Nordre Follo Idrettsråd

Lagsmøte 14. oktober 2026



Nordre Follo idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Program for kvelden

- Div info fra idrettsrådet
- Møt idrettsrådgiveren i kommunen
- Politiet
- Idrettsrådets ØHP arbeid
- Ungdomsarbeidet i regi av idrettsrådet
- Inspirasjon fra klubber;
  - Ski IL Fotball – inkluderingsarbeid med miljøarbeider på banen
  - Oppegård IL - senioraktivitet
  - Ski Bryteklubb – inkluderende ungdomsarbeid
- Tilbakemeldinger

Kort oversikt over hvem som er tilstede?

35 personer fra 21 klubber

Idrettsrådet

Kommunen

Danseklubben Move On
Follo Flyklubb
Follo HK
Follo Turnforening
Friskis Oppegård
Kolbotn I.L. allianse basketball
Kolbotn IL Allianse
Kolbotn Sykkelklubb
Kolbotn Tennisklubb
Kråkstad IL
Langhus IL Fotball og futsal :)
Langhus IL håndball
Oppegård IL
Ski Golf
Ski IL Alliansen
Ski IL Fotball
Ski IL Håndball
Ski IL Ishockey
Ski IL Turn
Ski Ishockey Elite
Skimt

Nordre Follo idrettsråd
Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND

Støtteordninger



med tilgang til disse
e i Power BI kan vise
med denne
ingen.

portalen, Støtteordninger

Støtteordninger

Lokale aktivitetsmidler

LAM: 7.108.686 kr

Hodestøtte 6–19 år: 6.435.396 kr

Søknader: 318.000 kr til 9 klubber

Til idrettsrådet: 355.290 kr

Øvrige tilskudd

Grasrotmidler 2026: 2.817.535 kr

Utstyrsmidler: 201.011 kr

Ekstramidler 2026

KUD og NIF setter krav og retningslinjer.
Styret fastsetter øvrige premisser.

Styrets vekting for 2026

- 60 % aktivitetstall / hodestøtte 6–19 år
- 20 % levekårsutsatte områder
- 20 % klubber med godt inkluderingsarbeid

Vår: 618.241 kr til 19 klubber

Midlene **må** brukes opp i løpet av 2026.

Høst: 1.160.348 kr til 25 klubber

Midlene **trenger ikke** brukes opp i løpet av 2026.

Til et senere møte: drøfte fordelingskriteriene for ekstramidlene

Solidaritetsfond

Ordningen

Solidaritetsfond hjelper barn og unge 6–19 år når økonomien hindrer deltakelse. Støtten kan dekke treningsavgift, nødvendig utstyr og deltakelse i cuper.

Hvorfor idrettsrådet oppfordrer til eget fond

Et eget fond gir klubben midler til å hjelpe barn og unge inn i aktivitet og forebygge frafall av økonomiske grunner.

Idrettsrådets fond supplerer klubbens innsats

Fondet skal særlig støtte mindre klubber som ikke har grunnlag for eget fond. Klubben søker, og må bruke eget fond og tildelte ekstramidler først.

Fritidserklæringen

Alle barn og unge skal kunne delta jevnlig i minst én fritidsaktivitet sammen med andre.



Har klubben ikke signert ennå?

Les erklæringen og signer digitalt på kommunens side.

Her finner dere erklæringen

nordrefollo.kommune.no
Kultur, idrett og fritid

[Lokal fritidserklæring for Nordre Follo]

Nordre Follo idrettsråd
Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND

Fritidstilbyderes bidrag

Oppfølging av barn som er i risiko for å ikke delta

Alle som omgås barn og unge bør være oppmerksomme på om de deltar på en fritidsaktivitet. Instanser som jobber med barn og unge er oppdatert på aktuelle fritidstilbud, og hvor barnet kan få hjelp til å finne en aktivitet. Fellesaktiviteter, som for eksempel ALLEMED – åpen dag, skal være godt synlig for alle.

Skoleledere, helsesykepleiere og ressurskoordinator på skolen skal bidra med å dele informasjon om fritidsaktiviteter og veilede foreldre som trenger det med å finne informasjon om fritidstilbud. Det gjelder også støtteordninger og aktuelle hjelpetilbud som kan tilbys til familiene.

Kommunen søker Bufdir sin tilskuddsordning "Inkludering av barn og unge" for nye prosjekter for samhandling og tverrsektorielt samarbeid om fritid og fritidstilbud, for å gjøre fritidsaktiviteter tilgjengelig for alle.

Fritidstilbydere har et ansvar for oppfølging av sine deltakere, og for å være nysgjerrige på årsak når barn ønsker å slutte på en aktivitet. Informasjon til foreldre om utstyr og støtteordninger skal komme tydelig frem.

Kommunen og fritidstilbydere samarbeider om å synliggjøre:

- Informasjon om fritidstilbud • Informasjon om tilbud i skolens ferier • Informasjon på flere språk
- Informasjon om tilbud rettet mot spesielle grupper, f. eks ungdom og andre tilrettelagte tilbud.
- tiltak for alle, som ALLEMED – Åpen dag

Oversikt over fritidstilbud



Foreningsportalen – for tilbud til voksne Foreninger i Nordre Follo
Nordre Follo Fritid – for tilbud til barn og unge

Husk å fylle inn info !!

Fritidsaktiviteter i Nordre Follo | Nordre Follo fritid

Nordre Follo idrettsråd
Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND

Velkommen til ny idrettsrådgiver

Birgitte Skjærven



Nordre Follo idrettsråd

Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND