

Rammetid idrettshaller sommer 2026. (fom 1. mai-tom 31. aug)

Endring 15/4

22.05.26

Merk: Idrettsperioden starter 1. sept

Korrigert Ladehallen 220526

Husebyhallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	TK flytter mattefelt fra Ladehallen					Ledig/arr	Ledig/arr	
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Cheer	Gym&turn	Gym&turn	Cheer	Volley			
1630-1700					Håndball			
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Håndball	Basket	Håndball	Håndball	Håndball			
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	7	7	7	7	7	26	61	
						Helg	Total	

Åsheimhallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	3,5	3,5	3,5	3,5	0	14		

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Leangenhallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Badminton Kun 33-35	Ledig Kun 33-35	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1100-1130								
1130-1200						Ledig Kun 33-35		
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430	Alle skal være <u>ute av bygget</u> innen kl 2300							
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball Kun 33-35			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830						Badminton Kun 33-35		
1830-1900								
1900-1930				Badminton		Badminton		
1930-2000								
2000-2030						Håndball Kun 33-35		
2030-2100								
2100-2130	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	Ledig Kun 33-35	Badminton Kun 33-35		
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5	5	0	20		
Uke 33-25	7	7	7	7	7	58		
						Helg	23	

Leangen bydelshall A		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning Klisterfri							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								Innebandy
1630-1700	Basket	Innebandy						
1700-1730	Innebandy		Innebandy					
1730-1800								
1800-1830	Innebandy	Volley	Futsal	Innebandy				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Innebandy	Innebandy	Futsal	Volley				
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	6	6	6	6	0	24		

Leangen bydelshall B		Vedtak HF-grp 150426					22.mai					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930												
0930-1000												
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her											
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes											
1100-1130	bydrift for godkjenning											
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball								
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
T full uke							6	6	6	6	0	24

Vikåsenhallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700									
1700-1730	Basket	Håndball	Nidaros Sportsdrill	Håndball					
1730-1800									
1800-1830	Volley	Roller derby	Volley	Basket					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	3,5	3,5	3,5	3,5			0	0	14
							Helg	SUM	

Blussuvollhallen		Vedtak HF-grp 150426				Ikke avklart	22.mai
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes						
1100-1130	bydrift for godkjenning						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Volleyball og innebandy? muligheten for å komme inn i Blussuvoll utenfor rammetid og forestå eget						
1330-1400	«tilsyn»? Kan være mulig å få på plass en avtale om dette?? Fram til skoleslutt						
1400-1430	Vilde sjekker, åsmund sjekker behov med sine						
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	0	0	0	0	0	0	0

Munkvollhallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag		
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	4,5	4,5	4,5	4,5	0	18		

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Rosenborghallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<p>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p>Gym og turn trenger apparater som er i Rosenborghallen.</p> <p>Gym legger inn trening torsdager uke 21-23 og uke 35</p>							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Basket	Gym uke 19-23	Volley	Håndball				
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Volley	Håndball uke 24-25 33-34		Håndball				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Volley	Håndball						
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5,5	5	0	20,5		

Ranheim friidrettshall		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Kun etter egen avtale med friidrett - trening uten tilsynsvakt. Samme avtale som 2025							
1030-1100								
1100-1130	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	0	0	0	0	0	0	0	

Byneshallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								Håndball
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	4	3	2	3		12		

Åsveihallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Håndball	Basket	Håndball				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Håndball	Innebandy	Håndball	Innebandy				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5	5		20		

Ladehallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Ingen tilsyn sommer 2026 Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning											
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230								Korrigert 22. mai grunnet utvidet stenging av Husebyhallen ifm rehabilitering.				
1230-1300								Gjelder uke 25 og uke 34-35				
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Cheer	Gym&turn	Gym&turn	Cheer								
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
T full uke	4	3	4	4	0	15						

Tanemshallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Innebandy							
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Badminton							
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	0	0	5		10		

Klæbuhallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								Håndball
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Håndball	Badminton	Innebandy	Tatt ut				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Håndball	Badminton	Innebandy	Tatt ut				
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230	Håndball	Badminton	Innebandy	Tatt ut				
2230-2300								
T full uke	5	5	5	3		18		

Nidarvollhallen 1 - øvre		Vedtak HF-grp 150426			Avtalt SK'er 160426		22.mai
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	<p>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p>Klitterfri hall</p> <p>Åpen fram til 1. juni. Stengt resten av sommeren + høsten pga vannskade</p>						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Basket			
1700-1730	Innebandy		Håndball	Innebandy	Håndball		
1730-1800		Håndball					
1800-1830				Håndball			
1830-1900	Volley	Volley	Volley		Innebandy		
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	5,5	5,5	5,5	5,5	0	22	

Nidarvollhallen 2 -nedre		Vedtak HF-grp 150426			Avtalt SK'er 160426		22.mai		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her								
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130	Klisterfri fram til Nidarvoll hall 1 - øvre åpner								
1130-1200									
1200-1230	TK fordeler gymsalltid til IL								
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400	Åpner 1. juni - (men inne i besluttet ramme før fra uke 32)								
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700	Gymsal		Gymsal	Basket					
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Innebandy	Håndball	Innebandy	Håndball					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000				Håndball					
2000-2030	Volley	Volley	Volley	Innebandy					
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	5,5	5,5	5,5	5,5	0	22			

Flatåshallen (priv)		Vedtak HF-grp 150426					22.mai	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Ledig tid helg gis tilbake til Flatås IL					Cheer	Ledig / arr	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630							Håndball	Innebandy
1630-1700	Badminton	Volleyball	Håndball					
1700-1730		Håndball						
1730-1800	Nidaros Sportsdrill			Håndball				
1800-1830		Håndball						
1830-1900	Håndball							
1900-1930		Håndball						
1930-2000	Håndball							
2000-2030		Håndball						
2030-2100	Håndball							
2100-2130		Håndball						
2130-2200	Håndball							
2200-2230		Håndball						
2230-2300	Håndball							
T full uke		5,5	6	1	4,5	1	4	6,5
SUM							28,5	

Ranheim akt.hall A		Vedtak HF-grp 150426					22.mai
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Hall A er flata nærmest lager for paraidrett						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1700-1730				El-innebandy			
1730-1800					Håndball	Håndball	
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Rullestolrugby 19-22						
2030-2100					Håndball		
2100-2130	Håndball						
2130-2200					Håndball		
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	4,5	3,5	3,5				6
						4	Hel uke
sum							21,5

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Heimdalshallen		Vedtak HF-grp 150426					22.mai
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1100-1130							
1130-1200	Fordeling viser kun antall timer til NHF. Detaljfordeling (dag / tidspunkt) besluttes av Heimdal						
1200-1230	IF i i samarbeid med HIF						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700		Håndball	Håndball		Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball		Håndball				
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
	4	2	5,5	3	Helg:	0	0
					2		Hel uke
sum							16,5

Spesielt

Arrangementer sommer:

Frilidrett

Ved behov for spesielle avtaler i haller utenom ramma.

Se egen arrangementliste

Ranheim Frilidrettshall egen avtale

Avtaler avklares og inngås direkte med bydrift