

Detalj ramme hall		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Vedtak HF-møtet 260525				Endring i HF-møtet			
Husebyhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100		Håndball			Håndball		Basket
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Rostenhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930							Åpen hall			
0930-1000										
1000-1030						Håndball	håndball			
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball				
1630-1700										
1700-1730	Håndball	Håndball		Håndball						
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Åsheimhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930							TK/strøtimer							
0930-1000														
1000-1030						TK/ strøtimer	Håndball							
1030-1100														
1100-1130						Håndball								
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball									
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830		Volley												
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030		Håndball					TK/strøtimer							
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230		Håndball												
2230-2300														
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026														
Rammen gjelder ikke i skoleferier														

Leangenhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NB! Berøres av ishockeykamper - mange torsdager og noe fredag/helg.					Badminton	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Badminton		Håndball	Håndball			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Håndball		Badminton		Åpen hall		
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Bedrift		Håndball	Badminton			
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Leangen bydelshall A		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Klisterfri flate - innerste flate lengst unna garderobe					Åpen hall	Innebandy	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Håndball	Basket		
1630-1700				Basket				
1700-1730				Håndball				
1730-1800								
1800-1830			Futsal	Futsal	Futsal			
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Futsal							
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Leangen bydelshall B		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630						Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Vikåsenhallen		2025-2026		2025-2026			Vedtak HF-møtet 260525						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930							Basket						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball							
1630-1700													
1700-1730	Volley												
1730-1800													
1800-1830	Volley		Håndball										
1830-1900													
1900-1930							Basket						
1930-2000		Håndball											
2000-2030													
2030-2100	Håndball												
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

Blussuvollhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930							Cricket		
0930-1000									
1000-1030						Cricket			
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200						Volley			
1200-1230							Volley		
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Skolen	Volley	Volley	Innebandy	Volley		Volley		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830				Volley					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Munkvollhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930							Basket			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Volley	Håndball	Basket	Basket					
1630-1700										
1700-1730			Gym og turn	Håndball						
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930	Basket	Basket								
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200	Håndball									
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Rosenborghallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930							Cricket					
0930-1000												
1000-1030						Studentidretten						
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230						Håndball	Håndball					
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Gym&turn	Basket	Håndball								
1630-1700												
1700-1730	Basket		Håndball		Basket							
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930			Volley	Håndball								
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130	Håndball											
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Ranheim	blå/indre	2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	TK åpen hall helg - endringer her pga problemer					Friidrett UTEN tribune	Friidrett UTEN tribune
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430	Studentidretten tildeles lørdag kl 1600 - 2000. Repr stud.idretten sjekker og melder tilbake. Tiden går til åpen hall dersom studentidretten ikke ønsker tiden					Friidrett UTEN tribune	Åpen hall TK Organisert av Volley (uten tribune)
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Studentidrett? Åpen hall TK ? Organisert av- Friidrett (Uten tribune)	
1700-1730		Innebandy					
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Bedrift	Futaal	Futsal	Futsal		Bedrift	
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim rød/friidrett		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	TK fri løpetrening helg - endringer her pga problemer Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18 Studentidretten tildeles lørdag kl 1600 - 2000. Repr stud.idretten sjekker og melder tilbake. Tiden går til fri løping dersom studentidretten ikke ønsker tiden						Friidrett (uten tribune)					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett Samtrening med Triatlon 1700-1800	Friidrett	Friidrett	Studentidrett?? Fri løping ??	Fri løpetrening (uten tribune) To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1830					
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000					Orientering og friidrett					Orient / friidrett		
2000-2030												
2030-2100												Orientering
2100-2130	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening								
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Byneshallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	6,5 t gymsal og 1,5t sportmix. TK fordeler via utlånsenheten.						Gymsal (TK)				
0930-1000	Samarbeid mellom kretser/klubber - legge "god" plan for sambruk / utnyttelse av hallen										
1000-1030						Sportmix for ungdom - Byneset IL / Leinstrand IL					
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200						Håndball	Håndball				
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Håndball	Gym&turn					
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830	Gym&turn	Sportmix	Gym&turn	Gym&turn	Gymsal (TK)						
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230	Futsal	Håndball	Håndball	Håndball							
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Åsveihallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten					Håndball	Håndball					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Innebandy						
1630-1700	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball							
1700-1730		Håndball		Volleyball								
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball	Håndball							
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Ladehallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterfri hall						Futsal 9. nov - 1. mars Studentidrett resten (føres på futsal)		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130						Cheer			
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal (TK)	Gym&turn	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Studentidretten	Futsal 9. nov - 1. mars Studentidrett resten (føres på futsal)			
1630-1700	Cheer						Basket	Cheer	Røde kors utsatt gruppe flykninger
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200	Futsal						Futsal	Futsal	
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Klæbuhallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall								
0930-1000						Innebandy	Håndball								
1000-1030															
1030-1100															
1100-1130															
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530						Håndball									
1530-1600															
1600-1630								Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy			
1630-1700	Badminton														
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830															
1830-1900	Innebandy				Håndball										
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030	Håndball														
2030-2100															
2100-2130	Håndball	Håndball		Håndball	Åpen hall										
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															

Tanemshallen		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Badminton						
1630-1700			Innebandy									
1700-1730	Badminton											
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130		Futsal		Innebandy		Futsal				TK strøtimer		
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024					Vedtak HF-møtet 260525						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Klisterfri hall Storbane basket					TK strøtimer	TK strøtimer						
0930-1000						Håndball	Volleyball						
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630						Gymsal (TK)		Håndball	Volley	Basket	Gymsal (TK)		
1630-1700	Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)												
1700-1730		Volley											
1730-1800	Innebandy		Volley										
1800-1830						Bordtennis 1/3 Gymsal(TK) 2/3 (alt føres på bordtennis)							
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030						Innebandy							
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200		Innebandy	Volley		Badminton								
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Stengt i skoleferie													

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Vedtak HF-møtet 260525				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Klisterhall Stengt pga vannskade - hvor lenge? Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen runde i HF når åpningsdato er klar										
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630											
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Stengt i skoleferie											

TS A 1		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Studentidretten	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Trondheim kommune v/ IF						
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 2		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Studentidretten	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 3		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					Futsal 8. nov - 28. feb Strøtimer før / etter (Føres på futsal)	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Volley	Volley		
1630-1700		Cheer	Nidaros Sportsdrill				
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Tr.heim døves IL (futsal)		Futsal	Bedrift	Bedrift		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Futsal	Futsal	Futsal				
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Futsal	Futsal	Futsal				
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 4	2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Volley	Studentidretten		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Volleyball	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey				
1630-1700			Volley						
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030			Futsal						
2030-2100			Nidaros Diskgolfklubb						
2100-2130	Landhockey	Nidaros Diskgolfklubb				Bedrift			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.	

TS D1		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Roller Derby	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200							Håndball	
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Roller Derby							
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Bedrift	Futsal	Bedrift		Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF	Strøtimer	Bedrift
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS D2		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Studentidretten				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Trondheim kommune v/ IF	Håndball					
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830		Bedrift					Bedrift				
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Bedrift			Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF						
2030-2100	Bedrift										
2100-2130											
2130-2200	Bedrift										
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS D3		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Cricket	Trondheim modellflyklubb					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230						Håndball	Håndball					
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball							
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb			Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift					
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030		Håndball										
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.									

TS F1		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Studentidretten	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Futsal	Innebandy	Futsal	Studentidretten	TK strøtimer	Studentidrett	
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026					Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.		

TS F2		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					Basket	Cricket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Innebandy	
1630-1700							
1700-1730	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy	Studentidrett		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

Charlottenlund (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball					
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Heimdalshallen (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kommunen kjøper 31,5t iht fast avtale.					Håndball	Håndball				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF										
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630											
1630-1700							Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930	Håndball	Håndball									
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100			Håndball	Håndball							
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Utleirahallen 1 (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Viser kun antall timer til hver idrett. Detaljfordeling (dag / tidspunkt) besluttet av Utleira IL i et tett samarbeid SK'er					Futsal	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Innebandy	Basket	Håndball	Innebandy	Innebandy		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Håndball				Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Flatåshallen (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525												
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag												
0900-0930							Håndball												
0930-1000																			
1000-1030						Håndball													
1030-1100																			
1100-1130																			
1130-1200																			
1200-1230																			
1230-1300																			
1300-1330						Badminton													
1330-1400																			
1400-1430																			
1430-1500																			
1500-1530																			
1530-1600																			
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball														
1630-1700		Innebandy																	
1700-1730																			
1730-1800																			
1800-1830	Badminton																		
1830-1900	Volleyball																		
1900-1930																			
1930-2000								Håndball											
2000-2030	Håndball																		
2030-2100																			
2100-2130																			
2130-2200																			
2200-2230																			
2230-2300																			
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026																			
Rammen gjelder ikke i skoleferier																			

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230						Innebandy			
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal		Innebandy		Håndball				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Innebandy								
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball		Innebandy						
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									

Ranheim akt.hall A		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Hall A er flata nærmest lager for paraiddrett (minste hallflate - liten hall i regnskap) Liten hall i regnskap Rullestolbasket ønsker tirsdag 1800-1930, dialog RIL-krets					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730				El-innebandy	Futsal		
1730-1800							
1800-1830				Håndball			
1830-1900							
1900-1930	Rullestol- rugby	Rullestol- basket	Håndball				
1930-2000							
2000-2030	Håndball			Futsal			
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Håndball						
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Ranheim akt.hall B		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> (Full hallflate i regnskapet)					Håndball Håndball			
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930	Håndball		Håndball						
1930-2000									
2000-2030	Håndball	Håndball							
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200	Håndball								
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14									

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u>					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball		Håndball				
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Håndball	Håndball					
1930-2000							
2000-2030		Håndball					
2030-2100							
2100-2130		Håndball					
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Trygg/Lade hallen (priv)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Klisterfri hall					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930			Håndball				
1930-2000							
2000-2030	Innebandy						
2030-2100			Håndball				
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230			Innebandy				
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Kolstad Arena 1		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525									
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag									
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år Utstyr i Kolstad 1 stk vant for innebandy (for 1 bane) 6 basketkurver (for 3 baner) 6 volleyballstativ m nett (for 6 baner) 6 badmintonstativ m nett (for 6 baner) Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane. Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026					Håndball										
0930-1000																
1000-1030																
1030-1100																
1100-1130																
1130-1200																
1200-1230																
1230-1300																
1300-1330																
1330-1400																
1400-1430																
1430-1500																
1500-1530																
1530-1600																
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball											
1630-1700																
1700-1730																
1730-1800																
1800-1830																
1830-1900																
1900-1930																
1930-2000																
2000-2030		Håndball														
2030-2100																
2100-2130																
2130-2200																
2200-2230																
2230-2300																
2230-2300																
2230-2300																
Rammen gjelder ikke i skoleferier																
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026																

Kolstad Arena 2		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år					Håndball	
0930-1000	Tilrettelagt merking volley, basket, innebandy, badminton og håndball						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Kolstad Arena 3		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

Byåsen VGS		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026					Håndball fom uke 42 - tom uke 12 + evt arr			
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630		Håndball		Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730	Innebandy		Innebandy				Basket	Innebandy	
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy					
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy					
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Charlottenlund vgs		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år								
0930-1000									
1000-1030	Klisterfri hall								
1030-1100	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026								
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball							Håndball
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900			Innebandy						
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130			Håndball						
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Strinda vgs (4 saler)		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball			Håndball	Volley			
1630-1700								
1700-1730		Basket 3/4 hall Friidrett 1/4 hall	Innebandy					
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Volley	Innebandy	Håndball	Volley				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Thora Storm vgs		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år		Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026								
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Basket		Basket	Basket	Volley						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830		Volley	Volley	Volley							
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Volley										
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Tiller Arena - vgs		2025-2026					Vedtak HF-møtet 260525							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år													
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026													
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball									
1630-1700				Innebandy	Innebandy									
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830	Trondheim frisbeeklubb (Diskgolf)													
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026														
Rammen gjelder ikke i skoleferier														

Cissi Klein - vgs		2025-2026	NY				Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Innebandyvant må flyttes hit fra annen hall (Nidarvoll?)						
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball			Håndball		
1630-1700							
1700-1730		Håndball					
1730-1800							
1800-1830	Volley		Innebandy	Volley			
1830-1900							
1900-1930		Innebandy					
1930-2000							
2000-2030	Innebandy						
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Katta (liten)		2025-2026	NY				Vedtak HF-møtet 260525
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Får vi hallen til fordeling men vet foreløpig ikke hvor mye / hvilke økter/hvilket utstyr som er i						
1130-1200	hallen. TK IF sjekker ut og melder tilbake snarest.						
1200-1230	HF-gruppa gjennomfører egen fordeling når ramme/utstyr er klart						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							