

**Høstseminar 2023 – 20.10.2023-21.10.2023**

<b>Deltakerens fornavn</b>	<b>Deltakerens etternavn</b>	<b>Deltakerens epost</b>	<b>Deltakerens telefonnummer</b>	<b>Idrettslag</b>
Alexander	Aamodt	alex.aamodt@gr	+4748012713	Ippon Judo & BJJ
Anders	Berge	anders.berge@b	+4798204807	BVHIF
Anders	Mørk	anders.mork@m	+4740401647	Bærum Basket
Andreas	Tømmerbakke	andreas.tommerl	+4799425556	Bærum Pistolklubb
Ane	Aune	post@ramstadtu	+4799095333	Ramstad turn
Anja	Kingdon	anja@kingdon.n	+4740403551	IL Jardar
Bente	Landmark	bente.landmark@	+4792211332	Bærum Idrettsråd
Brit	Stavik	brit.stavik@gmai	+4795267740	BIR
Bård	Bøe	bbboe@hotmail.	+4740331435	Bærum Frisbeeklubb
Cathrine	Harterman	cathrine@jardar.	+4795020628	IL Jardar
Christer	Aafloen	caafloen@online	+4791129057	Bærum Kommune, Idrett og bad
Christian	Adriaenssens	christian_adriaen	+4748088568	Bærum og Omegn Cykleklubb
Christian	Grorud	cgrorud@gmail.c	+4799593035	Fossum IF
Eivind	Gjeraker	e.gjeraker@iclou	+4790733187	BIR
EMIL	AHLBÄCK	emil.ahlbeck@gn	+4798449730	Tyrving IL
Erik	Alsgaard	erikalsgaard@gm	+4748171676	Ippon JK
Erik	Holmen	erikholmen1977	(+4799590759	Grini Golfklubb
Erik	Nodeland	eriknodeland@y	+4791186901	Bærum Seilforening
Erik	Sandsdalen	erik@ecanh.no	+4790534643	Eiksmarka Tennisklubb & Nordhaug golfklubb
Geir	Hylland	geir.hylland@gm	+4791133130	Bærum Squashklubb
Gry	Lillegård	post@stabakhan	+4740021498	Stabæk Håndball
Hanne	Viermyr	post@bsk.idrett.	+4795798134	Bærums Skiklub
Hans Kristian	Bendixby	hans.bendixby@l	+4797057937	Bærum pistolklubb
Hege	Rokne	hege@inklu.no	+4792811552	Sandvika
Helge	Hermundsgård	styreleder@jard	+4746891590	IL Jardar
Helge Vie	Berntsen	helge@jaril.no	+4790833122	Jar IL
Ingeborg	Rasmussen	ingeborg.rasmus	+4793461932	Strand kajakkklubb
Jan	Brække	jan.braekke@gm	+4795021303	Vestre Bærum Salongskyerlag
Jarle	Tuvsjøen	jarletu@gmail.co	+4795707486	Fossum IF
Johan	Bjørkegren	johan@barumsv	+4794784455	Bærumsvømmerne
Jon-Erik	Lunøe	joneriklunoe@gn	+4797070688	Blommenholm og Sandvika tennisklubb

Kathrine	Ayling	kay@synoptik.no +4791353579	Øvrevoll Hosle IL
Kathrine Sole	Semb	kathrine@b-ir.no +4791828371	Bærum Idrettsråd
Knut	Guldbrandsen	knut@kgprosjekt +4790176895	BIR/Haslum
Knut Henrik	Spets	khs@jaril.no +4792012131	Jar Idrettslag
Kristina Vestveit	Nervold	knervold@gmail. +4799754474	IL Jardar
Kristoffer	Gaustad	kristoffer@ohil.n +4791786634	ØHIL
Lars	Lømo	larslomo@gmail. +4797742236	Vestre Bærum Salongskytterlag.
Malin Bergan	Refsdal	malin.bergan.ref +4741061219	Vestre Bærum rideklubb
Marianne	Hylland	stjernerdryset.as +4790595385	Bærum Squashklubb
Marthe	Hommerstad	marthe.hommers +4793441843	Vestre Bærum Rideklubb
Martin	Nome	martin@snaroen +4792423409	Snarøya Sportsklubb
Nicolay	Oddmar	nico@kustomlad +4791758544	Høvik idrettsforening
Niels	Bergsens	niels.otto@bergs +4796630521	kommune
Niels	Kiær	kiær@rime.no +4790828258	Jar Idrettslag
Nina	Gran	ninagran64@gm +4791619929	Vestre Bærum Salongskytterlag
Ole	Reistad	ole.reistad@agile +4793266908	Lommedalens IL
Pål	Thomassen	pal.thomassen2@ +4790823594	Viken idrettskrets
Reidunn	Rake	reidunn@lil.no +4797717965	Lommedalen
Rolf	Halvorsen	rolf.halvorsen@b +4797653879	Bærum Kommune - Idrett og Bad
Rolf Jarle	Aaberg	rjaaberg@fastma +4797708138	Bærums Skiklub
Stella Marie	Frydenlund-Hommerstad	stellafryd@gmail +4747705414	Vestre Bærum rideklubb
Svein	Mossing	svein.mossing@s +4798210202	BIR
Svein	Stølen	rektor@uio.no +4790633514	Tyrving
Sverre	Nordby	sverre@ohil.no +4790555934	ØHIL
Tanja	Heidenberg	tanjairenx@gmai +4793436959	Stabæk Fotball
Terje	Hollingsæter	ter-holl@online.r +4745226239	Bærum Kajakklubb
Thorbjørn	Sele		Ippon JK
Trine	Pande-Rolfsen	trine.panderolfse +4790152312	Hauger bandy
Øivind	Gladso	oivind.gladso@gr +4790824192	Styret Bærum idrettsråd