

## Kongsberg idrettsråd



Organisasjonsledd i  
**NORGES  
IDRETTSFORBUND**

Vedlegg A

## Årsberetning KIR

Årsberetningen omhandler aktivitet fra årsmøtet 21.mai 2025 og frem til årsmøte 6.mai 2026.

### Idrettsrådets medlemmer

Johnny Løcka, styreleder (KIF)

Hanne Lindh, nestleder (KIF)

Magne Roland, styremedlem (Skrim IL)

Kent Harald Kulleseid, styremedlem (Skrim IL)

Gunn-Marit Storum, styremedlem (BK Svømming)

Hanne Johansen, styremedlem (KCD)

Jardar Komperud, styremedlem (Kongsberg Wakeboardklubb)

Bjørn Haavengen, ekstra styremedlem (Kongsberg O-lag)

Henriette Louise Meum (ungdomsrådet)

Camilla Haagensen, varamedlem (KIF)

John-Fredrik Lehn Pedersen, varamedlem (KIF)

### Generelt

Kongsberg idrett og aktivitetsråd bruker forkortelsen KIR når vi omtaler rådet.

KIR har gjennomført 9 styremøter og ett utvidet felles arbeidsmøte etter årsmøte som ble avholdt 21.mai 2025. I tillegg har det vært nedsatt ukentlige arbeidsmøter internt mellom styreleder og daglig leder. På noen av arbeidsmøtene har også andre styremedlemmer deltatt når det har vært behov. I løpet av året har det blitt gjennomført flere møter på dagtid med kommunens administrasjon iht. samarbeidsavtalen.

Det har også vært gjennomført flere samarbeidsmøter mellom KIR, kommunen, Kongsberghallen og enkelte idrettslag når det gjelder anleggsutvikling.

## Samarbeid med kommunen

Iht. samarbeidsavtalen har KIR presentert sitt arbeid for politisk utvalg kultur og oppvekst (UKO) 3. desember. I forkant av dette hadde vi ett introduksjonsmøte med ny leder av UKO Lars Ole Bjørnsrud og kommunalsjef for Kultur og Velferd Heidi Hesselberg Løken 15.oktober. Vi har også gjennomført vårt årlige møte med kommunedirektøren og ordfører 25. november. I begge disse møtene opplever vi å bli tatt godt imot, og at kommunen er opptatt av arbeidet vårt og ønsker ett videre samarbeid. KIR har tatt opp at vi ønsker en revidering og fornyelse av gjeldene samarbeidsavtale. Dette kommer vi til å jobbe med våren 2026.

KIR har gjennom året aktivt jobbet med å være synlige og skape samarbeid med ulike instanser. I høst har vi deltatt på møte i Eldrerådet, og initiert ønskede samarbeidsmøter med helse og mestring, og integreringsseksjonen i kommunen. Vi har også tatt initiativ til å forankre en samarbeidsgruppe inne folkehelse på tvers av ulike aktører lokalt.

## Målene vedtatt på årsmøte 21.mai 2025

- a) Prioritere midler til vedlikehold og utvikling av eksisterende anlegg, inklusive klubbeide anlegg.
- b) I samarbeid med idrettslagene og Kongsberg kommune utarbeide kulturanleggsplanen for perioden 2026-2029. Gi støtte til idrettslagene i utviklingen av klubbeide anlegg.
- c) Jobbe for en arealeffektiv bruk av eksisterende idrettsanlegg, med høyere utnyttelse av antall timer og brukere.
- d) Styrke frivilligheten gjennom ett tettere samarbeid mellom de forskjellige instanser som er involvert i idrettens arbeid.
- e) Aktivt søke økonomisk støtte til oppstart og drift av aktivitet på tvers av idretten og fellesskapet i Kongsberg.

## Daglig drift av idrett og aktivitetsrådet

Daglig leder har vært i gang litt over 2 år og har etablert gode rutiner og drift av idrettsrådet.

KIR har sin hovedsatsning på barn og ungdom i aldersgruppen 6-19 år, deretter kommer gruppen med spesielle behov og inkludering. Blant andre målgrupper ligger det en satsning fra sentralt hold på seniorer (60+).

I tillegg til daglig administrasjon har daglig leder etablert tre prosjekter i samhandling med andre aktører og organisasjoner. Daglig leder har aktivt søkt om prosjektmidler til å utvikle og sette i gang aktivitetsprosjekter. Siden oppstart har KIR fått inn 800 000 kr, - i eksterne midler. Prosjekter som er igangsatt og ønsker videreført er:

1. «Ungdom som vil litt mer»
2. Friluftsliv med Glede
3. Senioraktivitet (60+)

KIR har også vært involvert i utviklingen og oppstart av «Mellomrommet» i regi av Viken idrettskrets og idrettslinja. KIR sin rolle her er koordinering og samhandling av tilbud på tvers av ulike målgrupper. BK Basket/Miners er nå også involvert i mellomrom-prosjektet der de har tilbud om skolebasket i grunnskolene.

Et utvidet samarbeid med kommunen om integreringstilbud til barn og ungdom med funksjonsnedsettelse er ønskelig. Dette er ett område KIR ønsker å styrke og få til ett enda bedre samarbeid på tvers av flere idrettslag og kommunen.

## Prosjekter

1. «Ungdom som vil litt mer»

Sammen med BK basket, Kongsberg Cheer Dance, NMK Kongsberg og Sense Helse og treningscenter startet KIR opp prosjektet «ungdom som vil litt mer» med første samling i mai 2025. Styringsgruppen brukte våren til å planlegge og markedsføre prosjektet. Vi fikk 30 påmeldte ungdommer i alderen 15-19 år fra 13 ulike idretter i Kongsberg. Målet har vært å styrke den faglige og sosiale kompetansen til ungdommene slik at de er motivert og rustet til å fortsette med idretten sin lengst mulig. I løpet av prosjektperioden har vi gjennomført 11 fellessamlinger med ungdommene hvor hver samling har inneholdt en teoretisk del samt en felles treningsøkt. Prosjektet ble avsluttet i april 2026.

På en samling i november inviterte vi til åpen «Inspirasjonskveld» i Kongsberg Musikkteater med tema ungdom og idrett. Her bidro styringsgruppen, ungdommene som deltok i prosjektet, dansere fra KCD, samt eksterne forelesere fra Olympiatoppen, Antidoping Norge og Marco Elsafadi. Det deltok ca. 200 personer fra Kongsbergidretten på denne konferansen.

Ett tiltak underveis har vært at ungdommene kan være hjelpetrener i eget idrettslag for å prøve seg i trenerrollen. Her har 18 ungdommen bidratt med å gjennomføre til sammen 220 timer i idrettslagene. Underveis har vi jobbet med å involvere flere idrettslag i Kongsberg til å bidra inn i prosjektet, og

styringsgruppen opplever at det er ett positivt engasjement på tvers av ulike idrettslag for å bidra. KIR har som mål og videreføre prosjektet med ny oppstart høsten 2026, forutsatt at vi får nye friske midler.

Evalueringen viser at ungdommene er godt fornøyde med deltakelse, og at de vil anbefale andre å delta ved en ny runde. Alle ungdommene som har svart på evalueringen sier at de har hatt godt utbytte av å delta.

## 2. Friluftsliv med Glede

Sammen med Kirken bymisjon Kongsberg og Kongsberg turistforening har KIR igangsatt ett felles prosjekt i Friluftslivets år 2025 som heter «Friluftsliv med Glede». Økonomisk støtte til prosjektet fikk vi både fra Miljødirektoratet og fra Sparebank1 BV. Målet har vært å samhandle om lavterskel-turer i vårt nærmiljø, og skape ett tilbud til de som trenger en gruppe å gå på tur med. Målgruppen har vært voksne og barnefamilier. I løpet av året har vi gjennomført 9 fellesturer og mange har deltatt på turene. Spesielt godt oppmøte var det på arrangementet i august på Persløkka der vi hadde skaurock med Dagfinn Kolberg, og i desember med fakkeltog med påfølgende julebål på Tråkka. I gjennomføringen av arrangementene har vi jobbet med å involvere ulike lag og foreninger til å ha aktiviteter, og flere ulike aktører har bidratt inn i prosjektet.

## 3. Senioraktivitet (60+)

Gjennom året har KIR jobbet med å tilrettelegge og gjennomføre ulike senioraktiviteter i regi av lag og foreninger. I fjor fikk vi midler til prosjektet fra Buskerud fylkeskommune. Vi har samhandlet om aktivitetstilbud og økonomisk støttet flere aktivitetsgrupper. Det har også blitt kjøpt inn en del utstyr til ulike grupper som gjennomfører aktiviteter. KIR har koordinert og utarbeidet en brosjyre over alle aktivitetstilbud fra lag og foreninger som omhandler tilbud for målgruppen. Denne er publisert digitalt på [www.kongsberg.no](http://www.kongsberg.no) og finnes også i papirversjon. Det har blitt brukt tid på å forankre og markedsføre aktivitetene. Ett samarbeid med media-linja på Kongsberg VGS har resultert i at elevene har laget en film om senioraktivitet som brukes til markedsføring.

## Åpent dialogmøte mellom KIR, kommunen og idrettslag

19.november arrangerte vi informasjon- og dialogmøte mellom KIR, kommunen og idrettslag. Det var godt oppmøte med rundt 45 deltakere fra 19 forskjellige idrettslag. Innholdet i kveldens program var ulike temaer som bla. Kulturanleggsplanen, Kongsberghallen, prosjektet «ungdom som vil litt mer» og generell informasjon fra KIR. Idrettslagene hadde også mulighet til å spille inn spørsmål og temaer til diskusjon i siste del av programmet. KIR ønsker at vi årlig gjennomfører ett tilsvarende informasjon- og dialogmøte. KIR er avhengig av innspill fra idrettslagene for å kunne fylle sin rolle.

## Idrettskonferansen 2026

Iht. samarbeidsavtalen mellom KIR og KK ble årets idrettskonferanse planlagt 24.mars 2026 i Kongsberg Musikkteater. Årets tema var frivillighet og hvordan styrke frivilligheten i ditt idrettslag/forening. KIR har vært med i planleggingsprosessen og utarbeidet program. Da kommunens annonsering ble sterkt forsinket, anbefalte KIR at den ble utsatt slik at flest mulig gis anledning til å delta.

## Økonomi

Eget punkt på agendaen under årsmøte. Regnskapsrapporten følger kalenderår.

KIR har fordelt og utbetalt disse midlene til idrettslag

<b>2025:</b>		<b>Våren 2026</b>
Lokale aktivitetsmidler (LAM):	2 933.264	
Ekstramidler våren:	318.627	376.989
Ekstramidler høsten:	586.427	
Driftstilskudd:	53 062	
Utviklingstilskudd:		
IL Bever'n:	20 000	
BK Basket:	50 000	
BK Basket:	25 000	
Kongsberg O-lag:		40 000

Gjennom søknader om støtte til ulike prosjekter har KIR fått tildelt dette i 2025:

Breddegave Sparebank 1	50 000
Julegiver Sparebank 1	50 000
Viken IK	10 000

## Videre utvikling av idrettsanlegg

Sammen med kommunen har vi startet en kartlegging for å få oversikt over hvordan vi bruker våre idrettsanlegg. Kommunen har satt opp kamera for å telle brukerne av de største idrettsflatene. Dette for å få en bedre forståelse av hva som skal prioriteres fremover. KIR har sendt inn forslag til nye kriterier for tilskudd til klubbeide anlegg til kommunen. Så langt har ikke kommunen endret på sine kriterier for klubbeide anlegg. Vi har derimot fått gjennomslag for vårt forslag om at KIR skal overta tildelingen av kommunal driftsstøtte til idretten. KIR fordeler automatisk til idrettslag etter gjeldene medlemslister i medlemsregistreringen. Det er ett krav at idrettslagene har sendt inn årsmøteprotokoll til KIR for tildeling av midler.

KIR har møter med kommunen kvartalsvis for oppfølging av fremdriften på kulturanleggsplanen.

KIR har spesielt fokus på Kongsberghallen og har som målsetting å få på plass en langsiktig plan for vedlikehold og bruk.

Nye vedtekter for Kongsberghallen er vedtatt av kommunestyret.

## Deltakelse på konferanser/nettverkssamlinger

### Egne møter/konferanser

- Årsmøte 21.mai 2025
- Inspirasjonskveld «ungdom og idrett» 4.november
- Informasjonsmøte for idrettslag 11.november
- Idrettskonferansen 24.mars
- Årsmøte 6.mai 2026

### Deltakelse på andre konferanser

KIR er opptatt av å ha en god og jevnlig dialog med Viken idrettskrets og prioriterer å være tilstedte og delta på deres arrangementer.

KIR deltatt på følgende lokale, regionale og nasjonale arrangement:

- Kongsbergkonferansen - Kongsberg 6.november
- Idrettsrådssamling i regi av Viken idrettskrets - Asker 12.november
- Prosjektsamling i regi av Viken idrettskrets - Oslo 20.november
- Nasjonal anleggskonferanse i regi av Håndballforbundet - Oslo 29.januar
- «Kongsberg i vekst» - Kongsberg 3.mars
- Konferanse «verdien av idretten» - Drammen 12.mars
- Regional anleggskonferanse - Drammen 10.april
- Idrettskretstinget - Kongsberg 24-25.april

*Vår visjon: idretts glede for alle – aktivitet gjennom hele livet*

I tillegg har KIR deltatt på flere webinarer på dag- og kveldstid i regi av NIF og Viken idrettskrets med temaer anleggsutvikling, tilskuddordninger, høringen av spillemiddelordningen, idrett og folkehelse.

## Oppsummering av året som har gått

Året har vært preget av høy aktivitet, samhandling, utvikling og oppstart av fellesprosjekter. I mars flyttet KIR kontor fra Steinhuset til Turistforeningens lokaler i Kirkegata 12. Vi har etablert oss som aktivitetsråd, og vi opplever at flere tar kontakt med oss for ytterligere utvikling og samarbeid fremover.