

# Rammetid idrettshaller sommer 2026. (fom 1. mai-tom 31. aug)

13.04.26

Merk: Idrettsperioden starter 1. sept

Endring etter 24/3

Husebyhallen		Til HF-grp 140426				13.apr				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	TK flytter mattefelt fra Ladehallen					Ledig/arr	Ledig/arr			
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her									
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Cheer	Gym&turn	Gym&turn	Cheer	Volley					
1630-1700		Basket			Håndball					
1700-1730								Håndball		
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900	Håndball	Håndball	Håndball							
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100	Håndball	Håndball	Håndball							
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300	Håndball	Håndball	Håndball							
T full uke				7	7	7	7	7	7	
						Helg	Total			
						26	61			

Rostenhallen		Til HF-grp 140426						13.apr					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her												
0930-1000													
1000-1030	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning												
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230								Ingen tilsyn sommer 2026					
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630													
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
<b>T full uke</b>	0	0	0	0	0	0	0						

Åsheimhallen		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800	Håndball	Håndball	Basket	Håndball				
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Håndball	Volley	Basket	Håndball				
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>0</b>	<b>14</b>		

**NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her**

Leangenhallen		Til HF-grp 140426				Endring etter 24/3	13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Badminton Kun 33-35	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430	Alle skal være ute av bygget innen kl 2300						
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600						Ledig Kun 33-35	
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball Kun 33-35		
1630-1700		Håndball		Håndball	Håndball Kun 33-35		
1700-1730		Håndball		Håndball	Håndball Kun 33-35		
1730-1800		Håndball		Håndball	Håndball Kun 33-35		
1800-1830		Håndball		Håndball	Badminton		Badminton Kun 33-35
1830-1900		Håndball		Håndball	Badminton		Badminton Kun 33-35
1900-1930		Håndball		Håndball	Badminton		Håndball Kun 33-35
1930-2000		Håndball		Håndball	Badminton		Håndball Kun 33-35
2000-2030		Håndball		Håndball	Badminton		Håndball Kun 33-35
2030-2100		Håndball		Håndball	Badminton	Håndball Kun 33-35	
2100-2130	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	Ledig Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>T full uke</b>	5	5	5	5	0	20	
<b>Uke 33-25</b>	7	7	7	7	7	58	
						Helg	23

Leangen bydelshall A		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<p><b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b></p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p><b>Klisterfri</b></p> <p><b>Volley ønsker mer til i hallen</b></p>							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Innebandy	Basket	Basket	Badminton				
1630-1700								
1700-1730			Innebandy	Innebandy				
1730-1800								
1800-1830	Futsal	Futsal	Futsal	Innebandy				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030				Volley				
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	6	6	6	6	0	24		

Leangen bydelshall B		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	6	6	6	6	0	24		

Vikåsenhallen		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Nidaros Sportsdrill	Håndball	Nidaros Sportsdrill	Håndball				
1730-1800				Håndball				
1800-1830	Basket	Basket	Volley	Roller derby				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	
					Helg	SUM		

Blussuvollhallen		Til HF-grp 140426				Ikke avklart	13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes						
1100-1130	bydrift for godkjenning						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Volleyball og innebandy? muligheten for å komme inn i Blussuvoll utenfor rammetid og forestå eget						
1330-1400	«tilsyn»? Kan være mulig å få på plass en avtale om dette?? Fram til skoleslutt						
1400-1430	Vilde sjekker, åsmund sjekker behov med sine						
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	0	0	0	0	0	0	0

Munkvollhallen		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag		
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Basket	Basket	Basket				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Volley							
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>0</b>	<b>18</b>		

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Rosenborghallen		Til HF-grp 140426						13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning Gym og turn trenger apparater som er i Rosenborghallen.  Gym legger inn trening uke 35 i arr.liste							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Basket	Gym uke 19-23	Volley	Håndball				
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Volley	Håndball uke 24-25 33-34		Håndball				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Volley	Håndball uke 24-25 33-34	Håndball					
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5	5	5,5	5	0	20,5		

Ranheim friidrettshall		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Kun etter egen avtale med friidrett - trening uten tilsynsvakt. Samme avtale som 2025							
1030-1100								
1100-1130	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	0	0	0	0	0	0	0	

Byneshallen		Til HF-grp 140426						13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								Håndball
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	4	3	2	3		12		

Åsveihallen		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								Basket
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Håndball	Innebandy	Håndball	Innebandy				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5	5	5	5		20		

Ladehallen		Til HF-grp 140426						13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>Ingen tilsyn sommer 2026</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	0	0	0	0	0	0	0	

Tanemshallen		Til HF-grp 140426				Ikke avklart	13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Innebandy							
1730-1800			??		Håndball			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Badminton							
2000-2030					Badminton			
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	0	0	5		10		

Klæbuhallen		Til HF-grp 140426				Endring etter 24/3	13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	<b>Stengt hele sommerperioden - vedlikehold</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	Håndball	Badminton	Innebandy	Badminton??			
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>T full uke</b>	5	5	5	3		18	

Nidarvollhallen 1 - øvre		Til HF-grp 140426			Just 30/4	13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	<p><b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b></p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p><b>Klitterfri hall</b></p> <p><b>Åpen fram til 1. juni. Stengt resten av sommeren + høsten pga vannskade</b></p>						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Basket			
1700-1730				Håndball			
1730-1800	Innebandy		Håndball	Håndball			
1800-1830				Innebandy			
1830-1900		Volley	Volley	Innebandy			
1900-1930	Innebandy						
1930-2000	Volley						
2000-2030	Volley						
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>T full uke</b>	5,5	5,5	5,5	5,5	0	<b>22</b>	

Nidarvollhallen 2 -nedre		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230	TK fordeler gymsalltid til IL							
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400	Åpner 15. juni							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Basket				
1700-1730				Håndball				
1730-1800	Innebandy		Håndball	Håndball				
1800-1830				Innebandy				
1830-1900		Volley	Volley	Innebandy				
1900-1930	Innebandy							
1930-2000	Volley		Innebandy					
2000-2030	Volley		Innebandy					
2030-2100	Volley		Innebandy					
2100-2130	Volley		Innebandy					
2130-2200	Volley		Innebandy					
2200-2230	Volley		Innebandy					
2230-2300	Volley		Innebandy					
<b>T full uke</b>	5,5	5,5	5,5	5,5	0	<b>22</b>		



Flatåshallen (priv)		Til HF-grp 140426					13.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930							Ledig / arr	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her					Cheer		
1100-1130	Ledig tid helg gis tilbake til Flatås IL							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Badminton	Håndball			
1630-1700								
1700-1730		Volleyball						
1730-1800								
1800-1830	Badminton							
1830-1900								
1900-1930		Håndball		Håndball				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Håndball							
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5,5	6	1	4,5	1		4	6,5
<b>SUM</b>							<b>28,5</b>	

Ranheim akt.hall A		Til HF-grp 140426					13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Hall A er flata nærmest lager for paraidrett						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730				Håndball			
1730-1800							
1800-1830				El-innebandy			
1830-1900							
1900-1930	Håndball	Håndball					
1930-2000							
2000-2030	Rullestolrugby 19-22	Håndball	Håndball				
2030-2100							
2100-2130	Håndball			Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>T full uke</b>	4,5	3,5	3,5	6	Helg:		
						4	Hel uke
<b>sum</b>							<b>21,5</b>

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her









Heimdalshallen		Til HF-grp 140426					13.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1100-1130							
1130-1200	Fordeling viser kun antall timer til NHF. Detaljfordeling (dag / tidspunkt) besluttes av Heimdal						
1200-1230	IF i i samarbeid med HIF						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700		Håndball	Håndball		Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball		Håndball				
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
	4	2	5,5	3	Helg:	0	0
					2		Hel uke
<b>sum</b>							<b>16,5</b>

**Spesielt**

Arrangementer sommer:

Frilidrett

Ved behov for spesielle avtaler i haller utenom ramma.

Se egen arrangementliste

Ranheim Frilidrettshall egen avtale

Avtaler avklares og inngås direkte med bydrift