

Dato: **Ses. 25/26**

	08.	09.	10.	11.	12.	13.	14.	
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
08:30								
08:45								
09:00								09:00
09:15						09:00	09:00	09:15
09:30						SKSM	09:25	09:30
09:45								09:45
10:00						10:00	09:45	10:00
10:15							NIHF	10:15
10:30						10:15	R.M	10:30
10:45								10:45
11:00						SKSM		11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45						11:45		11:45
12:00							12:00	12:00
12:15						12:00	12:25	12:15
12:30								12:30
12:45						SKSM		12:45
13:00							12:45	13:00
13:15							NIHF	13:15
13:30	13:30	R.M	13:30					
13:45			13:45					
14:00	ekstra vanning		14:00					
14:15	14:15		14:15					
14:30	*v/1.div kamp		14:30					
14:45	14:40		14:45					
15:00		15:00	15:00					
15:15	15:00		15:15					
15:30	Med forbehold om istd TK	NIHF	15:30					
15:45	R.M	15:40	15:45					
16:00	15:45		16:00					
16:15	NIHF	16:00 NIHF R.M	16:15					
16:30	R.M		16:30					
16:45			16:45					
17:00	17:00		17:00					
17:15			17:15					
17:30	17:15	17:15	17:30					
17:45	NIHF RM	NIHF RM	17:45					
18:00	18:00	18:00	18:00					
18:15			18:15					
18:30		18:15	18:30					
18:45	18:15	18:15	18:45					
19:00	R.M	R.M	19:00					
19:15	19:15	19:15	19:15					
19:30			19:30					
19:45	19:30	19:30	19:45					
20:00	NIHF	NIHF						
20:15	R.M	R.M	20:00					
20:30	20:30	20:30	20:15					
20:45			20:30					
21:00	20:45	20:45	21:00					
21:15	NIHF	NIHF	21:00					
21:30	R.M	R.M	NIHF R.M					
21:45	21:45	21:45	21:45					
22:00								
22:15	22:00	22:00	22:15					
22:30	NIHF	NIHF	22:30					
22:45	R.M	R.M	22:45					
23:00	23:00	23:00	23:00					

Ses. 25/26

14.

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
08:30			IS- PREP.					
08:45								
09:00								09:00
09:15						09:00 NIHF	09:00	09:15
09:30						R.M		09:30
09:45						10:00	09:45	09:45
10:00							09:45 NIHF R.M	10:00
10:15								10:15
10:30						10:15 NIHF		10:30
10:45						R.M		10:45
11:00						11:15		11:00
11:15							11:15	
11:30							11:30	
11:45						11:30 NIHF	11:45	
12:00						R.M	12:00	
12:15						12:30	12:15	
12:30							12:30	
12:45							12:45	
13:00						12:45 NIHF	13:00	
13:15						R.M	13:15	
13:30						13:45	13:30	
13:45							13:45	
14:00							14:00	
14:15						14:00	14:15	
14:30							14:30	
14:45	14:30	14:45						
15:00	NIHF R.M	15:00						
15:15		15:15						
15:30		15:30						
15:45		15:45						
16:00		15:45 NIHF	15:45 SKSM	16:00				
16:15	R.M	16:15						
16:30	16:45	16:30						
16:45		16:45						
17:00		17:00						
17:15	17:00	17:15	17:15					
17:30	NIHF	NIHF R.M	17:30					
17:45	R.M	17:45	17:45					
18:00	18:00	18:00	18:00					
18:15		18:15	18:15					
18:30	18:15	NIHF R.M	18:30					
18:45	NIHF	18:45	18:45					
19:00	R.M		19:00					
19:15	19:15	19:00	19:15					
19:30		NIHF	19:30					
19:45	19:30	R.M	19:45					
20:00	NIHF	20:00	20:00					
20:15	R.M		20:15					
20:30	20:30	20:15	20:30					
20:45		NIHF	20:45					
21:00	20:45	R.M	21:00					
21:15	SKSM	21:15	21:15					
21:30			21:30					
21:45	21:45	21:30	21:45					
22:00		Bandy	22:00					
22:15	22:00		22:15					
22:30	NIHF	NIHF	22:30					
22:45	R.M	R.M	22:45					
23:00	23:00	23:00	23:00					

Dalgård Ishall

Uke: MAL

Dato: Ses. 25/26

	08.	09.	10.	11.	12.	13.	14.	
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
09:00								09:00
09:15						09:00	09:00	09:15
09:30						Lengdeløp		09:30
09:45						SKSM	09:30	09:45
10:00						10:00	NIHF	10:00
10:15						10:00	R.M	10:15
10:30						Lengdeløp		10:30
10:45						SKSM		10:45
11:00						11:00		11:00
11:15								11:15
11:30			IS- PREP			11:15		11:30
11:45						NIHF	11:45	11:45
12:00						R.M	11:45	12:00
12:15						12:15		12:15
12:30							12:15	12:30
12:45						12:30	NIHF	12:45
13:00						NIHF	R.M	13:00
13:15						R.M		13:15
13:30						13:30		13:30
13:45								13:45
14:00						13:45		14:00
14:15						NIHF R.M		14:15
14:30						14:30	14:30	14:30
14:45								14:45
15:00						14:45	14:45	15:00
15:15								15:15
15:30						15:15	NIHF	15:30
15:45						NIHF	R.M	15:45
16:00	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	RM		16:00
16:15	NIHF	NIHF		NIHF	NIHF			16:15
16:30	R.M	R.M	SKSM	R.M	R.M			16:30
16:45	16:45	16:45						16:45
17:00		16:45		17:00	17:00		17:00	17:00
17:15	17:00	NIHF R.M				17:15		17:15
17:30	NIHF	17:30		17:15	17:15	17:15	17:15	17:30
17:45	R.M			NIHF	NIHF		SKSM	17:45
18:00	18:00	17:45		R.M	R.M	17:45		18:00
18:15		NIHF R.M		18:15	18:15	NIHF	18:15	18:15
18:30	18:15	18:30	18:30			R.M	18:15	18:30
18:45	NIHF	18:30		18:30	18:30		SKSM	18:45
19:00	R.M	NIHF R.M	18:45	NIHF	NIHF			19:00
19:15	19:15	19:15	NIHF R.M	R.M	R.M		19:15	19:15
19:30			19:30	19:30	19:30		19:15	19:30
19:45	19:30	19:30	19:30				SKSM	19:45
20:00	NIHF	NIHF	NIHF	19:45	19:45	20:00		20:00
20:15	R.M	R.M	R.M	SKSM	NIHF		20:15	20:15
20:30	20:30	20:30	20:30		R.M		20:15	20:30
20:45				20:45			SKSM	20:45
21:00	20:45	20:45	21:00	20:45	21:00			21:00
21:15	NIHF	NIHF		SKSM			21:15	21:15
21:30	R.M	R.M	NIHF				21:15	21:30
21:45	21:45	21:45	R.M	21:45			SKSM	21:45
22:00								22:00
22:15	22:00	22:00		22:00	Stengt	Stengt		22:15
22:30	NIHF	NIHF		NIHF				22:30
22:45	R.M	R.M		R.M				22:45
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00			23:00	23:00