Velkommen til høstseminar 2026!







Bærum
idrettsråd

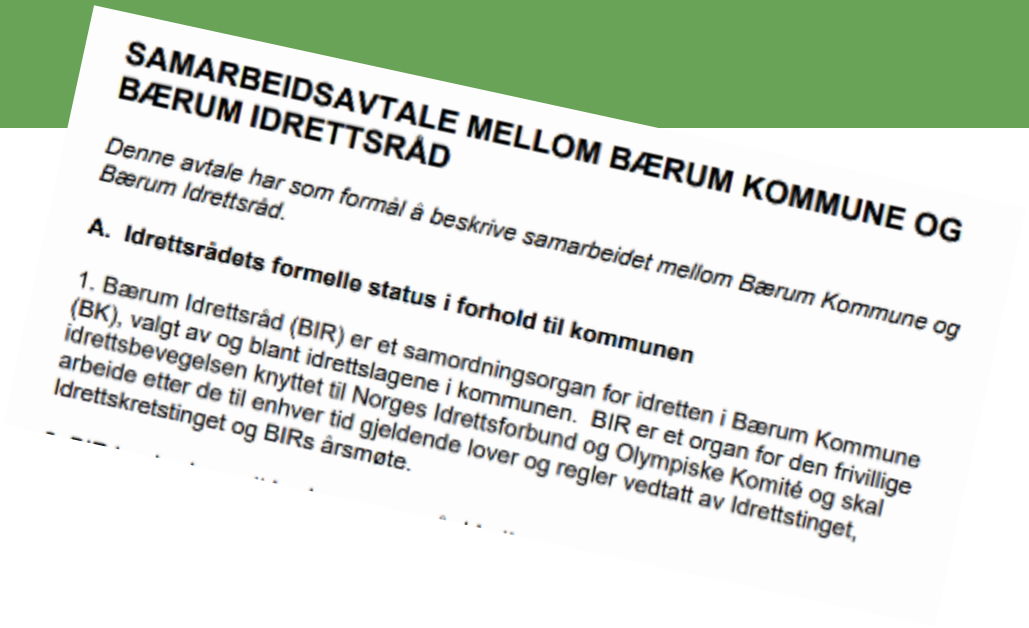
«Hvem er BIR?»

- **Cecilie Valentine Brekke**, styreleder/ Ippon judo & BJJ
- **Knut Gulbrandsen**, nestleder/ Haslum IL
- **Brit Stavik**, styremedlem/ Friskis & Svettis
- **Aasta Hetland**, styremedlem/ Charmers Cheer
- **Robert Lindberg**, styremedlem/ IL Jardar
- **Jonas Røstad**, styremedlem, Lommedalen IL
- **Kristin Gjertsen** varamedlem/IL Jardar friidrett
- **Carl Johan Warfvinge**, varamedlem/ Snarøya SK

- **Kathrine Sole Semb,** daglig leder med bakgrunn fra mange idrettslag (Frem 31, Stabæk Fotball, Bærums Skiklubb, IL Jardar, Friskis & Svettis og Snarøya Sportsklubb)

Bærum idrettsråd

Kommunen og BIR



SAMARBEIDSAVTALE MELLOM BÆRUM KOMMUNE OG BÆRUM IDRETTSRÅD

Denne avtale har som formål å beskrive samarbeidet mellom Bærum Kommune og Bærum Idrettsråd.

A. Idrettsrådets formelle status i forhold til kommunen

1. Bærum Idrettsråd (BIR) er et samordningsorgan for idretten i Bærum Kommune (BK), valgt av og blant idrettslagene i kommunen. BIR er et organ for den frivillige idrettsbevegelsen knyttet til Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité og skal arbeide etter de til enhver tid gjeldende lover og regler vedtatt av Idrettstinget, Idrettskretstinget og BIRs årsmøte.

- <u>Samarbeidsavtale med kommunen fra 2007</u>

<u>Revidert i 2026</u>

✓Høringsrett vedr. saker som angår idretten

✓Rådgiver for kommunen og idrettslagene

✓Alle henvendelser til kommunen fra idrettslagene, utenom løpende anleggsdrift, skal sendes BIR.

✓Dersom idrettslag sender henvendelser direkte til kommunen skal kommunen sende henvendelsen til BIR for uttalelse.

Bærum idrettsråd

Hva gjør BIR?

- **Innspill til politiske saker**
- **Ca 200 møter med idrett/kommune og andre**
- **Deltagelse på ulike idrettsseminarer**
- **Samarbeider med kommunen -rapport om småidrettenes behov**
- **Møte med partiene om idrettens innspill til partiprogrammene**
- **Budsjett 2027 – møte klubbene, møte med politiske partier**



Bærum idrettsråd

Forslag til kutt i 2026

- **Foreslått kutt:**
- Totalt ca. 10 mill. av tilskuddene på ca. 17 mill. **Ville utgjort 60 prosent**
- Kutte fritidsstipendet- 2 mill.
- Tilskuddet Skiforeningen: 700 000
- Kutte i istiden BIP : 300 000



Bærum idrettsråd

Kuttene i 2026

- **<u>Sånn ble det:</u>**
- Reduserte tilskuddene med 3 mill.- vi tok det av aktivitetstilskuddet
- Lavere frekvens på løypekjøring
- Leiepris for arrangementer opp 30 prosent



Nyhet

Foreldre reagerer på behandling av barna: – Helt horribelt!

Foreldre på Fornebu er opprørte. Barna deres har mistet halvparten av treningstidene de hadde, fordi de er for små.

For abonnenter

– Jeg tror alle skjønner at dette er helt horribelt. Vi lever i en tid hvor unge sliter med for mye skjermtid, det er viktig å prioritere små barn. Det er et eller annet fullstendig urimelig i at barn i alderen til 5–10 år ikke får tilgang til hall å trene i, sier Kjell Petter Opheim (44).

Han ble styreleder i Oksen IL i fjor. Idrettslaget har rundt 200 medlemmer og er ifølge Opheim dannet fordi de mener det trengs et lavterskel idrettstilbud når barna er små.



Budstikka 13.juni 2026

Hvem har skylda?









Bærum idrettsråd

Disse har skylda!



Bærum idrettsråd

Noen eksempler

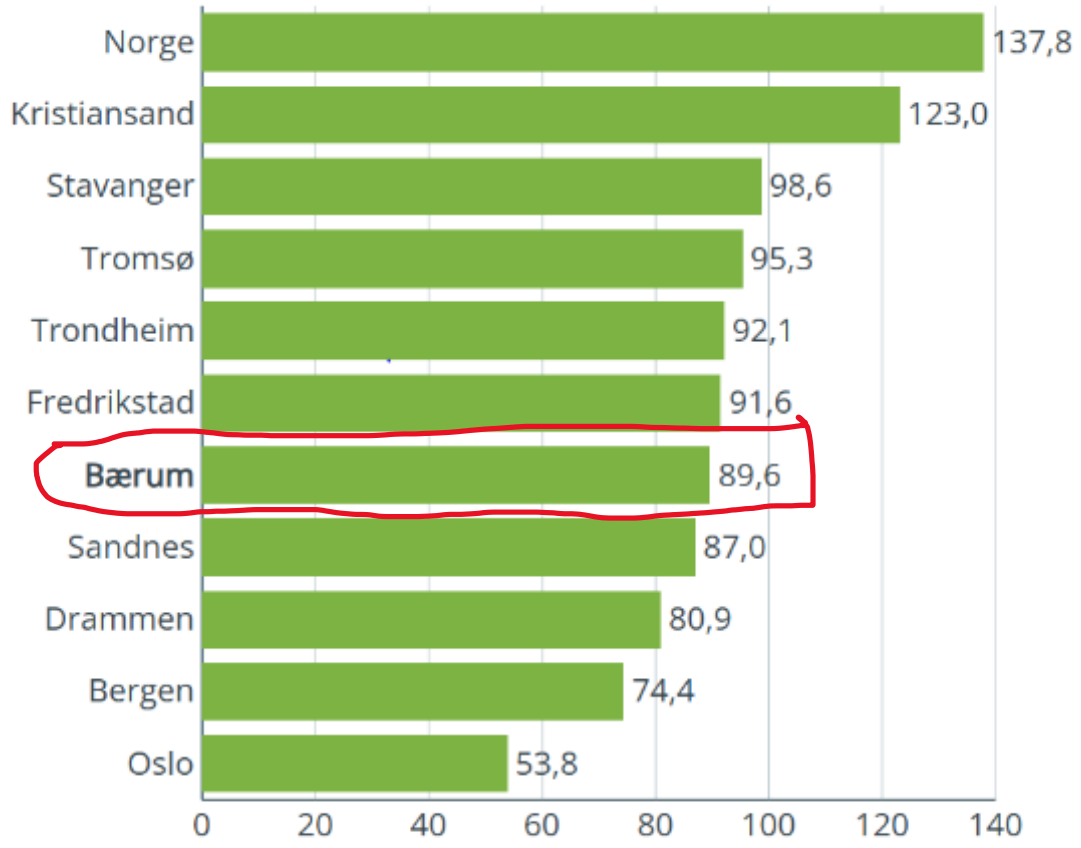
- **<u>Innbyggere per idrettshall:</u>**
- Bærum: 5944
- Asker: 4 363
- Norge: 4171

- **<u>Innbyggere per kunstgressbane:</u>**
- Bærum: 3940
- Asker: 3 310
- Norge: 2900

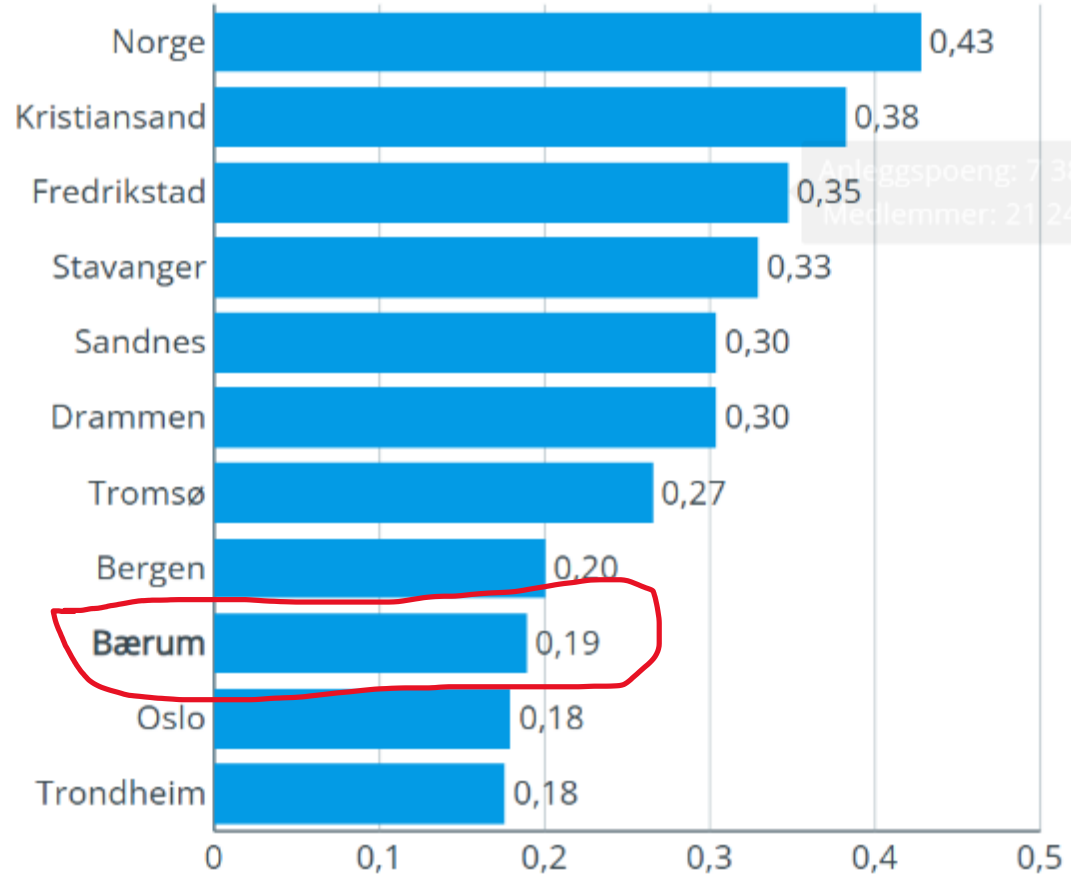


Bærum idrettsråd

Underdekning på anlegg



Figur 1.1.6 Anleggspoeng per 1000 innbyggere for Bærum, Norge og utvalgte fylker/kommuner per 1.11.2024.



Figur 1.1.7 Anleggspoeng per aktiv for Bærum, Norge og utvalgte fylker/kommuner per 1.11.2024 (aktivitetstallene er for 2023).

Bærum idrettsråd

Men det kunne vært verre....

Tips oss! Nyhetssenter Våre sendinger Podkaster

Ishan og Abu spiller fotballkamper om natta: – Det er for sent

Fotballkamper på natta vekker reaksjoner i Finnmark. 16 år gamle Ishan Fahran spilte en kamp som var ferdig halv to.



Ihsan Hikmat Fahran og Abu Albweydani fotballkamp... Vis mer

Hanne Larsen
Journalist

nrk.no

Kapasiteten i hallene er sprengt, og fotballen ruller året rundt. Derfor må klubbene i Finnmark presse inn mange lag på få baner.

Og dermed blir det sene kamper.

Bærum idrettsråd

Falltrygghetskurs for eldre:

FALLTRYGGHETSVIDEO

STYRKE KOMMUNENS ROLLE SOM SAMFUNNSUTVIKLER:

- Kommunens rolle utvikler seg fra først og fremst å levere tjenester til i større grad å mobilisere innbyggere, **frivillighet**, næringsliv og akademia til felles innsats for lokalsamfunnet.

- **Når flere kan delta aktivt, leve selvstendige liv og oppleve mestring, kan behovet for kommunale tjenester reduseres**. Vi skal derfor styrke rollen som samfunnsutvikler gjennom kunnskapsbasert planlegging og samarbeid.

Bærum idrettsråd

Kommunens utfordringer

- **Befolkningsøkning: 16 000 flere innen 2050**
- Grov vold øker bland ungdom
- 21 prosent av jentene opplever psykiske plager på ungdomstrinnet
- Integrering
- **Størst sosial ulikhet i landet**

- **Eldre over 67 år fra 15 % til 25 % av befolkningen fram til 2050**

Sandvika

Ble stoppet av politiet: Ni tenåringer siktet



Les også

Dømt for knivbæring fire ganger – nå er han siktet for drapsforsøk

Denne gjengen sparer samfunnet for millioner

Ekteparet Nils-Robert Nordstrand (80) og Astrid Berg (79) har klart det «alle» prøver på.



Marie Staberg
Journalist

+ 3 til

Vi rapporterer fra Bodø

Publisert 10. mars 2025 kl. 05:52
Oppdatert 10. mars 2025 kl. 10:00

Bærum idrettsråd

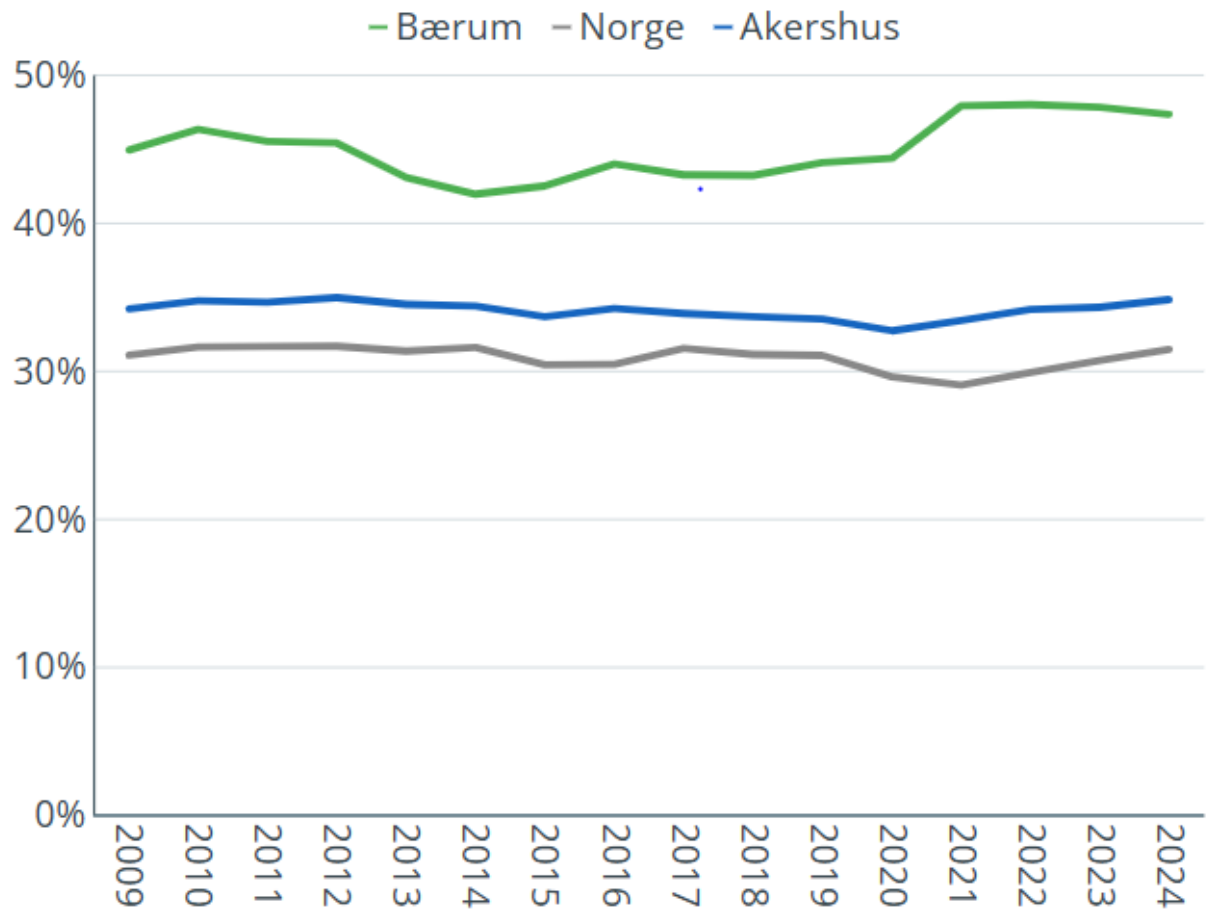
Bærums største aktør innen frivillighet kan bidra!

- ✓112 idrettslag
- ✓60 idretter
- ✓58 000 aktive i idrettslag
- ✓Norges mest aktive befolkning



Bærum idrettsråd

Bærum- mer aktiv enn resten av landet!





Figur 1.1.2 Antall aktive og aktivitetsandel innen idrett samlet i Bærum fra 2009-2024.

Bærum idrettsråd

Driftsbudsjettet

- Tilskuddene uendret fra i fjor: 14,3 mill.(etter kuttene)
- Indeksregulering på ca. 1,6%.
- Prisveksten ellers:
- 2024-2025: **3,1 %,**
- Så langt 2026: **3,3 %**
- **En skjult innsparing**



Bærum idrettsråd

Økte kostnader for idrettslagene

- **Haslum IL:**

- 604 000 kroner ekstra i strøm så langt i år; **369 000 kr etter strømstøtte**
- El-kjelene i Gjønneshallen stoppet å virke: ekstra kostnad 2, 5 mill.

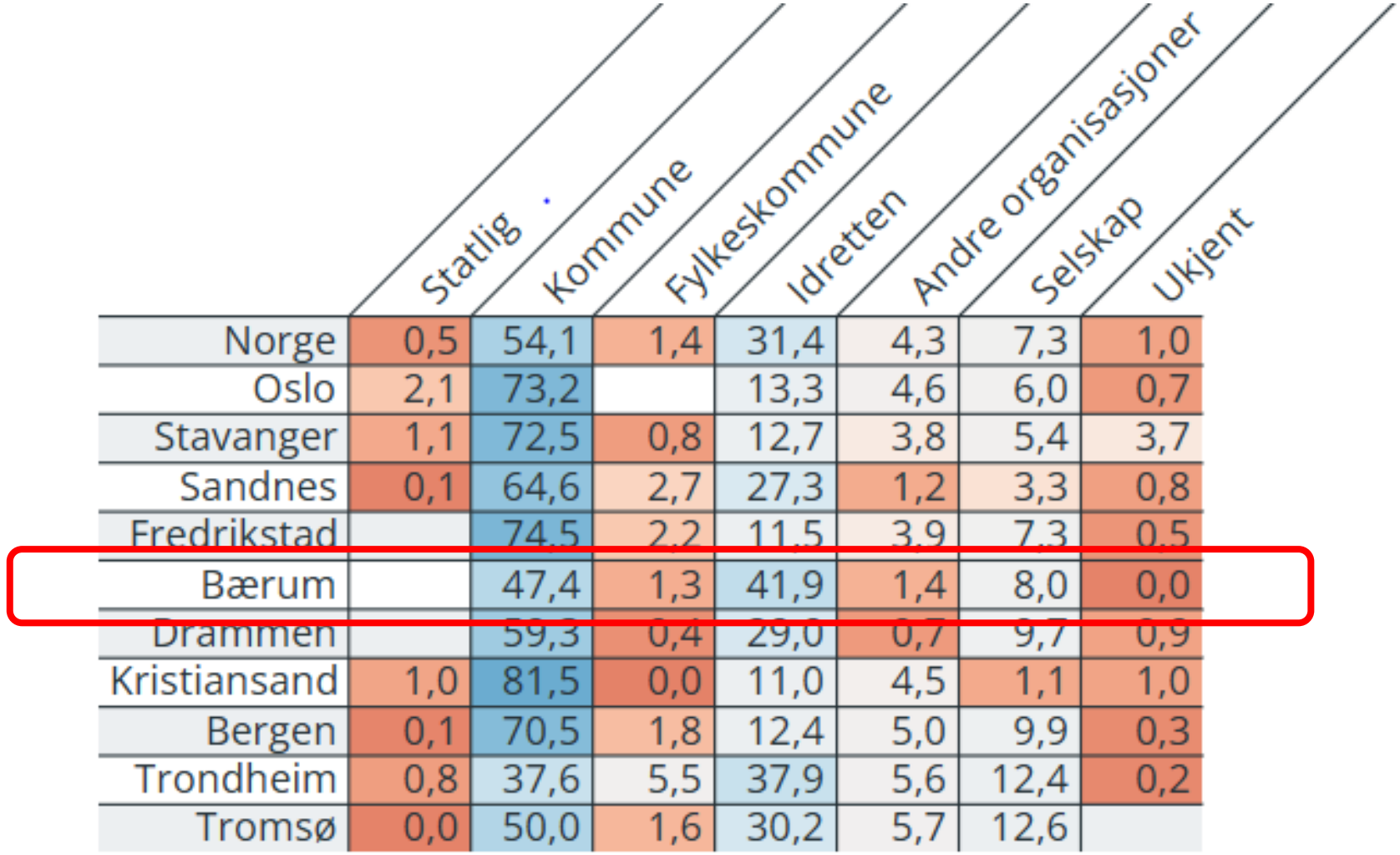
- **2004 overtok idrettslag ca. 30 klubbhus fra kommunen- 67 prosent prisvekst siden da!**

- Klubbhusmidlene i 2004: kr 400 000
- Klubbhusmidlene 2024: rundt kr 500 000

Kommunen har spart penger, idrettslagene har tapt.

Bærum idrettsråd

Idrettslagene i Bærum eier mest anlegg



	Statlig	Kommune	Fylkeskommune	Idretten	Andre organisasjoner	Selskap	Ukjent
Norge	0,5	54,1	1,4	31,4	4,3	7,3	1,0
Oslo	2,1	73,2		13,3	4,6	6,0	0,7
Stavanger	1,1	72,5	0,8	12,7	3,8	5,4	3,7
Sandnes	0,1	64,6	2,7	27,3	1,2	3,3	0,8
Fredrikstad		74,5	2,2	11,5	3,9	7,3	0,5
Bærum		47,4	1,3	41,9	1,4	8,0	0,0
Drammen		59,3	0,4	29,0	0,7	9,7	0,9
Kristiansand	1,0	81,5	0,0	11,0	4,5	1,1	1,0
Bergen	0,1	70,5	1,8	12,4	5,0	9,9	0,3
Trondheim	0,8	37,6	5,5	37,9	5,6	12,4	0,2
Tromsø	0,0	50,0	1,6	30,2	5,7	12,6	

Figur 1.4.1 Eierskap til anlegg i Bærum, hele landet og utvalgte kommuner/fylker per september 2025 i % av total.

Bærum idrettsråd

Investeringsbudsjettet -anleggsplanen

Innmeldt behov: 630 mill for fire år

Potten: 83, 5 mill.

- **Anleggsplan for 2026: 19,5 mill.**
- Øker med kr 1 mill. i 2027
- Redusert med kr 1 mill. i 2028
- Øker 1 mill. i 2029
- Redusert med kr 2 mill. i 2030

ift fjorårets budsjett.

Følger ikke prisveksten



Bærum idrettsråd

Investeringsbudsjettet- utdrag

- **Combihallen**: kun rehabilitering kr 123,5 mill, fra 2027 og utover.- MÅ bli dobbel hall!
- **Nadderud idrettspark** ferdigstilles.

Eiksmarka Tennis- del av Nadderud idrettspark

- **Hauger og Gjettum skole med flerbrukshall og turnhall**:

Ca 1,3 mrd fra 2027 og utover

BRA, men dette dekker kun noe av turnbehovet…

Oppsummert BIRs forslag inn i budsjett

- **Styrke rollen som samfunnsutvikler: må gjøre investeringer. Idrettslagene vil- men er på bristepunktet**



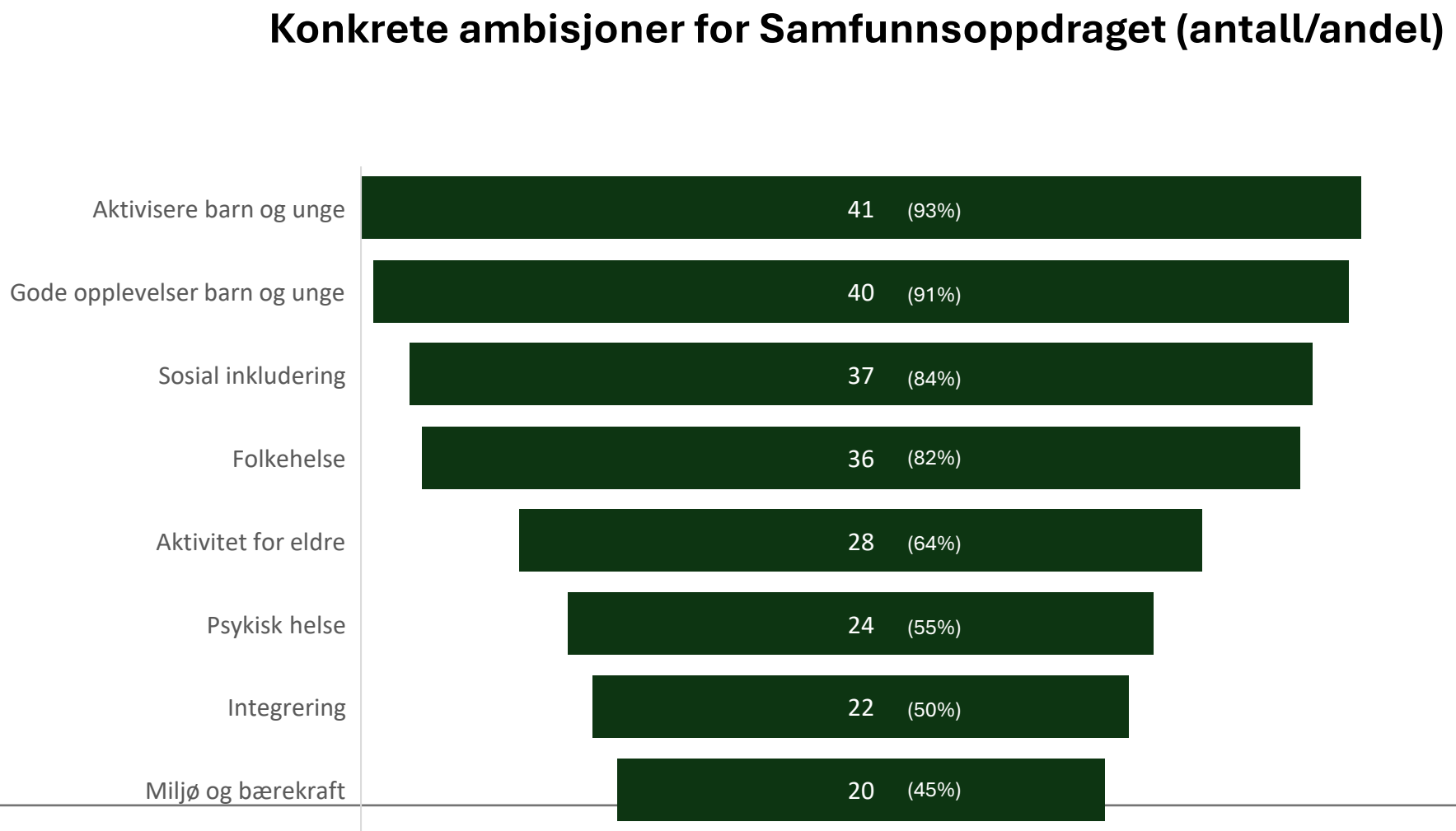
- Aktivitetstilskuddet tilbakeføres- 3 mill, pluss prisvekst og etterslep.
- Klubbhusmidlene økes
- Indeksreguleringen må følge prisveksten- stort etterslep

- tilskuddene
- Anleggsplanen

- **En opptrappingsplan for både tilskuddene og anleggsplanen**

Bærum idrettsråd

Bærumsidrettens har store ambisjoner for folkehelsearbeidet



Opprop

- Et stolt Bærum idretssråd
- Idrettslagenes representanter.
  Perfekt balanse mellom administrasjon og styre
- Nesten 1/3 av kommunestyret
- Nøkkelpersonene i idrettsadministrasjonen
  i Bærum kommune
- Alle Cecilie's kandidater på hvem har skylda

Hva slags type folk er egentlig dette?

- Alt startet med at vi tror på at aktivitet og frivillighet og at det er viktig for å skape et godt samfunn
- Vi utøver det forskjellig og har forskjellige fokus
- Siden verdigrunnlaget er felles kan vi sammen lage magi ☺

Bærum idrettsråd


15

It takes a village to raise a child





Årets fokus

- Snakke med hverandre ikke om hverandre
- Idrettens utfordringene er kjent, la oss finne løsninger
- Hva trenger kommunen hjelp til – og hva idretten kan bidra med?
- Konkrete forslag og oppgaver som deltagerne selv kan jobbe videre med

Agenda

Dag	Tid	Program	Detaljer
Fredag etter arbeidstid	**15.30**	**Innsjekk og kaffe**	Mingling på tvers
	16.30	**Åpning**	Hvorfor samles vi? Rammer, økonomi og samfunnsverdi
	17.00	**Politisk dialog** **Bærumspolitikerne**	Løsninger og rammebetingelser Gruppediskusjoner
	19.30	**Middag**	Relasjonsbygging
Lørdag frem til lunsj	**09.00**	**Kommunens bolk**	Tilskudd, søknader, anlegg, Q&A
	09.30	**Ekstern finansiering** **Sindre Rønning**	Prosjekter som kan få støtte.
	10.00	**Sponsorens perspektiv** **Rasmus Aarflot**	Hva får bedrifter til å si ja?
	10.30	**Q&A og gruppediskusjoner**	Hva kan klubbene gjøre for å bli mer attraktive samarbeidspartnere?
	11.00	**Styret som motor** **Kjetil Bakke**	Retning og kraft i frivillig ledelse
	11.30	**Unge stemmer, sterke styrer** **Nora Kaalstad**	Hvordan idrettslag får mer kraft når flere slipper til
	12.00	**Q&A og gruppediskusjoner**	Fra inspirasjon til handling: spørsmål til innlederne og konkrete grep hver klubb kan ta med hjem.
	13.00	**Lunsj**	Avslutning og avreise

Politisk dialog – gruppeterapi

- Idretten som ressurs: Vi skaper aktivitet, fellesskap og sterke lokalsamfunn.
- Snu perspektivet: Hva ønsker kommunen og politikerne hjelp fra idretten til?
- Seks temagrupper: Befolkningsvekst, anlegg, småidretter, vinteridrett og samfunnsrolle.
- Hva kan idretten bidra med? Hva kan vi løse selv eller sammen?
- Hva trenger vi fra kommunen? Gode rammevilkår og partnerskap – ikke oppgaveoverføring.
- Fra prat til handling: Hver gruppe leverer minst ett konkret forslag til videre samarbeid.

Gruppeinndeling

1. Fornebu, Snarøya og Oksenøya — 11 pers.

Carl Johan Warfvinge, Cecilie Valentine Brekke, Niels Otto Bergseng, Arild Heldal, Johan Björkegren, Mikael Grinde Skovrup, Trygve Nielsen, Nikki Schei, Roar Sundbø, Dag Egil Strømme, Håkon Skjerve-Nielssen.

2. Sandvika og omegn — 12 pers.

Robert Lindberg, Atta Mohammed, Reidar Kleppe, Haakon Kvenna Veum, Martin Strømme, Anja Kingdon, Cathrine Harterman, Helge Hermundsgård, Janne Stryken, Mai Lill Suhr, Brenda Garbin, Emil Ahlbäck Løyning.

3. Småidrettene — 12 pers.

Camilla Nyhuus Christensen, Kristin Gjertsen, Nicole Miller, Ane Nørstebø Laache*, Anders Anker-Rasch, Christian Adriaenssens, Håkon Francke, Rashid Younis, Gjermund Skaar, Erik Almåsvold, Jan Enevold Brække, Lars Lømo.

4. Utendørs vinteridretter — 16 pers.

Knut Guldbrandsen, Norman Lagesen, Christer Rinnan Aafloen, Alexander Huun, Tony Isaksen, Anders Berge, Jim A. Nymoen, Alexander Bjercke Schybergson, Christian Grorud, Dag Helland-Hansen, Ole Reistad, Einar Forfang, Björn Buskqvist, Lars Johanson, Sylvelin Aadland, Christen Møllhausen.

5. Idrettens samfunnsrolle — 12 pers.

Brit Stavik, Yngve Bjerke, Liv Aina Kristiansen, Elisabeth Aukrust, Mathilde Lømo, Bjørn Riiber, Christin Ottmann, Eivind Tuv Østenengen, Marianne Fjelberg, Linda Lynaas Wulff, Reidunn Rake, Gry Lillegård.

6. Anlegg og aktive nærmiljøer — 13 pers.

Thilde Marie Børsum*, Erlend Lillelien, Are L. Brautaset, Elin Johanne Nilssen, Erik Sandsdalen, Alim Akpinar, Asmund Rovik-Nyberg, Marthe Hommerstad, Marike Holthe Møll, Torgrim Fossbråten, Mikkel Mørch Sollie, Sverre Nordby, Jo Rønnevig.

Bærum idrettsråd