



Foto: Norges idrettsforbund


## Asker idrettsråd



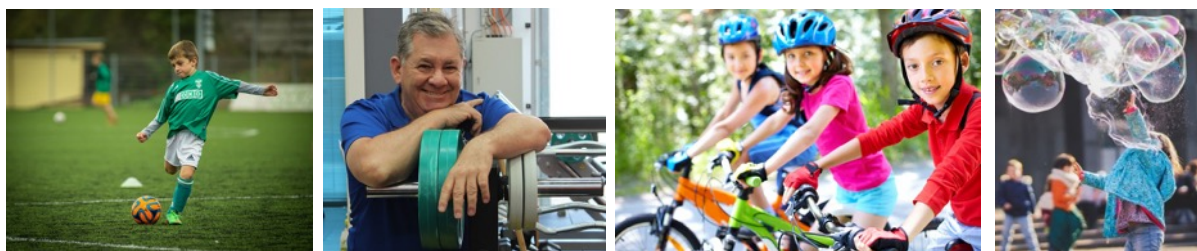
Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

# ÅRSBERETNING 2025

## SAK 8 BEHANDLE ÅRSBERETNING ASKER IDRETTSRÅD 2025

 Asker idrettsråd Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND	ÅRSMØTESAK ASKER IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	8 - 2026	Dato:	22.04.2026	Av:	Styret AIR
	Tittel:	Behandle årsberetning Asker idrettsråd 2025				
	Forslag vedtak:	Årsberetning Asker idrettsråd 2025 godkjennes				

### INNHOLDSFORTEGNELSE



Alle foto: pixabay.com

<b>1</b>	<b>STYRELEDERS HJØRNE</b> .....	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>ASKER IDRETTSRÅD – STYRE   ADMINISTRASJON   DRIFT</b> .....	<b>5</b>
2.1	OM ASKER IDRETTSRÅD.....	5
2.2	ROLLER.....	5
2.3	IDRETTENS HUS .....	6
2.4	STYREMØTER .....	7
2.5	MEDLEMMER 2025 .....	7
<b>3</b>	<b>STRATEGISKE SATSINGSOMRÅDER</b> .....	<b>10</b>
3.1	IDRETTS- OG AKTIVITETSGLEDE FOR ALLE .....	10
3.2	SATSINGSOMRÅDENE.....	10
3.2	ARBEID MED LANGTIDSPLAN FOR ASKERIDRETTEEN .....	11
<b>4</b>	<b>SYNLIGGJØRING AV IDRETTENS BETYDNING</b> .....	<b>12</b>
4.1	NETTSIDEN WWW.ASKERIDRETTSRAD.NO.....	12
4.2	SOSIALE MEDIER.....	12
4.3	POLITISK ARBEID .....	14
<b>5</b>	<b>PARTNERSKAP, SAMARBEID OG NETTVERK</b> .....	<b>17</b>
5.1	BANEBRYTENDE SAMARBEID   AVTALE MELLOM NAV ASKER OG ASKER IDRETTSRÅD.....	17
5.2	FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG ASKER KOMMUNE.....	19
5.3	FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG EKSTERNE NETTVERK.....	19
5.4	AIR FORUM   NETTVERKSMØTER .....	20
5.5	SAMPILLSFORUM   NIKK.....	21
5.6	FLERE UNGE MED LENGER   SAMARBEID MED KRONPRINSPARETS FOND.....	23
5.7	ASKER FRIVILLIGHETSUTVALG .....	24
<b>6</b>	<b>ATTRAKTIVE IDRETTLAG FOR LIVSLANG OG INKLUDERENDE IDRETT</b> .....	<b>25</b>
6.1	AKTIVE LOKALSAMFUNN .....	25
6.2	VI SATSER PÅ UNGDOMMEN   UNGDOMSKRAFT I AKTIVE LOKALSAMFUNN .....	27

6.3	AKTIV YNG   Å TA UNGDOMMEN PÅ ALVOR .....	29
6.4	AKTIVITETSGUIDE   VÅRT VIKTIGSTE INKLUDERINGSVERKTØY .....	30
6.5	AKTIVITETSGUIDEN PLUSS   AKTIVITET FOR VOKSNE MED MINORITETSBAKGRUNN .....	33
6.6	SOLIDARITETSFONDET   VERKTØY FOR Å MOTVIRKE UTENFORSKAP .....	34
6.9	TILRETTELAGT IDRETT   PAROIDRETT .....	37
6.10	AKTIVE LOKALSAMFUNN PLUSS   SENIORIDRETT OG AKTIVITET FOR VOKSNE .....	39
<b>7</b>	<b>IDRETTSDESTINASJON   ARRANGEMENTER .....</b>	<b>43</b>
7.1	ASKER SOM IDRETTSDESTINASJON.....	43
7.2	IDRETTSSAFARI – I ÅR I SAMARBEID MED KOMMUNEN .....	43
5.2	ASKER IDRETTSRÅD 50 ÅR   FORTID, NÅTID OG FREMTID .....	45
7.3	ASKER SOM ARRANGØRBYGD.....	46
<b>8</b>	<b>BEDRE IDRETTSANLEGG -.....</b>	<b>47</b>
8.1	ANLEGGsutvikling i Asker   Samarbeid med idrettslagene.....	47
8.2	TO NYE IDRETTSHALLER I SAMARBEID MED AKERSHUS FYLKESKOMMUNE.....	47
8.3	HOLMEN GRENDEHUS REALISERES .....	47
8.4	ORGANISERT OG EGENORGANISERT AKTIVITET HÅND I HÅND PÅ TOFTE .....	48
8.5	UTVIKLING AV DRENGSRUD IDRETTSPARK .....	49
8.6	RAMMEVILKÅR FOR UTVIKLING AV IDRETTSANLEGG.....	50
<b>9</b>	<b>IDRETT OG BÆREKRAFT.....</b>	<b>51</b>
9.1	BÆREKRAFTSENTUSIASME I ASKERIDRETTEEN .....	51
9.3	REDUSERT KLIMAFOTAVTRYKK   SAMARBEID MED ASKER KOMMUNE.....	51
<b>10</b>	<b>TILSKUDDSDORDNINGER.....</b>	<b>52</b>
10.1	ØKONOMISK SITUASJON – ØKT PRESS OG USIKKERHET FOR FRIVILLIG IDRETT.....	52
10.2	HARMONISERING AV KOMMUNALE TILSKUDD   ENDRET SAMHANDLING .....	52
10.3	IDRETTSGLEDE   TILSKUDD TIL PAROIDRETT OG IDRETTSKONTAKTER .....	53
10.4	TILSKUDD TIL MINDRE INVESTERINGER, ANLEGG OG UTSTYR.....	55
10.5	LOKALE AKTIVITETSMIDLER FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM .....	59
10.6	EKSTRAINNSATS I IDRETTEEN FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM.....	60
10.7	Sпилемidler til idrettsanlegg 2025   idrettslagene tar ansvar og risiko .....	64
10.8	SOLIDARITETSFONDET .....	64
<b>11</b>	<b>STYRETS ØKONOMISKE BERETNING .....</b>	<b>66</b>
<b>11</b>	<b>SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE.....</b>	<b>67</b>
<b>12</b>	<b>SLUTTORD .....</b>	<b>68</b>

---

## 1 STYRELEDERS HJØRNE

---

Kjære idrettsvenner,

Først og fremst vil jeg rette en stor og oppriktig takk til alle frivillige som hver eneste dag gjør en enestående innsats i idrettslagene våre. Uten denne innsatsen ville ikke idretten i Asker vært det den er i dag. Frivilligheten skaper aktivitet, fellesskap, trygghet og tilhørighet for barn, unge og voksne i hele kommunen.

Jeg vil også rette en stor takk til Asker kommune, som er idrettens viktigste samarbeidspartner, og til alle andre aktører som bidrar til å støtte opp om idrettens viktige rolle i lokalsamfunnet. Når kommune, frivillighet og lokalt engasjement drar i samme retning, skaper vi store verdier – både for den enkelte og for samfunnet som helhet.

Samtidig lever vi i en mer urolig og usikker verden enn på lenge. Det gjør at vi også må tenke nytt om beredskap – både den personlige, den lokale og den felles. Idretten har en unik styrke gjennom sin lokale forankring, sine anlegg, sine møteplasser og sin evne til å organisere mennesker. Dette er ressurser som kan få enda større betydning i tiden som kommer. Idretten kan bidra til robuste lokalsamfunn, trygge nettverk og en sterkere kultur for fellesskap og ansvar.

Økonomi og bærekraft er også viktige temaer for idretten. Mange lag og foreninger opplever økte kostnader, og energibruk er en stor del av dette bildet. Derfor arbeider vi lokalt, regionalt og nasjonalt med tiltak som kan redusere energiforbruket i idretten. Her ligger det et betydelig potensial – både for bedre økonomi og for miljøet. Klarer vi å bruke mindre energi i anleggene våre, frigjør vi samtidig midler som i større grad kan gå til aktivitet, inkludering og utvikling.

Asker Idrettsråd skal fortsatt være en tydelig stemme for idretten og en aktiv pådriver for gode løsninger. Vi skal arbeide for at idretten i Asker har gode og forutsigbare rammevilkår, og for at den sterke frivilligheten får utvikle seg videre til beste for hele lokalsamfunnet.

Idretten er mye mer enn trening og konkurranse. Den bygger mennesker, fellesskap og lokalsamfunn. Det er et ansvar – men også en mulighet – vi skal ta med oss videre.

Vennlig hilsen,

Gorm Haugen  
Styreleder

### 2.1 OM ASKER IDRETTSRÅD

Asker idrettsråd er en frivillig organisasjon organisert gjennom Norges idrettsforbund og Paralympiske komité (NIF) / Viken idrettskrets og er underlagt NIFs lover og vedtekter. Asker idrettsråd er paraplyorganisasjon for Askeridretten og er idrettens talerør og bindeledd mellom idretten, Asker kommune og offentlig forvaltning.

Idrettslag i Asker kommune, med medlemskap i Norges idrettsforbund, blir automatisk medlem i Asker idrettsråd. Det var 92 idrettslag i kommunen ved årskiftet.

Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom idrettslagene, mellom idrettslagene og kommunale myndigheter og mellom idrettslagene og idrettskretsen. Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom Asker idrettsråd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet.

### 2.2 ROLLER

Som frivillig organisasjon i Norges idrettsforbund er det mange frivillige verv knyttet til Asker idrettsråd. I tillegg har idrettsrådet ved utgangen av året 3,6 stillinger i administrasjonen og mange ansatte på oppdrag. For de fleste av våre ansatte er idrettsrådet første arbeidsgiver.

De ulike rollene tilknyttet Asker idrettsråd er:

STYRET	Verv	Klubb	Epost	Mobil
Gorm Haugen	Styreleder	Bødalen IF	gorm.haugen@hotmail.no	908 59 352
Morten Tronstad	Medlem	Asker svømmeklubb	morten@ttm.no	957 07 465
Lise Grønscar	Medlem	Nærnes Løpeklubb	lisegronskar@hotmail.com	480 28 064
Lasse Efskind	Medlem	Asker skøyteklubb	lasseefskind@icloud.com	913 88 295
Laila Kjeldsen	Medlem	Tofte Fremad IF	Laila.kjeldsen@gmail.com	900 89 079
Bente Svensson	Medlem	Frisk Asker	Bente.svensson@adpraksis.no	416 25 598
Fredrik Tischbein	Medlem	Røyken Seilforening	fredrik@tischbein.no	415 63 468
Bjørn Erik Gunnerud	Medlem	Allsidige Askerbørringer	Bjorn.erik.gonnerod@gmail.com	90 41 04 80
Anniken P. Elisenberg	Medlem	Billingsstad IF	Anniken.elisenberg@gmail.com	40 72 34 40
Magnus T. Tollofsen	Varamedlem	Sætre IF Graabein	Magnustollofsen@gmail.com	90 41 04 80
Hild sveine	Varamedlem	Asker Svømmeklubb	mette@askersvom.no	412 91 870

VALGKOMITE	Verv	Klubb	Epost
	Leder		
	Medlem		
	Medlem		

KONTROLLKOMITE	Verv	Klubb	Epost
Stig Atle Jørgensen	Leder	Sætre IF Graabein	sjorgens@multiadmin-no
Calle Andersen	Medlem	Asker Seilforening	calle@calleandersen.no

REGNSKAPSFØRER			
Lier Regnskap	Regnskapsfører Magne Stubberud	Vestsideveien 5 3403 LIER	E: magne@lier-regnskap.no

ADMINISTRASJON	Stilling	Epost	Mobil
Gry E. Garlie	Daglig leder	<a href="mailto:gry@askeridrettsrad.no">gry@askeridrettsrad.no</a>	90 78 15 15
Marie Thoresen	Rådgiver samfunn (permisjon t.o.m. 08/25)	<a href="mailto:marie@askeridrettsrad.no">marie@askeridrettsrad.no</a>	979 67 979
Falk Eidsvold Tøien	Rådgiver samfunn	<a href="mailto:falk@askeridrettsrad.no">falk@askeridrettsrad.no</a>	478 64 504
Heidi Merete Johansen	Fagansvarlig aktivitetsguide	<a href="mailto:heidi@askeridrettsrad.no">heidi@askeridrettsrad.no</a>	482 99 887

I tillegg til administrasjoner har idrettsrådet 10 aktivitetsguider og 23 ungdommer ansatt i prosjekter.

Asker idrettsråd er opptatt av et inkluderende arbeidsliv. Vi har 12 ulike nasjonaliteter ansatt og tilrettelegger for ansatte med funksjonsvariasjoner. Vi hadde i 2024 oppdrag der vi sysselsatte to unge mennesker i arbeidstrening gjennom NAV.

Gry Elisabet Garlie arbeider som daglig leder i 100% stilling. Marie Anette Thoresen er ansatt som rådgiver samfunn i 100% stilling. Falk Eidsvold Tøien er ansatt i en toårig prosjektstilling (100%) til utgangen av året. Heidi Merete Johansen har økt stilling i idrettsrådet fra 40% til 60% stilling som fagansvarlig aktivitetsguide.

Stillingene finansieres ved prosjektmidler og bidrar til idrettsrådets mål om en sterkere idrettslag, en mer fysisk aktiv befolkning og ikke minst et mer inkluderende Asker.

### 2.3 IDRETTENS HUS

Asker idrettsråd etablerte Idrettens hus i Asker Arena (tidligere Velodromen) i august 2024. Vi er samlokalisert med Norges Cykleforbund og Traavel og har fått gode rammer for idrettsrådets administrasjon og styre. Etableringen er en strategisk satsing for idrettsrådet på vegne av idrettslagene, som vi i større og større grad håper vil søke tilgang til felles kontorfasiliteter på Idrettens hus. Idrettsrådet tenker miljø og har kun brukte kontormøbler i et praktisk og hyggelig kontorfellesskap.

Idrettsrådet har fortsatt leieforholdet med Asker kommune til større møter på Senter for innovasjon og læring i Lensmannsli 4. Her møter vi også viktige deler av kommunens rådgivere for gode diskusjoner.



Foto: Inngangsdøren til Idrettens hus i Langenga (Foto: Asker idrettsråd)

Kontaktpunkter Asker idrettsråd:

Telefon : 90 78 15 15 (daglig leder)  
 E-post : [post@askeridrettsrad.no](mailto:post@askeridrettsrad.no)  
 Postadresse : Postboks 166, 1372 Asker  
 Besøkaadresse : Idrettens hus | Langenga 62.

## 2.4 STYREMØTER

Det har i perioden vært avholdt 11 styremøter. I tillegg er det gjennomført 2 strategisamlinger med fokus på sentrale dokumenter for Askeridretten, langtidsplan og fordeling av oppgaver i henhold til vedtatt arbeidsprogram. Samtlige styremedlemmer inkludert varamedlemmer har vært innkalt til alle møter.

Asker idrettsråd gjennomfører styremøter i tråd med politisk kalender, slik at styremøtene kan ivareta politiske saker som skal løftes i de utvalgene, med hovedvekt på utvalg for medborgerskap. Vi søker å avholde styremøter sammen med idrettslag, enten hos idrettslaget eller ved å invitere idrettslag til Idrettens hus. Møtet starter med en tematime og en dialog med idrettslaget.

Kommunen, politikere og andre relevante aktører inviteres også til slik dialog i forbindelse med styremøtene. Styret besluttet høsten 2025 å invitere avdeling idrett og friluftsliv til å delta på alle styremøtene til idrettsrådet. Beslutningen ble iverksatt ved et første møte i siste styremøte for året.

Møter	Klubb / Sted
Styremøte AIR 01_25	Digitalt
Strategisamling	SEIL – Fokus på sentrale dokumenter for styret (fra NIF, VIK, Asker kommune og Asker idrettsråd) og langtidsplan for Askeridretten.
Styremøte AIR 02_25	Sætre – med Sætre IF Graabein, Slemmestad IF og IL ROS
Styremøte AIR 03_25	Idrettens hus – Møte med valgkomiteen
Styremøte AIR 04_25	Digitalt styremøte med i hovedsak årsmøtesaker
Styremøte AIR 05_25	Idrettens hus – Konstituering og tematime om idrettsrådets arbeid
Styremøte AIR 06_25	Idrettens hus – Tematime om Asker kommunes arbeid med idrett og fysisk aktivitet og om samarbeidsprosjektet #Sammen
Strategisamling	Varner Arena – Fokus på styreinstruks, arbeidsprogram 2025 og oppgavefordeling.
Styremøte AIR 07_25	Dikemark – med Dikemark IF og nytt klubbhus
Styremøte AIR 08_25	Idrettens hus – med Asker Aliens
Styremøte AIR 09_25	Nærsnes – med Nærsnes og Åros IF og workshop langtidsplan
Styremøte AIR 10_25	Idrettens hus – forberedelse til 50års jubileum
Styremøte AIR 11_25	Idrettens hus – med workshop langtidsplan

Idrettsrådet oppfordrer til at saker som idrettslagene er opptatt av adresseres som styremøtesak i Asker idrettsråd gjennom å melde sak inn til [post@askeidrettsrad.no](mailto:post@askeidrettsrad.no) innen 14 dager før styremøte.

Likeledes oppfordrer idrettsrådet idrettslagene til å invitere styret til å avholde styremøter hos det enkelte idrettslag.

## 2.5 MEDLEMMER 2025

Medlemsmassen for Asker for 2025 baseres på siste samordnet rapportering per 31.12.2024 og viser 92 klubber/idrettslag i Asker kommune i tillegg til 11 bedriftsidrettslag.

**Idrettslagene** i Asker økte medlemsmassen med 3,3% i løpet av 2025 og representerer totalt 37 114 medlemskap i 93 ulike idrettsgrener ved utgangen av året.

### Medlemskap per klubb

Askeridretten består av relativt mange større og mellomstore idrettslag sammenlignet med andre kommuner. I tabellen under gir vi et overblikk over antall medlemskap i klubbene:

Antall medlemskap	Antall klubber	Daglig leder	Klubbene
> 4 000	1	1	Asker skiklubb
2 000 - 3 000	4	4	Asker Goklubb, Asker Turnforening, Kjekstad Golfklubb, IL ROS
1 000 – 1 900	5	4	Asker Jeger og Fiskeforening, Asker Svømmeklubb, Gui Sportsklubb, Holmen IF, IF Frisk Asker AIL
500 - 999	12	7	Asker Basketball Club, Asker Seilforening, Asker Skyteklubb, Asker tennisklubb, Dikemark IF, Holmen tennisklubb, Hvalstad IL, Nesøya IL, Nærnes Løpeklubb, Slemmestad IF, Sætre IF Graabein, Tofte Fremad IF
150 - 499	25	4	Asker & Bærum Kickboxingklubb, Asker Cykleklubb, Asker Fotball, Asker Helsesportlag, Asker Innebandyklubb, Asker Karateklubb, Asker Kunstløpklubb, Asker Taekwon-Do klubb, Asker Trekkhundklubb, Asker Triathlonklubb, Billingstad IF, Bødalen IF, Dikemark Rideklubb, Holmen Hockey, Holmen Klatreklubb, Huringen IF, Hurum Orienteringslag, Hurum Sporstskytterklubb, Hyggen IF, Røyken og Hurum Klatreklubb, Røyken og Hurum Skytterlag, Røyken Orienteringslag, Røyken Taekwon-Do klubb, SPUVI, Warya idrettsklubb
50 - 149	19	2	Amasone Fotballklubb, Asker Badmintonklubb, Asker Fleridrettslag, Asker Judoklubb, Asker Modellklubb, Asker Motorsportklubb, Asker Rideklubb, Asker skøyteklubb, Holmenparken IL, Holmsbu IF, Hurum Rideklubb, Hurum Seilforening, IF Frisk Asker Hockey, Nordlys Cricketklubb, Nærnes og Åros IF, Røyken Seilforening, Røyken Sportsdykkerklubb, Slemmestad Brettklubb, Slemmestad og omegn turnforening,
1 - 49	26	0	Allsidige Askerbøringer, Asker Biljardklubb, Asker Bryteklubb, Asker Cricketklubb, Asker Fekteklubb, Asker Functional Fitnessklubb, Asker og omegn Rytterforening, Askerbøringene IL, Borgen Karateklubb, Dolphin Masters svømmeklubb, Downhill Skateklubb, Fr/Nato Veteranenes Feltskytterklubb, Heggedal Friidrettsklubb, Hurum Friidrettsklubb, Hurum Krav Maga klubb, Landøya IL, Nordpolen Cricketklubb, Risenga Curling klubb, Røyken Cykleklubb, Røyken Handicapidrettslag, Røyken og Hurum Modellflyklubb, Røykenhopp, Sunyata Aikido Dojo, Tangen Watt og oksygen Cykleklubb, Vårsol Velocipedklubb, Ølstad Modellflyklubb

## Klubbendringer

I løpet av året har følgende endringer i klubber skjedd:

- ✓ Vollen Dykkeklubb og Steinseth Rideklubb har valgt å oppløses.
- ✓ Asker Turnforening og Holmen Tropp og turn har slått seg sammen til én klubb under navnet Asker turnforening.
- ✓ Hagahogget Låmlag har valgt å oppløse klubben og innlemme aktiviteten i Asker skiklubb.
- ✓ Konglungen Rideklubb er oppløst og aktiviteten er innlemmet i Asker Rideklubb.
- ✓ Heggedal idrettsforening har skiftet navn tilbake til Heggedal Friidrettsklubb.
- ✓ Vi er spesielt glade for å ha ønske Asker Bryteklubb velkommen som nytt idrettslag i 2025.

## Følgende klubber er underlagt Asker idrettsråd per 31.12.2025:

Allsidige Askerbøringer II	Asker Triathlon klubb	Kjekstad Golfklubb
Amasone Fotballklubb	Asker Turnforening	Landøya IL
Asker & Bærum kickboxingklubb	Askerbøringene IL	Nesøya Idrettslag
Asker Badmintonklubb	Billingstad Idrettsforening	Nordlys Cricketklubb Asker
Asker Basketball Club	Borgen Karateklubb	Nordpolen Cricket Klubb Asker
Asker Biljardklubb	Bødalen Idrettsforening	Nærnes Løpeklubb
Asker Bryteklubb	Dikemark Idrettsforening	Nærnes og Åros Idrettsforening
Asker Cricket Klubb	Dikemark Rideklubb	Risenga Curling Klubb
Asker Cykleklubb	Dolphin Masters Svømmeklubb	Røyken Cykleklubb
Asker Fekteklubb	Downhill Skateboard Klubb*	Røyken Handicapidrettslag
Asker Fleridrettslag		Røyken og Hurum Klatreklubb

Asker Fotball	FN/NATO Veteranenes Feltskytterklub	Røyken og Hurum Modellflyklubb
Asker Functional Fitnessklubb	Gui Sportsklubb	Røyken Og Hurum Skytterlag
Asker Golfklubb	Heggedal Friidrettsklubb	Røyken Orienteringslag
Asker Helsesportlag	Holmen Hockey	Røyken Seilforening
Asker Innebandyklubb	Holmen Idrettsforening	Røyken Sportsdykkerklubb
Asker Jeger og Fiskeforening	Holmen Klatreklubb	Røyken Taekwon-Do Klubb
Asker Judoklubb	Holmen Tennisklubb	Røykenhopp
Asker Karateklubb	Holmenparken Idrettslag	Slemmestad Brettklubb
Asker Kunstløp Klubb	Holmsbu Idrettsforening	Slemmestad Idrettsforening
Asker Modellklubb	Huringen IF	Slemmestad og Omegn Turnforening
Asker Motorsportklubb	Hurum Friidrettsklubb	SPUVI
Asker Og Omegn Rytterforening	Hurum Krav Maga Klubb	Sunyata Aikido Dojo
Asker Rideklubb	Hurum Orienteringslag	Sætre Idrætsforening Graabein
Asker Seilforening	Hurum Rideklubb	Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb
Asker Skiklubb	Hurum Seilforening	Tofte Fremad Idrettsforening
Asker Skyteklubb	Hurum Sportsskytterklubb	Vårsol Velocipedclub
Asker Skøyteklubb	Hvalstad Idrettslag	Warya Idrettsklubb
Asker Svømmeklubb	Hyggen Idrettsforening	Ølstad Modellflyklubb
Asker Taekwon-Do Klubb	Idrettslaget Ros	
Asker Tennisklubb	If Frisk Asker Ail	
Asker Trekkhundklubb	IF Frisk Asker Hockey	

---

## 3 STRATEGISKE SATSINGSOMRÅDER

---

### 3.1 IDRETTS- OG AKTIVITETSGLEDE FOR ALLE

Asker Idrettsråd har i 2025 videreført arbeidet med satsingsområdene som er vedtatt i langtidsplanen for idrettsrådet. Områdene bygger opp om visjonen idretts- og aktivitetsglede for alle og skal bidra til å styrke idrettens posisjon som viktig samfunnsaktør i Asker.

Arbeidet er forankret i idrettsrådets overordnede mål om å legge til rette for livslang og inkluderende idrett, sikre gode rammevilkår og anlegg for aktivitet, og utvikle Asker som en attraktiv vertskommune for idrettsarrangementer. De strategiske områdene gir retning for prioriteringer, dialog med kommunen og samarbeid med idrettslagene.

### 3.2 SATSINGSOMRÅDENE

Styret har arbeidet etter det årsmøte-vedtatte arbeidsprogrammet for 2025. Dokumentet kan i sin helhet leses på [nettsiden til Asker idrettsråd](#).

For å tilnærme seg de enkelte oppgavene har styret gjennom to strategisamlinger og løpende arbeid kategorisert arbeidsprogrammet i 8 ulike programområder.

#### 1. Idretts- og aktivitetsglede for alle

- Livslang og inkluderende idrett og aktivitet – hele livet
- Økonomisk og sosial inkludering
- En mer leken og mangfoldig inngang i idretten

#### 2. Sterkere sammen: Frivillighet, ledelse og nettverk

- Styrking av frivilligheten i idretten
- Ungdomsmedvirking og - lederutvikling
- Erfaringsdeling og nettverk

#### 3. Plass til alle – utvikling av anlegg og møteplasser

- Anleggsutvikling og behovskartlegging
- Arealutnyttelse og kostnadseffektive anlegg

#### 4. Asker som idrettsdestinasjon og arrangementer

#### 5. En grønnere og sunnere idrett

#### 6. Langtidsplan for Askeridretten

#### 7. Finansiering og rammebetingelser for livslang og inkluderende idretts- og aktivitetsglede

#### 8. Løft blikket – idretten som samfunnsbygger og samtalepartner

- Askeridrettens agenda og dialog – med politikere, kommuneadministrasjon, interessenter, eiere, innbyggere, familier og nabolag
- Askeridrettens idrettspolitiske agenda og dialog med politikere
- Synliggjøring/formidling av Askeridrettens omfang og effekter

## 3.2 ARBEID MED LANGTIDSPLAN FOR ASKERIDRETTE

### Formål og forankring

Målet med langtidsplanen er å utvikle et felles veikart for Askeridretten mot 2030 som styrker idrettens rolle i lokalsamfunnet. Planen skal reflektere idrettens egen stemme, bygge på lokale behov og tydelige prioriteringer innen anlegg, aktivitet, frivillighet og inkludering.

Planen skal forankres i verdiene lek, ambisjon, ærlighet og inkludering, og være i tråd med føringer fra NIF og Viken idrettskrets.

### Overordnet struktur for planarbeidet

#### *Fase 1 – Oppstart og mandat (oktober 2025 - januar 2026)*

Styret i Asker Idrettsråd fastsetter mandat og planprosess. Det etableres styrings- og arbeidsgruppe, plan for involvering og milepæler. Mandat og prosjektplan godkjennes av styret.

#### *Fase 2 – Innsikts- og dialogfase (januar 2026 – september 2026)*

Gjennomføres for å skape felles kunnskapsgrunnlag. Det arrangeres innspillmøter i regionene, spørreundersøkelser og møter med kommunen, frivilligheten og idrettslagene.

#### *Fase 3 – Utforming av planutkast (september 2026 – januar 2027)*

Arbeidsgruppen utarbeider utkast med visjon, mål, strategiske satsingsområder og tiltaksplan. Planen inkluderer oppfølgingssystem og evaluering.

#### *Fase 4 – Hørings- og forankringsfase (februar 2027 – mars 2027)*

Planforslaget sendes på høring til idrettslag, kommunen og andre aktører. Resultatet blir et høringsnotat og revidert plan.

#### *Fase 5 – Vedtak og implementering (april 2027)*

Langtidsplanen ferdigstilles etter innspillene og vedtas i henhold til fullmakt fra årsmøtet. Etter vedtak etableres implementeringsplan.

### Prinsipper for prosessen

- Åpenhet og inkludering: Alle idrettslag skal kunne bidra med innspill.
- Bærekraft og realisme: Bygge på eksisterende ressurser og kapasitet.
- Samskaping: Samarbeid med kommunen og frivillig sektor.
- Livslang idrett: Inspirert av NIFs og Viken-idrettens modeller for bevegelsesglede.
- Lokal relevans: Planen skal være «Asker-idrettens plan».

### Implementering

Etter årsmøtet 2027 etableres en arbeidsgruppe for implementering, som sikrer at planen brukes aktivt i årlige handlingsplaner, anleggsprioriteringer, partnerskapsarbeid og dialog med kommunen.

## 4 SYNLIGGJØRING AV IDRETTENS BETYDNING

Asker idrettsråd benytter kommunikasjon på ulike måter for å fremme idrettens samfunnsmessige og lokale betydning. I tillegg til dialogmøter, innspill til politiske saker, årsmøter, nettverk og brede samarbeid er digitale flater viktige kanaler.

### 4.1 NETTSIDEN [www.askeridrettsrad.no](http://www.askeridrettsrad.no)

Nettsidene er en viktig kanal for løpende informasjon og som «oppslagsverk» for tilskuddsfrister og ulike temaer.

Asker idrettsråd benytter Norges idrettsforbunds plattform for vår nettside [www.askeridrettsrad.no](http://www.askeridrettsrad.no). Nettsidene utvikles løpende med mål om å bli den viktigste kilden for idretten i Asker når det kommer til informasjon og kompetanse innen idrettspolitik, rammebetingelser, tilskudd og hva som skjer i Asker relatert til idrett, fysisk aktivitet og folkehelse.

Asker idrettsråd samarbeider både med NIF og andre idrettsråd for optimalisering av nettsidene.

The screenshot shows the homepage of the Asker idrettsråd website. At the top, there is a navigation menu with links for 'Om Asker idrettsråd', 'Kontakt', 'For idrettslaget', 'Idrettene i Asker', 'Aktive Lokalsamfunn', 'Aktivitetsguide', 'Idrettsglede for alle', and 'Bærekraftsentsusiasm'. Below the navigation, there are several news articles and a calendar. The calendar lists events such as 'Søknadsfrist Vårdugnad Asker kommune', 'Anleggskonferanse Drammen', 'Styremøte Asker idrettsråd 4.26', 'AIR Forum: Fra folkehelse til forsvarsevne', 'Årsmøte Asker idrettsråd 2026', and 'Kretsting'. There is also a 'Kontakt oss' section with a photo of Gry E. Garlie, the daily leader, and her contact information.

Illustrasjon fra Asker idrettsråds nettsid [www.askeridrettsrad.no](http://www.askeridrettsrad.no)

### 4.2 SOSIALE MEDIER

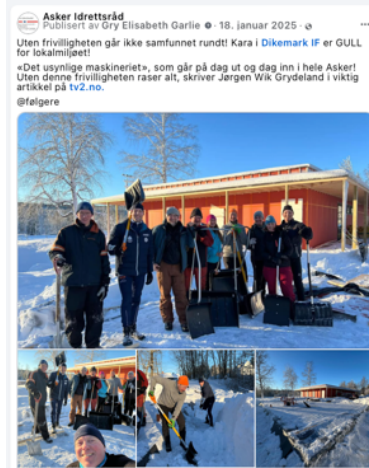
Asker idrettsråd benytter sosiale medier for rask og bred synlighet for oppmerksomhet omkring frivillighet, aktivitet og arrangementer. Vi er aktive på Facebook og delvis aktive på LinkedIn, Instagram og TikTok.

Det er krevende å ha dialog på så mange ulike plattformer. Vår hovedkanal er Facebook med i overkant av 1 800 følgere. Vårt ønske om å bli mer synlig på LinkedIn har vi ikke klart å følge opp i 2025.

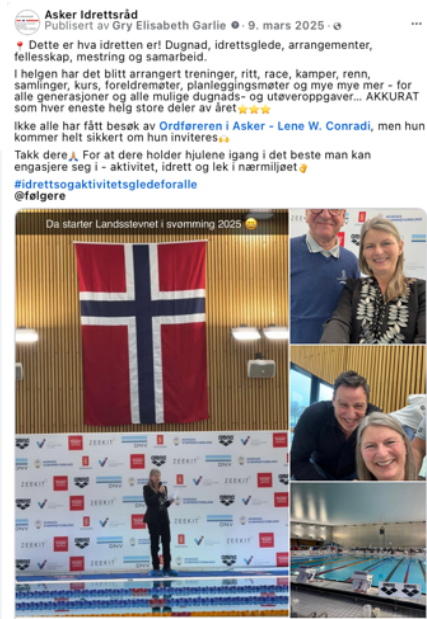
Vi viser her eksempler på hendinger som Asker idrettsråd rapporterer på vår Facebook side. Målet med innleggene er å synliggjøre lokalidrettens omfang i samfunnet. Alle bilder er fra idrettsrådets egen Facebook side.



Bilde: Åpen dag i Velodromen for minoritetsfamilier



Bilde: Dugnadsgjengen i Dikemark IF som holder turskøytebanen åpen for folket.



Bilde: Asker svømmeklubb sitt paraiddrettsarrangement ble i sin helhet planlagt og gjennomført av ungdommer i idrettslaget.



Bilde: Warya Idrettsklubb viser hvordan idretten aktiverer uten å konkurrere.



Bilde: Idrettslagene skaper mye Sommer-moro. Her et eksempel fra Hyggen IF



Bilde: Idrettsrådet promoterer Aktivitetsguiden på mange steder i Asker i løpet av året. Her på Toftedagen.



Bilde: Ungdommen våre i Aktiv YNG får oppdrag som avhjelper idrettslagene. Her fra Bringebærløpet til Gui Sk.



Bilde: Idrettsrådet avvikler AIR forum mange ganger i året for å øke kompetanse på ulike felt.



Bilde: Administrasjonen i Asker idrettsråd brenner for å skape idretts- og aktivitetsglede fr alle!

Vi er stolte over å kunne dele små glimt fra idrettslagene og idrettsrådet hverdag, med en god blanding av idrett, aktivitet, folkehelse, sosiale ulikheter, inkludering, fellesskap, kompetanse, mangfold, ulike barrierer og ikke minst den enorme **frivilligkraften** som ligger i innsatsen til alle idrettslagene i Asker.

### 4.3 POLITISK ARBEID

Asker idrettsråd er et idrettspolitisk organ og jobber strategisk og målrettet for å være i forkant av politiske prosesser og gi innspill til politiske saker av relevans for idretten.

#### Styrke rammebetingelser for idretten

Gjennom 2025 har Asker Idrettsråd arbeidet målrettet mot våre folkevalgte med å styrke rammebetingelsene for idretten i kommunen. Arbeidet startet allerede i mars, med politiske møter og innspill til Handlingsprogram 2026-29. Kommunedirektøren foreslo å ikke gjennomføre dialogmøter med frivilligheten på samme måte som tidligere, men inviterte istedet til Fremtidsdialog. Asker idrettsråd, sammen med flere andre paraplyorganisasjoner gav klar melding til politikerne om ønske om direkte møter om Handlingsprogrammet og dette ble tatt til følge av utvalg for medborgerskap.

Vi har jobbet gjennom dialogmøter, har invitert politikerne til møter om konkrete saker, gitt høringsinnspill og hørings svar og synliggjort behov og konsekvenser. Vi anerkjenner kompleksiteten og omfanget av saker som de folkevalgte må ta stilling til og inviterer til dialoger der vi kan gi de folkevalgte mulighet for mer detaljkunnskap og ikke minst se saken fra idrettens perspektiv.

## Politiske saker behandlet av idrettsrådet

I tabellen under listes opp eksempler på politiske saker som er behandlet av styret i Asker idrettsråd 2025. Tilskudds saker er ikke medtatt. Ikke alle sakene er avsluttet i løpet av inneværende år.

- Detaljregulering Sætre barne- og ungdomsskole
- Standard rom- og funksjonsprogram for skoler
- Evaluering av endring i lokal forskrift om fartsgrenser for fritidsfartøy
- Fotballanlegg Høvn/Landås
- Behovskartlegging strategisk viktige anlegg (Viken idrettskrets/NIF)
- Sak om drift av svømmehaller
- Sak om ny form på dialogmøter med UMB – Fremtidsdialog
- Omdisponering Røykenhallen A
- Detaljregulering Spikkestad Idrettspark
- Kommunedelplan for Asker sentrum
- Temaplan barnehage- og skolekapasitet 2025-2037
- Nedbetalingsplan Asker Aliens – skyldige kommunale avgifter
- Revidering av retningslinjer for tilskuddsordninger
- Streaming i kommunale anlegg
- Fritidskontoret – ny modell for inkluderings av barn og unge
- Langsiktige leieavtaler mellom Asker kommune og frivilligheten
- Prinsipper for lån og leie av kommunale bygg
- Revisjon av kommuneplanens arealplan med samfunnsdel
- Høring – Omstillingstiltak 2025
- Drift av kunstgressbaner (eie/leie)
- Reguleringsplan Verpen næringspark
- Tilskudd til mindre idrettsanlegg 2025
- Høring om endring av spille-middelordningen (støtte til felles NIF-svar)
- Høringssvar gebyrregulativ 2026
- Innspill til Handlingsprogram 2026-29
- Lavterskeltilbud til ungdom (13–20 år)
- Verbalforslag til HP 2026–29
- Offentlig ettersyn: HP 2026–29

I andre halvdel av året ble det særlig arbeidet aktivt med tre større saker:

- Kommunedirektørens forslag til kutt i tilskudd og HP 2026-29
- Evaluering av retningslinjer for kommunale tilskudd
- Sak om «Fritidskontoret | Sammen om inkluderende fritid» (prosess fra des. 2024).

### Kommunedirektørens forslag til kutt i tilskudd og HP 2026-29

På bakgrunn av en presset kommuneøkonomi har det også i 2025 vært høyt aktivitetsnivå knyttet til dialog om kuttforslag og innspill til Handlingsprogram 2026-29.

### Sak om «Fritidskontoret | Sammen om inkluderende fritid»

Asker idrettsråd har i 2024 og 2025 hatt en omfattende og viktig dialog med Asker kommune om hvordan flere barn og unge kan få delta i organiserte fritidsaktiviteter. Idrettsrådet har hele veien støttet målet om å redusere barrierer for deltakelse og styrke samordningen mellom kommune og frivillighet.

I dialogen har Asker idrettsråd vært særlig opptatt av at frivilligheten må ha en sentral og likeverdig rolle i arbeidet, og at eksisterende og velfungerende ordninger, som aktivitetsguideordningen, må

videreutvikles og inngå som en del av grunnmuren i løsningen. Idrettsrådet har også lagt vekt på at nye tiltak må bidra til tydelige kontaktpunkter, god ressursutnyttelse og et godt samspill mellom offentlig og frivillig sektor.

Gjennom møter, innspill og felles arbeidsprosesser med kommunen og Asker kulturråd ble saken videreutviklet i en mer helhetlig og samarbeidende retning. Ved utgangen av perioden var arbeidet dreid fra en mer kommunalt definert modell til et bredere forslag om et likeverdig samarbeid om inkluderende fritid.

For Asker idrettsråd har dette vært en viktig sak. Arbeidet har handlet om hvordan kommunen og frivilligheten sammen kan bruke ressursene best mulig for å nå flere barn og unge, med respekt for frivillighetens egenart og betydningen av tydelige roller og godt samarbeid.

Arbeidet la et viktig grunnlag for den videre avklaringen og den positive utviklingen i saken ved inngangen til 2026.

## 5 PARTNERSKAP, SAMARBEID OG NETTVERK

Målet til idrettsrådet er å styrke idrettslagene ved å være en ressurs og pådriver i utviklingen av Askeridretten. Idrettsrådet har en sterk påvirkningskraft på vegne av Askeridretten og er opptatt av at idretten fremstår som en seriøs og pålitelig samarbeidspartner.

For å legge til rette for gode rammebetingelser for idrettslagene arbeider idrettsrådet målrettet med å oppnå gode relasjoner i egen organisasjon, i kommunen og med andre frivillige organisasjoner. Vi forholder oss til ulike organisasjonsledd i NIF i ulike saker og er stolt av et bredt samarbeid på tvers i alle ledd i egen organisasjon – spesielt med våre kolleger i andre idrettsråd rundt i landet. Det viktigste nettverket er selvsagt med våre «eiere» - idrettslagene i Asker med deres frivillige og ansatte.

### 5.1 BANEKRYTANDE SAMARBEID | AVTALE MELLOM NAV ASKER OG ASKER IDRETTSRÅD

Nav Asker har vært en sentral samarbeidspartner helt fra etableringen av Aktivitetsguideordningen i Asker i 2016 og samarbeidet er videreutviklet til en tett og operativ arbeidsform. Sammen kobler vi offentlig velferd og frivillighet for å nå barn og unge som i dag står utenfor organiserte fritidsaktiviteter.



I 2025 har Nav Asker og Asker idrettsråd tatt på alvor en nasjonal utfordring uttrykt gjennom «Alle inkludert» - nasjonal handlingsplan for like muligheter til å delta i kultur-, idretts- og friluftaktiviteter, herunder innsatsområde 6. Vi vil sammen jobbe for å sikre at flere barn og unge i lavinntektsfamilier får mulighet til å delta i idretts- og fritidsaktiviteter.

Bilde: Fra signering av samarbeidsavtale mellom Nav Assker og Asker idrettsråd (Foto: Asker idrettsråd)

**Alle inkludert!**

Handlingsplan for like muligheter til å delta i kultur-, idretts- og friluftslivsaktiviteter, 2024-2026



**Innsatsområde 6 Få mer kunnskap om sosial ulikhet i deltakelse og effekter av tiltak**

*-ta initiativ til at det fremskaffes kunnskap om deltakelse i fritidsaktiviteter blant barn og unge i familier som mottar økonomisk sosialhjelp, og hvordan NAV-kontoret, gjennom økonomisk stønad og annen bistand, kan bidra til at barn og unge i disse familiene får muligheten til å delta i fritidsaktiviteter.*

Asker idrettsråd og Nav Asker samarbeider tett med Frivillighet Norge og Norges idrettsforbund slik at arbeidet vi gjør i Asker kan brukes som nasjonal modell. Vi opplever stor interesse nasjonalt for metodikken vi jobber sammen om.

*Illustrasjon: Kultur- og likestillingsdepartementets handlingsplan «Alle inkludert»*

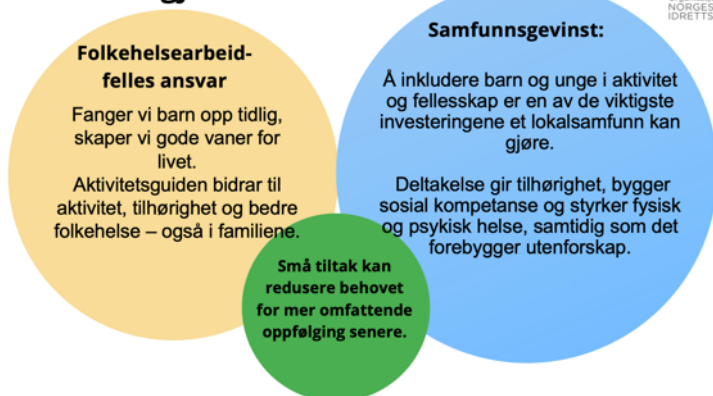
Samarbeidet mellom Nav og idrettsrådet er et konkret og treffsikkert grep for å redusere ungt utenforskap. Ved å kombinere Navs tilgang til målgruppen med Aktivitetsguidens praktiske og relasjonelle oppfølging, senkes terskelen for deltakelse betydelig.

**Praktisk, metodisk samarbeid**

Gjennom samarbeidet identifiserer Nav familier med behov for støtte, og kobler dem direkte til Aktivitetsguiden. Aktivitetsguiden følger opp familiene tett – med kartlegging av behov, veiledning inn i riktig aktivitet, bistand til å håndtere økonomiske og praktiske barrierer, og oppfølging helt til barnet er trygt etablert i en aktivitet. Dette gjør at familier får én tydelig inngang til fritidsfeltet, og slipper å navigere alene mellom ulike tjenester.

Arbeidsformen gjør det mulig å nå familier som i liten grad fanges opp gjennom tradisjonelle kanaler, og bidrar til at flere barn og unge får tilgang til idrett, fellesskap og mestring. Samtidig ser vi at Nav i dag ikke har systemer for å registrere deltakelse i fritidsaktiviteter blant barn i familier som mottar økonomisk sosialhjelp. Erfaringene fra samarbeidet gir derfor viktig kunnskap om en målgruppe det ellers finnes lite systematisk data på.

**Hvorfor gjør vi det?**



Samarbeidet er et felles løft for å inkludere flere barn og unge i organiserte fritidsaktiviteter – og for å skape varige løsninger for tilhørighet, aktivitet og gode oppvekstvilkår.

Inkludering av barn og unge er et felles ansvar, og det ansvaret tar Asker idrettsråd og NAV Asker sammen.

**«Sammen når vi flere av de som står utenfor – tidligere, mer treffsikkert og med bedre oppfølging**

## 5.2 FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG ASKER KOMMUNE

Asker idrettsråd har faste møter med ulike avdelinger i kommunen:

- Faste møter med avdeling idrett og friluftsliv hver tredje uke. Vi opplever en raus kultur fra avdeling idrett og friluftsliv i møte med frivilligheten både på dagtid og kveldstid. Referat fra møtene gjøres kjent styret behandles på styremøter.
- Faste møter med avdeling Aktiv Fritid, inkludering og mangfold og Jobbsentralen.
- Faste møter med rådgiver i oppvekst for felles utvikling av Aktive Lokalsamfunn.
- Faste møter med mangfolds nettverk i kommunen med mål om i fellesskap arbeide for mindre utenforskap og større forståelse for ulikheter

Styret og administrasjonen har i tillegg deltatt i møter med kommunen og i en rekke prosjekt- og referansegruppemøter knyttet til administrative og politiske saker gjennom året.

## 5.3 FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG EKSTERNE NETTVERK

Administrasjonen og styret har regelmessig kontakt med egne idrettslag og andre idrettsråd og idrettskretser i landet og er involvert i ulike arbeidsgrupper i Norges idrettsforbund. Idrettsrådet deltar i ulike nettverk og forum også utenom idretten. Noen av disse er:

### Daglige lederforum Askeridretten

Det er 21 daglige ledere i idrettslagene i Asker. Asker idrettsråd har samlet alle daglige ledere i digitale og fysiske treff med mål om å skape et kollegium og bidra til kunnskapsdeling. Det har vært avholdt fire daglig lederforum i 2025.

Idrettslagene uttrykker stort behov for å møtes regelmessig, at det er en konkret agenda å forholde seg til og at det er tid til å prate sammen også utover fastlagt agenda. Temaer som er adressert:

- Hvordan det står til i det enkelte idrettslag
- Idrett og økonomiske barrierer
- Politiske saker
- Forsikringer
- Hvordan få flere lengre i idretten
- Presentasjon av Aktivitetsguiden
- Systemer for administrativ oppfølging
- Medlemssystemer
- Tilskudd
- Strømming i kommunale anlegg

### Nasjonalt idrettsråds forum for daglige ledere

Av landets 328 idrettsråd er det om lag 5% med administrative ressurser over 50%. Disse ressursene har over flere år utvekslet erfaringer og utfordret hverandre i positiv forstand. Nettverket bidrar med viktige dialog og erfaringsutveksling av idrettspolitikk på tvers av kommuner. Daglig leder møter også i idrettskretsens nettverk for daglige ledere i Viken idrettskrets.

Nasjonalt idrettsrådsforum hadde fysisk samling i Stavanger våren 2025 og har i løpet av 2025 jobbet sammen om felles innspill til Kulturdepartementets høring om forslag til reviderte regler for spillemidler, anleggsprioriteringer i regi av NIF og forslag til finansiering av idrettsråd.

### Inkludering i idrettslag

Asker idrettsråd er deltager i nasjonalt nettverk i ordningen «inkludering i idrettslag». Idrettsråd og -kretser med ansvar for inkluderingsarbeid fra hele landet inspirerer hverandre i nettverket, som ledes av Norges idrettsforbund. Rådgiver samfunn møter i nasjonalt inkluderingsnettverket månedlig. Gjennom mottak av midler til «inkludering i idrettslag» forplikter også idrettsrådet seg til å

møte i fysisk konferanser sammen med kollegiet.

Fagleder for aktivitetsguideordningen har faste møter med nasjonalt nettverk for idrettsråd og idrettskretser med aktivitetsguider. Møteplassen er viktig for samordning av hvordan drifte og utvikle aktivitetsguiden i takt internt i Norges idrettsforbund

### Medlemskap i bedriftsklyngen No17 – et nettverk for bærekraftig forretningsutvikling

Asker idrettsråd deltar med aktiv deltagelse i bedriftsnettverket No17. Formålet med deltagelsen er å øke idrettsrådet kompetanse rundt bærekraftig forretningsdrift, synliggjøre frivillig sektors betydning for næringslivet og bygge nettverk med relevante næringsaktører.

Vi ønsker også å bidra til forståelse for viktigheten av fysisk aktivitet for å stå lenger i jobb / komme inn i jobb samt de gode fellesskapene også utenfor arbeidsplassen.

### Medlemskap i Asker Næringsforening

Asker idrettsråd er medlem i Asker Næringsforening for å styrke samarbeid mellom lokalidretten og lokalt næringsliv. Askeridretten er den første arbeidsplassen til mange ungdommer og en stor arbeidsgiver. Asker idrettens frivillige innsats representerer over 600 årsverk. Idrettsrådet setter fokus på viktigheten av fysisk aktivitet som arbeidstager og synliggjøre muligheter i frivilligheten når man pensjoneres.

### Andre nettverk

- Alliansen – et nettverk for aktører som er opptatt av å motvirke ungt utenforskap
- Frivillighetsutvalget med faste møter gjennom året. Idrettsrådet er del av arbeidsutvalget.
- Ressursgruppe for Aktiv YNG (AIR, SLT, politi, NAV ung, Konfliktrådet).
- Daglig leder er del av styringsgruppe i #Sammen – et innovativt samhandlings-prosjekt med mål om redusert ungt utenforskap og systemendring for å vri innsatsen mot forebygging.
- Ung i Heggedal i regi av Asker kommune

## 5.4 AIR FORUM | NETTVERKSMØTER

Asker idrettsråd avholder jevnlig AIR Forum for å diskutere viktige idrettspolitiske saker og etablere gode nettverk mellom idrettslagene.

### AIR Forum 2025:

1. Inspirasjonsdag LØFT – felles satsing med mål om at flere ungdommer blir lengre i idretten gjennom lek, trivsel og kulturendring. Med kronkrinsparets fond og idrettslagene. Se eget avsnitt.
2. Anleggsutvikling med fokus på eie/leie modellen – med idrettslagene, utvalg for medborgerskap og avdeling idrett og friluftsliv.
3. Asker idrettsråd 50 år – med historie, aktivitet og fremtidsblikk, se eget avsnitt.



## 5.5 SAMSPILLSFORUM | NIKK

Samspillforum ble for første gang arrangert i et bredt samarbeid mellom flere aktører og ikke fra idrettsrådet alene. Det var en glede å invitere til en inspirerende konferanse om samhandling, hvor vi sammen utforsket hvordan næringslivet, idretten, kulturen og kommunen (NIKK) kan jobbe tettere sammen for å skape gode lokalsamfunn.

Målet med konferansen er å bringe ulike sektorer nærmere hverandre, se og lære av hverandre, la seg inspirere og ikke minst gi mulighet for å utvikle gode samarbeid. Aktørene erkjenner at vi står overfor en spennende tid hvor samarbeid på tvers av sektorer er nøkkelen til å skape levende og bærekraftige lokalsamfunn.

Temaet for konferansen var «**Hvordan kan vi jobbe enda bedre sammen for å skape gode lokalsamfunn?**» og i forkant av samspillforum kl. 13-14 var det mulighet for nettverksbygging, kjøpe noen enkelt å bite i og prate med ulike torgboder.

Gjennom inspirerende foredrag, paneldiskusjoner, inspirasjonstorg og nettverksmuligheter ble det delt innsikt og erfaringer som bidrar til å styrke felles arbeid.

Program:



**SAMSPILLSFORUM | 25**  
29. januar | Asker kulturhus | kl. 14-18

Du er invitert til en inspirerende konferanse om samhandling, hvor vi sammen skal utforske hvordan næringslivet, idretten, kulturen og kommunen (NIKK) jobber tettere sammen for å skape gode lokalsamfunn.

**Kjære innbygger, forening, ansatte, næringsaktører og frivillige.**

Vi står overfor en spennende tid hvor samarbeid på tvers av sektorer er nøkkelen til å skape levende og bærekraftige lokalsamfunn. Derfor inviterer vi deg til samspillforum hvor vi håper du blir inspirert og kanskje utvider nettverket ditt i Asker kommune.

Hvordan skaper vi gode lokalsamfunn sammen?

*Meld deg på*



AN ASKER NÆRINGSFORENING | Asker Idrettsråd | ASKER KULTURRÅD | Asker kommune



**PROGRAM**

**Del 1 i multisalene - felles del**

- Ordfører Lene Conradi "Hva kan næring, idrett, kultur og idrett (NIKK) få til sammen?"
- Forsker ved Institutt for samfunnsforskning, Benedicte Nessa, Kortversjon av forskningsrapporten "Samspill mellom frivillige organisasjoner og næringslivet" (2024)
- Generalsekretær for Norges Musikkorps forbund, Kjersti Tubaaas "Vi spiller sammen"
- Adm. dir. Møller Bil, Roger Hansen "Vi kjører sammen"
- Adm. dir. Maring Stenbro, Trude Stenbro "Vi skaper verdier sammen"
- Rådgiver i Sparebankstiftelsen DNB, Stelmar Sæthre "Spils skaper samfunnsverdi"

**Del 2 i foajeen - inspirasjonstorg**

1. Asker Jazzklubb
2. Samiskapende kommune
3. Søndre Hårum områdeforum
4. Asker Fotball Gatelaget
5. Frisk Asker Hockey - samfunns-, arrangements- og nettverksprosjekt
6. Asker Live
7. Gullhella bo- og omsorgssenter
8. Tofte Fremad Idrettsforening
9. Heggedal nærmiljø
10. #Sammen - Innovasjonsarbeid NAV

AN ASKER NÆRINGSFORENING | Asker Idrettsråd | ASKER KULTURRÅD | Asker kommune

Illustrasjon: Felles plakat for Samspillskonferansen (Foto: Asker idrettsråd)



Bilde: Steinar Sætre  
Sparebankstiftelsen DNB  
(Alle foto: Asker idrettsråd)



Bilde: Marius Brustad presenterer  
#Sammen for gjester



Bilde: Valeria Nicholzen hadde  
full kontroll på regien



Bilde: Dag Otter Johansen utfordret deltagere fra næring, idrett, kultur og kommune med spørsmål til hvordan samarbeid kan oppnås til beste for alle. På bildet (fra venstre); Børge Tronrud (Asker Jazzband), Bente Stein Mathisen (leder utvalg for medborgerskap, politiker H), Ole Andre Eriksen (områdeforum søndre Hurum), André Muri (Asker Fotball), Nicolai Sørensen (Frisk Asker Hockey), Fredrik Brodtkorp (RE: Gründerhus), Gjermund Stuvøy (Tofte Fremad IF) og Astrid Grette (Heggedal innbyggertorg). (Foto: Asker idrettsråd)

## 5.6 FLERE UNGE MED LENGER | SAMARBEID MED KRONPRINSPARETS FOND

Asker idrettsråd og Kronprinsparets har gjennom 2025 samarbeidet om en pilot med mål om å få flere ungdommer i alderen 13-20 år lengre med som deltagere eller ildsjeler i Askeridretten.

Kronprinsparets Fond har invitert Askeridretten med for å pilotere et nytt program for idrettslagene der Asker Idrettsråd koordinerer innsatsen. Programmet bygger på forskningsbaserte vellykkede resultater med metodikken for å bidra til at ungdom gjennomfører videregående skole. Piloten blir evaluert av forskere ved Nova/OsloMet.

Programmet skal gi trenere og ledere enkle verktøy og metoder for å styrke samholdet og arbeide systematisk med trivsel. Trivsel har dokumentert effekt og stor betydning for om ungdommene fortsetter med idretten sin. God lagånd, gode relasjoner og det å oppleve fellesskap på trening og i konkurranser bidrar til at man blir lenger i idretten – og ofte blir også prestasjonene bedre.



Illustrasjon: Kronprinsparets Fonds brosjyre

### Hvorfor arbeider samarbeide?

Stiftelsen Kronprinsparets Fond arbeider for å styrke fellesskapet for unge, slik at alle føler tilhørighet og kan delta. Idretten er den største fritidsarenaen for unge og betyr mye for opplevelsen av fellesskap. Programmet blir utviklet av Kronprinsparets Fond i samarbeid med Norsk Tipping.



Foto: Deltagere på inspirasjonsmøte om LØFT – et samarbeid for å få flere ungdommer til å fortsette med idrett lenger (Foto: Asker idrettsråd)

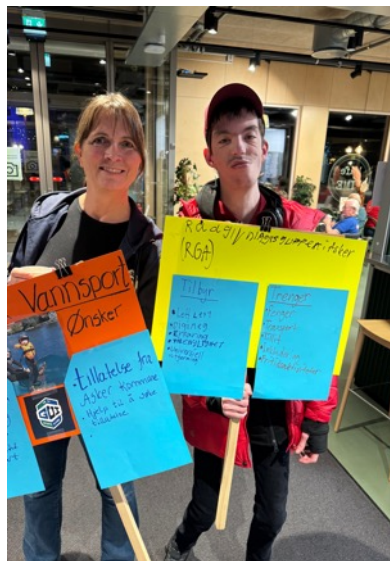
## 5.7 ASKER FRIVILLIGHETSUTVALG

Frivillighetsutvalget har 12 representanter der daglig leder utgjør arbeidsutvalget sammen med leder og en medrepresentant.

Asker idrettsråd har vært representert i Asker Frivillighetsutvalg i en årrekke. Frivillighetsutvalget er opptatt av å løfte frivilligheten i stort i Asker og arbeider for bedre rammevilkår og synlighet for frivilligheten i tillegg til å løfte frem verdien av frivillig innsats i Askersamfunnet.

Frivillighetsutvalgets «signatur-arrangement» er Frivilligbørs, som i år ble avholdt på Teglen på Spikkestad.

Frivillighetsutvalget har i løpet av året satt fokus på behovet for en fornyelse av kommunens uttalte frivillighetspolitikk og vil videreføre dette arbeidet sammen med kommunen med mål om oppdatert strategi/temaplan.



Bilder: Fornøyde deltagere på Askers andre Frivilligbørs, der Asker idrettsråd, som del av Frivillighetsutvalget, er aktive i forberedelse og gjennomføring av arrangementet. Produksjon av plakater, møter mellom de som laget plakater og endelig avtaler som ble inngått (Foto: Asker idrettsråd)

Askeridrettens visjon «Idretts- og aktivitetsglede for alle» legger føringer for idrettsrådets arbeid. **Idrettslagenes aktiviteter er mangfoldige og det viktigste inkluderingsarbeidet i idretten skjer hver dag i idrettslagene** - både gjennom regulær aktivitet og gjennom tilrettelagte tilbud fra klubbene.

Vi omtaler her flere av initiativene idrettsrådet bidrar med for å sikre attraktive idrettslag for livslang og inkluderende idrett.

### 6.1 AKTIVE LOKALSAMFUNN

#### Skolesamarbeidet

Aktive Lokalsamfunn er Asker idrettsråds helhetlige satsing på samarbeid mellom idrettslag, skoler og oppvekstsektoren i Asker kommune for å styrke barn og unges mulighet til fysisk aktivitet, tilhørighet og fellesskap i hverdagen. Satsingen bygger på idrettens rolle som samfunnsaktør og på et inkluderingsperspektiv der alle barn gis tilgang til gratis, åpne og lokale aktivitetstilbud – uavhengig av bakgrunn, økonomi eller tidligere tilknytning til idretten.

**Modellen for Aktive Lokalsamfunn tar utgangspunkt i at idrettslagene bidrar med et utvidet ansvar i nærmiljøet og samarbeider tett med skolene.**

Aktivitetene gjennomføres der barna allerede er: i skoletiden, i SFO og etter skoletid og gjør fysisk aktivitet til en forutsigbar del av barnas hverdag. Samspillet mellom skole, idrett og kommune er en forutsetning for arbeidet, og satsingen er forankret både strategisk og operativt i Asker kommune.

#### Omfang og aktivitet i 2025

**I 2025 nådde Aktive Lokalsamfunn om lag 3 500 barn hver uke (unike deltakere).** Det ble gjennomført forskjellige typer aktiviteter med barn både i og etter skoletid. Aktivitetene spente fra faste SFO-tilbud og åpen hall til temauker, aktivitetsdager og verdikampanjer knyttet til språk og inkludering.

Det var til sammen 27 skoler og 18 idrettslag som deltok i Aktive Lokalsamfunn i 2025. Tilbudene er mangfoldige og inkluderer blant annet Åpen hall-konsepter, språkkampanjer og ferieaktiviteter, samt aktiviteter i skoletiden temauker i idrett/ friluftsliv. Felles for alle tiltak er at de er gratis, åpne for alle inviterte elever og gjennomføres i tett samarbeid med skolens ledelse og ansatte.



Idrettslag	Skole	Aktiviteter i skoletid	Aktiviteter etter skoletid
Asker Aliens	Hagaløkka barneskole	✓	✓
Nesøya IL	Nesøya barneskole	✓	✓
Asker fotball	Borgen ungdomsskole	✓	✓
	Hagaløkka barneskole	✓	✓
	Rønningen barneskole	✓	✓
Asker skiklubb	Solvang barneskole	✓	✓
	Jansløkka barneskole	✓	✓
	Drengsrud barneskole	✓	✓
	Vardåsen barneskole	✓	✓
IL ROS	Spikkestad ungdomsskole	✓	✓
	Spikkestad barneskole	✓	✓
	Hyggen barneskole	✓	✓
Hyggen IF	Hyggen barneskole	✓	✓
Tofte fremad	Tofte barneskole	✗	✓
Sætre IF Graabein	Sætre barneskole	✗	✓
GUI SK	Vollen ungdomsskole	✓	✓
	Arnestad barneskole	✓	✓
	Blakstad barneskole	✓	✗
	Heggedal barneskole	✓	✓
Bøvdalen IF Slemmestad Brettklubb Røyken Taekwon-Do klubb	Slemmestad barneskole	✗	✓
	Sydskogen barneskole	✗	✓
	Torvbråten barneskole	✗	✓
Asker turn, Asker tennis, Asker Fekteklubb	Bondi barneskole	✗	✓
Asker turnforening		✗	✓
Asker Modellklubb	Solberg barneskole	✓	✗
Huringen IF	Folkestad barneskole	✗	✓
Røyken Seilforening	Nærnes barneskole	✓	✗
	Frydenlund barneskole	✓	✗

Bilde: Oversikt over idrettslag og skoler med samarbeid om Aktive Lokalsamfunn i 2025 inkludert aktiviteter for elevene (Ill.: Asker idrettsråd)

### Skole-idrett samarbeid som inkluderingsarena

Skolen er den eneste arenaen der alle barn møtes uavhengig av familiens ressurser, og er derfor en særlig viktig utjevningsarena. Aktive Lokalsamfunn bidrar til å redusere sosial ulikhet ved å tilby lavterskelaktivitet i skole- og nærområdet, og ved å bryte med den tradisjonelle medlemslogikken i idretten. Barna inviteres til aktivitet uten krav om forkunnskap, utstyr eller medlemskap, noe som gjør terskelen lav for deltakelse.

Med dagens samfunnsutfordring rundt stillesitting er også Aktive Lokalsamfunn et verktøy for å bidra til en mer fysisk aktiv hverdag. Modellen tufter på den kanadiske modellen om «physical literacy», og dette teoretiske fundamentet videreutvikles i tett samarbeid med Viken idrettskrets.

## Videreutvikling og veien videre

Asker idrettsråd arbeider kontinuerlig med å videreutvikle Aktive Lokalsamfunn gjennom tett oppfølging av samarbeidene, tilskuddsforvaltning, kvalitetssikring av ressurser og dialog med skole og kommune.

Aktive Lokalsamfunn er et konkret og virkningsfullt tiltak for å øke fysisk aktivitet, forebygge utenforskap og styrke barn og unges opplevelse av å høre til i sitt nærmiljø.



Illustrasjon: Modellen viser omfanget av aktiviteter som skjer i de ulike samarbeidene og hvilke ressurser som nedlegger dette arbeidet både i idrettslagene og på skolene.

## 6.2 VI SATSER PÅ UNGDOMMEN | UNGDOMSKRAFT I AKTIVE LOKALSAMFUNN

Ungdomskraft i Aktive Lokalsamfunn er idrettsrådets satsing på å sikre større samarbeid mellom programmer for ungdom i idretten og skolesektoren, bidra til mer ungdomsmedvirkning og opprette nye aktivitetstilbud av og med ungdom. Ungdomskraft er i sin helhet finansiert av Sparebankstiftelsen DNB.

Prosjektet har i 2025 virkelig tatt fart og som en bieffekt av dette legges idrettsrådets større fokus på ungdom merke til, blant både administrasjonen og politisk ledelse i Asker kommune, men også ute blant andre samarbeidsaktører.

Hovedbasen for Ungdomskraft prosjektets ungdomsmedvirkning eksiterer innenfor Aktive Lokalsamfunns-konstellasjonene. Som et ledd i dette ble prosjektmidlene til prosjektet utlyst sammen med LAM-midlene avsatt til Aktive Lokalsamfunn våren 2025.

Totalt ble 11 idrettslag tildelt midler, enten til økt ungdomsmedvirkning i egne prosjekter eller også til utdannelsen av aktivitetsledere gjennom Aktiv365, se tabell under.



IDRETTSLAG	TILDELING (I KRONER)
Asker Basketball Club	30.000
Asker Fotball	30.000
Asker Skiklubb	30.000
Bødalen Idrettsforening	30.000
GUI SK	50.000
Holmen Hockey	30.000
Hyggen Idrettsforening	30.000
IL ROS	30.000
Nesøya Idrettslag	30.000
Sætre Graabein	50.000
Tofte Fremad	50.000



### Ungdomskraft løfter Aktiv 365 i Asker

I løpet av året ble 103 ungdommer på tvers av 6 ungdomsskoler i Asker utdannet som nye aktivitetsledere gjennom Aktiv365 og av disse er godt over halvparten allerede aktive bidragsyttere inn i idrettslag i sitt nærmiljø. Mange av disse ungdommene har blitt viktige premissleverandører for Aktive Lokalsamfunn-prosjekter og samtidig har man etablert tre selvstendige Ungdomskraft-prosjekter, to i Asker nord og ett i Asker sør, der ungdommen selv er prosjekt- og aktivitetsledere. Disse selvstendige prosjektene har også medført at to nye idrettslag tok del inn under den stadig bredere Aktive Lokalsamfunns-paraplyen som også inkluderer Aktive Lokalsamfunn Pluss. Asker Skøyteklubb og Holmsbu IF har vært velkomne tilskudd til en bred portefølje av idrettslag og sammen med Asker Fotball har disse to idrettslagene vært med å skape de tre nye prosjektene på Folkestad, Risenga og Borgen.

Fordelingen over viser tildelingene som ble gjort i forbindelse med utlysningen av Aktive Lokalsamfunns-midler våren 2025 og de idrettslagene som har blitt tildelt 50.000 kroner har gjennom året gjennomført Aktiv365-kurs. På grunn av interessen og suksessen i å iverksette Aktiv365-elevene inn i regelmessig drift ble idrettslagene i Asker gitt en tidlig julegave fra Viken Idrettskrets, som valgte å dekke utgiftene for kursing retroaktivt for 2025 og nye kurs i 2026. Dermed ble midlene tildelt for kursing omgjort til utgifter knyttet til lønning av ungdomsressursene.

### 6.3 AKTIV YNG | å ta ungdommen på alvor

AktivYNG-programmets år startet med søknadsfrist til programmet i februar og intervju med 20 ungdommer i starten av mars. Gjennom året har ungdommene gjennomført ni moduler som blant annet inkluderte besøk til Stortinget, møte med prosten i Asker om krysskulturell forståelse og livredningskurs med Hurum Røde Kors. Alt dette kumulerte i en fin diplomutdeling på Asker bibliotek i desember med tale fra ordføreren og utdeling av kursbevis fra leder for avdeling medborgerskap, Christer Best Gulbrandsen. I løpet av 2025 ble 11 nye ungdom utdannet gjennom AktivYNG-programmet og det som er spesielt gledelig er å se sporene av tidligere kursdeltakere, som gjennom bekjentskap og arbeid ute blant idrettslagene rekrutterer nye ungdom direkte inn i programmet.



Bilde: Flott ungdom på diplomutdeling på Asker bibliotek den 10. desember. Fra venstre: styreleder i Asker idrettsråd Gorm Haugen, direktør for medborgerskap Christer Best Gulbrandsen, Victoria Valderhaug, Julliet U Wittje, Hema Lendi, Nemat Hassani, Salmaan Faysal, Magnus Hauge, Miriam Guzman-Henriksen, Anas Jama, Saron Negasi, Jonis Ateie, Adan Addib, ordfører Lene Conradi og prosjektleder Falk Eidsvold Tøien (foran).

Ungdommene i AktivYng-programmet fortsetter å være viktige brikker inn i vellykkede idretts- og aktivitetsarrangementer på tvers av Asker. I 2025 har ungdommene bidratt på 24 unike prosjekter sammen med blant annet Frisk Asker, Nærnes Løpeklubb, GUI SK og Asker Skiklubb. For mange markerer disse bidragene det første møtet med arbeidslivet og med skatt, timelister og selvstendighetsforventninger. Vi bør også være spesielt stolte over at det i dag er mange av disse ungdommene fra fjorårets kull som har tatt med seg disse erfaringene og nå er ordinære arbeidstakere på skoler, i idrettslag og på bofelleskap.

Det er spesielt gledelig å oppleve at flere av mentorene i programmet nå har utviklet seg til å bli prosjektledere, med ansvar for blant annet bemanning av andre AktivYNG-ungdom inn til jobb. I løpet av 2025 fikk totalt fem av ni mentorer forsøke seg som prosjektledere og samtlige av disse prosjektene ble også videreført inn i 2026, ledet av de samme ungdommene.



Asker er en kommune i vekst med over 100 000 innbyggere og et sterkt idrettsmiljø. Med 94 idrettslag, over 100 ulike idrettsgrener og mer enn 37 000 medlemskap, har vi et bredt og mangfoldig aktivitetstilbud. Dette ønsker vi at alle skal få mulighet til å delta i.

Asker idrettsråd jobber målrettet for at alle barn og unge skal ha mulighet til å delta i idrett og fysisk aktivitet uavhengig av økonomi, språk eller bakgrunn. Aktivitetsguiden er vårt viktigste verktøy for å lykkes med dette.

**Nøkkeltall 2025:**



### Flere aktivitetsguider

Rekrutteringen av nye aktivitetsguider, særlig fra Aktiv YNG, viser hvordan vi lykkes med å utvikle lokale ressurser og bygge kompetanse blant ungdom. Dette styrker både inkludering og lokal tilhørighet, samtidig som det gir unge rollemodeller som kan møte barn og familier med nærhet og forståelse.

Aktivitetsguidene fungerer som brobyggere mellom familien, idrettslaget og det offentlige. De bidrar til å senke terskelen inn i idretten gjennom språkstøtte, praktisk oppfølging og relasjonsbygging. For mange familier er dette avgjørende for å komme i gang.

### Oppfyller lokale og nasjonale mål

Arbeidet med å guide barn og unge inn i idrettens fellesskap bidrar til å oppfylle idrettens mål, kommunale mål (blant annet temaplan for oppvekt «Å høre til») og bidrar også direkte til å oppfylle regjeringens handlingsplan «Alle inkludert». Dette særlig gjennom å:

- redusere økonomiske og praktiske barrierer for deltakelse
- styrke inkludering av barn og unge fra lavinntektsfamilier
- bidra til økt mangfold og deltakelse i idretten
- utvikle samarbeidsmodeller mellom offentlig sektor og frivillighet

### Samarbeid om å nå målgruppen

Gjennom året har vi hatt tett samarbeid med skoler, voksenopplæringen og introduksjonsklasser, og gjennomført aktivitetsdager og inkluderingsarenaer på tvers av lokalsamfunn. Dette har styrket rekrutteringen og gjort idretten mer tilgjengelig for nye grupper.

Asker idrettsråd samarbeider tett med flere av kommunens virksomheter og lokale aktører. Dette er avgjørende for å kunne fange opp og hjelpe barn og unge som ikke finner veien inn i idretten på egen hånd. Gjennom korte samarbeidslinjer og god informasjonsflyt når vi tidligere ut til målgrupper som ellers risikerer å falle utenfor.

Noen av våre viktigste samarbeidspartnere våre i 2025 har vært:

- **Voksenopplæringen:** Svømmeopplæring i samarbeid med Asker svømmeklubb, kombinert med teori om folkehelse og idrett
- **Introduksjonsklasser:** Informasjon om idrettstilbud til elever i grunnskole og videregående opplæring
- **Barne- og ungdomsskoler:** Samarbeid med ansatte om rekruttering og identifisering av barn som står utenfor
- **Idrettslag og idrettsråd:** Tett dialog med idrettslag lokalt og gjennom nasjonalt nettverk
- **Innbyggertorg:** Samarbeid om møteplasser, aktivitet og informasjonsdeling
- **NAV Asker:** Samarbeid om å finne aktiviteter og håndtere økonomiske barrierer, samt tilstedeværelse for lavterskel kontakt
- **Jobbsentralen:** Rekruttering til Aktivitetsguiden og Aktiv YNG
- **Moskéen på Borgen:** Dialog og informasjonsarbeid om fysisk aktivitet og idrettstilbud
- **Andre avdelinger i velferd:** Samarbeid med blant annet støttekontakttjenesten
- **Andre avdelinger/faggrupper i oppvekst:** Samarbeid med skoler, helsesykepleiere, barnevern, inkludering og mangfold og miljølærernettverk
- **Avdelinger i medborgerskap:** Samarbeid med Aktiv Fritid, BUA, Vardåsen skisenter, folkehelsekoordinator, UngKultur og innbyggertorg

## Slik jobber Aktivitetsguiden:

- Tar imot henvisninger fra skoler, helse og offentlige tjenester
- Kartlegger behov og ønsker
- Veileder om aktivitet, utstyr og støtteordninger
- Følger barnet til første trening ved behov
- Sikrer dialog mellom familie og idrettslag
- Bidrar til trygg og varig deltakelse

## Målgrupper:

- Barn og unge fra lavinntektsfamilier
- Barn og unge med minoritetsbakgrunn
- Barn og unge som ikke selv finner veien inn i idretten
- Foresatte som trenger støtte til å navigere i fritidstilbudet
- Personer med nedsatt funksjonsevne



Bilde: Heidi Merete Johansen, fagansvarlig for aktivitetsguiden

Bilder: Vår unge og dyktige guide Mobashir Ghulamsakhi fortalte om sin reise som ung flyktning til Aktiv YNGer til aktivitetsguide for årsmøtet til Asker idrettsråd i 2025. (Foto: Asker idrettsråd).

## Nettverk

Asker idrettsråd og Aktivitetsguidene er en del av et nasjonalt aktivitetsguide-nettverk. Nettverket har stor nytte av hverandres arbeid. Aktivitetsguider fra Nordre Follo, Lillestrøm, Oslo, Ullensaker og Asker møtes til felles fagdager for kunnskap og kompetansedeling.

I 2025 bidro vi aktivt inn i dette fellesskapet gjennom innlegg på Idrettsforbundets seminar «Inkludering i idrettslag» i Ålesund, hvor vi delte erfaringer med samarbeid mellom kommune og idrett og særlig samarbeidet med NAV Asker.

Vi har arbeidet med aktivitetsguiden siden 2016 og kan med tydelighet si at Aktivitetsguideordningen er idrettens beste inkluderingstiltak ...og er brikken som har manglet mellom familier og idretten. Vi kommer tett på familiene og oppleves som pålitelige, trygge for familiene og kan møte dem på deres arena.

## 6.5 AKTIVITETSGUIDEN PLUSS | AKTIVITET FOR VOKSNE MED MINORITETSBAGGRUNN

I 2025 har Asker idrettsråd videreutviklet arbeidet med Aktivitetsguiden gjennom satsingen Aktivitetsguiden Pluss, **med mål om å nå flere familier med minoritetsbakgrunn og lav inntekt – inkludert voksne som i dag i liten grad deltar i organisert aktivitet.**

Asker Idrettsråd er sammen med Bleiker Videregående Skole ...  
Publisert av Gry Elisabeth Garlie · 17. desember 2025 ·

👉 **Idrett som inkluderer – i praksis**

Hva skjer når skole, kommune og idrett spiller på lag? I Asker har vi etablert et unikt samarbeid som gir nyankomne ungdommer mer enn bare skole.

Asker idrettsråd har sammen med introklassen på **Bleiker Videregående Skole, IL Ros Boksing** og **Asker kommune** ved inkludering og mangfold/Intro Ung og lærerne Christine og Aurora etablert ukentlig boksetrening i Askerhallen.

Her får elevene språktrening, mestring og tilhørighet – i et miljø der idrettsrådets aktivitetsguider snakker språket deres, bygger relasjoner og åpner dører til aktivitet også utenfor skoletid.

«Dette er ikke bare en gymtime eller et boksetilbud. Det er et integreringstilbud som fungerer» – sier flere av de involverte.

Boksetrening i gymsalen er et tydelig eksempel på hvordan idrett kan være en kraftfull arena for inkludering når samarbeid skjer systematisk – ikke tilfeldig.

Et stort mulighetsrom for både ungdommene, idretten og lokalsamfunnet – finansiert av IMDi/Asker kommune 🇳🇴

Akershus fylkeskommune  
Viken idrettskrets  
Integrerings- og mangfoldsdirektoratet - IMDi  
ALLEMED  
Frivillighet Norge  
Nasjonalforeningen for folkehelsen  
Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU)  
Ordføreren i Asker - Lene W. Conradi  
Elisabeth Holter-Schøyen - V  
Bente Stein Mathisen

#Inkludering #Idrettsglede #Samarbeid #Asker #Frivillighet #Folkehelse



Bilde: Fra trening hos Voksenopplæringen med aktivitetsguider og IL ROS Boksing i region. (Foto: Asker idrettsråd).

Her kombineres språktrening, mestring og tilhørighet i et trygt miljø, der Aktivitetsguidene både har bidratt som trenere og relasjonsbyggere. De snakker deltakernes språk, skaper trygghet og bygger bro videre inn i idretten. Tiltaket er et konkret resultat av tilskuddsmidler og tett samhandling på tvers av aktører – og viser hvordan idrett kan brukes som en målrettet inkluderingsarena når innsatsen er koordinert.

Samlet viser erfaringene fra Aktivitetsguiden Pluss at en kombinasjon av relasjonsbasert oppfølging, flerspråklig kompetanse og systematisk samarbeid senker terskelen for deltakelse, og bidrar til økt inkludering, tilhørighet og aktivitet i lokalsamfunnet.

Gjennom oppsøkende arbeid, tett og relasjonsbasert oppfølging og styrket samarbeid med idrettslag, kommune og frivillighet, har flere fått reell tilgang til fritidsaktiviteter. Aktivitetsguidene, med flerspråklig kompetanse, gir konkret støtte til familier: forklarer hvordan norsk idrett fungerer, hjelper med å finne riktig aktivitet, bistår med digitale løsninger og økonomiske støtteordninger – og følger ved behov helt frem til første trening.

Aktivitetsguidene har også hatt en aktiv rolle i selve gjennomføringen av aktivitetene – som trenere, støttespillere og trygge voksne. De har bidratt til å gjøre det å møte opp og delta mindre skummelt, og senket terskelen for å bli med i aktivitet for dem som står utenfor.

Målgruppen nås gjennom tillitsbaserte arenaer og etablerte relasjoner, særlig via samarbeid med NAV Asker, Voksenopplæringen og tidligere familier. Dette har vært avgjørende for å nå dem som ellers ikke fanges opp av skole eller frivillighet alene.

Et godt eksempel på hva denne arbeidsformen muliggjør, er **etableringen av ukentlig boksetrening for unge voksne i introklassen ved Bleiker videregående skole**. Gjennom samarbeid mellom Asker idrettsråd, IL ROS Boksing og Asker kommune (Inkludering og mangfold/Intro Ung), er det utviklet et tilbud som gir mer enn aktivitet.

## 6.6 SOLIDARITETSFONDET | VERKTØY FOR Å MOTVIRKE UTENFORSKAP

Solidaritetsfondet bidrar til økt synlighet av idrettens felles innsats for å motvirke utenforskap. Klubbene og idrettsrådet har etablert et eget nettverk som fremmer læring, erfaringsutveksling og diskusjon om løsninger som fungerer best både for frivilligheten og for de familiene som er involvert.

**Logoen til Solidaritetsfondet er i bruk i 43 idrettslag med 15 299 barn og unge i alderen 6-19 år.** Vi illustrerer utviklingen av antall idrettslag som er med i ordningen versus andel barn og unge som nåes gjennom disse:

År	Antall IL	Medlemmer 6-19 år i IL	Andel av 6-19 totalt
2023	26	13 035	78% (16 697)
2024	34	14 578	85% (17 188)
2025	43	15 299	87,5% (17 472)

Tabell: Oversikt over utvikling i antall idrettslag med Solidaritetsfond

Tabellen viser at kun 12,5 prosent (1 889 medlemmer) av barn og unge i alderen 6-19 år i Asker, som er medlemmer i idrettslag, ikke nås gjennom den eksisterende løsningen i de lokale Solidaritetsfondene.

### Solidaritetsfondet – en døråpner

Solidaritetsfondet er en døråpner for familier der økonomi er en barriere for å delta i sitt lokale idrettslag. Fondet skal gi mulighet for støtte i en økonomisk krevende situasjon, med mål om å finne løsninger sammen med den enkelte familie. Frivillige i idrettslagene bruker mye tid og ressurser på å komme frem til gode løsninger for den enkelte familie.

Klubbene bidrar til at barn og unge får oppleve et fellesskap de ellers ikke ville fått mulighet for å delta i – hvilket er en uvurderlig del av enhver barndom!



Et samarbeid mellom Asker idrettsråd, lokalidretten i Asker, kommunen og næringslivet



### Enkel tildeling til idrettslagene – uten søknadsprosess

Den kommunale tildelingen på 270 000 kr til idrettslag som har etablert Solidaritetsfond fordeles etter kriterier fastsatt av styret i Asker idrettsråd og er ikke søknadsbasert. Denne tilnærmingen er bevisst valgt for å gjøre tildelingsprosessen så enkel som mulig for frivilligheten.

Idrettslagene som har etablert solidaritetsfond følger Asker idrettsråds anbefalinger for praktisk bruk av fondet i egen klubb. Ordningen er ubyråkratisk og skal sikre korte linjer fra trenere, foresatte og

andre som ser at barn og unge ikke har mulighet for å betale hele/deler av kostnader relatert til å delta i eget idrettslag. Hver enkelt klubb har dedikerte frivillige som følger opp søknader og henvendelser som kommer og har taushetsplikt med tanke på informasjonen de mottar.

### **Inntekter til solidaritetsfond i klubbene**

Klubbene mottar midler til egne solidaritetsfond fra ulike kilder, der det kommunale tilskuddet utgjør et viktig bidrag. I tillegg henvender klubbene seg til lokalt næringsliv, dugnader, tilskudd fra kommunen/idrettsrådet, samt ekstratilskudd til idretten fra Kulturdepartementet. Sistnevnte var største tilskuddskilde for idrettslagene også i 2025.

I 2025 er midlene fordelt etter følgende kriterier:

- Fast grunnstøtte på kr. 3 000 per klubb.
- Hodestøtte etter antall medlemmer per klubb i alderen 6-19 år basert på Samordnet rapportering av 31.12.2024

### **Solidaritetsfond og fritidskassa – ja takk begge deler!**

Asker idrettsråd er glad for at kommunen har tilrettelagt for tilskudd som kan motvirke økonomiske barrierer, både gjennom lokale ordninger som Solidaritetsfondet og den kommunale ordningen Fritidskassen. Mange klubber ser behovet for begge ordningene, ettersom lokale løsninger ofte er enklest å benytte samtidig som foreldre i enkelte tilfeller ikke ønsker å blottlegge seg for lokale krefter. Vi håper at Fritidskassen i fremtiden åpnes for individuelle søknader, slik at ikke kun organisasjoner kan søke om støtte.

For Asker idrettsråd tilsier den høye andelen av barn og unge som idrettslag med Solidaritetsfond når (87,5%) at det er urimelig at det kun er idrettslag som ikke har Solidaritetsfond som kan søke om tilskudd fra kommunens Fritidskasse. Relativt sett vil idrettslagene uten Solidaritetsfond ha vesentlig større mulighet til å motta støtte enn idrettslag med Solidaritetsfond. Kommunen undergraver med dette idrettens egne løsninger.

Vi vil følge opp tildeling av midler til Solidaritetsfondet med en spørreundersøkelse i løpet av 2026. Formålet er å samle inn data som gir et best mulig grunnlag for å vurdere effekten av tilskuddet.

### **Asker idrettsråd er umåtelig stolt av det uvurderlige arbeidet det enkelte idrettslag gjør for økonomisk inkludering gjennom Solidaritetsfondet.**

NB! Som del av konseptutviklingen har Asker idrettsråd og Drammen idrettsråd i fellesskap utarbeidet logoer som fritt kan benyttes av kultursektoren og friluftslivet dersom ønskelig.

## Tilskudd til klubber med etablert Solidaritetsfond mars 2025

Tilskudd fra Asker kommune, Viken idrettskrets og Asker idrettsråd

Klubber	Sum 6-19 år	Grunntilskudd	Sum hodestøtte	Sum total støtte
Asker & Bærum kickboxingklubb	213	kr 3 000	kr 4 731	kr 7 731
Asker Basketball Club*	341	kr 3 000	kr 7 574	kr 10 574
Asker Cricket Klubb*	3	kr 3 000	kr 67	kr 3 067
Asker Fotball*	304	kr 3 000	kr 6 752	kr 9 752
Asker Golfklubb*	292	kr 3 000	kr 6 485	kr 9 485
Asker Innebandyklubb*	135	kr 3 000	kr 2 998	kr 5 998
Asker Judoklubb*	69	kr 3 000	kr 1 533	kr 4 533
Asker Karateklubb*	141	kr 3 000	kr 3 132	kr 6 132
Asker Kunstløp Klubb	205	kr 3 000	kr 4 553	kr 7 553
Asker Motorsportklubb	22	kr 3 000	kr 489	kr 3 489
Asker Rideklubb*	40	kr 3 000	kr 888	kr 3 888
Asker Skiklubb	2129	kr 3 000	kr 47 286	kr 50 286
Asker Skøyteklubb*	33	kr 3 000	kr 733	kr 3 733
Asker Svømmeklubb*	1202	kr 3 000	kr 26 697	kr 29 697
Asker Taekwon-Do Klubb*	141	kr 3 000	kr 3 132	kr 6 132
Asker Trekkhundklubb*	41	kr 3 000	kr 911	kr 3 911
Asker Turnforening*	1590	kr 3 000	kr 35 315	kr 38 315
Bødalen Idrettsforening	168	kr 3 000	kr 3 731	kr 6 731
Dikemark Idrettsforening	314	kr 3 000	kr 6 974	kr 9 974
Dikemark Rideklubb*	327	kr 3 000	kr 7 263	kr 10 263
Gui Sportsklubb	961	kr 3 000	kr 21 344	kr 24 344
Holmen Hockey*	342	kr 3 000	kr 7 596	kr 10 596
Holmen Idrettsforening	1029	kr 3 000	kr 22 855	kr 25 855
Holmen Tennisklubb*	240	kr 3 000	kr 5 331	kr 8 331
Holmenparken Idrettslag*	81	kr 3 000	kr 1 799	kr 4 799
Huringen IF	89	kr 3 000	kr 1 977	kr 4 977
Hurum Rideklubb	52	kr 3 000	kr 1 155	kr 4 155
Hurum Orienteringslag	28	kr 3 000	kr 622	kr 3 622
Hvalstad Idrettslag	313	kr 3 000	kr 6 952	kr 9 952
Hyggen Idrettsforening	139	kr 3 000	kr 3 087	kr 6 087
If Frisk Asker AIL	819	kr 3 000	kr 18 190	kr 21 190
IF Frisk Asker Hockey*	0	kr 3 000	kr -	kr 3 000
Kjekstad Golfklubb	245	kr 3 000	kr 5 442	kr 8 442
Nesøya Idrettslag	490	kr 3 000	kr 10 883	kr 13 883
Nærsnes Løpeklubb*	39	kr 3 000	kr 866	kr 3 866
Nærsnes og Åros Idrettsforening	133	kr 3 000	kr 2 954	kr 5 954
ROS IL	1333	kr 3 000	kr 29 607	kr 32 607
Røyken Seilforening	15	kr 3 000	kr 333	kr 3 333
Røyken Taekwon-Do Klubb*	206	kr 3 000	kr 4 575	kr 7 575
Slemmestad Idrettsforening	359	kr 3 000	kr 7 974	kr 10 974
Sætre Idrætsforening Graabein	354	kr 3 000	kr 7 863	kr 10 863
Slemmestad og omegn turnforening	154	kr 3 000	kr 3 420	kr 6 420
Tofte Fremad Idrettsforening	168	kr 3 000	kr 3 731	kr 6 731
<b>TOTALT</b>	<b>15 299</b>	<b>129 000</b>	<b>339 800</b>	<b>468 800</b>

## 6.9 TILRETTELAGT IDRETT | PARADRETT

Paraidrett brukes i dagligtalen i Askeridretten som overordnet betegnelse for fagfeltet, i stedet for «idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse». Dette etter beslutning sentralt i NIF.

Paraidretten har fire målgrupper: bevegelseshemmede, hørselshemmede, synshemmede og utviklingshemmede. I Askeridretten er det mange tilbud for utviklingshemmede og færre tilbud for de andre målgruppene. Asker idrettsråd søker å bistå idrettslagene både i å utvikle eksisterende paraidrettstilbud og stimulere til nye.

### Paratilbud i Askeridretten

Idrettslagene i Asker har mange tilrettelagte idrettstilbud. Noen utøvere med større og mindre funksjonsnedsettelse trener sammen med funksjonsfriske, mens andre tilbud er spesialtilbud for personer med ulike funksjonsnedsettelse. Asker kommune ved avd. Aktiv Fritid har utarbeidet en ukeplan som viser mange tilrettelagte tilbud. Vi er svært glade for samarbeidet med Aktiv Fritid og de dyktige medarbeiderne i avdelingen.

Asker kommune utvikler årlig en oversikt over de ulike aktivitetstilbudene for personer med utviklingshemming og nedsatt funksjonsevne. Idrettslagene er godt representert med tilbud i denne oversikten. Idrettsrådet anser at idrettslagene i Asker har stor vilje og evne til å legge til rette for idrett for personer med nedsatt funksjonsevne. Fremdeles ser vi at en av de største barrierene for å få til gode tilbud for målgruppen er å finne målgruppen.

Idrettslag med aktiviteter for personer med funksjonsnedsettelse er:

- |                         |                        |                           |
|-------------------------|------------------------|---------------------------|
| ▪ Asker Basketball Club | ▪ Asker Turnforening   | ▪ Holmen Tennisklubb      |
| ▪ Asker Bryteklubb      | ▪ Asker Seilforening   | ▪ Huringen IF             |
| ▪ Asker Fotball         | ▪ Asker skiklubb       | ▪ Røyken                  |
| ▪ Asker Cricket klubb   | ▪ Asker skyteklubb     | ▪ Handicapidrettslag      |
| ▪ Asker Golfklubb       | ▪ Asker skøyteklubb    | ▪ Røyken Taekwon Do klubb |
| ▪ Asker Helsesportlag   | ▪ Asker svømmeklubb    | ▪ SPUVI                   |
| ▪ Asker judoklubb       | ▪ Asker Trekkhundklubb | ▪ Sætre IF Graabein       |
| ▪ Asker Modellklubb     | ▪ Bødalen IF           |                           |
| ▪ Asker Rideklubb       | ▪ Gui Sportsklubb      |                           |
| ▪ Asker Tennisklubb     | ▪ Holmen Hockey        |                           |

### Økt satsing på større mangfold og «alle med»

Gjennom Aktivitetsguiden Pluss har vi i 2025 hatt et særskilt fokus på paraidrett med mål om at alle barn og unge, uavhengig av funksjonsvariasjon skal få mulighet til å delta i aktivitet. Vi benytter aktivitetsguide-metodikk mot en målgruppe som kan være krevende å legge til rette for.

Vi har i løpet av året bistått 5 barn med funksjonsnedsettelse inn i organiserte idrett og fritidsaktiviteter, blant annet innen svømming, turn, boksing, dans og friidrett. Vi opplever at flere idrettslag i Asker er løsningsorienterte og positive når det gjelder tilrettelegging, noe som er avgjørende for å lykkes med inkludering i praksis.

### Aktivitetsguide med parakompetanse

For å styrke arbeidet ytterligere har vi i 2025 knyttet til oss en aktivitetsguide med spisskompetanse på paraidrett, som bidrar til økt kvalitet i oppfølgingen av barn, familier og idrettslag. Arbeidet skjer i tett samarbeid med flere virksomheter i kommunen, blant annet Aktiv Fritid og barnekoordinatorer, som er viktige samarbeidspartnere for å fange opp behov tidlig og sikre helhetlig oppfølging av barna og familiene.

### **Ny samarbeidspartner: LNU**

Vi har også fått tilskudd fra LNU til prosjektet *Mangfold i bevegelse*, som skal etablere en inkluderende aktivitetsarena for barn og unge med funksjonsnedsettelse, med særlig fokus på barn og unge med minoritetsbakgrunn. Prosjektet retter seg mot en gruppe som ofte opplever dobbelt utenforskap, både som følge av funksjonsvariasjon og språklige eller kulturelle barrierer. Gjennom prosjektet skal deltakerne få en stemme, en arena og mulighet til å delta i fysisk aktivitet på egne premisser og i fellesskap med andre.

Som del av prosjektet har vi etablert en ressursgruppe bestående av ungdom som selv er parautøvere. Disse bidrar aktivt inn i idéutvikling, planlegging, gjennomføring og evaluering, og sikrer at tiltakene utvikles med utgangspunkt i målgruppens egne erfaringer og behov. Tiltaket gjennomføres i samarbeid med lokale idrettslag og bygger på frivillige ressurser i idretten.



*Bilde: Utøvere fra paragruppen til Gui Sportsklubb sammen med leder Shadi Rezai og direktør for medborgerskap Christer Best Gulbrandsen.*

## 6.10 AKTIVE LOKALSAMFUNN PLUSS | SENIORIDRETT OG AKTIVITET FOR VOKSNE

I 2025 videreutviklet Asker idrettsråd arbeidet med Aktive Lokalsamfunn pluss gjennom prosjektet Aktive Lokalsamfunn Pluss. Arbeidet er rettet inn mot eldre inaktive innbyggere med behov for tilrettelagt, fallforebyggende styrketrening.

Prosjektet er gjennomført med finansiering fra Asker kommune og i samarbeid med lokale idrettslag.



*Bilde: Idrettslagene Asker skiklubb, Sætre IF Graabein og IL ROS møttes så tidlig som i januar 2025 for å planlegge oppstart av styrketreningstilbud i sine idrettslag, spesielt tilrettelagt etter Helsedirektoratets BASIS trening. Lis P. Strøm fra Norges idrettshøgskole har vært prosjektets veileder og støtte for kompetanse. Fra venstre i bildet; Jonas Torgersen (Asker skiklubb), Jorunn Tangen Hole (Asker kommune), Gry E. Garlie (Asker idrettsråd), Stig Atle Jørgensen (Sætre IF Graabein), Robin Jordalen (IL ROS), Lis P. Strøm (faglig veileder), Brita Sangolt (Asker skiklubb) og Marte Solhaug (Asker skiklubb). I tillegg til idrettslagene på bildet har Asker Judoklubb også opprettet treningstilbud for målgruppen i løpet av året.*

I løpet av året har tre idrettslag opprettet fire ulike tilrettelagte tilbud der over 150 seniorer ukentlig møter opp for styrketrening tilrettelagt i henhold til Helsedirektoratets BASIS trening. Disse skiller seg ut fra ordinær aktivitet for seniorer i idrettslagene.

Vi er stolte over å kunne si at vi er i ferd med å etablere en modell som trinnvis beveger seg mot å nå alle de tre store og ambisiøse målene med prosjektet:

- Flere eldre trener styrke med fallforebyggende effekt
- Flere eldre møtes i «med drakta på» og opplever nye fellesskap
- Eldre i de tilrettelagte tilbudene finner veien til meningsfylt fritid der de selv er verdifulle ressurser for idrettslaget

## Folkehelse rapporten - Helsetilstanden i Norge

### Helse hos eldre i Norge

Oppdatert 13.03.2023 | Skrevet av: Bjørn Heine Strand, m.fl.

Det er forventet en betydelig økning i antallet og andelen eldre i befolkningen framover. Eldre i dag har bedre funksjon enn tidligere, men mange lever med kroniske sykdommer og nedsatt funksjonsevne.



FHI 2023. Folkehelse rapporten

## God livskvalitet og friske leveår – to viktigste faktorer



Sosial samhandling og gode møteplasser i lokalsamfunnet



Allsidig fysisk aktivitet og godt kosthold



Styrke og stabilitetstrening

*Illustrasjon: Årsak til oppstart av prosjektet er demografiutfordringene vi er i Askersamfunnet. Vi ser at idretten kan bidra til å øke livskvalitet og antall friske leveår for mange. Vi bidrar fordi vi kan og vil!*

### Koordinering og kompetanse er avgjørende for fremdrift

Asker idrettsråd har en sentral funksjon i planlegging, etablering og gjennomføring av prosjektet, og fungerer som bindeledd mellom kommune og idrettslag med ansvar for:

- rekruttering av deltakende idrettslag
- informasjon og synliggjøring av tilbudene
- forvaltning og utbetaling av tilskudd
- koordinering av møter og samarbeid mellom involverte aktører
- oppfølging av idrettslagene

Uten faglig sterk forankring og oppfølging kan tilbudene vi oppretter virke mot sin hensikt. Vi har derfor knyttet til oss treningsfaglig kompetanse, som også bistår med teoretisk forankring og rapportering. Vi er stolte over det tette samarbeidet med treningsveileder Lis Pedersen Strøm.

### Deltakende idrettslag og aktivitet

Totalt tre idrettslag deltok i Aktive Lokalsamfunn Pluss i 2025. Samlet har idrettslagene etablert og gjennomført ukentlige styrketreningstilbud for eldre, både som nye tiltak og videreføring av eksisterende tilbud. Kort oppsummert:

#### Asker Skiklubb | Asker

- Etablert nytt tilbud («Damegruppa»)
- 51 deltakere totalt, 20–25 faste
- Flere nye medlemskap som følge av tilbudet

#### Sætre IF Graabein | Filtvet

- Videreført kommunal aktivitet ved Hurum bo- og omsorgssenter
- 15-20 faste deltagere

#### Sætre IF Graabein | Sætre

- To ukentlige styrketreningstilbud
- Rundt 20 deltakere
- Etablert i Sætrehallen

#### Asker Judoklubb | Holmen

- Ett ukentlig tilbud etablert høsten 2025
- 6–8 faste deltakere
- Fallforebyggende teknikktraining og styrke

Totalt har prosjektet nådd nærmere 150 eldre deltakere. Den stabile deltagelsen ligger på ca 100 deltagere/uke. Tilbudene gjennomføres som faste, lokalt forankrede aktiviteter i idrettslagenes regi.



### Fra prosjekt til varig aktivitet i idrettslagene

En sentral målsetting for Aktive Lokalsamfunn Pluss har vært å utvikle tilbud som kan videreføres etter prosjektperioden. Alle idrettslagene har i løpet av 2025 gått over til drift i egen regi, med innføring av moderat deltakeravgift uten at det har vært reduksjon i oppmøte. Dette har bidratt til å gjøre tilbudene sterkere og uavhengige av midlertidige prosjektmidler.

Prosjektet har styrket idrettslagenes rolle som nærmiljøaktører for eldre, og vist hvordan idrettens arenaer kan brukes til forebyggende og helsefremmende aktivitet i samarbeid med kommunen.

### Samarbeidsmodell og videre utvikling

Samarbeidskjeden mellom kommune, idrettsråd og idrettslag har gjort det mulig å etablere nye tilbud raskt, mobilisere frivillige ressurser og sikre kvalitet i gjennomføringen. Prosjektet har gitt Asker idrettsråd verdifull erfaring i rollen som koordinator for folkehelse tiltak i idretten, og peker på et tydelig potensial for videre utbredelse av lignende tilbud i flere idrettslag og lokalsamfunn i kommunen.

I 2024 engasjerte Asker idrettsråd en student for å kartlegge aktivitet i idrettslagene for voksne og godt voksne medlemmer. Denne kunnskapen har vi dessverre ikke fått systematisert i løpet av 2025.

### Generasjonslekene

To av våre idrettslag arrangerte Generasjonslekene i 2025. Dette er et arrangement med aktiviteter som bidrar til mangfold og inkludering på tvers av generasjoner. Det er senteret for et aldersvennlig Norge som legger til rette for modellen.

Huringen IF arrangerte Generasjonslekene på Huringen stadion på Klokkarstua og Asker skiklubb arrangerte på Føyka i Asker sentrum i samarbeid med Asker Frivilligsentral.

*Bilde: Generasjonslekene er populære i nærområdet og viktige arrangement for alle aldre. Vi er stolte over idrettslagene som har tatt ansvaret. (Foto: Røyken og Hurums Avis)*

### Til uhyetidelig kamp på tvers av generasjoner



PÅ TVERS AV ALDER: Det er klart for ny runde med Generasjonsleker på Hovenga, Huringens stadion på Klokkarstua lørdag. Foto: Edgar Deht (arkiv)

Av Beste Ellings

Oppdatert: 30.08.24 12:06  
Publisert: 30.08.24 11:13

Kopier

Artikkelen er over 1 år gammel

Lørdag er det klart for ny runde med Generasjonsleker på Klokkarstua. Arenaen er Huringens idrettsanlegg på Hovenga.

## Presentasjon for eldrerådet og utvalg for velferd

Asker idrettsråd hadde gleden av å ha dialog med eldrerådet og utvalg for velferd høsten 2025. Både Eldrerådet og utvalget er, i likhet med Asker idrettsråd, opptatt av viktigheten av en fysisk aktiv seniorbefolkning og støtter arbeidet med å styrke idrettslagenes som arenaer for både felleskap og trening for godt voksne.

Idrettsrådet var opptatt av å synliggjøre både de økonomiske gevinstene og de menneskelige gevinstene av at flere inaktive eldre i løpet av året er blitt mer aktive. Møtene har i stor grad bidratt til å forankre viktigheten av prosjektet og dets økonomiske støtte gjennom Handlingsprogrammet.

*Illustrasjon: Gjennom tilskudd fra kommunen bistår idrettsrådet idrettslagene med å opprette styrketreningstilbud, med mål om at de raskt blir ordinære treningstilbud for målgruppen.*

### ASKERIDRETTENS SAMFUNNSBIDRAG

(ordinær aktivitet for seniorer)



20

FORSKJELLIGE  
AKTIVITETER for  
målgruppen ukentlig

100vis

AV SENIORER I AKTIVITET

MANGE

INKLUDERENDE  
MØTEPlassER PÅ DAGTID



FRIVILLIGHET  
MEDLEMSKAP

### #Samarbeid-for-å-nå-målene

**Aktive** Pluss  
LOKALSAMFUNN

3-5

IDRETTSLAG



FILTVEDT  
SÆTRE  
ASKER  
HOLMEN

160

DELTAGERE



BASIS  
BALANCE • SKIKKHEIT • STYKKE

100vis

AV KAFFEKOPPER



STIMULERINGSMIDLER  
SAMFINANSIERING  
OVERGANGSLØSNING

“Jeg gleder meg til hver uke – både til treningen og kaffekoppen”

**Aktive** Pluss  
LOKALSAMFUNN

## 7 IDRETTSDESTINASJON | ARRANGEMENTER

### 7.1 ASKER SOM IDRETTSDESTINASJON

Et av Asker idrettsråds tre strategiske satsingsområder er å bidra til å utvikle Asker som idrettsdestinasjon. I denne sammenheng har idrettsrådet de tre siste årene deltatt i ressursgruppe for handlingsplan for reiselivs og opplevelsesnæring i Asker. De tre produktkonseptene man besluttet å følge er a) «Skattekisten» b) «To fjorder – en kyst» og c) «Bærekraftige arrangementer».

Idrettsrådet har vektlagt utvikling av Vardåsen som helårsanlegg, å løfte Velodromen og Risenga idrettspark som reisemål og bruke vann- og isidrettene våre inne og ute som trekkplaster.

Idrettsrådet har ikke hatt kapasitet til å arbeide strukturert med arrangementsstrategi og avventer kommunens arbeidsgruppe, som har vært på hold i 2025.

### 7.2 IDRETTSSAFARI – 50 år i samarbeid med kommunen

Asker idrettsråd har også i 2025 arrangert idrettssafari. Gjennomføringen settes stor pris på, spesielt fra våre folkevalgte som får anledning til å sette seg inn i idrettslagenes ulike satsinger, bidrag, bekymringer og ikke minst entusiasme. Her møter de folk de ellers ikke møter og vi opplever at det er stor etterspørsel og behov for slike møteplasser.

Idrettssafarien ble i år for første gang gjennomført som et samarbeid mellom idrettsrådet og avdeling idrett og friluftsliv. Vi inviterte idrettslag, kommunal administrasjon og folkevalgte til tre ulike destinasjoner for å se på dagsaktuelle saker der aktiviteten faktisk foregår. Vi er stolte over det fylldige programmet, som fikk svært god mottagelse deltagerne.

Områdene som fikk besøk var nordlige deler av Asker med Holmen-området, Vardåsen/Borgen-området og Dikemark. Vi møtte også her flust med hjertevarme ildsjeler, entusiaster og Petter Smart'er fra 11 ulike idrettslag og driftere av kommunale anlegg.

**BLI MED PÅ IDRETTSSAFARI**  
på Holmen, i Vardåsen og på Dikemark  
**torsdag 4. sept. kl. 16-21**  
med befarung i Holmen idrettspark kl. 14:30-16:00

Vi besøker idrettslag og idrettsanlegg, prater med folk i lokalsamfunnet og kommunen med "skoa på" og ser på muligheter og utfordringer!

Oppmøte i Holmen idrettspark kl. 16:00 (14:30)

Asker idrettsråd  
Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

Asker kommune

**Aktive**  
LOKALSAMFUNN

Meld deg på her:

**PROGRAM IDRETTSSAFARI**  
torsdag 4. september kl. (14:30\*) 16-21

Asker idrettsråd  
Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

Asker kommune

<b>Kl. 16:00</b> Møt idrettslag og kommunen i Holmen idrettspark	<b>Kl. 18:00</b> Møt idrettslag og kommunen i Vardåsen med stopp Drengsrud idrettspark	<b>Kl. 19:30</b> Møt idrettslag og kommunen på Dikemark
<b>Du møter</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holmen IF</li><li>• Asker turnforening</li><li>• Asker og Bærum kickboxingklubb</li><li>• Asker judoklubb</li><li>• Nesøya IL</li></ul>	<b>Du møter</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Driftere av Vardåsen</li><li>• BUÅ Asker</li><li>• Asker skiklubb alpint, telemark og snowboard</li><li>• Asker Cykleklubb</li></ul>	<b>Du møter</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dikemark IF</li><li>• Engelsrud vel</li><li>• Asker Helseidrettslag</li><li>• Asker Modelklubb</li><li>• Dikemark Rideklubb</li></ul>
Tema: Anleggsutvikling   Alle med   Åpne møteplasser gjennom idretten   Aktiv aldring	Tema: Idrett og aktivitet i Vardåsen   BUÅ Asker   Inkludering av barn og unge   nasjonalt treningsanlegg fotball	Tema: Sammen om anleggsutvikling   Aktive Lokalsamfunn   Idrett for alle

\*Kl. 14:30-16:00 kan du bli med på befarung i Holmen idrettspark. Vi inviterer til omvisning i noen av anleggene (Fjellhallen, hockeyhallen, basishallen, tennisballen og klatresenteret) tillegg til det store uteområdet med fotballbaner, trimtrapp og inngang til Grønliå. Meld fra i påmeldingen om du vil delta.

**Aktive**  
LOKALSAMFUNN  
IDRETTSS- OG AKTIVITETSGLEDE FOR ALLE

**Solidaritetsfondet**

Påmelding

En artikkel fra Asker idrettsråds nettside i etterkant av Idrettssafarien gjengir de gode møtene:

# I møte med ildsjelene

Av Gry Elisabeth Garlie • 10. sep 2025

**Askeridrettens visjon om idretts- og aktivitetsglede og Asker kommunes motto om å skape et nærere, mer aktivt og bærekraftig samfunn sto sterkt under høstens Idrettssafari. Med representasjon fra seks politiske partier, administrativt lederskap i kommunen og idrettsrådet fikk ni idrettslag i og rundt Holmen, Vardåsen og Dikemark presentere seg og sine utfordringer, fremtidsplaner og realiserte drømmer direkte til de som sitter med beslutningene.**

I tett samarbeid med Asker kommune samlet Asker idrettsråd politiske, administrative og frivillige krefter til høstens Idrettssafari – som er en rundreise til idrettsvenner i utvalgte områder. Denne gangen samlet vi Idrettssafarieren rundt idrettsanleggene på Holmen, Vardåsen og Dikemark.

Vi er stolte over at sentrale politikere fra både formannskapet, utvalg for medborgerskap og rådet for personer med nedsatt funksjonsevne samt direktør for medborgerskap tok seg tid til Idrettssafarieren midt i innspurten i en hektisk valgkamp. En stor takk til Eva Høili (Krf), Bente Stein Mathisen (H), Alf Andreassen, (FrP), Elisabeth Sommerfelt (R), Per Sletaune (H), Oddvar Igland (SP), Heidi Merete Johansen (H), May Britt Myklebust (AP) og Christer B. Gulbrandsen.

Dagen startet med en befaring i Holmen idrettspark der deltakerne fikk besøke flere av anleggene og idrettslagene, inkludert et besøk inn i Fjellhallen (som også fungerer som tilfluktsrom for 5 500 personer), hockeyhallen, tennishallen, og klatresenteret. Deltagerne fikk også oppleve de store uteområdene med gressbaner, kunstgressbaner, tennisbaner, trimtrapp og grøntområder. Omvisningen ga et tydelig bilde av både muligheter og behov for videre utvikling i området.



Etter dette bevegde samlingen seg til Holmen IF sitt klubblokale for en matbit og viktige statusoppdateringer fra Holmen IF, Nesøya IL, Asker Turnforening, Asker Svømmeklubb og Asker Judoklubb. Temaer som behov for møteplasser for barn og unge i Holmen idrettspark, anleggsutvikling, økte forskjeller og treningstilpasning var blant temaene som ble presentert og diskutert.

## Holmen idrettspark

Dagen startet med en befaring i Holmen idrettspark der deltakerne fikk besøke flere av anleggene og idrettslagene, inkludert et besøk inn i Fjellhallen (som også fungerer som tilfluktsrom for 5 500 personer), hockeyhallen, tennishallen, og klatresenteret. Deltagerne fikk også oppleve de store uteområdene med gressbaner, kunstgressbaner, tennisbaner, trimtrapp og grøntområder. Omvisningen ga et tydelig bilde av både muligheter og behov for videre utvikling i området.

Etter dette bevegde samlingen seg til Holmen IF sitt klubblokale for en matbit og viktige statusoppdateringer fra Holmen IF, Asker kommune, Nesøya IL, Asker Turnforening, Asker Svømmeklubb og Asker Judoklubb. Temaer som behov for møteplasser for barn og unge i Holmen idrettspark, anleggsutvikling, økte forskjeller og treningstilpasning var blant temaene som ble presentert og diskutert.

En kort oppsummering fra idrettslagene:

### Holmen IF:

Fleridrettslaget har et stort behov for et samlingssted for barn, unge og tillitsvalgte og har jobbet for et felles grendehus for barn og unge i området i over ti år.

### Asker turnforening:

Klubben har stort behov for flere aktivitetsflater til en av Askers største idretter. Eksempel på mulig samarbeidsprosjekt mellom mange klubber ble presentert.

### Asker svømmeklubb:

Svømming er en populær idrett og klubben er opptatt av at alle skal gis mulighet for å delta. Samarbeid med idrettsrådet og aktivitetsguiden er avgjørende for å finne gode løsninger for flest mulig.

### Nesøya IL:

Økonomi skal ikke være en barriere for å delta og klubben jobber aktivt med dette blant annet sammen med Nesøya skole. For å jobbe helhetlig samarbeider også skolen og idrettslaget om verdikampanjer for barna.

### Asker judoklubb:

Judo handler om å utvikle et helt menneske gjennom etiske prinsipper. Klubben jobber målrettet for å sikre at også barn med ulike atferdsforstyrrelser behandles likeverdig gjennom idrettsaktivitet.

### Vardåsen

Etter Holmen ventet en busstur som tok deltagerne videre til Vardåsen der BUA Asker, Asker Skiklubb, Asker Cykleklubb og drifterne av anlegget ventet oss. I Vardåsen ble vi presentert et situasjonsbilde av og visjon for ikke bare alpinbakken, men også hvordan man sammen har klart å skape et inkluderende idrettsanlegg gjennom godt samarbeid mellom kommunen og idretten. Hvert eneste år får mange barn og unge gratis heiskort og gratis utleie av utstyr gjennom BUA i Asker, samtidig som de blir opplært av skiklubben og passet på av de ansvarlige for anlegget. Målet for fremtiden er et helårstilbud i bakken der også syklistene i Asker Cykleklubb og andre kan få feste seg på heisen og kjøre ned åsen eller på stier innover i marka.

En kort oppsummering fra idrettslagene:

### Asker skiklubb alpint:

Klubben har utøvere på alle nivåer og er stolte av anlegget i Vardåsen. De samarbeider tett med BUA for å sikre mulighet for alle å delta. Skiskolen for de yngste kunne med fordel vært mer isolert for større trygghet for barna. Halv pris på heiskort er avgjørende for å holde kostnader nede.

### Asker skiklubb snowboard og freestyle:

Aktiviteten for barn og unge oppleves som veldig givende for de frivillige. Samarbeidet mellom grenene og driften er upåklagelig. Det er ønskelig å fylle på masse i bakken for det største hoppet istedet for å produsere store mengder snø.

### Asker Cykleklubb:

Vardåsen er et supplement for sykleklubben og brukes både til organisert og egenorganisert aktivitet. Det ligger et stort potensial i å utvikle Vardåsen til et helårsanlegg med sykkelheis.

### Dikemark:

Siste stopp på høstens idrettssafari var Dikemark IF sitt nye flerbrukshus som ble åpnet med brask og bram for få uker siden. Her fikk politikerne og administrasjonen en omvisning rundt om i det nye samfunnshuset etterfulgt av en introduksjon til arbeidet idrettslaget har gjort for å skape et samlingspunkt for hele sitt lokalsamfunn. Et annet av dagens høydepunkter var presentasjonen av samarbeidet mellom Asker Modellklubb og Solberg skole gjennom Aktive Lokalsamfunn. Partnerskapet frembringer ikke bare morsomme aktiviteter for barna på skolen gjennom bygging og føring av modellfly, men forårsaker også viktige menneskemøter på tvers av generasjoner.

En kort oppsummering fra idrettslagene:

### Dikemark IF:

Klubben har nedlagt tusenvis av dugnadstimer for å skape et samlingssted for barn og unge på Dikemark. Det ligger mye stolthet i veggene samtidig som klubben vil bidra til at denne formen for dugnad må møtes bedre fra plan og bygg i kommunen.

### Asker Modellklubb:

Det skjer magi mellom klubben og elever på Solberg skole i følge ildsjelene i klubben. Samarbeidsmodellen Aktive Lokalsamfunn gir rørende utslag for både elever og instruktører der elevene bygger modellfly, skaper kunst i klubblokalet og bygger relasjoner på tvers av generasjoner.

## 5.2 ASKER IDRETTSRÅD 50 ÅR | FORTID, NÅTID OG FREMTID

Asker idrettsråd arrangerte en åpen aktivitetsdag på Asker kulturhus hvor alle innbyggere i Asker var inviterte til å delta for å feire 50 års jubileum. Dagen var gratis, åpen og med der idrettslagene som deltok hadde med seg stand og aktiviteter som kunne testes og prøves av publikum.

Idrettsrådets administrasjon, styre og ungdommer fra AktivYNG deltok i rigging og gjennomføringen. Viken idrettskrets ved Turid Williksen, leder av utvalg formedborgerskap Bente Stein Mathisen og ordfører Lene Conradi holdt innlegg.



Bilde: Invitasjon til 50-års jubileum (Foto: Asker idrettsråd)

### Hovedelementer i programmet:

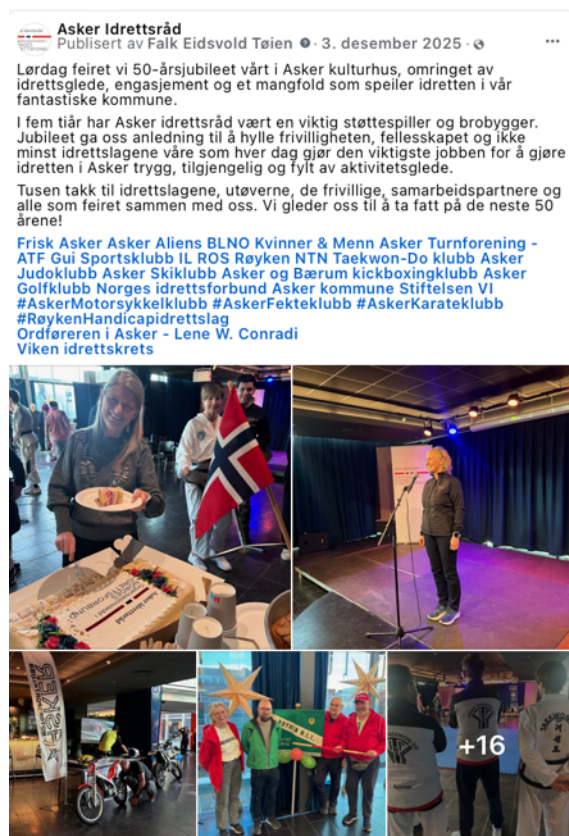
**Fortid:** Asker idrettsråds historie ble gjengitt med foredrag av Jørn Bue Olsen, tidligere styreleder i idrettsrådet. Bue Olsen fortalte med innlevelse og fine episoder om oppstarten til Asker idrettsråd og 50 år med idrettsglede.

Vi hadde også gleden av besøk fra Jacob Conradi, som sang både solo og duett med Jørn Bue Olsen.

**Nåtid:** Vi avviklet en liten idrettsmesse på kulturhuset, der 13 idrettslag fra Asker stilte ut sine aktiviteter og idretter. Publikum kunne teste, prøve og bli inspirert av de ulike idrettene.

**Fremtid:** Idrettsrådet la til rette for en paneldiskusjon med forskjellige perspektiver på Askeridrettens fremtid: Anlegg, barneidrett, toppidretten og sosiale forskjeller.

Vi er stolte over at både ordfører og leder for utvalg medborgerskap bidro til en fantastisk markering.



Bilde: Fra Asker idrettsråds innlegg på Facebook etter arrangementet (Foto: Asker idrettsråd)

### 7.3 ASKER SOM ARRANGØRBYGD

Idrettslagene i Asker spiller en viktig rolle som arrangører av både små og store idrettsarrangementer gjennom hele året. Disse begivenhetene samler deltakere og publikum fra hele landet, og bidrar til å skape liv og aktivitet i lokalsamfunnet.

Gjennom sitt engasjement bidrar idrettslagene til å bygge et positivt omdømme for kommunen. Arrangementene fører til økt tilstrømning av besøkende, om gir ringvirkninger for lokalt næringsliv i form av høyere omsetning og økt aktivitet innen blant annet handel, servering og overnatting.

Eksemplene under er to arrangementer idrettslagene i Asker har gjennomført i 2025. De representerer bredden og muligheten for å operasjonalisere og lede an i utviklingen av fremtidens idrettsarrangementer.

#### Landsstevne i Holmen Svømmehall

Landsstevnet i Holmen Svømmehall ble arrangert fra 7-9.mars og det ble satt ny deltakerrekord med 102 deltakere fra 26 klubber, fra Lillesand i sør til Svalbard i nord.

Arrangementet var planlagt og gjennomført av ungdomsressurser i Asker svømmeklubb.



Foto: Norges Svømmeforbund

#### Asker Open | Asker Turnforening i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Norges første nasjonale parkour-konkurranser ble arrangert i Leikvollhallen i september. Det ble konkurrert i to grener, henholdsvis «Speed», hvor det handler om å komme seg raskest mulig gjennom en hinderløype, og «Freestyle», hvor kreativitet og tekniske ferdigheter sto i fokus.

Arrangementet var en viktig testarena for parkour som egen idrettsgren, der et nasjonalt reglement for begge undergrenene også ble testet ut.



Bilder: Norges Gymnastikk- og turnforbund



---

## 8 BEDRE IDRETTSANLEGG -

---

### 8.1 ANLEGGsutvikling i ASKER | Samarbeid med idrettslagene

Asker idrettsråd jobber målrettet med anleggsutvikling i tett samarbeid med idrettslagene. Dette i henhold til prioriteringslisten som er vedtatt av årsmøtet til Asker idrettsråd. Det vil alltid være idrettslagene som er drivkraften bak det enkelte anlegg og her imponerer ildsjeler med engasjement, evne til å sette seg inn i komplekse regulerings-, lov- og tilskudds-messige forhold.

### 8.2 TO NYE IDRETTSHALLER I SAMARBEID MED AKERSHUS FYLKESKOMMUNE

Askeridretten har fått to nye fullverdige idrettshaller i løpet av året. Dette er svært gledelig og avhjelper idretten i både nord og midt vesentlig med kapasitet. Idrettshallene er planlagt og finansiert i samarbeid mellom Akershus fylkeskommune og Asker kommune. Asker idrettsråd og idrettslagene har blitt involvert både i behovsfasen og i utforming. Hallene er fylt med aktivitet fra første åpningsdag.

Åpningen av begge hallene ble markert med stor feiring – selvsagt med både kake og aktivitet.



Bilder: Asker idrettsråd

### 8.3 HOLMEN GRENDEHUS REALISERES

Idrettsrådets hovedprioriteringer for anleggsutvikling har også i 2025 vært å realisere nytt aktivitetshus på Holmen. Holmen IF har drevet prosessen med klokskap og målrettethet og



fikk ved årsslutt lovnad om kommunalt bidrag på kr. 3 mill. Dette økonomiske bidraget tilsier at idrettslaget har mulighet for å realisere sine planer. Vi gleder oss stort med idrettslaget og hele Holmen idrettspark som vil få en møteplass for små og store.

#### 8.4 ORGANISERT OG EGENORGANISERT AKTIVITET HÅND I HÅND PÅ TOFTE

Idrettens innsats for å skape aktivitetsarenaer for organisert og egenorganisert aktivitet er stadig viktigere. Under sees et par eksempel på idrettslagenes iver for å bygge og drifte anlegg.

Tofte Fremad IF har de siste årene jobbet iherdig med å realisere ikke bare ett, men to aktivitetsanlegg for lokalsamfunnene på Filtvet og Tofte. Idrettslaget har hverken sykkel- eller frisbeegolf grupper, men har i løpet av 2025 ferdigstilt to anlegg til disse aktivitetene.

Idrettslaget legger til rette for fellesskap, aktivitet og folkehelse ikke bare for sine medlemmer, men for hele lokalsamfunnet.

*Bilde: Små og store syklister koser seg med ulik vanskelighetsgrad i den etterlengtede punptrackbanen som ildsjeler i Tofte Fremad IF har brukt tusenvis av dignadstimer for å ferdigstille. Vi er imponert!*



*Bilde: Tofte Fremad har etablert en 18 hulls frisbeegolfbane på Filtvet. Banen er nærmere 3 km lang og et etterlengt aktivitetstilbud.*

## 8.5 UTVIKLING AV DRENGSRUD IDRETTSPARK

### Fotball

#### Vurderer gigantisk fotballanlegg på Drengsrud i Asker – slik kan det bli



Norges Fotballforbund ønsker å bygge et nasjonalt treningsanlegg. Drengsrud i Asker, som denne illustrasjonen er fra, er med i finaleracet. Foto: Snøhetta/Ramka

Av [Tor Bjørnar Holmlund](#) og [André Strømnes](#)

Oppdatert: 08.11.24 07:22  
Publisert: 08.11.24 00:01

[Kopier](#)

Artikkelen er over 1 år gammel

Norges Fotballforbund ønsker å bygge et nasjonalt treningsanlegg for landslagene. Drengsrud i Asker er et brennhett alternativt.

[+](#) For abonnenter

– Vi synes Drengsrud-området i Asker ser veldig spennende ut. Fordelen er også at det området allerede er regulert til idrett, sier Morten Ullnæss i Norges Fotballforbund (NFF). Han er prosjektleder i NFF.

Norsk fotball har lenge ønsket et nasjonalt treningsanlegg på en fast plass i Oslo-området. NFF innser at det innenfor Oslo hadde vært fint, men det er arealknapphet. Alternativene de har sett på ser tidkrevende ut å realisere, om det i det hele tatt er mulig

Derfor ser de utenfor hovedstaden. Nordre Follo, Lillestrøm – og Asker – er nå brennaktuelle områder. NFF har også vært på befaringsplass på Drengsrud i Asker sammen med Asker kommune. De har også fått tegnet inn anlegget i Asker av det anerkjente arkitektbyrået Snøhetta.

– Asker vil i så fall passet veldig bra. Drengsrud er sentrumsnært. Det er nær Oslo, og det er et område i vekst. Landslagene våre trives i Oslo-området og Asker er slik sett perfekt, sier Ullnæss.

ANNONSE

## 8.6 RAMMEVILKÅR FOR UTVIKLING AV IDRETTSANLEGG

Idrettsrådet har videreført arbeidet for å likestille rammevilkår for drift av anlegg i idrettslags regi med kommunale bygg. Dette for å sikre at barn som trener i idrettslagseide anlegg har samme vilkår som de som trener i kommunale bygg.

Vi er takknemlige for de gode ordningene kommunen har bidratt med gjennom årene for å legge til rett for anleggsutvikling i regi av idrettslagene. Forskuttering av spillemidler og kommunal lånegaranti er to viktige premisser.

Idrettsrådets langsiktige strategier for å skape en forutsigbar finansierings- og driftssituasjon for idretten har i 2025 blitt vanskeliggjort av den økonomiske situasjonen kommunen befinner seg i. Vi opplever likevel politisk forståelse for viktigheten av at idretten har gode vilkår. Når kommunen har dårlig økonomi må man se etter nye løsninger.

### 9.1 BÆREKRAFTSENTUSIASME I ASKERIDRETTE

Idrettens visjon er idretts glede for alle. For å nå en slik visjon må vi både jobbe for en inkluderende idrett, en sunn idrett og en grønn idrett. På den måten er vi også med å bidra positivt til de tre dimensjonene i bærekraftig utvikling: sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

Asker idrettsråd har engasjert seg rundt idrettens mulighet for å yte positiv påvirkning i det totale klimaregnskapet. Både styremedlemmer og administrasjonen har gjennomgått kurs i bærekraftig forretningsutvikling gjennom nettverksskylngen No17.

### 9.3 REDUSERT KLIMAFOTAVTRYKK | Samarbeid med Asker kommune

Asker kommune og Askeridrettsråd har siden høsten 2023 samarbeidet om prosjekt med mål om å redusere klimafotavtrykket i Askeridretten. Prosjektet er støttet med Klimasatsmidler fra Miljødirektoratet og har fokusområdene:



- Klimavennlig kosthold og redusert matsvinn
- Ombruk, reparasjon, utlån av utstyr og klær
- Redusert bruk av privatbil

Prosjektet har styringsgruppe med representanter fra kommuneledelse, idrettsforbund og næringsliv samt delt prosjektledelse mellom Asker idrettsråd og Asker kommune. Vi samarbeider med Norges idrettsforbund i praktisk arbeidet med å utarbeide konkrete verktøy som idrettslag og idrettsråd over det ganske land kan ta i bruk.

Prosjektet har, sammen med Gui sportsklubb og Naturvernforbundet, utarbeidet maler for idrettens klesbyttedag.

I 2025 var det flere idrettslag som gjennomførte lignende arrangementer og vi ser en økende trend for ulike klesbyttedager, loppemarkeder, brukmarkeder og utlånsordninger.

### 10.1 ØKONOMISK SITUASJON – ØKT PRESS OG USIKKERHET FOR FRIVILLIG IDRETT

Den økonomiske virkeligheten for idrettslagene i Asker har blitt merkbart strammere de siste årene. Med vedvarende kutt i tilskudd og økte samfunnskostnader er det utfordrende for idrettslagene å søke lavest mulig kostnader for deltagelse. Samfunnet har store forventninger til at idretten skal «ordne opp selv», men det er en grense for hvor mye frivilligheten kan klare. Det koster å drive frivillighet. Det koster å drive aktivitet. Det koster å utvikle møteplasser. Idrettsrådet ser med bekymring på hvordan de frivillige skal klare å opprettholde motivasjon og praktisk gjennomføringsevne til å fortsette å skape idretts- og aktivitetsglede og fellesskap i lokalmiljøet.

Parallelt med kommunale kutt har samfunnet vært preget av generell kostnadsøkning. Økte priser på energi, transport, mat og utstyr har direkte innvirkning på familienes økonomi. Foreldre strekker seg langt for å gi barna sine mulighet til å delta i organisert idrett – men for flere blir terskelen nå for høy. Frivilligheten opplever dermed et økonomisk press både ovenfra og nedenfra: reduserte offentlige midler og økt usikkerhet om fremtidig støtte, samtidig som medlemmene får svekket betalingsevne.

For idrettslagene i Asker betyr dette at den økonomiske bærekraften er under sterkt press. Kuttene rammer ikke bare organisasjonenes evne til å opprettholde dagens aktivitetstilbud – de svekker også fremtidstroen. Det blir stadig vanskeligere å planlegge for investeringer, vedlikehold og langsiktig utvikling når muligheten for kommunal delfinansiering er svekket.

I tillegg til kutt i tilskudd, har økte gebyrer i kommunale anlegg hatt direkte konsekvenser for idrettens hverdag. For barn og unge kan det bety færre treningstimer og høyere deltakeravgifter. For seniorlag har det i enkelte tilfeller ført til redusert eller bortafall av aktivitet. Økte kostnader for å bruke kommunale anlegg svekker fellesskapet og folkehelsen som idretten bygger, og det setter særlig press på lagene og utøverne som allerede opererer med små økonomiske marginer.

Kapittel 10 oppsummerer tilskuddene som idretten mottar fra kommune og stat og som idrettsrådet er involvert i. En av Asker idrettsråds viktigste oppgaver er å legge til rette for bedre rammebetingelser for idrettslagene. Gode og enkle tilskuddsordninger for investeringer, drift og prosjekter er essensielt og har vært det også i 2025, se også kapittel 4 der vi gi innblikk i politiske saker og prosesser gjennom 2025.

### 10.2 HARMONISERING AV KOMMUNALE TILSKUDD | ENDRET SAMHANDLING

#### **Historikk tilskuddsordninger**

Asker kommune har siden 2021 arbidet med ny modell for tilskuddsordninger. Som del av harmoniseringen av tilskuddsordningene samkjører kommunen mye av tilskuddsprosessene mellom alle grupper under medborgerskap som kan søke om tilskudd. Asker idrettsråd har jobbet tett med kommunen om endringene. Mange av endringene har blitt bra for idrettslagene, mens noe av endringene oppleves som mer byråkratisk og mindre fordelaktig for frivilligheten.

Asker idrettsråd (og tidligere Røyken og Hurum idrettsråd) effektuerte tidligere flere kommunale tilskudd på vegne av kommunen, mens det i de senere årene er blitt vesentlig mindre av dette samarbeidet.

Som følge av harmoniseringen er ikke Asker idrettsråd lenger involvert i arbeidet med tildeling av

- tilskudd til drift av private anlegg
- tidligfaseprosjektering
- aktivitetsmidler
- utviklingstilskudd
- leietilskudd
- kommunal drifts- og medlemsstøtte
- tilskudd til idrett for økonomisk vanskeligstilte

Tilskuddene kommunen og idrettsrådet samarbeider om / gir innspill til tildeling/prioritering av er:

- idrettsstipend
- tilskudd til mindre investeringer, anlegg og utstyr
- søknader om spillemidler

Kommunale tilskudd Asker idrettsråd håndterer egenhendig:

- Idrettskontakter
- Solidaritetsfondet
- Tilskudd til idrettslag med paraidrett

I tillegg til søknader gjennom sektoren medborgerskap samarbeider vi også med oppvekst om å gjøre felles tilnærming til prosjekter i regi av skoler og idrettslag innenfor Aktive Lokalsamfunn. Det går løpende koordinering gjennom året i dette arbeidet.

### **Revidering av retningslinjer for kommunale tilskudd**

I løpet av andre halvår 2025 har kommunen invitert idrettsrådet, kulturrådet og frivillighetsutvalget til omfattende medvirkning med formål å revidere retningslinjene for de ulike kommunale tilskuddene.

Idrettsrådet ved arbeidsgruppe bestående av daglig leder og nestleder har gitt løpende innspill på de endringer vi mener er fornuftige både på vegne av frivilligheten generelt og for idrettslagene spesielt. Saken skal behandles politisk første kvartal 2026.

### **Digitale verktøy for tilskudd**

Kommunen abonnerte tidligere på digitalt verktøy som gjorde det mulig for idrettslagene å finne alle tilskudd og legater aktuell for idrett, lek, folkehelse og gode møteplasser. Verktøyet var [www.tilskuddsportalen.no](http://www.tilskuddsportalen.no), og også i 2025 har idrettslagene og idrettsrådet savnet dette verktøyet.

Portalen var i årene kommunen tilbudte abonnementet idrettens viktigste kilde til informasjon om tilskuddsfrister. **Vi har gjennom 2025 gjentatt vårt håp om at kommunen snart kommer opp med løsning tilsvarende tilskuddsportalen.no evt beslutter å gjenoppta abonnementet.** Dette for å styrke kommuneøkonomien ved å gjøre det enkelt å tilføre midler til frivillige organisasjoner i Asker.

## **10.3 IDRETTSGLEDE | TILSKUDD TIL PARAIIDRETT OG IDRETTSKONTAKTER**

Askeridrettens erfaring med tilrettelagt idrettsaktivitet er god. Et viktig element for å kunne drive tilrettelagt aktivitet er imidlertid at det er nok «hender» tilstede i aktiviteten. Tilskudd til idrettskontakter er et direkte resultat av prosjekt IdrettsGlede for alle (2012-2015 gamle Asker idrettsråd) der idrettsrådet henvendte seg til politikerne med et ønske om et tilskudd som kunne bidra til å gjøre det enklere å opprette nye tilbud og «stå i» eksisterende tilrettelagte tilbud. Tilskuddet var de første årene på kr. 200 000. I forbindelse med budsjettkutt i 2020 ble tilskuddet kuttet med 50% til kr. 100 000.

Asker idrettsråd mottar årlig kr. 270 000 til paraidrett til fordeling til idrettslagene etter politisk beslutning om omdisponering av midler til områdeforum fra og med 2024. I tillegg vedtok styret å benytte restmidler fra 2024 à kr. 70 000 fra Viken idrettskrets (Aktive Lokalsamfunn) til formålet.

Asker idrettsråd hadde derfor gleden av å fordele totalt kr. 445 000 til idrettslag med aktivitetstilbud til utøvere med behov for tilrettelegging:

- Kr. 100 000 idrettskontakter 2025 | Asker kommune
- Kr. 270 000 til idrettslag med utøvere med funksjonsnedsettelse | Asker kommune
- Kr. 70 000 Aktive Lokalsamfunn | Viken idrettskrets/Sparebankstiftelsen DNB

Midlene ble fordelt etter kriteriene:

- Antall paraidrettsutøvere i klubbene iht til Idrettsregistreringen per 31.12.2024
  - >21 | kr. 25 000
  - 11-20 | kr. 20 000
  - 6-10 | kr. 10 000
  - 1-5 | kr. 5 000
- Aktivitet med særlig behov for ekstra tilrettelegging (idrettskontakter/Aktive Lokalsamfunn).

IDRETTSLAG	ANTALL UTØVER E	TILSKUD D (IHT ANTALL UTØVERE)	IDRETTSKONTA KT / AKTIVE LOKALSAMFUNN	TOTAL T	KOMMENTAR
ASKER CRICKETKLUBB	2	5,000		5,000	
ASKER FOTBALL	21	25,000	30,000	55,000	Asker United   Gatelaget
ASKER GOLFKLUBB	18	20,000	10,000	30,000	Et slag av gangen   Golf Grønn Glede
ASKER HELSESPORTLAG		10,000		10,000	Generell tilrettelegging
ASKER JUDOKLUBB	39	25,000	10,000	35,000	Personer med neuroforstyrrelser
ASKER KUNSTLØP KLUBB	1	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
ASKER MODELLKLUBB	26	25,000		25,000	Særlig tilrettelegging
ASKER OG BÆRUM KICKBOXINGKLUBB			10,000	10,000	Særlig tilrettelegging
ASKER RIDEKLUBB	2	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
ASKER SEILFORENING	3	5,000	10,000	15,000	Bygger opp tilbud
ASKER SKIKLUBB	13	20,000	20,000	40,000	Salvill   Padling for alle
ASKER SKØYTEKLUBB	4	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
ASKER SVØMMEKLUBB	8	10,000		10,000	Særlig tilrettelegging
ASKER TENNISKLUBB			10,000	10,000	Særlig tilrettelegging
ASKER TREKKHUNDKLUBB	2	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
FRISK ASKER			10,000	10,000	Superlaget
GUI SPORTSKLUBB	36	25,000	20,000	45,000	Friidrett   Dans   Boccia
HOLMEN HOCKEY	16	20,000		20,000	
KJEKSTAD GOLFKLUBB		10,000		10,000	Et slag av gangen
RØYKEN HANDICAP IL	11	20,000	30,000	50,000	Grunnstøtte   Boccia
R&H MODELLFLYKLUBB	1	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
RØYKEN O-LAG	1	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
RØYKEN TAEKWON- DO KLUBB	1	5,000	10,000	15,000	Særlig tilrettelegging
SLEMMESTAD&OMEGN TURNFORENING	4	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
SPUVI	2	5,000		5,000	Særlig tilrettelegging
SÆTRE IF GRAABEIN		5,000	5,000	10,000	Multisport
<b>TOTALT</b>	<b>211</b>	<b>270,000</b>	<b>175,000</b>	<b>445,000</b>	

Asker idrettsråd takket hver enkelt klubb og ildsjel for det uvurderlige arbeidet som gjøres for å bidra til at alle kan delta i Askeridretten!

#### 10.4 TILSKUDD TIL MINDRE INVESTERINGER, ANLEGG OG UTSTYR

Asker idrettsråd er opptatt av å fremme mulighet for utvikling av mindre idrettsanlegg, som hver for seg og sammen skaper svært mye aktivitet for relativt små tilskudd. Idrettsrådet fikk i 2018 politikernes aksept på at et slikt tilskudd er viktig drivkraft for mer aktivitet i Asker samfunnet. Siden 2018 har idrettslagene utviklet anlegg for organisert og egenorganisert idrett og aktivitet i stor skala for midlene tildelt.

Idrettsrådet var fra opprinnelsen av tilskuddet og frem til 2024 i sin helhet ansvarlig for utlysning, rådgivning, søknadsbehandling og begrunnelse for tildeling/avslag. Kommunen har siden 2024 overtatt de praktiske oppgavene rundt tilskuddet, mens idrettsrådet har vurdert søknader og innstilt på tildeling.

Idrettsrådet mottar årlig søknader for langt større beløp enn tilskuddets størrelse og har arbeidet politisk for økt tilskudd med mål om et mer fysisk aktivt Asker. I 2024 ønsket administrasjonen at tilskuddet skulle åpnes for andre aktører og at totalt tilskudd skulle fordeles på alle søkere. Asker idrettsråd jobbet hardt for politisk forståelse for både opprinnelse for tilskuddet, behovet i idrettslagene og ikke minst den samfunnsmessige nytten av at idrettslagene bygger opp mindre anlegg – til beste for organisert og egenorganisert idrett. Nytt regelsett tilsa at minimum kr. 1 500 000 av totalt tilskudd til enhver tid skulle fordeles til idrettsformål.

På grunn av kutt i tilskudd fra og med 2024 besluttet idrettsrådet å prioritere drift og anlegg fremfor aktivitet. Av denne årsak var det kun ca kr. 400 000 tilgjengelig i rammen til å dekke tilskudd til mindre investeringer, anlegg og utstyr til idrettslagene i 2025.

Oversikten under viser tildelingen for 2025 sammen med tildelingene de foregående årene.

År	Idrettslag	Prosjekt	Kr.	Org.	Egen-org.
<b>Totalt 2018-2025</b>			<b>10 701 116</b>	<b>107</b>	<b>66</b>
<b>2025</b>	IF Frisk Asker	3 mot 3 fotballbane	45 000	x	
	Kjekstad Golfklubb	Treningsutstyr	25 000	x	
	Asker & Bærum kickboxingklubb	Utstyr for tilrettelagt aktivitet	65 000	x	
	Holmen IF	Mindre utbedringer på anlegg	25 000	x	
	Tofte Fremad IF	Discgolfbane ved Fremadbanen	97 859		x
	Hurum Rideklubb	Tidtakingsystem	50 000	x	
	Holmen tennisklubb	Ballmaskin	30 000	x	
	Huringen IF	Aktivitetsskap	35 000	x	x
	Asker Badmintonklubb	Kastemaskin / feeder	30 000	x	
	<b>TOTALT</b>		<b>402 859</b>	<b>9</b>	<b>2</b>
<b>2024</b>	Asker Badmintonklubb	Strengemaskin for lengre levetid på racketer	25 000	X	
	Asker Golfklubb	Hjertestarter	93 500	X	X
	Asker skiklubb	Nye rails i Vardåsen	100 000	X	X
		Føyka	18 150	X	X

		Oppgradering standplass Solli	30 000	X	
	Asker skøyteklubb	Klubbhus	75 000	X	
	Asker Taekwon Do klubb	Elektronisk utstyr til mesterskap	35 000	X	
	Asker tennisklubb	Oppgradering av tak	25 000	X	
	Bødalen IF	Robotgressklipper	95 725	X	X
	Dikemark Rideklubb	Brannvarslingsanlegg	150 000	X	
	Gui Sportsklubb	Oppblåsbare håndballmål	45 000	X	X
		Oppgradering Bringebærstien	30 000		X
		Anlegg i klassen – Aktive Lokalsamfunn	120 000	X	X
	Holmen Hockey	Innebandymål	4 000	X	
	Holmen IF	Fotballmål	86 500	X	X
	Holmen Tropp og Turn	Landingmatt	61 500	X	
	Huringen IF	Oppslagstavle	20 000	X	X
	Hurum O-lag	Lokalkart Holmsbu	7 000	X	X
	Hvalstad IL	Fotballmål	35 000	X	X
	Hyggen IF	Baneløsning 3er fotball	20 000	X	X
	IL ROS	Carpet Bowl	32 125	X	X
		Orgeltramp, Spikkestad skistadion	25 000	X	X
	Konglungen rideklubb	Ridebaneharv	40 000	X	X
	Røyken O-lag	Arrangementsutstyr	24 000	X	
	Røyken seilforening	Oppvaskmaskin klubbhus	25 000	X	
	Slemmestad Brettklubb	Fresstyle og job treningsutstyr	20 000	X	X
	Slemmestad IF	Fotballmål	45 000	X	X
	Slemmestad og omegn turn	Turnutstyr til gymsal	200 000	X	
	Sætre IF Graabein	Vei/trapp til utkikkspost Skytebanen	37 500	X	X
	<b>TOTALT</b>		<b>1 430 000</b>	<b>28</b>	<b>18</b>
<b>2023</b>	Røyken Handicapidrettslag	Bocciaballer	15 000	X	
	Asker Svømmeklubb	Tavle til Holmen svømmehall	200 000	X	
	IL ROS	Oppgradering lysløype Spikkestad	75 000	X	X
		Innbytterbenker fotball - Spikkestad	60 000	X	
	Sætre IF Graabein	Opparbeidelse adkomst gapahuk	60 000	X	X
	Frisk Asker AIL	Oppgradere sekretariatet i Askerhallen (hockey)	80 000	X	
		Utvikling av esport i (Vettr)	200 000	X	X
	Konglungen Rideklubb	ATV til driftsoppgaver i klubben	120 000	X	X
	Asker skiklubb	Mobilt orgeltramp Føyka /skoler	52 000	X	X
		Tidligfaseprosjektering – utvidelse av friidrettsbanen Føyka	24 000	X	X
		Utvikling av nærmiljø- og skolekart	50 000	X	X
		Etablering av Stoplejakten i Asker sentrum	48 000	X	X
	Holmen Hockey	Para/kjelkehockeygruppe	144 000	X	X
	Holmen Tropp og Turn	Trampoliner til Holmen Basishall	60 000	X	
	Dikemark IF	Batteridrevne høytalere til turskøytebanen	10 000	X	X
	Hyggen IF	Gymbenker ved Hyggen skole	30 000	X	X
	Asker tennisklubb	Kodelås til tennishallen	80 000	X	
	<b>TOTALT</b>		<b>1 368 000</b>	<b>17</b>	<b>11</b>
<b>2022</b>	Dikemark Rideklubb	Rehabilitering av ridebunn på innendørsbane	195 750	X	
	Gui Sportsklubb	Utvidelse av frisbeegolfbane til 18 hull, samt nye utkastområder	100 000		X

	Gui Sportsklubb	Merking av fotball- og friidrettsbane	75 000	X	X
	Idrettslaget ROS	Utvikling av 18-hulls frisbeegolfbane	150 000	X	X
	Idrettslaget ROS	Anleggsutstyr til nyetablert innebandygruppe	10 000	X	
	Idrettslaget ROS	LED armatur i lysløype	50 000	X	X
	Idrettslaget ROS	Bytte sikringsskap Røykenbanen/klubbhus	15 000	X	X
	Asker skøyteklubb	Utvikling av Bjerkås inlinebane	50 000	X	X
	Røyken Taekwon Do Klubb	Utstyr for å måle hurtighet og styrke	30 000	X	
	Tofte Fremad IF	3x3 fotballbane	139 250	X	
	Asker Trekkhundklubb	Oppussing av klubbhus	190 000	X	X
	Asker skiklubb	Digitalt tidtagersystem Solli skistadion	23 000	X	
	Asker skiklubb	Digitalt veggur Solli skistadion	35 000	X	
	SPUVI	Utvidelse treningsfasiliteter styrke	200 000	X	
	Røyken Seilforening	Drenering for å ivareta klubbens område	40 000	X	X
	Holmen Tennisklubb	Oppgradering skade-forebyggings-/styrkerom	197 000	X	
	<b>TOTALT</b>		<b>1 500 000</b>	<b>15</b>	<b>8</b>
<b>2021</b>	Asker skiklubb	Lys i rullerløype på Føyka	95 025	X	X
	Asker skiklubb	Oppgradering av skiveanlegg på Solli skianlegg til webløsning	200 000	X	
	Asker skiklubb	Lys i treningstrapp på Føyka	15 000	X	X
	Asker skiklubb	Frisbeegolfbane på Føyka og i Askerparken	120 000	X	X
	Bødalen IF	Massehåndtering ved rehabilitering av lysløype på Torvbråten.	112 000	X	X
	Gui Sportsklubb	Hengekøypark som del av aktivitetspark på Blåfjell	75 000		X
	IL ROS	Oppgradering av styrkerom i ROS Arena	198 232	X	X
	IL ROS	Innkjøp av boksering	197 000	X	
	IL ROS	Oppgradering av Furumorunden – til bruk for sykkel, gange og ski	50 000	X	X
	IL ROS	Innkjøp av tre 3'er baner fotball	88 000	X	X
	Sætre IF Graabein	Innkjøp av utstyr for etablering av E-sport tilbud i regi av klubben	200 000	X	X
	Hurum Rideklubb	Bygging av to dommerboder. Utgifter til materialer	50 000	X	
	Asker skiklubb	Tillegg til lyssetting til treningstrapp på Føyka.	50 000	X	X
	Røyken Seilforening	Utbedring av ankomst til anlegget	20 000	X	X
	Røyken Sportsdykkerklubb	Anlegge flere kunstige rev som del av sitt anlegg	30 000	X	X
	<b>TOTALT</b>		<b>1 500 257</b>	<b>14</b>	<b>12</b>
<b>2020</b>	Huringen IF	Oppgradering skiløyper Huringen stadion	600 000	X	X
	IL ROS	Utvidelse ROS Arena og stadium	400 000	X	
	Asker skøyteklubb	Forstudie Folkehallen	500 000	X	X
	<b>TOTALT</b>		<b>1 500 000</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>2019</b>	Nesøya IL	Minitennis - utebord	30 000		X
	Asker skiklubb/Eid	Resultattavle	116 000	X	
	Nordpolen og Asker Cricketklubb	Restbeløp 2 treningsbaner på Risenga	135 000	X	X
	Asker skiklubb	Kartproduksjon orientering	100 000	X	X

		Løperunde Føyka - flislegging	50 000	X	X
	Asker Cykle klubb	Utvikling Heggedal sykkelpark	130 000	X	X
	Heggedal IL	Trimtrapp Transmator'n	90 000		X
	Holmen tennisklubb	Utbedring idrettshall	100 000	X	
	Asker Basketball club/Asker skiklubb	Resultattavle Leikvollhallen	200 000	X	
	Asker Tennisklubb	Ballmaskin	50 000	X	
	Asker Turnforening	Portabel resultattavle til eget bruk og utlån.	90 000	X	
	Asker skiklubb	Tidtagersystem Vardåsen	45 000	X	
	Frisk Asker Hockey	Slipemaskin skøyter til medlemmer og publikum	42 000	X	X
	Asker Skytterlag	Viltmålbane i Olledalen	150 000	X	
	Nesøya IL	Minitennisbaner	25 000	X	X
	Dikemark Rideklubb	Ridebunn innendørs ridebane	117 000	X	
	Asker innebandyklubb	Styrkerom Heggedalshallen	30 000	X	X
	<b>TOTALT</b>		<b>1 500 000</b>	<b>15</b>	<b>9</b>
<b>2018</b>	Asker Svømmeklubb	Tidtagerplater	175 000	X	
	Asker Skiklubb	Lys i rullerulleskiløype	160 000	X	X
	Vollen UL	Rullerulleskiløype	450 000	X	X
	Asker Tennisklubb	Innredning styrkerom	200 000	X	
	Nordpolen og Asker Cricketklubb	2 treningsbaner på Risenga	315 000	X	X
	Asker Cykle klubb	Vardåsen Sykkelpark	200 000	X	X
	<b>TOTALT</b>		<b>1 500 000</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

Statistikk for tilskudd til mindre investeringer, anlegg og utstyr i perioden 2018-2025:

- Totalt 111 prosjekter
- Totalt tilskudd fra Asker kommune kr. 10 701 116
- 95% av prosjektene med verdi for idrettslagene (106 stk)
- 60% av prosjektene med verdi for egenorganisert aktivitet (66 stk)
- 4% av prosjektene med kun verdi for egenorganisert aktivitet (5 stk)
- 55% av prosjektene med verdi for både organisert og egenorganisert aktivitet (61 stk)

## 10.5 LOKALE AKTIVITETSMIDLER FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM

Lokale aktivitetsmidler fra Kulturdepartementet er idrettslagenes grunnfinansiering. Det er føringer fra Kulturdepartementet, sammen med krav og føringer fra Norges Idrettsforbund som er avgjørende for tildelingen og det er årsmøtet til idrettsrådet som beslutter LAM kriteriene.

Som det fremgår av tabellen, var total tildeling for 2025 kr. 11 119 537. I henhold til årsmøtevedtak er 80% av tilskuddet fordelt etter antall medlemskap i det enkelte idrettslag med et grunnbeløp på kr. 5 000 for alle tilskuddsberettigede idrettslag.

17% av totale midler er fordelt til idrettslagene etter årsmøtevedtak knyttet til samarbeid idrett og skole, tilrettelegging for funksjonsnedsatte og andre inkluderingstiltak i henhold til KUDs, NIFs og årsmøtets føringer.

Medlemstall	6-12 år	13-19 år	Sum vekta	Hodestøtte per idrettslag	Aktive Lokal-samfunn	Total fordeling 2025
Amasone Fotballklubb	0	58	116	42 668		42 668
Asker & Bærum kickboxingklubb	126	89	304	111 819		111 819
Asker Badmintonklubb	29	28	85	31 265		31 265
Asker Basketball Club	164	181	526	193 477	90 000	283 477
Asker Cricket Klubb	10	4	18	6 621		6 621
Asker Cykleklubb	69	47	163	59 956		59 956
Asker Fektekklubb	16	11	38	13 977		13 977
Asker Fleridrettslag	25	16	57	20 966		20 966
Asker Fotball	289	92	473	173 982	260 000	433 982
Asker Functional Fitnessklubb	0	0	0	5 000		5 000
Asker Golfklubb	41	327	695	255 640		255 640
Asker Helseportlag	6	11	28	10 299		10 299
Asker Innebandyklubb	61	25	111	40 829		40 829
Asker Judoklubb	74	31	136	50 024		50 024
Asker Karateklubb	90	44	178	65 473		65 473
Asker Kunstløp Klubb	110	58	226	83 129		83 129
Asker Modellklubb	0	0	0	5 000	40 000	45 000
Asker Motorsportklubb	6	11	28	10 299		10 299
Asker og Omegn Rytterforening	2	10	22	8 092		8 092
Asker Rideklubb	6	21	48	17 656		17 656
Asker Seilforening	22	24	70	25 748		25 748
Asker Skiklubb	1 285	865	3 015	1 108 998	260 000	1 368 998
Asker Skyteklubb	2	15	32	11 770		11 770
Asker Skøyteklubb	31	12	55	20 230		20 230
Asker Svømmeklubb	997	146	1 289	474 129		474 129
Asker Taekwon-Do Klubb	90	33	156	57 381		57 381
Asker Tennisklubb	153	123	399	146 763		146 763
Asker Trekkhundklubb	12	23	58	21 334		21 334
Asker Triathlon Klubb	15	10	35	12 874		12 874
Asker Turnforening	985	362	1 709	628 616	90 000	718 616
Billingstad Idrettsforening	219	0	219	80 554		80 554
Borgen Karateklubb	31	2	35	12 874		12 874
Bødalen Idrettsforening	133	38	209	76 876	90 000	166 876
Dikemark Idrettsforening	274	113	500	183 913		183 913
Dikemark Rideklubb	182	131	444	163 315		163 315
Gui Sportsklubb	528	391	1 310	481 853	260 000	741 853
Holmen Hockey	204	86	376	138 303		138 303
Holmen Idrettsforening	741	454	1 649	606 547		606 547
Holmen Klatreklubb	59	64	187	68 784		68 784
Holmen Tennisklubb	98	134	366	134 625		134 625
Holmenparken Idrettslag	88	6	100	36 783		36 783
Holmsbu Idrettsforening	24	4	32	11 770		11 770
Huringen IF	65	61	187	68 784	55 000	123 784
Hurum Krav Maga Klubb	15	5	25	9 196		9 196

Medlemstall	6-12 år	13-19 år	Sum vekta	Hodestøtte per idrettslag	Aktive Lokal-samfunn	Total fordeling 2025
Hurum Orienteringslag	16	16	48	17 656		17 656
Hurum Rideklubb	15	26	67	24 644		24 644
Hurum Seilforening	11	6	23	8 460		8 460
Hurum Sportsskytterklubb	0	0	0	5 000		5 000
Hvalstad Idrettslag	254	48	350	128 739	90 000	218 739
Hyggen Idrettsforening	88	49	186	68 416	75 000	143 416
If Frisk Asker Ail	621	328	1 277	469 715		469 715
Kjekstad Golfklubb	62	303	668	245 708		245 708
Konglungen Rideklubb	8	22	52	19 127		19 127
Nesøya Idrettslag	298	127	552	203 040	90 000	293 040
Nordlys Cricketklubb Asker	6	19	44	16 184		16 184
Nordpolen Cricket Klubb Asker	0	0	0	5 000		5 000
Nærnes Løpeklubb	3	45	93	34 208		34 208
Nærnes og Åros Idrettsforening	119	0	119	43 772		43 772
ROS IL	791	591	1 973	725 723	260 000	985 723
Røyken Cykleklubb	0	0	0	5 000		5 000
Røyken og Hurum Klatreklubb	108	60	228	83 865		83 865
Røyken og Hurum Modellflyklubb	0	0	0	5 000		5 000
Røyken Orienteringslag	30	8	46	16 920		16 920
Røyken Seilforening	0	8	16	5 885	60 000	65 885
Røyken Sportsdykkerklubb	5	12	29	10 667		10 667
Røyken Taekwon-Do Klubb	139	58	255	93 796		93 796
Røykenhopp	11	3	17	6 253		6 253
Slemmestad Brettklubb	55	22	99	36 415		36 415
Slemmestad Idrettsforening	236	152	540	198 627		198 627
Slemmestad og Omegn Turnforening	64	18	100	36 783		36 783
SPUVI	0	104	208	76 508		76 508
Sunyata Aikido Dojo	12	9	30	11 035		11 035
Sætre Idrætsforening Graabein	225	96	417	153 384	90 000	243 384
Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb	0	0	0	5 000		5 000
Tofte Fremad Idrettsforening	125	121	367	134 993	75 000	209 993
Vårsol Velocipedclub	0	0	0	5 000		5 000
Warya Idrettsklubb	119	229	577	212 236		212 236
Asker idrettsråd					333 586	333 586
<b>Sum antall vekta medlemmer</b>	<b>10 798</b>	<b>6 646</b>	<b>24 090</b>	<b>8 900 951</b>	<b>2 218 586</b>	<b>11 119 537</b>

3% er tildelt Asker idrettsråd til driftsrelaterte formål for å sikre større samhandling mellom idrettslagene i Asker. Midlene er avsatt i regnskapet for 2025 til bruk i 2026. Styret ønsker dialog med idrettslagene om hvordan midlene skal benyttes.

Se [Asker idrettsråds nettsider](#) for fullstendige tildelingskriterier.

## 10.6 EKSTRAINNSATS I IDRETTE FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM

For å legge til rette for at flere barn og unge skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter videreførte regjeringen i 2025 bevilgningen «Ekstrainsats i idretten» til norsk idrett. Tilskuddet er en ekstrainsats for å bidra til at barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser.

Asker idrettsråd ble tildelt kr. 837 323 for våren 2025 og kr. 1 215 424 for høsten 2025 – totalt kr. 2 052 747. Midlene skal understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker og å holde foreldrebetalingen og aktiviteter som er kostnadsdrivende nede. Tildelingen går i sin helhet til idrettslagene.

Idrettsrådet har innhentet opplysninger fra kommunen om soner med høyest tetthet av lavinntektsfamilier og benytter grunnlaget til å gjøre tildeling basert på en «trafikklysmode», der rød sone er høyest tetthet lavinntektsfamilier og grønn sone er lavest tetthet.

Idrettslagene er tildelt sone/farge etter hvor de har sitt hovednedslagsfelt.

### Tildeling våren 2025:

EKSTRAINNSATS I IDRETTE - UTBETALT VÅR 2025				
<b>Total tildeling Asker</b>	<b>kr</b>	<b>837 323</b>		
<b>Til fordeling hodestøtte 6-19 år &gt; 15 medl. (60%)</b>	<b>kr</b>	<b>502 394</b>		
Minstesum per klubb 6-19 > 15	kr	3 000		
Total tildeling faststøtte	kr	195 000		
Totalt antall barn i klubbene	kr	17 114		
Kr per barn uten trafikklysmode	kr	28		
Kr. per barn rød sone	kr	18		
Kr. per barn gul sone	kr	25		
Kr. per barn grønn sone	kr	34		
<b>Til fordeling Solidaritetsfondet</b>	<b>kr</b>	<b>334 929</b>		
Totalt antall barn i klubbene	kr	15 299		
Kr. per barn Solidaritetsfondet	kr	21,89		
	<b>Sum</b>	<b>60% hodestøtte</b>	<b>40% Solidaritets- fond</b>	<b>Totalt</b>
<b>Asker idrettsråd (92/98)</b>				
Amasone Fotballklubb*	55	3 650	0	3 650
Asker & Bærum kickboxingklubb	213	5 515	4 664	10 179
Asker Badmintonklubb*	59	4 285	0	4 285
Asker Basketball Club*	341	10 429	7 467	17 895
Asker Cykleklubb	179	6 899	0	6 899
Asker Fekteklubb*	13	3 283	0	3 283
Asker Fleridrettslag	77	4 677	0	4 677
Asker Fotball*	304	9 623	6 657	16 279
Asker Golfklubb*	292	9 361	6 394	15 755
Asker Helsesportlag	28	3 610	0	3 610
Asker Innebandyklubb*	135	5 198	2 956	8 154
Asker Judoklubb*	69	4 124	1 511	5 634
Asker Karateklubb*	141	6 072	3 087	9 159
Asker Kunstløp Klubb Akk*	205	7 466	4 489	11 955
Asker Motorsportklubb*	22	3 358	482	3 840
Asker Rideklubb*	40	3 871	876	4 747
Asker Seilforening*	50	3 590	0	3 590
Asker Skiklubb	2 129	49 380	46 618	95 998
Asker Skyteklubb*	16	3 349	0	3 349
Asker Skøyteklubb*	33	3 719	723	4 441
Asker Svømmeklubb*	1 202	29 185	26 320	55 505
Asker Taekwon-Do Klubb*	141	6 072	3 087	9 159
Asker Tennisklubb*	209	7 553	0	7 553
Asker Trekkhundklubb*	41	3 668	898	4 565
Asker Triathlon Klubb*	32	3 378	0	3 378
Asker Turnforening*	720	18 685	15 765	34 451
Billingsstad Idrettsforening*	163	4 925	0	4 925
Borgen Karateklubb*	18	3 392	0	3 392
Bødalen Idrettsforening	168	5 736	3 679	9 414
Dikemark Idrettsforening	314	8 113	6 876	14 989
Dikemark Rideklubb*	327	8 325	7 160	15 485
Gui Sportsklubb	961	23 935	21 043	44 978
Holmen Hockey*	342	7 039	7 489	14 527
Holmen Idrettsforening	1 029	15 152	22 532	37 683
Holmen Klatreklubb*	119	4 405	0	4 405
Holmen Tennisklubb*	240	5 834	5 255	11 089
Holmen Tropp og Turnforening*	870	10 274	19 050	29 324
Holmenparken Idrettslag*	81	3 957	1 774	5 730
Holmsbu Idrettsforening*	26	3 423	0	3 423
Huringen IF	89	4 939	1 949	6 888
Hurum Krav Maga Klubb*	21	3 248	0	3 248
Hurum Orienteringslag*	28	3 331	613	3 944

	Sum	60% hødestøtte	40% Solidaritets- fond	Totalt
Hurum Rideklubb*	52	3 614	1 139	4 753
Hvalstad Idrettslag	313	6 696	6 854	13 550
Hyggen Idrettsforening	139	5 263	3 044	8 307
If Frisk Asker Ail	819	12 672	17 933	30 605
If Frisk Asker Hockey		3 000	0	3 000
Kjekstad Golfklubb*	245	5 893	5 365	11 258
Konglungen Rideklubb*	44	3 520	0	3 520
Nesøya Idrettslag	490	8 787	10 729	19 516
Nærnes Løpeklubb*	39	3 635	854	4 489
Nærnes og Åros Idrettsforening	133	5 166	2 912	8 078
ROS IL	1 333	32 039	29 188	61 227
Røyken og Hurum Klatreklubb*	128	5 084	0	5 084
Røyken Orienteringslag*	38	3 619	0	3 619
Røyken Seilforening*	15	3 244	328	3 573
Røyken Sportsdykkerklubb*	34	3 554	0	3 554
Røyken Taekwon-Do Klubb*	206	6 355	4 511	10 865
Røykenhopp*	14	3 228	0	3 228
Slemmestad Brettklubb*	37	3 806	0	3 806
Slemmestad Idrettsforening	359	10 821	7 861	18 682
Slemmestad og Omegn Turnforening	154	5 508	3 372	8 880
SPUVI*	98	4 596	0	4 596
Sætre Idrætsforening Graabein	354	8 765	7 751	16 516
Tofte Fremad Idrettsforening	168	6 660	3 679	10 338
Warya Idrettsklubb*	360	10 843	0	10 843
<b>Asker idrettsråd</b>	<b>17 114</b>	<b>502 394</b>	<b>334 929</b>	<b>837 323</b>

## Tildeling høsten 2025:

	Sum medlemmer	60% hode støtte	40% Solidaritetsfond	Totalt
<b>Asker idrettsråd (92/98)</b>				
Amasone Fotballklubb*	58	5 651	0	5 651
Asker & Bærum kickboxingklubb	215	8 952	6 725	15 677
Asker Badmintonklubb*	57	6 910	0	6 910
Asker Basketball Club*	345	16 561	10 792	27 353
Asker Cricketklubb	0	5 000	438	5 438
Asker Cykleklubb	116	6 303	0	6 303
Asker Fekteklubb	27	5 303	0	5 303
Asker Fleridrettslag	41	5 461	0	5 461
Asker Fotball*	381	17 768	11 918	29 686
Asker Golfklubb*	368	9 133	11 511	20 645
Asker Helse sportlag	17	5 570	0	5 570
Asker Innebandyklubb*	86	7 882	2 690	10 572
Asker Judoklubb*	105	6 930	3 285	10 214
Asker Karateklubb*	134	6 505	4 192	10 697
Asker Kunstløp Klubb Akk*	168	6 887	5 255	12 142
Asker Motorsportklubb*	17	5 312	532	5 844
Asker Rideklubb*	27	5 303	845	6 148
Asker Seilforening*	46	5 517	0	5 517
Asker Skiklubb	2 150	77 048	67 254	144 302
Asker Skyteklubb*	17	5 191	0	5 191
Asker Skøyteklubb*	43	5 483	1 345	6 828
Asker Svømmeklubb*	1 143	26 009	35 754	61 763
Asker Taekwon-Do Klubb*	123	7 261	3 848	11 108
Asker Tennisklubb*	276	8 100	0	8 100
Asker Trekkhundklubb*	35	5 393	1 095	6 488
Asker Triathlon Klubb*	25	5 281	0	5 281
Asker Tumforening*	1 347	29 758	42 136	71 894
Billingstad Idrettsforening*	219	7 460	0	7 460
Borgen Karateklubb*	33	6 106	0	6 106
Bødalen Idrettsforening	171	8 143	5 349	13 492
Dikemark Idrettsforening	387	12 113	12 106	24 219
Dikemark Rideklubb*	313	10 753	9 791	20 544
Gui Sportsklubb	919	35 796	28 747	64 543
Holmen Hockey*	290	8 257	9 071	17 329
Holmen Idrettsforening	1 195	18 423	37 381	55 803
Holmen Klatreklubb*	123	6 382	0	6 382
Holmen Tennisklubb*	232	7 606	7 257	14 863
Holmenparken Idrettslag*	94	6 056	2 940	8 996
Holmsbu Idrettsforening*	28	5 938	0	5 938
Huringen IF	126	9 222	3 941	13 164
Hurum Krav Maga Klubb*	20	5 670	0	5 670
Hurum Orienteringslag*	32	6 072	1 001	7 073
Hurum Rideklubb*	41	6 374	1 283	7 656
Hurum Seilforening	17	5 570	0	5 570
Hvalstad Idrettslag	302	8 392	9 447	17 839
Hyggen Idrettsforening	137	7 518	4 285	11 804
If Frisk Asker Ail	949	15 659	29 686	45 345
Kjekstad Golfklubb*	365	11 709	11 418	23 126
Konglungen Rideklubb*	30	5 337	0	5 337
Nesøya Idrettslag	425	9 774	13 294	23 068
Nordlys Cricketklubb	25	5 281	0	5 281
Nærsnes Løpeklubb*	48	5 882	1 501	7 384
Nærsnes og Åros Idrettsforening	119	8 988	3 722	12 710
ROS IL	1 382	51 312	43 230	94 542
Røyken og Hurum Klatreklubb*	168	8 088	0	8 088
Røyken Orienteringslag*	38	5 698	0	5 698
Røyken Seilforening	0	5 000	250	5 250
Røyken Sportsdykkerklubb*	17	5 312	0	5 312
Røyken Taekwon-Do Klubb*	197	11 602	6 162	17 764
Slemmestad Brettklubb*	77	7 580	0	7 580
Slemmestad Idrettsforening	388	18 002	12 137	30 139
Slemmestad og Omegn Tumforening	82	7 748	4 817	12 565
SPUVI*	104	6 912	0	6 912
Sunyata Aikido Dojo	21	5 386	0	5 386
Sætre Idrætsforening Graabein	321	15 757	10 041	25 798
Tofte Fremad Idrettsforening	246	13 244	7 695	20 939
Warya Idrettsklubb*	348	16 662	0	16 662
<b>SUM</b>	<b>17 396</b>	<b>729 254</b>	<b>486 170</b>	<b>1 215 424</b>

## 10.7 SPILLEMIDLER TIL IDRETTSANLEGG 2025 | idrettslagene tar ansvar og risiko

Asker kommune avklarer søknader om spillemidler for år x i år x-1. Asker idrettsråd har således gitt sine innspill til spillemiddelsøknader for 2026 i løpet av desember 2025. Dokumentet idrettsrådet har behandlet var ikke komplett på behandlingstidspunktet.

Søknadsvolum for 2025 er vesentlig lavere enn for 2024 – som igjen var vesentlig lavere enn 2023 – noe som speiler samfunnsøkonomien og idrettslagenes evne til å bære risiko. Totalt var det kun 6 søknader til ordinære anlegg og 1 søknad til nærmiljøanlegg. Totalt søknadsvolum var kr. 24 246 000.

Ved årets fordeling er

- **66% av søknadene for ordinære idrettsanlegg ( 4 av 6 )** fra frivillige lag og foreninger. Volummessig utgjør dette beskjedne 1,6 mill. av total søknad på kr. 24 mill = 6,7%.
- Idrettslagene andel av ikke-kommunale søknader er **75%** (3 av 4)
- **Søknad for nærmiljøanlegg er fra et idrettslag.**

Vi er svært stolte over at idrettslagene er villige til å påta seg ansvar for å planlegge, finansiere, bygge og drifte idrettsanlegg i Asker. Dette er viktige bidrag for å skape aktivitet blant innbyggerne våre.

Vi takker kommunen for god støtte i idrettslagenes arbeid med å søke om spillemidler og for ordningene med forskuttering av spillemidler og kommunal lånegaranti. Uten disse virkemidlene ville ikke idrettslagene hatt mulighet for å bidra til anleggsutvikling og en derigjennom en aktiv befolkning.

Spillemiddelsøknader 2026 fra Asker kommune - i prioritert rekkefølge

Nr.	Ordinære anlegg	Status søknad	Eier/Søker	Søknadsbeløp	Kostnadsoverslag	Anleggsnummer	Første søknadsår	Asker kommune referansenr.	Fylkeskommunens referansenr.
1	Røykenhallen B ( Kr. 4 800 000 i 2025)	Gjentatt	Asker kommune	7 000 000	126 357 459	78418	2025	24/19746	2025/10891
2	Nesbru idrettshall	Fornytt	Asker kommune	15 600 000	128 776 517	83144	2025	24/19815	2025/10890
3	Spikkestad lysløype, rehabilitering	Ny	IL Ros	844 000	1 689 000	13 877	2026		
4	Solli anleggsgarasje	Ny	Skiforeningen	750 000	6 410 362	85 598	2026		
5	Gyrlåsen o-kart	Ny	Røyken o-lag	52 000	156 249	47 299	2026		
6	Grytnes lysløype	Ny	Sætre IF Graabeln				2026		
Sum			Ordinære anlegg	24 246 000	263 389 587				

Nr.	Nærmiljøanlegg	Status	Eier/Søker	Søknadsbeløp	Kostnadsoverslag	Anleggsnummer	Første søknadsår	Asker kommune referansenr.	Fylkeskommunens referansenr.
1	Transformatoren pumtrack	Ny	Slemmestad Bretteklubb				2026		
Sum			Nærmiljøanlegg	#REF!	#REF!				

## 10.8 SOLIDARITETSFONDET

Asker idrettsråd har hatt gleden av å fordele kr. 270 000 til idrettslag som per utgangen av juni 2025 hadde etablert Solidaritetsfond. Midlene er politisk besluttet omfordelt fra områdeforum.

Idrettslagene avgjør selv hvordan de benytter tildelte midler innenfor kriteriene som er gitt. Asker idrettsråd er opptatt av at ordningen er tillitsbasert og at den baseres på lokale forhold i det enkelte idrettslag.





Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

## TIL KLUBBER MED SOLIDARITETSFOND

Asker idrettsråd og idrettslagene har etablert Solidaritetsfond som idrettens verktøy for å motvirke økonomiske barrierer i idretten. Per mars 2025 har hele 44 idrettslag etablert Solidaritetsfond i egen regi. Dette er vi svært stolte av.

Klubbene får midler til eget Solidaritetsfond fra ulike hold. Dere retter dere mot lokalt næringsliv, mot dugnader i klubben, mottar tilskudd fra kommunen/idrettsrådet og ikke minst har vi de siste to årene mottatt ekstratilskudd til idretten fra Kulturdepartementet. Det siste punkter kommer vi snart tilbake til.

Her og nå har vi gleden av å fordele totalt kr. 468 800 til idrettslag med Solidaritetsfond. Tildelingen kommer fra:

- kr. 270 000 fra Asker kommune til Solidaritetsfondet (2025)
- kr. 100 000 fra Asker idrettsråds egenkapital (styrevedtak)
- kr. 98 800 fra Viken idrettskrets til å motvirke økonomiske barrierer

Midlene er fordelt etter antall medlemmer i alderen 6-19 år med tillegg av fast grunnstøtte. Fast tilskudd per klubb med Solidaritetsfond er kr. 3 000 og resterende er fordelt etter hodestøtte. Medlemstall er beregnet ut ifra siste offisielle tall fra Samordnet rapportering (idrettsregistreringen) per 31.12.2023.

Asker idrettsråd vil følge opp tildelingen med en spørreundersøkelse i løpet av kort tid. Dette for å få best mulig underlag for å vurdere effekt av tilskuddet.

**Takk for det uvurderlige arbeidet dere gjør for økonomisk inkludering gjennom Solidaritetsfondet.**

**Dere bidrar til at barn og unge får oppleve et fellesskap de ellers ikke ville fått mulighet for å delta i – hvilket er en uvurderlig del av enhver barndom!**

Med vennlig hilsen

Asker, 21. april 2025  
/Asker idrettsråd

---

## 11 STYRETS ØKONOMISKE BERETNING

---

Økonomien i Asker idrettsråd er god, som det også kommer frem av regnskapet. Omsetningen de siste årene har vært varierende og i 2025 har vi ikke hatt behov for ekstern revisor for søknad om momskompensasjon idet omsetning har vært under 5 millioner.

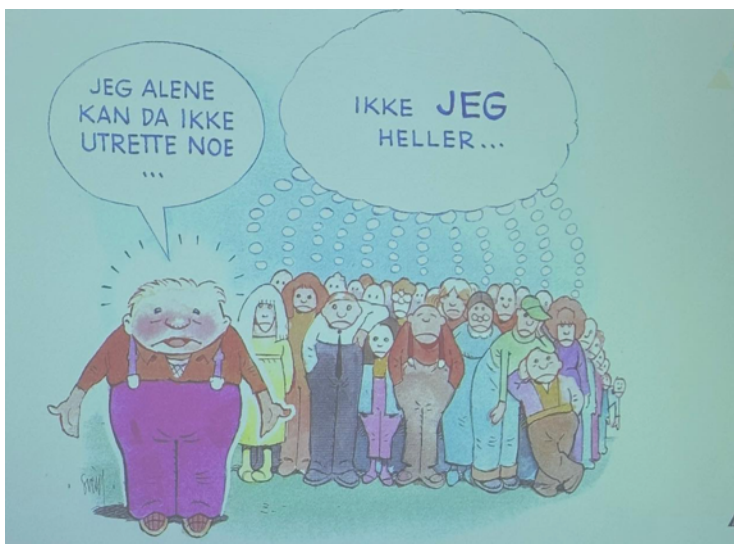
Resultatet avviker positivt fra budsjett, noe som i all hovedsak skyldes periodiseringer i bruk av prosjektmidler, lave administrasjonskostnader på grunn av allokering av relevante driftskostnader til prosjekter og refusjon av lønnsmidler grunnet barselpermisjon.

Daglig leder rapporterer økonomisk situasjon kvartalsvis til styret.

Asker idrettsråd har pr. 31.12.2025 en egenkapital på kr. 2 234 245. Dette er en planlagt nedjustering fra 2024, men lavere enn planlagt i budsjett for 2025. Forutsetningen for fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2025 er satt opp under denne forutsetningen. Se sak 9 for detaljer i årsregnskap m/noter, samt kontrollutvalgets beretning.

## 11 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

Asker idrettsråd er opptatt av samarbeid som metode. Vi ser og erfarer at man kommer smartere og mer effektivt til målet sammen enn ved å stå alene. Dette kan ta mer tid enn man ønsker i enkelte prosesser, men vi erfarer likevel at det lønner seg med utstrakt samarbeid internt mellom idrettslag, mellom sektorer og mellom ulike kompetansefelt.



Vi arbeider for partnerskap, delingsmodeller og spleiselag der vi ser det er hensiktsmessig og ikke bare «nødvendig».

Samarbeid er krevende, og idrettsrådet lærer nye aspekter ved samarbeid i alle nye relasjoner. Vi ser frem til nye og spennende samarbeid også i det kommende året.

### Årets Askerkvinne til daglig leder i Asker idrettsråd

Som følge av utstrakt samarbeid over flere år mellom idrettsrådet og ulike sektorer, et urokkelig engasjement og en tydelig leder ble vår daglig leder, Gry Elisabeth Garlie, tildelt pris som årets Askerkvinne av Asker Høyre. Vi anser dette som en idrettspolitisk honnør og er stolt av at Asker idrettsråd er forbilde for andre kvinner som ønsker å ta lederskap. Vi gjengir omtale fra Røyken og Hurums avis :



Bilder: Utdrag fra Røyken og Hurums avis

Av Bente Elmung

Publisert:  
08.03.25 10:02

Del

I anledning Kvinnedagen 8. mars kårer Asker Høyre sin Årets Askerkvinne. I år er tiende gang en person får denne utnevnelsen på lik linje som Wenche Myhre, Marit Sandberg og Britt Villa for å nevne tre.

#### Vinneren er:

Prisen deles ut av ordfører Lene Conradi på Den glade baker lørdag morgen. Her deltar også Sandra Brufbot, stortingsrepresentant, leder av Høyres Kvinneforum, og tidligere leder av Unge Høyre.

– Vi er glade for og stolte av at Asker-samfunnet har flotte rollemodeller innenfor kultur, idrett, bærekraft og næringsliv. Vi tror at årets vinner, Gry Garlie, er et forbilde for mange kvinner, med sin utrettelige innsats for å gjøre idretten og Asker til et bedre sted. Hun er en inspirerende frontfigur innenfor et område som tradisjonelt har vært preget av menn, sier Nystedt.

Det har vært korttids sykefravær og uttak av foreldrepermisjon i løpet av perioden. Det har ikke vært yrkesskader eller ulykker i Asker idrettsråd. Arbeidsmiljøet anses som godt og er i løpet av året styrket blant annet ved et større kollegium på Idrettens hus. Både styret og administrasjonen ivaretar idrettens regler for kjønnsfordeling.

Asker idrettsråd har sysselsatt 37 personer i 4,6 stillinger i 2025.

Styret er bekymret for administrativ arbeidsbelastning på oppgaver som ikke er direkte knyttet til prosjekter. Kapasiteten er for lav i forhold til behovene til det store antallet idrettslag i sammenslått kommune sammen med idrettens store vilje til å bidra aktivt inn i de store samfunnsflokene relatert til ungt utenforskap og demografi.

*Styret takker hver og en i styret og administrasjonen i Asker idrettsråd og ikke minst hver og en i Askersamfunnet – og det er MANGE – som bruker av sin fritid for å bidra til felleskap, tilhørighet og en aktiv identitet til Askers barn unge, voksne og seniorer!*

*Vi er stolte av arbeidet som gjøres!*

Styrets leder  
Gorm Haugen

Nestleder  
Morten Tronstad

Styremedlem  
Lasse Efskind

Styremedlem  
Bente Svensson

Styremedlem  
Lise Grønscar

Styremedlem  
Laila Kjeldsen

Styremedlem  
Bjørn Erik Gunnerød

Styremedlem  
Anniken P. Elisenberg

1. varamedlem  
Magnus T. Tollofsen

2. varamedlem  
Hild Sveine

Daglig leder  
Gry E. Garlie