

Detalj ramme hall		Endring i møtet	2025-2026	Runde 1 - "små idretter"			Vedtakrunde 1 - 250425
Vedtakrunde 1 - 250425			og TK	og åpen hall			
Husebyhallen		2025-2026					Vedtakrunde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Trondheim kommune v/ IF	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100		Håndball					
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Rostenhallen		2025-2026	0				Vedtakrunde 1 - 250425			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930							Åpen hall			
0930-1000										
1000-1030						Håndball	håndball			
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball					
1630-1700										
1700-1730	Håndball	Basket		Basket						
1730-1800										
1800-1830		Håndball		Håndball			Studentidrett			
1830-1900										
1900-1930		Håndball		Håndball						
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Åsheimhallen		2025-2026		0			Vedtak runde 1 - 250425								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930	Cricket tatt ut - ønsker ikke åsheimn						Åpen hall								
0930-1000															
1000-1030						Ledig	håndball								
1030-1100															
1100-1130						Håndball									
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700															
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830		Volley													
1830-1900															
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030					TK/strøtimer										
2030-2100						Håndball									
2100-2130															
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															

Leangenhallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,					Badminton	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton		
1630-1700			Håndball					
1700-1730	Badminton		Håndball	Håndball			Håndball	Badminton
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Åpen hall							
2030-2100								
2100-2130	Bedrift		Håndball	Badminton				
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde					

Leangen bydelshall A		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri flate - innerste flate lengst unna garderobe					Åpen hall	Innebandy
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Innebandy	Basket	
1630-1700				Basket			
1700-1730							
1730-1800				Innebandy			
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Innebandy		Futsal				
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangen bydelshall B		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall
0930-1000						håndball	håndball
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							TK/strøtimer
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Vikåsenhallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930							Basket							
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball								
1630-1700														
1700-1730	Volley													
1730-1800														
1800-1830	Volley		Håndball											
1830-1900														
1900-1930							Basket							
1930-2000														
2000-2030		Håndball												
2030-2100														
2100-2130	Basket	Håndball												
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026														
Rammen gjelder ikke i skoleferier														

Blussuvollhallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Cricket ønsker også tid fredag						Cricket			
0930-1000										
1000-1030						Cricket	Volley			
1030-1100										
1100-1130						Volley				
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Skolen	Volley	Volley	Innebandy	Volley					
1630-1700				Volley		Volley				
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030				Volley						
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Munkvollhallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Volley	Håndball	Basket	Basket			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800			Gym og turn					
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Basket	Basket	Gym og turn	Håndball				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Rosenborghallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,						Cricket						
0930-1000													
1000-1030						TK/strøtimer	Håndball						
1030-1100						Håndball							
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Gym&turn	Basket	Gym&turn	Håndball		Håndball						
1630-1700	Håndball												
1700-1730	Basket				Håndball	Studentidretten							
1730-1800	Håndball												
1800-1830	Basket												
1830-1900					Volley								
1900-1930													
1930-2000					Håndball								
2000-2030													
2030-2100					Håndball								
2100-2130													
2130-2200					Håndball								
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

Ranheim	blå/indre	2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	TK åpen hall helg - endringer her pga problemer						Friidrett UTEN tribune		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Organisert - Friidrett?? Åpen hall TK (Uten tribune)	Organisert Volley Åpen hall TK (uten tribune)		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000	Innebandy	Friidrett		Friidrett		Bedrift			
2000-2030			Basket						
2030-2100									
2100-2130			Bedrift		Futsal		Futsal	Futsal	
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Byneshallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	10 t gymsal og 1,5t sportmix. TK fordeler via utlåsenheten.						Gymsal (TK)			
0930-1000	Samarbeid mellom kretser/klubber - legge "god" plan for sambruk / utnyttelse av hallen									
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200	G&T ekstra økt søndager					Håndball	Håndball			
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400								B		
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630									Håndball	Håndball
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830	Gym&turn	Sportmix	Gym&turn	Gym&turn	Håndball	Gym&turn				
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030	Gym&turn			Gymsal (TK)						
2030-2100										
2100-2130							Håndball	Håndball	Håndball	
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Åsveihallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlånsenheten					Håndball	Håndball			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Innebandy				
1630-1700										
1700-1730							Håndball	Basket	Basket	Håndball
1730-1800										
1800-1830	Basket	Håndball	Volleyball							
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Ladehallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Klisterfri hall Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,						Strøtimer	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								Cheer
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal (TK)	Gym&turn		Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Strøtimer		
1630-1700	Cheer		Gym&turn	Cheer	Futsal		Studentidrett	
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930		Futsal	Futsal		Futsal	Røde kors utsatt gruppe flyknninger		
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230	Futsal	Futsal	Futsal					
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Klæbuhallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klister					Åpen hall	Åpen hall					
0930-1000						Innebandy	Håndball					
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530						Håndball						
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy							
1630-1700	Innebandy					Håndball						
1700-1730												
1730-1800	Håndball											
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930	Håndball				Håndball							
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130					Håndball	Håndball		Åpen hall				
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Tanemshallen		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Badminton	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Badminton		Innebandy		Håndball		Badminton
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Innebandy	Futsal					
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024	0				Vedtak runde 1 - 250425						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Klisterfri hall Storbane basket					TK strøtimer	TK strøtimer						
0930-1000						Håndball	Volleyball						
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball	Volley	Basket	Gymsal (TK)								
1630-1700													
1700-1730		Volley		Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)									
1730-1800													
1800-1830	Bordtennis 1/3 Gymsal(TK) 2/3 (alt føres på bordtennis)	Innebandy			Volley								
1830-1900													
1900-1930		Basket		Innebandy	Badminton								
1930-2000													
2000-2030	Innebandy	Basket											
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Stengt i skoleferie													

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Vedtak runde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterhall Hvor lenge stengt?? Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen rundfe i HF når åpningsdato er klar								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400		Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett							
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Stengt i skoleferie									

TS A 1	2025-2026	0					Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200					Trondheim kommune v/ IF			
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS A 2		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Håndball	Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball					
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

TS A 3		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Klisterfri hall					Håndball	Håndball				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Volley	Volley	Håndball					
1630-1700		Cheer	Nidaros Sportsdrill								
1700-1730											
1730-1800			Futsal								
1800-1830	Tr.heim døves IL (futsal)	Cheer		Bedrift	Futsal						
1830-1900		Futsal									
1900-1930		Bedrift									
1930-2000			Futsal								
2000-2030	Futsal							Futsal			
2030-2100			Futsal								
2100-2130											
2130-2200			Futsal								
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS D1		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	Roller Derby			
0930-1000	Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,									
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230						RD ekstra økt helg				
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930	Roller Derby	Håndball	Håndball	Håndball						
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230	Bedrift	Futsal	Bedrift	Ledig	Trondheim kommune v/ IF	TK strøtimer	Bedrift			
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS D2	2025-2026	0					Vedtak runde 1 - 250425			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	TK strøtimer			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230						Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,				
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	Håndball			
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF					
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS D3		2025-2026		0			Vedtak runde 1 - 250425					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	Trondheim modellflyklubb					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300						Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,					Håndball	Håndball
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630												
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Bedrift						
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF		Trondheim kommune v/ IF					
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball					
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.									

TS F1		2025-2026	0				Vedtakrunde 1 - 250425					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	TK strøtimer					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200						Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen,					Håndball	Håndball
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy								
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630												
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball							
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930	Ledig											
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Futsal	håndball	TK strøtimer	Studentidrett					
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.									

TS F2	2025-2026	0					Vedtak runde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm. Klisterfri hall Cricket ønsker trening i: Bluss, Rosenborg, F1, F2, D-haller, Leangenhallen, Ladehallen, 					Basket	Cricket		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Innebandy			
1630-1700									
1700-1730	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Futsal				
1730-1800			Basket						
1800-1830			Studentidrett						
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026						Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.			

Charlottenlund (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball					
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Heimdalshallen (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kommunen kjøper 31,5t iht fast avtale.					Håndball	Håndball				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1100-1130	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF										
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630											
1630-1700		Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930	Håndball	Håndball									
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100		Håndball	Håndball								
2100-2130											Håndball
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Utleirahallen 1 (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Viser kun antall timer til hver idrett. Detaljfordeling (dag / tidspunkt) besluttet av Utleira IL i et tett samarbeid SK'er							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430	Håndball, basket, innebandy og futsal skal inn							
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Utleirahallen 2 (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Hallen utgår av fordeling 2025-2026								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Flatåshallen (priv)		2025-2026	0				Vedtakrunde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930							Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball				
1630-1700									
1700-1730		Innebandy							
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900	Badminton								
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball								
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						Håndball						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230						Innebandy							
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Gymsal		Innebandy		Håndball								
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830	Innebandy												
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030	Håndball		Innebandy	Håndball									
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													

Ranheim akt.hall A		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate) Liten hall i regnskap Rullestolbasket og el-innebandy går på særkrets regnskap					Håndball Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Ranheim akt.hall B		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Full hallflate i regnskapet								
0930-1000									
1000-1030						Håndball		Håndball	
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800				Håndball	Håndball				
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000	Håndball	Håndball							
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200	Håndball			Håndball					
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13									

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u>					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Håndball		Håndball				
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Trygg/Lade hallen (priv)		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Klisterfri hall					Innebandy	Håndball						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball								
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800	Basket												
1800-1830							Innebandy						
1830-1900	Håndball												
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030	Innebandy	Innebandy											
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13													

Kolstad Arena 1		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år					Håndball									
0930-1000	Tilrettelagt merking														
1000-1030															
1030-1100	Utstyr i Kolstad														
1100-1130	1 stk vant for innebandy (for 1 bane)														
1130-1200	6 basketkurver (for 3 baner)														
1200-1230	6 volleyballstativ m nett (for 6 baner)														
1230-1300	6 badmintonstativ m nett (for 6 baner)														
1300-1330	Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.														
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700															
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830															
1830-1900															
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030															
2030-2100															
2100-2130		Håndball													
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
2230-2300															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026															

Kolstad Arena 2		2025-2026		0		Vedtakrunde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år					Håndball	
0930-1000	Tilrettelagt merking volley, basket, innebandy, badminton og håndball						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Kolstad Arena 3		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

Byåsen VGS		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år					Håndball fom uke 42 - tom uke 12 + evt arr OK???		
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								TK sjekke rammetid helg
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630		Håndball		Håndball				
1630-1700								
1700-1730	Innebandy				Håndball	Håndball		
1730-1800								
1800-1830		Basket	Innebandy	Innebandy				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030			Innebandy					
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Charlottenlund vgs		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år										
0930-1000											
1000-1030	Klisterfri hall										
1030-1100	Noe helgetid legges i arr.liste for kampavvikling futsal - TK sjekke OK ??										
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball							Håndball	Håndball	
1630-1700									Innebandy		
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030			Håndball								
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Strinda vgs (4 saler)		2025-2026		0			Vedtak runde 1 - 250425	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130	Friidrett ønsket 1/4 hall tirs kl 1700 - 1830 (den ene "gymsalflata). Var ikke mulig							
1130-1200	Friidrett tildeles sprintstipe i hele rammetiden							
1200-1230	Noe helgetid er lagt i arr.liste for kampavvikling futsal - TK sjekke OK??							
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball			Håndball	Volley			
1630-1700								
1700-1730		Basket	Innebandy					
1730-1800				Håndball og friidrett (1/4)				
1800-1830		Innebandy						
1830-1900	Volley							
1900-1930	Innebandy							
1930-2000	Volley	Volley						
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Thora Storm vgs		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år											
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630			Basket					Basket				
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800	Basket		Basket									
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930		Basket										
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100	Basket											
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Tiller Arena - vgs		2025-2026	0				Vedtak runde 1 - 250425				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år										
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900	Trondheim frisbeeklubb (Diskgolf)										
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											