

# Årsmøte 2026

## Nordre Follo Idrettsråd

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

Sakspapirer samlet

# Sak 1 – Godkjenne fremmøtte representanter

Medlemsklubber og lag har anledning til å melde på deltagere etter definert skala i §11 2 b

Representanter fra idrettslag etter følgende skala:

- Medlemsklubber med 1-999 medlemmer: 1 representant
- Medlemsklubber med 1000 - 1999 medlemmer: 3 representanter
- Medlemsklubber med 2000 eller flere medlemmer: 5 representanter
- For inntil 5 bedriftsidrettslag: 2 representanter. Deretter en representant for hvert påbegynt bedriftsidrettslag, maksimum 12 representanter.

Representanter må være valgt på årsmøte i idrettslaget eller oppnevnt av styret etter årsmøtevedtatt mandat.

Antall medlemmer i idrettslag er registrerte medlemmer i siste offentliggjorte tall fra idrettsregistreringen på tidspunktet for utsendelse av innkalling til årsmøte.

En representasjonsliste blir fremlagt på årsmøtet.

## [Forslag til Vedtak:](#)

Årsmøtet godkjenner de fremmøtte representanter.

## Sak 2 – Velge dirigent

Som dirigent til årsmøtet 2026 foreslås Knut Oppegaard.

### Forslag til Vedtak:

Årsmøtet velger Knut Oppegaard som dirigent.

## Sak 3 – Velge protokollfører

Styret i idrettsrådet foreslår at daglig leder i idrettsrådet, Lisbeth B. Coste, velges til å skrive protokoll.

### Forslag til Vedtak:

Årsmøtet velger Lisbeth Coste som protokollfører

## Sak 4 – Velge representanter til å underskrive protokoll.

Det skal velges to representanter til å underskrive protokoll. Forslag til representanter fremlegges på årsmøtet.

### Forslag til Vedtak:

Årsmøtet velger xxxx og xxxx til å underskrive protokoll sammen med referent.

## Sak 5 – Godkjenne forretningsorden

Som forretningsorden foreslår styret i idrettsrådet følgende:

- Alle forslag i de enkelte saker må leveres skriftlig til dirigenten.
- Protokollfører i samarbeid med dirigent utgjør tellekorps under votering.
- Det foreslås ingen regulering av taletid, eller antall ganger man kan ta ordet i samme sak, men dirigenten har adgang til å innføre restriksjoner på tid dersom det viser seg nødvendig. Dirigent gis adgang til å sette strek.

### Forslag til Vedtak:

Årsmøtet godkjenner foreslåtte forretningsorden.



## Sak 6 – Godkjenne innkalling

Innkalling ble sendt ut pr epost til alle medlemslag 10. april 2026. I tillegg ble årsmøtet annonsert på idrettsrådets hjemmeside.

### Forslag til Vedtak:

Årsmøtet godkjenner innkallingen til Nordre Follo Idrettsråds årsmøte 2026.

# Sak 7 – Godkjenne sakliste

Sakslisten følger de oppgaver som er definert til årsmøtet gjennom lovteksten i § 12

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for idrettsrådet.
9. Behandle
  - a. idrettsrådets regnskap
  - b. styrets økonomiske beretning
  - c. kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold
12. Behandle innkomne saker
13. Vedta idrettsrådets budsjett
14. Foreta valg:
  - a. Styre
  - b. Kontrollutvalg
  - c. Representanter til idrettskretstinget
  - d. Valgkomité
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.

Saker som organisasjonen ønsker behandlet under sak 12 på sakslisten hadde innsendelsesfrist 23. april 2026.

Årsmøtet kan beslutte å behandle for sent innkomne saker dersom dette godkjennes under behandling av sak 7 og ikke omhandler lovendringsforslag.

## Forslag til Vedtak:

Årsmøte godkjenner fremlagte sakliste for årsmøtet 2026.



# Sak 8 – Behandle beretning for idrettsrådet

Utarbeidet beretning ligger i sakspapirene som eget vedlegg.

## Forslag til Vedtak:

Årsmøtet godkjenner den fremlagte årsberetningen for 2025.

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

---

*Årsberetning for året*  
*2025*

---

## Innhold

1.	Organisasjon.....	3
1.1	Styret og ansatt.....	3
1.2	Valgkomité.....	3
1.3	Kontrollutvalg.....	3
1.4	Medlemsoversikt.....	4
	Endringer i medlemsklubber.....	4
2.	Møtevirksomhet og representasjon.....	7
2.1	Styremøter og årsmøte.....	7
2.2	Møter med idrettslagene.....	7
2.3	Møter og kontakt med administrasjon i Nordre Follo kommune.....	8
2.4	Kontakt med politikerne og politisk påvirkning.....	8
2.5.	Annen møtevirksomhet og representasjon.....	9
2.6.	Daglig leder oppgaver.....	9
3.	Oppfølging av arbeidsprogrammet for 2025-2028.....	10
3.1	Anlegg.....	10
3.2	Idrettens og klubbenes rammebetingelser.....	11
3.3	Idrett for alle og livslang aktivitetsglede.....	11
3.4	Idrettsrådets samhandling med NFK; administrasjon og politisk.....	11
4.	Idrettsrådets inkluderingsarbeid.....	12
4.1	Aktivitetsguiden.....	12
4.2	Internasjonal naturekspedisjon / Bli med UT.....	14
4.3	Laget rundt Barnet / SFO Aktiv.....	15
4.4	FlereMED forprosjekt.....	15
5.	Øvrige oppgaver.....	16
5.1	LAM – lokale aktivitetsmidler.....	16
5.2	Ekstramidler fra KUD.....	16
6.	Økonomi.....	16

---

## 1. Organisasjon

---

Nordre Follo idrettsråd (NFIR) er et organisasjonsledd i Norges Idrettsforbund. Årsberetningen gjelder for perioden 1.1.2025 til 31.12.2025.

### 1.1 Styret og ansatt

Styret i NFIR har bestått av:

Leder	Nina K. Vøllestad (Oppegård IL)
Nestleder	Oskar A. Kleven (Follo Sykkelklubb)
Styremedlem	Anne Grete Kaasa (Ski IL Håndball)
Styremedlem	Rune Nilsen (Kolbotn IL)
Styremedlem	Gabrielle Drageseth (Gjersjøen Golfklubb)
Styremedlem	Ellen Halaas (Kolbotn IL)
Styremedlem	Knut Oddvar Nerheim (Ski Karateklubb)

Daglig leder	Lisbeth Brosvik Coste
Inkluderingsansvarlig	Maria Rugaas (Prosjektstilling; 20% fra 1. april, 40% fra 1. mai, 80% fra 1. august)

### 1.2 Valgkomité

Valgkomiteen har bestått av:

Leder	Anne-Lise Sørli (Kolbotn IL)
Medlem	Aina Slinning (Ski IL Turn)
Medlem	Anders Bø (Ski IL Innebandy)
Varamedlem	Ikke valgt

### 1.3 Kontrollutvalg

Kontrollutvalget har bestått av:

Medlem	Vidar Fålun (Oppegård IL)
Medlem	Ragnhild Riis (Kolbotn IL)
Varamedlem	Gard Olsen (Oppegård IL)

## 1.4 Medlemsoversikt

Per 31.12.2024 (tall for 2025 er ikke klare ennå) hadde NFIR 66 medlemsklubber. Det samlede antallet klubber er svakt økende, og tilbudet i kommunen er både bredt og variert. Nær halvparten av medlemmene er tilknyttet de seks største klubbene, mens øvrige medlemmer er fordelt på et stort antall mindre klubber, hvor mange har under 200 medlemmer.

### Klubb

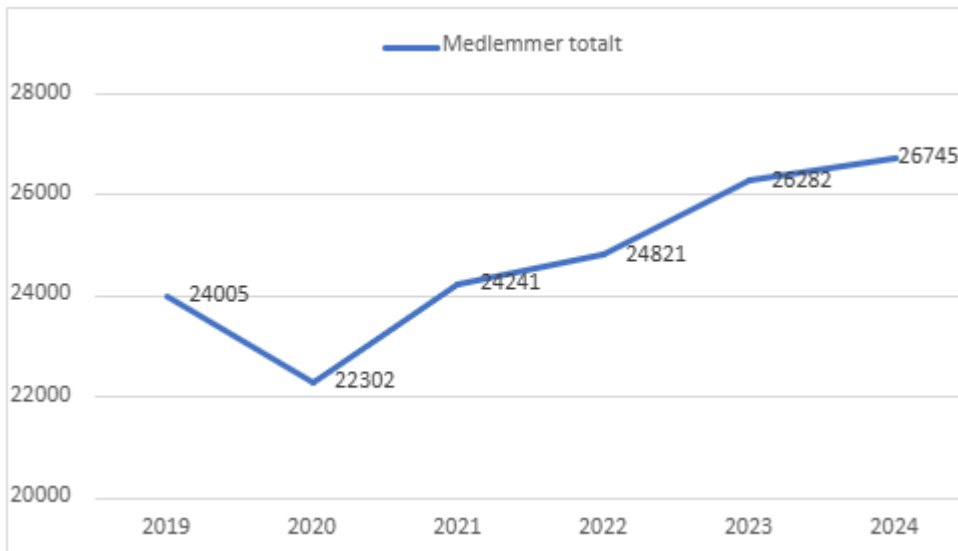
Berserk K-1 Kickboxingklubb  
 Danseklubben Move On  
 Fjell Miniatyrskytterlag  
 Follo Danseklubb  
 Follo Discgolf Klubb  
 Follo Flyklubb  
 Follo Fotballklubb  
 Follo Håndballklubb  
 Follo Håndballklubb Damer  
 Follo Kampsport  
 Follo Kunstløpklubb  
 Follo Løpeklubb  
 Follo Petanca Klubb  
 Follo Styrkeløftklubb  
 Follo Svett og Stolt Idrettslag  
 Follo Sykkelklubb  
 Follo Turnforening  
 Friskis & Svettis Oppegård  
 Friskis & Svettis Ski  
 Gjersjøen Golfklubb  
 Greverud Idrettsforening  
 Kolbotn Bokseklubb  
 Kolbotn Idrettslag Alliance  
 Kolbotn Idrettslag Fotball Elite  
 Kolbotn Klatreklubb Oppturen  
 Kolbotn Sykkelklubb  
 Kolbotn Taekwon-Do Klubb  
 Kolbotn Tennisklubb  
 Krokhol Golfklubb  
 Kråkstad Idrettslag  
 Langhus IL Alliansen  
 Langhus IL Fotball

Langhus IL Håndball  
 NMK Oslo og Follo  
 Nordre Follo Fk  
 Nordre Follo Orientering  
 Oppegård Golfklubb  
 Oppegård Idrettslag  
 Oppegård Seilforening  
 Oppegård Skytterlag  
 RA Padleklubb  
 Siggerud Idrettslag  
 Siggerud Klatreklubb  
 Ski Bryteklubb  
 Ski Golfklubb  
 Ski IL Alliansen  
 Ski IL Fotball  
 Ski IL Friidrett  
 Ski IL Håndball  
 Ski IL Innebandy  
 Ski IL Ishockey  
 Ski IL Tennis  
 Ski IL Turn  
 Ski Ishockey Elite  
 Ski Jeger- og Fiskerforening  
 Ski Judo og Ju-Jitsuklubb  
 Ski Kampsport Klubb  
 Ski Karateklubb  
 Ski Klatreklubb  
 Ski Padelklubb  
 Ski Pistolklubb  
 Ski Rideklubb  
 Ski Svømmeklubb  
 Ski Taekwondo Klubb  
 Skimt  
 Svartskog Idrettsforening

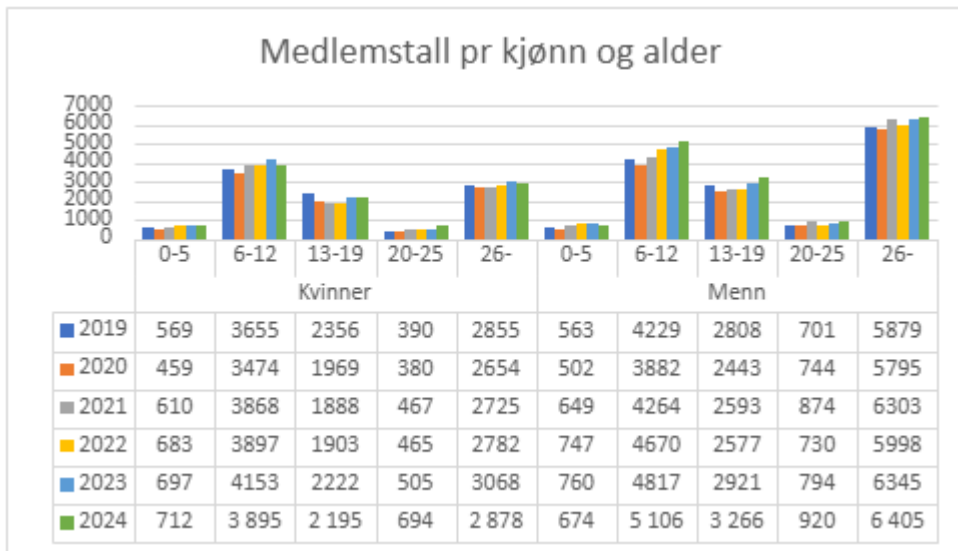
### Endringer i medlemsklubber

Berserk K-1 Kickboxingklubb – gjenopptak av medlemskap i NIF, mai 2025  
 Follo Turnforening – opptatt som medlem i NIF, mai 2025 (virksom fra januar 2026)  
 Ski Padelklubb – navneendring til Follo Padelklubb, juni 2025  
 Follo Styrkeløftklubb – opptatt som medlem i NIF, desember 2025

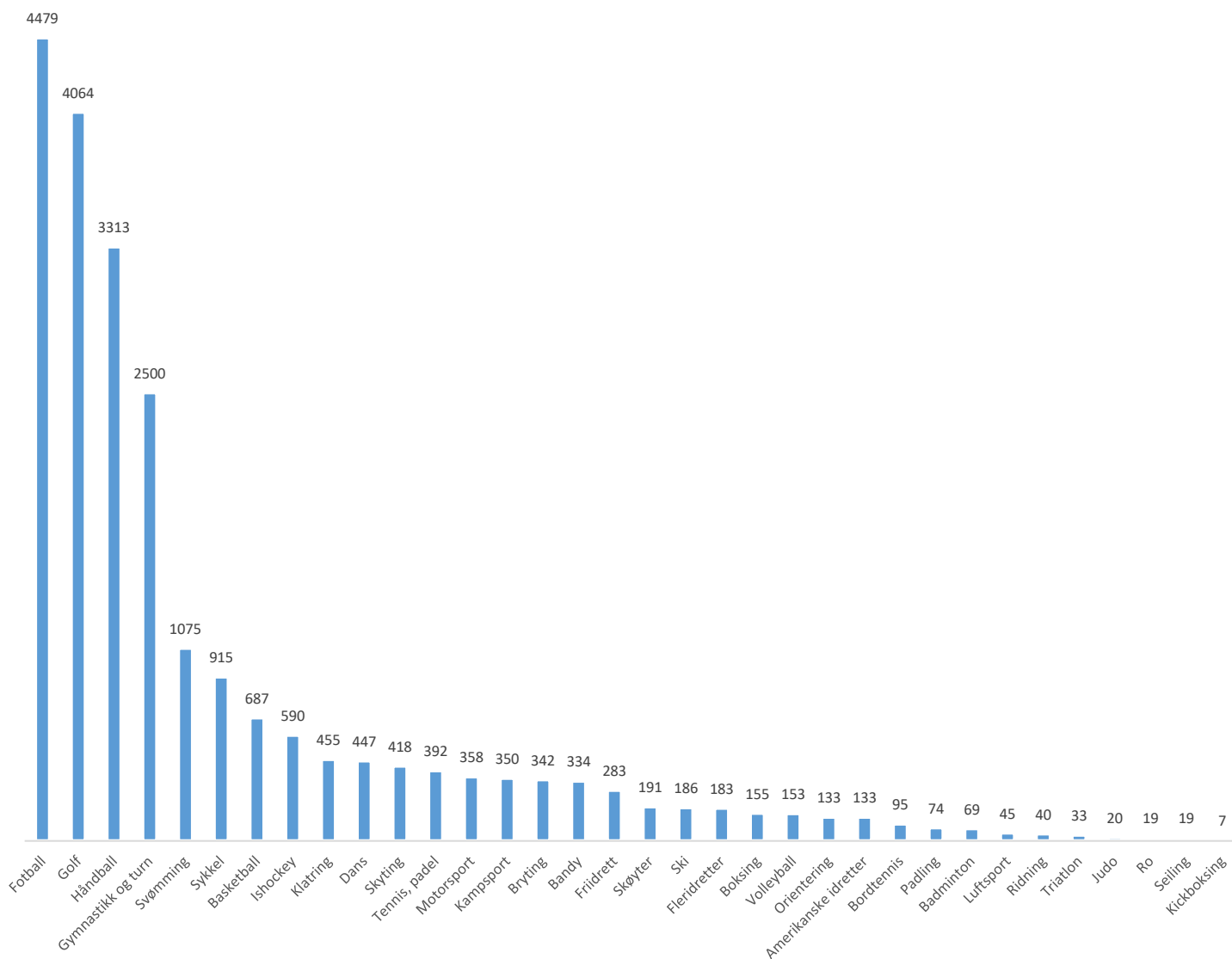
Medlemsutviklingen i Nordre Follo viser fortsatt samlet vekst. Ved utgangen av 2024 var totalt medlemstall 26 745 (tall for 2025 er ikke klare).



Alders- og kjønnsmessig fordeler medlemmene seg slik:



Aktivitetstallene i kommunen er til sammen 23.027. Aktiviteten i idrettslagene fordeler seg på totalt 34 idrettsgrener med stor variasjon i antall utøvere. Figuren nedenfor viser aktivitetstall for de ulike idrettsgrenene pr 31.12.2024



---

## 2. Møtevirksomhet og representasjon

---

Styret og ansatte har deltatt på en rekke møter og arrangementer i 2025. Dette har bidratt til å gjøre idrettsrådet synlige i mange fora, innen kommunen så vel som regionalt og nasjonalt.

### 2.1 Styremøter og årsmøte

Det har i perioden vært avholdt 10 styremøter, hvor det er behandlet totalt 101 saker.

Styrets arbeid har særlig vært rettet mot fordeling av treningstid, arrangementstid og midler, samt oppfølging av økonomi og tilskuddsordninger. Videre har styret arbeidet med evaluering av idrettsrådets virksomhet, utarbeidelse og oppfølging av arbeidsprogram, samt planlegging og gjennomføring av årsmøte og seminar. Samspill med kommunen om budsjett, anlegg og overordnede prioriteringer har vært et gjennomgående tema, i tillegg til samarbeid med idrettslag og andre aktører.

Styret har i 2025 fattet en rekke formelle vedtak i saker av både administrativ, økonomisk og strategisk karakter. Dette omfatter blant annet vedtak om fordeling av lokale aktivitetsmidler og ekstramidler, fastsettelse av fordelingsprinsipper for treningstid og anlegg, samt organisatoriske vedtak knyttet til arbeidsprogram og fullmakter. Videre har styret behandlet og fattet vedtak i saker som gjelder opptak og oppfølging av idrettslag, prosjekt- og søknadsarbeid, samt oppfølging av vedtak og føringer fra kommunen.

Årsmøtet for 2025 ble avholdt 15. mai på Klubbhuset i Ski idrettspark. Totalt deltok 21 representanter fra 16 klubber. I forkant av årsmøtet ble det gjennomført et formøte, der idrettsrådet orienterte om kommunens økonomiske omstillingsbehov og konsekvensene for idretten, inkludert forslag knyttet til drift av anlegg, ansvarsfordeling, mulige kutt og idrettens rolle i videre utredningsarbeid. Det ble også understreket at idrettens aktivitet ikke må svekkes eller medføre økte kostnader for deltakerne, og klubbene ble invitert til å gi innspill til hvilke temaer idrettsrådet bør ta opp i dialogen med kommunen.

### 2.2 Møter med idrettslagene

Idrettsrådet har hatt løpende kontakt med idrettslagene gjennom året, både i form av planlagte møter og enkeltsaker.

Det ble avholdt 2 lagsmøter i 2025:

**20. januar på Rådhuset i Ski.** Etter noe generell informasjon ble det diskutert i grupper. Det ble diskutert ulike punkter under temaene; Inneidretter, Turnidretten, Svømmeidretten, Idrettens behov for lokaler utover haller og fotballbaner og Rettigheter for reklame, kiosk, vendingsautomater i idrettsanlegg. Rundt 30 deltakere representerte 20 klubber i tillegg til representantene fra idrettsråd og kommunens administrasjon.

**10. november på Langhuset.** I overkant av 40 deltakere fra 24 klubber fikk informasjon om idrettsrådets inkluderingsarbeid og kommunens kuttplaner / innsparingstiltak før møtet diskuterte i plenum rund idrettens løsningsforslag og hva idrettsrådet kan jobbe videre med mot kommunens innsparingstiltak. Siste del av møtet ble viet gruppediskusjoner i temaene; Tildelingskriterier – fordeling av treningstid i

haller (sett mot utfordringen om økt etterspørsel til futsal og nye idretter), Hvordan kan idrettsrådet beste mulig være en ressurs også for de små klubbene, Hvordan kan idrettsrådet være til hjelp i klubbenes inkluderingsarbeid.

I tillegg har det vært avholdt egne møter med klubber i enkeltstående tema:

- 27. februar møte med fotballklubbene i kommunen for å lande noen premisser for fordeling av treningstid på kommunale fotballbaner
- 17. juni møte om kommunens omstillingsbehov og kuttforslag. Målet med møtet var å se på hvilke av kommunens tiltak som affiserer idretten, og hvor idretten kunne se for seg å kunne bidra til løsning.
- 20. august med aktuelle klubber som ønsket å gi innspill til politisk sak om reklamerettigheter i/på idrettsanlegg.

### 2.3 Møter og kontakt med administrasjon i Nordre Follo kommune

- Fagsjef idrett og friluftsliv og idrettsrådgiver har vært invitert og deltatt på flere av idrettsrådets styremøter.
- 13. februar. Kommunens administrasjon «inviterte seg selv» til møte med idrettsrådet for å diskutere kommunens omstillingsprosess og lytte til idrettsrådets tanker om prosessen og hvordan idretten ser på muligheter for innsparing.
- 14. august. Møte om oppfølging av vedtak i kommunestyremøtet desember 2024, om at det skulle gjennomføres en evaluering innen august 2025. Evalueringen skulle danne grunnlag for en revisjon av partnerskapsavtalen.
- Samarbeidsmøter 10/6, 1/7 og 23/10 mellom idrettsrådet og kommuneadministrasjon omhandlende ØHP og innsparingstiltak

### 2.4 Kontakt med politikerne og politisk påvirkning

- 30. april på Rådhuset i Ski, møte mellom politisk utvalg OIK, idrettsrådet og idrettsklubber. Et møte initiert av utvalget etter at samtale mellom utvalgsleder i OIK, styreleder i NFIR og daglig leder i NFIR avdekket behov for involvering av idrettslagene i oppfølging av innsparingstiltakene i kommunen. Hensikten med møtet var at idretten skulle få komme med deres spørsmål og innspill før politikerne skulle velge hvilke «pakker» de skulle vedta å gå videre med i forbindelse med omstillings og innsparingsbehov i kommunen.
- 8. oktober. Temasak på OIK møtet var *Evaluering av Nordre Follo idrettsråds funksjon, oppgave, samarbeid med idrettslag og kommune*. Idrettsrådet presenterte hva vi hadde gjennomført som underlag for evalueringen, herunder tilbakemeldinger fra idrettslagene. Vi la også vakt på utfordringene idretten stå overfor med det fremlagte ØHP forslaget. Avslutningsvis beskrev vi hvilken utvikling idrettsrådet har hatt, og hvilken utvidet rolle som har vært mulig å ta gjennom å ha ansattressurser tilgjengelig.
- I forkant av politisk beslutning i ØHP og budsjett for 2026 inviterte idrettsrådet de politiske partiene til samtale for å presentere idrettens syn på saken, og den fremdriften som hadde vært i sak om å finne innsparingsområder rundt drift av idrettsanlegg. I tillegg var finansiering av idrettsrådet en del av målet for samtalen. Idrettsrådet oppnådde å bli invitert til samtaler med følgende partier; SV, H, KrF, PS, V

## 2.5. Annen møtevirksomhet og representasjon

Daglig leder og styremedlemmer har deltatt på nasjonale og regionale arrangementer i regi av Norges idrettsforbund, Viken idrettskrets og andre:

- Webinar om Aktiv identitet 15. januar
- Regionsamling for Aktivitetsguidene 11. februar
- Ledermøte i Viken Idrettskrets, 6. mai i Lillestrøm
- I samme Båt med Viken idrettskrets, 22.-24. mai
- Paraidrettsdag i Ski Alliansehalla 23. september
- Digitalt folkehelsewebinar 17. september
- Idrettsrådssamling i Mysen 7. oktober
- Digitalt folkehelsewebinar 22. oktober
- Seminar Inkludering i Idrettslag i Ålesund 20.-21. oktober
- Samling for IR som organiserer Aktivitetsguiden, i Ålesund 21. -22. oktober
- Anleggskonferanse Viken idrettskrets, Halden 17.-18. oktober
- Digitalt folkehelsewebinar 26. november
- Daglig leder forum for idrettsråd i området for Viken idrettskrets, i Asker 12. november
- Flere webinar om ulike finansielle ordninger gjennom NIF; LAM, Ekstramidler, Inkludering i Idrettslag

I tillegg har inkluderingsansvarlig hatt et antall møter og samlinger i forbindelse med de ulike prosjektene som idrettsrådet organiserer (se egen omtale kapittel 4)

## 2.6. Daglig leder oppgaver

Daglig leder i idrettsrådet har et bredt ansvarsområde som omfatter både løpende oppfølging og strategisk utvikling. I tillegg til den daglige administrasjonen, har daglig leder faste månedlige møter med kommunens idrettsrådgiver for å sikre god samhandling og kontinuitet i arbeidet. Daglig leder deltar også aktivt i et faglig forum for daglige ledere i idrettsråd, noe som gir verdifull erfaringsutveksling og styrker det nasjonale nettverket.

Samlet sett bidrar daglig leders oppfølging til effektiv møtevirksomhet, god representasjon og styrket samarbeid mellom idrettsrådet, klubber og kommunen.

### 3. Oppfølging av arbeidsprogrammet for 2025-2028

Med ansettelsen av en inkluderingsansvarlig og engasjement av ungdom og andre i timesbetalte prosjektjobber, har daglig leder fått utvidede oppgaver innen lønn og administrasjon. Dette innebærer ansvar for personaloppfølging, lønnsutbetalinger og tilrettelegging for fleksibelt prosjektarbeid. I tillegg ivaretar daglig leder driften av Aktivitetshuset på Kolbotn, og har en sentral rolle i å søke, administrere og rapportere ulike prosjekter og prosjektmidler.

Nedenfor følger en statusrapport for oppgavene i arbeidsprogrammet som ble vedtatt på årsmøtet i 2025.

#### 3.1 Anlegg

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Oppfølging av konkretiserte aksjoner er definert i NFIR sin anleggsplan	Har fulgt opp arbeidet med oppgradering av friidrettsanlegget i Ski, og arbeidet for å unngå utsettelse av prosjektet.
	Har deltatt i dialog mellom kommune og svømmemiljøene knyttet til åpning av Langhus bad og mulig overtakelse av drift.
	Har arbeidet politisk for videreføring av kommunal støtte til undervarme på kunstgressbaner.
Prioritet på ivaretagelse, utnyttelse og opptid av eksisterende anlegg	Har utarbeidet en spørreundersøkelse som grunnlag for videre prioritering av tiltak. Sendes ut i 2026.
Iverksettes arbeid med å tenke nytt rundt utnyttelse, samhandling, allsidig bruk og ny teknologi som kan gjøre bygninger og idrettsanlegg smartere	Sees i sammenheng med punktet over.
Tett oppfølging av nærmiljøanlegg for egenorganisert aktivitet	Har gitt innspill i høringer om arealutvikling og utbygging, med særlig vekt på egenorganisert aktivitet. Eks. innspill til Ski Idrettspark, planer for utbygging av Villenga, innspill til kommunens planprogram for Samfunnsdel og Arealdel.
Sørge for å være oppdatert om eksisterende og planlagte anlegg	Har fulgt kommunale høringer og gitt innspill i relevante anleggssaker.
Følge opp rullering av kommunens anleggsplan, bidra til prioritering og kartlegging av behov frem i tid	Har deltatt i møter om rullering av kommunens anleggsplan og prioritering av spillemiddelsøknader.
Jobbe for gode rammebetingelser for realisering av nye anlegg: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forenklet søknadsprosess</li> <li>• Kommunalgaranti</li> <li>• Forskuttering av spillemidler og merverdiavgift</li> <li>• Festeavtaler</li> </ul>	Har bidratt i arbeidet med kommunal lånegaranti og gitt innspill i høringsrunder. (Politisk behandling av saken er utsatt i påvente av revidert nasjonal forskrift for spillemidler)

### 3.2 Idrettens og klubbenes rammebetingelser

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Foreta tildeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)	Lokale aktivitetsmidler er fordelt i tråd med føringer fra KUD, NIF og vedtatte retningslinjer.
Følge opp idrettens muligheter for involvering i drift av kommunale anlegg	Det har vært dialog med kommune, politikere og idrettslag om idrettens rolle i drift av kommunale anlegg.
Jobbe sammen med kommunen for tildeling av treningstider og arrangement	Idrettsrådet har deltatt i gjennomgang av søknader, og tildeling av treningstid og arrangementstid.
Rådgivning og bistand til klubber for å søke midler, formidle informasjon om støtteordninger	Det er gitt veiledning til klubber ved behov, og informasjon om støtteordninger er formidlet løpende.
Identifisere omfang av idrettsklubbenes leie i private anlegg og utarbeide forslag til hvordan likhetsprinsippet om gratisleie skal ivaretas	Det er ikke gjennomført arbeid knyttet til kartlegging av leie i private anlegg i 2025.
Jobbe for at idretten blir minst mulig berørt av kommunens innsparingstiltak	Idrettsrådet har hatt omfattende dialog med kommune og politikere for å begrense konsekvenser av innsparingstiltak.

### 3.3 Idrett for alle og livslang aktivitetsglede

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Mangfoldig idrett; støtte og ivareta små klubber (spesielt de uten daglig ledere)	Alle klubber er invitert til møter, og lagsmøtene har hatt tema som også er relevante for mindre klubber.
Inkludering og likestilling; aktivt inkluderingsarbeid med drift av Aktivitetsguiden	Inkluderingsarbeidet er omtalt nærmere i eget kapittel.
Identifisere og gjøre kjent ordninger som bidrar til at alle barn, unge og voksne kan delta i idretten.	Det er gitt bistand til søknadsarbeid og informasjon om støtteordninger.
Følge opp og formidle informasjon om lavterskeltilbud inkludert muligheter for egeninitiert og egenorganisert aktivitet, samt gode møteplasser eksempelvis nærmiljøanlegg	Informasjon om lavterskeltilbud og møteplasser er fulgt opp gjennom pågående prosjekter.

### 3.4 Idrettsrådets samhandling med NFK; administrasjon og politisk

Fra arbeidsprogrammet 2025-2028	Utført i 2025
Partnerskapsavtalen skal i perioden evalueres og gjennomgå med NFK	Det ble utført forarbeid og utkast til ny avtale. Selve sluttforløp av avtale ble utsatt grunnet politisk vedtak om evaluering, og ønske om avklaring rundt kommunens budsjetter.

Det må jobbes med en varig finansiering av 100% administrativ ressurs i idrettsrådet	Politisk påvirkningsarbeid på ulike møteplasser i forsøk på å øke kommunens bidrag til idrettsrådet. Styret valgte å ikke presse sterkt grunnet kommunens økonomiske situasjon og idrettsrådet egen sikkerhet
Aktivt invitere til deltagelse på idrettsrådets styremøter, årsmøter og klubbmøter etc	Kommunens administrasjon ble invitert til styremøtene i idrettsrådet og alle fellesmøter med klubbene. Politikere ble invitert til årsmøte og lagsmøte.
Aktiv kontakt med politikere/politiske partier for å påvirke saker som berører idretten	Idrettsrådet har hatt god kontakt med utvalget OIK og flere av de politiske partiene. Det har også vært kontakt med utvalg og politikere i forkant av behandling av enkelte saker.
Være en god samarbeidspartner for kommunen ifbm innsparingstiltakene i kommunen	Det har vært kontakt mellom idretten/idrettsrådet, kommunens administrasjon og kommunens politikere i saken store deler av året. Først i den innledende fasen når politikere skulle velge en pakke å gå videre med, og senere mer intensivt inn mot kommunestyremøtet i desember 2025.

---

## 4. Idrettsrådets inkluderingsarbeid

---

Idrettsrådet i Nordre Follo har et sterkt fokus på inkludering, der målet er at alle barn og unge skal få muligheten til å delta i organisert idrett uavhengig av bakgrunn, forutsetninger eller familiens økonomi. Vi arbeider målrettet for at idretten skal være et fellesskap hvor alle føler seg sett og invitert til deltakelse, og at ingen skal stå utenfor på grunn av sosiale eller økonomiske barrierer.

Inkluderingsarbeidet utføres hovedsakelig av de 63 idrettslagene i kommunen, og Idrettsrådets rolle er å støtte opp under dette gjennom rettferdig fordeling av midler, rådgivning og kompetanseheving. I tillegg har vi initiert inkluderingsprosjekter for å hjelpe enda flere til å delta i tilbudene som idrettslagene og andre aktører tilbyr. Vi legger vekt på medvirkning fra målgruppen, relevans for lagene og en effektiv ressursbruk, slik at innsatsen styrker lagene uten å belaste de frivillige unødvendig. Målet er å sikre at flest mulig barn og unge får være med, uansett ambisjoner eller bakgrunn.

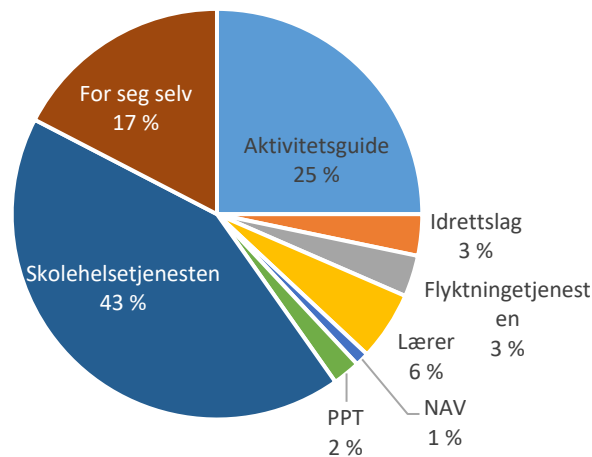
### 4.1 Aktivitetsguiden

Aktivitetsguiden har i 2025 hatt god fremdrift og økende kjennskap i Nordre Follo. Tiltaket fungerer som et viktig bindeledd mellom familier, idrettslag, kulturliv og offentlige tjenester, med mål om å inkludere flere barn og unge i organiserte fritidsaktiviteter. Skolehelsetjenesten har vært den største henviseren, og

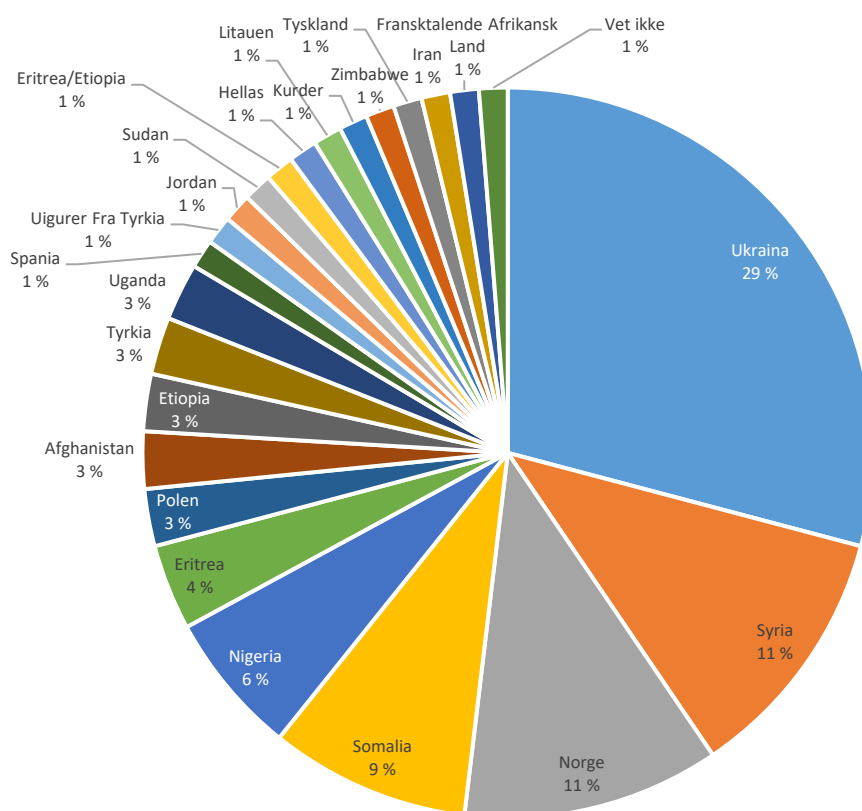
samarbeidet med skolene er betydelig styrket. I løpet av året er det også etablert tettere kontakt med NAV og oppstart av samarbeid knyttet til kommunens Velkomstskole for nyankomne flyktninger.

I 2025 mottok Aktivitetsguiden 86 oppdrag, noe under målet. Flere av oppdragene gjaldt søsken og har dermed omfattet totalt mer enn 90 barn. Det er rekruttert nye guider, og tilbudet består nå av 11 guider med samlet språkkompetanse på ni språk i tillegg til norsk. Aktivitetsguiden rekrutterer både til idrett og andre fritidstilbud, med særlig godt samarbeid med kulturskolen. Prosjektet videreføres i perioden 2026–2027, med mål om å nå flere familier og styrke samarbeidet ytterligere.

Det er skolehelsetjenesten som melder inn flest oppdrag, og dernest Aktivitetsguidene selv som rekrutterer oppdrag fra miljøene som blir oppmerksomme på deres hjelp gjennom venner og bekjente.



Fremdeles kommer flest oppdrag om Ukrainske innflyttere. Totalt har vi mottatt oppdrag til barn fra til sammen 26 ulike opprinnelsesland (se figur nedenfor)



Prosjektet var i 2025 finansiert gjennom midler fra Bufdir og IMDI (gjennom NIF).

## 4.2 Internasjonal naturekspedisjon / Bli med UT

I 2025 gjennomførte Nordre Follo Idrettsråd integreringsprosjektet *Internasjonal naturekspedisjon*, som etter justering i løpet av året fikk navnet *Bli med UT*. Prosjektet rettet seg mot unge innvandrere og unge voksne (16–23 år) som er alene i Norge og mangler nettverk og meningsfulle fritidsaktiviteter. Gjennom lavterskel og gratis aktiviteter ønsket prosjektet å motvirke isolasjon, styrke sosial tilhørighet og senke terskelen for deltakelse i frivillig idrett og friluftsliv.

Prosjektet bestod av månedlige samlinger med ulike aktiviteter, blant annet fotballgolf, discgolf, sandvolleyball, badminton og skøyter, kombinert med felles måltider og sosialt fellesskap. Totalt deltok 31 ungdommer fra 11 ulike land, og flere deltok på flere arrangementer. Erfaringene viser økende deltakelse over tid, og enkelte deltakere tok steget videre inn i organisert idrett lokalt.

Et sentralt suksesskriterium var bruk av en ung aktivitetsleder som bidro til tillit, trygghet og god kontakt med målgruppen. Samarbeidet med kombinasjonsklasser ved Ski videregående skole og Roald Amundsen videregående skole var også avgjørende for god rekruttering. Prosjektet bidro samlet sett til økt mangfold, deltakelse og fellesskap, i tråd med formålet i IMDi-tilskuddsordningen.

Prosjektet var i 2025 finansiert gjennom midler fra IMDI (gjennom kommunen)

### 4.3 Laget rundt Barnet / SFO Aktiv

SFO Aktiv er et inkluderende og gratis aktivitetstilbud for barn i 2.–4. klasse, gjennomført i SFO-tiden. Prosjektet gir barna mulighet til å prøve ulike idretts- og kulturaktiviteter på egen skole, med mål om å skape mestring, fellesskap og økt fysisk aktivitet – uavhengig av bakgrunn, økonomi eller foreldrenes ressurser. Aktivitetene gjennomføres på gratisdager i SFO og ruller hver andre uke, slik at barna får bred erfaring og inspirasjon til videre deltakelse i organisert fritidsaktivitet etter skoletid. SFO Aktiv er et samarbeid mellom Nordre Follo kommune, Kulturskolen, lokale idrettslag og Idrettsrådet, og er finansiert av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Prosjektet bidrar til å senke terskelen for deltakelse, forebygge utenforskap og styrke samhandlingen mellom skole, idrett og frivillighet.

### 4.4 FlereMED forprosjekt

FlereMED – Medvirkning og innsikt for inkludering var forprosjektet i et flerårig inkluderingsarbeid for Nordre Follo Idrettsråd, med støtte fra Sparebanksstiftelsen DNB. Prosjektets overordnede mål var å få flere barn og unge med i idrett og aktivitet gjennom innhenting av innsikt og medvirkning fra målgruppen.

Bakgrunnen for prosjektet var et behov for bedre kunnskapsgrunnlag om lokale barrierer for deltakelse i idrett og utvikling av tiltak basert på målgruppens (barn og unge) egne innspill. FlereMED skulle sikre at videre inkluderings tiltak er relevante for barn og unge, gjennomførbare for frivilligheten og tilpasset lokale rammer.

Prosjektet besto av fire hovedaktiviteter. Det ble etablert SportsLAB Nordre Follo, en ukentlig møteplass der 14 ungdom i 10. klasse fra 2 ulike skoler deltok fast hele høsten 2025. Gjennom disse prosessene bidro ungdommene aktivt med erfaringer, analyser og forslag til tiltak. I tillegg ble INNspill – idrettscafé med medvirkningsløype for barneskolebarn utviklet og gjennomført av ungdommene selv. Totalt 104 barn i barneskolealder ga sine innspill. Ytterligere 97 ungdom bidro gjennom spørreundersøkelser og samtaler.

Parallelt ble det gjennomført innsiktsarbeid i idrettslagene gjennom en spørreundersøkelse blant frivillige trenere (119 svar) og workshop med 14 inkluderingsansvarlige. Prosjektet inkluderte også dialog med offentlige tjenester som skole, SFO, NAV, barnevern og helsetjenester, samt gjennomgang av eksisterende forskning av folkehelse- og levekårsdata. Totalt nådde prosjektet 215 barn og unge, i samarbeid med fire skoler og én fritidsklubb.

Hovedresultatet er lokal innsikt som har gitt idrettsrådet grunnlag for å utvikle 8 tiltak for inkludering. Medvirkningen har sikret at barn og unges perspektiver er direkte integrert i videre arbeid. Innsiktsarbeider har også sikret verdifulle behov og innspill fra idretten slik at inkluderings arbeidet skal være forankret i deres muligheter og behov også. FlereMED har dermed lagt et tydelig fundament for videre utvikling, testing og skalering av konkrete inkluderings tiltak i Nordre Follo. Tiltakene retter seg primært mot barn og unge, men også foreldre og familier, i tillegg vil frivillige trenere og idrettslag nytte seg indirekte og direkte.

Samlet sett bidrar tiltakene til en mer tilgjengelig, inkluderende og bærekraftig breddeidrett i Nordre Follo, der flere barn og unge får mulighet til å delta og bli værende i idrett og fritidsaktiviteter.

---

## 5. Øvrige oppgaver

---

### 5.1 LAM – lokale aktivitetsmidler

Fordelingen av lokale aktivitetsmidler (LAM) fra Kulturdepartementet resulterte i at vi i 2025 kunne fordele 7.316.720 kroner i Nordre Follo. Dette var en økning på 957.770 kroner sammenlignet med året før. Midlene ble fordelt i henhold til vedtak på årsmøtet i mai.

Når det gjelder den søkbare andelen, kom det inn totalt 19 søknader fra 10 søkere. Det ble tildelt totalt 350.000 kroner til disse tiltakene. I tillegg ble 300.000 kroner tildelt idrettsrådet til drift, i tråd med den besluttede prøveordningen godkjent av Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD) om mulighet til å bruke opptil 5 % av midlene. Da det er et krav om at kommunen må støtte med tilsvarende sum som benyttes til idrettsrådet, kunne ikke full ramme av de 5 % tildeles til idrettsrådet.

Den resterende summen (6.666.230 kroner) ble fordelt mellom alle idrettslag i henhold til antallet aktivitetsregistrerte barn og unge (6–19 år).

### 5.2 Ekstramidler fra KUD

Det ble gjennom kultur og likestillingsdepartementet (KUD) bevilget to runder med ekstraordinært tilskudd for 2025 til arbeidet med å inkludere alle barn og ungdom 6-19 år.

Midlene skulle ha som formål å gi alle barn og unge like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og hva foreldrene tjener. Midlene skulle understøtte klubbens arbeid med å inkludere barn og ungdom som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker. Og de skulle understøtte klubbens arbeid med å holde foreldrebetalingene nede.

**Våren 2025** fikk Nordre Follo idrettsråd 565.562 kroner til fordeling. Styret besluttet å fordele midlene som hode støtte basert på aktivitetstall i målgruppen. NIF hadde satt en nedre grense på 3.000, og klubber som havnet under denne grensen i tildelingsmodellen skulle ikke motta støtte.

**Høsten 2025** ble det totalt fordelt 961.709 kroner. Styret besluttet at 80 % av midlene skulle tildeles som hode støtte basert på aktivitetstall i målgruppen. NIF satte en minstesum på 5.000 kroner, og utregninger som ga under denne summen ble ikke tildelt støtte. De resterende 20 % ble øremerket nedslagsfeltet Langhus, området med størst sosioøkonomiske utfordringer, og utgjorde 192.342 kroner som ble fordelt som ekstra hode støtte til idrettslagene på Langhus.

---

## 6. Økonomi

---

Regnskapet for 2025 gjøres opp med et overskudd på kr 8.173. Det var budsjettet med et underskudd på kr 324.435. Den store forskjellen mellom budsjett og regnskap, skyldes i all hovedsak at vi fikk tilslag på

flere og større prosjekter enn det vi hadde lagt inn i budsjettet. Forskjellen er vesentlig mindre for utgiftene enn for inntektene. Dette skyldes i hovedsak at en del av prosjektmidlene som er inntektsført i 2025, vil bli benyttet i 2026.

Vi har så langt ikke lyktes i å få en økning i kommunens bidrag til idrettsrådets basisdrift. Tilskuddet var i 2025 på kr 300.000.

Egenkapitalen pr 31/12-2025 er kr 1.095.400.

Nordre Follo, 28. april 2026

Nina K. Vøllestad  
Styreleder

Oskar A. Kleven  
Nestleder

Anne Grete Kaasa  
Styremedlem

Rune Nilsen  
Styremedlem

Gabrielle Drageseth  
Styremedlem

Ellen Halaas  
Styremedlem

Knut Oddvar Nerheim  
Styremedlem

Lisbeth B. Coste  
daglig leder



# Sak 9 – Behandle regnskap og økonomiske beretninger

9 a – Idrettsrådets regnskap ligger til sakspapirene som eget vedlegg

9 b – Styrets økonomiske beretning. Det henvises til kapitel 6 i årsberetningen for 2025.

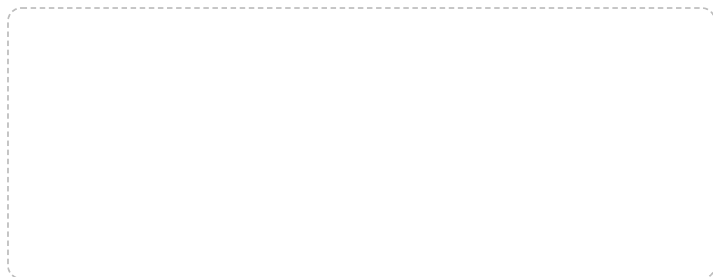
9 c – kontrollutvalgets beretning ligger til sakspapirene som eget vedlegg

## Forslag til Vedtak:

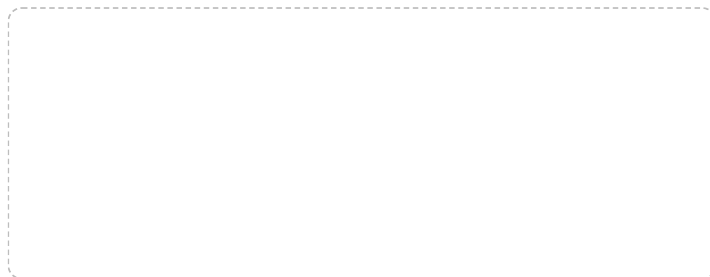
Årsmøtet godkjenner fremlagt regnskap for 2025, herunder også styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning for samme år.

# Årsregnskap 2025 Nordre Follo Idrettsråd

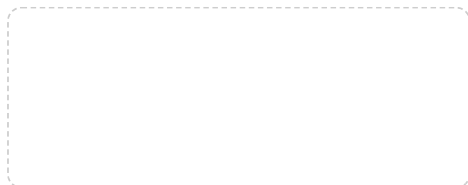
Signert av følgende

A large, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

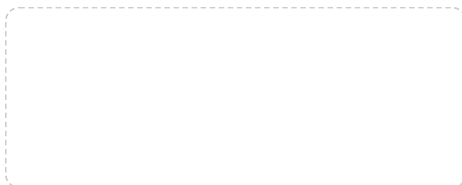
*Signatur 1*

A large, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

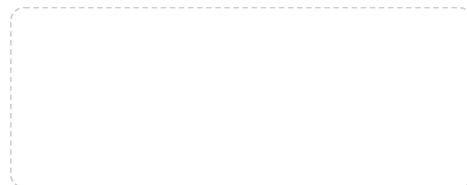
*Signatur 2*

A smaller, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

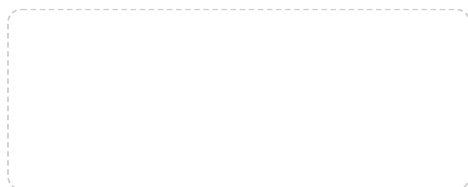
*Signatur 3*

A smaller, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

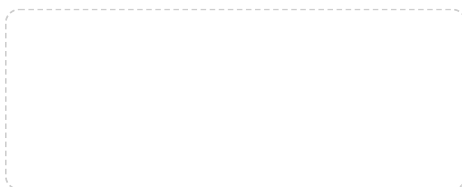
*Signatur 4*

A smaller, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

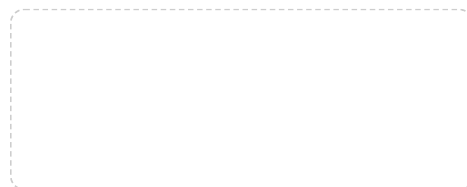
*Signatur 5*

A smaller, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

*Signatur 6*

A smaller, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

*Signatur 7*

A smaller, empty rectangular box with a dashed border, intended for a signature.

*Signatur 8*

# Årsregnskap

**Nordre Follo Idrettsråd**

**2025**

# Nordre Follo Idrettsråd

## Resultatregnskap

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2025	Budsjett 2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>				
Prosjektmidler	1	1 080 994	438 300	491 750
Tilskudd	1	620 000	620 000	990 000
Andre inntekter	1	100 046	70 000	75 878
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 801 040</b>	<b>1 128 300</b>	<b>1 557 628</b>
<b>Driftskostnader</b>				
Prosjektmidler overført til balanse	2	-205 403	0	-217 707
Lønns- og personalkostnader (andel NFIR uten prosjekt er 47%)	3,4,5	-1 292 395	-1 100 376	-807 136
Andre driftskostnader (andel NFIR uten prosjekt er 28%)	6	-323 380	-352 359	-162 617
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 821 178</b>	<b>-1 452 735</b>	<b>-1 187 460</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-20 138</b>	<b>-324 435</b>	<b>370 168</b>
<b>Finansposter</b>				
Finansinntekter		28 383	0	165
Finanskostnader		-72	0	0
<b>Sum finansposter</b>		<b>28 311</b>	<b>0</b>	<b>165</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>8 173</b>	<b>-324 435</b>	<b>370 333</b>
<b>Disponering av årets resultat</b>				
Til egenkapital		8 173	-324 435	370 333
<b>Sum disponering</b>		<b>8 173</b>	<b>-324 435</b>	<b>370 333</b>

# Nordre Follo Idrettsråd

## Balanse

<b>EIENDELER</b>	<b>NOTE</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	0
Andre kortsiktige fordringer	7	11 424	6 664
<b>Sum fordringer</b>		<b>11 424</b>	<b>6 664</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>	8	<b>1 617 083</b>	<b>1 437 564</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 628 507</b>	<b>1 444 228</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 628 507</b>	<b>1 444 228</b>

# Nordre Follo Idrettsråd

## Balanse

<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>NOTE</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Annen egenkapital</b>			
Egenkapital pr 01.01		1 087 227	716 894
Årsresultat		8 173	370 333
<b>Sum annen egenkapital pr 31.12</b>		<b>1 095 400</b>	<b>1 087 227</b>
<b>Sum egenkapital</b>			
		<b>1 095 400</b>	<b>1 087 227</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		31 994	25 176
Skatt og offentlige avgifter	8	67 694	52 059
Annen kortsiktig gjeld	9	433 419	279 766
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>533 107</b>	<b>357 001</b>
<b>Sum gjeld</b>			
		<b>533 107</b>	<b>357 001</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
		<b>1 628 507</b>	<b>1 444 228</b>

Kolbotn, 27.04.2026

\_\_\_\_\_  
Nina Kjøpke Vøllestad  
Styreleder

\_\_\_\_\_  
Oskar Andreas Kleven  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Rune Nilsen  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Knut Oddvar Nerheim  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Anne Grete Kaasa  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Gabrielle Dragseth  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Ellen Thomsen Halaas  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Lisbeth Brosvik Coste  
Daglig leder

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

### Note 1 - Driftsinntekter

<b>Tilskudd:</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Tilskudd Nordre Follo Kommune	300 000	310 000
Tilskudd LAM	300 000	310 000
Tilskudd Viken Idrettskrets	20 000	370 000
	620 000	990 000

<b>Prosjektmidler:</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Prosjekttilskudd NIF - IMDI	75 000	83 750
Prosjektmidler kommunen -IMDI	92 835	100 000
Prosjekttilskudd BUFDIR	345 859	258 000
Prosjekttilskudd Sparebankstiftelsen DNB	300 000	50 000
Prosjektmidler Nordre Follo Kommune	200 000	0
Prosjekttilskudd Viken Idrettskrets	50 000	0
Prosjekt egenfinansiering	17 300	0
	1 080 994	491 750

<b>Andre inntekter:</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
MVA Kompensasjon	94 615	52 932
Andre inntekter	5431	22 946
	100 046	75 878

### Note 2 - Prosjektmidler som er overført til balansen

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Prosjekt Frivillighetshus 2024, benyttet i 2025	-8 939	8 939
Prosjekt Aktivitetsguide 2024, benyttet i 2025	-115 933	115 933
Prosjekt Internasjonal naturekspedisjon, benyttes i 2025	-92 835	92 835
Tilbakebetalt prosjektmidler til Nordre Follo Kommune /prosjekt Int. natureksp.	92 835	
Prosjekt egenfinansiering	17 300	
Prosjekt Aktivitetsguide 2025-2027	76 923	
Prosjekt FlereMED (forsprosjekt)	148 834	
Prosjekt Laget Rundt Barnet	66 640	
Prosjekt Internasjonal naturekspedisjon	20 578	
	205 403	217 707

### Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1,8

## Note 4 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 096 141	669 458
Arbeidsgiveravgift	163 599	114 557
Pensjonskostnader	23 085	16 351
Andre relaterte ytelser	9 570	6 770
<b>Sum</b>	<b>1 292 395</b>	<b>807 136</b>

### Mer om årsverk og lønn

Totale lønnskostnader inneholder lønn til daglig leder, inkluderingsansvarlig og rengjøringshjelp, samt alle timesbetalte i prosjektene.

## Note 5 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 6 - Driftskostnader

Konto	2025	2024
Strømkostnader Frivillighetshuset Kolbotn	14 915	1 904
Kjøp av inventar og utstyr	11 105	38 710
Driftsmaterialer	9 388	196
Innkjøp PC-utstyr etc.	33 113	1 188
Systemkostnader, IT-kostnader	45 903	10 167
Revisjons- og regnskapshonorar	10 000	
Regnskap og revisjon	20 313	5 813
Idrettsfaglig bistand	13 690	
Rådgivningstjenester	3 125	
Kontorrekvisita	9 439	645
Datakostnad	-2 496	13 802
Møte, kurs, oppdatering o.l. Seminar- og oppholdsutgifter	4 524	39 355
Møtekostnader egne møter	41 561	886
Egenfinansiering prosjekt, Bufdir		242
Mobil- og internett	18 310	4 990
Annen kostnad transport	5 060	800
Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	1 057	490
Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	12 100	10 469
Markedsføring	37 599	10 477
Profileringsklær og utstyr	25 905	11 571
Utgifter Aktivitetsguider	400	800
Utgifter Tur prosjektet / Integrering		468
Kostnad frivillighetshus		2 351
Gaver, blomster etc.	4 299	2 722
Øredifferanser	-5	

Bank- og kortgebyr	4 040	4 573
Annen kostnad, utleggsrefusjon styret	35	
<b>Sum</b>	<b>323 380</b>	<b>162 618</b>

### Note 7 - Kortsiktige fordringer

	2025	2024
Faktura fra Gjensidige Forsikring mottatt 2024, gjelder 2025		6664
Faktura fra Gjensidige Forsikring mottatt 2025, gjelder 2026	3 188	
Deler av MVA kompensasjon for 2025, mottatt i 2026	7 816	
Kreditnota fra Follo Sport, mottatt i 2026 gjelder 2025	420	
	11 424	6 664

### Note 8 - Bankinnskudd

31.12.2025

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	38 111
Skyldig skattetrekk	-37 791

### Note 9 - Kortsiktig gjeld

	2025	2024
Gjeld til ansatte	17	385
Feriepenger opptjent i 2024, til utbetaling i 2025		59 643
Feriepenger opptjent i 2025, til utbetaling i 2026	99 964	
Prosjektmidler avsatt i balansen (ref note 2)	312 975	217 707
Kostnader mottatt i nytt år som gjelder foregående år		2 031
UNIK - driftskostnader 1. halvår 2026	3 500	0
Idrettsrådsmidler fra Viken Idrettskrets 2025, mottatt i 2026	5 000	
Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenge	11 963	8 410
	433 419	288 176

## Til årsmøte i Nordre Follo idrettsråd 07.05.2026

### Kontrollutvalgets beretning for 2025.

#### Kontrollutvalgets oppgaver og arbeid

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Nordre Follo Idrettsråds sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Nordre Follo Idrettslags lov.

#### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Nordre Follo Idrettslags styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2024.

Kontrollutvalget skal påse at Nordre Follo Idrettsråds midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger, fattet av årsmøtet. Kontrollutvalget skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets Interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollutvalget skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delrapporter gir et korrekt uttrykk for Nordre Follo Idrettsråds drift og finansielle stilling. Kontrollutvalget skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere Nordre Follo Idrettsråds finansielle stilling, forvaltning og drift.

Dialog mellom kontrollutvalgets medlemmer er i perioden gjennomført pr e-post og møter for gjennomgang av regnskap og referater. Kontrollutvalget har i tillegg vært invitert til et styremøte for gjennomgang av «Rutiner og internkontroll».

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollutvalget har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Nordre Follo Idrettsråds administrasjon.

#### Kontrollutvalgets bemerkninger til regnskapet

Kontrollutvalget har gjennomgått Nordre Follo Idrettsråds beretning og årsregnskap for året 2025, som viser et overskudd på kr 8.173. Det var budsjettert med et underskudd på kr 324.435,-. Endringen fra det budsjetterte underskuddet til et svakt overskudd skyldes i hovedsak tilførte prosjektmidler fra Sparebankstiftelsen, Nordre Follo kommune og Viken idrettskrets.

Vi har påsett at styrets økonomiske vedtak er gjennomført og at samtlige av styrets protokoller er tilgjengelig.

Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning. Kontrollutvalget anbefaler at det fremlagte årsregnskap og balanse kan fastsettes som Nordre Follo Idrettsråds årsregnskap 2026.

Oppegård, 29.04.26

Vidar Fålun

Medlem

Ragnhild Riis

Medlem



# Sak 10 – Behandle forslag til arbeidsprogram

Arbeidsprogrammet ligger som eget vedlegg til sakspapirene.

## Forslag til Vedtak:

Årsmøtet godkjenner det fremlagte arbeidsprogrammet

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

# Arbeidsprogram 2026-2029

## Innhold

Innledning .....	2
A: Anlegg .....	3
Løpende oppgaver i dette fokusområdet: .....	3
Fokusoppgaver i 2026: .....	3
B: Idrettens og klubbenes rammebetingelser .....	4
Løpende oppgaver i dette fokusområdet: .....	4
Fokusoppgaver i 2026: .....	4
C: Idrett for alle – barn og unge .....	5
Løpende oppgaver i dette fokusområdet: .....	5
Fokusområder 2026.....	5
D: Livslang Aktivitetsglede.....	6
Løpende oppgaver innen dette fokusområdet: .....	6
Fokusoppgaver i 2026: .....	6
E: Idrettsrådets samhandling med Nordre Follo Kommune; administrasjon og politisk ..	7
Løpende oppgaver innen dette fokusområdet: .....	7
Fokusoppgaver i 2026: .....	7

## Innledning

Arbeidsprogrammet bygger videre på programmet 2025-2028 vedtatt på årsmøtet mai 2025. Programmet for 2026 er redaksjonelt endret, og noe revidert i forhold til inndeling og fokusoppgaver.

Idrettsrådet i Nordre Follo arbeider for å styrke og utvikle idretten i kommunen, med utgangspunkt i de verdier og visjoner som er forankret i Norges Idrettsforbund (NIF) og Viken Idrettskrets. NIFs visjon er "Idrettsglede for alle", det betyr at alle som ønsker å drive med idrett skal ha mulighet til å delta og oppleve gleden.

Idrettsrådets rolle og oppgaver er tydelig definert i NIFs lov kapittel 8. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen. Nordre Follo Idrettsråd skal bidra til å fremme idrettens interesser, sikre gode rammevilkår og arbeide for at alle barn, unge og voksne får mulighet til å delta i idrettsaktiviteter uavhengig av bakgrunn eller forutsetninger.

Gjennom dette arbeidsprogrammet for 2026–2029 vil vi legge til rette for at idretten i Nordre Follo fortsetter å være en sentral arena for mestring, innenforskap og folkehelse.

Nordre Follo Idrettsrådets arbeid skal:

- **Bedre rammevilkår for idretten** i Nordre Follo kommune.
- **Styrke NFIR som bindeledd** mellom idrettslag, kommune og samarbeidspartnere.
- **Fremme folkehelse** gjennom idrettens rolle i samfunnet.
- **Være tilgjengelig rådgiver** for idrettslagene, kommunens administrasjon og politikere.
- **Sikre god forvaltning og utvikling** av idrettsanlegg.
- **Bidra til inkludering og trygghet** i idrettsaktivitetene

Idrettsrådet har valgt å organisere arbeidsoppgavene inn i 5 fokusområder:

- A. Anlegg**
- B. Idrettens og klubbenes rammebetingelser**
- C. Idrett for alle (barn og unge)**
- D. Livslang aktivitetsglede**
- E. Idrettsrådets samhandling med Nordre Follo Kommune; administrasjon og politisk**

Flere av idrettsrådets løpende oppgaver innenfor hvert av fokusområder utføres etter fast årshjul eller etter behov.

## A: Anlegg

Klubbene ønsker mer anlegg for å ivareta en økende etterspørsel, og for å ivareta behov for utvikling og nye idretter som kommer til.

### Løpende oppgaver i dette fokusområdet:

- Følge opp rullering av kommunens anleggsplan, samt bidra til prioritering og kartlegging av anleggsbehov frem i tid
- Jobbe for gode rammebetingelser for realisering av idrettsanlegg
- Sørg for å være oppdatert om eksisterende og planlagte anlegg

I tiden frem til 2029 ser idrettsrådet det som lite sannsynlig at kommunen vil sette i gang bygging av nye idrettsanlegg, utover de anleggene som allerede er besluttet. For å sikre gode og trygge arenaer for å kunne opprettholde og utvikle idrettsaktiviteten vil idrettsrådet jobbe for optimalisert bruk av de anleggene som allerede finnes.

### Fokusoppgaver i 2026:

- Utrede mulighetene for optimalisert bruk av eksisterende anlegg
- Iverksette arbeid med å tenke nytt rundt utnyttelse, samhandling, allsidig bruk og ny teknologi som kan gjøre bygninger og idrettsanlegg smartere
- Identifisere og vurdere ulike finansieringsmodeller
- Identifisere idrettens;
  - Ambisjoner for idretten
  - Utfordringer ved anlegg
  - Rehabiliteringsbehov
  - Ønsker om nye anlegg

## B: Idrettens og klubbenes rammebetingelser

Idrettsrådets arbeid er avgjørende for å sikre at idretten har gode rammebetingelser som legger til rette for trygge, inkluderende og meningsfulle aktiviteter for alle. Gjennom kontinuerlig dialog med kommunen, fordeling av midler og tilrettelegging for ulike støtteordninger, arbeider idrettsrådet for at både små og store klubber får mulighet til å utvikle seg og skape fellesskap på tvers av alder og bakgrunn. Dette gir ikke bare grobunn for idrettsglede, men styrker også samfunnets fellesskap og helse.

### Løpende oppgaver i dette fokusområdet:

- Foreta fordeling av økonomiske midler, slik som:
  - Lokale aktivitetsmidler (LAM)
  - Andre midler etter direktiv fra NIF og KUD (eks. Ekstramidler).
  - Påse en rettferdig fordeling av inkluderingsmidler (Inkludering i Idrettslag)
- Tilby rådgivning og bistand til klubber for å søke midler, samt formidle informasjon om aktuelle støtteordninger.
- Jevnlig invitere til lagsmøter og diskusjonsmøter i aktuelle problemstillinger og saker.
- Jobbe sammen med kommunen for en rettferdig tildeling av treningstider og arrangement

Kommunens vedtatte økonomiplan krever store innsparinger, også innenfor idrettsanleggenes drift og eierskap. Idrettsrådet vil aktivt samarbeide med klubbene og kommunen for å sikre gode vilkår for idretten og samtidig støtte kommunens økonomiske mål.

### Fokusoppgaver i 2026:

- Jobbe for at idretten blir minst mulig berørt av kommunens innsparingstiltak
- Identifisere omfang av idrettsklubbenes leie i private anlegg og utarbeide forslag til hvordan likhetsprinsippet om gratisleie skal ivaretas

## C: Idrett for alle – barn og unge

Idrettsrådet og NIF har et felles mål om at idretten skal være tilgjengelig og inkluderende for alle barn og unge – uavhengig av bakgrunn, forutsetninger eller økonomi. Arbeidet skjer primært i idrettslagene, mens idrettsrådet støtter opp gjennom rettferdig fordeling av midler, rådgivning og kompetanseheving. Målet er at flere barn og unge skal bli med, komme tilbake til eller fortsette i idretten, basert på medvirkning fra målgruppen og på en måte som ivaretar de frivillige.

De fleste barn i barneskolealder deltar i idrett, og innsatsen rettes derfor mot dem som står utenfor. Idrettsrådet vil styrke samarbeidet med skolene for mer aktivitet i skolehverdagen, som kan bidra til inkludering og økt deltakelse. Frafallet i ungdomsårene er betydelig. Idrettsrådet vil senke barrierene for deltakelse for ungdom 13–19 år, både for dem som vil begynne, fortsette eller starte på nytt.

På lengre sikt er det også behov for å utvikle en tydelig toppidrettsstrategi, slik at ambisjoner og muligheter for talentutvikling i lokalmiljøet blir mer helhetlige og inkluderende.

### Løpende oppgaver i dette fokusområdet:

- Sikre medvirkning fra målgruppen i utvikling av tiltak og barrierereduksjon.
- Heve kompetansen om inkludering uten å øke belastningen på frivilligheten.
- Fordele inkluderingsmidler rettferdig og målrettet.
- Styrke samarbeid mellom skole og idrett for bedre deltakelse.
- Formidle støtteordninger, kurs og informasjon til idrettslagene.
- Gi barn og unge arbeidserfaring i idretten.
- Gi voksne med minoritetsbakgrunn arbeidserfaring i idretten.

### Fokusområder 2026

- Videreutvikle Aktivitetsguider
- Søke støtte og starte opp Aktivitetsguide +
- Videreutvikle SFO Aktiv i samarbeid med kommunen
- Søke støtte og videreutvikle SportsLAB
- Søke støtte og starte opp Follo Re:Play– digital ungdomskanal om kultur og idrett, i samarbeid med kommune og ungdomsråd

## D: Livslang Aktivitetsglede

Idrettsrådet ønsker å løfte fram aktivitetsglede med forankring i den organiserte idretten, og jobber for at alle som har lyst skal kunne finne sin plass – uansett alder, bakgrunn eller forutsetninger. Samtidig er det sentralt også at utviklingen i kommunen reflekteres i idrettstilbudet, slik at kommunens demografi og innbyggertall reflekteres i det tilbudet som kan og bør tilbys.

### Løpende oppgaver innen dette fokusområdet:

- Være oppdatert på kommunens utbyggingsplaner, og følge med på betydningen for idrettstilbudet
- Være aktiv bidragsyter i oppfølging av kommunens arealplaner
- Bidra til å løfte saker til kommunal eller politisk behandling der det er behov endringer for å kunne tilby mer, utvidet eller bedre aktivitet.

Inkluderingsarbeidet under punkt C er sentralt for å ivareta mange av barrierene som hindrer deltakelse i idretten i Nordre Follo. Det er imidlertid flere områder hvor idrettsrådet bør rette særlig oppmerksomhet for å sikre reell inkludering for alle. Kommunens demografi, med en økende andel eldre innbyggere, stiller nye krav til aktivitetstilbudet, og det er nødvendig å tilpasse innsatsen slik at også denne gruppen finner sin plass og opplever tilhørighet.

På lengre sikt er det også behov for å utvikle en tydelig toppidrettsstrategi, slik at ambisjoner og muligheter for talentutvikling i lokalmiljøet blir mer helhetlige og inkluderende. Når det gjelder paraidrett, har mye av fokuset hittil vært på tilpasset aktivitet for personer med utviklingsvariasjoner. Det er viktig at idrettsrådet også vier oppmerksomhet til andre former for funksjonsvariasjoner, som ulike bevegelsesutfordringer, tilbudene utøvere med nedsatt syn og hørsel. Slik kan vi sikre at mangfoldet i befolkningen gjenspeiles i idrettstilbudet, og at alle får muligheten til å delta ut fra sine egne forutsetninger.

### Fokusoppgaver i 2026:

- Starte et innledende arbeid med fokus på å styrke aktivitetsgleden blant eldre i kommunen.

## E: Idrettsrådets samhandling med Nordre Follo Kommune; administrasjon og politisk

Gjennom tett samarbeid og dialog med ulike aktører, jobber idrettsrådet for å styrke idrettens rolle i lokalsamfunnet og legge til rette for gode rammevilkår for alle involverte.

For å kunne være en god rådgiver eller sparringspart hører det her også til å samhandle med idrettskretsen og å være oppdatert på idrettens saker som kan påvirke den lokale idretten i Nordre Follo.

### Løpende oppgaver innen dette fokusområdet:

- Aktivt invitere kommuneadministrasjon og politikere til deltagelse på aktuelle møter i idrettsrådets regi.
- Holde aktiv kontakt med politikere, politiske partier og utvalg for å påvirke saker som berører idretten i kommunen.
- Bistå kommunens administrasjon i praktisk arbeid i forhold til:
  - Fordeling av treningstid og arrangementstid
  - Utsendelse av felles informasjon fra kommunen til alle idrettslag

Idrettsrådet har som mål å sikre en bærekraftig og langsiktig egen drift, slik at det kan være en solid støttespiller både for kommunen og for idrettslagene.

### Fokusoppgaver i 2026:

- Partnerskapsavtalen, som i perioden skal evalueres og gjennomgås med NFK
- Å få til en varig finansiering av 100% administrativ ressurs i idrettsrådet
- Å være en god samarbeidspartner for kommunen ifbm innsparingstiltakene i kommunen

# Sak 11 – Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM)

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en tilskuddsordning fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD), forvaltet gjennom Norges idrettsforbund (NIF). Ordningen er rettet mot lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom.

Målet med tilskuddsordningen er å bidra til økt aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger, og å understøtte den frivillige innsatsen i idretten. Midlene skal bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

LAM-midlene skal i hovedsak benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6–12 år) og ungdom (13–19 år). Fordelingen baseres på tallgrunlaget fra Samordnet årlig idrettsregistrering.

I tråd med gjeldende retningslinjer kan idrettsrådet disponere inntil 5 % av LAM til drift og felles tiltak for idretten i kommunen, forutsatt at kommunen bidrar med minst tilsvarende beløp.

## Forslag til Vedtak:

Årsmøtet vedtar følgende fordeling og tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM):

1. **5 % av samlet tildelingsbeløp** fordeles til idrettsrådet til drift og felles tiltak for idretten i kommunen.
2. **Inntil 5 % av resterende andel** fordeles etter søknad til særskilte aktivitetsskapende tiltak rettet mot:
  - personer med funksjonsnedsettelse, og/eller
  - spesielt utsatte grupper som i liten grad deltar i organisert idrett.Kun tilbud som inkluderer barn og/eller unge, er søknadsberettigede.
3. **Resterende midler** fordeles aktivitetsbasert slik:
  - 1/3 etter aktivitetsregistrerte barn (6–12 år)
  - 2/3 etter aktivitetsregistrerte ungdom (13–19 år)

**Minste tildelingsbeløp** settes til kr 1 000.

## Presisering av søknadsbasert andel

For å sikre en tydelig og forutsigbar forvaltning av den søknadsbaserte andelen, legges følgende forståelse til grunn:

**Personer med funksjonsnedsettelse** Med personer med funksjonsnedsettelse menes barn og unge (6–19 år) som har behov for tilrettelegging for å kunne delta i idrettsaktivitet. Dette omfatter både paraidrett og annen tilrettelagt eller inkludert aktivitet i ordinære idrettslag. I LAM-sammenheng forstås begrepet bredere enn paraidrett alene.

**Spesielt utsatte grupper som i liten grad deltar i organisert idrett** Dette omfatter barn og unge (6–19 år) som møter sosiale, økonomiske eller strukturelle barrierer for deltakelse i idrett. Midlene skal benyttes til tiltak som senker terskelen for deltakelse og bidrar til økt inkludering. Kriteriene skal knyttes til tiltak og aktivitet, ikke til kategorisering av enkeltpersoner.

**Avgrensninger** Det kan **ikke** søkes om midler fra den søknadsbaserte andelen til:

- byggekostnader, større anleggstiltak eller investeringer
- tiltak rettet kun mot voksne eller seniorer,

Søknadsbaserte midler skal benyttes i samsvar med gjeldende retningslinjer fra Kultur- og likestillingsdepartementet og Norges idrettsforbund.



## Sak 13 – Budsjett

Et oppsatt budsjett for 2026 er vedlagt sakspapirene som eget vedlegg.

Budsjettet er satt opp med et resultat med underskudd på kr. 131.542,-

Budsjettet er satt opp uten kontingent fra lagene til idrettsrådet og med innberegnet LAM støtte iht. vedtatte ordninger (se sak 11).

### Forslag til Vedtak:

Årsmøtet godkjenner fremlagte budsjett for 2026.

# Budsjett 2026

## NORDRE FOLLO IDRETTSRÅD

	Årsmøtevedtatt		Budsjett 2026	Note
	Budsjett 2025	Resultat 2025		
<b>SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>				
Medlemsinntekt, andre inntekter	17 300	4 043		
Prosjektmidler	421 000	1 080 994	1 799 480	1
Tilskudd Nordre Follo Kommune	300 000	300 000	300 000	
Tilskudd LAM	300 000	300 000	370 000	
MVA Kompensasjon	70 000	94 615	100 000	
Tilskudd Viken idrettskrets	20 000	20 000	15 000	
Andre inntekter		1 388	7 000	2
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>	<b>1 128 300</b>	<b>1 801 040</b>	<b>2 591 480</b>	
<b>PROSJEKTMIDLER TIL BALANSE</b>				
Prosjekt egenfinansiering		-17 300	54 798	
Prosjektmidler til balansen		-188 103	292 397	
<b>SUM PROSJEKTMIDLER TIL BALANSE</b>		<b>-205 403</b>	<b>347 195</b>	
<b>LØNNSKOSTNAD</b>				
Lønn fast ansatte	-917 000	-922 223	-1 853 486	3
Lønn i prosjekter	-154 000	-337 517	-532 382	4
Yrkesskadeforsikring	-11 700	-9 597	-11 490	
Obligatorisk tjenestepensjon (OTP)	-17 676	-23 058	-56 895	5
<b>SUM LØNNSKOSTNAD</b>	<b>-1 100 376</b>	<b>-1 292 395</b>	<b>-2 454 253</b>	
<b>ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>				
Innkjøp inventar, driftsmaterialer, PC-utstyr, kontorrekvisita etc.	-47 000	-63 045	-20 925	
Systemkostnader, IT og datakostnader, mobil og internett	-75 000	-61 717	-106 407	6
Regnskap og revisjon	-35 000	-30 313	-39 000	
Honorar prosjekter, idrettsfaglig bidrag og rådgivning	0	-16 815	-85 000	7
Prosjektkostnader og egenfinansiering	-70 859	-400	-124 480	8
Møter, kurs, oppdateringer	-55 000	-46 085	-146 553	9
Transport og reisekostnader	-4 500	-18 217	-17 400	
Markedsførin, profileringsklær- og utstyr	-40 000	-63 504	-75 199	
Strømkostnader Frivillighetshuset Kolbotn	-16 000	-14 915	-18 000	
Gaver, blomster etc.	-4 000	-4 299	-3 000	
Øredifferanser		5,22		
Bank- og kortgebyr	-5 000	-4 040	-5 000	
Annen kostnad		-35		
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>	<b>-352 359</b>	<b>-323 380</b>	<b>-640 964</b>	
<b>Driftsresultat</b>	<b>-324 435</b>	<b>-20 139</b>	<b>-156 542</b>	
<b>Finans</b>				
Annen renteinntekt		28 384	25 000	
Annen rentekostnad		-72		
<b>SUM Finans</b>		<b>28 312</b>		
<b>Årsresultat</b>		<b>8 173</b>	<b>-131 542</b>	

- Inkluderer alle prosjektmidler gjennom kommunen og direktesøkte midler fra Bufdir og Sparebankstiftelsen DNB, samt fra Viken IK til dekning for rådgivningstjeneste til Daglig leder forum
- Bidrag til driftsmateriell, strøm og renhold fra fast medbruker av lokalene Frivillighetshuset
- Lønn til daglig leder, rådgiver samfunn, prosjekt medarbeider i fast 20% stilling og renholder
- Alle timebetale i prosjektene; aktivitetsguider, aktivitetsledere SFO Aktiv/Aktiv Intro, innholdsmedarbeider TikTok
- Er beregnet til alle fastansette og timebetalte
- Stor andel prosjektrelaterte kostnader - dekkes av prosjekt inntekter
- Betaling til idrettslag og andre som bidrar til SFO Aktiv, honorar for innholdsleveranser, andel til rådgivningstjeneste til Daglig leder forum
- Kostnad på prosjektene som er ført som inntekt til idrettsrådets basisvirksomhet - dekker kostnader til admin, regnskap og strøm
- Interne møter og arrangement, samt deltakelse på eksterne seminar og politiske møteplasser

# Sak 14 – Valg

Årsmøtet skal foreta valg av følgende:

- Styre – etter innstilling fra valgkomité
- Kontrollutvalg – etter innstilling fra valgkomité
- Representanter til idrettskretsting – etter forslag fra styret
- Valgkomité – etter innstilling fra styret

## Styre

Valgkomiteens fremmer følgende forslag til styre i Nordre Follo Idrettsråd:

Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode
Leder	Nina K. Vøllestad (Oppegård IL)	2025-2027 (Ikke på valg)
Nestleder	Oskar A. Kleven (Follo sykkelklubb)	2026-2028 (gjenvalg)
Medlem	Anne Grete Kaasa (Ski IL Håndball)	2025-2027 (ikke på valg)
Medlem	Gabrielle Drageseth (Gjersjøen Golfklubb)	2026-2028 (gjenvalg)
Medlem	Ellen Halaas (Kolbotn IL)	2025-2027 (ikke på valg)
Medlem	Knut Oddvar Nerheim (Ski Karateklubb)	2025-2027 (ikke på valg)
Medlem	Roar Anthi (Ski IL Fotball)	2026-2028 (Ny)

## Kontrollutvalg

Valgkomiteen fremmer følgende forslag til kontrollutvalg for Nordre Follo idrettsråd

Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode
Leder	Vidar Fålun (Oppegård IL)	2026-2027 (gjenvalg)
Medlem	Elisabeth Danbolt (Langhus IL Fotball)	2026-2027 (ny)
Varamedlem	Rune Sletner (Ski IL Alliance)	2026-2027 (ny)

## Representanter til idrettskretsting

Styret gis mandat til å utpeke representanter til idrettskretsting og andre møter i overliggende organ.

## Valgkomité

Styret i Nordre Follo Idrettsråd fremmer følgende forslag til valgkomité:

Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode
Leder	Anne-Lise Sørli (Kolbotn IL)	2026-2027 (gjenvalg)
Medlem	Aina Slinning (Ski IL Turn)	2026-2027 (gjenvalg)
Medlem	Anders Bø (Ski IL Innebandy)	2026-2027 (gjenvalg)
Varamedlem	Rune Nilsen (Kolbotn IL)	2026-2027 (ny)



# Sak 15 – Beslutte om det skal engasjeres revisor

Idrettsrådets regnskap ligger under grensen for når det er krav om å engasjere revisor (årlig omsetning på syv millioner kr ref. §2-11).

Det har for idrettsrådet fungert fint at kontrollutvalget også foretar revisjon av regnskap, og styret anbefaler derfor for årsmøtet at den praksisen fortsetter.

## Forslag til Vedtak:

Årsmøtet beslutter at det ikke engasjeres revisor for å revidere regnskapet til idrettsrådet.