

Detalj ramme hall		2026-2027	Inkl Utleira 12/5	Endring HF 20/5	Endring HF 23/4	Etter HF 200526, korr 2105					
Etter HF 200526, korr 2105		Forslag 22/4	Forslag 22/4	Forslag 22/4	Forslag 22/4	Etter HF 200526, korr 2105					
Husebyhallen		2026-2027				Etter HF 200526, korr 2105					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer				
0930-1000								Håndball	Basket	Håndball	Håndball
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630							Basket				
1630-1700											
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF						
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027											
Rammen gjelder ikke i skoleferier		Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde									

Rostenhallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930						Håndball	Åpen hall			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball			
1630-1700										
1700-1730	Håndball	Basket		Basket				Håndball		
1730-1800										
1800-1830	Håndball	Håndball		Håndball				Håndball	Håndball	Studentidrett
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Asheimhallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							TK/strøtimer
1000-1030							
1030-1100						TK/ strøtimer	
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630						Håndball	
1630-1700		Håndball					
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830					Håndball		
1830-1900							
1900-1930	Håndball		Håndball	Håndball			
1930-2000		Volley					
2000-2030							
2030-2100							TK/strøtimer
2100-2130							
2130-2200		Håndball					
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangenhallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	NB! Berøres av ishockeykamper - mange torsdager og noe fredag/helg - også kommende sesong					Badminton	Håndball					
0930-1000											Badminton	
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton					
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830	Badminton			Badminton								
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130	Bedrift			Håndball				Badminton				
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027												
Rammen gjelder ikke i skoleferier		Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde										

Leangen bydelshall A		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Åpen hall	Innebandy
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri flate - innerste flate lengst unna garderobe						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300	Glatt						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830				Basket			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000				Håndball			
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Futsal		Futsal	Futsal	Futsal	Futsal	Basket
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangen bydelshall B		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall		
0930-1000									
1000-1030						håndball	håndball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130						TK/strøtimer			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Vikåsenhallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball						
1630-1700							
1700-1730	Håndball				Basket		
1730-1800			Håndball	Basket			
1800-1830		Basket					
1830-1900	Volley						
1900-1930							
1930-2000			Håndball		Håndball		
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Basket			Håndball			
2130-2200		Håndball					
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Blussuvollhallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400	Glatt						
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Skolen						
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Munkvollhallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630			Håndball					
1630-1700	Håndball	Volley	Håndball	Basket				
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830			Gym og turn		Basket			
1830-1900								
1900-1930	Basket	Basket		Håndball	Basket			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Rosenborghallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105																								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																								
0900-0930																															
0930-1000							Cricket																								
1000-1030						Studentidretten																									
1030-1100																															
1100-1130																															
1130-1200																															
1200-1230																															
1230-1300							Håndball																								
1300-1330																															
1330-1400																															
1400-1430																															
1430-1500																															
1500-1530																															
1530-1600																															
1600-1630	Håndball	Gym&turn	Basket	Gym&turn	Håndball	Håndball		Håndball																							
1630-1700			Håndball						Håndball	Håndball																					
1700-1730	Basket		Volley		Håndball				Håndball	Håndball	Håndball																				
1730-1800												Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball															
1800-1830							Håndball										Håndball	Håndball	Håndball	Håndball											
1830-1900																					Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1900-1930		Håndball		Håndball																						Håndball	Håndball	Håndball			
1930-2000			Håndball		Håndball		Håndball					Håndball	Håndball																		
2000-2030		Håndball		Håndball													Håndball				Håndball	Håndball									
2030-2100			Håndball		Håndball																								Håndball	Håndball	Håndball
2100-2130	Håndball	Håndball		Håndball					Håndball																						
2130-2200			Håndball		Håndball	Håndball		Håndball						Håndball																	
2200-2230	Håndball	Håndball																Håndball													
2230-2300			Håndball		Håndball					Håndball	Håndball												Håndball								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027																															
Rammen gjelder ikke i skoleferier																															

Ranheim	blå/indre	2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett UTEN tribune	Friidrett UTEN tribune		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930		Innebandy							
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100	Bedrift			Basket		Strøtimer	Åpen hall TK Organisert av Volley (uten tribune)		
2100-2130									
2130-2200				Futsal					
2200-2230									
2230-2300			Futsal	Futsal	Futsal				
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Ranheim rød/friidrett		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	TK fri løpetrening helg - endringer her pga problemer					Friidrett (uten tribune)	Friidrett (uten tribune)
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Friidrett	Friidrett	Samtrening med Triatlon 1700-1800	Friidrett	Friidrett	Arrangement eller stengt	Fri løpetrening (uten tribune) To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1830
1700-1730							
1730-1800		Orientering					
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130		Fri løpetrening			Fri løpetrening		
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Åsveihallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten					Håndball	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)			Innebandy
1630-1700	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball			
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball	Håndball			
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Ladehallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							Futsal 7 nov - 28.feb Studentidrett resten (føres på futsal)
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100						Cheer	
1100-1130	Klisterfri hall						
1130-1200							
1200-1230	Falken danseklubb søker 3 økter a 1,5 t på parkett til ungdom/voksen/elitedans						
1230-1300	Pri rekkefølge torsdag-onsdag mandag						
1300-1330							
1330-1400						Cricket	
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)			Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Strøtimer	
1630-1700		Gym&turn					
1700-1730	Cheer		Gym&turn		Futsal		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900		Falken Danseklubb		Cheer	Røde kors utsatt gruppe flykninger		
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100		Falken Danseklubb	Futsal				
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Futsal			Futsal			
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Tanemshallen		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball		Badminton			Håndball	Håndball		
1630-1700	Badminton	Håndball	håndball	Håndball	Håndball			Badminton	Badminton
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200	Futsal	Innebandy	Innebandy	Futsal	Badminton			TK strøtimer	TK strøtimer
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	Klisterfri hall						
1030-1100	Basket stor bane						
1100-1130	Stengt pga vannskade ut 2026.						
1130-1200	Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen runde i HF når åpningsdato er klar						
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Stengt i skoleferie							

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer
0930-1000						Håndball	Volleyball
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230	Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett						
1230-1300	TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet						
1300-1330							
1330-1400	Likt oppsett som Nidarvoll hall 1 -øvre forrige sesong						
1400-1430							
1430-1500	Endre til klisterfri						
1500-1530						Innebandy	
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball	Volley	Basket	Gymsal (TK)		
1630-1700		Volley		Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)			
1700-1730	Bordtennis 1/3 Gymsal(TK) 2/3 (alt føres på bordtennis)				Volley		
1730-1800				Innebandy			
1800-1830					Basket		
1830-1900				Innebandy			
1900-1930					Volley		
1930-2000				Volley			
2000-2030	Volley				Volley		
2030-2100		Volley		Volley			
2100-2130	Volley		Volley				
2130-2200		Volley		Volley			
2200-2230	Volley		Volley				
2230-2300		Volley		Volley			
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Stengt i skoleferie							

TS A 1	2026-2027						Etter HF 200526, korr 2105						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930							Strøtimer	Strøtimer					
0930-1000													
1000-1030	Tildeles TK for utsatte grupper												
1030-1100							Håndball	Håndball					
1100-1130	Trondheim Frisbeeklubb må sjekke / avklare lager for utstyre med TS												
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630													
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1930-2000					Trondheim Frisbeeklubb								
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300					Trondheim kommune v/ IF								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027					Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS A 2		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Strøtimer	Strøtimer
0930-1000							
1000-1030						Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 3		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Klisterfri hall					Futsal 7 nov - 28.feb Strøtimer før / etter (Føres på futsal)	Trondheim modellflyklubb (flyttet fra D3)	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Nidaros Sportsdrill	Håndball	Håndball				Strøtimer	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Tr.heim døves IL (futsal)	Cheer	Nidaros Sportsdrill	Volley				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Futsal	Futsal	Futsal	Bedrift			Bedrift	
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS A 4		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Volley	Trondheim modellflyklubb (flyttet fra D3)
0930-1000	Tildeles TK for utsatte grupper						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri hall						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300	Landhockey ligger i ramme andre						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Volleyball	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey		Strøtimer
1630-1700			Volley				
1700-1730				Volley	Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	
1730-1800			Volley				
1800-1830				Volley	Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	
1830-1900			Volley				Bedrift
1900-1930	Volley	Bedrift		Nidaros Diskgolfklubb			
1930-2000			Volley		Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	
2000-2030	Volley	Bedrift		Nidaros Diskgolfklubb			
2030-2100			Volley		Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	
2100-2130	Volley	Bedrift		Nidaros Diskgolfklubb			
2130-2200			Volley		Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	
2200-2230	Volley	Bedrift		Nidaros Diskgolfklubb			
2230-2300			Volley		Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027				Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.			

TS D1		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Strøtimer			
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830	Bedrift	Roller Derby	Bedrift	Roller Derby	Håndball			Håndball	Håndball		
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Bedrift	Futsal	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF			Strøtimer	Bedrift		
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS D2	2026-2027						Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Strøtimer
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF			
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS D3	2026-2027						Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Cricket	Strøtimer
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300	Kommunen sjekker om TK-tid blir benyttet - gjelder alle tider i alle haller.						Håndball	Håndball
1300-1330	Noe som bør frigjøres?							
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Bedrift	Håndball	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Strøtmer	Strøtmer		
0930-1000									
1000-1030						Håndball	Håndball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			Håndball	Håndball
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900			Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball			
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Futsal	Innebandy	Futsal	Håndball	TK strøtmer	Studentidrett			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

TS F2		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri hall											
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Cricket					
1630-1700	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy								
1700-1730					Innebandy			Innebandy	Basket	Innebandy	Studentidrett	
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027						Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

Charlottenlund (priv)		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Heimdalshallen (priv)		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105																							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																							
0900-0930	Kommunen kjøper 31,5t iht fast avtale.					Håndball	Håndball																							
0930-1000																														
1000-1030																														
1030-1100																														
1100-1130	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF					Håndball	Håndball																							
1130-1200																														
1200-1230																														
1230-1300																														
1300-1330																														
1330-1400																														
1400-1430																														
1430-1500																														
1500-1530																														
1530-1600																														
1600-1630																														
1630-1700													Håndball	Håndball	Håndball	Håndball														
1700-1730																														
1730-1800																														
1800-1830																														
1830-1900	Håndball																													
1900-1930						Håndball	Håndball		Håndball																					
1930-2000																														
2000-2030											Håndball																			
2030-2100																Håndball														
2100-2130																					Håndball									
2130-2200																										Håndball				
2200-2230																														
2230-2300	Håndball																													
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027																														
Rammen gjelder ikke i skoleferier																														

Flatåshallen (priv)		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	Fast leie 28,5t						
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630		Håndball	Håndball	Badminton	Håndball		
1630-1700	Håndball	Innebandy					
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Badminton	Volleyball		Håndball			
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Håndball	Håndball					
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal					Innebandy	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1330-1400	Kjøp 2,5t							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal		Innebandy		Håndball			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800	Innebandy			Håndball				
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Innebandy		Innebandy					
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Håndball			Håndball				
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								

Ranheim akt.hall B		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u>							
1030-1100	(Full hallflate i hall-regnskapet)							
1100-1130						Håndball	Håndball	
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400	Kjøp 2 t							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball		Håndball					
1630-1700		Håndball						
1700-1730			Håndball					
1730-1800				Håndball	Håndball			
1800-1830		Håndball						
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000			Håndball					
2000-2030		Håndball						
2030-2100								
2100-2130	Håndball							
2130-2200				Håndball				
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)								

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 -tom uke 10</u>						
1030-1100						Håndball	Håndball
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430	Kjøp 2 t						
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800		Håndball			Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Håndball						
2100-2130							
2130-2200				Håndball	Håndball		
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)							

Trygg/Lade hallen (priv)	2026-2027						Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 10</u>						Innebandy	Håndball
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball				
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800		Håndball			Håndball			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000			Håndball					
2000-2030								
2030-2100	Innebandy			Håndball				
2100-2130								
2130-2200				Håndball				
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)								

Kolstad Arena 2		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						ut	
0930-1000	Tilrettelagt merking volley, basket, innebandy, badminton og håndball							
1000-1030								
1030-1100	Utstyr i Kolstad arena:							
1100-1130	1 stk vant for innebandy (for 1 bane)							
1130-1200	6 basketkurver (for 3 baner)							
1200-1230	6 volleyballstativ m nett (for 6 baner)							
1230-1300	6 badmintonstativ m nett (for 6 baner)							
1300-1330	Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.							
1330-1400								
1400-1430	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026							
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100							Håndball	
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Kolstad Arena 3		2026-2027					Etter HF 200526, korr 2105
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

