

Detalj ramme hall		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 011025
Vedt HF 260525, + Katta pr 011025				Endring i HF-møtet			
Husebyhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 011025
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100		Håndball			Håndball	Basket	Trondheim kommune v/ IF
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Rostenhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930							Åpen hall				
0930-1000											
1000-1030						Håndball	håndball				
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630						Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700											
1700-1730	Håndball	Håndball		Håndball							
1730-1800											
1800-1830		Basket		Basket							
1830-1900											
1900-1930		Håndball		Håndball		Håndball					
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Asheimhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930							TK/strøtimer								
0930-1000															
1000-1030						TK/ strøtimer	Håndball								
1030-1100															
1100-1130						Håndball									
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700															
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830		Volley													
1830-1900															
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030		Håndball					TK/strøtimer								
2030-2100															
2100-2130															
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															

Leangenhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	NB! Berøres av ishockeykamper - mange torsdager og noe fredag/helg.					Badminton	Håndball						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball							
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830	Badminton		Håndball	Håndball			Håndball	Håndball					
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030	Badminton		Håndball	Håndball					Håndball	Håndball			
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230	Bedrift		Håndball	Håndball							Håndball	Håndball	Håndball
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde										

Leangen bydelshall A		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterfri flate - innerste flate lengst unna garderobe					Åpen hall	Innebandy		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Håndball	Basket			
1630-1700				Basket					
1700-1730				Håndball					
1730-1800									
1800-1830				Futsal					
1830-1900									
1900-1930				Futsal					
1930-2000									
2000-2030				Futsal					
2030-2100									
2100-2130	Futsal			Futsal	Futsal				
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Leangen bydelshall B		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball	håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Vikåsenhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930							Basket				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball					
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830	Volley		Volley	Håndball	Håndball						
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Basket		Volley	Håndball							
2030-2100	Håndball										
2100-2130	Håndball										
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Blussuvollhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930							Cricket						
0930-1000													
1000-1030						Cricket							
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200						Volley							
1200-1230							Volley						
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Skolen	Volley	Volley	Innebandy	Volley								
1630-1700				Volley									
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030				Volley									
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

Munkvollhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Håndball	Basket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Volley	Håndball	Basket	Basket		
1630-1700			Gym og turn	Basket			
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830			Basket	Håndball			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Basket	Basket	Håndball	Basket			
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Rosenborghallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930							Cricket							
0930-1000														
1000-1030						Studentidretten								
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230						Håndball	Håndball							
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Gym&turn	Basket	Håndball	Håndball									
1630-1700														
1700-1730	Basket		Håndball			Basket	Studentidretten							
1730-1800														
1800-1830														
1830-1900														
1900-1930			Volley	Håndball										
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130	Håndball													
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026														
Rammen gjelder ikke i skoleferier														

Ranheim	blå/indre	2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	TK åpen hall helg - endringer her pga problemer						Friidrett UTEN tribune				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330						Studentidretten tildeles lørdag kl 1600 - 2000. Repr stud.idretten sjekker og melder tilbake. Tiden går til åpen hall dersom studentidretten ikke ønsker tiden				Friidrett UTEN tribune	
1330-1400											
1400-1430					Åpen hall TK Organisert av Volley (uten tribune)						
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett		Studentidrett? Åpen hall TK ? Organisert av- Friidrett (Uten tribune)					
1630-1700											
1700-1730		Innebandy					Friidrett	Friidrett	Friidrett		
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030					Bedrift					Basket	
2030-2100											
2100-2130	Futsal	Futsal	Bedrift								
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Ranheim rød/friidrett		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	TK fri løpetrening helg - endringer her pga problemer Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18 Studentidretten tildeles lørdag kl 1600 - 2000. Repr stud.idretten sjekker og melder tilbake. Tiden går til fri løping dersom studentidretten ikke ønsker tiden					Friidrett (uten tribune)	Friidrett (uten tribune)
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett Samtrening med Triatlon 1700-1800	Friidrett	Friidrett	Studentidrett?? Fri løping ??	Fri løpetrening (uten tribune) To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1830
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Byneshallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	6,5 t gymsal og 1,5t sportmix. TK fordeler via utlåsenheten.					Håndball	Gymsal (TK)
0930-1000	Samarbeid mellom kretser/klubber - legge "god" plan for sambruk / utnyttelse av hallen Sportmix for ungdom - Byneset IL / Leinstrand IL						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Håndball		Gym&turn
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Gym&turn	Gym&turn	Gym&turn				
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	Gym&turn	Sportmix	Gym&turn	Gymsal (TK)	Innebandy		
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball				
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Åsveihallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Innebandy	
1630-1700	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball		
1700-1730		Håndball		Basket			Håndball
1730-1800							
1800-1830	Basket	Håndball	Volleyball				
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ladehallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterfri hall						Futsal 9. nov - 1. mars Studentidrett resten (føres på futsal)		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130						Cheer			
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal (TK)	Gym&turn	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Studentidretten	Futsal 9. nov - 1. mars Studentidrett resten (føres på futsal)			
1630-1700	Cheer						Basket	Futsal	Røde kors utsatt gruppe flykninger
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000	Futsal						Futsal	Futsal	
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300	Futsal								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Klæbuhallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall								
0930-1000						Innebandy	Håndball								
1000-1030															
1030-1100															
1100-1130															
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530						Håndball									
1530-1600															
1600-1630								Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy			
1630-1700	Badminton		Håndball												
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830	Innebandy				Håndball										
1830-1900															
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030	Håndball														
2030-2100															
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Åpen hall											
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															

Tanemshallen		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	TK strøtimer		
1630-1700								
1700-1730	Badminton		Innebandy		Håndball		Badminton	Badminton
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Futsal	Innebandy	Futsal	Badminton	TK strøtimer		TK strøtimer	
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024					Vedt HF 260525, + Katta pr 0110:		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Klisterfri hall Storbane basket					TK	TK		
0930-1000						strøtimer	strøtimer		
1000-1030						Håndball	Volleyball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230								Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett	
1230-1300								TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet	
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball	Volley	Basket	Gymsal (TK)				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800	Volley	Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)							
1800-1830				Innebandy					
1830-1900		Volley							
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030		Innebandy							
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200	Basket		Volley		Innebandy	Badminton			
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Stengt i skoleferie									

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Vedt HF 260525, + Katta pr 0110:				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Klisterhall Stengt pga vannskade - hvor lenge? Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen runde i HF når åpningsdato er klar										
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630											
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Stengt i skoleferie											

TS A 1		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Studentidretten	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630						Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Trondheim kommune v/ IF						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 2	2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Studentidretten	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 3	2025-2026						Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					Futsal 8. nov - 28. feb Strøtimer før / etter (Føres på futsal)	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Volley	Volley		
1630-1700		Cheer	Nidaros Sportsdrill				
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Tr.heim døves IL (futsal)			Futsal	Bedrift		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Futsal	Futsal	Futsal				
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 4		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Volley	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Volleyball	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey		
1630-1700			Volley				
1700-1730					Bedrift	Futsal	
1730-1800							
1800-1830			Nidaros Diskgolfklubb				
1830-1900							
1900-1930			Landhockey				
1930-2000							
2000-2030	Landhockey	Nidaros Diskgolfklubb				Trondheim kommune v/ IF	
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Landhockey	Nidaros Diskgolfklubb					
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D1	2025-2026						Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Roller Derby
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							Håndball
1630-1700	Roller Derby						
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Bedrift	Futsal	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF	Strøtimer	
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D2		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Studentidretten				
0930-1000								Håndball			
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF					
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830		Bedrift					Bedrift				
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Bedrift			Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift					
2030-2100	Bedrift										
2100-2130											
2130-2200	Bedrift										
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS D3		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Cricket	Trondheim modellflyklubb			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300						Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Bedrift					
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball		Trondheim kommune v/ IF			Trondheim kommune v/ IF	
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball	Håndball			
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS F1		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Studentidretten	Studentidretten
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200						Håndball	Håndball
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Håndball	Håndball					
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Futsal	Innebandy	Futsal	Studentidretten	TK strøtimer	Studentidrett	
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS F2		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					Basket	Cricket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball		
1630-1700	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy		Studentidrett	
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200	Innebandy						
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

Charlottenlund (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball					
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											

Heimdalshallen (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930	Kommunen kjøper 31,5t iht fast avtale.					Håndball	Håndball								
0930-1000															
1000-1030															
1030-1100															
1100-1130															
1130-1200	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF					Håndball	Håndball								
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630		Håndball	Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700															
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830															
1830-1900															
1900-1930	Håndball	Håndball													
1930-2000															
2000-2030															
2030-2100															
2100-2130															
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															

Utleirahallen 1 (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Viser kun antall timer til hver idrett. Detaljfordeling (dag / tidspunkt) besluttet av Utleira IL i et tett samarbeid SK'er					Futsal	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Innebandy	Basket	Håndball	Innebandy	Innebandy		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Håndball				Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Flatåshallen (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930							Håndball						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430							Badminton						
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball								
1630-1700		Innebandy											
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830	Badminton	Volleyball											
1830-1900													
1900-1930		Håndball											
1930-2000	Håndball												
2000-2030							Håndball						
2030-2100										Håndball			
2100-2130													Håndball
2130-2200	Håndball												
2200-2230							Håndball						
2230-2300										Håndball			
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						Håndball			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230						Innebandy				
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Gymsal		Innebandy		Håndball					
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830	Innebandy									
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000	Håndball		Innebandy							
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130			Håndball							
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										

Ranheim akt.hall A		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Hall A er flata nærmest lager for paraiddrett (minste hallflate - liten hall i regnskap) Liten hall i regnskap Rullestolbasket ønsker tirsdag 1800-1930, dialog RIL-krets					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730				Håndball			
1730-1800							
1800-1830				El-innebandy		Futsal	
1830-1900							
1900-1930				Håndball			
1930-2000							
2000-2030	Rullestol- basket	Håndball					
2030-2100							
2100-2130	Håndball			Futsal			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Ranheim akt.hall B		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> (Full hallflate i regnskapet)								
0930-1000									
1000-1030						Håndball		Håndball	
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball					
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830			Håndball	Håndball					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball	Håndball	Håndball						
2030-2100									
2100-2130							Håndball		
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14									

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u>					Håndball	Håndball				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball							
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830	Håndball										
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Håndball		Håndball								
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026											
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14											

Trygg/Lade hallen (priv)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Klisterfri hall					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Innebandy	Håndball	Håndball		Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030			Håndball				
2030-2100							
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14							

Kolstad Arena 1		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år Utstyr i Kolstad 1 stk vant for innebandy (for 1 bane) 6 basketkurver (for 3 baner) 6 volleyballstativ m nett (for 6 baner) 6 badmintonstativ m nett (for 6 baner) Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane. Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							

Kolstad Arena 2		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år			Håndball			
0930-1000	Tilrettelagt merking volley, basket, innebandy, badminton og håndball						
1000-1030							
1030-1100	Utstyr i Kolstad arena:						
1100-1130	1 stk vant for innebandy (for 1 bane)						
1130-1200	6 basketkurver (for 3 baner)						
1200-1230	6 volleyballstativ m nett (for 6 baner)						
1230-1300	6 badmintonstativ m nett (for 6 baner)						
1300-1330	Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.						
1330-1400							
1400-1430	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026						
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Kolstad Arena 3		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

Byåsen VGS		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026					Håndball fom uke 42 - tom uke 12 + evt arr			
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630		Håndball		Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730	Innebandy		Innebandy				Håndball	Innebandy	
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930	Innebandy	Innebandy	Håndball	Innebandy					
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Innebandy	Basket	Innebandy	Basket					
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Charlottenlund vgs		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år									
0930-1000										
1000-1030	Klisterfri hall									
1030-1100	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026									
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Håndball							Håndball	Håndball
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900			Innebandy							
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130			Håndball							
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Strinda vgs (4 saler)		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Friidrett ønsket 1/4 hall tirs kl 1700 - 1830 (den ene "gymsalflata). Var ikke mulig						
1130-1200	Friidrett tildeles sprintstipe i hele rammetiden						
1200-1230	Noe helgetid er lagt i arr.liste for kampavvikling						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball			Håndball	Volley		
1630-1700							
1700-1730		Basket 3/4 hall Friidrett 1/4 hall	Innebandy				
1730-1800							
1800-1830	Innebandy						
1830-1900							
1900-1930	Volley	Innebandy					
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200	Volley	Håndball					
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Thora Storm vgs		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år									
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026									
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Basket		Basket	Basket	Volley					
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830		Volley		Volley						
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030	Volley			Volley						
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Tiller Arena - vgs		2025-2026					Vedt HF 260525, + Katta pr 01							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år													
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026													
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball									
1630-1700				Innebandy	Innebandy									
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830	Trondheim frisbeeklubb (Diskgolf)													
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026														
Rammen gjelder ikke i skoleferier														

Cissi Klein - vgs		2025-2026	NY				Vedt HF 260525, + Katta pr 01	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330	Innebandyvant må flyttes hit fra annen hall (Nidarvoll?)							
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball			Håndball			
1630-1700		Volley	Håndball	Innebandy				
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Innebandy							
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Innebandy							
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Katta - Bispen		2025-2026	NY	Just 011025	Just 170925	Just 040925	Vedt HF 260525, + Katta pr 01						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år												
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026												
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130	Ingen tilgang på lager og garderober												
1130-1200													
1200-1230	HF-gruppa gjennomfører egen fordeling når ramme/utstyr er klart												
1230-1300													
1300-1330	Tildelt 25,5 t man-fre												
1330-1400													
1400-1430	Freidig alpint kan inn i gymsalfordeling												
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630		Basket	Håndball	Håndball	Ledig / gymsaltildeling								
1630-1700				Kampsport Trondheim TKD (oppstart uke 38)	Dans Frihet Danseklubb								
1700-1730			Basket										
1730-1800													
1800-1830	Volley	Ledig / gymsaltildeling	Basket										
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000	Ledig / gymsaltildeling			Basket	Ledig / gymsaltildeling								
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026													

Katta - Munken		Tilgang i skoleferie	NY			Just 040925	Vedt HF 260525, + Katta pr 01
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år					Ledig / gymsaltildeling	Ledig / gymsaltildeling
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. jan 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Ingen tilgang på lager og garderober						
1130-1200							
1200-1230	HF-gruppa gjennomfører egen fordeling når ramme/utstyr er klart						
1230-1300							
1300-1330	Tildelt 22 t helg						
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2025 - 30.april 2026							
2230-2300							