

LIM (LekserIdrettMat)

-et samarbeidsprosjekt mellom Slettebakken Skole, Bergens Turnforening, Bergen Ishockey Klubb, Bergen Kunstløpklubb, Gimle Basketballklubb, Paradis Tennisklubb, Bergen Klatreklubb, AK Bjørgvin, Bergen Rugbyklubb, Centrum Taekwondo Klubb, Sportsklubben Trane og Idrettsrådet i Bergen.

Hva går LIM utpå?

Hva er målet?

Hvordan finansiere det?

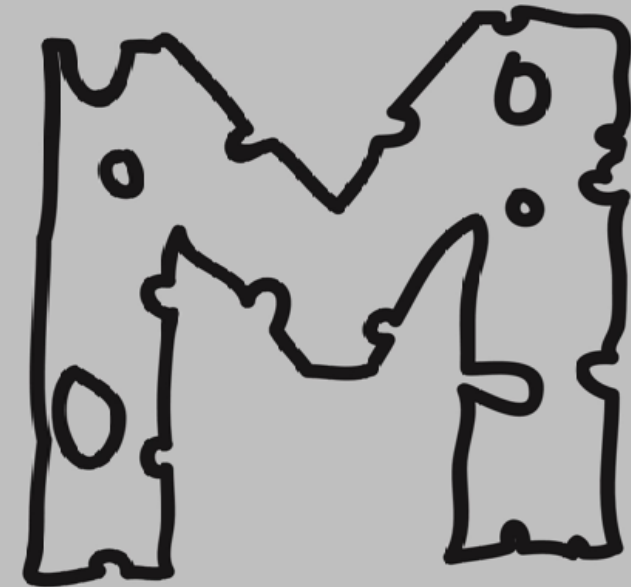
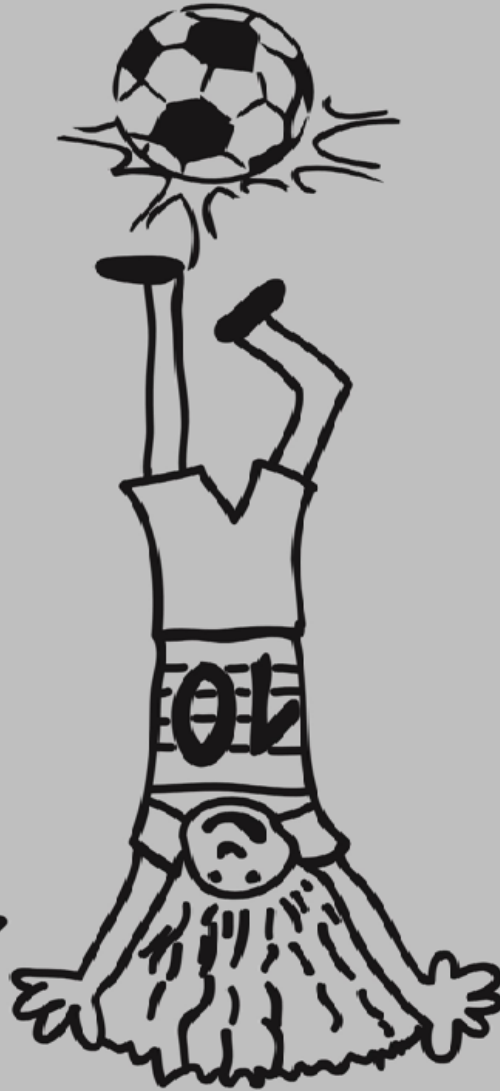
Hva er erfaringene?

Veien videre

Alle må få muligheten

Gratis idrett (15 idretter), Gratis mat og leksehjelp i idrettens lokaler for 5.-7. klasse mandag tirsdag, onsdag 14.00-16.30 for elever v/Slettebakken Skole

På torsdagene er det is-idretter i gymnastikktimene



IDRETTENS FARGESPILL.

Alle må få muligheten

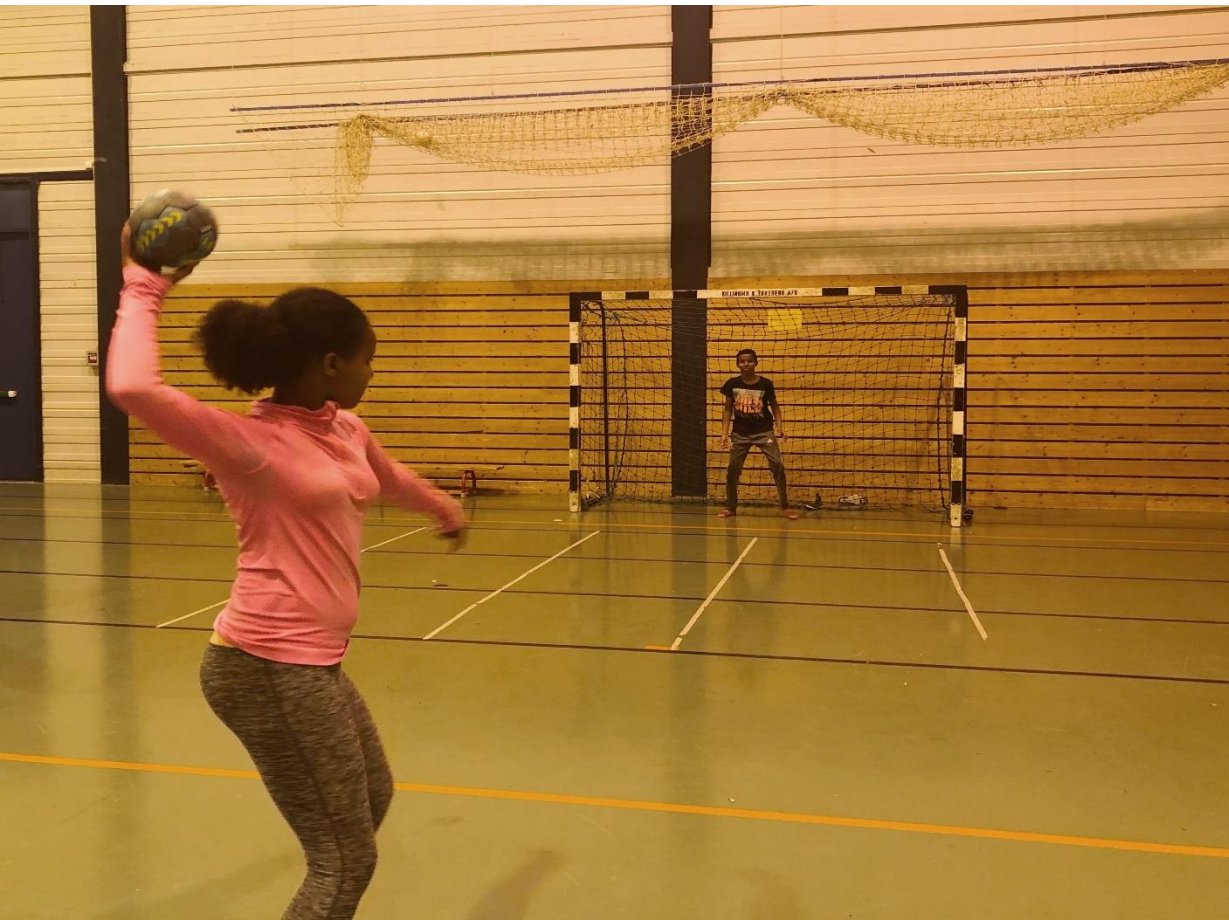
Glade vinnere av navne- og logokonkurransen



MER BRUK AV ANLEGGENE PÅ DAGTID



Fornuftig bruk av dyre investeringer og helseforebyggende



IDRETTEEN ØNSKER Å BIDRA TIL
GOD INKLUDERING





Hvorfor?

- Mange flerspråklige faller utenfor
- Fysiske basisferdigheter er ikke som før
- SFO-ordningen opphører i 4. klasse
- Området preget av lav levekårsindeks
- Foreldre har logistikk-utfordringer

MÅL

- ▶ Bygge bro mellom flerspråklige og etnisk norske **OK**
- ▶ Bygge opp under Fjertoftsutvalgets innstilling om 1 time aktivitet hver dag. **OK**
- ▶ Bidra til trygg og sunn oppvekst i området **OK**
- ▶ Skape nye lavterskel-tilbud **OK - alt gratis**
- ▶ La elevene prøve seg på mange forskjellige idretter og finne noe de finner glede i. **OK**
- ▶ Utnytte idrettens infrastruktur lokalt **OK**
- ▶ Involvere foreldre fra de flerspråklige minoritetsmiljøene. **OK**
- ▶ **LÆRING** på tvers av skole og idrett - **SKAPE BEDRE MESTRING OG SAMSPILL. OK**



- ▶ **FLERE MED I ORGANISERT/ LIVSLANG IDRETTSAKTIVITET**

Pressetreff - og elevene ble kledd opp med hettegensere



OLDEN

FLØIA
BANEN
... opplevelser i vente

HURTIGRUTA
CARGLASS
TLF. 55 33 30 00 KANALVEIEN 58

www.gimle.no



www.gimle.no



www.



Bespisning/ Leksegjøring:

Serveres baguetter,
rundstykker, salater m.m.
Pakkepris 15.- - 20.-

Leverandør: **Beredt**
(En AI-bedrift).



► Skjer der hvor aktiviteten finner sted:
Eksempel: Slettebakken

- I Gimlehallen - Eier: Gimle Basket
- I Tranehuset - Eier: Sk Trane
- I Turnforeningens hall - Eier: Bergens Turnforening
- I Bergen Tennis Arena - Eier: Paradis Tennis Klubb
- Bergenshallen - Eier Bergen Kommune
- Slettebakken Skole: Eier Bergen Kommune

Finansiering av mat og
pedagoger sørger skolen for over
skolebudsjettet - ca. 250.000,- årlig.

SKOLENS ERFARINGER SÅ LANGT

- ▶ LIM er blitt et begrep i skolegården ➡ vennskap skapes ved å gå sammen
- ▶ Bispising og lekser gjøres i fellesskap ➡ Kunnskap deles
- ▶ For noen blir det gøyt å gjøre lekser i fellesskapet.
- ▶ 80-90 % av elevene er med på 5.-7. klassesetrinn
- ▶ Flerspråklige foreldre involveres i mat-serveringen
- ▶ Mestring ➡ Mestring i idrett og mestring på skolen stimuleres
- ▶ LIM - Navn og Logo - konkurranse skapte stort engasjement blant elevene.
- ▶ Elevene aktivt med i vurdering av veien videre

Idrettens erfaringer så langt

- ▶ Elevene får prøve ut forskjellige idretter (lavterskel da det hele er gratis)
- ▶ Elevene får stimuli til å velge idretter de vil trives med (ikke alle behøver spille fotball)
- ▶ Elevene får prøve nye idretter som kroppen ellers ikke ville fått prøvd seg på
- ▶ Samhold bygges ➡ Alle samles for felles bespisning/leksegjøring i idrettens lokaler
- ▶ Inkludering forenkles ➡ Ikke alle går automatisk inn i vår A4-verden og trenger møteplasser
- ▶ Flerspråklige foreldre støtter oppunder ➡ serverer og rydder idrettslokalene
- ▶ Idrettslagene lærer av hverandre og samarbeider godt for å skape en sunn og trygg oppvekst for barna i nærmiljøet





SANDVIKEN SINE
DAMESPILLERE ER PÅ BESØK

PC'er og VR-briller til stimulans

20 ■ FEATURE

Julenissen og barna fikk den aller beste gaven

- Dette var en kjærkommen julegave. Nå kan vi i første omgang utvide til Fridalen skole, jubler Julenissen aka Arild Hovland (71).

ERICA HVEDDING KRONHEIM
Erik.kronheim@bl.no

SLETTEBAKKEN Da bystyret like før jul vedtok budsjettet, ble det inkludert en ekstra bevilgning til prosjektet «LIM». «LIM» står for lekser, idrett og mat, og er nettopp det som for første året på rad tilbys som et gratis etter-skoletilbud for elever i 5.-7. klasse ved Slettebakken skole.

Prosjektet som definerer seg både som et inkluderingsprosjekt samt en arena for idrettslagene til å rekruttere medlemmer, er et samarbeid mellom idrettsrådet i Bergen og elevene ulike idrettslag. Den som koordinerer idrettsrådene er leder for Sportsklubben Trane, Arild Hovland.

- Jeg står kanskje i front for idrettsrådene, men dette hadde aldri vært mulig uten det flotte samarbeidet mellom alle elevene idrettslag, rektor og ansatte på Slettebakken skole samt frivillige foreldre og andre som hjelper til, sier Hovland.

- Det sentrale målet for alle involverte er at barna får kjenne på positiv mestring både i skolearbeidet og på idrettsene. Tilfører Hovland som har spilt for SK Trane siden barndommen.

Utvider til Fridalen skole

«LIM» har høstet anerkjennelse og økonomisk støtte fra aktører som idrettsforbundet, BUF-direktoratet, flere stiftelser samt Bergen kommune. Nå vil altså støttevirksomheten være utvidet til skole i «LIM»-ordningen på langtidbudsjettet. Frem mot 2024, med mulighet for forlengelse.

Dette er fantastiske nyheter fra politikerne. Det betyr at vi kan starte opp på Fridalen skole og gi dem det samme gode tilbudet, sier ledelsen Arild Hovland og begrunner hvorfor akkurat skolen i Årstad bydel blir neste skole ut i prosjektet.

Fridalen er likhet med Slettebakken et område med høy andel minoritets elever, og for mange er det ikke like naturlig å drive med organisert idrett. Det at barna er med her reduserer den terskelen noen har mot å gå til et idrettslag. Med skolen som en aktiv aktør, virker det nok tryggere og lettere for mange å delta, sier Hovland og legger til at elevene får prøve seg på både dyne og rimeliggjorte, samt mindre og mer utbedrede idretter.

- Og dersom det er noen som ikke har mulighet til å betale kringkasting, finner vi alltid en løsning i klubbene. Det viktigste er at alle er med, sier Hovland som i egen klubb har rundt 30 spillere som ikke øver å betale kontingent.

Julenissen gjennomskuet

I anledning den gode nyheten, har Hovland funnet frem julenissedraktene når han besøker den siste «LIM»-skolen for det er juleferie.

Takket sine gode samarbeidspartnere og kanskje litt flaks, har vi klart å holde «LIM» gjende hele året, sier Hovland i det han går inn i Bergenshallen hvor 6.-klassingene er fordelt mellom styrkerommet, dansesalen og klattrevveggen.

- Jeg har godposter til alle og har reist helt fra Nordpolen med dem, sier en buende julenisse.

Sarah Hassan Osman (12) tar imot godstilet med et lurt smil.

- Det er ikke så vanskelig å se hvem denne julenissen er. Arild tullei alltid

JULENISSEN: Sarah Hassan Osman (12) smiler når julenissen kommer med godposter. - Arild tullei alltid mye, sier hun om lederen for gift bystyret. - En million kroner i valg tilskudd til «LIM», som er et integreringstilskott samt arena for idrettslag til å rekruttere nye medlemmer.

100 av 125 elever på mellomtrinnet på Slettebakken skole, er med i «LIM». Det er 25 for få.

ARILD HOVLAND (71) leder og koordinatør for «LIM» samt leder for SK Trane

skan, sier hun etter å ha rappelt ned fra toppen av klattrevveggen.

Gjennom «LIM» har Sarah funnet en forklærighet for nye idretter.

- Vi får prøve 15 forskjellige idretter på «LIM». Jeg trodde egentlig ikke jeg

like klattrev for det så litt skummelt ut, men det er gøy, sier 6.-klassingen som spiller basket for «LIM»-partnet, Gimle basketklubb.

Vil ha med alle

Mens flere av idrettslagene også har tilbud til 1.-4. klasse samt fredsagakti-5-7-klasse. «LIM» hovedsakelig handler om. Nessens ferd går dermed videre til 5.-klassingene.

- De skal få nye hettegensere med «LIM»-logoen på, sier Hovland entusiastisk og blir møtt med gledesrop og set hvordan elevene utforsker

med iver.

- Det er veldig gøy! sier Aisha Fullakira (11) og får hjelp av Hovland sin gode samarbeidspartner, den «LIM»-ansvarlige på skolen: lærer Emil Berentsen.

Reiserten og Hovland smiler fornøyd og medleiet drømmen for prosjektet.

- Vi håper dette gjør at alle vil bli reilegge for en aktivitet som når dem som opprinnelig ikke er så interessert i tradisjonell idrett, nemlig VR-utstyr. Vi har kjøpt ti sett, sier Hovland og ser hvordan elevene utforsker

JULENISSEN AVSLØRTE: SK Trane sin leder, Arild Hovland (71), var bakk julenissensmaske. Hans var minst like fornøyd som julenissen.

STYRKE: Noah (12) tar sats og gir alt i intervalltreningen. - Det er god, men litt som trening, sier han om styrketreningen i regi av Bjergvin atletikkklubb.

VR-BRILLER: Aisha Fullakira (11) er storfornøyd med det nyeste innslaget til «LIM»-VR-briller.

5. KLASSE: 5.-klassingene er begejstret over å få den klassiske genseren «LIM», ordningen som nå er på sitt fjerde år på Slettebakken skole.

SK Trane og primus motor for «LIM». Hovedpersonen selv er strålende fornøyd med julegaven som ble

FOTO: NICHOLAS BRANDE