

# Aktivitetsdag

LØRDAG 28.AUGUST

11:00-15:00 I NESPARKEN

## Har du lyst til å prøve en idrett?

Lørdag 28. august kan du prøve mange forskjellige idrettsgrener på samme sted.

Byens idrettslag og Moss Idrettsråd inviterer til Aktivitetsdag for barn og unge i 1-10 klasse. Arrangementet finner sted i Nesparken, svømmehallen og i Mossehallen. Ta gjerne med mat og lag en hyggelig dag rundt grillene i parken. Det koster ingenting å delta på arrangementet. Påmelding ved fremmøte.

**NB:** Husk badetøy hvis du vil prøve svømming.

# Velkommen til Nesparken



MOSS IDRETTSRÅD  
E-post: [post@mossidrettsrad.com](mailto:post@mossidrettsrad.com)  
Nettside: [idrettsrad.no/viken/moss/](http://idrettsrad.no/viken/moss/)  
Telefon: 922 52 989

