

GENERASJONSLEKENE 2026

En invitasjon til lek, aktivitet og fellesskap på tvers av generasjoner



AKTIVITET FOR ALLE

Prøv aktiviteter sammen – uansett alder og nivå



AKTIVITETSGLEDE OG FELLESSKAP

Opplev mestring, lek og gode møter med andre



BRUK AV NÆRMILJØ

Aktiviteten der du bor – på lokale møteplasser og idrettsanlegg



FRIVILLIGHET I SENTRUM

Sammen skaper vi en inkluderende og aktiv hverdag

FINN DITT ARRANGEMENT



Konnerud IL	4.–6. sept
Glassverket IF	25.–27. sept
IF Birkebeineren	5. sept
Mjøndalen IF	Allerede gjennomført
Strømsgodset IF	20. sept
Strømm IL	20. sept
Drammens Ballklubb	4. sept
Drafn	19. sept
Skiold	19. sept
Åssiden IF	18. sept
Solberg SK	8. sept

BLI MED SOM FRIVILLIG!

Ta kontakt med ditt idrettslag!!

OM GENERASJONSLEKENE



Generasjonslekene er først og fremst lek og moro på tvers av generasjoner. Folkehelse for alle aldre står i fokus. Bruk av nærmiljø som arena for aktivitet. Inkludering og frivillighet skaper fellesskap og tilhørighet.

MÅL



- ✓ Skape aktivitet og mestringsglede for alle aldersgrupper.
- ✓ Forebygge ensomhet og styrke sosial tilhørighet.
- ✓ Ta i bruk lokale møteplasser og nærmiljøanlegg.
- ✓ Bygge relasjoner på tvers av generasjoner.

BLI MED!!



Liten eller stor – det er plass til alle