

Detalj ramme hall		2026-2027				Forslag HF-møtet 1. juni													
Forslag HF-møtet 1. juni																			
Husebyhallen		2026-2027				Forslag HF-møtet 1. jun													
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag												
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer												
0930-1000																			
1000-1030																			
1030-1100																			
1100-1130																			
1130-1200																			
1200-1230																			
1230-1300																			
1300-1330																			
1330-1400																			
1400-1430																			
1430-1500																			
1500-1530																			
1530-1600																			
1600-1630							Håndball	Basket	Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF						
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball															
1700-1730					Håndball	Håndball								Håndball	Håndball				
1730-1800																Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1800-1830																			
1830-1900	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
1930-2000	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
2000-2030	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
2030-2100	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
2130-2200	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
2200-2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
2230-2300	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball													
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027																			
Rammen gjelder ikke i skoleferier		Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde																	

Rostenhallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930							Åpen hall			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530						Håndball				
1530-1600										
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball			
1630-1700										
1700-1730	Håndball	Basket		Håndball				Basket	Håndball	Håndball
1730-1800										
1800-1830	Håndball	Håndball		Håndball				Håndball	Håndball	Håndball
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Vikåsenhallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800	Volley	Basket	Håndball	Basket	Håndball			Håndball
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Basket	Håndball	Volley	Håndball	Håndball			Håndball
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Basket	Håndball	Volley	Håndball	Håndball			Håndball
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Blussvollhallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							Cricket
1030-1100						Cricket	
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Skolen					Volley	Volley
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800					Innebandy		
1800-1830						Volley	
1830-1900							
1900-1930			Volley	Volley			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Munkvollhallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball	Volley	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830			Gym og turn	Håndball			
1830-1900							
1900-1930	Basket	Basket					
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230			Håndball				
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Rosenborghallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Basket				
1630-1700							
1700-1730					Håndball		
1730-1800							
1800-1830		Gym&turn	Håndball	Gym&turn			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Basket						
2030-2100					Basket		
2100-2130							
2130-2200			Volley				
2200-2230		Håndball		Håndball			
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim	blå/indre	2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700		Friidrett					
1700-1730							
1730-1800	Friidrett			Friidrett			
1800-1830							
1830-1900			Friidrett				
1900-1930							
1930-2000		Innebandy					
2000-2030							
2030-2100				Basket			
2100-2130	Bedrift						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300		Futsal	Futsal	Futsal			
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim rød/friidrett		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	TK fri løpetrening helg - endringer her pga problemer					Friidrett (uten tribune)	Friidrett (uten tribune)					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200								Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18				
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430	Friidrett	Friidrett	Friidrett Samtrening med Triatlon 1700-1800	Friidrett	Friidrett	Arrangement eller stengt	Fri løpetrening (uten tribune) To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1830					
1600-1630												
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930								Orientering og friidrett				
1930-2000												
2000-2030								Orientering				
2030-2100												
2100-2130	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening								
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Byneshallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	6,5 t gymsal og 1,5t sportmix. TK fordeler via utlåsenheten.							
0930-1000	Samarbeid mellom kretser/klubber - legge "god" plan for sambruk / utnyttelse av hallen							Gymsal (TK)
1000-1030	Sportmix for ungdom - Byneset IL / Leinstrand IL							
1030-1100						Håndball	Håndball	
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630			Gymsal (TK)	Gymsal (TK)			Gym&turn	
1630-1700	Håndball	Håndball			Håndball			
1700-1730								
1730-1800	Gym&turn	Sportmix	Gym&turn	Gym&turn	Gymsal (TK)			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000							Innebandy	
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Futsal	Håndball	Håndball	Håndball				
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Åsveihallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)			
1630-1700								
1700-1730	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball	Håndball	Innebandy	
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball	Håndball			Innebandy
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Ladehallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930							Futsal 7 nov - 28.feb Studentidrett resten (føres på futsal)	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130	Klisterfri hall					Cheer		
1130-1200								
1200-1230	Falken danseklubb søker 3 økter a 1,5 t på parkett til ungdom/voksen/elitedans					Cricket		
1230-1300	Pri rekkefølge torsdag-onsdag mandag							
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal (TK)	Gym&turn	Gym&turn	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)			TK/Strøtimer
1630-1700								
1700-1730	Cheer			Falken Danseklubb	Cheer	Røde kors utsatt gruppe flykninger		
1730-1800							Futsal	
1800-1830		Futsal						
1830-1900			Futsal					
1900-1930		Futsal						
1930-2000			Futsal					
2000-2030		Futsal						
2030-2100			Futsal					
2100-2130		Futsal						
2130-2200			Futsal					
2200-2230	Futsal							
2230-2300		Futsal						
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Tanemshallen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Futsal	Innebandy	Innebandy	Futsal	Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024					Forslag HF-møtet 1. juni
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall Basket stor bane Stengt pga vannskade ut 2026. Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen runde i HF når åpningsdato er klar						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Stengt i skoleferie							

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Forslag HF-møtet 1. juni
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230	Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett					Håndball	Volleyball
1230-1300	TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500	Endret til klisterfri						
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball	Volley	Håndball	Gymsal (TK)	Innebandy	
1630-1700							
1700-1730	Bordtennis 1/3 Gymsal(TK) 2/3 (alt føres på bordtennis)	Volley		Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)	Volley		
1730-1800							
1800-1830	Innebandy	Volley	Volley	Innebandy			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Stengt i skoleferie							

TS A 1		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK/Strøtimer	Trondheim modellflyklubb
0930-1000							
1000-1030	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130	Trondheim Frisbeeklubb må sjekke / avklare lager for utstyre med TS						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 2		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK/Strøtimer	Trondheim modellflyklubb
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 3		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Nidaros Sportsdrill	Håndball	Håndball	Volley	Volley	Futsal 7 nov - 28.feb Strøtimer før / etter (Føres på futsal)	Futsal 7 nov - 28.feb Studentidretten kl 1500-1630 før 7.nov og etter 28.mars Strøtimer Resten av tiden før 7.nov og etter 28.mars
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Tr.heim døves IL (futsal)	Cheer	Nidaros Sportsdrill	Bedrift	Futsal		Bedrift
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Futsal	Futsal	Futsal		Futsal		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 4		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930							Volley	
0930-1000	Tildeles TK for utsatte grupper							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130	Klisterfri hall							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300	Landhockey ligger i ramme "andre"							
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Volleyball	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey	Nidaros Diskgolfklubb	Studentidretten	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Landhockey	Volley	Bedrift	TK/strøtmer	Trondheim kommune v/ IF	TK/strøtmer		
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Håndball	Nidaros Diskgolfklubb	TK/strøtmer	TK/strøtmer	TK/strøtmer	TK/strøtmer		
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS D1		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Håndball					
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Strøtimer	Bedrift						
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830	Roller Derby	Håndball	Håndball	Håndball	Strøtimer			Bedrift					
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000	Bedrift								Roller Derby	Håndball	Håndball	Strøtimer	Bedrift
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130		Futsal	Bedrift	Håndball					Håndball				
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.										

TS D2	2026-2027						Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Strøtimer
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF			
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS D3	2026-2027						Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Cricket	TK/Strøtimer
0930-1000	Kommunen sjekker om TK-tid blir benyttet - gjelder alle tider i alle haller. Noe som bør frigjøres?							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300							Håndball	
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1	2026-2027						Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK/strøtmer	TK/strøtmer
0930-1000							
1000-1030						Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900		Innebandy	Håndball				
1900-1930							
1930-2000			Futsal				
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	TK strøtmer	Studentidretten					
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS F2		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri hall					Basket	Cricket					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	TK/strøtimer	Basket	Innebandy					
1600-1630								Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900										Basket		
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130										Innebandy		
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.									

Charlottenlund (priv)		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Flatåshallen (priv)		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 28,5t iht fast avtale hele året					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball		
1630-1700		Innebandy					
1700-1730	Badminton				Håndball		
1730-1800			Volleyball				
1800-1830	Håndball	Håndball					
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530	Kjøp ekstra 2,5t						
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							

Ranheim akt.hall A		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u> Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate - liten hall i ramme- regnskap)					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700		Basket		El-innebandy	Futsal		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Rullestol- rugby	Rullestol- basket	Håndball				
1830-1900							
1900-1930	Håndball			Futsal			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200				Futsal			
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10							

Ranheim akt.hall B		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u> (Full hallflate i hall-regnskapet)					Håndball		
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								Kjøp ekstra 2 t
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball			Håndball		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800				Håndball	Håndball			
1800-1830		Håndball						
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030		Håndball	Håndball					
2030-2100								
2100-2130	Håndball							
2130-2200				Håndball				
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10								

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 -tom uke 10</u>					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530	Kjøp ekstra 2 t						
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10							

Trygg/Lade hallen (priv)	2026-2027						Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u>					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800		Håndball			Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Innebandy						
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10							

Kolstad Arena 3		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000	Ingen leie							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230	Forbehold om vedtak i fylkestinget om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026							
1230-1300								
1300-1330	Ingen halltid 2026-2027							
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Man -fre								

Tiller Arena - vgs		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år								
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestinget om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026								
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700				Håndball	Håndball				
1700-1730				Innebandy	Håndball			Innebandy	Innebandy
1730-1800									
1800-1830				Innebandy	Håndball			Innebandy	Innebandy
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Katta - Bispen		2026-2027					Forslag HF-møtet 1. jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestinget om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	NB! Ingen tilgang på lager og garderober						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630		Håndball	Håndball	Håndball	Gymsal		
1630-1700				Kampsport Trondheim TKD (oppstart uke 38)			
1700-1730					Dans Frihet Danseklubb		
1730-1800	Trondheimn Baseballklubb	Gymsal	Gymsal				
1800-1830				Volley	Gymsal		
1830-1900	Gymsal						
1900-1930		Gymsal					
1930-2000	Gymsal						
2000-2030		Gymsal					
2030-2100	Gymsal						
2100-2130		Gymsal					
2130-2200	Gymsal						
2200-2230		Gymsal					
2230-2300	Gymsal						
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027				Helg:			

