

Til leder av idrettslag i Trondheim

Trondheim 07.04.2026, korr 08.04

INKLUDERING I IDRETTSLAG – TILDELINGSBREV 2026

Tildelingsbrevet gjelder tilskuddsordningene:

- [Inkluderings tiltak](#)
- [Støtte til familier med lav betalingsevne \(økonomi som barriere\) 1/26.](#)
- [Klubbambassadør.](#)

Idrettsrådet i Trondheim viser til idrettslagets søknad om tilskudd til inkluderingsmidler innenfor en eller flere av tilskuddsordningene nevnt ovenfor. Detaljert tildeling til det enkelte idrettslag innenfor de ulike ordningene og finner dere på vår hjemmeside her: [Tildeling inkludering i idrettslag.](#)

Idrettsrådet har så langt i år mottatt 72 søknader til inkluderings tiltak, 45 søknader til støtte om lav betalingsevne, og 21 idrettslag har søkt om klubbambassadør som utgjør en søknadsmasse på ca. 9,2 MNOK. Idrettsrådet har i denne runde fordelt 5 MNOK, da gjenstår andre søknadsrunde med støtte til familier med lav betalingsevne høst ([frist 21. sept.](#)).

Støtten er overført til det kontonummer som hovedlaget har registrert i samordnet registrering i NIF. Vi anbefaler alle idrettslag å forsikre seg om at registrerte kontonummer stemmer og at riktige beløp faktisk kommer inn på konto. Meld tilbake til idrettsrådet snarest dersom dette ikke går i orden.

Regnskap (nytt)

Tildelte inkluderingsmidler til inkluderings tiltak, støtte til familier med lav betalingsevne, klubbambassadør og utstysordning skal føres som separate poster/prosjekt i regnskapet.

Rutinekontroll

Idrettsrådet i Trondheim benytter Trøndelag Idrettskrets til å gjennomføre en rutinemessig kontroll hvert år for å sikre at midlene brukes i tråd med retningslinjene fra idrettsrådet og Norges Idrettsforbund. Dette er samtidig en god anledning for idrettslagene til å synliggjøre sitt arbeid og vise at midlene benyttes til det tiltenkte formålet.

Rutinekontrollen omfatter tiltak knyttet til inkludering i IL, økonomi som barriere, utstysordning og klubbambassadørordningen. (se også kulepunkt 2).

Felles for alle tilskuddsordningene

- Tildelte inkluderingsmidler til tiltak, støtte til familier med lav betalingsevne, klubbambassadør, og utstysordning **skal føres som separate poster/prosjekt i regnskapet.**
- Alle IL som mottar inkluderingsmidler gjøres oppmerksom på at idrettsrådet **kan kreve nærmere ettersyn.** Ordningen er i stor grad basert på tillit. Misbruk av midlene vil kunne føre til tilbakebetaling.
- Tilskuddet skal brukes inneværende år, ubrukte midler eller midler til arrangement/tiltak som avlyses / ikke gjennomføres skal returneres.
- Minst en representant fra IL må delta på idrettsrådets inkluderingsseminar. Seminarene gir nyttig innsikt, faglig påfyll samt mulighet for å dele erfaringer i felleskap.
- Politiattest skal innhentes fra trenere, instruktører, lagledere som er i direkte kontakt med mindreårige eller personer med utviklingshemming.
- Ved markedsføring av tiltakene oppfordrer vi til at idrettsrådets logo være med (sendes på e-post).

- Personen som har sendt inn søknaden vil fungere som idrettsrådets kontaktperson, og har ansvar for å sikre at idrettslaget følger gjeldende kriterier og retningslinjene.

Kriterier for inkluderingstiltak

- Hovedvekten av støtten skal gå til aktivitet. Utgifter til anleggsleie, markedsføring og administrasjon bør minimeres.
- Inkluderingsmidler kan dekke kostnader knyttet til planlegging og gjennomføring av aktiviteter, men kun for instruksjon, nødvendig utstyr for å gjennomføre aktiviteten, anleggsleie, markedsføring og administrasjon. Utstyret kan ikke videreselges eller leies ut mot betaling.
- Anleggsleie dekkes kun dersom idrettslaget ikke har tilgang på gratis kommunale anlegg til denne aktiviteten.

Kriterier for økonomi som barriere (vinter og høst).

- Midlene skal gå til barn og unge under 26 år. Ordningen er ment som et supplement til det offentlig (f.eks NAV), og ikke en erstatning.
- IRT sitt bidrag skal kun dekke deler av utgiftene til konkurranse, cup, reise, treningsavgift og eller personlig sportsutstyr. Det forventes også at idrettslaget dekker deler av utgiftene.
- Tilskuddet skal kun brukes til de medlemmene det er søkt økonomisk støtte til.

Kriterier for klubbambassadør

- Tilskuddet er øremerket og skal gå uavkortet til klubbambassadøren. Idrettslaget har ikke anledning til å omdisponere midlene.
- Klubbambassadørtilbudet skal være tilgjengelig for alle lagledere i klubben, og være tilknyttet aktiviteten.
- Klubbambassadøren kan ikke ha et annet ansettelsesforhold i idrettslaget.
- Det skal opprettes kontrakt mellom IL og klubbambassadør. [Kontraktsmal kan lastes ned her.](#)

Rapportering

Idrettslaget skal rapportere bruken av midlene via elektronisk rapporteringsskjema. Idrettsrådet sender ut rapporteringsskjema, med tidsfrist medio desember. Informasjonen blir brukt til å få innsikt i arbeidet, og for å påse at midlene blir brukt til rett formål. Informasjonsgrunnlaget blir brukt til rapportering til Norges Idrettsforbund.

Ved behov for veiledning eller mer informasjon ta kontakt på: ir.trondheim@idrettsforbundet.no

Andre støtteordninger som kan brukes i lagenes inkluderingsarbeid

KUD støtte til ekstrainsats for deltakelse i idrettslag

Tilskuddet skal bidra til at alle barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser. Tildelingsbrev til idrettslaget kommer fra idrettsrådet. NIF utbetaler en til to ganger hvert år etter innstilling fra oss.

Lokale aktivitetsmidler

Idrettsrådet oppfordrer idrettslaget i tillegg å benytte [lokale aktivitetsmidlere](#) (LAM) til tiltak for inkludering av barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert aktivitet. Dette gjelder særlig økonomiske vanskeligstilte. Tildelingsbrev til idrettslaget kommer fra idrettsrådet. NIF utbetaler i nov/des hvert år etter innstilling fra oss.

Idrettsrådet ønsker idrettslaget masse lykke til med inkluderingsarbeidet!

Med vennlig hilsen

Idrettsrådet i Trondheim

Bjørn Kilskar
daglig leder

Iselin Ra
idrettsfaglig rådgiver

Tildeling økonomi som barriere 2026

Idrettslag	Tildeling
AKBK	kr 78 000
Astor Ishockey	kr 17 000
ATIF	kr 96 000
Byneset Rytmask Gymnastikk	kr 2 500
CSK	kr 54 000
Falken danseklubb	kr 16 000
Flatås IL	kr 29 000
Heimdal fotball	kr 100 000
Heimdal håndball	kr 59 000
Heimdal Taekwondo	kr 12 000
Kattem IL fotballklubb	kr 196 000
Kattem Svømmeklubb	kr 2 000
Kolstad Fotball	kr 73 000
Kolstad håndball	kr 63 000
Nardo fotballklubb	kr 9 000
Nidaros Ishockeyklubb	kr 58 000
Nidaros Judoklubb	kr 31 000
Nidelv IL	kr 23 000
NOVA bokseklubb Trondheim	kr 72 000
Othilienborg IL	kr 1 600
Ranheim IL	kr 43 000
Romoslia Sportsklubb	kr 10 000
Singsaker Basketballklubb	kr 6 000
Sjente IL	kr 3 500
Sportsklubben Freidig	kr 56 000
Sportsklubben Nationalkameratene	kr 60 000
Stridheim Toppfotball	kr 12 000
Strindheim IL	kr 116 000
Sverresborg Fotball	kr 13 000
Sverresborg Hoops	kr 19 000
Sverresborg IF håndball	kr 4 000
Sørsia Lions Basketballklubb	kr 70 000
Tiller IL	kr 138 000
Trond IL	kr 194 000
Trondheim Ju Jitsu Klubb	kr 2 000
Trondheim Kortbaneklubb	kr 82 000
Trondheim Kunstløp	kr 32 000
Trondheim Taekwon-do klubb	kr 237 000
Trondhjems Kajakklubb	kr 27 000
Trondhjems Tennisklubb	kr 5 000
Trondhjems Turnforening	kr 24 000
Utleira IL	kr 57 000
Vestbyen Fotball	kr 62 000
Vikåsen Volley	kr 10 000

Idrettslag	Navn på tiltak	Tildeling
Akademiet kickboxing og bokseklubb	jentetrening	kr 163 000,00
Astor Fotballklubb	Astor United	kr 163 000,00
Byaasen Skiklubb	Gratis startnummer for deltakelse på Barnas SKidag 2026	kr 18 000,00
Charlottenlund Sportsklubb	Gratis kveldsmat	kr 15 000,00
Charlottenlund Sportsklubb	Åpen fotballbane / løkkefotball	kr 10 000,00
Charlottenlund Sportsklubb	Gratis håndball etter skoletid	kr 35 000,00
Flatås IL	Gjenbruksrom for idrettsutstyr	kr 15 000,00
Flatås IL	Åpne hall i helger og ferier	kr 30 000,00
Flatås IL	Åpen skitrening med lån av utstyr	kr 15 000,00
Flatås IL	Gratis treningsavgift i håndball for 2018 og 2019 kullene	kr 15 000,00
Flatås IL	Åpen kveldsmat	kr 20 000,00
Frihet danseklubb i Trondheim	"Summer Dancing Camp"	kr 10 000,00
Idrettslaget Trond	Fotballskole	kr 35 000,00
Idrettslaget Trond	Gratis mat på klubbhuset	kr 25 000,00
Kattem IL Fotballklubb	Tiltak for å inkludere barn og unge (6-19 år) med minoritetsbakgrunn	kr 80 000,00
Kattem IL Fotballklubb	Tiltak for å inkludere unge voksne (20-26år) med minoritetsbakgrunn i idrettslaget.	kr 25 000,00
Kattem IL Fotballklubb	Tiltak for å få med flere og beholde minoritetsjenter barn og unge voksne i idrettslaget	kr 45 000,00
Kattem IL Fotballklubb	Tiltak for å inkludere foreldre/foresatte med minoritetsbakgrunn i idrettslaget	kr 20 000,00
Kattem Svømmeklubb	Støtte til familier med lav betalingsevne	kr -
Kolstad Fotball	Barn og unge 6 - 19 år med minoritetsbakgrunn	kr 193 000,00
Kolstad Fotball	Minoritetsjenter barn og unge voksne	kr 70 000,00
Kolstad Fotball	Foreldre og foresatte med minoritetsbakgrunn	kr 20 000,00
Kolstad håndball Bredde	Å få flere gutter med minoritetsbakgrunn til å bli værende i håndballen lengst mulig.	kr 60 000,00
Kolstad håndball Bredde	Trenerkurs for foreldre, mange med minoritetsbakgrunn.	kr -
Kolstad håndball Bredde	Familiearrangement	kr -
Kolstad Håndball Bredde	Åpen hall	kr 15 000,00
Kolstad Håndball Bredde	Felles utstyrsbod til utlån for alle lag	kr 15 000,00
Kolstad Håndball Bredde	Håndball i Skole og Sfo	kr 20 000,00
Kolstad håndball Bredde	Håndballskole for egne spillere	kr 18 000,00
Kolstad Håndball Bredde	Mødretrim	kr 10 000,00
Kokstad håndball Bredde	Ungdomstrenerne	kr 20 000,00
Lilleby Sportsklubb	Lillebyakademiet 2026	kr 60 000,00
Lilleby Sportsklubb	Åpen Sportsklubb i forbindelse med åpen gymsal/lavterskelaktiviteter og ferier	kr 50 000,00
Midtbyen Basketball Trondheim	Lav betalingsevne	kr 50 000,00
Midtbyen Basketball Trondheim	Søknad om inkludering av barn, unge og unge voksne med minoritetsbakgrunn	kr 65 000,00
Nova Bokseklubb Trondheim	Støtte til lavinntektsfamilier	kr -
Nidaros Bokseklubb	Jentetreninger med nidaros, Volum 3	kr 40 000,00
Norges Håndballforbund Region Nord	Flere barn og ungdom med minoritetsbakgrunn i håndballklubbene.	kr 85 000,00
NTNU Flyklubb	Introduksjonsturer i handikaptilpasset seilfly	kr 10 000,00
Ranheim Idrettslag	Økonomisk støtte til lavinntektsfamilier	kr -
Romølsia SK	Sommerglede 2026	kr 20 000,00
Selsbakk Idrettsforening	Allidrett	kr 10 000,00
Singsaker basketballklubb	Støtte til å inkludere familier med lav betalingsevne	kr -
Singsaker basketballklubb	Støtte til inkluderingstiltak	kr 30 000,00
Sportsklubben National	Internasjonal kafé Nationaldagen	kr 8 000,00
Sørsia Lions Basketballklubb	SFO/Gym prosjekt	kr 40 000,00
Sørsia Lions Basketballklubb	FredagsBasket	kr 35 000,00
Sørsia Lions Basketballklubb	SørsiaKveld for alle	kr 5 000,00
Sørsia Lions Basketballklubb	Sørsia Lions Sommercamp	kr 30 000,00
Sjetne IL	Åpen hall	kr 10 000,00
Tiller IL	Tine Fotballskole	kr 15 000,00
Tiller IL	Utstyrsbod	kr 15 000,00
Trondheim CK	Åpen og tilgjengelig - idrett for alle	kr 20 000,00
Trondheim Judokwai	Pokaljakt	kr 12 000,00
Trondheim Taekwon-Do klubb	Inkluderingsarbeid	kr 90 000,00
Trondheim Taekwon-Do klubb	Sosial arena for ungdommer	kr 40 000,00
Trondhjems Kajakklubb	Lavterskelaktivitet (nybegynnerkurs)	kr 12 000,00
Trondhjems kajakklubb	Kveldsmat	kr 3 000,00
Trondhjems kajakklubb	Foreldredeltakelse (padlekurs for foreldrene)	kr 5 000,00
Trondhjems Kajakklubb	Sosiale aktiviteter	kr 5 000,00
Trondhjems Kajakklubb	Jentesamling	kr 15 000,00
Trondhjems Skiklubb	Barneskikursene	kr 20 000,00
Trondhjems Skiklubb	UTE-klubben	kr 15 000,00
Trondhjems Skiklubb	Multisportsuka	kr 25 000,00
Trondhjems Svømme & Livredningsklub	Svømmekurs for barn i vinterferien, sommerferien og høstferien	kr 75 000,00
Trondhjems Svømme & Livredningsklub	Svømmekurs tirsdag og torsdag fra april til juni	kr 19 000,00
TRONDHJEMS TENNISKLUBB	Tiltak som åpen dag/kurs /ferietilbud som følger opp med ukentlig tilbud som er gratis eller	kr 20 000,00
Trondhjems turnforening	"Åpen turnhall" – gratis lavterskeltilbud	kr 18 000,00
Trondhjems Turnforening	Utstyrsbank	kr 15 000,00
Trondhjems Turnforening	"Fra skole til turnhall"	kr 12 000,00
Utleira Idrettslag	Gratis Åpen hall og gratis åpne treninger i sommerferien 2026	kr 30 000,00
Vikåsen Volley	Åpen Hall Volleyball for minoritetsjenter	kr 25 000,00
Falken danseklubb	Sportsdans til Lademoen og Lilleby	kr 30 000
Kattem svømmeklubb	Svømmeopplæring for barn og unge med minoritetsbakgrunn	kr 95 000
SK Trygg / Lade	Vi søker om tiltak til inkludering av minoritetsgrupper som har Trygg Lade som sin n	kr 20 000
		kr 2 379 000

Tildeling klubbambassadør

Idrettslag	Tildelt sum	Tildelt antall
Akademiet kickboxing og bokseklubb	kr 40 000	4
Byåsen IL	kr 40 000	4
Danseriet 4 step	kr 10 000	1
Flatås IL	kr 10 000	1
Idrettslaget Trond	kr 40 000	4
Kattem IL Fotballklubb	kr 40 000	4
Kolstad Fotball	kr 20 000	2
Kolstad håndball Bredde	kr 40 000	4
Lilleby Sportsklubb	kr 40 000	4
Nidaros Bokseklubb	kr 20 000	2
Nidaros Danseklubb	kr 10 000	1
Nidaros Judoklubb	kr 10 000	1
NTNU Flyklubb	kr 20 000	2
Sørslia Lions Basketballklubb	kr 20 000	2
Tiller IL	kr 10 000	1
Trondheim Ju Jitsu Klubb	kr 40 000	4
Trondheim Taekwon-Do klubb	kr 40 000	4
Trondhjems Kajakklubb	kr 10 000	1
Trondhjems Turnforening	kr 20 000	2
Utleira Idrettslag	kr 40 000	4
Sum - total	kr 520 000	kr 52