

2026

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Arbeidsprogram 2026-2029

Innhold

Innledning	2
A: Anlegg	3
Løpende oppgaver i dette fokusområdet:	3
Fokusoppgaver i 2026:	3
B: Idrettens og klubbenes rammebetingelser	4
Løpende oppgaver i dette fokusområdet:	4
Fokusoppgaver i 2026:	4
C: Idrett for alle – barn og unge	5
Løpende oppgaver i dette fokusområdet:	5
Fokusområder 2026	5
D: Livslang Aktivitetsglede	6
Løpende oppgaver innen dette fokusområdet:	6
Fokusoppgaver i 2026:	6
E: Idrettsrådets samhandling med Nordre Follo Kommune; administrasjon og politisk ..	7
Løpende oppgaver innen dette fokusområdet:	7
Fokusoppgaver i 2026:	7

Innledning

Arbeidsprogrammet bygger videre på programmet 2025-2028 vedtatt på årsmøtet mai 2025. Programmet for 2026 er redaksjonelt endret, og noe revidert i forhold til inndeling og fokusoppgaver.

Idrettsrådet i Nordre Follo arbeider for å styrke og utvikle idretten i kommunen, med utgangspunkt i de verdier og visjoner som er forankret i Norges Idrettsforbund (NIF) og Viken Idrettskrets. NIFs visjon er "Idrettsglede for alle", det betyr at alle som ønsker å drive med idrett skal ha mulighet til å delta og oppleve gleden.

Idrettsrådets rolle og oppgaver er tydelig definert i NIFs lov kapittel 8. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen. Nordre Follo Idrettsråd skal bidra til å fremme idrettens interesser, sikre gode rammevilkår og arbeide for at alle barn, unge og voksne får mulighet til å delta i idrettsaktiviteter uavhengig av bakgrunn eller forutsetninger.

Gjennom dette arbeidsprogrammet for 2026–2029 vil vi legge til rette for at idretten i Nordre Follo fortsetter å være en sentral arena for mestring, innenforskap og folkehelse.

Nordre Follo Idrettsrådets arbeid skal:

- **Bedre rammevilkår for idretten** i Nordre Follo kommune.
- **Styrke NFIR som bindeledd** mellom idrettslag, kommune og samarbeidspartnere.
- **Fremme folkehelse** gjennom idrettens rolle i samfunnet.
- **Være tilgjengelig rådgiver** for idrettslagene, kommunens administrasjon og politikere.
- **Sikre god forvaltning og utvikling** av idrettsanlegg.
- **Bidra til inkludering og trygghet** i idrettsaktivitetene

Idrettsrådet har valgt å organisere arbeidsoppgavene inn i 5 fokusområder:

- A. Anlegg**
- B. Idrettens og klubbenes rammebetingelser**
- C. Idrett for alle (barn og unge)**
- D. Livslang aktivitetsglede**
- E. Idrettsrådets samhandling med Nordre Follo Kommune; administrasjon og politisk**

Flere av idrettsrådets løpende oppgaver innenfor hvert av fokusområder utføres etter fast årshjul eller etter behov.

A: Anlegg

Klubbene ønsker mer anlegg for å ivareta en økende etterspørsel, og for å ivareta behov for utvikling og nye idretter som kommer til.

Løpende oppgaver i dette fokusområdet:

- Følge opp rullering av kommunens anleggsplan, samt bidra til prioritering og kartlegging av anleggsbehov frem i tid
- Jobbe for gode rammebetingelser for realisering av idrettsanlegg
- Sørg for å være oppdatert om eksisterende og planlagte anlegg

I tiden frem til 2029 ser idrettsrådet det som lite sannsynlig at kommunen vil sette i gang bygging av nye idrettsanlegg, utover de anleggene som allerede er besluttet. For å sikre gode og trygge arenaer for å kunne opprettholde og utvikle idrettsaktiviteten vil idrettsrådet jobbe for optimalisert bruk av de anleggene som allerede finnes.

Fokusoppgaver i 2026:

- Utrede mulighetene for optimalisert bruk av eksisterende anlegg
- Iverksette arbeid med å tenke nytt rundt utnyttelse, samhandling, allsidig bruk og ny teknologi som kan gjøre bygninger og idrettsanlegg smartere
- Identifisere og vurdere ulike finansieringsmodeller
- Identifisere idrettens;
 - Ambisjoner for idretten
 - utfordringer ved anlegg
 - Rehabiliteringsbehov
 - Ønsker om nye anlegg

B: Idrettens og klubbenes rammebetingelser

Idrettsrådets arbeid er avgjørende for å sikre at idretten har gode rammebetingelser som legger til rette for trygge, inkluderende og meningsfulle aktiviteter for alle. Gjennom kontinuerlig dialog med kommunen, fordeling av midler og tilrettelegging for ulike støtteordninger, arbeider idrettsrådet for at både små og store klubber får mulighet til å utvikle seg og skape fellesskap på tvers av alder og bakgrunn. Dette gir ikke bare grobunn for idrettsglede, men styrker også samfunnets fellesskap og helse.

Løpende oppgaver i dette fokusområdet:

- Foreta fordeling av økonomiske midler, slik som:
 - Lokale aktivitetsmidler (LAM)
 - Andre midler etter direktiv fra NIF og KUD (eks. Ekstramidler).
 - Påse en rettferdig fordeling av inkluderingsmidler (Inkludering i Idrettslag)
- Tilby rådgivning og bistand til klubber for å søke midler, samt formidle informasjon om aktuelle støtteordninger.
- Jevnlig invitere til lagsmøter og diskusjonsmøter i aktuelle problemstillinger og saker.
- Jobbe sammen med kommunen for en rettferdig tildeling av treningstider og arrangement

Kommunens vedtatte økonomiplan krever store innsparinger, også innenfor idrettsanleggenes drift og eierskap. Idrettsrådet vil aktivt samarbeide med klubbene og kommunen for å sikre gode vilkår for idretten og samtidig støtte kommunens økonomiske mål.

Fokusoppgaver i 2026:

- Jobbe for at idretten blir minst mulig berørt av kommunens innsparingstiltak
- Identifisere omfang av idrettsklubbenes leie i private anlegg og utarbeide forslag til hvordan likhetsprinsippet om gratisleie skal ivaretas

C: Idrett for alle – barn og unge

Idrettsrådet og NIF har et felles mål om at idretten skal være tilgjengelig og inkluderende for alle barn og unge – uavhengig av bakgrunn, forutsetninger eller økonomi. Arbeidet skjer primært i idrettslagene, mens idrettsrådet støtter opp gjennom rettferdig fordeling av midler, rådgivning og kompetanseheving. Målet er at flere barn og unge skal bli med, komme tilbake til eller fortsette i idretten, basert på medvirkning fra målgruppen og på en måte som ivaretar de frivillige.

De fleste barn i barneskolealder deltar i idrett, og innsatsen rettes derfor mot dem som står utenfor. Idrettsrådet vil styrke samarbeidet med skolene for mer aktivitet i skolehverdagen, som kan bidra til inkludering og økt deltakelse. Frafallet i ungdomsårene er betydelig. Idrettsrådet vil senke barrierene for deltakelse for ungdom 13–19 år, både for dem som vil begynne, fortsette eller starte på nytt.

På lengre sikt er det også behov for å utvikle en tydelig toppidrettsstrategi, slik at ambisjoner og muligheter for talentutvikling i lokalmiljøet blir mer helhetlige og inkluderende.

Løpende oppgaver i dette fokusområdet:

- Sikre medvirkning fra målgruppen i utvikling av tiltak og barrierereduksjon.
- Heve kompetansen om inkludering uten å øke belastningen på frivilligheten.
- Fordele inkluderingsmidler rettferdig og målrettet.
- Styrke samarbeid mellom skole og idrett for bedre deltakelse.
- Formidle støtteordninger, kurs og informasjon til idrettslagene.
- Gi barn og unge arbeidserfaring i idretten.
- Gi voksne med minoritetsbakgrunn arbeidserfaring i idretten.

Fokusområder 2026

- Videreutvikle Aktivitetsguider
- Søke støtte og starte opp Aktivitetsguide +
- Videreutvikle SFO Aktiv i samarbeid med kommunen
- Søke støtte og videreutvikle SportsLAB
- Søke støtte og starte opp Follo Re:Play– digital ungdomskanal om kultur og idrett, i samarbeid med kommune og ungdomsråd

D: Livslang Aktivitetsglede

Idrettsrådet ønsker å løfte fram aktivitetsglede med forankring i den organiserte idretten, og jobber for at alle som har lyst skal kunne finne sin plass – uansett alder, bakgrunn eller forutsetninger. Samtidig er det sentralt også at utviklingen i kommunen reflekteres i idrettstilbudet, slik at kommunens demografi og innbyggertall reflekteres i det tilbudet som kan og bør tilbys.

Løpende oppgaver innen dette fokusområdet:

- Være oppdatert på kommunens utbyggingsplaner, og følge med på betydningen for idrettstilbudet
- Være aktiv bidragsyter i oppfølging av kommunens arealplaner
- Bidra til å løfte saker til kommunal eller politisk behandling der det er behov endringer for å kunne tilby mer, utvidet eller bedre aktivitet.

Inkluderingsarbeidet under punkt C er sentralt for å ivareta mange av barrierene som hindrer deltakelse i idretten i Nordre Follo. Det er imidlertid flere områder hvor idrettsrådet bør rette særlig oppmerksomhet for å sikre reell inkludering for alle. Kommunens demografi, med en økende andel eldre innbyggere, stiller nye krav til aktivitetstilbudet, og det er nødvendig å tilpasse innsatsen slik at også denne gruppen finner sin plass og opplever tilhørighet.

På lengre sikt er det også behov for å utvikle en tydelig toppidrettsstrategi, slik at ambisjoner og muligheter for talentutvikling i lokalmiljøet blir mer helhetlige og inkluderende. Når det gjelder paraidrett, har mye av fokuset hittil vært på tilpasset aktivitet for personer med utviklingsvariasjoner. Det er viktig at idrettsrådet også vier oppmerksomhet til andre former for funksjonsvariasjoner, som ulike bevegelsesutfordringer, tilbudene utøvere med nedsatt syn og hørsel. Slik kan vi sikre at mangfoldet i befolkningen gjenspeiles i idrettstilbudet, og at alle får muligheten til å delta ut fra sine egne forutsetninger.

Fokusoppgaver i 2026:

- Starte et innledende arbeid med fokus på å styrke aktivitetsgleden blant eldre i kommunen.

E: Idrettsrådets samhandling med Nordre Follo Kommune; administrasjon og politisk

Gjennom tett samarbeid og dialog med ulike aktører, jobber idrettsrådet for å styrke idrettens rolle i lokalsamfunnet og legge til rette for gode rammevilkår for alle involverte.

For å kunne være en god rådgiver eller sparringspart hører det her også til å samhandle med idrettskretsen og å være oppdatert på idrettens saker som kan påvirke den lokale idretten i Nordre Follo.

Løpende oppgaver innen dette fokusområdet:

- Aktivt invitere kommuneadministrasjon og politikere til deltagelse på aktuelle møter i idrettsrådets regi.
- Holde aktiv kontakt med politikere, politiske partier og utvalg for å påvirke saker som berører idretten i kommunen.
- Bistå kommunens administrasjon i praktisk arbeid i forhold til:
 - Fordeling av treningstid og arrangementstid
 - Utsendelse av felles informasjon fra kommunen til alle idrettslag

Idrettsrådet har som mål å sikre en bærekraftig og langsiktig egen drift, slik at det kan være en solid støttespiller både for kommunen og for idrettslagene.

Fokusoppgaver i 2026:

- Partnerskapsavtalen, som i perioden skal evalueres og gjennomgås med NFK
- Å få til en varig finansiering av 100% administrativ ressurs i idrettsrådet
- Å være en god samarbeidspartner for kommunen ifbm innsparingstiltakene i kommunen