

Rostenhallen		2022-2023				Justert 24. juni	23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	Innebandy flyttet ut av hallen. Ny fordeling forutsetter at vantet i Rostenhallen flyttes til Tiller Arena (Tiller vgs) og at det er merket / blir merket for innebandy i Tiller Arena.						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						Håndball	Håndball
1530-1600							
1600-1630	Basket		Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700		Håndball					
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830		Basket	Håndball	Basket	Basket		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball		Basket	Håndball			
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300		Håndball					
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Asheimhallen		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangenhallen		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							Håndball
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500						Håndball	
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Badminton						
1800-1830							
1830-1900	Håndball	Håndball	Badminton				
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Badminton						
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200	Bedrift	Håndball	Håndball	Håndball			
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Leangen bydelshall B		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						Håndball	
1530-1600							Håndball
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Vikasehallen		2022-2023				23.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Munkvollhallen		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							Håndball
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500						Håndball	
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Volley	Håndball	Håndball	Basket		Basket
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800			Gym/turn				
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Rosenborghallen		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							Cricket
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400						Håndball	
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630			Basket				
1630-1700	Håndball	Gym&turn			Håndball		Håndball
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830			Gym og turn	Gym og turn		Cricket	
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Basket	Håndball			Basket		
2100-2130							
2130-2200			Volley	Håndball			
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim rød/friidrett		2022-2023				Just 28. sept	23.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000	Fri løpetrening / åpen løpebane								
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200	Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18					Friidrett (UTEN tribune)	Friidrett (UTEN tribune)		
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600						Fri løpetrening (med tribune)	Fri løpetrening (uten tribune) <i>To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1800</i>		
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett Samtrening med Triatlon 1700-1800	Friidrett	Friidrett				
1630-1700									
1700-1730		Orientering			Orient / friidrett				
1730-1800									
1800-1830		Fri løpetrening			Fri løpetrening			Fri løpetrening	Fri løpetrening
1830-1900									
1900-1930		Fri løpetrening			Fri løpetrening			Fri løpetrening	Fri løpetrening
1930-2000									
2000-2030	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening					
2030-2100									
2100-2130	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening					
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Åsveihallen		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							Håndball
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Håndball		Basket	Basket			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000		Håndball					
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200	Basket		Håndball	Volleyball			
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ladehallen		2022-2023					23.jun				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	6t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten.										
0930-1000	Klisterfri hall						Innebandy				
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Gymsal (TK)		Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Håndball					
1630-1700		Håndball									
1700-1730	Håndball										
1730-1800			Basket		Håndball						
1800-1830		Gymsal (TK)		Innebandy							
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Innebandy	Håndball									
2030-2100			Håndball								
2100-2130											
2130-2200			Futsal	Innebandy	Futsal						
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Tanemshallen		2022-2023					23.jun																																			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																																			
0900-0930	6t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten.					Gymsal	Gymsal																																			
0930-1000	Klisterfri hall					Håndball	Håndball																																			
1000-1030																																										
1030-1100																																										
1100-1130																																										
1130-1200																																										
1200-1230																																										
1230-1300																																										
1300-1330																																										
1330-1400																																										
1400-1430																																										
1430-1500																																										
1500-1530	Klisterfri hall					Håndball	Håndball																																			
1530-1600																																										
1600-1630								Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																													
1630-1700								Håndball						Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																									
1700-1730																		Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																					
1730-1800																						Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																	
1800-1830																										Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
1830-1900																														Håndball	Håndball	Håndball	Håndball									
1900-1930																																		Håndball	Håndball	Håndball	Håndball					
1930-2000																																						Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
2000-2030																																										Håndball
2030-2100	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																																						
2100-2130					Håndball	Håndball	Håndball																																			
2130-2200									Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																														
2200-2230								Håndball					Håndball	Håndball	Håndball																											
2230-2300																Håndball	Håndball	Håndball	Håndball																							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023																																										
Rammen gjelder ikke i skoleferier																																										

TS A 2		2022-2023				Justert 24. juni	23.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball		Håndball			Håndball	Håndball		
1630-1700									
1700-1730	Cheer	Gym&turn							
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000				Håndball	Håndball				
2000-2030									
2030-2100		Håndball							
2100-2130									
2130-2200	Håndball								
2200-2230		Håndball							
2230-2300									
Periode 1.sept 2022 - 30.april 2023			Stengt helligdager						

TS A 3		2022-2023					23.jun															
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag															
0900-0930	Klisterfri hall					Håndball	Håndball															
0930-1000																						
1000-1030																						
1030-1100																						
1100-1130																						
1130-1200																						
1200-1230																						
1230-1300																						
1300-1330																						
1330-1400																						
1400-1430																						
1430-1500																						
1500-1530																						
1530-1600																						
1600-1630	Håndball	Cheer	Håndball	Cheer	Volley	Håndball	Håndball															
1630-1700	Cheer							Håndball	Cheer	Volley												
1700-1730											Cheer	Volley	Cheer	Volley								
1730-1800															Cheer	Volley	Cheer	Volley				
1800-1830																			Cheer	Volley	Cheer	Volley
1830-1900			Cheer																			
1900-1930	Futsal		Futsal					Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre	Håndball	Håndball										
1930-2000													Futsal	Futsal	Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre					
2000-2030																		Futsal	Futsal	Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre
2030-2100																						
2100-2130	Futsal	Futsal	Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre	Håndball	Håndball															
2130-2200								Futsal	Futsal	Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre										
2200-2230													Futsal	Futsal	Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre					
2230-2300																		Futsal	Futsal	Volley	Bedrift	FIRE Stiftelsen ett skritt videre
Periode 1.sept 2022 - 30.april 2023			Stengt helligdager																			

TS A 4		2022-2023					23.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Volley	Håndball	
0930-1000	Tildeles TK for utsatte grupper							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130	Klisterfri hall							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy	Innebandy		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800	Volleyball		Håndball	Innebandy		Bedrift	Innebandy	Trondheim kommune v/ IF
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930		Nidaros Diskgolfklubb	Innebandy	Bedrift	Innebandy			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Volleyball	Nidaros Diskgolfklubb	Innebandy	Bedrift	Innebandy	Trondheim kommune v/ IF		
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2022 - 30.april 2023			Stengt helligdager					

TS F1		2022-2023					23.jun			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	Håndball			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600						Håndball				
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830	Innebandy	Innebandy	Innebandy							
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Håndball	Håndball					
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode 1.sept 2022 - 30.april 2023			Stengt helligdager							

TS F2		2022-2023					23.jun																																															
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																																															
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm. Klisterfri hall					Basket	Cricket																																															
0930-1000																																																						
1000-1030																																																						
1030-1100																																																						
1100-1130																																																						
1130-1200																																																						
1200-1230																																																						
1230-1300																																																						
1300-1330																																																						
1330-1400																																																						
1400-1430																																																						
1430-1500																																																						
1500-1530																																																						
1530-1600																																																						
1600-1630	Basket	Håndball	Innebandy	Basket	Innebandy	Innebandy																																																
1630-1700	Innebandy	Innebandy	Håndball (TH)	Innebandy																																																		
1700-1730					Innebandy		Innebandy	Basket	Innebandy																																													
1730-1800			Innebandy	Innebandy						Basket	Innebandy																																											
1800-1830												Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy																																							
1830-1900																Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy																																			
1900-1930																				Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy																															
1930-2000																								Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy																											
2000-2030																												Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy																							
2030-2100																																Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy																			
2100-2130																																				Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy															
2130-2200																																								Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy											
2200-2230																																												Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy							
2230-2300																																																Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy			
Periode 1.sept 2022 - 30.april 2023						Stengt helligdager																																																

TOBBhallen Sjetne IL (priv) 2022-2023							23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal		Innebandy		Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Innebandy						
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Innebandy				
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball			Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							

Ranheim akt.hall A		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 Hall A er flata nærmest lager for paraidrett					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900				El-innebandy			
1900-1930		Håndball					
1930-2000			Håndball				
2000-2030		Rullestol- basket					
2030-2100	Rullestol- rugby						
2100-2130							
2130-2200				Håndball			
2200-2230	Håndball						
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Ranheim akt.hall B		2022-2023					23.jun						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 14					Håndball	Håndball						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700													
1700-1730				Håndball	Håndball			Håndball	Håndball				
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930	Håndball		Håndball		Futsal					Håndball	Håndball		
1930-2000													
2000-2030	Håndball			Futsal								Håndball	Håndball
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023													
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14													

Kolstad Arena 3		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ingen leie						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

Thora Storm vgs		2022-2023					23.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	Basket						
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900			Basket	Basket			
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Basket						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Tiller Arena - vgs							24.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000							
1000-1030	Forutsetter at bandyvant flyttes hit fra Rostenhallen og at det er merket / blir merket for innebandy i hallen.						
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700				Håndball			
1700-1730	Håndball	Innebandy	Håndball		Håndball		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Trondheim frisbeeklubb (Diskgolf)		Innebandy	Innebandy			
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 29.aug 2022 - 30.april 2023							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							