

Lillestrøm, 21.04.2026

## Representanter per idrettslag (pr. 31.12.2024)

Disse kan møte etter følgende skala:

Alle idrettsorganisasjoner tilsluttet idrettsrådet i minst seks måneder har representasjonsrett etter den skala som følger av idrettsrådets lov:

- Inntil 200 medlemmer: 2 representanter
- Inntil 400 medlemmer: 3 representanter
- Inntil 600 medlemmer: 4 representanter
- Over 600 medlemmer: 5 representanter

Det presiseres at det må tas hensyn til kjønnsfordeling og valgbarhet ved valg av representanter, jfr. NIFs Lov § 2.4/2.5.

Lillestrøm idrettsråd	Medlemstall	Representanter
2dance Danseklubb*	539	4
Aerobic Club of Norway*	81	2
AIL Skjetten Sportsklubb	1764	5
Bingsfoss Sportsklubb*	59	2
Bingsfoss Sykkelklubb*	152	2
Blaker IL	470	4
Blaker Jeger Og Fiskerforening*	28	2
Dalen Idrettslag*	245	3
Diamond Dance Sportsdanseklubb Romerike*	101	2
Enteks Pistolgruppe*	17	2
Fet Friidrettsklubb*	61	2
Fet Golfklubb*	404	4
Fet Idrettslag	2734	5
Fet Orienteringslag*	142	2
Fet Skiklubb	555	4
Fet Svømmeklubb	750	5
Flisbyen Ballklubb*	46	2
Fokus danseklubb Strømmen*	60	2
Frisbee Klubben Aktiv Valstad*	42	2
Frogner Atletklubb*	25	2
Frogner Danseklubb*	33	2
Frogner Idrettslag	1771	5
Frogner Taekwondo klubb*	85	2
Hellerudsletta Sportsskytterlag	0	2
Idrettslaget Kraftsport	105	2
Kjeller Skyteklubb*	222	3

Kjeller Sportsflyklubb*	89	2
Leirsund Idrettslag	386	3
Lillestrøm Amerikansk Fotball Klubb*	202	3
Lillestrøm Bowlingklubb*	29	2
Lillestrøm El-Innebandyklubb*	12	2
Lillestrøm Golfklubb Lilgk*	1055	5
Lillestrøm Håndballklubb*	948	5
Lillestrøm Innebandyklubb*	87	2
Lillestrøm Kajakklubb*	328	3
Lillestrøm Kampsport Klubb*	29	2
Lillestrøm Kickboxing Klubb*	16	2
Lillestrøm og Omegn Bueskyttere*	163	2
Lillestrøm Og Omegn Pistolklubb*	524	4
Lillestrøm Rullebrettklubb*	8	2
Lillestrøm Sportsdanskklubb*	256	3
Lillestrøm Sportsklubb*	3048	5
Lillestrøm Sykkelklubb*	50	2
Lillestrøm Tennisklubb*	191	2
Lillestrøm thaiboksing klubb*	34	2
Lillestrøm Turnforening *	150	2
Lsk Kvinner Fk*	208	3
Nedre Romerike Alpinklubb*	30	2
Nedre Romerike Flyklubb Veteranflygruppa*	88	2
Nedre Romerike Flyklubb*	348	3
Nedre Romerike Helseidrettslag	180	2
Nedre Romerike Kickboxing Klubb	245	3
Nitelva CK*	65	2
Nordavind idrettslag Sørums	0	2
Phoenix RC Club*	54	2
Pistolklubben'45*	0	2
Romerike Bokseklubb*	302	3
Romerike Bueskytterklubb	0	2
Romerike Friidrett*	143	2
Romerike Functional Fitnessklubb*	97	2
Romerike Judoklubb*	76	2
Romerike Jujutsu klubb*	86	2
Romerike Kunstløpklubb*	135	2
Romerike Runners løpeklubb	0	2
Romerike Shotokan Karateklubb JSKA*	73	2
Romerike Sportsskytter Klubb*	27	2
Romerike Topphåndballklubb*	31	2
Romerikstoppen Klatreklubb*	90	2

Rotorving Aero Klubb*	4	2
Sangrok Kwan Romerike	59	2
Skedsmo Bryteklubb*	128	2
Skedsmo Fotballklubb*	852	5
Skedsmo Functional Fitness Klubb*	40	2
Skedsmo Håndballklubb*	356	3
Skedsmo idrettsklubb*	21	2
Skedsmo Ishockeyklubb*	599	4
Skedsmo Karateklubb*	213	3
Skedsmo Modellflyklubb*	101	2
Skedsmo Rideklubb*	398	3
Skedsmo Skiklubb*	209	3
Skedsmo Skyteklubb*	10	2
Skedsmo Svømmeklubb*	377	3
Skedsmo Tan Gun Taekwondo IL*	163	2
Skedsmo Tennisklubb*	85	2
Skjetten Fotball*	773	5
Skjetten Kyokushin karateklubb*	62	2
Sportsklubben Ceres*	106	2
SSK Skjetten Basketball*	486	4
SSK Skjetten Håndball*	239	3
SSK Skjetten Volleyball*	172	2
Strømmen Badmintonklubb*	64	2
Strømmen Idrettsforening	667	5
Strømmen Innebandyklubb*	177	2
Strømmen og Lillestrøm Skiklubb*	97	2
Strømmen Taekwondo Klubb*	22	2
Strømmen Tennisklubb*	65	2
Sørum Hestesportsklubb*	150	2
Sørum Idrettslag	303	3
Sørum Karateklubb*	62	2
Sørumsand Gymnastikkforening*	354	3
Sørumsand Idrettsforening	1144	5
Triton Lillestrøm svømme- og triatlonklubb	2509	5
Unique Danseklubb Lillestrøm*	140	2
Åkrene Idrettsforening*	68	2

Jarle Rogndokken

Styreleder

Lillestrøm idrettsråd

SerLaurentz Malto

Daglig leder

Lillestrøm idrettsråd