

Detalj ramme hall		2026-2027	Endring 26/5								
Før HF 260526							Før HF 260526				
Husebyhallen		2026-2027					Før HF 260526				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer				
0930-1000								Håndball	Håndball	Håndball	Basket
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630							Basket				
1630-1700											
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Basket	Trondheim kommune v/ IF					
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027											
Rammen gjelder ikke i skoleferier		Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde									

Rostenhallen		2026-2027					Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Håndball	Åpen hall	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Håndball	Basket		Håndball				Basket
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett			
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Leangenhallen		2026-2027					Før HF 260526		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	NB! Berøres av ishockeykamper - mange torsdager og noe fredag/helg					Badminton	Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800	Badminton		Badminton				Håndball	Håndball	
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930			Badminton	Håndball			Badminton		Håndball
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100	Bedrift		Håndball	Badminton		Håndball	Badminton		
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier		Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde							

Leangen bydelshall B		2026-2027					Før HF 260526		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall		
0930-1000									
1000-1030						håndball	håndball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130						TK/strøtimer			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Vikåsenhallen		2026-2027					Før HF 260526		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Volley	Håndball	Basket	Håndball	Håndball			Håndball	
1830-1900									
1900-1930	Basket	Håndball	Volley	Håndball	Håndball				Håndball
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Blussuvollhallen		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							Cricket
0930-1000							
1000-1030						Cricket	Cricket
1030-1100							
1100-1130						Cricket	Cricket
1130-1200							
1200-1230						Volley	Volley
1230-1300							
1300-1330						Volley	Volley
1330-1400	Glatt?						
1400-1430						Volley	Volley
1430-1500							
1500-1530						Volley	Volley
1530-1600							
1600-1630	Skolen	Volley	Volley	Innebandy	Volley	Volley	Volley
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130			Volley				
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Munkvollhallen		2026-2027					Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630			Håndball	Basket				
1630-1700	Håndball	Volley		Basket		Håndball	Basket	
1700-1730								
1730-1800			Gym og turn		Basket			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Basket	Basket		Håndball	Basket			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Rosenborghallen		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Basket				
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830		Gym&turn	Håndball	Gym&turn			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000					Håndball		
2000-2030	Basket						
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200			Volley				
2200-2230		Håndball		Håndball			
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim blå/indre	2026-2027						Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700		Friidrett					
1700-1730							
1730-1800	Friidrett			Friidrett			
1800-1830							
1830-1900			Friidrett				
1900-1930							
1930-2000		Innebandy					
2000-2030							
2030-2100				Basket			
2100-2130	Bedrift						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300		Futsal	Futsal	Futsal			
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Friidrett
UTEN tribune

Friidrett
UTEN tribune

Åpen hall TK
Organisert av Volley
(uten tribune)

Strøtimer

Bedrift

Ranheim rød/friidrett		2026-2027					Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	TK fri løpetrening helg - endringer her pga problemer					Friidrett (uten tribune)	Friidrett (uten tribune)	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500	Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18					Friidrett (uten tribune)	Friidrett (uten tribune)	
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Friidrett	Friidrett	Friidrett Samtrening med Triatlon 1700-1800	Friidrett	Friidrett	Arrangement eller stengt	Fri løpetrening (uten tribune) To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1830	
2030-2100		Orientering og friidrett						Orientering/ friidrett
2100-2130	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Orientering	Arrangement eller stengt		Fri løpetrening (uten tribune) To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1830
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Åsveihallen		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)		
1630-1700	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball	Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ladehallen		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							Futsal 7 nov - 28.feb Studentidrett resten (føres på futsal)
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri hall					Cheer	
1130-1200							
1200-1230	Falken danseklubb søker 3 økter a 1,5 t på parkett til ungdom/voksen/elitedans						
1230-1300	Pri rekkefølge torsdag-onsdag mandag						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430						Cricket	
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)			Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Strøtimer	
1630-1700		Gym&turn					
1700-1730	Cheer				Futsal		
1730-1800		Falken Danseklubb	Gym&turn				
1800-1830							
1830-1900					Røde kors utsatt gruppe flykninger		
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Futsal		Futsal				
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Tanemshallen		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Futsal	Innebandy	Innebandy	Futsal	Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024					Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								Klisterfri hall
1030-1100								Basket stor bane
1100-1130								Stengt pga vannskade ut 2026.
1130-1200								Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen runde i HF når åpningsdato er klar
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Stengt i skoleferie								

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer
0930-1000						Håndball	Volleyball
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230	Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett						
1230-1300	TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500	Endret til klisterfri					Innebandy	
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball	Volley	Basket	Gymsal (TK)		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Bordtennis 1/3 Gymsal(TK) 2/3 (alt føres på bordtennis)	Volley		Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)	Volley		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930		Innebandy		Basket			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Stengt i skoleferie							

TS A 1		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Strøtimer	Strøtimer
0930-1000							
1000-1030	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130	Trondheim Frisbeeklubb må sjekke / avklare lager for utstyre med TS						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Trondheim kommune v/ IF						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 2		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Strøtimer	Strøtimer
0930-1000							
1000-1030						Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 3		2026-2027					Før HF 260526					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri hall					Futsal 7 nov - 28.feb	Trondheim modellflyklubb (flyttet fra D3)					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130								Flytte modellfly til A1 slik at futsal kan komme inn?				
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Nidaros Sportsdrill	Håndball	Håndball	Volley	Volley	Futsal 7 nov - 28.feb Strøtimer før / etter (Føres på futsal)	Strøtimer					
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800	Tr.heim døves IL (futsal)	Cheer	Nidaros Sportsdrill	Bedrift	Futsal							
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930	Futsal	Futsal	Futsal	Bedrift	Futsal							
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100	Futsal	Futsal	Futsal	Bedrift	Futsal			Bedrift				
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med påskesøndag og til og med 2. påskedag.									

TS A 4		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Volley	Trondheim modellflyklubb (flyttet fra D3)
0930-1000	Tildeles TK for utsatte grupper						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri hall						
1130-1200							
1200-1230	Flytte modellfly til A2 slik at futsal kan komme inn?						
1230-1300	Landhockey ligger i ramme "andre"						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Volleyball	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey		Trondheim kommune v/ IF
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Landhockey	Nidaros Diskgolfklubb	Volley	Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	Strøtimer	
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D1		2026-2027					Før HF 260526				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Håndball			
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830	Bedrift	Roller Derby	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF			Håndball	Håndball		
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Bedrift	Futsal	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF					Håndball	Håndball
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS D2	2026-2027						Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						
0930-1000							Håndball
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D3	2026-2027						Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Cricket	Strøtimer
0930-1000	Kommunen sjekker om TK-tid blir benyttet - gjelder alle tider i alle haller. Noe som bør frigjøres?							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300							Håndball	
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1	2026-2027						Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Strøtmer	Strøtmer
0930-1000							
1000-1030						Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900			Innebandy	Håndball			
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Futsal	Futsal	TK strøtmer	Studentidrett			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS F2		2026-2027					Før HF 260526		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterfri hall					Basket	Cricket		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Innebandy		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy	Studentidrett			Basket	Innebandy
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

Charlottenlund (priv)		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Heimdalshallen (priv)		2026-2027					Før HF 260526					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Kommunen kjøper 31,5t iht fast avtale.					Håndball	Håndball					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130								Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF				
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630									Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700									Håndball			Håndball
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930	Håndball											
1930-2000								Håndball				
2000-2030												
2030-2100									Håndball			
2100-2130										Håndball		
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal		Innebandy		Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Innebandy			Håndball			
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Håndball		Innebandy				
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball						
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							

Ranheim akt.hall A		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u> Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate - liten hall i ramme- regnskap)					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700	Rullestol- rugby	Rullestol- basket	Håndball	El-innebandy	Futsal		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Håndball	Futsal					
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball	Futsal					
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10							

Ranheim akt.hall B		2026-2027					Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u> (Full hallflate i hall-regnskapet)					Håndball	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								Kjøp ekstra 2 t
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball					
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1830-1900								
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1930-2000								
2000-2030	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10								

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 -tom uke 10</u>					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530	Kjøp ekstra 2 t						
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10							

Trygg/Lade hallen (priv)	2026-2027						Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u>					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800		Håndball			Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Innebandy						
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 10							

Kolstad Arena 3		2026-2027					Før HF 260526	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000	Ingen leie							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230	Forbehold om vedtak i fylkestinget om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026							
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Man -fre								

Cissi Klein - vgs		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestinget om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball			Håndball		
1630-1700		Volley	Håndball	Innebandy	Volley		
1700-1730			Innebandy		Innebandy		
1730-1800	Innebandy						
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Katta - Bispen		2026-2027					Før HF 260526
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestinget om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	NB! Ingen tilgang på lager og garderober						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630				Håndball	Gymsal		
1630-1700		Håndball	Håndball	Kampsport Trondheim TKD (oppstart uke 38)	Gymsal		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Volley				Dans Frihet Danseklubb		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000		Trondheimn Baseballklubb	Gymsal	Gymsal	Gymsal		
2000-2030	Gymsal						
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							

