

Forslag fordeling bane sommer

2026

15.01.26

Lade 2 - gress				2026			
Forslag fordeling bane sommer							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Cricket trening / NCF Leuage	NCF Leauge / Ledig egenorg
0930-1000	NCF Leauge. Se arr.liste						
1000-1030							
1030-1100	NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>)						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Cricket avgir en økt onsdager dersom Rugby får behov for trening på gress. Dette avklares / avtales direkte mellom disse idrettene når behov evt oppstår						
1330-1400							
1400-1430						NCF Leauge / Ledig egenorg	Cricket trening / NCF Leuage
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Cricket	Cricket	Cricket (Trondheim Rygbyklubb, hvis behov)	Cricket	Cricket		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
							Ledig / egenorg

Lade 4 - kunstgress 2026

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					NFF	NFF
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NFF	NFF	NFF	NFF	TK - tilrettelegging utsatte grupper*	NFF	
1630-1700					TK - tilrettelegging utsatte grupper*		
1700-1730							
1730-1800					NFF		
1800-1830							
1830-1900					NFF		
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

TK fordeler tid videre til "utsatte grupper" etter fordelingsmøtet.

Lade 5 - Koteng Arena					2026	15.jan.26	
Forslag fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer 9t/uke fra 1.april - 31.okt kamp og trening primært for barn og unge (tom 19 år). <i>Klipp fra avtaletekst TK - RBK:</i> 3. Brukstider <i>Bruken av de 9 uketimene fastsettes i dialog mellom RBK kvinner, NFF Trøndelag og Trondheim kommune. Følgende prioritering og premisser gjelder:</i> <i>> De 9 uketimene prioriteres brukt til spillerutviklingstiltak i regi av NFF Trøndelag, utover det tildeles timer til barne- og ungdomsidretten i breddeklubber i Trondheim.</i> <i>Fordelingen av timer administreres av NFF Trøndelag.</i> <i>> Periode 01.04. - 31.10 hvert år.</i> <i>> Skandia Cup disponerer Lade bane 5 siste uka i juni etter avtale mellom RBK kvinner og Scandia Cup.</i> <i>> Løpebane for friidrett ved Lade bane 5 kan benyttes av alle brukere av idrettsparken.</i>						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Bruken fastsettes i dialog mellom RBK kvinner og NFF Trøndelag. NFF Trøndelag meddeler IRT og TK hva som avtales.							

Lade kunstgress stor bane 2026

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930						NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	NFF			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230						NFF	Trondheim am fotballklubb			
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Trondheim baseballklubb/ Trondheim rugby	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	Trondheim am fotballklubb / Trondheim Rugby klubb	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	Trondheim baseball / Trondheim rugby			NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune		
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800	Baseball					Trondheim Baseballklubb	Ledig / egenorg	NFF		
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000	Trondheim am fotballklubb				Trondheim baseballklubb / NTNUI baseball					
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130	Nidaros Diskgolfklubb		Trondheim frisbeeklubb		NFF					
2130-2200										
2200-2230	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg					
2230-2300										

Trondheim Rocks / Neon inkl opprigg/nedrigg 29. mai - 12.juni - se arr.liste

Egen vinterfordeling 1.nov - 31.mars

Andre anlegg Lade idrettspark	2026
--------------------------------------	-------------

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer					
Tennisanlegg Lade	4 baner	Trondhjems Tennisklubb - 4 baner tirs og tors kl 16.00-1900 i perioden 1. april > 15. juni			
		Trondhjems Tennisklubb - 2 baner tirs og tors kl 19.00-22.00 i perioden 1. april > 15. juni			
		Tennisregionen benytter anlegget til turnering via arrangementlisten			
		Ellers - egenorganisert aktivitet			
Sandvolleyanlegg Lade	4 baner	Norges volleyballforbund			
Petanque Lade		Nidaros Petanque			

Eberg - kunstgress 2026

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					Egen- organisert.	NFF		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130						Trondheim Landhockey-klubb			
1130-1200	Eritreisk fotballag har søkt kommunen. Sette av mer til til "TK- utsatte								
1200-1230						NFF			
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600	Egen- organisert.	NFF	Egen- organisert.	NFF	NFF				
1600-1630	NFF		Trondheim Landhockey-klubb					NFF	
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900	NFF		NFF		NFF / TK - Røde kors 9. juni - 1. sept	TK - tilrettelegging utsatte grupper			
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	NFF	NFF	NFF	NFF	TK - tilrettelegging utsatte grupper	Fotball			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									

TK fordeler tid videre til "spesielle grupper" etter fordelingsmøtet

Leangen KG 7 - bane 1 (indre isbane) 2026

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer

Periode 1. mai - 31. okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?	SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?
0930-1000							
1000-1030		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane			
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230						NFF	NFF
1230-1300	Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite.						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NFF	NIHF basistrening indre	NFF	NFF	NFF		
1630-1700							
1700-1730		NFF kl 1730-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000					
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	SKMN hurtigløpsbane NIHF basistr indre?			Trondheim frisbeeklubb			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)

Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey. Aktivitet på indre bane må være varsomme for å unngå baller på hurtigløpsbane!

Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.

Leangen KG 7 - bane 2 (indre isbane) 2026

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer

Periode 1. mai - 31. okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930						SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?	SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?				
0930-1000											
1000-1030		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane							
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230						NFF	NFF				
1230-1300	Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite.										
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	NFF	NFF kl 1600-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000	NFF	NFF	NFF						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130	SKMN hurtigløpsbane NIHF basistr indre?			Trondheim frisbeeklubb							
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											

NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)

Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey. Aktivitet på indre bane må være varsomme for å unngå baller på hurtigløpsbanen
Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.

Dalgård KG-bane					2026		15.jan.26					
Forslag fordeling bane sommer					Periode 1. mai > 31.okt							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Trøndelag Fotballkrets disponerer all ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					NFF	NFF					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330						Friidrettskrets kast						
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530						NFF						
1530-1600												
1600-1630	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF							
1630-1700		Friidrettskrets kast		NFF								
1700-1730												
1730-1800		Friidrettskrets kast		NFF								
1800-1830												
1830-1900		NFF		NFF								
1900-1930												
1930-2000		NFF		NFF								
2000-2030												
2030-2100		NFF		NFF								
2100-2130												
2130-2200		NFF		NFF								
2200-2230												
2230-2300	NFF	NFF										

*Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress. Indre bane skal være stengt for annen aktivitet

Pga islegging på deler av indre bane vil kunstgresset erfaringsmessig ikke være klar for bruk før 1. mai

Dalgård friidrettsbane 2026

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Fri løpetreningt	Fri løpetrening
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Astor Ishockeyklubb ønsker treningtid på løpebanen. De er henvist til friidrettkretsen for evt						
1130-1200	avtale i friidretts sine tider hvis mulig. Aktuelt 2026?						
1200-1230						Trening friidrett kast	
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						Fri løpetrening	
1530-1600							
1600-1630	Fri løpetrening						
1630-1700	Trening friidrett	Trening friidrett kast	Trening friidrett	Trening friidrett	Trening friidrett		
1700-1730				Trening friidrett kast			
1730-1800				Trening friidrett kast			
1800-1830				Trening friidrett			
1830-1900				Trening friidrett			
1900-1930				Trening friidrett			
1930-2000	Fri løpetrening						
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300	Fri løpetrening						

* Indre bane skal være stengt for annen aktivitet

* Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress.

Triatlon trener sammen med friidrett

Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste

Stadion Øya					2026		15.jan.26	
Forslag fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt 2026			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Fri løpetrening unntak av når det avvikles friidrettsstevner		
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Fri løpetrening							
1630-1700								
1700-1730	Trening friidrett	Friidrettens treningstid, men åpent for mosjonister	Trening friidrett	Fri løpetrening	Trening friidrett			
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000				Trening friidrett	Fri løpetrening			
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Fri løpetrening							
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								

Merknad:

Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste

Triatlon trener sammen med friidrett

Organisert aktivitet på indre bane er ikke tillatt for andre idretter (fotball, am fotball, landhockey, rugby etc)

Byåsen KG 7'er	2026
----------------	------

15.jan.26

Forslag fordeling bane sommer	
-------------------------------	--

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).					Egenorg	Egenorg
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg		
1630-1700							
1700-1730	NFF	NFF	NFF	NFF			
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Nidarvoll KG 7'er					2026			15.jan.26
Forslag fordeling bane sommer						Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).					Egenorg	Egenorg	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	NFF	NFF	NFF	NFF				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg				
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg				
2230-2300								

