



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Idretten bygger sterke lokalsamfunn i Asker

Idretts- og aktivitetsglede for alle | Innspill til HP 2027-2030

Hvorfor dette er viktig nå

Utfordringer:

- Mer utenforskap og ensomhet
- Mer stillesitting og helseutfordringer
- Press på kommunale tjenester
- Behov for sterkere lokal robusthet

Asker står i et press mellom økte behov og strammere økonomi. Da må vi prioritere tiltak som forebygger, inkluderer og mobiliserer.



Hva gjør idretten unik som samfunnsaktør?

Det finnes mange gode frivillige aktører. Idrettens særpreg er kombinasjonen av bredde, fysisk aktivitet, organisering og vilje til å ta samfunnsansvar.

- Stor utbredelse i hele Asker
- Når mange aldersgrupper
- Skaper fysisk aktivitet i praksis
- Har ledere, trenere og frivillige tett på
- Har vilje og evne til å ta utvidet samfunnsansvar

Bilde: Ungdommer fra Voksenopplæringen får språk- og aktivitetstrening fra ungdommer med Aktiv YNG og aktivitetsguide-bakgrunn (Foto: Bleiker videregående skole)



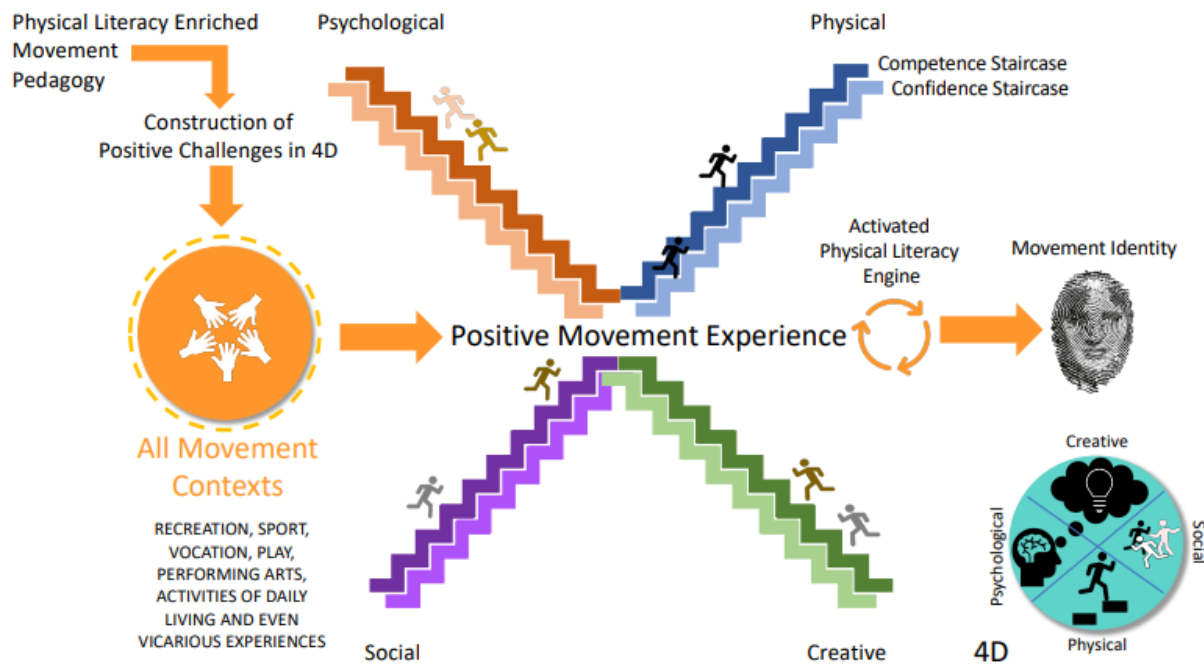
Idretten bygger ikke bare fellesskap – den bygger aktive liv

Fysisk aktivitet er en samfunnsverdi i seg selv. Idretten bidrar til vaner, mestring, helse og livskvalitet gjennom hele livet.

- Mestring
- Bevegelse
- Vaner
- Psykisk og fysisk helse
- Aktiv identitet

Bilde: Inaktivitet koster samfunnet og den enkelte dyrt. Idrettsrådet samarbeider bredt or å sikre kunnskap om fysisk aktivitet og fritidstilbud. Møter med familier med språk- og kulturforståelse – hele døgnet - er avgjørende for å nå alle. (Foto: Oslo idrettskrets)





Bilde: Physical literacy – grunnlaget for idrettsrådets brede engasjement for folkehelse. Aktive lokalsamfunn er bygget på kunnskap om physical literacy. (Foto: Viken idrettskrets)

Deltakelse handler ikke bare om motivasjon – det handler om omgivelsene vi skaper

Folk deltar når terskelen er lav, de føler seg velkommen, og arenaene gir trygghet, mestring og tilhørighet

- Lav terskel
- Trygghet
- Mestring
- Tilhørighet
- Tilgjengelige møteplasser

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker har allerede utviklet en modell som virker

Aktive Lokalsamfunn

Dette er ikke en uprøvd idé, men en modell utviklet over tid som gir lavterskel, gratis og inkluderende aktivitet.

- Nær 10 års erfaring
- Gratis deltakelse
- Lav terskel
- Forebygger utenforskap
- Bygger helse og fellesskap
- Omfattende samarbeid mellom idrett, skole, nærmiljø og kommune



Neste steg: Aktive Lokalsamfunn+

Samme tankegang er også iverksatt som pilot mot den eldre befolkningen; lav terskel, gratis, aktivitet, møteplasser og forebygging av ensomhet og utenforskap.

- For eldre innbyggere
- Gratis og tilgjengelig
- Aktivitet og fellesskap
- Bedre folkehelse
- Mindre ensomhet
- Bety noe for andre

Forebygging i praksis

Bilde: På frokostmøte i april delte Kirsten Koht (leder eldrerådet) tanker om viktigheten av fysisk aktivitet, styrketrening, fellesskapet i «drakta» i idrettslagene og ikke minst muligheten til å bety noe for andre (Foto: Asker idrettsråd)



Idretten utfyller kommunens egne tjenester og programmer

Idretten skal ikke erstatte kommunen, men kan gå parallelt med offentlige programmer, utfylle dem og nå flere på en kostnadseffektiv måte.

- Ikke i stedet for – men sammen med
- Lav terskel og lokal nærhet
- Kan nå andre målgrupper
- Fleksibelt og forankret
- Høy effekt per krone



Idretten som samfunnskraft

Velkommen til sonemøter med mål om å skape gode lokalsamfunn med idrettslagene som drivkraft og med Askeridrettens langtidspan som mål. Din innsikt betyr mye for et godt resultat. Meld deg på og møt opp i en eller flere soner.

Til deg som brenner for aktive og levende lokalsamfunn for alle aldre i og rundt idrettslag med aktivitet i områdene:

| | |
|----------------------------------|---|
| Tirsdag 3. mars kl. 17:00-19:00 | Filtvet, Tofte, Holmsbu |
| Tirsdag 3. mars kl. 19:30-21:30 | Klokkarstua, Storsand, Sætre |
| Onsdag 4. mars kl. 17:00-19:00 | Hyggen, Spikkestad, Røyken, Midtbygda |
| Onsdag 4. mars kl. 19:30-21:30 | Åros, Båtstø, Nærnes, Slemmestad, Bødalen |
| Tirsdag 10. mars kl. 17:00-19:00 | Nesøya, Holmen, Billingstad, Hvalstad |
| Tirsdag 10. mars kl. 19:00-21:30 | Borgen, Drengsrud, Asker sentrum, Risenga |
| Onsdag 11. mars kl. 17:00-19:00 | Vollen, Heggedal, Dikemark, Vardåsen |

Mer informasjon om tid, sted, innhold og påmelding:



Vi ser frem til gode diskusjoner, innspill og en viktig oppstart for

Klok økonomi: små midler kan utløse stor lokal effekt

I strammere kommuneøkonomi bør politikerne prioritere tiltak der relativt begrensede midler utløser mye aktivitet, høy deltakelse og stor frivillig innsats.

- Forebygging er billigere enn reparasjon
- Frivilligheten utløser stor egeninnsats
- Lokal forankring gir effekt
- Høy kvalitet trenger ikke bety høye kostnader
- Dette er investering, ikke bare støtte



Totalberedskapsåret 2026: Sterke lokalsamfunn er også beredskap

Beredskap handler ikke bare om planer, bygg og utstyr. Det handler også om mennesker, relasjoner, tillit og evne til å mobilisere lokalt.

- Robusthet bygges før krisen
- Frivillige nettverk gir handlekraft
- Lokale møteplasser skaper trygghet
- Idretten bygger fysisk robusthet, relasjoner og mobiliseringsevne
- Fellesskap gjør samfunnet mer motstandsdyktig



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Fra folkehelse til
FORSVARSEVNE
Idrettens rolle i beredskapen

Onsdag 22. april
kl. 17:00- 18:30
Idrettens hus

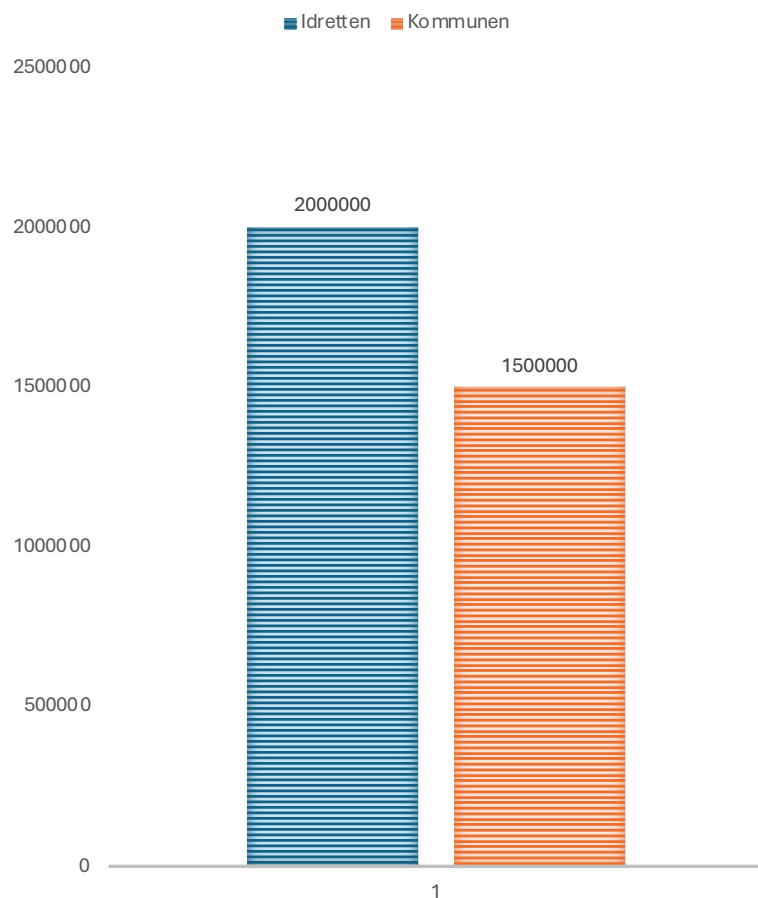
Asker Arena
Langenga 60





*Et samarbeid mellom
idretten og skoler i Asker*





Realiteten i dag: Idretten tar for stor del av regningen

Aktive Lokalsamfunn er den mest utbredte enkeltstående samarbeidet mellom frivillig sektor og oppvekstsektoren – med fellesskap og fysisk aktivitet som fundament.

Finansieringen bæres i for stor grad av idrettens midler ment for idrettslig aktivitet (LAM).

- Idretten bidrar med ca. **2 millioner kroner**
- Oppvekst i Asker kommune bidrar med ca **1,5 millioner kroner**
- Kommunens bidrag har ligget omtrent fast i **6–7 år**
- Pengenes verdi er redusert
- Behovet er blitt større, ikke mindre

Skal Aktive Lokalsamfunn være bærekraftig, må finansieringen bæres der gevinsten ligger

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Idretten har vist vilje og evne til å ta samfunnsansvar. Men det er ikke bærekraftig at idrettens egne medlemsmidler alene skal finansiere oppgaver som gagnar hele lokalsamfunnet.

- Gevinstene kommer hele kommunen til gode
- Effektene kommer i oppvekst, folkehelse, velferd og samfunnstjenester
- Kostnaden bæres i for stor grad av idretten
- Midlene er i utgangspunktet ment for lagenes egne medlemmer
- Årsmøtet i AIR avgjør dette årlig
- Det finnes ingen garanti for videre utvidelse uten bedre spleiselag

Asker Idrettsråd skal understøtte idretten i Asker

AIR skal:

- Arbeide for best mulige forhold for **idretten i kommunen**
- **Styrke idrettens rolle** og rammevilkår i lokalsamfunnet
- Være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom **offentlig og frivillig virke**
- Være en arena for **samarbeid** mellom lagene og de kommunale myndigheter
- Foreta **prioriteringer på vegne** av idrettslagene
- Dokumentere og **synliggjøre idrettens** lokale omfang

Formålet med presentasjonen:

- En strammere økonomisk situasjon i Asker – AIR's tydelige prioriteringer for HP 2025
- Hva er viktig for å kunne samarbeide godt om gode tjenester i kommunen?
- Vår rolle: Understøtte idrettslagene i Asker for å sikre best mulige vilkår for idrett og aktivitet.
- Vårt formål: Gjøre det enkelt å være frivillig og bidra til fellesskap, glede, fysisk og psykisk mestring samt god helse.
- Idrett som mer enn fysisk aktivitet:
 - Møteplass og utviklingsarena
 - Arena for samarbeid
 - Inkluderingsarena
 - Arbeidsplasser og næring



Lytt til oss

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Idretten i Asker er en viktig samfunnsaktør.

- 37 114 medlemskap, hvorav 20 424 er barn og unge (0-25 år).
- Idrettens frivillige innsats i Asker tilsvarer 603 årsverk og har en verdi på over 321 mill. (2019).
- Idretten forebygger psykiske og fysiske helseproblemer, skaper møteplasser og motvirker utenforskap.

Våre innspill til HP 2027-30 er basert på reelle behov.

- Vi ønsker en åpen og konstruktiv dialog for å finne gode løsninger sammen.

Vi ber kommunen om å sikre likeverdige vilkår for idretten.

- Gratis trening for barn og unge til og med 25 år i alle kommunale anlegg.
- Rettferdighet mellom kommunale og idrettslagseide anlegg.

Invester i oss

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Økonomiske barrierer må reduseres for økt deltakelse

- **Kr. 500 000 til Solidaritetsfondet** for å sikre inkludering.
- **Gratis trening for barn og unge opp til 25 år i kommunale haller. Justere gebyrlisten i henhold til tidligere innspill (kamper, SFO trening, ferier)**

Tilskudd til frivilligheten er en investering i folkehelse og fellesskap.

- **Tilskudd må økes!** Mange år med kutt er i fare for å skape uønskede effekter. Idretten kan ikke søke på aktivitet og arrangement pga lavere totalsum.
- **Fritidskassen:** Idretten må kunne søke på lik linje med andre.



Samarbeid med oss

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Partnerskap Aktive Lokalsamfunn

- Sammen om mer inkluderende og fysisk aktiv lokalsamfunn
- Etablering av forpliktende rammer og felles synliggjøring

Partnerskap Aktivitetsguiden

- Effektiv inkluderingsarena for barn og unge, spesielt med minoritetsbakgrunn
- Se til samarbeidsavtale mellom idrettsrådet og NAV

Samarbeid om idrettsanlegg

- Sikre forutsigbare driftsmodeller
- Planlegge anlegg i samarbeid mellom kommunen og idretten



Å investere i idretten er å investere i samfunnets helse og fremtid

- Asker Idrettsråd ser frem til videre samarbeid for å styrke idretten og skape bedre folkehelse.
- Vi er klare til å bidra aktivt for å realisere kommunens mål om en mer inkluderende og aktiv befolkning.
- **Lytt til oss | Invester i oss | Samarbeid med oss!**

Bilde: idrettsrådet og Kronprinsparets fond bistår idrettslagene i å skape økt trivsel og mer lekbasert idrett for ungdom. Foto: Kronprinsparets fond)

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND





Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Takk for oppmerksomheten

Vi ser frem til et fortsatt
samarbeid for et aktivt,
inkluderende og robust Asker

Styreleder:
Gorm Haugen

Nestleder:
Morten Tronstad

*Bilde: Fra kommunens tidligere portal for
fritidsaktiviteter ser vi ungdommer fra Asker
kickboxingklubb . (Foto: ViFritid)*