

# Aktivitetsuke i Norde Follo

Nordre Follo idrettsråd ønsker å arrangere en aktivitetsuke fra lørdag 22. august 2020 til søndag 30. august 2020. Aktivitetsuken skal vise frem bredden av aktivitetstilbudet i vår kommune.

Alle idrettslagene i Nordre Follo er invitert til å delta på aktivitetsuken for å synliggjøre sin idrett og sitt aktivitetstilbud.

Idretten i Nordre Follo er preget av inkludering og mangfold, gjennom et bredt tilbud av aktiviteter. Nordre Follo idrettsråd (NFIR) ønsker at lokalbefolkningen skal være kjent med mulighetene for fysisk aktivitet gjennom den organiserte idretten i kommunen.

Idrettslagene planlegger og gjennomfører aktivitet i perioden 22. august til 30. august 2020. NFIR utarbeider en felles aktivitetsukeplan med oversikt over alle tilbudene, inkludert tidspunkt, sted og avgjørende informasjon. NFIR kontakter media og lokale aktører for å få informasjonen ut til alle interesserte.

Idrettslagenes rolle:

- Sende inn sin deltakelse til NFIR med informasjon via nettløsning innen 1. august 2020. Påmeldingen inneholder:
  - a. Hvilken aktivitet skal gjennomføres når, hvor og for hvem
  - b. Kontaktinformasjon for aktiviteten som blir publisert i sammenheng med tilbudet
  - c. Bilder/video (som har godkjent samtykke til publisering) for bruk til promotering av idretten via NFIR hjemmeside, SoME etc.
  - d. Informasjon om klubbens arbeid mot inkludering, mangfold, paraidrett e.l.
  - e. Informasjon om oppvisning/kamper eller annen aktivitet som viser frem idretten (under aktivitetsuken)
  - f. Ekstra informasjon deltakerne bør få før de deltar på aktiviteten. Særegent tilbud til enkelte grupper, utstyr/klær som er nødvendig for gjennomføring m.m.

- Sette opp aktivitet, skaffe utstyr inkl. førstehjelpsutstyr og gjennomføre aktiviteten med egne instruktører. Ta bilder/video av aktiviteten og sende til NFIR i etterkant
- Ta imot eventuelle fotografer, journalister som besøker aktiviteten
- Ta imot og informere deltakere og andre interessenter om eget aktivitetstilbud

Nordre Follo idrettsråds rolle:

- Setter opp en samlet oversikt over idrettstilbudet i kommunen
- Markedsføring av aktivitetstilbudet på egen hjemmeside, SoMe, kontakt ut til media og via lokale aktører med tilhørighet i kommunen
- Bistår klubber i arbeidet med å finne alternative arenaer for å vise frem sin idrett. F.eks. samarbeid med kjøpesentre, plass i sentrum e.l.

Vi oppfordrer idrettene til å tilrettelegge for aktivitet i lokalmiljøet, der alle kan komme til uten å være avhengig av bil. Aktiviteten bør også være tilrettelagt slik at alle som ønsker, kan få mulighet til å delta.

NFIR håper flest mulig av våre idretter deltar på aktivitetsuken og oppfordrer dere til å ta kontakt dersom vi kan bistå i arbeidet om å finne alternative områder/løsninger for gjennomføring av aktivitet sentrumsnært og tilpasset for alle.

Aktivitetsuken blir gjennomført med forbehold om at korona-situasjonen tillater det.

Med vennlig hilsen

Nordre Follo idrettsråd