

# Rammetid idrettshaller sommer 2026. (fom 1. mai-tom 31. aug)

24.03.26

Merk: Idrettsperioden starter 1. sept

Husebyhallen		Etter HF-grp 240326				24.mar			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	TK flytter mattefelt fra Ladehallen					Ledig/arr	Ledig/arr		
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her								
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Cheer	Gym&turn	Gym&turn	Cheer	Volley				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Basket	Basket	Håndball	Håndball	Håndball				
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
<b>T full uke</b>	7	7	7	7	7	26	61		
						Helg	Total		



Åsheimhallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>0</b>	<b>14</b>		

**NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her**

Leangenhallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Badminton Kun 33-35		
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430	Alle skal være ute av bygget innen kl 2300							
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600						Ledig Kun 33-35		
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball Kun 33-35			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830							Badminton Kun 33-35	
1830-1900								
1900-1930				Badminton				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35	Ledig Kun 33-35			
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>20</b>		
<b>Uke 33-25</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>58</b>		
						Helg	23	

Leangen bydelshall A		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning <b>Klisterfri</b>  <b>Volley ønsker mer til i hallen</b>							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Innebandy	Basket	Basket	Badminton				
1630-1700								
1700-1730			Innebandy	Innebandy				
1730-1800								
1800-1830	Futsal	Futsal	Futsal	Innebandy				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030				Volley				
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	6	6	6	6	0	24		

Leangen bydelshall B		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	

Vikåsenhallen		Etter HF-grp 240326					24.mar							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning													
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630														
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800								Nidaros Sportsdrill	Håndball	Nidaros Sportsdrill	Håndball			
1800-1830											Roller derby			
1830-1900														
1900-1930								Basket	Basket	Volley				
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
<b>T full uke</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>							
					Helg	SUM								

Foreløpig - idrettene melder tilbake evt ønsker / forslag endringer

Blussuvollhallen		Etter HF-grp 240326						24.mar
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330	Volleyball og innebandy? muligheten for å komme inn i Blussuvoll utenfor rammetid med og forestå							
1330-1400	eget «tilsyn»? Kan være mulig å få på plass en avtale om dette?? Fram til skoleslutt							
1400-1430	Vilde sjekker, åsmund sjekker behov med sine							
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	0	0	0	0	0	0	0	

Munkvollhallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag		
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Basket	Basket	Basket				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130		Volley						
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	4,5	4,5	4,5	4,5	0	18		

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Rosenborghallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<p><b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b></p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p>Gym og turn trenger apparater som er i Rosenborghallen.</p> <p>Gym legger inn trening uke 35 i arr.liste</p>							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Basket	Gym uke 19-23	Volley	Håndball				
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Volley	Håndball uke 24-25 33-34						
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Volley	Håndball	Håndball					
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5	5	5,5	5	0	20,5		

Ranheim friidrettshall		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Kun etter egen avtale med friidrett - trening uten tilsynsvakt. Samme avtale som 2025							
1030-1100								
1100-1130	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	0	0	0	0	0	0	0	

Byneshallen		Etter HF-grp 240326					24.mar							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	<b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning													
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630								Håndball		Håndball		Gym&turn		
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830														
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
<b>T full uke</b>								4	3	2	3		12	

Åsveihallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Håndball	Basket	Håndball				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900		Innebandy						
1900-1930								
1930-2000	Håndball	Innebandy						
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5	5	5	5		20		

Ladehallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>Ingen tilsyn sommer 2026</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	0	0	0	0	0	0	0	

Tanemshallen		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330	Noen som ønsker onsdag? Tas ut?							
1330-1400	Badminton melder tilbake behov / hvilke økter i Klæbuhallen og Tanemshallen							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Innebandy							
1730-1800			??		Håndball			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Badminton??							
2000-2030					Badminton??			
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	0	2,5	5		12,5		

Klæbuhallen		Etter HF-grp 240326					24.mar							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	<b>Stengt hele sommerperioden - vedlikehold</b> Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning													
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330								<b>Badminton melder tilbake behov / hvilke økter i Klæbuhallen og Tanemshallen</b>						
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830	Håndball	Håndball	Innebandy	Badminton??										
1830-1900														
1900-1930	Badminton??	Håndball	Innebandy	Badminton??										
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
<b>T full uke</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>20</b>									

Nidarvollhallen 1 - øvre		Etter HF-grp 240326				Just 30/4	24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1000-1030	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1030-1100	bydrift for godkjenning							
1100-1130	Klitterfri hall							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400	Åpen fram til 1. juni. Stengt resten av sommeren + høsten pga vannskade							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Basket				
1700-1730	Innebandy		Håndball	Håndball	Håndball			
1730-1800					Innebandy	Innebandy		
1800-1830								
1830-1900	Volley	Volley	Volley	Innebandy				
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5,5	5,5	5,5	5,5	0	22		

Nidarvollhallen 2 - nedre		Etter HF-grp 240326					24.mar	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230	TK fordeler gymsalltid til IL							
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400	Åpner 15. juni							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Basket				
1700-1730				Håndball				
1730-1800	Håndball							
1800-1830	Innebandy		Innebandy					
1830-1900		Innebandy						
1900-1930		Innebandy						
1930-2000	Volley	Volley	Volley	Innebandy				
2000-2030				Innebandy				
2030-2100		Innebandy						
2100-2130		Innebandy						
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>T full uke</b>	5,5	5,5	5,5	5,5	0	<b>22</b>		















Heimdalshallen		Etter HF-grp 240326					24.mar
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1100-1130							
1130-1200	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF						
1200-1230							
1230-1300	Jorid sjekker timetall i alle private haller						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700		Håndball	Håndball		Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball		Håndball				
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
	4	2	5,5	3	Helg:	0	0
					2		Hel uke
sum							16,5

### Spesielt

Arrangementer sommer:

Frilidrett

Ved behov for spesielle avtaler i haller utenom ramma.

Se egen arrangementliste

Ranheim Frilidrettshall egen avtale

Avtaler avklares og inngås direkte med bydrift