NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Styret som motor –

Hva skal vi bruke våre krefter til?

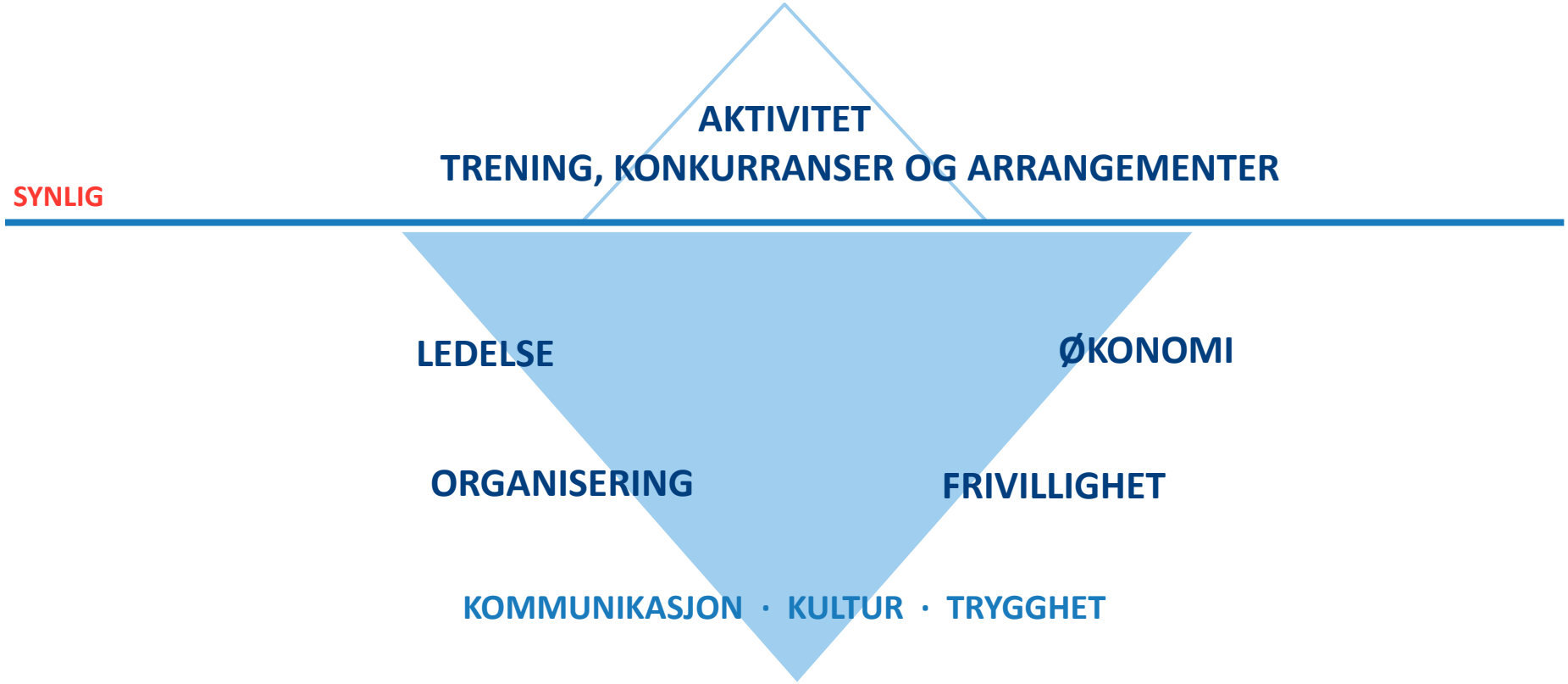
Kjetil Bakke, styreleder i Viken idrettskrets

Høstseminaret for Bærumsidretten, Sundvolden, 17. oktober 2026

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Aktiviteten og det som gjør den mulig

Styrets valg setter rammer for aktiviteten



Hva trenger medlemmene at styret tar ansvar for?

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Styret skal både holde orden og skape utvikling

Forvaltning

Gjøre **ting riktig**

Kontroll

Økonomi

Rapportering

Regelverk

Ledelse

Gjøre de **riktige tingene**

Felles retning

Hvor skal vi?

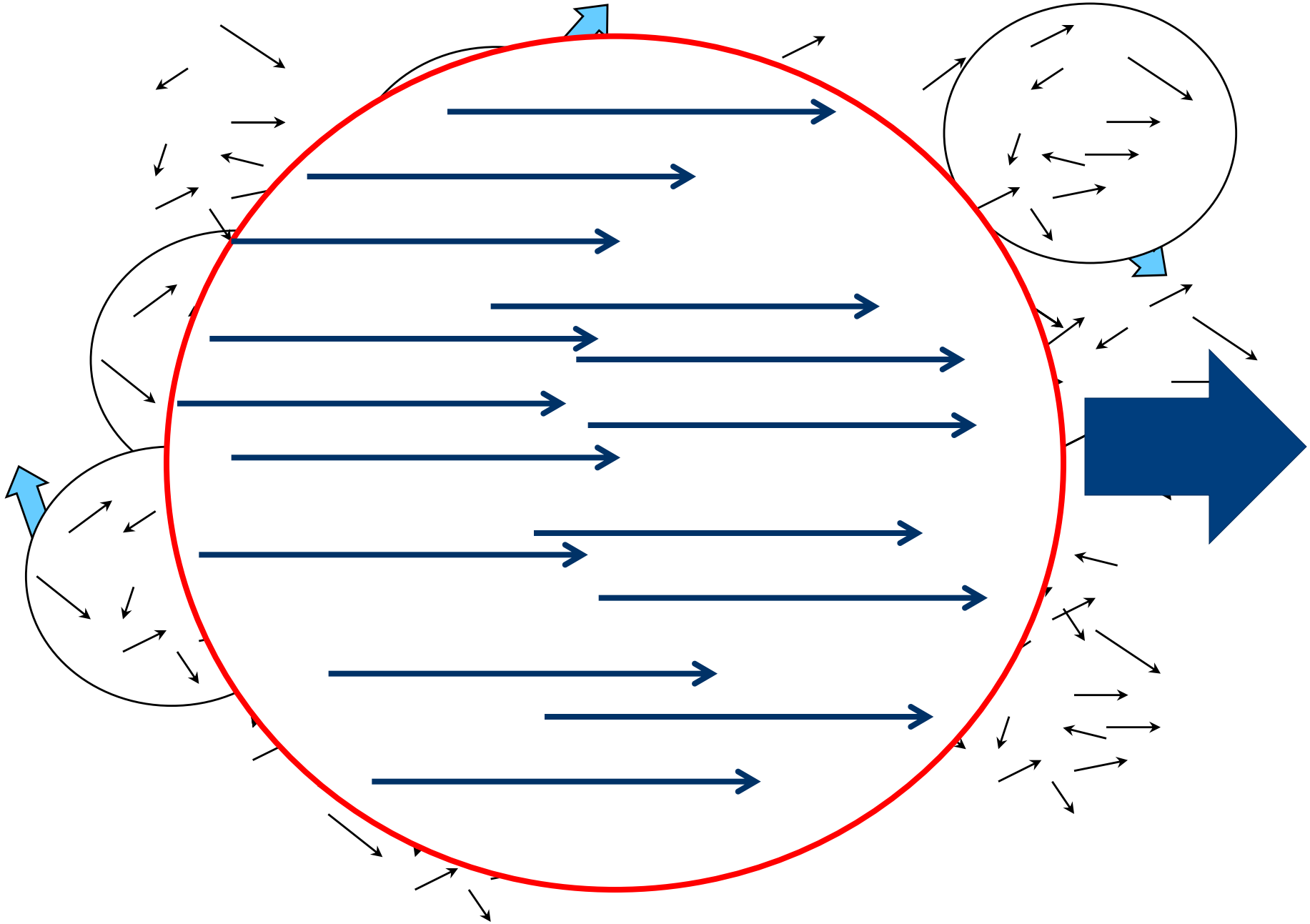
Hvorfor skal vi dit?

Hva skal vi prioritere?

Hva skal vi velge bort?

Ansatte, frivillige og medlemmer med før valgene låses

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Hva styret skal gjøre mulig for medlemmene

Gode ambisjoner

Idretts- og aktivitetsglede

Inkludering

Utvikling og mestring

Sportslige ambisjoner

Samfunnsrolle

Frivillig fellesskap

Alt kan være viktig.
Alt kan ikke være like viktig samtidig.

Hva trenger medlemmene akkurat nå og om fem år?

Vikens valg: Idretts- og aktivitetsglede for alle i Viken

Viken idrettskrets: visjon og begrunnelse for aktivitetsglede.

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Viken idrettskrets hovedmål: Idrett slik at flere kan og vil. «Kan og vil» må få følger for valgene

KAN

Reelle muligheter
til å delta

Kostnader, tilgjengelighet og plass

VIL

Et tilbud medlemmene
ønsker å være del av

Interesse, ambisjoner og tilhørighet

En knapp halltime: Hvem skal få glede av den?

Viken idrettskrets: «Idrett og aktivitet slik at flere kan og vil».

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Verdier skal synes best i vanskelige tider

FORELDREPRESS
KONFLIKTER
ØKONOMI
SPORTSLIGE VALG
TRYGGHET OG OMDØMME

Hva er riktig for klubben på lang sikt?



Stå støtt. Vær tydelig.
Behandle mennesker ordentlig.

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Handlingsrom og en tilstedeværende arbeidsgiver

Styret

Retning og prioritering

Ressurser og fullmakter

Oppfølging av belastning

Daglig leder

Lede gjennomføringen

Bruke fagkunnskapen

Gi råd og melde behov

Styret sørger for at klubben er sjef

NIFs arbeidsgiverveiledning (2025). Johansson mfl. (2026): intervjuer med 21 ansatte i svenske klubber.

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

En oppgave det går an å si ja til

41 %

kan tenke seg frivillig arbeid
for en sak eller aktivitet
de er opptatt av

9 %

har blitt forsøkt rekruttert
til frivillig arbeid
siste 12 måneder

«Kan du være vert de to første kveldene?
Du får opplæring, og vi gjør det sammen.»

Frivillighetsbarometeret 2026, s. 48 og 56. All frivillighet. Blant dem uten frivillig arbeid siste 12 måneder, inkludert «vet ikke». To separate spørsmål. Invitasjonen er et tenkt eksempel.

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Frivillighetsglede

Jevn fordeling av roller og oppgaver

Oppgaver vi liker, passer til
og ser en mening med

Faktisk belastning, støtte og kapasitet med i vurderingen

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Lav terskel inn. God støtte underveis. Tydelig takk etterpå.

Ikke: «Kan noen hjelpe?»

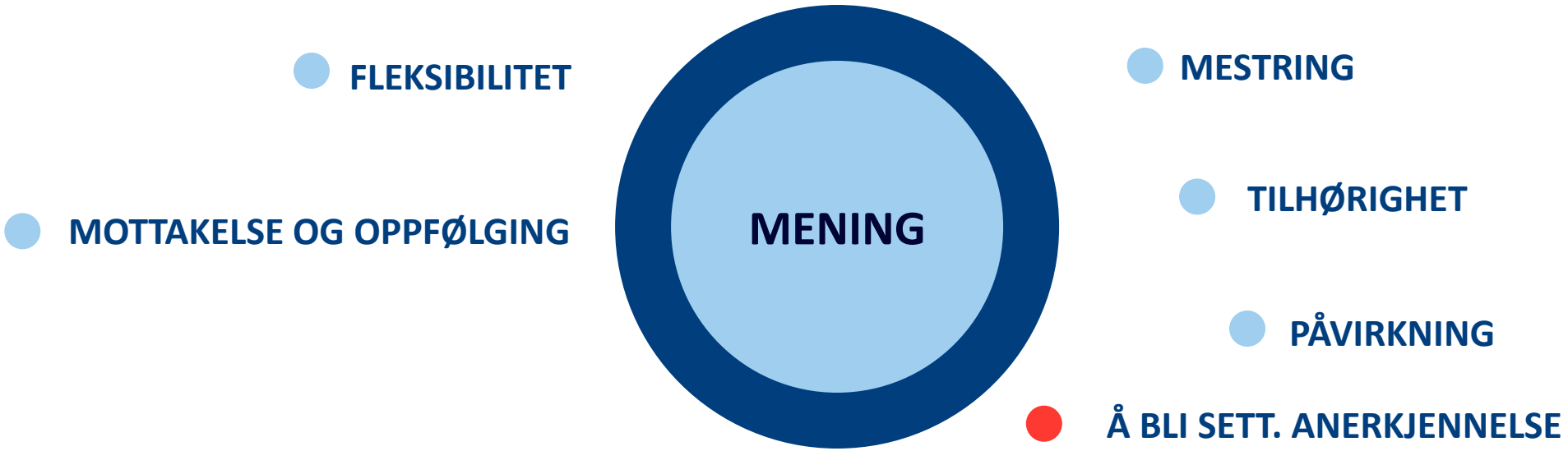
Heller: «Kan du ta denne oppgaven — med støtte — frem til 12. oktober?»



SPURT	INVITERT	RUSTET	FULGT OPP	ANERKJENT
En konkret invitasjon	En avgrenset oppgave	Klare forventninger	Ingen står alene	En synlig takk

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Kommer for oppgaven. Blir for fellesskapet.



NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Fremtiden må få en reell plass på styrets agenda

BAKOVER

LÆRE

Kontroll
Regnskap
Rapportering

NÅ

LØSE

Drift
Aktiviteter
Problemløsning

FREMOVER

LEDE

Rekruttering
Kompetanse
Anlegg
Strategi

**Hvis alle møtene handler om det som har skjedd og det som haster —
hvem leder klubben inn i fremtiden?**

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Fremtiden krever bedre organisering, ikke bare mer innsats

KAMP OM FRITIDEN

INKLUDERING

ØKONOMISKE BARRIERER



FRIVILLIGE

ØKTE FORVENTNINGER

DIGITAL KOMMUNIKASJON

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Retning + kraft = bevegelse



Ett valg i deres klubb

Hva vil dere gjøre mulig for medlemmene?

Hvem må være med for å få det til?

90 sekunder med sidemannen

NORGES IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets

Styrets valg skal merkes i medlemmenes muligheter og lyst til å delta.