



Prosperastiftelsen

HANDLINGSPLAN FOR BÆREKRAFTSARBEIDET I ASKER IDRETTSRÅD

2023-2025

Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i
**NORGES
IDRETTSFORBUND**

Hvorfor Bærekraftsmål og Handlingsplan

- Sosialt og Klima & miljø
- Felles ansvar - alle kan og må bidra med sitt
- Fokus i Sponsor Relasjoner
- Skape entusiasme for BK

“Skynde seg langsomt”



Tips & råd: Etablering av fokusgrupper

1



ETABLERING AV FOKUSGRUPPER

- AIR må presentere og motivere til deltakelse i fokusgruppene.
- Forslag; Lage motivasjonsfilm for å fremme bærekraft arbeidet og mobilisere til fokusgruppene (ala NIF sin film)?

2



FORSLAG TIL FOKUSGRUPPER

- **Kompetanse-heving & informasjons-delning**
- **Samarbeide** med andre organisasjoner
- Identifisere om det er **økonomiske rammer**
- **Kommunikasjon & synlighet**

3



KICK-OFF MØTE 1STE MØTE

- Etablerer sitt mandat for gruppen som forankres i styrene i alle idrettslagene, AIR og NIF/andre støttefunksjoner
- Identifiserer ressurser på personal og finansiering for tiltak de ønsker iverksette



AIR anbefales å søke økonomisk støtte for å etablere en **støttefunksjon** som skal bistå og sørge for fremdrift av aktiviteter fra fokusgruppene, samt rapportere til idrettslagenes styrer, AIR og NIF/andre interessenter



HVORFOR ETABLERE FOKUSGRUPPER?

- Sikre forankring
- Tiltrekke interessenter med ønsket kompetanse og engasjement
- Distribudere arbeidsmengden
- Jobbe systematisk og planmessig mot satte mål hvor alle som ønsker det involveres tidsmessig

Handlingsplanens aktiviteter adresserer følgende dimensjoner

NIF sin bærekraftstrategi	Sparebankstiftelsen DNB sin støtte til Asker idrettsråd	Asker Idrettsråd sine 3 innsatsområder	NIF - Fra ord til handling
1. Livslang idrettsglede og sunn idrett 2. Inkluderende, mangfoldig og likestilt idrett 3. Etisk og fremtidsrettet utvikling 4. Ansvarlig ressursbruk i idretten 5. Grønne idrettsarenaer 	• Kompetanseheving med felles kunnskapsplattform • Skape synlighet og gjennomslagskraft gjennom bærekraft ambassadører • Skape lokalt engasjement gjennom lokal mobilisering....skape en grasrotbevegelse for bærekraftige lokalsamfunn gjennom Asker idretten	 Attraktive idrettslag for livslang og inkluderende idrett  Bedre idrettsanlegg  Asker som idrettsdestinasjon	• Dele kompetanse • Felles verktøy og innsikt • Gjøre det enklere å jobbe med bærekraft for alle i idretten • Ikke pålegge mer arbeid • God kommunikasjon • Bygge videre på gode eksempler og beste praksis

FOKUSGRUPPE 1

Kompetanseheving & informasjonsdeling

	2023	2024	2025
 Kick-off	• Etablere mandat for fokusgruppa • Introdusere BK initiativet i AIR - presentere handlingsplan og invitere til deltagelse (bruke noen av møteplassene tidlig i AIR sin årsplan)		
 Fysiske møteplasser for deling av BK ideer/tiltak	• Identifisere 3 møteplasser for BK • Arrangere første BK bankett	Arrangere BK bankett (status & feiring av BK i Asker Idretten)	Arrangere BK bankett (status & feiring av BK i Asker Idretten)
 Kursing i BK	• Identifisere mulige kurs/innhold for å utdanne BK ambassadører i klubbene - tenk billig/enkelt/volum • Informasjon og rekruttering fra klubbene • Kjøre 1ste kurs	• Kjøre 4 kurs	• Kjøre 2 kurs
 WEB/SOME og informasjonsdeling	• Designe AIR sitt WEB/SOME grensesnitt mot idrettslagene for BK • Informere idrettslagene om WEB/SOME side og ønsket bruk		

Samarbeide med andre organisasjoner

	2023	2024	2025
 Kick-off	- Etablere mandat for fokusgruppa - Identifisere mål for samarbeidet - hva man ønsker å oppnå; - øke BK kompetanse - informere om AIR BK tiltak - motivere "sponsorer" for idretten lokalt - lære om planer og måling av BK initiativ		
 Koordinere med Asker Kommune	- Initiere samarbeide med Asker Kommune (AK) - Kartlegge hva AK kan bidra med - Hvordan jobbe effektivt mot kommunen - Kartlegge hvordan idrettslagene kan bidra mot AK - Fokus bærekraftige idrettsarenaer - Sikre lik støtte for likt arbeid i hele kommunen	AK bidrag idrettens BK bankett	AK bidrag idrettens BK bankett
 Lokalt næringsliv & klynger & studiemiljøer	- Utarbeide informasjons & "forespørsel/sponsor" pakke (no17/Ecofric/Asker Næringsråd/andre) - Lage kommunikasjons- og møte/besøksplan	- Definisjon mulig måling av effekt av BK tiltak - Utvikle "dash-board" på AIR WEB/SOME side - Bruke studenter i utviklingsarbeide (prosjekt)	Følge opp/videreutvikle BK effekt måling
 Andre Idrettsråd/ forbund/NIF	- Identifisere mål for samarbeidet - Lage kommunikasjons- og møteplan - Deling av verktøy - felles innsikt		

FOKUSGRUPPE 3

Identifisere økonomiske rammer

	2023	2024	2025
 Kick-off	- Etablere mandat for fokusgruppa - Identifisere mulige inntektsstrømmer for BK arbeide i AIR/idrettslagene		
 Informasjon om "sponsormarkedet"	- Identifisere hva sponsorer vektlegger mht BK for å bidra - Utarbeide BK informasjonsmateriell som idrettslagene kan bruke lokalt for å søke sponsorstøtte - Invitere leverandører til BK snakk - hvordan kan de tilrettelegge og støtte idrettens BK arbeid	Synliggjøre sponsorer på BK bankett	Synliggjøre sponsorer på BK bankett
 Økonomisk støtte til BK arbeidet	- Identifisere mulige støtteordninger - Forenkle søknadsprosessen for støtte - Utarbeide informasjonspakker (maler) om hvordan søke støtte - ref Viken FK sjekkliste for tildeling av spillemidler - Informere idrettslagene	- Evaluere mulige nye støtteordninger - Utarbeide informasjonspakker (maler) om hvordan søke støtte - Informere idrettslagene	- Evaluere mulige nye støtteordninger - Utarbeide informasjonspakker (maler) om hvordan søke støtte - Informere idrettslagene
 WEB og informasjonsdeling	- Definerer deling av støtteordninger og erfaring med sponsorer på AIR WEB - Utvikle "dash-board" og dele på AIR WEB/SOME side - Informere idrettslagene om WEB/SOME side og ønsket bruk	Følge opp "dash-board" for deling på AIR WEB/SOME side	Følge opp "dash-board" for deling på AIR WEB/SOME side

FOKUSGRUPPE 4

Kommunikasjon & synlighet

	2023	2024	2025
 Kick-off	- Etablere mandat for fokusgruppa - Identifisere hvor og hvordan AIR/idrettslagene kan profilere sitt BK arbeide og skape entusiasme og synlighet		
 “WHY” BK	- Utarbeide en presentasjonspakke om WHY - Psychological Empowerment (Spreitzer, 1995) - - Fokus på at idretten er bærekraftig på noen områder - Fokus kapasitet i frivilligheten		
 Ambassadører	- Plan for hvordan løfte frem idrettens bidrag til bærekraft - Informere på WEB/SOME side - Utlyse “nominasjon” til “årets ambassadør” på BK banketten	Utlyse “nominasjon” til “årets ambassadør” på BK banketten	Utlyse “nominasjon” til “årets ambassadør” på BK banketten
 Suksesshistorier	- Informere om “verktøykassen”; Suksesshistorie bærekrafts initiativ MINI / MAXI - Informere idrettslagene om WEB/SOME side og ønsket bruk av den		
 Pressedekning	- Identifisere hvordan AIR/idrettslagene kan profilere sitt BK arbeide og skape entusiasme og synlighet i intern/ekstern informasjon - Synliggjøre idrettslagenes bidrag til fellesskapet		

HVORDAN KOMME I GANG MED BÆREKRAFT I EN FEI

Sammen er vi mange. Enkle tiltak som kan gjøre en stor forskjell

1



SMART GJENBRUK

Vær en stemme i ditt idrettslag for gjenbruk og merbruk av tekstiler og utstyr

Nytt utstyr hvert år er en belastning for miljøet og økonomien

2



SAMKJØRING

Oppfordre foreldre til samkjøring til treninger, kamper og arrangementer

Samkjøring resulterer i færre biler på veiene og redusert utslipp, samt effektiv bruk av tid for foreldre

3



KILDESORTERING

I kiosken, hallen eller under utearrangementet kan det forekomme mengder av emballasje

Idrettslagene kan gjøre en forskjell ved å tilrettelegge for resirkulering av ulike emballasjer

[Link til Asker Kommune sin sorteringsguide](#)

4



EFFEKTIVT VANNFORBRUK

Trening og dusj hører sammen. Dersom alle forkorter dusjen vil mange bekke små gjøre en stor å

Oppvarming av vann og vannforbruk koster ikke bare penger for klubben, men forbruker vannressurser

5



SPØR EN VENN

Idrettslagene ønsker å hjelpe hverandre. Lurer du på noen av initiativene og hvordan ditt idrettslag best kan komme i gang?

Det er mange rundt oss som vet mye. Vi kan lære av hverandre

Ta kontakt på: Eksempel@mail.com



For mer informasjon
www.askeridrettsråd.no/eksempel

AIR PRISEN

KLUBBMESTERSKAPET I BÆREKRAFT 2023

Vi feirer at vi blir bedre på bærekraft i Asker!



MELD DEG PÅ!

MELD PÅ KLUBBEN DIN
PÅ
EMAIL@EKSEMPEL.NO

Her kan du beskrive
ambisjonene for klubben
din i dag og hva dere
ønsker å gjøre i løpet av
2023

1



GAME ON!

Tekst tekst tekst

Loggføre
Skal man laste ned et
skjema som man fyller i?

LAST NED SKJEMA HER:

LAST NED

2



VI FEIRER!

VINNEREN KÅRES PÅ
BÆREKRAFTSBANKETTEN

PRISEN DELES UT AV
ORDFØRER LENE
CONRADI I SAMRÅD MED
ASKER IDRETTSRÅD

Premie?

3

Sluttleveranse



- Sluttrapport
- Situasjonsrapport
- Handlingsplan
- Miljøhåndbok
- Verktøykasse inkl. linkregister
- Templates og maler

På slutten av dagen...

Bærekraft kan
være så stort
og komplisert
som man bare
ønsker, men ...

Ingen kan
gjøre alt men
alle kan gjøre
litt

Hvilke raske
seire som man
kan feire og
snakke om for
å komme i
gang og få
ballen til å
rulle?

