

Lillestrøm, 21.04.2026

SAKSLISTE ORDINÆRT ÅRSMØTE LILLESTRØM IDRETTSRÅD – TIRSDAG 28.04.2026

0. Velkommen og åpning

1. Godkjenne de fremmøtte representantene

2. Velge dirigent/møteleder

3. Velge protokollfører/sekretær

4. Velge 2 representanter til å underskrive protokollen

5. Godkjenne innkallingen

6. Godkjenne sakslisten

7. Godkjenne forretningsorden

8. Behandle årsberetning for Lillestrøm idrettsråd

9. Behandle idrettsrådets regnskap og kontrollutvalgets beretning

Årsregnskap 2025

Kontrollutvalgets beretning

10. Behandle forslag til handlingsplan for Lillestrøm idrettsråd 2026-2027

11. Behandle saker

- A) Forslag til vedtektsendring vedr. antall styremedlemmer
- B) Forslag til vedtektsendring vedr. antall medlemmer i valgkomiteen
- C) Forslag til omgjøring av midlertidig prosjektstilling til fast stilling
- D) Forslag til fordeling av lokale aktivitetsmidler

12. Vedta budsjett

13. Valg

Avslutning – takk for nå!

NB! Hvor mange delegater/deltakere som det enkelte idrettslag kan delta med på årsmøtet – se vedlegg.

SAK 1

GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE

Følgende har møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på årsmøtet:

- a) Idrettsrådets styre
- b) Representanter fra alle klubber og idrettslag i Lillestrøm kommune, som er medlem av Norges idrettsforbund etter følgende skala (idrettsregistreringen for 2024 er gjeldende som beregningsgrunnlag):
 - a. Inntil 200 medlemmer: 2 representanter
 - b. Inntil 400 medlemmer: 3 representanter
 - c. Inntil 600 medlemmer: 4 representanter
 - d. Over 600 medlemmer: 5 representanter

Kontrollutvalgets og valgkomiteens medlemmer har møterett, talerett og forslagsrett på årsmøtet i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde. Daglig leder møter med talerett.

Det presiseres at det må tas hensyn til kjønnsfordeling og valgbarhet ved valg av representanter, jfr [NIFs Lov § 2-4](#). Les om stemmeberettigelse i [NIFs Lov § 2-5](#).

Forslag til vedtak: Fremmøtte representanter godkjennes

SAK 2

VELGE DIRIGENT/MØTELEDER

Forslag til vedtak: Margrethe Prahl Reusch velges som dirigent/møteleder

SAK 3

VELGE PROTOKOLLFØRER

Forslag til vedtak: SerLaurentz Malto velges som protokollfører

SAK 4

VELGE TO REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

Forslag til vedtak: Jørgen Bartnes (Fet Skiklubb) og Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) velges til å underskrive protokollen

SAK 5

GODKJENNE INNKALLINGEN

Forslag til vedtak: Innkallingen godkjennes

SAK 6

GODKJENNE SAKSLISTEN

0. Velkommen og åpning
1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent/møteleder
3. Velge protokollfører/sekretær
4. Velge 2 representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle årsberetning for Lillestrøm idrettsråd
9. Behandle idrettsrådets regnskap og kontrollutvalgets beretning
 - a. Årsregnskap 2025
 - b. Kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag til handlingsplan for Lillestrøm idrettsråd 2026-2027
11. Behandle saker
 - a. Forslag til vedtektsendring vedr. antall styremedlemmer
 - b. Forslag til vedtektsendring vedr. antall medlemmer i valgkomitéen
 - c. Forslag til omgjøring av midlertidig prosjektstilling til fast stilling
 - d. Forslag til fordeling av lokale aktivitetsmidler
12. Vedta budsjett
13. Valg

Forslag til vedtak: Sakslisten godkjennes

SAK 7

FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I LILLESTRØM IDRETTSÅD

1. Gjennomføring av årsmøtet

- 1.1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsordenen.
- 1.2. Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til taledisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

- 2.1. Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.
- 2.2. For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.
- 2.3. Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:
 - sette strek for de inntegnede talere
 - sette strek for nye forslag
 - øke antall innlegg
 - endre taletiden
 - gi taletid til personer uten talerett
- 2.4. Person med talerett som ber om ordet til forretningsordenen har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

- 3.1. Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.
- 3.2. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.
- 3.3. Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

- 4.1. Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over.
- 4.2. Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

- 5.1. Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

- 5.2. I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og evt. blanke stemmer.
- 5.3. Protokollen skal publiseres på idrettsrådets hjemmeside så snart den er godkjent.

Forslag til vedtak: Forretningsorden godkjennes

SAK 8

ÅRSBERETNING FOR LILLESTRØM IDRETTSRÅD 2025-2026

Perioden 29.04.2025 – 28.04.2026

1. Tillitsvalgte, organisering og møtevirksomhet mv**Om Lillestrøm idrettsråd**

Lillestrøm idrettsråd er et frivillig organisasjonsledd innenfor Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), tilknyttet Viken idrettskrets, og arbeider i tråd med NIFs lover og vedtekter. Idrettsrådet er paraplyorganisasjon for den organiserte idretten i Lillestrøm kommune og fungerer som idrettens felles talerør og bindeledd mellom idrettslagene, kommunen og offentlig forvaltning.

Alle idrettslag i Lillestrøm kommune som er medlemmer av NIF, er automatisk tilsluttet Lillestrøm idrettsråd. Idrettsrådet representerer dermed et bredt mangfold av idretter og aktivitetstilbud, og skal ivareta felles interesser på tvers av idrettslag og sær idretter.

Lillestrøm idrettsråd skal være en sentral arena for samarbeid og dialog mellom idrettslagene, mellom idretten og kommunale myndigheter, samt mellom idrettslagene og idrettskretsen. Alle saker av felles betydning for idretten i kommunen skal samordnes og formidles gjennom idrettsrådet. Gjennom dette arbeidet bidrar idrettsrådet til å sikre gode rammevilkår for idrett, fysisk aktivitet og frivillig engasjement i kommunen.

Idrettsrådets virksomhet bygger på idrettens grunnverdier – glede, fellesskap, helse og ærlighet – og skal bidra til en inkluderende, bærekraftig og langsiktig utvikling av idretten i Lillestrøm kommune.

Styrets sammensetning

Styret i Lillestrøm idrettsråd fikk følgende sammensetning etter valg på ordinært årsmøte 29. april 2025:

Leder:	Jarle Rogndokken	Fet Skiklubb
Nestleder:	Trine Egenæss Eide	Skedsmo Svømmeklubb
Medlem:	Roger Kjos	Frogner IL
Medlem:	Bengt Haugnes	Sørumsand IF
Medlem:	Malin Fuløp	Fet IL
Medlem:	Carine Quille	Fokus Danseklubb Strømmen
Medlem:	Jo Jacobsen	Skedsmo Ishockeyklubb
1. varamedlem:	Lars Skogvold	Romerike Friidrett
2. varamedlem:	Marit Nordby	Skedsmo Skiklubb
3. varamedlem:	Stina Baybutt Lillehagen	Fet Svømmeklubb

Kontrollutvalgets sammensetning

Kontrollutvalget har bestått av:

Leder:	Roald Bjørklund	Skedsmo FK
Medlem:	Mari Stensrud	Skedsmo Rideklubb
Varamedlem:	Terje Mathisen	SSK Skjetten Håndballklubb

Valgkomiteens sammensetning

Valgkomiteen har i beretningsperioden hatt følgende sammensetning:

Leder:	Anniken Hesselberg	Fet Skiklubb
Medlem:	Elin Vikane	Blaker IL
Medlem:	Knut Thomas Sjølie	Skedsmo FK
Varamedlem:	John-Magne Teig	Fet IL

Organisering av styrets arbeid

Styret har i beretningsperioden avholdt ni ordinære styremøter i perioden mai 2025–april 2026, samt ett styreseminar og to ekstraordinære styremøter. Alle styremedlemmer, inkludert varamedlemmer, har vært innkalt til møtene. Styret har vært organisert i ulike arbeidsgrupper.

Gruppene består av:

- Anleggsteam
- Økonomiteam
- Mangfolds- og inkluderingsteam

Idrettsrådet tilstreber å avholde flest mulig styremøter hos idrettslagene, hvor lagene gis anledning til å presentere sin virksomhet og sine anlegg. Idrettsrådet oppfordrer idrettslagene til å invitere styret til å legge styremøter til sine lokaler.

Idrettsrådets styremøter hos idrettslag i beretningsperioden:

Måned	Idrettslag
Mai	Kjeller skyteklubb og Lillestrøm og omegn pistolklubb
September	Romerike Bokseklubb
Oktober	Skedsmo Ishockeyklubb
November	Fokus Danseklubb Strømmen
Januar	Skedsmo Rideklubb
Februar	Fet Skiklubb

Oppdatert lov for Lillestrøm idrettsråd

Som følge av oppdatert lovnorm for idrettsråd fra NIF (gjeldende fra 01.01.2026) har styret gjennomgått og oppdatert Lillestrøm idrettsråds lov i tråd med gjeldende regelverk.

Administrasjon

Idrettsrådet har 2 stillinger i administrasjonen og 14 aktivitetsguider som kan 12 ulike språk.

Daglig leder: SerLaurentz Malto
Inkluderingsansvarlig: Line Mikkelsen

Stillingene inkluderingsansvarlig og aktivitetsguiden finansieres ved prosjektmidler.

Rolle og samhandling

Målet for Lillestrøm idrettsråd er å styrke idrettslagene ved å være en ressurs og pådriver i utviklingen av idretten i Lillestrøm kommune. Idrettsrådet har en tydelig påvirkningsrolle på vegne av idretten og arbeider for at idretten skal fremstå som en seriøs og pålitelig samarbeidspartner.

For å legge til rette for gode rammebetingelser for idrettslagene arbeider Lillestrøm idrettsråd målrettet med å utvikle gode relasjoner internt i egen organisasjon, i kommunen og i samarbeid med andre frivillige organisasjoner. Idrettsrådet forholder seg til relevante organisasjonsledd i NIF i ulike

saker og er stolt av et bredt samarbeid på tvers av alle nivåer i idrettsorganisasjonen, særlig med kolleger i andre idrettsråd nasjonalt. Det viktigste nettverket er samarbeidet med idrettsrådets medlemmer – idrettslagene i Lillestrøm, med deres frivillige og ansatte.

Samhandlings- og kontaktmøter med Lillestrøm kommune avd. idrett og friluftsliv

Lillestrøm idrettsråd har faste samarbeidsmøter med Lillestrøm kommune i tråd med inngått samarbeidsavtale. Det gjennomføres månedlige møter med formål å avklare saker som angår idretten i kommunen, samt sikre gjensidig informasjonsutveksling. I tillegg føres det jevn dialog om løpende saker av mindre prinsipiell karakter mellom møtene.

Idrettsrådet har ansvar for utarbeidelse av sakslister og møtereferater, basert på innkomne henvendelser fra idrettslagene og varslede saker til politisk behandling. Referater gjøres kjent for styret, og flere av sakene som behandles i styremøtene har sitt utspring i denne dialogen med kommunen.

Styret og administrasjonen har i løpet av året deltatt i en rekke møter med kommunen, herunder prosjekt- og referansegruppemøter knyttet til utvikling av kommunale idrettsanlegg, reguleringsaker og andre idrettsrelaterte politiske prosesser. Idrettsrådet opplever et konstruktivt og tillitsbasert samarbeid med kommunen, preget av god tilgjengelighet og en positiv holdning til frivilligheten.

Samarbeid med politikken i Lillestrøm kommune

Lillestrøm idrettsråd er et idrettspolitisk organ og arbeider strategisk for å gi innspill til politiske saker som har betydning for idretten i kommunen. Gjennom året har idrettsrådet aktivt jobbet for å styrke rammebetingelsene for idrettslagene gjennom dialogmøter, invitasjoner til møter om konkrete saker, høringsinnspill og synliggjøring av behov og konsekvenser. Idrettsrådet legger vekt på å gi de folkevalgte innsikt i sakene fra idrettens perspektiv og bidra med detaljkunnskap der det er relevant.

Idrettsrådet har hatt god og saklig dialog med de politiske partiene og har overvåket politiske møter hvor saker av betydning for idretten behandles, inkludert hovedutvalget for kultur, formannskapet og kommunestyret. Idrettslag som berøres av sakene, inviteres til å delta og følge behandlingen. Vurderinger og synspunkter på sentrale temaer for idretten dokumenteres i brev, høringsuttalelser og gjennom politiske prosesser.

Samhandling med idrettskrets og idrettslag

Lillestrøm idrettsråd har et godt samarbeid med Viken idrettskrets, Norges Idrettsforbund og andre aktører, og deltar aktivt i både digitale og fysiske samlinger. I løpet av året har idrettsrådet deltatt på blant annet:

Dato	Arrangement	Arrangør
6. mai 2025	Kretsledermøte, Lillestrøm	Viken idrettskrets
22.-23. mai 2025	I Samme Båt	Viken idrettskrets
2.-3. juni 2025	Nasjonal daglig ledersamling for idrettsråd	Stavanger og Sandnes Idrettsråd
3.-4. juni 2025	Landskonferansen, Stavanger	Bad, park og idrett
17.-18. oktober 2025	Anleggskonferanse, Halden	Viken idrettskrets
20.-21. oktober 2025	Inkluderingsseminar, Ålesund	Norges idrettsforbund
21.-22. oktober 2025	Aktivitetsguidesamling, Ålesund	Norges idrettsforbund
6. november 2025	Idrettsrådssamling, Ullensaker	Viken idrettskrets
20. november 2025	Prosjektsamling inkludering, Oslo	Viken idrettskrets

20. november 2025	Workshop om Aktivitetskortet	Lillestrøm kommune
19. januar 2026	Nasjonal anleggskonferanse, Fornebu	Norges Håndballforbund
10.-11. april 2026	Anleggskonferanse, Drammen	Viken IK
24.-25. april 2026	Kretstinget, Kongsberg	Viken IK

Foruten jevnlig dialog med idrettslag ved utsendelser, e-post og telefon, har idrettsrådet avholdt flere fysiske og digitale møter med idrettslag, blant annet:

Dato	Navn	Arrangør
3. mars	Informasjonsmøte Solidaritetsfondet	Lillestrøm idrettsråd
31. mars	Fellesmøte om Inkludering i idrettslag	Lillestrøm idrettsråd
4. august 2025	Informasjonsmøte Idrettens Dag 2025	Lillestrøm idrettsråd
12. august 2025	Dialog om Faktormodellen	Lillestrøm idrettsråd
26. september 2025	Orientering om kommunedirektørens budsjettforslag 2026	Lillestrøm idrettsråd
28. oktober 2025	Orientering om kommunebudsjettbehandling	Lillestrøm idrettsråd
9. desember 2025	Presentasjon av ringvirkningsanalyse	Lillestrøm idrettsråd
15. april 2026	Orientering om arbeidet med Oslo Economics	Lillestrøm idrettsråd

Nasjonalt forum for daglige ledere i idrettsråd

Av landets 328 idrettsråd har om lag 5% administrative ressurser tilsvarende mer enn 50% stilling. Disse idrettsrådene har over flere år deltatt i et etablert nettverk der erfaringer utveksles og faglige problemstillinger diskuteres i et konstruktivt og utviklingsorientert fellesskap. Nettverket bidrar til viktig dialog og erfaringsutveksling innen idrettspolitikken på tvers av kommuner. Daglig leder deltar også i idrettskretsens nettverk for daglige ledere i Viken idrettskrets.

Medlemsmassen

Lillestrøm idrettsråd er en sentral aktør i kommunens idrettsliv, og representerer nå 135 aktive idrettslag. Av disse er 104 ordinære idrettslag, med totalt 31 664 medlemskap per 31. desember 2024, og 31 bedriftsidrettslag. Mer enn halvparten av medlemmene er barn og unge, noe som understreker idrettens viktige rolle i å skape aktivitet, glede og fellesskap for de yngste i kommunen.

Idretten i Lillestrøm kjennetegnes av et rikt mangfold. Hele 81 ulike idretter og 41 særforbund er representert, noe som gjenspeiler både bredden og engasjementet i lokalsamfunnet. Gjennom aktivitetene bidrar idretten aktivt til folkehelse, inkludering og frivillighet, og fungerer som en viktig møteplass for alle aldersgrupper.

I løpet av beretningsperioden har idrettsrådet fått tre nye medlemmer: Romerike Runners Løpeklubb, Romerike Bueskytterklubb og Hellerudsletta Sportsskytterlag, som styrker bredden i kommunens idrettstilbud ytterligere. Samtidig har Strømmen Ju Jitsuklubb og Lillestrøm basketballklubb meldt seg ut av Norges idrettsforbund (NIF).

Denne utviklingen viser både dynamikken og mangfoldet i Lillestrøm-idretten, og understreker idrettsrådets rolle som koordinator, talerør og støttespiller for idrettslagene.

2. Idrettsrådets virksomhet – saker av viktighet

I løpet av året har Lillestrøm idrettsråd hatt særlig fokus på rammevilkårene for idretten i kommunen, med vekt på anleggssituasjon, økonomisk likebehandling og bærekraftig drift av idrettslagseide anlegg. Gjennom dialog med kommunen har idrettsrådet fremhevet betydningen av forutsigbare og tilstrekkelige økonomiske rammer som gjør det mulig å følge opp prioriteringer i temaplanen. Idrettsrådet har også vært involvert fra tidlig fase i arbeidet med å synliggjøre utfordringer knyttet til ulik praksis og finansiering av idrettsanlegg med ulik eierskap.

Faktormodellen for tilskudd til idrettslagseide anlegg ble styrket med 1,7 millioner kroner i 2026, med planlagt gradvis opptrapping på 500 000 kroner årlig frem mot 2029. Selv med denne styrkingen ligger tilskuddene fortsatt langt under de faktiske driftskostnadene, og forskjellene mellom lag som benytter kommunale anlegg og de som selv bærer fullt driftsansvar øker fortsatt.

Den årlige rammebevilgningen til temaplanen forblir på 15 millioner kroner og føres fortsatt på investeringsbudsjettet, noe som innebærer at kun kommunale anlegg kan motta midler. Dette utfordrer temaplanens funksjon og risikerer å svekke prioriteringslistene, som dermed kan miste sin hensikt som styringsverktøy.

Anleggssituasjonen har vært et særlig fokusområde. Idrettsrådet har fremhevet behovet for:

- Ny svømmehall på Sørumsand, hvor byggestart nå trolig utsettes til 2032.
- Helhetlig svømmeanleggsstrategi for kommunen, for å sikre tilstrekkelig kapasitet, fremtidsrettede løsninger og forutsigbar utvikling av svømmetilbudet.
- To nye ishaller i Skedsmokorset idrettspark. Det er regulert for to haller, men budsjettet legger i praksis kun opp til prosjektering av én.
- Bærekraftig drift av kostnadskrevenne idrettslagseide anlegg, som Fet Eika Arena og Frognerhallen, hvor det fortsatt ikke foreligger løsninger.

Idrettsrådet har vært tydelig på at langsiktige og forutsigbare løsninger er avgjørende for å sikre aktivitetstilbud, frivillighet og lokalmiljø. Arbeidet gjennom året har hatt som mål å styrke forutsigbarhet, likeverdbehandling og bærekraft i idrettens rammevilkår – til beste for barn, unge og hele lokalsamfunnet i Lillestrøm.

Tildeling av det administrative driftstilskuddet fra Lillestrøm kommune

I desember 2025 vedtok kommunestyret enstemmig en revidert søknadsprosess for idrettslag for støtteordningen «Driftstilskudd til kulturforeninger». Beslutningen betyr at alle idrettslag som årlig rapporterer til Norges idrettsforbund nå automatisk får tildelt driftstilskudd gjennom Lillestrøm idrettsråd, uten krav om individuell søknad til kommunen. Dette er en direkte oppfølging av et innspill fra idrettsrådet, og skal forenkle og effektivisere tildelingen, sikre at flere lag får tilgang til midler og redusere administrativt arbeid for den enkelte klubb.

Lillestrøm kommune fastsetter fortsatt kriteriene for tildeling av tilskudd. Idrettsrådet administrerer og fordeler det administrative driftstilskuddet fra Lillestrøm kommune, som for 2026 utgjør kr 2 260 000.

Etter søknad fordeles driftstilskuddet på idrettslag basert på antallet medlemmer fra idrettsregistreringen. Det ytes et grunntilskudd på kr. 3500 per lag. Det resterende tildeles ut fra medlemstall, hvor medlemmer under 19 år teller som 1, medlemmer over 19 år teller som 0,5. For fleridrettslag gis det kun tilskudd via hovedlaget. For allianseidrettslag er det de aktive idrettslagene som får tilskudd. Idrettsrådet tildeles inntil 4 % av samlet tilskuddsramme for sin drift.

Lokale aktivitetsmidler (LAM) for 2025

Lokale aktivitetsmidler fordeles til alle idrettslag tilknyttet Lillestrøm idrettsråd som driver aktivitet for barn og/eller ungdom i aldersgruppen 6–19 år. Midlene fordeles med 1/3 til aldersgruppen 6–12 år og 2/3 til aldersgruppen 13–19 år. Fordelingen baseres på medlemstall for 2024, slik de er rapportert gjennom idrettsregistreringen.

I 2025 ble det foreslått å øremerke kr 200 000 til idrettslag med paraidrettsutøvere. Midlene fordeles automatisk av idrettsrådet uten krav om søknad. Totalt tildelingsbeløp i 2025 var **kr 10 090 661**.

I perioden 2023–2025 har det vært en prøveordning der idrettsråd kan benytte inntil 5 % av LAM-midlene. Lillestrøm idrettsråd benyttet seg av ordningen i 2025, blant annet for å synliggjøre behovet for at idrettsråd skal ha mulighet til å ta i bruk en slik andel.

De 5 % utgjorde kr 503 496 og ble disponert slik:

- **3 % (kr 302 720)** ble satt av på egen sparekonto, øremerket stillingen som inkluderingsansvarlig.
- **2 % (kr 200 776)** ble satt av til tiltak rettet mot idretten og frivilligheten. Av dette ble kr 140 000 fordelt til idrettslag som deltok på Idrettens Dag 2025, og kr 47 500 delt ut som pengepremier til prisvinnere under Idrettens Hederskveld 2026. Resterende kr 14 313 er avsatt til idrettslag som har opprettet solidaritetsfond, og vil bli utbetalt våren 2026.

Aktivitetsguiden

På sitt femte år er Aktivitetsguiden nå godt kjent i lokalsamfunnet. Idrettsrådet mottok 114 henvendelser i løpet av 2025, som er en økning på 21,3 % fra 2024. Resultater fra oppdragene kan leses i egen rapport for 2025. Aktivitetsguiden har i løpet av 2025 deltatt på flere arrangementer rundt om i kommunen, og besøkt flere barne- og ungdomsskoler for å spre informasjon om tilbudet. Det er totalt tretten guider som arbeider på timebasis og de dekker følgende språk: Arabisk, engelsk, norsk, kurdisk, persisk, serbisk, tamilsk, russisk, ukrainsk og vietnamesisk.

Solidaritetsfondet

Et Solidaritetsfond er en lokal støtteordning i idrettslagene som skal sikre at økonomi ikke hindrer barn og unge (6–19 år) fra å delta i aktivitet. Formålet er å forebygge utenforskap og sosiale ulikheter ved å dekke kostnader som treningsavgift, medlemskontingent, deltakeravgifter på cuper og stevner, samt nødvendig utstyr. Lillestrøm idrettsråd arbeider systematisk for å bygge ned økonomiske barrierer for deltakelse i idrett, og i løpet av 2025 har 47 av 85 aktuelle idrettslag i Lillestrøm kommune opprettet Solidaritetsfond. Inkluderingsansvarlig gir opplæring og veiledning i etablering og drift av fondene, og i 2025 ble det fordelt totalt kr 3 858 649 til Solidaritetsfondene i Lillestrøm.

Idrettens Hederskveld

22. januar 2025 arrangerte idrettsrådet Idrettens Hederskveld for Lillestrøm for andre gang. Fokuset for kvelden var breddeidrett, inkludering og mangfold. Sju priser ble delt ut til enkeltpersoner, prosjekter og idrettslag for fremragende arbeid på idrett- og inkluderingsfronten. Det deltok over 200 personer, og salen var fullsatt. Det ble servert mat og alkoholfri drikke, og det var underholdning fra komikere og idrettslag og eksterne aktører. Tilbakemeldingene for arrangementet var overveldende positive, og det ble uttrykket ønsker om å gjøre dette til et fast årlig arrangement.

Idrettens Dag

17. august 2025 arrangerte idrettsrådet Idrettens Dag i Skedsmohallen for tredje gang. Samtlige idrettslag ble invitert til å demonstrere sin aktivitet og la barn og unge få anledning til å prøve ut aktiviteten. Dette ble en svært vellykket dag. 29 idrettslag deltok, og det var over 1000 deltakere i løpet av dagen på arrangementet. Idrettsrådet er stolte av det mangfoldet av idretter og aktiviteter som tilbys i kommunen, og Idrettens Dag er en flott måte å vise dette frem på. Styret vedtok å honorere deltagende lag med 5000 kroner. Tilbakemeldingene fra idrettslagene og øvrige besøkende var positive, og dette vil fortsette å være en av idrettsrådets årlige arrangementer.

Ringvirkningsanalyse – dokumentasjon av Lillestrømidrettens samfunnsbidrag

Høsten 2025 engasjerte Lillestrøm idrettsråd konsultantselskapet BDO for å utarbeide en helhetlig ringvirkningsanalyse av idretten i Lillestrøm kommune. Formålet med analysen har vært å dokumentere og tallfeste hvilken betydning idrettslagene har – både økonomisk, sosialt og helsemessig – for lokalsamfunnet, og å gi et grunnlag for strategiske og politiske beslutninger i årene som kommer.

Analysen, som bygger på regnskapsdata, spørreundersøkelser, dokumentstudier og offentlige datakilder, viser at idrettslagene i Lillestrøm utgjør en betydelig samfunns- og verdiskapingskraft:

- Idretten skaper anslagsvis **161 millioner kroner i årlig verdiskaping** og over **330 millioner kroner i samlet omsetning**.
- Aktiviteten bidrar til **227 årsverk totalt**, inkludert både direkte og indirekte effekter.
- Verdien av frivillig innsats, basert på over 435 000 dugnadstimer, er beregnet til **153 millioner kroner**.
- I et samfunnsperspektiv gir økt fysisk aktivitet en samlet samfunnsøkonomisk gevinst på rundt **1,1 milliarder kroner**, inklusive betydelige helsedriftsbesparelser.

Rapporten understreker også idrettens brede rolle som sosialt lim i lokalsamfunnet – gjennom å fremme inkludering, fellesskap og forebyggende helsearbeid – samt at aktivitetstilbudene gir barn, unge og voksne arenaer for trygg deltakelse og sosial utvikling.

Samtidig peker analysen på utfordringer mange lag står overfor: **stram økonomi, begrenset handlingsrom og et presset frivilligapparat**, samt mangler og kapasitetsbegrensninger i anleggsdekningen, som særlig rammer svømmeanlegg og aktivitetstilbud.

Idrettsrådet retter stor takk til BDO for det grundige arbeidet, og til alle idrettslagene som har bidratt med data og innspill – uten deres engasjement ville ikke dette viktige kunnskapsgrunnlaget vært mulig å etablere.

3. Økonomiske nøkkeltall

Lillestrøm idrettsråd hadde i 2025 et årsresultat på kr 2 685.

Egenkapitalen per 31. desember 2025 utgjorde kr 1 301 106.

For detaljer viser styret til regnskapet for 2025.

Styret i Lillestrøm idrettsråd, 28.04.2026

Jarle Rogndokken/sign.
leder

Trine Egenæss Eide/sign.
nestleder

Malin Fuløp/sign.
medlem

Carine Quille/sign.
medlem

Bengt Haugnes/sign.
medlem

Roger Kjos/sign.
medlem

Jo Jacobsen/sign.
medlem

Lars Skogvold/sign.
varamedlem

Marit Nordby/sign.
varamedlem

SAK 9

BEHANDLE IDRETTSRÅDETS REGNSKAP OG KONTROLLUTVALGETS BERETNING

Årsregnskap 2025

Idrettsrådet viser til signert årsregnskap i eget vedlegg.

Orientering om budsjett og regnskap 2025

Inntekter 2025			
Post	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Avvik
Lillestrøm kommune	kr 856 000	kr 856 000	kr -
Lillestrøm kommune - prosjekttilskudd	kr 350 000	kr 350 000	kr -
Lillestrøm kommune - søknadsbaserte tilskudd	kr 159 000	kr 86 000	kr -73 000
MVA-komp	kr 141 000	kr 129 288	kr -11 712
BUFDIR	kr 350 000	kr 350 000	kr -
NIF	kr 50 000	kr 581 496	kr 531 496
Viken IK	kr 10 000	kr 410 000	kr 400 000
Administrasjonsinntekter	kr 20 000	kr -	kr -20 000
Tilskudd fra andre	kr -	kr 6 007	kr 6 007
Totalt	kr 1 936 600	kr 2 768 791	kr 832 191
Utgifter 2025			
Post	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Avvik
Utleddsrefusjon	kr 20 000	kr 8 000	kr -12 000
Leie av lokaler	kr 55 000	kr 50 332	kr -4 668
Renhold	kr 22 000	kr 14 140	kr -7 860
Rekvisita	kr 10 000	kr 14 076	kr 4 076
Arbeidsklær	kr 50 000	kr 44 000	kr -6 000
IT-kostnader	kr 59 000	kr 93 767	kr 34 767
Regnskap	kr 50 000	kr 52 059	kr 2 059
Honorar fremmedtjeneste	kr 12 000	kr 252 894	kr 240 894
Nyhetsabonnement	kr 9 000	kr 6 081	kr -2 919
Seminar- og oppholdsutgifter	kr 65 000	kr 26 340	kr -38 660
Møtekostnader	kr 56 000	kr 68 211	kr 12 211
Elektronisk kommunikasjon	kr 20 000	kr 14 214	kr -5 786
Reisekostnader	kr 13 000	kr 18 567	kr 5 567
Gaver	kr 2 000	kr 800	kr -1 200
Andre kostnader	kr 3 000	kr 8 220	kr 5 220
Personalkostnader	kr 855 600	kr 879 833	kr 24 233
Personalkostnader - prosjekt	kr 1 125 000	kr 803 431	kr -321 569
Arrangementsutgifter	kr 116 175	kr 161 736	kr 45 561

Tilskudd til idrettslag	kr 100 000	kr 260 000	kr 160 000
Egenfinansiering IR	kr 17 500	kr 17 500	kr -
Totalt	kr 2 660 275	kr 2 794 201	kr 133 926
Resultat	kr -723 675	kr -25 410	kr -698 265

Noter

Inntekter

NIF

Utbetaling av LAM: kr. 503 496, herunder kr. 302 720 øremerket inkluderingsansvarlig i egen sparekonto og kr. 200 776 til idretten via Idrettens Dag 2025, Solidaritetsfondet og Idrettens Hederskveld 2026.

Viken IK

Søknadsbaserte prosjekttilskudd til Aktivitetsguide, Idrettens Dag og Idrettens Hederskveld.

Utgifter

Honorar fremmedtjeneste

Merforbruket skyldes blant annet honorar til BDO i forbindelse med ringvirkningsanalysen.

Personalkostnader – prosjekt

Mindreforbruket skyldes at rekruttering av flere aktivitetsguider ble iverksatt fra august 2025.

Arrangementsutgifter

Finansiert av søknadsbaserte tilskuddsmidler.

Resultat

Av resultatet utgjør kr. 200 000 overførbare prosjekttilskudd som er øremerket idrettsrådets inkluderingsarbeid.

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Lillestrøm Idrettsråd sin beretning.

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, offentlig regnskap 2025, styrets protokoller for 2025-2026 (11 stk), samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettsrådets styre, selv om vi vil påpeke at offentlig regnskap og årsberetning er blitt ferdigstilt seint og har gitt kontrollutvalget liten tid til gjennomgang.

Vi har grunnet manglende tid kun foretatt overordnet kontroll av resultatregnskap, balanse og noter. Revisjon på bilagsnivå ikke kontrollert fortsatt mangler tilgang til rådets regnskapssystem (se merknad 1). Et punkt som også ble anmerket i beretningen for 2024.

Balansen viser idrettsrådets verdier og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettsrådets stilling og resultat.

Regnskapet viste i 2025 et overskudd på kr 2685,-.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettsrådet:

- 1) Manglende rutiner for tilgang til regnskapssystemet. For å bedre og tilstrekkelig revisjon av regnskapet så må rutiner og tilstrekkelig tilgang til regnskapssystemet gis kontrollutvalget i fremtiden.
- 2) Regnskap ferdigstilt kort tid før innmelding av utvalgets beretning. Normalt vil utvalget trenge min 1 uke på for å kunne foreta en tilstrekkelig kontroll. Vi ber om bedre rutiner og dialog foran 2026.
- 3) Idrettsrådet har i referat august 2025 hatt et punkt knyttet til samarbeid mellom idrettslag (og idrettsrådets rolle). Dette punktet ser ut til å ikke ha blitt fulgt opp i andre styremøter. Utvalget savner oppfølging/avslutning av punkter som tidligere er tatt opp i styremøtene og vil samtidig påpeke at idrettsrådet skal fungere som bindeledd mellom idrettslagene og kommunen. Så slike punkter og eventuelle tiltak som iverksettes vil vi mene er av stor interesse for idrettslagene i kommunen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

- 1) Lønnskostnad på kr 1 683 264 er videre kun anmerket at selskapet har sysselsatt 1 årsverk. Denne informasjonen mener vi er noe villedende da idrettsrådet i 2025 også har hatt prosjektstillinger.

Kontrollutvalget har ingen øvrige merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettsrådets årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Skjetten, 21.04.26

Roald Arne Bjørklund

Mari Stensrud

SAK 10

BEHANDLE FORSLAG TIL HANDLINGSPLAN FOR LILLESTRØM IDRETTSRÅD 2025-2026

Lillestrøm idrettsråds arbeid er forankret i de verdier som er nedfelt i Norges idrettsforbunds plandokument "[Idretten vil](#)". I perioden 2025-2026 skal vi fokusere på disse områdene:

Idrett for alle – gjennom kommunikasjon og samarbeid

Idrettsrådet skal sammen med idrettslagene arbeide for et mangfoldig tilbud til alle aldersgrupper og alle idrettslige nivåer. Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid med idrettslagene, mellom idrettslagene, med Lillestrøm kommune og med Viken idrettskrets.

Mål:

- Idrettsrådet skal i samarbeid med idrettslagene stimulere til livslang idretts glede slik at nye barn, ungdom og voksne, rekrutteres og at flest mulig fortsetter lengst mulig, uavhengig av alder ambisjoner og ferdighetsnivå
- Idrettsrådet skal arbeide for styrking av aktivitetskortet og andre støtteordninger
- Idrettsrådet skal ha oversikt og holdt seg oppdatert på kommunens ulike idrettstilbud
- Idrettsrådet skal ha møter med administrasjonen og politikerne i Lillestrøm kommune i henhold til samarbeidsavtalen
- Idrettsrådet skal gjennomføre minst ett møte i året for alle idrettslagene i kommunen
- Idrettsrådet skal være representert på møter/samlinger i regi av Viken idrettskrets

Anleggsutvikling, vedlikehold og arealer

Idrettsrådet skal sammen med idrettslagene være en pådriver for bygging av bærekraftige idretts- og nærmiljøanlegg, og ha innflytelse ved utforming av alle anlegg. Likeledes skal idrettsrådet være en pådriver for et godt vedlikehold av eksisterende idrettsanlegg og sørge for tilstrekkelig med driftsmidler til anlegg.

Prioritering og tilrettelegging for anlegg skal ta utgangspunkt i idrettslagenes faktiske behov, uavhengig av om anleggene er kommunalt eide eller eid, driftet og vedlikeholdt av idrettslag.

Mål:

- Idrettsrådet skal arbeide for å opprettholde årlige investeringer til idrettsanlegg – mindre kostnadskrevende anlegg i kommunens økonomiplaner
- Idrettsrådet skal medvirke til at det rettes søkelys på å sikre nødvendige arealer til fremtidige områder til anleggsutvikling
- Idrettsrådet skal arbeide for tilstrekkelig med anlegg til aktiviteter for alle innbyggere i Lillestrøm kommune
- Idrettsrådet skal arbeide for at det bygges flerbrukshaller i håndballstørrelse knyttet til skoleutbygginger
- Idrettsrådet skal ta en aktiv rolle i planlegging og gjennomføring av prosjekter som berører eller påvirker idretten.
- Idrettsrådet skal holde seg oppdatert og delta på eventuelle anleggsseminar i regi av krets/særforbund

Idretten som folkehelseaktør

Fysisk aktivitet har dokumentert effekt på forebygging av livsstilssykdommer som hjerte- og karsykdommer, diabetes type 2, depresjon og enkelte kreftformer. I tillegg bidrar regelmessig aktivitet til bedre psykisk helse, økt livskvalitet og redusert behov for helsetjenester.

Med dette som utgangspunkt vil Lillestrøm Idrettsråd prioritere tiltak som styrker idrettens rolle som en sentral aktør i folkehelsearbeidet.

- Samarbeide med kommunale helse-, omsorgs- og velferdstjenester for å ta i bruk idrett og fysisk aktivitet som forebyggende og helsefremmende tiltak.
- Bidra til økt og mer allsidig bruk av gymsaler og øvrige idrettsanlegg til folkehelse tiltak og aktiviteter rettet mot hele befolkningen.
- Gjennomføre og støtte tiltak som senker terskelen for deltakelse i fysisk aktivitet, med særlig vekt på inkludering og livslang idrettsglede.

Økonomi/rammevilkår

Idrettsrådet skal arbeide for bedre økonomiske rammevilkår for idrettslagene, og bidra til å gjøre aktuelle støtte- og tilskuddsordninger bedre kjent. Idrettsrådet skal arbeide for å redusere administrative oppgaver for idrettslagene, slik at mer av tiden går til å tilrettelegge for aktivitet og samtidig sikre at idrettslagene mottar midler til har krav på.

Mål:

- Idrettsrådet skal utarbeide høringsinnspill i god tid før politisk behandling av neste års budsjett
- Idrettsrådet skal arbeide for rettferdig og forutsigbar fordeling av kommunale midler til idretten
- Idrettsrådet skal arbeide for at tilskuddsrammen til idrettsorganisasjonseide anlegg styrkes
- Idrettsrådet skal sende idrettslagene informasjon om kommunale støtteordninger
- Sikre stabile økonomiske rammevilkår for idrettslagene

SAK 11

BEHANDLE SAKER

A. Forslag til vedtektsendring vedr. antall styremedlemmer

Bakgrunn

Styret er per i dag sammensatt av sju faste styremedlemmer og tre varamedlemmer. Ordningen har vært ment å sikre kontinuitet og tilstrekkelig representasjon ved forfall.

I 2025 trakk ett varamedlem seg kort tid etter årsmøtet. Til tross for dette har styrets arbeid fungert tilfredsstillende gjennom året, uten behov for å innkalle ytterligere varamedlemmer utover de to gjenværende.

Vurdering

Erfaringene fra 2025 viser at to varamedlemmer har vært tilstrekkelig for å ivareta styrets behov for kontinuitet og beslutningsdyktighet. En reduksjon i antall varamedlemmer kan bidra til:

- En enklere og mer oversiktlig styringsstruktur
- Tydeligere rolleavklaringer
- Mer effektiv rekruttering og oppfølging av varamedlemmer

Det vurderes som lite sannsynlig at styret vil ha behov for tre varamedlemmer samtidig, gitt de siste årenes erfaringer.

Styret foreslår:

Det foreslås å redusere antall varamedlemmer fra tre til to.

Endringen trer i kraft fra og med inneværende årsmøte.

B. Forslag til vedtektsendring vedr. antall medlemmer i valgkomiteen

Bakgrunn

Etter NIFs lovnorm for idrettsråd, skal valgkomiteen bestå av leder, minst 1 medlem og minst 1 varamedlem. Dette innebærer at dagens minimumskrav er oppfylt med tre personer totalt.

Valgkomiteen er per i dag sammensatt av 3 faste medlemmer og 1 varamedlem. Erfaring over tid viser at arbeidet i hovedsak har vært ivaretatt av et mindre antall personer, og at dagens størrelse fremstår som noe større enn det som er nødvendig for å løse oppgavene på en god måte.

Vurdering

Valgkomiteens arbeid vurderes å kunne gjennomføres på en god og forsvarlig måte med en noe mindre sammensetning. En reduksjon til leder, ett medlem og ett varamedlem vil være i tråd med minimumskravet i NIFs lovnorm.

Styret foreslår:

Lillestrøm idrettsråd endrer sin lov slik at valgkomiteen skal bestå av leder, ett medlem og ett varamedlem, i tråd med NIFs lovnorm.

Endringen trer i kraft fra og med inneværende årsmøte.

C. Forslag til omgjøring av midlertidig prosjektstilling til fast stilling

Bakgrunn

Nåværende inkluderingsansvarlig har vært ansatt i en midlertidig prosjektstilling siden 1. juni 2024. Prosjektstillingens arbeidsavtale utgår 31. mai 2026, og det er nødvendig med en avklaring om prosjektstillingen skal videreføres eller om den skal omgjøres til fast stilling.

I prosjektperioden har stillingen utviklet seg både i omfang og innhold, og arbeidstaker har over tid levert gode resultater, tatt betydelig ansvar og bidratt til utvikling av idrettsrådets arbeid. Stillingen dekker i dag løpende og varige behov i organisasjonen, og vurderes som strategisk viktig for videre drift, kontinuitet og kompetansebygging.

Samtidig har det blitt reist spørsmål fra salen i de siste to årsmøtene om idrettsrådets målsetting om å gjøre prosjektstillingen om til en fast stilling. Styreleder redegjorde i årsmøtet 2025 for at idrettsrådet arbeidet med å forlenge prosjektstillingen utover mai 2026, med mål om fast ansettelse.

På bakgrunn av dette vurderer styret det som hensiktsmessig at stillingen ikke videreføres som prosjekt, men gjøres om til fast stilling.

Vurdering

Styret vurderer at:

- Arbeidsoppgavene i prosjektstillingen er av varig karakter
- Fast ansettelse gir økt forutsigbarhet, kontinuitet og stabilitet i idrettsrådet
- Arbeidstaker har dokumentert gjennomføringsevne, selvstendighet og god måloppnåelse
- Det er mer ressurs- og kostnadseffektivt å videreføre eksisterende kompetanse enn å rekruttere på nytt

Fast ansettelse vurderes som et hensiktsmessig og strategisk grep for Lillestrøm idrettsråd.

Styret foreslår:

Det foreslås at den midlertidige prosjektstillingen gjøres om til fast stilling fra og med 1. juni 2026.

D. Fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM) for 2026

Bakgrunn

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en tilskuddsordning fra Kulturdepartementet (KUD) spesifikt rettet mot lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom.

Målet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes. Det er et mål at ordningen skal understøtte den frivillige innsatsen i lagene og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

Målgrupper

Midlene skal benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og/eller ungdom (13-19 år).

Idrettsrådene fordeler LAM til idrettslagene i sin kommune etter retningslinjer fra KUD og krav og anbefalinger fra NIF.

Idrettsrådene må fastsette egne tildelingskriterier basert på KUDs kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold. Det holder ikke å henvise til KUDs retningslinjer og NIFs krav og anbefalinger. De må fastsettes på idrettsrådenes årsmøter, samt være tilgjengelige for alle.

Styrets forslag til kriterier:

Lokale aktivitetsmidler fordeles på alle idrettslag tilknyttet Lillestrøm idrettsråd som driver aktivitet for barn og/eller ungdom i aldersgruppen 6-19 år. **Tilskuddet fordeles med 1/3 til barn fra 6-12 år og 2/3 fra 13-19 år.**

Videre foreslås det at det trekkes ut et **fast beløp som fordeles basert på hodestøtte etter antall aktive medlemmer med nedsatt funksjonsevne etter at det totale tildelingsbeløpet for LAM blir kjent.**

Idrettsrådet disponerer 3% av lokale aktivitetsmidler, og gis tilbake til idretten gjennom idrettsrådets egne arrangementer og tiltak.

Det er medlemstallene for 2025, som rapportert gjennom idrettsregistreringene som legges til grunn, inklusivt aktivitetstall for funksjonshemmede utøvere. Dette er i tråd med anbefalingene fra NIF, som skriver at medlemstall som oftest er mer presise enn aktivitetstall. Midlene fordeles automatisk av idrettsrådet uten krav til søknad.

SAK 12

BEHANDLING AV BUDSJETT 2026

Inntekter 2026		
Post	Budsjett 2026	Endring fra 2025
Lillestrøm kommune	kr 975 960,00	kr 119 960,00
Lillestrøm kommune – prosjekttilskudd	kr 400 000,00	kr -109 600,00
MVA-komp	kr 188 000,00	kr 47 000,00
BUFDIR*	kr 350 000,00	kr -
NIF	kr -	kr -50 000,00
Lokale aktivitetsmidler	kr 302 720,00	kr 302 720,00
Viken IK	kr 200 000,00	kr 190 000,00
Administrasjonsinntekter	kr -	kr -20 000,00
Egenfinansiering idrettsrådet	kr 17 500,00	kr -
Tilskudd overført fra 2025	kr 100 000,00	kr -649 473,00
Totalt	kr 2 534 180,00	kr -169 393,00
Utgifter 2026		
Post	Budsjett 2026	Endring fra 2025
Utleggsrefusjon	kr -	kr -20 000,00
Leie av lokaler	kr 52 000,00	kr -3 000,00
Renhold	kr 15 000,00	kr -7 000,00
Rekvisita	kr 20 000,00	kr 10 000,00
Arbeidsklær	kr 20 000,00	kr -30 000,00
IT-kostnader	kr 120 000,00	kr 61 000,00
Regnskap	kr 55 000,00	kr 5 000,00
Honorar fremmedtjeneste	kr 10 000,00	kr -2 000,00
Nyhetsabonnement	kr 12 750,00	kr 3 750,00
Seminar- og oppholdsutgifter	kr 65 000,00	kr -
Møtevirksomhet	kr 70 000,00	kr 14 000,00
Elektronisk kommunikasjon	kr 20 000,00	kr -
Reisekostnader	kr 50 000,00	kr 37 000,00
Gaver	kr 2 000,00	kr -
LAM viderefordelt	kr 302 720,00	kr 302 720,00
Bank- og kortgebyrer	kr 7 000,00	kr 4 000,00
Personalkostnader	kr 960 000,00	kr 104 400,00
Personalkostnader - Inkluderingsansvarlig	kr 820 000,00	kr 95 000,00
Personalkostnader - Aktivitetsguide	kr 200 000,00	kr -200 000,00
Arrangementsutgifter	kr 15 000,00	kr -101 175,00
Tilskudd til idrettslag	kr -	kr -100 000,00
Egenfinansiering IR	kr 17 500,00	kr -
Totalt	kr 2 833 970,00	kr 173 695,00
Resultat	kr -299 790,00	

Noter

Inntekter

Lillestrøm kommune

Fast post og administrativt driftstilskudd

Lillestrøm kommune – prosjekttilskudd

Innvilget beløp fra Frivillighetsfondet til Aktivitetsguiden.

BUFDIR*

Søknadsbeløp for Aktivitetsguiden.

NIF

Ikke inkludert eventuelle søknadsbaserte tilskudd

Lokale aktivitetsmidler

Estimert beløp, tilsvarende 3 % av det totale tildelingsbeløpet. Beløpet gis direkte tilbake til idretten gjennom idrettsrådets egne arrangementer og tiltak.

Viken IK

Innvilget beløp til Aktivitetsguiden.

Tilskudd overført fra 2025

Overførbare prosjekttilskudd som er øremerket idrettsrådets inkluderingsarbeid.

Utgifter

IT-kostnader

Diverse poster har blitt flyttet til «IT-kostnader»

Reisekostnader

Diverse poster har blitt flyttet til «Reisekostnader», samt hyppigere møter og besøk hos idrettslag.

LAM viderefordelt

LAM gis direkte til idretten via idrettsrådets egne arrangementer og tiltak.

Personalkostnader – Aktivitetsguide

Erfaring fra 2024 og 2025 tilsier at budsjettbeløpet for 2026 er mer nøyaktig.

SAK 13

VALG

Valgkomiteens innstilling til styret og kontrollutvalget

Valgkomiteen for Lillestrøm idrettsråd legger ved dette frem sin innstilling til styrets sammensetting for 2026-2027 ved valg av styrets nestleder, tre styremedlemmer og ett varamedlem. Videre legger valgkomiteen frem innstilling til idrettsrådets kontrollutvalg.

Valgkomiteen har i sitt arbeid forutsatt styrets signal om å minske antall varamedlemmer til styret fra tre til to medlemmer. Videre er krav om representasjon av begge de juridiske kjønnene hensyntatt. Komiteen har jobbet for å finne kandidater som representerer hele kommunen og det mangfoldet av idrettsklubber som har aktivitet i vår kommune.

Valgkomiteen for Lillestrøm idrettsråds innstilling til styrets sammensetting 2026 til 2027 er som følger:

Styret i Lillestrøm Idrettsråd 2026				
Rolle	Navn	På valg i	Klubb	Velges for
Leder	Jarle Rogndokken	2027	Fet O-lag/Fet skiklubb	Ikke på valg
Nestleder	Trine Egenæss Eide	2028	Skedsmo Svømmeklubb	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Roger Kjos	2028	Frogner IL	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Bengt Haugnes	2027	Sørumsand IF	Ikke på valg
Styremedlem	Carine Quille	2027	Fokus Danseklubb Strømmen	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Anita Løken	2028	Sørumsand Gymnastikkforening	Ny 2 år
Styremedlem	Jo Jacobsen	2027	Skedsmo Ishockey	Ikke på valg
Varamedlem	Lars Skogvold	2028	Romerike Friidrett	Gjenvalg 2 år
Varamedlem	Marit Nordby	2027	Skedsmo skiklubb	Ikke på valg

Kontrollutvalget				
Leder	Navn	På valg i	Klubb	Velges for
Leder	Roald Bjørklund	2027	Skedsmo FK	Gjenvalg 1 år
Medlem	Mari Stensrud	2028	Skedsmo Rideklubb	Gjenvalg 2 år
Varamedlem	Terje Mathisen	2028	SSK Skjetten Håndball	Gjenvalg 2 år

Styrets innstilling til valgkomiteen

Styret i Lillestrøm idrettsråd legger frem sin innstilling til valgkomiteens sammensetning. Det foreslås å redusere antall medlemmer fra to til ett, slik at komiteen består av leder, ett medlem og ett varamedlem. Styrets innstilling er som følger:

Valgkomiteen				
Leder	Navn	På valg i	Klubb	Velges for
Leder	Kjersti Sørensen	2028	Lillestrøm Amerikansk Fotballklubb	Ny 2 år
Medlem	Odne Holm	2028	Dalen IL/Fet IL	Ny 2 år
Varamedlem	Elin Vikane	2027	Blaker IL	Gjenvalg 1 år



Valg av representanter til Idrettskretstinget eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter

Forslag: Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til idrettskretstinget.