


## Sak 10 Behandle forslag til arbeidsprogram

	<b>ÅRSMØTESAK ASKER IDRETTSRÅD</b>					
	Saksnr:	10 - 2026	Dato:	22.04.2026	Av:	Styret AIR
	Tittel:	Behandle forslag til arbeidsprogram for Asker idrettsråd 2026				
	Forslag vedtak:	Arbeidsprogram for Asker idrettsråd 2026 godkjennes				

I henhold til NIFs lovnorm skal årsmøtet drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling i sitt arbeidsprogram. Arbeidsprogrammet for 2026 bygger på Asker idrettsråds vedtatte arbeidsprogram for 2025, erfaringer fra strategiarbeidet i idrettsrådet, og norsk idretts langtidspan Idretten vil! 2023–2027, der idrettens betydning for gode lokalsamfunn, helse, tilhørighet og frivillig innsats understrekes.

I 2026 vil Asker idrettsråd legge særlig vekt på;

1. å involvere idrettslagene bredt i arbeidet med ny langtidspan for Askeridretten,
2. å styrke idrettens rolle som en sentral samfunnsaktør innen folkehelse, inkludering og lokalsamfunnsutvikling,
3. å utvikle forståelsen av hvordan idrettens lokale forankring, anlegg, frivillighet og organisering kan inngå som en ressurs i kommunens samlede beredskap. Dette er i tråd med nasjonale føringer om styrket sivil motstandskraft, lokal egenberedskap og samarbeid mellom offentlige myndigheter og frivilligheten.

### STRATEGISKE SATSINGER 2026

#### A. INKLUDERENDE OG LIVSLANG IDRETT

Asker idrettsråd vil arbeide for at alle skal kunne delta i idrett og fysisk aktivitet gjennom hele livet. Idretten skal være en arena for mestring, fellesskap, trygghet og tilhørighet, og et viktig bidrag til gode oppvekstvilkår og aktive lokalsamfunn. Dette følger også av norsk idretts langtidspan.

Dette innebærer å;

- bidra til utvikling av lavterskelaktivitet for barn, ungdom, voksne og eldre
- styrke ungdomsmedvirkning og ungt lederskap i idrettslagene
- arbeide for aktivitetstilbud som fremmer både fysisk aktivitet og sosial tilhørighet
- videreføre arbeidet med sosial inkludering slik at økonomi ikke skal være en barriere for deltakelse
- støtte utvikling av tilbud som bidrar til at flere blir værende lenger i idretten

#### B. BEDRE IDRETTSANLEGG OG HELHETLIG AREALUTNYTTELSE

Asker idrettsråd vil arbeide for at kommunen har tilstrekkelige, tilgjengelige og funksjonelle anlegg for idrett og fysisk aktivitet.

Dette innebærer å;

- videreutvikle og oppdatere en omforent prioriteringsliste for idrettsanlegg i Asker
- arbeide for at tilstrekkelig areal avsettes til idrettsformål i kommunens planverk
- styrke dialogen med kommunen om rehabilitering, vedlikehold og optimal bruk av eksisterende anlegg
- arbeide for at mindre idrettsprosjekter og nærmiljøanlegg fortsatt prioriteres
- se anlegg i sammenheng med både aktivitet, folkehelse og samfunnssikkerhet

### **C. IDRETTE SOM FOLKEHELSEAKTØR**

Idrett og fysisk aktivitet bidrar til bedre fysisk og psykisk helse, økt livskvalitet og sterkere fellesskap. Asker idrettsråd vil derfor styrke idrettens rolle som samarbeidspartner innen folkehelse og forebygging. Dette samsvarer både med nasjonale idrettspolitiske mål og med nyere arbeid i Viken idrettskrets knyttet til samarbeid mellom kommune og frivillighet.

Dette innebærer å;

- samarbeide med kommunale tjenester om forebyggende og helsefremmende aktivitet
- arbeide for bedre utnyttelse av anlegg og aktivitetsflater til folkehelseiltak
- synliggjøre idrettens samlede verdi for folkehelse, inkludering og livskvalitet
- støtte samarbeidsmodeller som gjør det lettere å koble frivillighet, aktivitet og offentlige tjenester

### **D. BÆREKRAFTIG ØKONOMI OG GODE RAMMEVILKÅR**

Asker idrettsråd vil arbeide for forutsigbare økonomiske rammer som gjør det mulig for idrettslagene å utvikle aktivitet, anlegg og frivillighet.

Dette innebærer å;

- arbeide for stabile og styrkede kommunale tilskuddsordninger
- arbeide for redusert kommunal anleggsleie og lavere økonomiske barrierer
- bidra til kunnskapsdeling om finansieringsmodeller, støtteordninger og samarbeid
- løfte fram idrettens samfunnsøkonomiske verdi i dialogen med kommunen

### **E. LANGTIDSPLAN FOR ASKERIDRETTE – BRED INVOLVERING OG GOD FORANKRING**

I 2026 skal arbeidet med ny langtidsplan for Askeridretten være en hovedprioritet. Idrettsrådet skal bruke AIR forum og andre medvirkningsarenaer aktivt for å sikre bred deltakelse fra idrettslagene. Dette bygger på prioriteringer i arbeidsprogrammet for 2025, og løftes nå tydeligere opp som et hovedarbeid i 2026.

Dette innebærer å;

- gjennomføre AIR forum med idrettslagene som viktig medvirkningsarena
- hente inn innspill fra små og store idretter, ulike geografiske deler av kommunen og ulike målgrupper
- sikre at langtidsplanen bygger på reelle behov, felles prioriteringer og tydelige mål
- forankre planen i idrettslagene før endelig behandling
- samordne arbeidet med kommunens planverk og andre relevante prosesser

Asker idrettsråd vil i dette arbeidet særlig vektlegge:

- anleggsbehov og arealbruk
- aktivitetstilbud og inkludering
- frivillighet og lederutvikling
- samarbeid mellom idrett, kommune og lokalsamfunn
- idrettens rolle i samfunnsutviklingen i et lengre perspektiv

## F. IDRETTE SOM RESSURS I LOKALSAMFUNNETS BEREDSKAP

Asker idrettsråd vil i 2026 løfte fram idrettens rolle i kommunens samlede beredskap. I en mer usikker tid er det viktig å se hvordan idrettens lokale tilstedeværelse, anlegg, frivillige ressurser, nettverk og organisering kan være en del av lokalsamfunnets robusthet. Nasjonale myndigheter har i Totalberedskapsmeldingen understreket behovet for sterkere sivil motstandskraft, bedre lokal egenberedskap og tettere samarbeid mellom myndigheter, virksomheter og frivillige miljøer. DSB framhever også frivillige organisasjoner som relevante aktører i kommunenes beredskapsarbeid.

Dette innebærer å;

- starte en dialog med Asker kommune om hvordan idretten kan inngå i kommunens helhetlige beredskapstenkning
- kartlegge hvilke ressurser idretten kan bidra med lokalt, for eksempel møteplasser, anlegg, frivillige nettverk, kommunikasjonslinjer og lokal mobilisering
- løfte bevisstheten om viktigheten av fysisk aktivitet som beredskapsfaktor og idrettens betydning i dette bildet
- løfte bevisstheten i idrettslagene om egenberedskap, trygghet, sikkerhet og beredskap ved arrangementer og i anlegg
- utforske hvordan idretten kan bidra til sosial robusthet, fellesskap og lokal støtte ved kriser og ekstraordinære hendelser
- bidra til at beredskap ses i sammenheng med trygg oppvekst, inkludering, folkehelse og levende lokalmiljøer

Asker idrettsråd mener at idretten som organisert, lokal og tillitsbasert samfunnskraft kan være en viktig del av kommunens samlede motstandskraft og beredskap. Dette er i tråd med nasjonale føringer om at lokalmiljø, organisasjoner og fellesskap har betydning for samfunnets robusthet.

## G. ASKER SOM AKTIVT OG ATTRAKTIVT IDRETTSSAMFUNN

Asker idrettsråd vil bidra til å styrke Asker som et aktivt og attraktivt idrettssamfunn for bredde, topp og arrangement.

Dette innebærer å:

- støtte idrettslagene i arbeidet med arrangementer og mesterskap
- synliggjøre idrettens betydning for lokal stolthet, fellesskap og tilhørighet
- styrke samarbeid mellom idrett, kommune, næringsliv og frivillighet
- løfte frem Asker som en kommune der idretten bidrar til både aktivitet, identitet og samfunnsutvikling

Asker Idrettsråd vil bidra til å legge til rette for utvikling av toppidrettsmiljøer i kommunen, i samspill med breddeidretten.

Dette innebærer å:

- synliggjøre toppidrettens betydning som inspirasjon og drivkraft for rekruttering og utvikling i idrettslagene
- bidra til dialog mellom toppidrettsmiljøer, breddeidrett og kommunen
- arbeide for gode rammevilkår for klubber og utøvere med ambisjoner på høyt nivå
- støtte initiativ som styrker kompetanse, trenerutvikling og prestasjonskultur i idretten
- legge til rette for at topp- og breddeidrett sees i sammenheng, til gjensidig nytte

## **GJENNOMFØRING AV ARBEIDSPROGRAMMET**

Arbeidet i 2026 organiseres gjennom:

- AIR Forum og andre medvirkningsarenaer med idrettslagene
- dialogmøter med Asker kommune og relevante samarbeidspartnere
- løpende oppfølging av anleggsprioriteringer og rammevilkår
- særskilt arbeid med å utvikle innspill om idrett og beredskap
- forberedelse av endelig forslag til ny langtidsplan for videre behandling

## **OPPSUMMERING**

Arbeidsprogrammet for 2026 skal styrke Asker idrettsråds rolle som samlende kraft for idretten i kommunen. Gjennom bred involvering av idrettslagene i ny langtidsplan, fortsatt satsing på inkludering, folkehelse og anlegg, og en ny prioritering av idrettens rolle i lokalsamfunnets beredskap, skal Asker idrettsråd bidra til et sterkere, aktivt og inkluderende Asker. Dette er godt forankret i fjorårets vedtatte arbeidsprogram, i NIFs langsiktige mål for norsk idrett og i nasjonale føringer for totalberedskap og frivillighetens rolle i samfunnet.