



BÆRUM
KOMMUNE

Idrett og bad

Ane Nørstebø Laache

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD · RAUSHET · BÆREKRAFT

Plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

- ▶ Revisjon
- ▶ Innspill til tekstdel
 - ▶ Tematikk ønsker belyst
- ▶ Innspill til anleggsplanen
 - ▶ Stedet for kommunal delfinansiering
- ▶ Ligger link på nettside
- ▶ Frist innspill 1. november

Aktiv kommune

- ▶ Bedre tilgang til kommunale anlegg
- ▶ Idrettslag ansvarlig for å holde organisasjon oppdatert
- ▶ Delegatfunksjoner
- ▶ Interntildele klubbens tid
- ▶ Venteliste på anlegg

- ▶ Tilsynsvakter – send info til Ane

The screenshot shows the website for Bærum Kommune. At the top, there is a navigation bar with the logo 'AKTIV KOMMUNE' on the left, the name 'BÆRUM' in the center, and flags for Norwegian and English on the right. Below the navigation bar, there is a yellow header section titled 'Utleie av lokaler i Bærum kommune'. The main content area is white and contains the following text: 'Velkommen til Bærum kommune sin bookingside. Her finner du informasjon om tilgjengelige lokaler og uteområder til leie i kommunen. Du kan boke kurs- og møterom på Kunnskapsenteret i Sandvika, og vi vil gradvis åpne flere lokasjoner for booking den neste perioden. Dersom du har noen spørsmål eller tilbakemeldinger knyttet til utleie, kan du sende disse på mail til: booking.ksis@baerum.kommune.no'. Below this text is a light blue section titled 'Søk etter leieobjekter'. It contains a search bar with the text 'Aktiv kommune', a dropdown menu for 'Område/bydel', and a date selection field 'Velg dato'. A green button labeled 'Finn tilgjengelig' is positioned below the search fields. At the bottom, there is a section titled 'Kommende arrangementer' which displays a calendar entry for '27. Oktober' with the title 'Språkkafé' at 'Bærum bibliotek Bekkestua' from '12:00 - 14:00'.

Kjørestopp

- ▶ Kjørestopp er et forskningsprosjekt, knyttet til å endre reisevaner.
- ▶ Kommunens bidrag i prosjektet er i samarbeid med TØI og idrettslagene å utvikle og gjennomføre tiltak som reduserer behov for kjøring.
- ▶ Tiltak
 - ▶ Samarbeid idrettslag og SFO
 - ▶ Skibuss
 - ▶ Samsykling

Samsykling

- ▶ Vår 2021 – gjennomført test på noen få treningsgrupper
- ▶ Ny test vår 2022
 - ▶ 5 klubber bredt med
 - ▶ Alder: 10-15 år
 - ▶ Oppstart i april

«Det som har størst betydning for dette tiltaket er om det er en satsing fra styret!»



Forventninger til klubb

- ▶ Forankre deltagelse i klubben
- ▶ Legge til rette for sykling
 - ▶ Sikkerhet
 - ▶ Rollemodeller
 - ▶ Informasjon
- ▶ Finne aktuelle treningsgrupper, trenere og lagledere

Tilbud fra kommunen

- ▶ Sykkelverksted ved lansering
- ▶ Sykkelstativer
- ▶ Premiering
- ▶ Kampanjemateriell
- ▶ Forslag til opplegg

Tidslinje

11. Nov 21 -
Påmelding

Start 2022 –
Planlegge
gjennomføring

Kampanjeperiode
25. april – 20. juni

Fordeler ved deltagelse

- ▶ Miljøhåndbok for norsk idrett
 - ▶ Norsk idrett skal, på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå, ta et aktivt ansvar for egen miljøpåvirkning.
- ▶ Økt fysisk aktivitet
- ▶ Integrering
- ▶ Klimatiltak
- ▶ Styrke lokalmiljøet

ane.laache@baerum.kommune.no