



AKTIVITETSGUIDEN



Aktivitetsguiden er et gratis tilbud som hjelper barn og unge mellom 6-18 år og deres familie med å finne veien inn i et idrettslag.

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

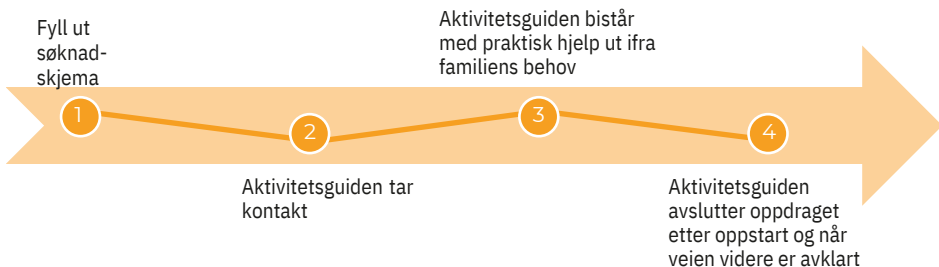
IDRETT FOR ALLE!

Mange barn og unge er ikke med i idretten. For noen blir det for dyrt, andre mangler informasjon om hvilke tilbud som finnes eller hvordan de kan bli med i idretten. Oslo idrettskrets ønsker at alle barn og unge som ønsker å begynne med idrett skal ha muligheten til å starte. Det er derfor vi har startet tilbudet Aktivitetsguiden! Aktivitetsguiden er et bindeledd mellom familien og idrettslaget, ofte etter initiativ fra bydelen eller skolen.

Hva kan en Aktivitetsguide hjelpe med?

- Gi informasjon om idrettstilbud der du bor
- Finne et passende tilbud for barn og unge - også de med funksjonsnedsettelse
- Legge til rette for et godt første møte med idrettslaget
- Kan følge til og fra trening i oppstarten, gjerne med foreldre/foresatte.
- Bistå med å finne løsninger hvis familien har betalingsutfordringer

Aktivitetsguiden- steg for steg



Ønsker du mer informasjon
send e-post til
aktivitetsguide@nordrefolloir.no

Søknadskjema finner du på
www.nordre.follo.idrettsråd
og under «Aktivitetsguiden».

