

Vedlegg til partnerskapsavtale mellom Nordre Follo idrettsråd (NFIR) og Nordre Follo kommune (NKF), inngått den.....2020

FNs bærekraftsmål	MÅL Slik vil vi ha det	Dette får vi til ved å	
<b>Sammen for en ny kommune</b>		<b>Kommunen</b>	<b>Idretten</b>
<b>17</b> Samarbeid for å nå målene	Sammen utvikler vi Nordre Follo	<p><b>Samarbeid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sikre gode vilkår for store og små idrettslag. Nordre Follo kommune er opptatt av mangfold også i idretten. Det skal være enkelt å drive frivillig arbeid</li> <li>• ta et særlig ansvar for at de små idrettene blir involvert og deres interesser og medvirkning blir ivaretatt. Idrettsrådet er alle idretters stemme, og tar også et særlig ansvar for dette</li> <li>• samarbeide slik at det blir gitt tilbud til mange idretter med basistrening og forskjellige leikaktiviteter – breddeidrett.</li> <li>• Kommunen kan bidra med søknader i forhold til spillemidler.</li> </ul>	<p><b>Samarbeid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idrett kan få frem det beste i hvert enkelt menneske og oppmuntre til sosial inkludering.</li> <li>• toppidrett er også en viktig del av idrettsrådets oppgave å ivareta. Toppidretten kan stimulere og inspirerer breddeidretten.</li> </ul> <p>Idretten vil tilby idrettsaktivitet av god kvalitet, basert på våre verdier.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten skal styrke trenerutviklingen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak.</li> <li>• idretten skal etablere rollen som trenerveileder for å understøtte, utvikle og utfordre trenere på alle nivåer.</li> <li>• idretten skal sikre at de som har ansvar for idrettsaktiviteten tilrettelegger for trygghet, mestringsopplevelser og autonomi for utøveren, samt har kunnskap om</li> </ul>

			ivaretagelse av utøverens helse, miljø og sikkerhet.
<b>Trygg oppvekst</b>		<b>Kommunen</b>	<b>Idretten</b>
<b>1</b> Utrydde fattigdom <b>3</b> God helse <b>5</b> Likestilling <b>16</b> Fred og Rettferdighet  <b>10</b> Mindre ulikhet	Barn og unge i Nordre Follo kommune opplever trygghet og mestring	<p><b>Likebehandling og likeverd</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gi alle barn og unge en mulighet for deltagelse i aktivitet, idrett og friluftsliv. Nordre Follo kommune har som mål om mindre ulikhet.</li> <li>• jobbe aktivt for likestilling mellom kjønnene uansett idrett</li> </ul> <p><b>Aktiv mot mobbing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ha nulltoleranse mot krenkelser som mobbing, vold, diskriminering og trakassering.</li> <li>• jobber aktivt sammen med sikte på å nå kommunens målsetting. «Mitt valg» er et eksempel på verktøy som kan benyttes i arbeidet</li> </ul> <p><b>Seksuelle overgrep</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ha høyt fokus på å forhindre seksuelle overgrep i alle sammenhenger.</li> <li>• jobbe aktivt sammen med idrettslagene med sikte på tiltak som kan forebygge og forhindre seksuelle overgrep.</li> </ul>	<p><b>Likebehandling og likeverd.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten ønsker å gi barn og unge en opplevelse av at alle er like mye verdt.</li> <li>• idretten jobber med likeverd og likestilling mellom kjønn.</li> </ul> <p><b>Aktiv mot mobbing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten har laget et eget opplegg til bruk i idrettslag hvor det avdekkes mobbing.  <a href="https://www.idrettsforbundet.no/tema/mobbing/">https://www.idrettsforbundet.no/tema/mobbing/</a></li> <li>• nulltoleranse mot mobbing. I Nordre Follo jobbes det aktivt for å ta i bruk verktøyet «Mitt valg».</li> </ul> <p><b>Seksuelle overgrep</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Idrettens barnerettigheter</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trygghet</li> <li>2. Vennskap og trivsel</li> <li>3. Mestring</li> <li>4. Påvirkning</li> </ol>

			<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Frihet til å velge</li> <li>6. Konkurranser for alle</li> <li>7. På barnas premisser</li> <li>8. Alle må være med på leken</li> </ol> <p><a href="#"><u>Les vår brosjyre om idrettens barnerettigheter.</u></a></p>
<p><b>3</b> God helse</p> <p><b>5</b> Likestilling</p> <p><b>16</b> Fred og rettferdighet</p>	<p>Barn og unge i Nordre Follo kommune medvirker, sier sin mening og blir hørt.</p>	<p><b>Medvirkning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gi barn og unge en reell mulighet til å påvirke egen hverdag kultur- og fritidsaktiviteter.</li> <li>• skape arenaer der barn og unges stemme blir hørt.</li> </ul>	<p><b>Medvirkning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• For idretten er det viktig at barn og unge blir sett og hørt.</li> </ul>

<p><b>1</b> Utrydde fattigdom</p> <p><b>3</b> God helse</p> <p><b>10</b> Mindre ulikhet</p>	<p>Barn og unge i Nordre Follo kommune har mulighet til hvile, fritid og lek og deltar i idrett, fysisk aktivitet og kulturaktiviteter.</p>	<p><b>Sosial ulikhet og inkludering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• legge til rette for at alle barn og unge, uavhengig av sosial og økonomisk bakgrunn, har mulighet til å delta jevnlig i minst en organisert aktivitet.</li> <li>• partene utarbeider inkluderingsverktøy som gir alle barn og unge mulighet til å kunne delta i lek og aktivitet. Eksempel på samarbeid nevnes fritidskortet med en digital løsning.</li> </ul>	<p><b>Sosial ulikhet og inkludering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten vil skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle.</li> <li>• idretten skal arbeide for at idrettslagenes medlemmer gjenspeiler mangfoldet i lokalsamfunnet. Idretten skal på alle nivåer praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering.</li> <li>• idretten skal legge til rette for at alle barn og unge får delta i idrett uavhengig av familiens økonomi, kultur eller engasjement.</li> <li>• idretten skal ha et utbredt aktivitets- og konkurransetilbud for parautøvere, og øke andelen konkurranser for parautøvere som er integrert i konkurranser for funksjonsfriske.</li> </ul>
<p><b>Aktiv hele livet</b></p>		<p><b>Kommunen</b></p>	<p><b>Idretten</b></p>
<p><b>3</b> God helse</p> <p><b>10</b> Mindre ulikhet</p>	<p>Innbyggerne i Nordre Follo er fysisk aktive hele livet</p>	<p><b>Egenorganiserte og organiserte aktiviteter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• legge til rette for et variert aktivitetstilbud. Nordre Follo kommune vil samarbeid med idretten, frivillige og innbyggere.</li> <li>• legge til rette for både organiserte og uorganiserte aktiviteter.</li> </ul>	<p><b>Egenorganiserte og organiserte aktiviteter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten vil arbeide for et mangfoldig idrettstilbud til alle aldersgrupper og alle idrettslige nivåer.</li> <li>• idretten skal stimulere til livslang idretts glede slik at nye barn, ungdom og voksne rekrutteres, og at flest mulig fortsetter lengst</li> </ul>

			<p>mulig, uavhengig av alder, ambisjoner og ferdighetsnivå.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten skal legge til rette for at barn og ungdom møter et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.</li> <li>• idretten skal ha konkurranseformer som er tilpasset utøvernes alder og ferdighetsnivå, samt tilby flere konkurransefrie idretter. Idretten skal utrede og synliggjøre nye aktivitetstilbud.</li> </ul>
	Innbyggerne i Nordre Follo kommune har tilgang til gode møteplasser, idretts-, friluftslivs- og kulturtilbud.	<p><b>Møteplasser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikle gode sosiale møteplasser og aktiviteter som gir mulighet for rekreasjon, lek og utfoldelse i nærmiljøet.</li> <li>• Legge til rette for flerbruk av anlegg og områder.</li> </ul>	<p><b>Møteplasser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• idretten jobber aktivt for å skape arenaer som gir gode møteplasser for barn og unge.</li> <li>• barn og unge skal oppleve trygghet, respekt og frihet til lek og utfoldelse.</li> </ul>
<b>Byvekst med grønne kvaliteter</b>		<b>Kommunen</b>	<b>Idretten</b>
<p><b>13</b> Stoppe klima endringene</p> <p><b>14</b> Livet under vann</p> <p><b>15</b> Livet på land</p>	Nordre Follo kommune tar miljøansvar og er en foregangskommune på vei mot lavutslippssamfunnet.	<p><b>Klima og miljø</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• involvere og motivere idrettslagene til en miljøvennlig og bærekraftig utforming og bruk av idrettsanleggene.</li> <li>• jobbe for plastfrie lekeplasser og anlegg, og bærekraftig utforming og bruk av uteområder.</li> </ul>	<p><b>Klima og miljø</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Idretten skal være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø.</li> <li>• involvere og motivere idrettslagene til en miljøvennlig og bærekraftig utforming og bruk av idrettsanleggene.</li> </ul>

<b>11 Bærekraftige byer og samfunn</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>gjennomføre miljøvennlige innkjøp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>jobbe for plastfrie lekeplasser og anlegg, og bærekraftig utforming og bruk av uteområder.</li> <li>gjennomføre miljøvennlige innkjøp</li> </ul>
<b>Idretten</b>			
<p><b>Aktivitetsverdier</b></p> <p>I NIFs formålsparagraf (§1-2) står det at all idrettsaktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet, og at organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.</p> <p>NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.</p> <p>Idretten har nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming. Lesbiske, homofile og bifile er til forskjell fra mange andre minoritetsgrupper en usynlig gruppe. Det er derfor en ekstra utfordring å bidra til formidling av kunnskap og informasjon slik at denne gruppen aksepteres innenfor idretten.</p> <p><b>IDRETTE VIL!</b>  LANGTIDSPLAN FOR NORSK IDRETT 2019 - 2023  <a href="https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/8149372c5d4d439cb1b34fc1625032f0/idretten-vil_langtidsplan-for-norsk-idrett-2019-2023_lr.pdf">https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/8149372c5d4d439cb1b34fc1625032f0/idretten-vil_langtidsplan-for-norsk-idrett-2019-2023_lr.pdf</a></p> <p><b>IDRETTE SKAL!</b>  2019 – 2023 STRATEGISKE SATSINGSOMRÅDER  <a href="https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/ed1d788edca540e682b5a296836b22f8/130_19_nif_strategiske-satsingsomrader-2019-2023.pdf">https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/ed1d788edca540e682b5a296836b22f8/130_19_nif_strategiske-satsingsomrader-2019-2023.pdf</a></p>			