



26.08.2020

RETNINGSLINJER FOR LEIE AV LOKALER OG HALLER I NORDRE FOLLO KOMMUNE UNDER PANDEMIEN, OPPDATERT OG GJELDENE FRA 26.08.2020

- Syke personer skal ikke delta og heller ikke inn i byggene
Personer som ikke kan delta i aktiviteter:
 - Personer som har luftveissymptomer eller andre symptomer på covid-19
 - Personer som er i karantene eller isolasjon
- Ingen fysisk nærkontakt mellom personer
- Ingen sambruk av utstyr
- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt bør unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet.
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Vask hendene etterpå.
- Unngå spyting og snyting under aktiviteten.
- Unngå deling av drikkeflasker og mat.
- Alle holder 1 meters avstand
- Trening for 20 så lenge det er 1 meters avstand, 20:1.
- God håndvask
- Garderobene i idrettshaller og idrettslag er åpne. For at avstandskravet skal kunne overholdes, bør det tilrettelegges for minimum 1 meters avstand mellom personer i dusjanlegg og i garderober, for eksempel ved at annethvert skap og annenhver dusj er avlåst dersom avstanden mellom dem er under 1 meter. Beveg deg kun på steder som er nødvendig.
- Vask av kontaktflater (f.eks. håndtak, gelender i trapp, målstolper, baller, hekker, matter, stoler, husk håndtak, lysbrytere, dørhåndtak, dispensere toalettsete + flushknapp, v/toalettbesøk mm)
- Renhold av gulv med mopp etter aktivitet med mye svette
- Vanlige regler for lokaler og haller er gjeldende
- Lokaler og haller holdes låst før, under og etter aktivitet
- De forskjellige idrettene må forholde seg til de enkelte idretters koronavettregler. Enhver beslutning av strengere art, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter, overprøver retningslinjer gitt fra NIF.
- Idrettslagene fører lister over deltakere på hver økt, for evt. senere smittesporing
- Det anbefales å ha faste grupper av utøvere som trener sammen over tid slik at man også på denne måten reduserer risiko.
- Brudd på retningslinjene kan medføre at anlegget blir stengt for aktuelle gruppe.
- Aktiviteten skal ledes av en voksen person over 18 år, utpekt av idrettslaget. Personen er **ansvarlig** for å påse at retningslinjene og nødvendig smittevern ivaretas.
- Det er ikke tillatt for nye grupper å vente inne i anlegget. Foreldre og foresatte anmodes om ikke å oppholde seg inne i haller, gymsaler og lokaler.

- Ny veileder oppdatert 01.08.2020 -
<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/innledning>

- Informasjonsplakater henges lett synlig opp i alle rom som leies ut.

[Vaner som forebygger smitte \(Helsedirektoratet\)](#)

[Anbefalte vaskerutiner \(Helsedirektoratet\)](#)

Det forventes at alle holder seg oppdatert på de til enhver tid gjeldende retningslinjer.