

Protokoll fra ordinært årsmøte i Lillestrøm idrettsråd 2026

Årsmøtet ble avholdt 28. april 2026.

Sak 0 Velkommen og åpning

Styreleder Jarle Rogndokken ønsket representantene velkommen til ordinært årsmøte for 2026.

Per Rune Eknes (styremedlem, Viken IK) hadde en kort presentasjon av Viken idrettskrets.

Sak 1 Godkjenne de fremmøtte representantene

Styret opplyste om at 22 representanter var til stede ved oppstart av årsmøtet.

Forslag fra styret: 22 fremmøtte representanter godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 2 Velge dirigent/møteleder

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte styrets forslag til valg av dirigent.

Forslag fra styret: Margrethe Prahls Reusch velges som dirigent.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 3 Velge protokollfører

Dirigenten presenterte styrets forslag til valg av protokollfører.

Forslag fra styret: SerLaurentz Malto velges som protokollfører.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 4 Velge 2 representanter til å underskrive protokollen

Dirigenten presenterte styrets forslag til valg av to representanter til å underskrive protokollen.

Forslag fra styret: Jørgen Bartnes (Fet Skiklubb) og Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) velges til å underskrive protokollen.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 5 Godkjenne innkallingen

Dirigenten redegjorde for styrets innstilling til de idrettslag som har representasjonsrett under årsmøtet, samt tilgjengeliggjøring av nødvendige saksdokumenter.

Forslag fra styret: Innkallingen godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 6 Godkjenne sakslisten

Dirigenten stilte spørsmål til årsmøtet om styrets forslag til saksliste kunne godkjennes.

Forslag fra styret: Sakslisten godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 7 Godkjenning av forretningsorden

Dirigenten presenterte styrets forslag til forretningsorden.

Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) stilte spørsmål om hvorvidt det skulle åpnes for replikk under årsmøtet. Styret godkjente at det skulle åpnes for replikk under årsmøtet.

Forslag fra styret: Forretningsorden godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 8 Behandling av idrettsrådets årsberetning

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte idrettsrådets årsberetning for 2025-2026.

Forslag fra styret: Årsberetningen godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 9 Behandling av idrettsrådets regnskap og kontrollutvalgets beretning

Daglig leder SerLaurentz Malto presenterte idrettsrådets regnskap for 2025, og det ble orientert om kontrollutvalgets beretning.

Forslag fra styret: Regnskapet og kontrollutvalgets beretning godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 10 Behandle forslag til Handlingsplan for 2026-2027

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte idrettsrådets forslag til Handlingsplan for 2026-2027.

Bjørn Hansen (Skedsmo Ishockeyklubb) stilte spørsmål om hvorvidt to årsverk i idrettsrådet bør sikres gjennom økonomisk bærekraft og innarbeides i handlingsplanen. Styreleder Jarle Rogndokken svarte at idrettsrådet har opprettet en egen konto øremerket inkluderingsarbeid, og at det foreligger tilstrekkelig buffer til å fullfinansiere stillingen som inkluderingsansvarlig. Styreleder la videre til at idrettsrådet har anledning til å benytte LAM-midler, men at det er tatt hensyn til signalene fra fjorårets årsmøte om at disse midlene i utgangspunktet skal tilfalle idrettslagene.

Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) ba om utdyping av kulepunkt 1 under «Anleggsutvikling, vedlikehold og arealer». Daglig leder SerLaurentz Malto svarte at dette viser til den årlige kommunale bevilgningen under kapittel 6.2.1 «Ordinære anlegg» i Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2025–2028.

Forslag fra styret: Handlingsplan for 2026-2027 godkjennes.

Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) fremmet følgende tilleggsforslag: Kulepunkt 4 under «Anleggsutvikling, vedlikehold og arealer» endres til: «Idrettsrådet skal arbeide for at det bygges flerbrukshaller i minimum håndballbanestørrelse knyttet til skoleutbygginger».

Votering:

Tilleggsforslaget fra Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) ble enstemmig vedtatt.

Vedtak: Styrets forslag ble enstemmig vedtatt. Tilleggsforslaget til Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) ble enstemmig vedtatt.

Sak 11 Behandle saker

Sak 11A – Forslag til vedtektsendring vedr. antall styremedlemmer

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte forslaget til vedtektsendring.

Forslag fra styret: Styrets forslag til å redusere antall varamedlemmer fra tre varamedlemmer til to varamedlemmer vedtas.

Vedtak: Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

Sak 11B – Forslag til vedtektsendring vedr. antall medlemmer i valgkomitéen

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte forslaget til vedtektsendring.

Forslag fra styret: Styrets forslag til å redusere antall medlemmer i valgkomitéen fra to medlemmer til ett medlem vedtas.

Vedtak: Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

Sak 11C – Forslag til omgjøring av midlertidig prosjektstilling til fast stilling

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte forslaget til omgjøring av midlertidig prosjektstilling til fast stilling.

Bjørn Hansen (Skedsmo Ishockeyklubb) uttrykte støtte til saken og understreket behovet for økonomisk bærekraft. Han påpekte videre at det er positivt at idrettsrådet ivaretar idrettslagene, men må også sikre egen drift.

Odin Foss Sjøtun (Lillestrøm og Omegn Bueskytterklubb) kommenterte muligheten for å benytte LAM-ordningen som finansieringskilde.

Forslag fra styret: Styrets forslag til å omgjøre prosjektstillingen til fast stilling vedtas.

Vedtak: Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

Sak 11D – Forlag til fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM)

Daglig leder SerLaurentz Malto presenterte idrettsrådets forslag til fordeling av lokale aktivitetsmidler (LAM) for 2026. Det ble orientert om avvik i forbindelse med overgangen til NIF-godkjent medlemssystem, og at idrettsrådet følger opp idrettslag med store avvik.

Trine Egenæss Eide (Lillestrøm idrettsråd) ba om en oppklaring av idrettsrådets mulighet til å disponere inntil 5 % av LAM, samt om videreføringen av prøveordningen til 2027. Daglig leder SerLaurentz Malto bekreftet at det er åpnet for dette, forutsatt kommunal medfinansiering, og at ordningen er videre ført til 2027. Årsmøtet valgte likevel å stå på 3 %.

Forslag fra styret: Forslaget om fordeling av lokale aktivitetsmidler godkjennes.

Vedtak: Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

Sak 12 Vedta budsjett

Daglig leder SerLaurentz Malto presenterte idrettsrådets budsjett for 2026.

Bjørn Hansen (Skedsmo Ishockeyklubb) stilte spørsmål om bærekraftig finansiering av inkluderingsansvarligstillingen. Daglig leder SerLaurentz Malto svarte at idrettsrådet har midler øremerket stillingen, og benytter søknadsbaserte tilskudd med mål om langsiktig bærekraft.

Kari Marte Bjerke (Skedsmo Svømmeklubb) oppfordret idrettsrådet til å innhente nødvendige midler. Styreleder Jarle Rogndokken svarte at idrettsrådet har hensyntatt signaler fra idrettslagene om disponering av inntil 5 % av LAM, og at det er innvilget søknader for 2026, samtidig som det forventes svar fra Bufdir om treårig støtte. Styreleder la videre til at idrettsrådet vil vurdere å disponere 5 % av LAM i 2027.

Forslag fra styret: Budsjettet for 2026 godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 13 Valg

Valgkomiteens innstilling ble lagt frem for årsmøtet i Lillestrøm idrettsråd.

Valg av nestleder:

Forslag fra valgkomiteen:

Trine Egenæss Eide velges som nestleder for 2 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av øvrige styremedlemmer:

Forslag fra valgkomiteen:

Roger Kjos og Anita Løken velges som styremedlemmer for 2 år. Carine Quille velges som styremedlem for 1 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av varamedlemmer:

Forslag fra valgkomiteen:

Lars Skogvold velges som varamedlem i 2 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av leder til kontrollutvalget:

Forslag fra valgkomiteen:

Roald Bjørklund (Skedsmo FK) velges som leder av kontrollutvalget for 1 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av medlem til kontrollutvalget:

Forslag fra valgkomiteen:

Mari Stensrud (Skedsmo Rideklubb) medlem for 2 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av varamedlem til kontrollutvalget:

Forslag fra valgkomiteen:

Terje Mathisen (SSK Skjetten Håndball) medlem for 2 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Styret og kontrollutvalget i Lillestrøm idrettsråd består fra 28. april 2026 av følgende personer:

Leder:	Jarle Rogndokken	Fet Skiklubb/Fet O-lag
Nestleder:	Trine Egenæss Eide	Skedsmo Svømmeklubb
Medlem:	Roger Kjos	Frogner IL
Medlem:	Bengt Haugnes	Sørumsand IF
Medlem:	Carine Quille	Fokus Danseklubb Strømmen
Medlem:	Jo Jacobsen	Skedsmo Ishockeyklubb
Medlem:	Anita Løken	Sørumsand Gymnastikkforening
1. varamedlem:	Lars Skogvold	Romerike Friidrett
2. varamedlem:	Marit Nordby	Skedsmo Skiklubb

Kontrollutvalgets sammensetning

Leder:	Roald Bjørklund	Skedsmo FK
Medlem:	Mari Stensrud	Skedsmo Rideklubb
Varamedlem:	Terje Mathisen	SSK Skjetten Håndball

Valg av valgkomité

Styreleder Jarle Rogndokken presenterte styrets forslag til sammensetning av valgkomiteen.

Valg av leder til valgkomitéen:

Forslag fra styret:

Kjersti Sørensen (Lillestrøm Amerikansk Fotballklubb) medlem for 2 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av medlem til valgkomitéen:

Forslag fra styret:

Odne Holm (Dalen IL/Fet IL) medlem for 2 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av varamedlem til valgkomitéen:

Forslag fra styret:

Elin Vikane (Blaker IL) varamedlem for 1 år.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valgkomiteens sammensetning

Leder:	Kjersti Sørensen	Lillestrøm Amerikansk Fotballklubb
Medlem:	Odne Holm	Dalen IL/Fet IL
Varamedlem:	Elin Vikane	Blaker IL

Valg av representanter til idrettskretstinget eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Forslag: Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til idrettskretstinget

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sendt til digital signatur, 30.04.2026

SerLaurentz Malto, protokollfører

Jørgen Bartnes, Fet Skiklubb

Kari Marte Bjerke, Skedsmo Svømmeklubb

