

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Årsberetning for året
2025

Innhold

1.	Organisasjon.....	3
1.1	Styret og ansatt.....	3
1.2	Valgkomité.....	3
1.3	Kontrollutvalg.....	3
1.4	Medlemsoversikt.....	4
	Endringer i medlemsklubber.....	4
2.	Møtevirksomhet og representasjon.....	7
2.1	Styremøter og årsmøte.....	7
2.2	Møter med idrettslagene.....	7
2.3	Møter og kontakt med administrasjon i Nordre Follo kommune.....	8
2.4	Kontakt med politikerne og politisk påvirkning.....	8
2.5.	Annen møtevirksomhet og representasjon.....	9
2.6.	Daglig leder oppgaver.....	9
3.	Oppfølging av arbeidsprogrammet for 2025-2028.....	10
3.1	Anlegg.....	10
3.2	Idrettens og klubbenes rammebetingelser.....	11
3.3	Idrett for alle og livslang aktivitetsglede.....	11
3.4	Idrettsrådets samhandling med NFK; administrasjon og politisk.....	11
4.	Idrettsrådets inkluderingsarbeid.....	12
4.1	Aktivitetsguiden.....	12
4.2	Internasjonal naturekspedisjon / Bli med UT.....	14
4.3	Laget rundt Barnet / SFO Aktiv.....	15
4.4	FlereMED forprosjekt.....	15
5.	Øvrige oppgaver.....	16
5.1	LAM – lokale aktivitetsmidler.....	16
5.2	Ekstramidler fra KUD.....	16
6.	Økonomi.....	16

1. Organisasjon

Nordre Follo idrettsråd (NFIR) er et organisasjonsledd i Norges Idrettsforbund. Årsberetningen gjelder for perioden 1.1.2025 til 31.12.2025.

1.1 Styret og ansatt

Styret i NFIR har bestått av:

Leder	Nina K. Vøllestad (Oppegård IL)
Nestleder	Oskar A. Kleven (Follo Sykkelklubb)
Styremedlem	Anne Grete Kaasa (Ski IL Håndball)
Styremedlem	Rune Nilsen (Kolbotn IL)
Styremedlem	Gabrielle Drageseth (Gjersjøen Golfklubb)
Styremedlem	Ellen Halaas (Kolbotn IL)
Styremedlem	Knut Oddvar Nerheim (Ski Karateklubb)
Daglig leder	Lisbeth Brosvik Coste
Inkluderingsansvarlig	Maria Rugaas (Prosjektstilling; 20% fra 1. april, 40% fra 1. mai, 80% fra 1. august)

1.2 Valgkomité

Valgkomiteen har bestått av:

Leder	Anne-Lise Sørli (Kolbotn IL)
Medlem	Aina Slinning (Ski IL Turn)
Medlem	Anders Bø (Ski IL Innebandy)
Varamedlem	Ikke valgt

1.3 Kontrollutvalg

Kontrollutvalget har bestått av:

Medlem	Vidar Fålun (Oppegård IL)
Medlem	Ragnhild Riis (Kolbotn IL)
Varamedlem	Gard Olsen (Oppegård IL)

1.4 Medlemsoversikt

Per 31.12.2024 (tall for 2025 er ikke klare ennå) hadde NFIR 66 medlemsklubber. Det samlede antallet klubber er svakt økende, og tilbudet i kommunen er både bredt og variert. Nær halvparten av medlemmene er tilknyttet de seks største klubbene, mens øvrige medlemmer er fordelt på et stort antall mindre klubber, hvor mange har under 200 medlemmer.

Klubb

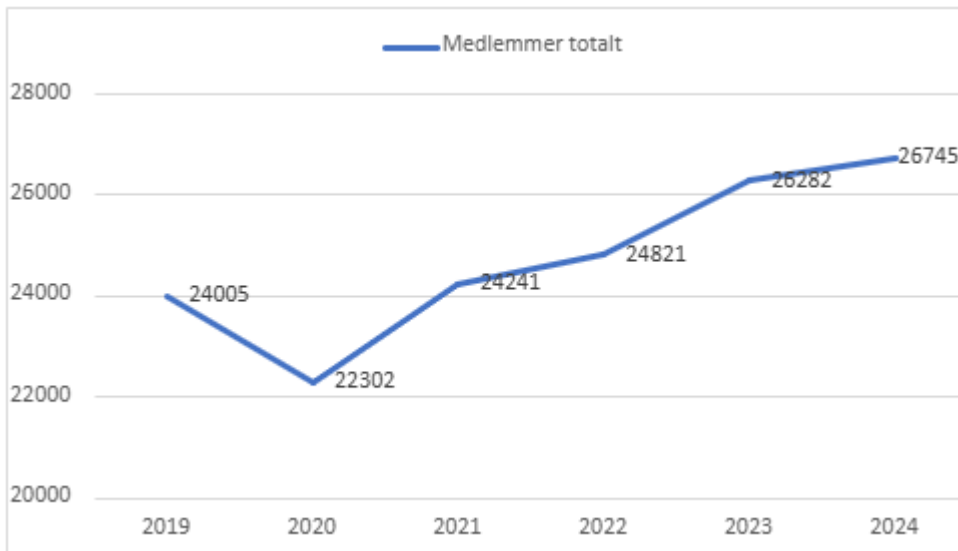
Berserk K-1 Kickboxingklubb
 Danseklubben Move On
 Fjell Miniatyrskytterlag
 Follo Danseklubb
 Follo Discgolf Klubb
 Follo Flyklubb
 Follo Fotballklubb
 Follo Håndballklubb
 Follo Håndballklubb Damer
 Follo Kampsport
 Follo Kunstløpklubb
 Follo Løpeklubb
 Follo Petanca Klubb
 Follo Styrkeløftklubb
 Follo Svett og Stolt Idrettslag
 Follo Sykkelklubb
 Follo Turnforening
 Friskis & Svettis Oppegård
 Friskis & Svettis Ski
 Gjersjøen Golfklubb
 Greverud Idrettsforening
 Kolbotn Bokseklubb
 Kolbotn Idrettslag Alliance
 Kolbotn Idrettslag Fotball Elite
 Kolbotn Klatreklubb Oppturen
 Kolbotn Sykkelklubb
 Kolbotn Taekwon-Do Klubb
 Kolbotn Tennisklubb
 Krokhol Golfklubb
 Kråkstad Idrettslag
 Langhus IL Alliansen
 Langhus IL Fotball

Langhus IL Håndball
 NMK Oslo og Follo
 Nordre Follo Fk
 Nordre Follo Orientering
 Oppegård Golfklubb
 Oppegård Idrettslag
 Oppegård Seilforening
 Oppegård Skytterlag
 RA Padleklubb
 Siggerud Idrettslag
 Siggerud Klatreklubb
 Ski Bryteklubb
 Ski Golfklubb
 Ski IL Alliansen
 Ski IL Fotball
 Ski IL Friidrett
 Ski IL Håndball
 Ski IL Innebandy
 Ski IL Ishockey
 Ski IL Tennis
 Ski IL Turn
 Ski Ishockey Elite
 Ski Jeger- og Fiskerforening
 Ski Judo og Ju-Jitsuklubb
 Ski Kampsport Klubb
 Ski Karateklubb
 Ski Klatreklubb
 Ski Padelklubb
 Ski Pistolklubb
 Ski Rideklubb
 Ski Svømmeklubb
 Ski Taekwondo Klubb
 Skimt
 Svartskog Idrettsforening

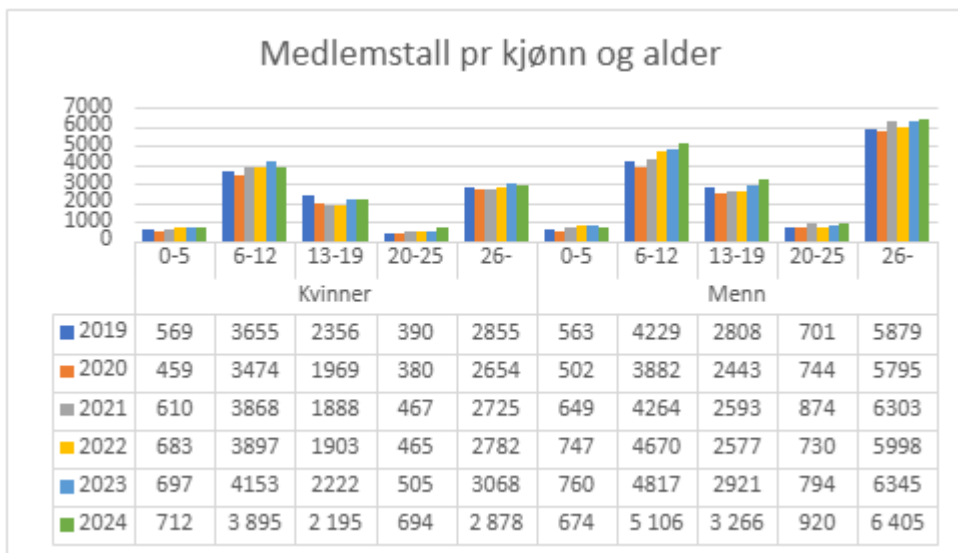
Endringer i medlemsklubber

Berserk K-1 Kickboxingklubb – gjenopptak av medlemskap i NIF, mai 2025
 Follo Turnforening – opptatt som medlem i NIF, mai 2025 (virksom fra januar 2026)
 Ski Padelklubb – navneendring til Follo Padelklubb, juni 2025
 Follo Styrkeløftklubb – opptatt som medlem i NIF, desember 2025

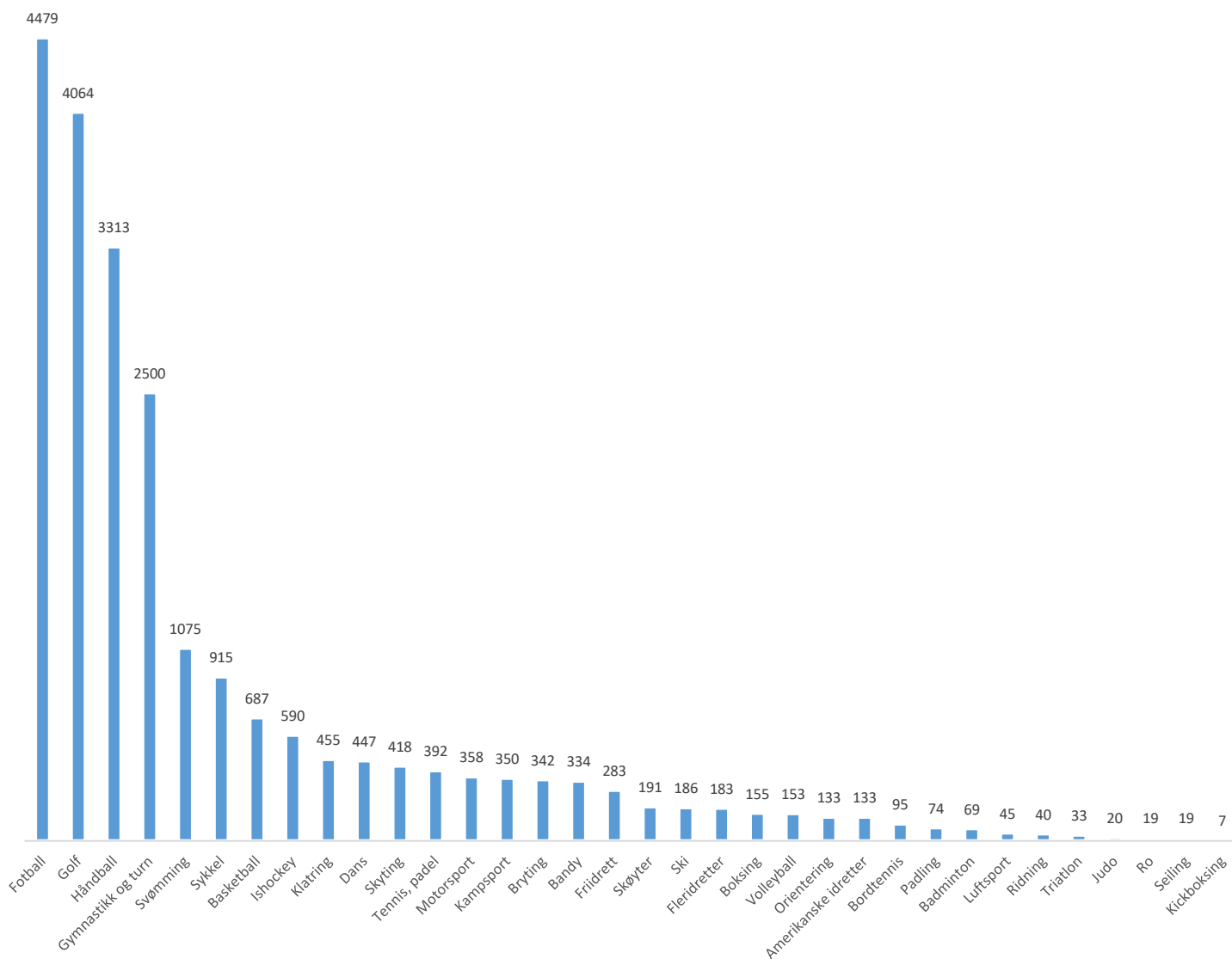
Medlemsutviklingen i Nordre Follo viser fortsatt samlet vekst. Ved utgangen av 2024 var totalt medlemstall 26 745 (tall for 2025 er ikke klare).



Alders- og kjønnsmessig fordeler medlemmene seg slik:



Aktivitetsstallene i kommunen er til sammen 23.027. Aktiviteten i idrettslagene fordeler seg på totalt 34 idrettsgrener med stor variasjon i antall utøvere. Figuren nedenfor viser aktivitetsstall for de ulike idrettsgrenene pr 31.12.2024



2. Møtevirksomhet og representasjon

Styret og ansatte har deltatt på en rekke møter og arrangementer i 2025. Dette har bidratt til å gjøre idrettsrådet synlige i mange fora, innen kommunen så vel som regionalt og nasjonalt.

2.1 Styremøter og årsmøte

Det har i perioden vært avholdt 10 styremøter, hvor det er behandlet totalt 101 saker.

Styrets arbeid har særlig vært rettet mot fordeling av treningstid, arrangementstid og midler, samt oppfølging av økonomi og tilskuddsordninger. Videre har styret arbeidet med evaluering av idrettsrådets virksomhet, utarbeidelse og oppfølging av arbeidsprogram, samt planlegging og gjennomføring av årsmøte og seminar. Samspill med kommunen om budsjett, anlegg og overordnede prioriteringer har vært et gjennomgående tema, i tillegg til samarbeid med idrettslag og andre aktører.

Styret har i 2025 fattet en rekke formelle vedtak i saker av både administrativ, økonomisk og strategisk karakter. Dette omfatter blant annet vedtak om fordeling av lokale aktivitetsmidler og ekstramidler, fastsettelse av fordelingsprinsipper for treningstid og anlegg, samt organisatoriske vedtak knyttet til arbeidsprogram og fullmakter. Videre har styret behandlet og fattet vedtak i saker som gjelder opptak og oppfølging av idrettslag, prosjekt- og søknadsarbeid, samt oppfølging av vedtak og føringer fra kommunen.

Årsmøtet for 2025 ble avholdt 15. mai på Klubbhuset i Ski idrettspark. Totalt deltok 21 representanter fra 16 klubber. I forkant av årsmøtet ble det gjennomført et formøte, der idrettsrådet orienterte om kommunens økonomiske omstillingsbehov og konsekvensene for idretten, inkludert forslag knyttet til drift av anlegg, ansvarsfordeling, mulige kutt og idrettens rolle i videre utredningsarbeid. Det ble også understreket at idrettens aktivitet ikke må svekkes eller medføre økte kostnader for deltakerne, og klubbene ble invitert til å gi innspill til hvilke temaer idrettsrådet bør ta opp i dialogen med kommunen.

2.2 Møter med idrettslagene

Idrettsrådet har hatt løpende kontakt med idrettslagene gjennom året, både i form av planlagte møter og enkeltsaker.

Det ble avholdt 2 lagsmøter i 2025:

20. januar på Rådhuset i Ski. Etter noe generell informasjon ble det diskutert i grupper. Det ble diskutert ulike punkter under temaene; Inneidretter, Turnidretten, Svømmeidretten, Idrettens behov for lokaler utover haller og fotballbaner og Rettigheter for reklame, kiosk, vendingsautomater i idrettsanlegg. Rundt 30 deltakere representerte 20 klubber i tillegg til representantene fra idrettsråd og kommunens administrasjon.

10. november på Langhuset. I overkant av 40 deltakere fra 24 klubber fikk informasjon om idrettsrådets inkluderingsarbeid og kommunens kuttplaner / innsparingstiltak før møtet diskuterte i plenum rund idrettens løsningsforslag og hva idrettsrådet kan jobbe videre med mot kommunens innsparingstiltak. Siste del av møtet ble viet gruppediskusjoner i temaene; Tildelingskriterier – fordeling av treningstid i

haller (sett mot utfordringen om økt etterspørsel til futsal og nye idretter), Hvordan kan idrettsrådet beste mulig være en ressurs også for de små klubbene, Hvordan kan idrettsrådet være til hjelp i klubbenes inkluderingsarbeid.

I tillegg har det vært avholdt egne møter med klubber i enkeltstående tema:

- 27. februar møte med fotballklubbene i kommunen for å lande noen premisser for fordeling av treningstid på kommunale fotballbaner
- 17. juni møte om kommunens omstillingsbehov og kuttforslag. Målet med møtet var å se på hvilke av kommunens tiltak som affiserer idretten, og hvor idretten kunne se for seg å kunne bidra til løsning.
- 20. august med aktuelle klubber som ønsket å gi innspill til politisk sak om reklamerettigheter i/på idrettsanlegg.

2.3 Møter og kontakt med administrasjon i Nordre Follo kommune

- Fagsjef idrett og friluftsliv og idrettsrådgiver har vært invitert og deltatt på flere av idrettsrådets styremøter.
- 13. februar. Kommunens administrasjon «inviterte seg selv» til møte med idrettsrådet for å diskutere kommunens omstillingsprosess og lytte til idrettsrådets tanker om prosessen og hvordan idretten ser på muligheter for innsparing.
- 14. august. Møte om oppfølging av vedtak i kommunestyremøtet desember 2024, om at det skulle gjennomføres en evaluering innen august 2025. Evalueringen skulle danne grunnlag for en revisjon av partnerskapsavtalen.
- Samarbeidsmøter 10/6, 1/7 og 23/10 mellom idrettsrådet og kommuneadministrasjon omhandlende ØHP og innsparingstiltak

2.4 Kontakt med politikerne og politisk påvirkning

- 30. april på Rådhuset i Ski, møte mellom politisk utvalg OIK, idrettsrådet og idrettsklubber. Et møte initiert av utvalget etter at samtale mellom utvalgsleder i OIK, styreleder i NFIR og daglig leder i NFIR avdekket behov for involvering av idrettslagene i oppfølging av innsparingstiltakene i kommunen. Hensikten med møtet var at idretten skulle få komme med deres spørsmål og innspill før politikerne skulle velge hvilke «pakker» de skulle vedta å gå videre med i forbindelse med omstillings og innsparingsbehov i kommunen.
- 8. oktober. Temasak på OIK møtet var *Evaluering av Nordre Follo idrettsråds funksjon, oppgave, samarbeid med idrettslag og kommune*. Idrettsrådet presenterte hva vi hadde gjennomført som underlag for evalueringen, herunder tilbakemeldinger fra idrettslagene. Vi la også vakt på utfordringene idretten stå overfor med det fremlagte ØHP forslaget. Avslutningsvis beskrev vi hvilken utvikling idrettsrådet har hatt, og hvilken utvidet rolle som har vært mulig å ta gjennom å ha ansattressurser tilgjengelig.
- I forkant av politisk beslutning i ØHP og budsjett for 2026 inviterte idrettsrådet de politiske partiene til samtale for å presentere idrettens syn på saken, og den fremdriften som hadde vært i sak om å finne innsparingsområder rundt drift av idrettsanlegg. I tillegg var finansiering av idrettsrådet en del av målet for samtalen. Idrettsrådet oppnådde å bli invitert til samtaler med følgende partier; SV, H, KrF, PS, V

2.5. Annen møtevirksomhet og representasjon

Daglig leder og styremedlemmer har deltatt på nasjonale og regionale arrangementer i regi av Norges idrettsforbund, Viken idrettskrets og andre:

- Webinar om Aktiv identitet 15. januar
- Regionsamling for Aktivitetsguidene 11. februar
- Ledermøte i Viken Idrettskrets, 6. mai i Lillestrøm
- I samme Båt med Viken idrettskrets, 22.-24. mai
- Paraidrettsdag i Ski Alliansehalla 23. september
- Digitalt folkehelsewebinar 17. september
- Idrettsrådssamling i Mysen 7. oktober
- Digitalt folkehelsewebinar 22. oktober
- Seminar Inkludering i Idrettslag i Ålesund 20.-21. oktober
- Samling for IR som organiserer Aktivitetsguiden, i Ålesund 21. -22. oktober
- Anleggskonferanse Viken idrettskrets, Halden 17.-18. oktober
- Digitalt folkehelsewebinar 26. november
- Daglig leder forum for idrettsråd i området for Viken idrettskrets, i Asker 12. november
- Flere webinar om ulike finansielle ordninger gjennom NIF; LAM, Ekstramidler, Inkludering i Idrettslag

I tillegg har inkluderingsansvarlig hatt et antall møter og samlinger i forbindelse med de ulike prosjektene som idrettsrådet organiserer (se egen omtale kapittel 4)

2.6. Daglig leder oppgaver

Daglig leder i idrettsrådet har et bredt ansvarsområde som omfatter både løpende oppfølging og strategisk utvikling. I tillegg til den daglige administrasjonen, har daglig leder faste månedlige møter med kommunens idrettsrådgiver for å sikre god samhandling og kontinuitet i arbeidet. Daglig leder deltar også aktivt i et faglig forum for daglige ledere i idrettsråd, noe som gir verdifull erfaringsutveksling og styrker det nasjonale nettverket.

Samlet sett bidrar daglig leders oppfølging til effektiv møtevirksomhet, god representasjon og styrket samarbeid mellom idrettsrådet, klubber og kommunen.

3. Oppfølging av arbeidsprogrammet for 2025-2028

Med ansettelsen av en inkluderingsansvarlig og engasjement av ungdom og andre i timesbetalte prosjektjobber, har daglig leder fått utvidede oppgaver innen lønn og administrasjon. Dette innebærer ansvar for personaloppfølging, lønnsutbetalinger og tilrettelegging for fleksibelt prosjektarbeid. I tillegg ivaretar daglig leder driften av Aktivitetshuset på Kolbotn, og har en sentral rolle i å søke, administrere og rapportere ulike prosjekter og prosjektmidler.

Nedenfor følger en statusrapport for oppgavene i arbeidsprogrammet som ble vedtatt på årsmøtet i 2025.

3.1 Anlegg

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Oppfølging av konkretiserte aksjoner er definert i NFIR sin anleggsplan	Har fulgt opp arbeidet med oppgradering av friidrettsanlegget i Ski, og arbeidet for å unngå utsettelse av prosjektet.
	Har deltatt i dialog mellom kommune og svømmemiljøene knyttet til åpning av Langhus bad og mulig overtakelse av drift.
	Har arbeidet politisk for videreføring av kommunal støtte til undervarme på kunstgressbaner.
Prioritet på ivaretagelse, utnyttelse og opptid av eksisterende anlegg	Har utarbeidet en spørreundersøkelse som grunnlag for videre prioritering av tiltak. Sendes ut i 2026.
Iverksettes arbeid med å tenke nytt rundt utnyttelse, samhandling, allsidig bruk og ny teknologi som kan gjøre bygninger og idrettsanlegg smartere	Sees i sammenheng med punktet over.
Tett oppfølging av nærmiljøanlegg for egenorganisert aktivitet	Har gitt innspill i høringer om arealutvikling og utbygging, med særlig vekt på egenorganisert aktivitet. Eks. innspill til Ski Idrettspark, planer for utbygging av Villenga, innspill til kommunens planprogram for Samfunnsdel og Arealdel.
Sørge for å være oppdatert om eksisterende og planlagte anlegg	Har fulgt kommunale høringer og gitt innspill i relevante anleggssaker.
Følge opp rullering av kommunens anleggsplan, bidra til prioritering og kartlegging av behov frem i tid	Har deltatt i møter om rullering av kommunens anleggsplan og prioritering av spillemiddelsøknader.
Jobbe for gode rammebetingelser for realisering av nye anlegg: <ul style="list-style-type: none"> • Forenklet søknadsprosess • Kommunalgaranti • Forskuttering av spillemidler og merverdiavgift • Festeavtaler 	Har bidratt i arbeidet med kommunal lånegaranti og gitt innspill i høringsrunder. (Politisk behandling av saken er utsatt i påvente av revidert nasjonal forskrift for spillemidler)

3.2 Idrettens og klubbenes rammebetingelser

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Foreta tildeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)	Lokale aktivitetsmidler er fordelt i tråd med føringer fra KUD, NIF og vedtatte retningslinjer.
Følge opp idrettens muligheter for involvering i drift av kommunale anlegg	Det har vært dialog med kommune, politikere og idrettslag om idrettens rolle i drift av kommunale anlegg.
Jobbe sammen med kommunen for tildeling av treningstider og arrangement	Idrettsrådet har deltatt i gjennomgang av søknader, og tildeling av treningstid og arrangementstid.
Rådgivning og bistand til klubber for å søke midler, formidle informasjon om støtteordninger	Det er gitt veiledning til klubber ved behov, og informasjon om støtteordninger er formidlet løpende.
Identifisere omfang av idrettsklubbenes leie i private anlegg og utarbeide forslag til hvordan likhetsprinsippet om gratisleie skal ivaretas	Det er ikke gjennomført arbeid knyttet til kartlegging av leie i private anlegg i 2025.
Jobbe for at idretten blir minst mulig berørt av kommunens innsparingstiltak	Idrettsrådet har hatt omfattende dialog med kommune og politikere for å begrense konsekvenser av innsparingstiltak.

3.3 Idrett for alle og livslang aktivitetsglede

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Mangfoldig idrett; støtte og ivareta små klubber (spesielt de uten daglig ledere)	Alle klubber er invitert til møter, og lagsmøtene har hatt tema som også er relevante for mindre klubber.
Inkludering og likestilling; aktivt inkluderingsarbeid med drift av Aktivitetsguiden	Inkluderingsarbeidet er omtalt nærmere i eget kapittel.
Identifisere og gjøre kjent ordninger som bidrar til at alle barn, unge og voksne kan delta i idretten.	Det er gitt bistand til søknadsarbeid og informasjon om støtteordninger.
Følge opp og formidle informasjon om lavterskeltilbud inkludert muligheter for egeninitiert og egenorganisert aktivitet, samt gode møteplasser eksempelvis nærmiljøanlegg	Informasjon om lavterskeltilbud og møteplasser er fulgt opp gjennom pågående prosjekter.

3.4 Idrettsrådets samhandling med NFK; administrasjon og politisk

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Partnerskapsavtalen skal i perioden evalueres og gjennomgå med NFK	Det ble utført forarbeid og utkast til ny avtale. Selve sluttforløp av avtale ble utsatt grunnet politisk vedtak om evaluering, og ønske om avklaring rundt kommunens budsjetter.

Det må jobbes med en varig finansiering av 100% administrativ ressurs i idrettsrådet	Politisk påvirkningsarbeid på ulike møteplasser i forsøk på å øke kommunens bidrag til idrettsrådet. Styret valgte å ikke presse sterkt grunnet kommunens økonomiske situasjon og idrettsrådet egen sikkerhet
Aktivt invitere til deltagelse på idrettsrådets styremøter, årsmøter og klubbmøter etc	Kommunens administrasjon ble invitert til styremøtene i idrettsrådet og alle fellesmøter med klubbene. Politikere ble invitert til årsmøte og lagsmøte.
Aktiv kontakt med politikere/politiske partier for å påvirke saker som berører idretten	Idrettsrådet har hatt god kontakt med utvalget OIK og flere av de politiske partiene. Det har også vært kontakt med utvalg og politikere i forkant av behandling av enkelte saker.
Være en god samarbeidspartner for kommunen ifbm innsparingstiltakene i kommunen	Det har vært kontakt mellom idretten/idrettsrådet, kommunens administrasjon og kommunens politikere i saken store deler av året. Først i den innledende fasen når politikere skulle velge en pakke å gå videre med, og senere mer intensivt inn mot kommunestyremøtet i desember 2025.

4. Idrettsrådets inkluderingsarbeid

Idrettsrådet i Nordre Follo har et sterkt fokus på inkludering, der målet er at alle barn og unge skal få muligheten til å delta i organisert idrett uavhengig av bakgrunn, forutsetninger eller familiens økonomi. Vi arbeider målrettet for at idretten skal være et fellesskap hvor alle føler seg sett og invitert til deltakelse, og at ingen skal stå utenfor på grunn av sosiale eller økonomiske barrierer.

Inkluderingsarbeidet utføres hovedsakelig av de 63 idrettslagene i kommunen, og Idrettsrådets rolle er å støtte opp under dette gjennom rettferdig fordeling av midler, rådgivning og kompetanseheving. I tillegg har vi initiert inkluderingsprosjekter for å hjelpe enda flere til å delta i tilbudene som idrettslagene og andre aktører tilbyr. Vi legger vekt på medvirkning fra målgruppen, relevans for lagene og en effektiv ressursbruk, slik at innsatsen styrker lagene uten å belaste de frivillige unødvendig. Målet er å sikre at flest mulig barn og unge får være med, uansett ambisjoner eller bakgrunn.

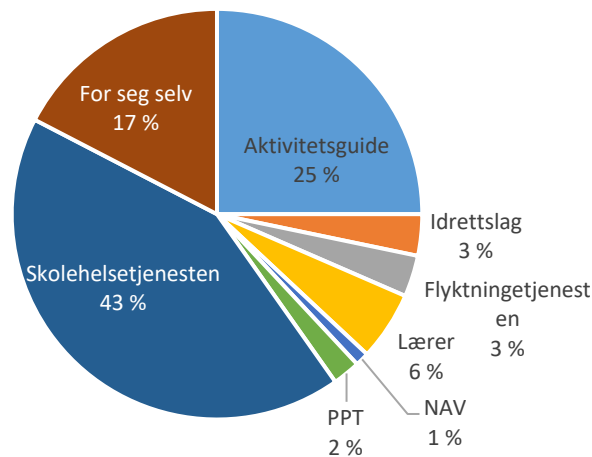
4.1 Aktivitetsguiden

Aktivitetsguiden har i 2025 hatt god fremdrift og økende kjennskap i Nordre Follo. Tiltaket fungerer som et viktig bindeledd mellom familier, idrettslag, kulturliv og offentlige tjenester, med mål om å inkludere flere barn og unge i organiserte fritidsaktiviteter. Skolehelsetjenesten har vært den største henviseren, og

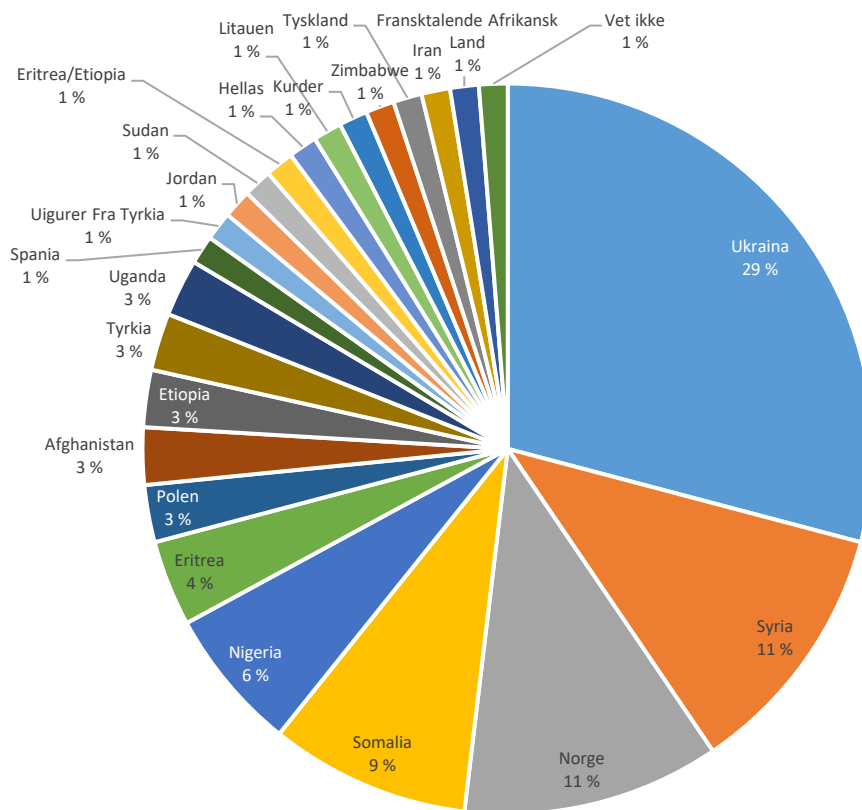
samarbeidet med skolene er betydelig styrket. I løpet av året er det også etablert tettere kontakt med NAV og oppstart av samarbeid knyttet til kommunens Velkomstskole for nyankomne flyktninger.

I 2025 mottok Aktivitetsguiden 86 oppdrag, noe under målet. Flere av oppdragene gjaldt søsken og har dermed omfattet totalt mer enn 90 barn. Det er rekruttert nye guider, og tilbudet består nå av 11 guider med samlet språkkompetanse på ni språk i tillegg til norsk. Aktivitetsguiden rekrutterer både til idrett og andre fritidstilbud, med særlig godt samarbeid med kulturskolen. Prosjektet videreføres i perioden 2026–2027, med mål om å nå flere familier og styrke samarbeidet ytterligere.

Det er skolehelsetjenesten som melder inn flest oppdrag, og dernest Aktivitetsguidene selv som rekrutterer oppdrag fra miljøene som blir oppmerksomme på deres hjelp gjennom venner og bekjente.



Fremdeles kommer flest oppdrag om Ukrainske innflyttere. Totalt har vi mottatt oppdrag til barn fra til sammen 26 ulike opprinnelsesland (se figur nedenfor)



Prosjektet var i 2025 finansiert gjennom midler fra Bufdir og IMDI (gjennom NIF).

4.2 Internasjonal naturekspedisjon / Bli med UT

I 2025 gjennomførte Nordre Follo Idrettsråd integreringsprosjektet *Internasjonal naturekspedisjon*, som etter justering i løpet av året fikk navnet *Bli med UT*. Prosjektet rettet seg mot unge innvandrere og unge voksne (16–23 år) som er alene i Norge og mangler nettverk og meningsfulle fritidsaktiviteter. Gjennom lavterskel og gratis aktiviteter ønsket prosjektet å motvirke isolasjon, styrke sosial tilhørighet og senke terskelen for deltakelse i frivillig idrett og friluftsliv.

Prosjektet bestod av månedlige samlinger med ulike aktiviteter, blant annet fotballgolf, discgolf, sandvolleyball, badminton og skøyter, kombinert med felles måltider og sosialt fellesskap. Totalt deltok 31 ungdommer fra 11 ulike land, og flere deltok på flere arrangementer. Erfaringene viser økende deltakelse over tid, og enkelte deltakere tok steget videre inn i organisert idrett lokalt.

Et sentralt suksesskriterium var bruk av en ung aktivitetsleder som bidro til tillit, trygghet og god kontakt med målgruppen. Samarbeidet med kombinasjonsklasser ved Ski videregående skole og Roald Amundsen videregående skole var også avgjørende for god rekruttering. Prosjektet bidro samlet sett til økt mangfold, deltakelse og fellesskap, i tråd med formålet i IMDi-tilskuddsordningen.

Prosjektet var i 2025 finansiert gjennom midler fra IMDI (gjennom kommunen)

4.3 Laget rundt Barnet / SFO Aktiv

SFO Aktiv er et inkluderende og gratis aktivitetstilbud for barn i 2.–4. klasse, gjennomført i SFO-tiden. Prosjektet gir barna mulighet til å prøve ulike idretts- og kulturaktiviteter på egen skole, med mål om å skape mestring, fellesskap og økt fysisk aktivitet – uavhengig av bakgrunn, økonomi eller foreldrenes ressurser. Aktivitetene gjennomføres på gratisdager i SFO og ruller hver andre uke, slik at barna får bred erfaring og inspirasjon til videre deltakelse i organisert fritidsaktivitet etter skoletid. SFO Aktiv er et samarbeid mellom Nordre Follo kommune, Kulturskolen, lokale idrettslag og Idrettsrådet, og er finansiert av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Prosjektet bidrar til å senke terskelen for deltakelse, forebygge utenforskap og styrke samhandlingen mellom skole, idrett og frivillighet.

4.4 FlereMED forprosjekt

FlereMED – Medvirkning og innsikt for inkludering var forprosjektet i et flerårig inkluderingsarbeid for Nordre Follo Idrettsråd, med støtte fra Sparebanksstiftelsen DNB. Prosjektets overordnede mål var å få flere barn og unge med i idrett og aktivitet gjennom innhenting av innsikt og medvirkning fra målgruppen.

Bakgrunnen for prosjektet var et behov for bedre kunnskapsgrunnlag om lokale barrierer for deltakelse i idrett og utvikling av tiltak basert på målgruppens (barn og unge) egne innspill. FlereMED skulle sikre at videre inkluderings tiltak er relevante for barn og unge, gjennomførbare for frivilligheten og tilpasset lokale rammer.

Prosjektet besto av fire hovedaktiviteter. Det ble etablert SportsLAB Nordre Follo, en ukentlig møteplass der 14 ungdom i 10. klasse fra 2 ulike skoler deltok fast hele høsten 2025. Gjennom disse prosessene bidro ungdommene aktivt med erfaringer, analyser og forslag til tiltak. I tillegg ble INNspill – idrettscafé med medvirkningsløype for barneskolebarn utviklet og gjennomført av ungdommene selv. Totalt 104 barn i barneskolealder ga sine innspill. Ytterligere 97 ungdom bidro gjennom spørreundersøkelser og samtaler.

Parallelt ble det gjennomført innsiktsarbeid i idrettslagene gjennom en spørreundersøkelse blant frivillige trenere (119 svar) og workshop med 14 inkluderingsansvarlige. Prosjektet inkluderte også dialog med offentlige tjenester som skole, SFO, NAV, barnevern og helsetjenester, samt gjennomgang av eksisterende forskning av folkehelse- og levekårsdata. Totalt nådde prosjektet 215 barn og unge, i samarbeid med fire skoler og én fritidsklubb.

Hovedresultatet er lokal innsikt som har gitt idrettsrådet grunnlag for å utvikle 8 tiltak for inkludering. Medvirkningen har sikret at barn og unges perspektiver er direkte integrert i videre arbeid. Innsiktsarbeider har også sikret verdifulle behov og innspill fra idretten slik at inkluderings arbeidet skal være forankret i deres muligheter og behov også. FlereMED har dermed lagt et tydelig fundament for videre utvikling, testing og skalering av konkrete inkluderings tiltak i Nordre Follo. Tiltakene retter seg primært mot barn og unge, men også forelder og familier, i tillegg vil frivillige trenere og idrettslag nytte seg indirekte og direkte.

Samlet sett bidrar tiltakene til en mer tilgjengelig, inkluderende og bærekraftig breddeidrett i Nordre Follo, der flere barn og unge får mulighet til å delta og bli værende i idrett og fritidsaktiviteter.

5. Øvrige oppgaver

5.1 LAM – lokale aktivitetsmidler

Fordelingen av lokale aktivitetsmidler (LAM) fra Kulturdepartementet resulterte i at vi i 2025 kunne fordele 7.316.720 kroner i Nordre Follo. Dette var en økning på 957.770 kroner sammenlignet med året før. Midlene ble fordelt i henhold til vedtak på årsmøtet i mai.

Når det gjelder den søkbare andelen, kom det inn totalt 19 søknader fra 10 søkere. Det ble tildelt totalt 350.000 kroner til disse tiltakene. I tillegg ble 300.000 kroner tildelt idrettsrådet til drift, i tråd med den besluttede prøveordningen godkjent av Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD) om mulighet til å bruke opptil 5 % av midlene. Da det er et krav om at kommunen må støtte med tilsvarende sum som benyttes til idrettsrådet, kunne ikke full ramme av de 5 % tildeles til idrettsrådet.

Den resterende summen (6.666.230 kroner) ble fordelt mellom alle idrettslag i henhold til antallet aktivitetsregistrerte barn og unge (6–19 år).

5.2 Ekstramidler fra KUD

Det ble gjennom kultur og likestillingsdepartementet (KUD) bevilget to runder med ekstraordinært tilskudd for 2025 til arbeidet med å inkludere alle barn og ungdom 6-19 år.

Midlene skulle ha som formål å gi alle barn og unge like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og hva foreldrene tjener. Midlene skulle understøtte klubbens arbeid med å inkludere barn og ungdom som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker. Og de skulle understøtte klubbens arbeid med å holde foreldrebetalingene nede.

Våren 2025 fikk Nordre Follo idrettsråd 565.562 kroner til fordeling. Styret besluttet å fordele midlene som hodestøtte basert på aktivitetstall i målgruppen. NIF hadde satt en nedre grense på 3.000, og klubber som havnet under denne grensen i tildelingsmodellen skulle ikke motta støtte.

Høsten 2025 ble det totalt fordelt 961.709 kroner. Styret besluttet at 80 % av midlene skulle tildeles som hodestøtte basert på aktivitetstall i målgruppen. NIF satte en minstesum på 5.000 kroner, og utregninger som ga under denne summen ble ikke tildelt støtte. De resterende 20 % ble øremerket nedslagsfeltet Langhus, området med størst sosioøkonomiske utfordringer, og utgjorde 192.342 kroner som ble fordelt som ekstra hodestøtte til idrettslagene på Langhus.

6. Økonomi

Regnskapet for 2025 gjøres opp med et overskudd på kr 8.173. Det var budsjettet med et underskudd på kr 324.435. Den store forskjellen mellom budsjett og regnskap, skyldes i all hovedsak at vi fikk tilslag på

flere og større prosjekter enn det vi hadde lagt inn i budsjettet. Forskjellen er vesentlig mindre for utgiftene enn for inntektene. Dette skyldes i hovedsak at en del av prosjektmidlene som er inntektsført i 2025, vil bli benyttet i 2026.

Vi har så langt ikke lyktes i å få en økning i kommunens bidrag til idrettsrådets basisdrift. Tilskuddet var i 2025 på kr 300.000.

Egenkapitalen pr 31/12-2025 er kr 1.095.400.

Nordre Follo, 28. april 2026

Nina K. Vøllestad
Styreleder

Oskar A. Kleven
Nestleder

Anne Grete Kaasa
Styremedlem

Rune Nilsen
Styremedlem

Gabrielle Drageseth
Styremedlem

Ellen Halaas
Styremedlem

Knut Oddvar Nerheim
Styremedlem

Lisbeth B. Coste
daglig leder