

Bli med på en aktivitetsdag med tilrettelagt idrett lørdag 5. september 2026 kl 11-13



Denne dagen håper og tror vi at idrettsglede og mestringsopplevelser vil stå i fokus.
Det vil være mulig å fortsette med flere av idrettene i en lokal klubb etter aktivitetsdagen.

IDRETTSAKTIVITETER DU VIL KUNNE TESTE UT ER;

- Boccia
- Diskgolf
- Fotball
- Innebandy
- Orientering
- Roing
- Teppecurling
- Turn - motorikkhall

MÅLGRUPPE

Barn og unge 6-20 år med kognitive eller fysiske funksjonsnedsettelse fra Færder og Tønsberg. Deltakere fra andre kommuner er og velkomne.

Prima assistanse vil være til stede i hallen, og kan svare på spørsmål om BPA (brukerstyrt personlig assistanse) og hva det innebærer.

PÅMELDING Frist 28. august **MELD DEG PÅ HER**

Mer informasjon på neste side....

Påmelding



Lurer du på noe? ta kontakt med;

Anne Katrine Aas tlf 91 86 90 36 annekatrine.aas@idrettsforbundet.no

Samarbeidspartnere



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene

Byskogen skole, forsterket avdeling



**TØNSBERG
KOMMUNE**
– der barn ler

Litt mer informasjon;

Aktivitetene

Vi ønsker å gi flere barn, unge og unge voksne i alderen 6-20 år med et tilretteleggingsbehov, et innblikk i hvilke tilbud som finnes i Færder og Tønsberg.

Det vil være instruktører fra enten lokale idrettslag som har tilrettelagt aktivitet, eller fra særforbund/særkrets.

Mat og drikke

Ta med drikkeflaske og eventuelt en matpakke, så vil vi servere litt frukt/smoothies på slutten av dagen

Noe for hele familien

V ønsker og håper foreldre/foresatte, søsken og andre nærpersoner som er med, vil være med i aktivitetene.

Praktisk informasjon

Det vil bli sendt ut praktisk informasjon (oppmøtested, parkering, idretter mm) til de påmeldte seinest 31. august

