Sanduuqa Iskaashiga – Farxadda Ciyaaraha iyo Dhaqdhaqaaqa Carruurta iyo Dhalinyarada oo Dhan!

Sanduuqa Iskaashiga waa barnaamij taageero ah oo ay leedahay bulshada isboortiga ee Drammen, kaas oo loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 19 sano, kuwaas oo aan ka qayb qaadan karin ciyaaraha iyo hawlaha firaaqada sababo dhaqaale awgood.
Ujeedada: In la xaqiijiyo ka mid noqoshada, sinnaanta fursadaha, iyo in laga hortago go'doominta bulshada.

Yaa codsan kara?

- Carruurta iyo dhalinyarada da'doodu tahay 6–19 sano (qaar ka mid ah naadiyada isboortiga waxay oggol yihiin in ka weyn 19 sano ay codsadaan).
- Xubnaha naadiyada isboortiga ama kuwa tixgelinaya inay ku biiraan.
- Qoysaska ay dhaqaale xumadu caqabad ku tahay ka qaybgalka.

Maxaa taageero laga codsan karaa?

- Kharashaadka xubinnimada iyo ka qaybgalka (dhammaystiran ama qayb ahaan).
- Ka qaybgalka koobabka iyo qalabka tababarka.
- Kharashaadka kale ee la xiriira hawlaha naadiga isboortiga.

Sidee loo codsadaa?

- Waalidiinta/mas'uuliyiinta, tababarayaasha, macallimiinta, la-taliyeyaasha bulshada, kalkaaliyeyaasha caafimaadka ama hoggaamiyeyaasha xarumaha dhalinyarada ayaa codsan kara magaca ilmaha.
- Codsiga waxaa loo diraa naadiga isboortiga ee aad ka tirsan tahay.
- Foomka codsiga waxaa laga helaa bogga internetka ee naadiga.
- Dhammaan macluumaadka si qarsoodi ah ayaa loo maareeyaa, naadiguna wuxuu leeyahay waajibaad sir ah.

Sidee ayuu u shaqeeyaa sanduuqa?
Sanduuqu wuxuu ku saleysan yahay kalsooni wuxuuna ka fog yahay habraacyo adag.
Ma heli doontid lacag toos ah – naadiga isboortiga ayaa qabanqaabin doona wax kasta oo la xiriira ilmaha.
Kahor intaadan codsan, la xiriir naadiga si aad u ogaato:
In kharashaadka lagu qaybin karo qaybo
• In qayb ahaan la bixin karo
• In lacag calaamad ah ama ka qaybgalka hawlo iskaa wax u qabso ah la aqbali karo

Waa muhiim inaad xiriir wanaagsan la yeelato naadigaaga isboortiga, si ay kuu caawiyaan adiga iyo ilmahaaga si ugu wanaagsan. Adigu kaligaa ma tihid. La xiriir – waxaan wada heli doonaa xal.
Naadigayaga isboortiga, dhammaan carruurta iyo dhallinyarada waa inay ka qayb qaataan, iyadoon loo eegin xaaladda dhaqaale ee qoyska.