

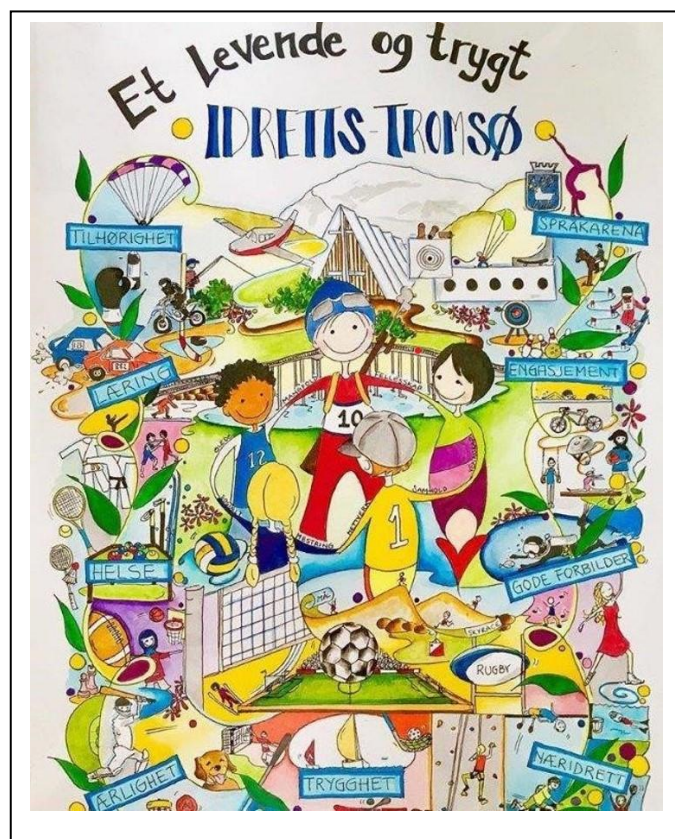
Tromsø idrettsråd
Romsa valáštallanráðði
Tromssa idrettiraati



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

ÅRSMØTE 2024

Onsdag 24.04. 18.00.
Scandic Grand Tromsø



Historisk: 5. desember 1982 møtte BK Tromsø det greske storlaget Panathinaikos på hjemmebane i Tromsøhallen. Det endte med 0-3.tap i første kamp og 2-3-tap dagen etter.
Foto: Ronald Johansen

Innhold

SAKSLISTE	3
FORRETNINGSORDEN	4
REPRESENTASJON.....	4
ÅRSMELDING FOR TROMSØ IDRETTSRÅD	5
STYRESAMMENSETNING.....	6
REVISOR	6
KONTROLLUTVALG	7
VALGKOMITÉ	7
ADMINISTRASJON	7
RESOLUSJON FRA IDRETTS OG UNGDOMSKONFERANSEN	8
UTVIKLING AV TROMSØ IDRETTSRÅD.....	10
ARBEIDSMÅL 1: SAMARBEIDSAVTALE MED TROMSØ KOMMUNE.....	13
ARBEIDSMÅL 2: INKLUDERING I IDRETTLAG/AKTIVITET FOR ALLE	14
ARBEIDSMÅL 3: LOKALE AKTIVITETSMIDLER (LAM)	19
ARBEIDSMÅL 4: TIMETILDELING I KOMMUNALE IDRETTSHALLER OG GYMSALER.....	21
ARBEIDSMÅL 5: IDRETTSBYEN TROMSØ	22
ARBEIDSMÅL 6: ARRANGEMENT	26
IDRETTSPRISEN	26
SEKSUELT MANGFOLD	27
FRIVILLIGHET I SENTRUM	28
BEDRIFTSIDRETTE I TROMSØ KOMMUNE.....	28
TROMS (OG FINNMARK) IDRETTSKRETS.....	29
OLYMPIATOPPEN NORD – TILTAK OG AKTIVITETER I TROMSØ 2023	32
REGNSKAP 2023	34
FORSLAG TIL ARBEIDSPROGRAM 2024	38
FASTSETTE KRITERIER FOR LOKALE AKTIVITETSMIDLER	40
INNKOMNE SAKER	43
FORSLAG A FRA BRAVO: ENDRING OG TILLEGG TIL PRINSIPPER FOR TILDELING AV TRENINGSTIDER.	43
FORSLAG B FRA STYRET I TROMSØ IDRETTSRÅD: JUSTERTE TIMEFORDELINGSPRINSIPPER.	46
BUDSJETT 2024	48
VALG	51
FULLMAKTSSKJEMA FOR ÅRSMØTE I TROMSØ IDRETTSRÅD	52

Saksliste

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	1-15 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Godkjenne saksliste.				

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden..
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for Tromsø Idrettsråd
9. Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold
12. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
13. Vedta idrettsrådets budsjett.
14. Valg:
 - Styret med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
 - Kontrollutvalg med leder, 1 medlem 1 varamedlem.
 - Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.
 - Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.

Forretningsorden

Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter 1. gang og 2 minutter 2. og 3. gang.

Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens og klubbens navn. Forslag kan ikke trekkes, og nye forslag kan ikke fremsettes etter at strek er satt, eller etter at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

For at vedtak skal være gyldige, må de være fattet med flertall av de avgitte stemmer, når ikke annet er bestemt i lov. Ved avstemninger benyttes fortrinnsvis håndsopprekning. Hvis det er tvil om utfallet av avstemningen, skal dirigenten forlange skriftlig votering. I protokollen føres alle forslag og de vedtak som er gjort. Blanke stemmesedler teller ikke, og slike stemmer regnes som ikke avgitt. Det velges to representanter (desisorer) til å undertegne protokollen sammen med styret.

Representasjon

På årsmøte kan følgende møte med stemmerett i henhold til lov for Tromsø Idrettsråd:

Styret i Tromsø Idrettsråd

Lag til og med 249 medlemmer - 2 representanter.

Lag fra 250 til og med 499 medlemmer - 3 representanter.

Lag fra 500 til og med 999 medlemmer - 4 representanter.

Lag med over 1000 medlemmer - 5 representanter.

Bedriftsidretten kan stille med 12 representanter samlet.

Kjønnsfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg mv. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	8 - 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle beretning for Idrettsrådet				

Årsmelding for Tromsø Idrettsråd



Øyvind Sørensen,
Styreleder TIR

Kjære idrettsvenner.

Det er en stor glede at vi ønsker dere velkommen til årsmøtet i Tromsø Idrettsråd. Å samles på denne måten fra alle de ulike idrettsgrenene her i Tromsø er en viktig arena for å kunne møtes og se hverandre. Vi ser frem til å gjennomføre et godt og produktivt årsmøte sammen.

Selv om den offisielle delen av årsmøtet er viktig for gjennomføringen, vil jeg trekke fram at det er fint å være samlet og omgitt av engasjerte og ivrige idrettsledere som brenner for å skape gode forhold og trivsel i våre ulike idretter. Med dette vet jeg at vi sammen gjør dette årsmøtet til et godt årsmøte hvor vi kan dele tanker, ideer og visjoner for idretten vår i Tromsø.

Vi i idrettsrådet har tilbakelagt et spennende år. Det å gå inn som leder har vært veldig lærerikt og spennende. Vi alle vet hvilke saker som har stått på spill de siste år og det har vi tatt med oss i arbeidet. Vi har et veldig godt samarbeid med Tromsø kommune, og det har blitt sagt høyt; vi trenger areal, areal og areal, og nå er vi på riktig vei. Vi fullførte arbeidet med innspill for å få en god Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2023 – 2026. Her var vår mulighet til å være tydelig i våre prioriteringer til utvikling av idrettsbyen Tromsø. Vi trenger nye idrettsanlegg og har fått våre innspill med. Denne jobben vil vi fortsette å jobbe tett mot kommunen for å ivareta at idretten blir prioritert.

Vi ser at arbeidet vi gjorde med å framvise et mulighetsområde med Valhall og Templarheimen hadde i stor grad god påvirkning. Disse områdene har fått fokus. Hallidretten trenger flerbrukshall og Templarheimen blir en viktig del av det for å ivareta behovene vi trenger i årene framover.

Inkluderingsarbeidet vårt har fortsatt stort fokus. Tromsø idrettsråd ønsker at idretten skal ha et felles tankegodt, og en felles forståelsesramme for å skape et levende og trygt idretts-Tromsø. En idrett preget av trygge og gode fellesskap, er en av grunnpilarene i en bærekraftig idrett. Vi ønsker oss levende bydeler/bygder som gjennom aktive idrettslag legger til rette for frivillighet og aktivitet for alle som bor i sitt nærområde. Vi ønsker idrettslag som har nok frivillige for å defineres som levende og trygge for alle involverte, og tidsriktige idrettsanlegg som møter dagens aktivitetsbehov for barn og unge i Tromsø kommune.

Øyvind Sørensen, Styreleder

felleskap - mestring - ærlighet

Styresammensetning

Øyvind Sørensen (Tromsø Håndballklubb)
Styreleder. Tlf. 480 35 776, Oyvind.sorensen@tromsohk.no

Andre Lind (IL BUL Tromsø)
Nestleder. Tlf. 907 96 675, erdnadnil@gmail.com; andre@drytech.no

Merete Andreassen (Tromsø Badmintonklubb)
Styremedlem. Tlf. 952 03 839, merandreas@hotmail.com

Irene Sandnes (Tromsø IL)
Styremedlem. Tlf. 473 18 780, irene@indira.no

Ståle Walderhaug (Kvaløysletta skilag)
Styremedlem. Tlf. 907 66 069, stalew@gmail.com

Bente Ødegaard (Tromsø IL)
Styremedlem. Tlf. 959 36 818, bente.odegaard@nav.no

Hege K. Ingebrigtsen, Bedriftsidrettsrepresentant (Troms og Finnmark bedriftsidrettskrets)
Styremedlem. Tlf. 976 98 073, hege@spacetec.no

Martin Dønland (Tromsøstudentenes IL)
Ungt styremedlem. Tlf. 488 85 577 martin@donland.no

Varamedlemmer

Åshild Strømmesen (Skarven IL)
Tlf. 915 47 421, ashildstro@gmail.com

Bjarte Kristoffersen (Tromsø Klatreklubb)
Tlf. 976 69 363, bjarte.kristoffersen@gmail.com

Sofie Haugslett Johansen, Tromsøstudentenes IL
Ungt styremedlem. Tlf. 477 01 499, sofiejohansen@icloud.com

Revisor

Revicom A/S

Kontrollutvalg

Åshild Johnsen (Tromsø Undervannsklubb)
Tlf. 482 12581, aasodin@online.no

Eirik Vaaja (Tromsø Håndballklubb)
TLF. 414 33352, epvaaja38@gmail.com

Varamedlem
Mariell Lavoll (Kvaløya Sportsklubb)
Tlf. 952 21 418, mariellavoll_97@hotmail.com

Valgkomité

Lars Olav Sparboe, leder (Tromsø Storm Ungdom)
Tlf. 950 58338, lsparboe@gmail.com

Hans Petter Bergseth, medlem (Tromsø Alpinklubb)
Tlf. 915 99454, hans.petter.bergseth@gmail.com

Ragnhild Glad, medlem (Tromsø Håndballklubb)
Tlf. 414 14790 glad@myrbakk.no

Varamedlem
Sondre Sollid (Tromsø Brettklubb)
Tlf. 405 51 864, sondre.sollid@gmail.com

Administrasjon

Tromsø Idrettsråd har kontor på Idrettens Hus.
Alfheim Stadion (inngang sør, 3. etg.), Stadionveien 3, 9007 Tromsø
Postadresse: Postboks 12, 9251 Tromsø
E-post: tromso.idrettsrad@nif.idrett.no
Telefon: 932 41 931 (Alf-Konrad Wilhelmsen)

Alf-Konrad Wilhelmsen: 100 % stilling, daglig leder
Britt Leandersen: 100 % stilling, Inkludering i idrettslag
Tlf: 93670590, Britt.Leandersen@nif.idrett.no

Hakima Mabrou: 30% stilling, inkludering i idrettslag
6 aktivitetsguider i totalt 20% stilling.
Alexander Mendis: 30 % stilling, paraidrett
Jens Ole Thyholdt: 20% stilling, administrasjonsstøtte



Resolusjon fra idretts og ungdomskonferansen

Æ treng å høre tel!

Ungdomskonferansen for idrettsungdom ble arrangert i Tromsø 18.10.23 av Tromsø idrettsråd, Troms og Finnmark Fylkeskommune og Tromsø kommune. Konferansen hadde 75 ungdomsdeltakere mellom 13-19 år fra Tromsø og Balsfjord.

Som et resultat av konferansen ønsker konferansen å legge frem følgende resolusjon; en viktig melding til Norges idrettsforbund, lokale klubber, trenere og foresatte i idretten. Dette mener vi om fellesskap, tilhørighet og idrett i barne- og ungdomsidretten:

1) Et sterkt lag topper alltid en sterk enkeltspiller.

Idrett handler objektivt sett om å vinne, score flest mål, løfte tyngst, hoppe lengst eller springe forrest. Men det er også Norges største fritidsarena for oppvekst, inkludering og fellesskap.

Å toppe laget betyr ifølge Norges Idrettsforbund i praksis å utestenge eller gi ulike muligheter til å drive idrett, basert på en voksen sin vurdering av hvem som er best. Hovedargumentet for å toppe laget er som regel å vinne kampen.

Mange trenere bekymrer seg over balansegangen mellom topping og fellesskap, mellom resultatfokus og sosialt fokus.

Vi som ungdom mener:

- **Et sterkt lag topper alltid en sterk enkeltspiller**
- **Man må bry seg om alle spillere / utøvere**
- **Man må prioritere hele laget**
- **Fellesskapet må komme først**
- **Ingen topping før ungdomsskolen**
- **Ingen lag fungerer uten fellesskapet**
- **Både innsats og prestasjon må telle**

felleskap - mestring - ærlighet

2) Det viktigste på treninga er samhold og felleskap som gir oss lyst til å komme tilbake.

Idretten er et sted å høre til. For mange er det et sted å høre til noe som er større enn seg selv. I barne- og ungdomsidretten utvikler vi oss ikke bare som utøvere, vi utvikler oss også til mennesker med holdninger og verdier.

For at klubben skal være et godt sted å være ønsker vi som ungdom:

- At man er imøtekommende og positiv
- Forståelsesfulle trenere
- Alle tar godt imot dæ når du kommer
- Vi vil at det skal være trygt, en safe place for alle
- Et samhold og felleskap som gir oss lyst til å komme tilbake
- At hver enkelt blir sett
- At det er lov å feile
- At treneren er tålmodig og kan ulike treningsmetoder
- At alle heier på hverandre
- Nulltoleranse for kommentering, mobbing og utestenging
- At man respekterer hverandre
- At man ikke dømmes om man har en dårlig dag

3) Ha tydelig retningslinjer for hva som er greit og ikke.

Av og til går noen over grensa, og det kan oppstå tendenser til kommentarer, klikkdannelser, utestenging eller mobbing.

For at vi skal ha det trygt og godt på trening ønsker vi at det er nulltoleranse mot denne typen atferd, og klare regler for hvordan man skal oppføre seg.

Vi som ungdom mener:

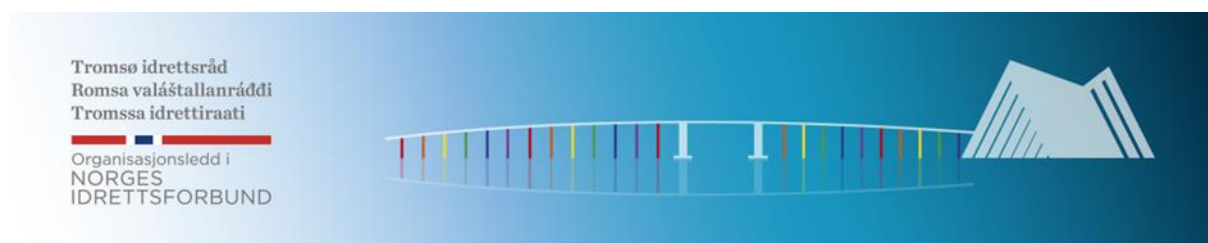
- Snakk fra tidlig alder med oss om hvordan vi skal snakke med og til hverandre.
- Ta opp uønsket atferd med personen det gjelder. Gjerne også med foreldrene.
- Viktig å sette krav, men ikke uhøflig og slemt.
- Snakk med de det gjelder, men også hele laget om hva reglene er.
- Vis nulltoleranse, men samtidig vær tålmodig.
- Vær et godt forbilde, ikke heng ut noen. Vær klar og tydelig på hva som greit og ikke.
- Klare regler. Ta kontakt med foreldre.
- Si ifra!



Med støtte fra Tromsø Idrettsråd v/Britt Leandersen,
Tromsø kommune v/Ann Tone Håkonsen og
Mobbeombudet i Troms og Finnmark v/Jon Halvdan
Lenning

Utvikling av Tromsø Idrettsråd

Tromsø Idrettsråd (TIR) er paraplyorganisasjon for Tromsøidretten. Tromsø Idrettsråd (TIR) er idrettens talerør, og bindeledd mellom idretten, Tromsø kommune og offentlig forvaltning. TIR er felles paraplyorganisasjon for alle idrettslag i Tromsø kommune. TIR er organisert gjennom Norges Idrettsforbund, Troms Idrettskrets, og er underlagt NIFs lover og vedtekter. Idrettslagene i Tromsø kommune med medlemskap i NIF, blir automatisk medlem i TIR. TIR består av 130 idrettslag i kommunen, og TIRs styre velges på TIRs årsmøte. Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom TIR. TIR skal være en arena for samarbeid mellom idrettslagene, mellom idrettslagene og de kommunale myndigheter, og mellom idrettslagene og idrettskretsen. Visjonen for norsk idrett er **Idrettsglede for alle**, og all idrettslig aktivitet skal bygge på våre verdier; **fellesskap, mestring og ærlighet**.



**”Ingen fortjener å tilhøre et bedre miljø enn de er villige til å være med å skape selv”
(Marit Breivik)**

Gjennom flere og grundige prosesser har TIR vedtatt følgende interne samspillsregler for styret og administrasjonen:

TIR skal framstå som en enhet

Det vil si at...

- vi skal utvikle vi-følelsen
- vi skal skape identitet
- alle styremedlemmer er lojale overfor det som blir bestemt. Interne diskusjoner forblir internt flertallets mening må være gjeldende utad

Vi skal vise gjensidig respekt

Det vil si at...

- alle bidrar til at det skapes et trygt miljø
- vi stimuleres til samarbeid og gode prosesser – uenighet ser vi på som krydder og nytt energipåfyll. Viktig å skille sak og person
- alle må lytte oppmerksomt og prøve å se meningen bak argumentene

felleskap - mestring - ærlighet

TIR skal være en lærings- og utviklingsarena

Det vil si at...

- fordelingen av arbeidsoppgaver må gjøres ut ifra hvert enkelt styremedlems tid, ståsted, interesse og kompetanse
- alle må utvikle og dele kompetanse
- vi må bruke hverandres forskjellighet til det beste for å utvikle TIR og idretten i kommunen
- vi må være raus med rosen
- TIR skal være mestrings- og utviklingsorientert
- styrets medlemmer er valgt inn av idretten i Tromsø gjennom sitt engasjement, interesse og at de vil det beste for idretten i kommunen

Styret

Styret har i perioden gjennomført 12 styremøter. Det er totalt behandlet 60 saker. Samtlige styremedlemmer inklusive varamedlemmer har vært innkalt til styremøtene.

Det jobbes fortsatt kontinuerlig for å bedre de totale rammevilkårene, både for bredden og toppen. Målet er at TIR fortsatt skal være en ressurs og pådriver i den videre utviklingen av Tromsøidretten gjennom vår rolle som paraplyorganisasjon og bindeledd.

TIR jobber aktivt i forhold til myndigheter lokalt, regionalt og nasjonalt, for å sikre bedre rammevilkår og være en "klar stemme" for Tromsøidretten. Styret og administrasjonen er opptatt av å ha et godt omdømme. Det er viktig i forhold til seriøsitet, eierskapsfølelse til organisasjonsleddet, og i forhold til nåværende og fremtidige samarbeidspartnere, særlig overfor offentlige myndigheter. Organisasjonens omdømme skapes først og fremst av hvordan ulike saker håndteres, og også hvordan det kommuniseres. TIR har en sterk påvirkning på vegne av Tromsøidretten, og omdømmet påvirkes i stor grad av hvordan TIR håndterer saker internt og eksternt i organisasjonsleddene og i media.

Administrasjon

Alf-Konrad Wilhelmsen er tilsatt som daglig leder. Britt Leandersen er tilsatt i 100 % med Inkludering i idrettslag. Hakima Mabrou, Alexander Mendis og Jens Ole Thyholdt har i 2023 vært tilsatt i mindre prosentstillinger med ansvar for vårt aktivitetsguide- og paraidrettsarbeid, samt en del kontorstøttefunksjoner.

Arbeidsmiljøet i TIR anses som godt, og TIR kan se tilbake på et år med en stadig økende møte- og kursaktivitet. TIRs aktiviteter medfører ikke noen uheldige virkninger eller belastninger for miljøet.

Styret og administrasjonen har også i denne perioden vært opptatt av å styrke kompetansen til Tromsø Idrettsråd og idretten generelt, samt utvikling av TIRs rolle og posisjon for Tromsøidretten.

Nasjonale og regionale møter

- Hakima Mabrou deltok på nasjonalt møte i NIF (Oslo) om inkludering og aktivitetsguide 30.03.
- Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på studietur til København 02. og 03.05 sammen med andre idrettsrådskollegaer fra de største idrettsrådene i Norge. Tema var anlegg.

fellesskap - mestring - ærlighet

- Britt Leandersen og Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på fagdag sammen med Troms og Finnmark idrettskrets 12.05 hos Oslo idrettskrets.
- Hakima Mabrou deltok i paneldebatt på IMDIs Inkluderingskonferanse i Tromsø 28.09.
- Hakima Mabrou deltok på nasjonal studietur til Malmø 16. og 17.10.
- Åshild Strømmesen, Martin Dønland og Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på Idrettshelga og Troms og Finnmarks idrettskretsting 24.11. – 26.11.
- Britt Leandersen deltok med innlegg på Likestillings- og diskrimineringsombudets årskonferanse 30.11. Alf-Konrad Wilhelmsen deltok også.
- Britt Leandersen deltok med innlegg på Håndballforbundet region nords konferanse 07.12 – 09.12 i forbindelse med håndball-VM i Trondheim.

Kommunikasjon og informasjon

TIR har gjennom hele perioden hatt et nært samarbeid med idretten i Tromsø. Kommunikasjonen har gått gjennom tradisjonelle kanaler som e-post, nettsider, facebook og telefoni. Også i 2023 har den digitale plattformen Teams vært flittig i bruk. Dette har gitt oss en god inngang til å komme i tettere kontakt med idretten – både lokalt, regionalt og nasjonalt – og noe som har styrket det fra før av, gode samarbeidet.

Samordnet rapportering

Bruk av e-post som kommunikasjon med idrettslagene krever at klubbene bruker ”Idrettsregistreringen” aktivt. Her skal klubbene selv registrere riktige e-postadresser, klubbens styresammensetting og øvrige sentrale tillitsvalgte. Endringer av kontaktpersoner og tillitsvalgte kan utføres fortløpende gjennom hele året. TIR ser det som særdeles viktig at endringer blir fortløpende oppdatert, slik at viktig informasjon framkommer til riktige personer i idrettslaget/klubben. Informasjon om de ulike klubbene brukes også i vår klubboversikt på hjemmesiden. Alle idrettslag skal gjøre «Samordnet rapportering» (SR) innen 30. april. Søknad om momskompensasjon for driftskostnader har frist 15.august, gjøres også i samme portal som SR.

Arbeidsmål 1: Samarbeidsavtale med Tromsø kommune

TIRs samarbeidsavtale med Tromsø kommune legger til rette for at det skal være enkelt for idretten å samarbeide med kommune som gjelder leie og daglig drift av idrettsanlegg og behov for overnatting i forbindelse med idrettsarrangement. Dette gjennom gode nettbaserte løsninger og etablering av et fast kontaktpunkt i Tromsø kommune som ivaretar alle avklaringer internt i kommunen.

TIRs samarbeid med Tromsø kommune

Samarbeidet med Tromsø kommune er fortsatt godt. Både politisk og administrativt. Idrettsrådet opplever at de månedlige samhandlingsmøtene med «idrettsadministrasjonen» fungerer godt. Men, vi opplever fortsatt at fagfeltet idrett er for spredt på for mange ulike kommunale enheter. Vi tror at gjennom en enda bedre organisering og samkjøring, vil både idretten og kommunen få større fart og bedre kvalitet på vårt samarbeid. Noe som igjen kommer hele idretten og kommunen til gode.

[Her kan du lese mer om samarbeidsavtalen mellom Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune.](#)

Hva tenker kommunen om det samme samarbeidet?

Tromsø kommune opplever også samarbeidet med Tromsø idrettsråd som godt. I løpet av 2023 og videre inn i 2024, jobbes det med å koordinere arbeidet med vedlikehold og investeringer på idrettsfeltet, slik at dette blir enda bedre framover. Dette er et omfattende arbeid som krever god samhandling mellom enhetene og seksjonene i kommunen og mellom kommunen og idrettslagene. Det er derfor avgjørende at idretten følger egne vedtak og prioriteringer og overholder de etablerte kommunikasjonskanalene inn til kommunen. Idrettens primære kontaktvei inn til kommunen skal fortsatt være enheten «Park, idrett og friluft» via Tromsø idrettsråd.

Det foreligger en samarbeidsavtale mellom Tromsø kommune og Tromsø idrettsråd som skal evalueres etter hvert valg. Denne ble oppdatert våren 2024 og vedtatt politisk 6. mars. Et av de viktigste punktene i avtalen er at Tromsø kommune og Tromsø idrettsråd skal fortsette å avholde månedlige samhandlingsmøter hvor aktuelle idrettstemaer tas opp.

Arbeidsmål 2: Inkludering i idrettslag/Aktivitet for alle

Gjennom idrettens arbeid med inkludering, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle.

Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år).



Tromsø idrettsråd ønsker at idretten skal ha et felles tankegodt, og en felles forståelsesramme for å skape et levende og trygt idretts-Tromsø. Vi ønsker økt fokus på arbeidet, og ansvaret for å skape idrettsmiljøer som er inkluderende, og hvor barn og unge opplever at de kan delta og får opplevelsen av å høre til. En idrett preget av trygge og gode fellesskap, er en av grunnpilarene i en bærekraftig idrett. Vi ønsker oss levende bydeler/ bygder som gjennom aktive idrettslag legger til rette for frivillighet og aktivitet for alle som bor i sitt nærområde. Vi ønsker idrettslag som har nok frivillige for å defineres som levende og trygge for alle involverte, og tidsriktige idrettsanlegg som møter dagens aktivitetsbehov for barn og unge i Tromsø kommune.

Å tilrettelegge for aktivitet for alle som ønsker er et mål for inkluderingsarbeidet til Tromsø idrettsråd. Dette gjelder spesielt barn og unge. FNs barnekonvensjon er tydelig på at alle barn har rett til en fritidsaktivitet. For å få dette til i praksis må vi som samfunn, og idrett jobbe målrettet mot de grupper vi vet sliter med å finne veien inn i våre idrettslag.

Tromsø Idrettsråd ønsker å inkludere de som i dag helt eller delvis står utenfor idretten av ulike grunner. Idrett og aktivitet er en viktig hverdagsingrediens for svært mange i forhold til trivsel, bolyst og psykisk helse, i tillegg til at idrett også er en mulig karrierevei for noen. Idrettens egen visjon «Idrettsglede for alle» viser en tydelig retning for idrettens mål og aktivitet, og i Tromsø har vi bilde laget av Siw Utheim Pedersen - Et levende og trygt idretts-Tromsø - som illustrerer hvilken idretts by vi ønsker at Tromsø skal være.

Å jobbe for at alle skal oppleve idretten inkluderende betyr også å jobbe for inkluderende hverdagspraksis i våre idrettsklubber. Det er av avgjørende betydning at de frivillige, menneskene, i de ulike klubbene viser vilje og motivasjon for inkludering gjennom sin adferd og avgjørelser. Flere klubber opplever færre frivillige, og en stadig utskiftning av nøkkelpersoner gjør at det er viktigere enn noen gang å bygge og etablere inkluderende klubbkulturer. Det handler om store og små avgjørelser i klubbhverdagen som kan ha stor betydning for de involverte.

fellesskap - mestring - ærlighet

I arbeidet med å rekruttere barn og unge inn i idretten jobber Tromsø idrettsråd med familieperspektiv, hvor de foresatte har en viktig rolle. Barne- og ungdomsidretten i Norge er stort sett drevet av foresatte i synlige og usynlige roller, og nye familier er også fremtidige ressurser inn i organisasjonen på ulike plan. Idretten er en medlemsbasert organisasjon, hvor vår skapte aktivitet er avhengig av den enkeltes vilje og motivasjon til forpliktelse og ansvar. Vi må i fellesskap skape forutsetninger for dette kan skje på best mulig måte til beste for våre medlemmer.

2023 var et år med krevende økonomiske tider for mange, både for familier og idrettsklubber.

Tromsø idrettsråd ønsker å tilrettelegge for møteplasser hvor vi samles av felles interesse, nemlig idrett og aktivitet. Idrettsarenaen er en av flere ulike arenaer i barn og unges oppvekstmiljø som henger sammen og påvirker hverandre gjensidig. Idretten er den største fritidsarenaen i Norge for barn og unge. Dette gir oss en viktig og unik rolle, men også et ansvar i barn og unges oppvekstmiljø. Idretten er en viktig samfunnsaktør i arbeidet med å forebygge utenforskap, og fremme inkludering og fellesskap for alle gjennom vår visjon; idretts glede for alle.

Aktivitetsguide

Aktivitetsguide som inkluderingstiltak startet i Tromsø i 2014. I 2023 har vi rekruttert 43 jenter og 58 gutter, totalt 101 barn til idrett/ aktivitet i idrettslag. Aktivitetsguide er også blitt en nasjonal søkbar ordning i BUFDIR (Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet). Vi har i 2023 hatt 14 aktivitetsguidere involvert. Aktivitetsguidene fungerer som brobyggere mellom familiene og idretten.

Kontor på TUIL arena

Vi har aktivitetsguidekontor på TUIL Arena.

Prosjektmedarbeidere

Hakima Mabrouk (aktivitetsguide) og Alexander Mendis (tilrettelagt idrett) har vært ansatt i en 30% delstilling hele 2023.

Inkludering i klubb

34 klubber har mottatt inkluderingsmidler fra Tromsø Idrettsråd. Det være seg åpne lavterskeltiltak i klubb eller Barnas Dag. Vi har hatt samarbeid med andre organisasjoner;

Barnas dager 2023

Barnas dag, som markerer bursdagen til Barnekonvensjonen og spesielt Retten til en fritid, ble gjennomført i Tromsøhallen 18.november. I tillegg var det åpen skøytehall og Fløyahall. Barnas Dag er et samarbeid mellom FN Sambandet, Redd Barna, Tromsø kommune og Tromsø Idrettsråd. En svært fin dag med 26 idrettslag som viste seg og sin idrett frem. Det var også sceneshow regissert av FN Sambandet og Redd Barna. BKT hadde kafe` med reduserte priser.

felleskap - mestring - ærlighet



Arrangørene av Barnas Dag



Solidaritetsfond

Solidaritetsfond som tiltak for økonomisk inkludering ble etablert første gang i Tromsø i 2018. Dette skjedde i Kvaløya Sportsklubb. Solidaritetsfond er klubbfond hvor klubbens medlemmer kan søke om støtte/ delfinansiering i forbindelse med idrettsdeltagelse. Dette kan være treningsavgift, utgifter til turneringer/ reiser, utstyr etc. Klubben lager egne retningslinjer for fondet tilpasset klubb og idrett. Det er viktig at klubbene løfter økonomi som barriere som tema i klubbhverdagen, og arbeider for å øke bevissthet og kunnskap om denne delen av idrettsdeltagelse. Det er like viktig at klubbene har et bevisst forhold til kostnadene i egen klubb og idrett. Dette for å unngå å dra opp kostnader unødvendig. Økonomisk inkludering bør jevnlig være tema på klubbens styremøte/ trenerforum/ foreldremøte. 49 klubber har etablert Solidaritetsfond i Tromsø kommune, og alle har fått et starttilskudd på 30 000 kr. Regjeringen bevilget i 2023 en ekstrapott til dette økonomisk inkludering, og kr 661.723 ble fordelt til klubber med Solidaritetsfond.

Informasjon om ordningen finnes på www.tir.no, eller ta kontakt med Britt i administrasjonen.

Aktivitetsguiden.no

I 2020 lanserte vi nettsiden aktivitetsguiden.no. første gang. Etter flere år med aktivitetsguide så vi et stort behov for i større grad imøtekomme informasjonsbehovet for nye medlemmer i idretten. Vi ønsket å utvikle informasjonsarbeidet, et arbeid man aldri blir god nok på. Tromsø idrettsråd har sitt eget slagord for informasjon:

G3 – Grunnleggende, Grundig og Gjentatt informasjon.

Å nå ut med relevant kunnskap og informasjon om små og store koder innenfor idretten tilrettelagt på ulike språk har vi erfart både letter arbeidet for aktivitetsguidene, men enda viktigere – forkorter veien inn i norsk idrett for nye tromsøværing. Dette kan også være et hjelpemiddel for idrettslag som får nye medlemmer. Vi ønsker å utvikle denne digitale løsningen videre, og i 2023 fikk vi 500 000 kr fra Troms og Finnmark Fylkeskommune til videreutvikling av denne siden. Dette arbeidet er i gang.

fellesskap - mestring - ærlighet

Samarbeid på tvers av landegrensar

I september var vi på 5 dagers besøk på Kypros gjennom et grenseoverskridende prosjektsamarbeid med Kateryna Biloruska Foundation. Denne organisasjonen driver med inkludering, i fysisk aktivitet og idrett- og fant oss på nett, og gjennom EØS midler har vi utvekslet kunnskap om inkludering på Kypros og i Ukraina. Dette har vært interessant og gitt både kunnskap og inspirasjon om dette fagfeltet, men også verdifullt innblikk i barrierer i andre samfunnssystemer og kulturer. De besøkte oss januar 2024.



Paraidrett/ tilrettelagt idrett

Tromsø idrettsråd er inne i prosjektperiode på 3 år med midler fra BUFDIR for å løfte paraidrett/ tilrettelagt idrett. Målet er å etablere en sterkere aktivitetskultur for barn og unge med funksjonsvariasjoner, og en helhetlig rekrutteringsplan for denne gruppen. Dette er en stor og mangfoldig gruppe med store ulikheter og ulike behov, slik som ellers i befolkningen. I tillegg er mange avhengig av tjenester fra det offentlige. Alexander Mendis er ansatt i en 30% delstilling.

Våren 2023 prøvde vi Åpen hall konsept 1 gang i uka i Breivikahallen, med ulik aktivitet for barn og unge. Her var det for lite oppmøte til at vi kunne fortsette. Vi har hatt Idrettskarusell (allidrettstilbud) på TUIL arena for barn. Vi har brosjyre med oversikt over de paratilbudene/ tilrettelagt idrett som fins i Tromsø. Denne er halvårig og er distribuert til kommune, organisasjoner + div. Vi har også hatt inntakssamtaler med flere familier for å finne rett aktivitet til aktuelle barn/ ungdom.

Omni-modellen – ett bidrag til et Levende og trygt idretts-Tromsø

Tromsø idrettsråd ønsker at idretten skal ha et felles tankegods, og en felles forståelsesramme for å skape et levende og trygt idretts-Tromsø. Vi ønsker å rette et ekstra fokus på arbeidet og ansvaret for å skape idrettsmiljøer som er inkluderende og hvor barn og unge opplever at de kan delta og får opplevelsen av å høre til. Idretten er den største fritidsarenaen i Norge for barn og unge. Dette gir oss en viktig og unik rolle i barn og unges oppvekstmiljø. Gjennom å implementere tankegodset til Omni-modellen, ønsker vi å rette fokus på medansvaret vi har. Vi er en viktig samfunnsaktør i arbeidet med å forebygge utenforskap, krenkelser og mobbing, og fremme inkludering og fellesskap for alle gjennom idrettsglede for alle.

Omni-modellen for idretten er et samarbeidsprosjekt mellom Tromsø Idrettsråd, Tromsø kommune og Troms fylkeskommune v/Mobbeombudet. Det overordnede målet er at vi jobber sammen for å prioritere tidlig innsats og arbeid med å fremme, opprettholde og vedlikeholde trygge og gode oppvekstmiljøer som gir god helse, læring og trivsel for alle barn og unge. Omni er en forstavelse som betyr altomfattende, og brukes om noe som gjelder alt og for alle. Navnet viser til det komplekse sosiale systemet rundt barn og unge, som omfatter hele oppvekstmiljøet som barnet er en del av. Alle de ulike arenaene i barn og unges oppvekstmiljø henger sammen og påvirker hverandre gjensidig. Det som skjer i skolen eller

felleskap - mestring - ærlighet

barnehagen, påvirker det som skjer på trening. Det som skjer i nabolaget eller i lek på ettermiddagstid påvirker det som skjer i barnehagen eller skolen.

Det idretten har til felles med barnehagene og skolene er foreldregruppa, og barn og unge. Foreldre/ foresatte er driverne av hele barne- og ungdomsidretten. Når Tromsø kommune satser så stort på Omni-modellen rettet mot barnehager, skoler og foreldre, ønsker Tromsø idrettsråd å være en del av denne satsningen. Vi ønsker å skape en felles link mellom arbeidet som gjøres i barnehager og skoler, samt og skape en rød tråd i barn og unges oppvekstmiljø. Alle de ulike arenaene i barn og unges oppvekstmiljø henger sammen og påvirker hverandre gjensidig. Frivillige i idretten er som oftest også foresatt i barnehage eller skole, og dette er i seg selv en grunn til at idretten jobber med Omni.

Modellen fokuserer på å gi de voksne forholdsvis enkle verktøy som skal gi:

- Litt grunnleggende kunnskap om hva som fremmer positive fellesskap og hva som kan true dette fellesskapet
- Hjelp og støtte til å håndtere utfordringer som kan oppstå
- Lære noen enkle grep på hva man kan gjøre for å få dette til
- Dette skal gjøres systematisk gjennom opplæring som har et overkommelig omfang
- Omnimodellen for idretten får 10 temaer som belyses gjennom videoer, artikler og refleksjonsoppgaver.

Temaoversikt - Omnimodellen for idretten

Tema 1: Introduksjon til Omnimodellen for idretten.

Tema 2: Alle trenger et sted å høre til.

Tema 3: Å jobbe for å fremme det trygge og gode fellesskapet.

Tema 4: Kultur er rammene vi handler i.

Tema 5: Omnitrappa – et fellesskap i negativ utvikling.

Tema 6: Drømmetreneren.

Tema 7: Hvorfor gjør barn og unge som de gjør?

Tema 8: Å gi gode beskjeder.

Tema 9: Slik har vi det hos oss – fra verdier til handlinger.

Tema 10: Tips og triks for å lede aktiviteter og trening.

felleskap - mestring - ærlighet

Så vidt vi vet er Tromsø Idrettsråd, Tromsø kommune og Troms fylkeskommune v/Mobbeombudet de eneste i Norge som jobber tverrfaglig systematisk på denne måten gjennom utviklingen av Omnimodellen for idretten.

For ytterligere opplysninger om inkluderingsarbeidet i Tromsø Idrettsråd, gå inn på vår hjemmeside tir.no., eller ta kontakt med Britt.Leandersen@nif.idrett.no , mob: 93670590

Arbeidsmål 3: Lokale aktivitetsmidler (LAM)

Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, NIF og i lokalidretten i Tromsø kommune.

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en del av overskuddet fra Norsk Tipping. Det er arbeidet i det enkelte idrettslag for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år som skal tilgodeses. Beløpet fordeles til hver kommune basert på innbyggertallet i aldersgruppen 6-19 år. pr. 31.12.2022. LAM er en grunnstønning til medlemsbaserte idrettslag og foreninger. I 2023 ble det tildelt totalt kr. **6 003 114,-**. Beløpet er fordelt i sin helhet.

Fordelingsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hodestøtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

40% fordeles på grunnlag av en skjønnsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Idrettsskole/allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trener og lederutviklingstiltak
- Antidopingarbeid. Klubber som sertifiseres som «Rent Idrettslag» og aktivt arbeider med å sertifisere ungdom (15-19 år) i sitt idrettslag som «ren utøver» vil motta støtte på bakgrunn av dokumentasjon fra Antidoping Norge og klubbene selv.

10% av tilskuddsbeløpet fordeles til spesielle aktivitetstiltak for ungdom 13-19 år. Tiltakene må gjennomføres som et samarbeid mellom 2 eller flere klubber/grupper, hvor målet er å gi mer variert, allsidig, sosialt og utfordrende aktiviteter, samt stimulere til bedre aktivitets- og klubbmiljø. (Egen rapport til Tromsø Idrettsråd)

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

Fordelingen er i sin helhet sendt klubbene og kan lastes ned på TIRs nettsider:

[Fordeling av Lokale Aktivitetsmidler 2023](#)

Idrett for alle

Mennesker med ulike former for nedsatt funksjonsevne skal ha de samme muligheter som funksjonsfriske til å delta i idretten. Dette ble slått uttrykkelig fast allerede på Idrettstinget i

fellesskap - mestring - ærlighet

1996. Tromsø Idrettsråd har integrering av barn og unge med nedsatt funksjonsevne som en prioritert oppgave, og vi har i stadig større grad satt fokus på de utfordringer som ligger i integreringsarbeidet. Når det er sagt er det ikke bare utfordringer og arbeid med å integrere utøvere med nedsatt funksjonsevne, det er også en stor berikelse både for klubbmiljøene og medlemmene. Fra 2007 har norsk idrett gjennom NIF tatt fullt integreringsansvar. Det betyr i praksis at alle våre klubber skal kunne ta imot barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne som vil aktivisere seg gjennom idretten. På slutten av 2005 initierte Idrettsrådet prosjektet "Idrett for alle" i samarbeid med Alfheim Aktivitetshus. Prosjektet startet opp i oktober 2006 og har hatt økende deltakelse siden oppstarten.

Prosjektet "Idrett for alle" er et tilbud til barn og unge med nedsatt funksjonsevne og som ønsker å drive fysisk aktivitet. Målet for prosjektet er å tilby idrettslig aktivitet i sal og i vann en gang i uken for barn og unge med nedsatt funksjonsevne. Aktivitetene er et lavterskeltilbud, noe som medfører at flest mulig (alle) kan delta. Prosjektet er et samarbeid mellom Alfheim Aktivitetshus, Tromsø kommune og Tromsø Idrettsråd. Aktivitetene foregår i Stakkevollan Idrettshall (onsdager), og noen sporadiske ganger i Tromsøbadet.

TIR gjør oppmerksom på at idrettslag som gjør en ekstra innsats for å inkludere barn og unge med nedsatt funksjonsevne i sin aktivitet vil bli tilgodesett ekstra gjennom "Lokale aktivitetsmidler". Gjennom LAM-tildelingen for 2023 mottok 13 klubber totalt kr. 305 000,- til dette arbeidet. Fremover blir det derfor fortsatt svært viktig at flere idrettslag gjør en innsats og legger til rette for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi må alle arbeide for at barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne gis bedre rammevilkår og muligheten til å være aktive i idretten. Tromsø Idrettsråd vil fortsatt gjøre sitt ytterste i dette viktige arbeidet.

Barne- og ungdomsidrett

For barn og unge er en av de viktigste oppgavene å ha gode anleggsforhold, slik at alle barn og unge i kommunen som ønsker å drive med idrett kan få et tilbud om dette. Tilbudet må også være variert da idretten i Tromsø er bredt sammensatt og fordelt på et stort antall idretter. TIR ser at store deler av barne- og ungdomsgenerasjonen fortsatt ikke får den treningstid eller de treningstidspunkt de trenger for å utvikle seg tilstrekkelig innen sin idrett. Tilgang på anlegg er den største begrensende faktor i forhold til å skape økt aktivitet.

Men – og det er viktig å understreke, i alle de anlegg vi i dag kan tilby idrettsinteresserte barn, ungdom og voksne aktivitet, gjør de ulike klubber, lag og foreninger en svært god jobb. Gjennom Lokale Aktivitetsmidler settes det av inntil 10 % av tilskuddsbeløpet til spesielle aktivitetstiltak for ungdom 13-19 år. Tiltakene må gjennomføres som et samarbeid mellom 2 eller flere klubber/grupper (lokalt, regionalt nasjonalt og/eller internasjonalt), hvor målet er å gi mer varierte, allsidige og utfordrende aktiviteter, samt stimulere til bedre aktivitets- og klubbmiljø. Her er det 14 klubber som har mottatt støtte gjennom ulike samarbeidstiltak sammen med andre klubber.

Det var 7 registrerte klubber som ga barn mellom 6 og 12 år tilbud om allidrett/idrettsskoler.

Antidoping

Idretten i Tromsø er en del av Tromsø kommunes «Ruspolitiske handlingsplan» Alle klubber, lag og foreninger som får tildelt treningstimer i kommunale idrettsanlegg forplikter seg til å sertifisere seg som rent idrettslag. TIR ønsker å gi honnør til idretten for arbeidet på dette svært viktige området. Ved utgangen av 2023 er det 46 klubber, lag og foreninger som er registrert som «Rent idrettslag».

Arbeidsmål 4: Timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler

Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler/svømmesaler i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø kommune.

TIR har også i år hatt et godt samarbeid med Tromsø kommune. Dette i nært og godt samarbeid med «Idrett/-drift», de ulike skolene i Tromsø kommune og søkerklubbene. Fordeling av treningstid våren 2023 for sesongen 2023/2024, ble gjort på grunnlag av ”Prinsipper for timefordeling”, som ble vedtatt på årsmøtet i 2015 og revidert i 2019. Utfordringene her er mange. Kapasiteten i de kommunale idrettsanleggene viser at alle timer som kan tildeles på hverdage (mandag - fredag) ikke er tilstrekkelig i forhold til det ønsket som idretten har om treningstider. Kostnadsfri/gratis trening i helgene er imidlertid et godt supplement for manglende treningstimer på hverdager. Styret i TIR er tilfreds med timefordelingsprinsipper som er følgende:

- Idretten i Tromsø søkes organisert etter nærhetsprinsippet – lokale klubber og lokal aktivitet. Typiske bydelsklubber har et særlig ansvar for en allsidig tilrettelegging av aktivitet for barn og ungdom som inkluderer barneidrettsskoler og flere sær idretter.
- Kjerneaktiviteten for klubbens barneaktiviteter (til og med 12 år) skal være frem til kl. 20.00.
- Sesongbasert idrett for barn og ungdom (til og med 25 år) skal gis fortrinn i sin sesong.
- Toppidrett (nasjonale serier/nasjonalt nivå) skal gis en rimelig grad av treningstid gjennom hele sesongen, men må også akseptere nedjustert treningstid etter endt seriespill (alternativt sluttspill) til fordel for andre idretter.
- Det gis rom for å avsette treningstid til «åpen hall prosjekter» i helger.
- I den grad grupper og eventuelle lag kan oppnå fordeler ved å trene sammen og/eller ha sammenhengende trening, bør det forsøkes gjennomført.
- Selv om barn og ungdom skal ha prioriterte treningstimer, skal det tas hensyn til voksne brukergrupper og timer for mosjonsaktivitet. Voksne skal imidlertid ikke fortrenge aktivitet for barn og ungdom. Mosjonsaktiviteten skal fortrinnsvis foregå i kommunale gymsaler og bedriftsidrettshallen.
- Som grunnlag for timeberegning og tildeling av timer vil klubbens aktive utøvere (til og med 25 år) og/eller antall lag i seriespill for forrige sesong bli benyttet. I beregningen gis antall utøvere fra 6-12 år en verdi på 1, mens antall spillere fra 13-25 år gis en verdi på 2. Aktive utøvere over 26 år skal telles med i beregningsgrunnlaget for timefordelingen. Disse må manuelt hentes ut fra minidrett og legges til i antallet. Dette gjelder for lag og spillere som deltar i seriespill/konkurranser organisert gjennom sitt særforbund. Klubber plikter å gi korrekt informasjon.
- Ved tildeling skal det tas hensyn til klubbens samlede tilgang og forbruk av treningstimer i alle idrettshaller/anlegg.
- Timer tildeles primært til fordel for klubbens interne prioriteringer, men Idrettsrådet kan avsette treningstimer til spesielle grupper/aktiviteter innenfor de respektive klubber.
- Idrettsrådet skal gjennom samarbeid med aktuelle klubber søke å ivareta organiseringen av idrett/fysisk aktivitet for funksjonshemmede.

felleskap - mestring - ærlighet

- Både Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune kan gjennomføre brukerundersøkelser med tilhørende omprioriteringer av tildelte timer om treningstiden ikke benyttes eller ved gjentatt lav aktivitetsnivå på treninger.
- Eventuell ledig halltid kan leies ut av kommunen. Idrettsaktivitet skal prioriteres foran annen utleie.
- Alle klubber, lag og foreninger tilsluttet Norges Idrettsforbund, som får tildelt treningstimer i kommunale idrettshaller og gymsaler, er pliktig å sertifisere seg som «Rent idrettslag» gjennom Antidoping Norge.

Arbeidsmål 5: Idrettsbyen Tromsø

Arbeide for etablering av nye idrettsanlegg i tråd med prosjektet «Idrettsbyen Tromsø». Prioritere arbeidet med å avsette arealer til idrettsanlegg i kommunens planverk og ved etablering av nye skoler og boligområder. TIR skal jobbe aktivt for å øke vedlikeholdet av eksisterende idrettsanlegg. Ha fokus på at kostnadene til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til så høye priser på trening og arrangement at det går ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig av om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller i idrettslagene.

«Idrettsbyen Tromsø» er betegnelsen på Tromsø Idrettsråds arbeid med anleggsutvikling når det gjelder de store prosjektene som ikke kan løftes av klubber og lag alene.

Mange idretter i Tromsø sliter med sine idrettsanlegg daglig, hvor behovet for oppgradering eller nye anlegg er nødvendig. Til tross for dette, har Tromsøidretten stått samlet om de overordnede planer, under erkjennelse av at noen anlegg må nødvendigvis komme før andre. Enighet og konstruktivt arbeid har vært mantraet for å lykkes på sikt i ofte langvarige prosesser.

Idrettsrådet samarbeider tett med kommunen og vårt hovedfokus for tiden er å legge til rette for at de anleggsprioriteringer som ligger i handlingsprogrammet til **Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2023 – 2024** gjennomføres, og at det i kommende arealplan settes av arealer til idrettsformål både på kort og lang sikt. [Les planen i sin helhet her.](#)

Vedlikehold av eksisterende kommunale idrettsanlegg

Her er det fortsatt et stort etterslep. Spesielt gjelder dette Tromsøhallen og kunstisbanen i Tromsdalen, der det fortsatt kreves betydelige midler avsatt for å få anleggene i noenlunde akseptabel stand – på kort sikt. På litt lengre sikt må begge de nevnte anleggene erstattes med nye anlegg som har de krav idretten i dag stiller. Det samme kan sies om Tromsdalshallen. I løpet av høsten 2023 har forholdene der blitt så vanskelig at idrettsaktiviteten kan stoppe opp når som helst.

Forskuttering av spillemidler

Tromsø kommune etablerer et fond til forskuttering av spillemidler for ordinære anlegg. Midlene til dette søkes innarbeidet i kommunens økonomi- og handlingsprogram fra og med 2025. Det skal forskutteres 85 % av godkjent søknadssum til anlegg prioritert i kommunedelplanens handlingsprogram. Tilskuddsmottaker plikter å følge krav og vilkår i spillemiddelbestemmelsene, samt de kommunale retningslinjene vedlagt saken.

felleskap - mestring - ærlighet

Romssaerklæringen

Etter høstens kommunevalg ble Romsaerklæringen vedtatt. Vi i idretten er svært glade for de ambisjoner som er lagt der for idretten i kommende valgperiode:

- Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
- Videreføre et godt samarbeid mellom Tromsø idrettsråd og Tromsø kommune.
- Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.
- Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.
- Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.
- Utvikle Valhall Arena til helårsanlegg for friidretten.
- I tillegg vil en bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.
- Styrke idrettslag og organisasjoner økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.
- Fortsatt støtte aktivitetsguiden i idretten.

Søknader og tildelinger for tildelingsåret 2023

I 2023 ble det tildelt totalt kr 17 822 000 til Tromsø kommune gjennom spillemiddelordningen. Dette beløpet ble fordelt med kr 15 754 000 til ordinære anlegg og kr 2 068 000 til nærmiljøanlegg. Som det fremgår av listen nedenfor, valgte fylkeskommunen å hoppe over Storelva idrettshall (Rødtindhallen) for å prioritere de mindre søknadene som var prioritert under denne. Dette resulterte i at flere anlegg som hadde stått på listen i flere år, nå fikk sin tildeling og dermed kan fjernes. Under følger en skjematisk oppstilling av søknader sammen med tildelinger for tildelingsåret 2023. Anleggene står i prioritert rekkefølge.

Ordinære anlegg

Søker	Beskrivelse	Anleggsnavn	Søknadsbeløp	Tildelt
KATTFJORD SPORTSKLUBB	2 tiltak på Kattfjord grusbane	Kattfjord grusbane	836 000	836 000
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Nedfart/trasé	Kroken alpinanlegg, storslalom	1 540 000	1 540 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Snøproduksjonsanlegg	Tromsø Alpinpark, snøproduksjonsanlegg	1 400 000	1 400 000
TROMSØ ALPINPARK AS	Rehabilitering av Lysanlegg	Kroken alpinanlegg, bamseløype	176 000	176 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Baneområde og bygningsmasse	Storelva Idrettshall	15 540 000	-
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetssal	Sommerlyst skole, aktivitetssal 2	5 600 000	3 100 000
FLØYA ANLEGG AS	Rehabilitering av Lysanlegg	Fløyabanen, kunstgress	980 000	980 000
TUIL AS	Rehabilitering av	Tromsdalen	980 000	980 000

felleskap - mestring - ærlighet

	Lysanlegg	kunstgressbane		
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Lysanlegg	Lysanlegg Turveger Tromsdalen	937 000	937 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Lager/ garasjebygg	Garasje Tråkkemaskin	772 000	772 000
TROMSØ KOMMUNE	Bygging av Lysanlegg på tur-/skiløype ved Kroken lysløype	Lysanlegg turveger Kroken	980 000	980 000
TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på tur-/skiløype ved Storelva - Kvaløysletta	Turveg Storelva - Åsland	2 380 000	1 190 000
IDRETTSLAGET ULFSTIND	Etablering av Lager/ garasjebygg	Garasje Tråkkemaskin Ulfstind	658 000	658 000
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Lysanlegg på tur-/skiløype ved Kvaløysletta skianlegg	Kvaløysletta lysløype/tursti	705 000	705 000
KVALØYSLETTA SKILAG	Etablering av Klubb- og møtelokaler	Kvaløysletta Skihus	1 500 000	1 500 000
TROMSØ SKIKLUBB	Rehabilitering av Hoppbakke	Grønnåsen hoppbakker, K-30	1 088 000	
NORGES ARKTISKE STUDENTSAMSKIPNAD	Rehabilitering av Baneområde og bygningsmasse	Studentidrettshallen "Kraft"	1 178 000	
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Klatrevegg/ buldrevegg	Buldrerom i normalhallen	671 000	
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Klatrevegg/ buldrevegg	Klatrevegg i normalhallen	406 000	
TROMSØ IDRETTSLAG	Rehabilitering av Kunstgressbane	Alfheim stadion kunstgress	1 500 000	
KVITFJELLET SKILAG	Rehabilitering av Trasé	Kattfjord lysløype	963 000	
TROMSØ RYTTERSSPORTSKLUBB	2 tiltak på Tromsø rideskole	Tromsø rideskole	3 311 000	
IDRETTSLAGET I BONDEUNGDOMSLAGET I TROMSØ	Etablering av Orienteringskart	Ramfjordmoen o-kart	105 000	
TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Nansen skatepark	Nansen skatepark	2 800 000	
TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Nansen skatepark	Nansen skatepark	1 400 000	
Totalt			48 406 000	15 754 000

felleskap - mestring - ærlighet

Nærmiljøanlegg

Søker	Beskrivelse	Anleggsnavn	Søknadsbeløp	Tildelt
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetsområde	Charlottenlund Skileikanlegg	45 000	45 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetsområde	Straumsbukta nærmiljøanlegg	300 000	300 000
TROMSØ ALPINPARK AS	3 tiltak på Skileikanlegg ved Kroken alpinanlegg	Skileikanlegg	900 000	900 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Ballbinge	Tromsdalen skole ny ballbinge	300 000	300 000
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Ballbane	Myrveien balløkke	187 000	187 000
TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Grønnåsen skole ballbane ved Grønnåsen skole	Grønnåsen skole ballbane	336 000	336 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetsområde	Grønnåsen skole aktivitetsområde	300 000	-
Totalt			2 332 000	2 068 000

Arbeidsmål 6: Arrangement

Tromsøs arrangementer skal utvikle Tromsø som Arktisk hovedstad, og gjøre Tromsø til et attraktivt sted for innbyggere og besøkende. Dette skal gjøres gjennom å satse på arrangementer som styrker og kombinerer Tromsøs urbane og arktiske kvaliteter.

Idrettsrådet vil arbeide for at det som en del av kommunens arrangementsstrategi etableres en fast «arrangementsstab» i Tromsø kommune. Denne kan gi idrettslagene tilgang til bredere markedsføring, utstyr og praktiske løsninger som gir bedre arrangement for både elite- og breddeidrett.

Denne målsettingen opplever vi at vi har kommet kortest med. Kommunens organisering med så mange ulike enheter og ulike ansvarsforhold gjør det vanskelig for idretten å finne «en dør inn her».

Et tilbakevendende eksempel er overnatting på skoler (det finnes flere):

Kommunen har ansatt en person i en prosjektstilling med mål om å gjøre skolene tilgjengelig for overnatting. Status i prosjektet er at man er i gang med en kartlegging av alle skolebyggene i Tromsø kommune for å sikre seg at disse egner seg for den typen bruk som det ønskes å åpnes for. Dette gjøres gjennom en befaring på alle skolene med et særlig fokus på brann og sikkerhet. Prosjektet skal være ferdig behandlet politisk våren 2024 og operativt fra skolestart 2024.

Å forenkle prosessen med å arrangere større og mindre idrettsarrangement er helt avgjørende for at vi fortsatt skal kunne beholde og rekruttere nye frivillige for kommende års idrettsarrangement.

Idrettsprisen

For attende gang ble Tromsø kommunes Idrettspris delt ut. Idrettsprisen ble opprettet etter initiativ fra Idrettsrådet i 2005. Kommunestyret i Tromsø kommune tildelte prisen etter en begrunnet innstilling fra komiteen for Tromsø kommunes idrettspris. Komiteen har hatt følgende sammensetning:

- Ørjan Sandberg - leder, Tromsø kommunestyre
- Markus Hansen, Tromsø kommunestyre
- Øyvind Sørensen, Tromsø Idrettsråd
- Elisabeth Sørvin Kristensen, Tromsø kommune – sekretær

Etter en nøye gjennomgang og vurdering, innstilte komiteen på at Idrettsprisen 2023 skulle tildeles **Roger Karlsson, Tromsø Ishockeyklubb**. På vegne av hele idretts-Tromsø gratulerer vi hjerteligst med prisene.

felleskap - mestring - ærlighet

Seksuelt mangfold

Også i 2023 har vi hatt fokus på at idrettsarenaen skal være plass for alle og at det ikke er rom for hets og diskriminering.



Hva	Hvem	Dato	Klokkeslett	Anlegg
Basketball	Tromsø Storm – Bærum (H)	Lørdag 11.11	15.00	Tromsøhallen
Volleyball	BKT – Torvstad (H)	Søndag 12.11	13.00	Tromsøhallen
	BKT – Torvstad (H)	Søndag 19.11	16.00	Tromsøhallen
Paraden	Idretten	Lørdag 18.11	13.00	Hålogaland Teater

Endringer idrettslag 2023

Nye klubber:	Nedlagte klubber:
Tromsø Trugeklubb	NMK Tromsø
	Tromsø Basket elite kvinner

Medlemsutvikling Tromsø Idrettsråd perioden 2019-2022														
		Kvinner						Menn					Sum	
		0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-		Sum
Tromsø Idrettsråd (127/131)	2019	782	3 512	1 713	1 067	4 086	11 160	698	4 028	2 121	1 475	6 526	14 848	26 008
Tromsø Idrettsråd (115/135)	2020	469	2 914	1 633	1 125	4 119	10 260	394	3 336	1 977	1 347	6 030	13 084	23 344
Tromsø Idrettsråd (127/134)	2021	526	2 752	1 503	1 248	4 095	10 124	456	3 174	2 107	1 429	6 435	13 601	23 725
Tromsø Idrettsråd (125/131)	2022	604	3 428	1 806	1 617	4 685	12 140	511	3 667	2 422	1 689	6 764	15 053	27 193

Frivillighet i sentrum

Frivilligsentralen Tromsø Røde Kors, Tromsø kommune, Troms barne- og ungdomsråd og Tromsø Idrettsråd arrangerte også i år Frivillighet i sentrum – som ble gjennomført lørdag 02.09. Totalt 60 klubber, lag og foreninger deltok.

Bedriftsidretten i Tromsø kommune

Bedriftsidretten i Tromsø kommune Bedriftsidretten i Tromsø er underlagt Troms og Finnmark Bedriftsidrettskrets/Norges Bedriftsidrettsforbund. Aktivitetene er organisert av kretsens administrasjon og av tillitsvalgte i aktivitetsutvalgene. Bedriftsidretten er en frivillig-, ideell- og non-profit idrettsorganisasjon. Kretsen hadde i 2023 to ansatte i henholdsvis Tromsø og Harstad. Antall bedriftsidrettslag går ned og samlet aktivitet stagnerer.

2023 bar preg av lavere deltakelse i lagidrett, mens vi opprettholder i individuelle idretter. Kretsens lån i Breivikahallen er nedbetalt.

Bedriftsidretten har en god blanding av aktiviteter i Tromsø. Disse er:

- Utleie treningstimer i Breivika Idrettshall til bedrifter (eies av bedriftsidrettskretsen)
- Ti på Topp Tromsø (fjellvandring)
- Tromsøkarusell løp
- Skikarusell
- Bli Sprekere (sal trening)
- Futsal
- Fotball serie og cup
- Volleyball serie og cup.

Bedriftsidrettskretsen har flere aktiviteter som ikke krever medlemskap. Særlig individuelle aktiviteter. Bedriftsidrettskretsen må fremover differensiere påmeldingsaktiviteter for å fremme etablering og drift av bedriftsidrettslag og medlemskap i Norsk idrett. Kretsen har startet et eget bedriftsidrettslag for voksne som ikke har tilbud om bedriftsidrettslag gjennom sin arbeidsplass. Troms og Finnmark Regionale Bedriftsidrettslag blir løsning for medlemskap for alle de små bedrifter hvor det ikke er grunnlag for eget bedriftsidrettslag.

Troms (og Finnmark) Idrettskrets

TIR har et godt samarbeid med Troms (og Finnmark) Idrettskrets. Det å kunne lene seg på, og kunne diskutere med idrettskretsen sentrale spørsmål som omhandler lokalidretten i Tromsø setter vi stor pris på. 6. desember 2022 besluttet idrettskretsen i et ekstraordinært Idrettskretsting å gå tilbake til den gamle organiseringen: Troms Idrettskrets. Finnmark Idrettskrets. Dette gjelder fra 01.01.2024. Uansett organisering, i en hektisk idrettshverdag er det alltid større og mindre idrettsspørsmål som dukker opp. Dette er noen av de områdene vi har samarbeidet om i året som nå ligger bak oss:

- Idrettens valgdebatt i forbindelse med kommune og fylkestingsvalget 2023
- Barne- og ungdomsidrett, verdiarbeid og kommunikasjon
- Paraidrett, Inkludering, folkehelse og aktiv på dagtid
- Anlegg og arrangement
- Lov og organisasjon

Troms og Finnmark Idrettskrets har et anleggsutvalg hvor Tromsø Idrettsråd er representert. Anleggsutvalget skal vedlikeholde anleggsplanen og være ansvarlig for flere tiltak, blant annet kretsen sitt anleggfond, som skal gi støtte til idrettsorganisasjoner i Troms og Finnmark som ønsker å utvikle egne anlegg. Troms og Finnmark Idrettskrets vedtok ny anleggsplan sommeren 2022. [Den kan du lese mer om her.](#)

I 2023 fikk følgende Tromsø-prosjektet støtte fra anleggfondet:

Tromsø Ishockeyklubb, Skisseprosjekt oppgradering ishall, kr 100.000

Følgende Tromsø-prosjekter ble prioritert i idrettstyrets innspill til regjeringen angående strategisk viktige anlegg for særforbund og idrettskretser (vedtatt januar 2023):

- Storhall fotball Tromsø
- Nye Tromsøhallen
- Innendørs friidrettsarena
- Arktisk Arena

Aktiv på Dagtid Tromsø

Beskrivelse og organisering:

Aktiv på Dagtid (ApD) i Tromsø har utviklet seg til å bli en bærebjelke i folkehelsearbeidet i Tromsø, med den erfaringen og integriteten vi har opparbeidet oss. En viktig faktor for ApD i Tromsø er involveringen fra lokale idrettslag og idrettslagsinstruktører, som er noe av grunntanken i tiltaket. Tiltaket og dets formål har sin forankring i Idrettspolitisk dokument (Idretten vil) 2019-2023, samt flere nasjonale og lokale handlingsplaner for fysisk aktivitet og folkehelse.

Aktiv på Dagtid finansieres av Tromsø kommune. Dette har vært forutsigbar støtte over flere år.

felleskap - mestring - ærlighet

Målgruppe:

Alle fra 18-70 år, bosatt i Tromsø, som er helt eller delvis utenfor arbeidslivet og som mottar en trygdeytelse.

Organisering:

Tiltaket er organisert av Troms og Finnmark idrettskrets, med et utstrakt samarbeid med relevante samarbeidspartnere som involverte idrettslag, Tromsø kommune og underliggende institusjoner/tjenester, Troms fylkeskommunes folkehelseavdeling, NAV og ulike attføringsbedrifter.

Aktiv på Dagtid har etablert seg som et viktig og sentralt folkehelse tilbud, gjennom Tromsø kommune. Tromsø kommune og ApD har inngått en tilskuddsavtale som sikrer en forutsigbar ramme.

Aktiviteter:

I 2023 har vi tilbudt 9 timer organisert aktivitet i uken for våre deltakere (se vedlagte timeplaner). Aktiv på Dagtid i Tromsø har fokus på bruk av idrettslag i gjennomføringen av aktivitetene. I de aktivitetene der det er naturlig og der lokale idrettslag har et tilbud og kompetanse bruker vi trenere eller andre personer knyttet til klubben. For 2023 gjelder dette IF Fløya (Volleyball), ATN Kampsporthklubb (Thai-Chi Chuan) og Arctic Strike Bowlingklubb (bowling). Vi samarbeider også med Frisklivssentralen og Nav om rekruttering.

I forbindelse med aktivitetene «Basseng» og «Treningsstudio» har vi knyttet til oss andre aktivitetsleverandører utenfor idretten. Dette er hovedsakelig for at disse aktivitetene ikke er kjerneaktiviteter til noen av våre idrettslag, og for å kunne levere god nok kompetanse er andre aktører knyttet til disse aktivitetene. I bassengaktiviteten er Tromsøbadet en samarbeidspart, mens vi benytter Tromsø Treningscenter som samarbeidspartner til våre treningsstudioaktiviteter. Dette samarbeidet har gått over flere år, og utvikles stadig til det beste for våre deltakere.

Deltakere:

Fra 2009 og frem til 2023 har antall deltakere variert fra over 330 deltakere på det meste til ca. 150 på det laveste. Vi ser nå at mange av de som har vært med fra starten begynner å bikke grensen på 70 år. Dette har vi sett de siste årene, og trenden fortsetter nok i årene som kommer. Aktiv på Dagtid er en viktig arena for deltakerne selv etter at de har passer 70 år. Aktiv på dagtid er viktig arena for sosialiseringen, begrense inaktivitet og ikke minst for folkehelsen i denne aldersgruppen.

Vi jobber aktivt inn mot rekruttering av yngre personer, gjennom dialog og samarbeid med fastleger, ergo/fysio og NAV. Vi ønsker også å skape nye aktiviteter slik at flere kan benytte seg av dette tilbudet.

Vi har rendyrket de aktivitetene som over tid har hatt best oppmøte og vist seg mest populær blant målgruppa vår. Vi ønsker å bruke de erfaringene til å utvikle et enda bedre tilbud i tiden som kommer, også for å nå ut til enda flere deltakere. Det er likevel fortsatt en trend at det er flere som konkurrerer om å ta del i aktiviseringen av målgruppen, blant annet av kommersielle tilbud, men til tross for dette står Aktiv på Dagtid fram som et robust og ettertraktet tiltak for de som trenger det aller mest.

felleskap - mestring - ærlighet

Erfaringer:

Det er tydelig at Aktiv på Dagtid er et svært viktig tiltak for å redusere fysisk inaktivitet for målgruppen. De fleste av våre deltakere oppgir at de enten er i svært liten eller ingen aktivitet før de kommer til oss. Mange har også utviklet livsstilsrelaterte sykdommer, og flere av disse er «henvist» til oss gjennom fastlege, fysioterapeut eller annet helsepersonell. Instruktørene melder fortsatt om at flere deltakere nå enn tidligere kommer til oss med et dårligere fysisk utgangspunkt, og at det kreves noe mer tilpasset instruksjon. Videre sier de også at framgangen er merkbar hos de aller fleste, som i sum gir mye god folkehelse. Vi er også tydeligere enn før på at vi ikke er noe behandlingstilbud, men et aktivitetstilbud.

Vi har opparbeidet oss nye erfaringer med hva som virker og hva som ikke virker. Suksesskriterier hos oss er som før; stabile og erfarne instruktører, aktivitetstilbud, trygg og sosial ramme rundt aktivitetene, lav deltakeravgift, fast person i mottaksapparatet vårt, forutsigbar økonomi og gode, stabile samarbeidspartnere.

Dessverre så har tilbudet blitt noe redusert de siste årene på grunn av de økonomiske rammene. Dette gjaldt særlig vårt tilbud på Tromsøbadet, et veldig populært tilbud, som har blitt redusert fra 2 til 1 gang i uken. Det har heller ikke vært økonomiske rammer for å starte eventuelle nye aktiviteter.



Timeplan Aktiv på Dagtid 2023

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10:00-11:15 Spinning, Tromsø Treningssenter- Fløyahallen.	09:30-11:00 Bassengtrening Tromsøbadet. To grupper a 20 personer per gruppe. 45 minutter per gruppe. 11:00-12:00: Salpuls sirkeltrening- Lerøyhallen.	11:00-12:00 Thai Chi, Tromsø Treningssenter- Fløyahallen	11:30-12:30 Volleyball, tilpassede regler. Passer for alle- gymnsal 3. etasje Fløyahallen. 13:30-14:30 Bowling- Bowlinghallen Stakkevollvegen	10:00-11:15 Spinning, Tromsø Treningssenter- Fløyahallen.

Olympiatoppen Nord – tiltak og aktiviteter i Tromsø 2023

Olympiatoppen Nord har i 2023 fullført det treårige prosjektet «Et helhetlig kunnskapsløft for nordnorsk talentutvikling», med støtte fra Samfunnsløftet. Gjennom prosjektet har vi testet ut en talentskole for unge utøvere på tvers av idretter, fulgt opp de fremste toppidrettsutøverne i regionen innen relevante fagområder, og jobbet med kunnskapsformidling med ulike tilnærminger og innganger.

Oppfølging av dagens toppidrettsutøvere i nord

I 2023 fikk Tromsø og Nord-Norge en ny verdensmester, da Isak Ripman tok VM-gull i paraklatring, og sammen med Vilde Nilsen som tok to gull og to sølv i VM i Østersund, viste Isak at det er fullt mulig å bli best i verden med treningshverdagen sin i Nord-Norge! I tillegg var Nord-Norge representert med tre langrennsløpere under VM på ski i Planica, med både Erik Valnes, Silje Theodorsen og Anna Svendsen. Selv om det ikke ble medaljer i dette mesterskapet var det nok en bekreftelse på den gode jobben som har vært gjort innen langrenn i Nord-Norge de siste årene, for å utvikle utøvere på det aller høyeste nivået internasjonalt.

Gjennom prosjektmidlene fra Samfunnsløftet har vi hatt mulighet til å være tett på prioriterte toppidrettsutøvere i regionen gjennom 2023, enten det har handlet om treningsøkter innen motorikk/ferdighetsutvikling, oppfølging innen helse og ernæring, testing og trening på UiTs lab på Romssa Arena, observasjoner og samtaler ute i felt eller koordinering med utøvernes trenere både på hjemmebane og på landslagene. Selv om noen av de fremste utøverne har store deler av sin hverdag utenfor landsdelen, er det viktig for oss å gi dem den oppfølgingen de har behov for når de er hjemme, og legge til rette for at de får så god kvalitet som mulig på det daglige treningsarbeidet. Her har spesielt samspillet med UiT om bruk av testlaben på Romssa Arena vært viktig for å ivareta utøvere fra utholdenhetsidretter.



BILDE 1: TRENINGSØKT MED ISAK RIPMAN PÅ ROMSSA ARENA

Talentskolen og kunnskapsformidling

Med støtte fra Samfunnsløftet har vi i 2023 fullført andre kull av Talentskolen, som bestod av 12 utøvere fra randonee, svømming, kunstløp, volleyball, skiskyting og klatring. Utøverne har vært samlet annenhver tirsdag fra august 2022 til april 2023 til treningsøkter og fagkvelder, etter samme modell som tidligere. Vinter/vår 2023 bestod talentskolen av økter innen fagområdene utholdenhet og spenst/hurtighet, mens på fagkveldene tok vi for oss “Mental robusthet” og “Relasjoner i prestasjonsteam”. Vi beholdt samme avslutning som på forrige kull, og avslutningsøkten ble avholdt 28. april med økt i turnhallen, pizza og evalueringsprat. På denne økten bidro to av turnerne fra kull 1, for å løfte kvaliteten på økta.

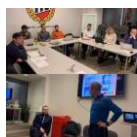
Gjennom to kull med Talentskolen har vi blitt kjent med nye trenere, utøvere og miljø, og har forsøkt å ta vare på disse relasjonene også i etterkant gjennom å besøke miljøene og observere deres treningshverdag og utviklingen til utøverne. Dette gir oss mulighet til en litt mer praktisk tilnærming til kunnskapsformidling, gjennom gode samtaler med trenere og utøvere i etterkant av den aktuelle treningsøkta.

I juni 2023 gjennomførte vi et webinar med temaet «Hva kjennetegner de gode trenerne i arbeid med enkeltspillere og lag som møter medgang og motgang?», med trenere fra ulike idretter og nivå i panelsamtale med Roger Finjord og Tor Oskar Thomassen. Høstens webinar med tema «Ansvar for egen læring og utvikling – hva betyr det egentlig?» ble av praktiske årsaker utsatt fra desember 2023 til januar 2024. Her bidro Gaute Helstrup, Håvard Klemetsen og Ina Isabella Høiland sammen med Roger Finjord, i en time der det var nærmere 200 deltakere totalt innom programmet.

Trenerutvikling

I januar 2023 startet vi et nytt kull med det nasjonale prosjektet «Trenerløftet», der utvalgte trenere følges med veiledninger og fellessamlinger over 18 måneder, frem til juni 2024. Med 5 deltakere fra nord kunne vi ta fellessamlingene tilbake til Nord-Norge, etter å ha samarbeidet med Midt-Norge på forrige kull. Dette har gjort det lettere for trenerne å delta på fellessamlingene, slik at vi i tillegg til å veilede og utfordre trenerne individuelt også har kunnet skape gode møteplasser for erfaringsutveksling på tvers. I tillegg til de 5 deltakerne på det regionale løpet har vi også hatt én trener fra Tromsø med på det nasjonale programmet Trenerløftet 2.

Utover Trenerløftet har vi også fullført løpet med topptrenerforum som vi startet på i november 2022, med samlinger i januar, februar og mars på Romssa Arena i Tromsø. På disse samlingene deltok totalt 10 trenere fra 7 ulike idretter. Erfaringene fra disse møteplassene bidro til at vi gjennom 2023 jobbet med å etablere et eget trenerutviklingsprosjekt for 2024-2026, med fokus på å skape flere møteplasser for trenere på tvers av idretter, og bidra til at vi sammen kan utvikle både sterke mestringmiljø og legge til rette for de trenerne som har ambisjoner om å bli trenere på det høyeste nivået.



BILDE 2: TOPPTRENERFORUM I TROMSØ

Regnskap 2023

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	9 - 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.				

Regnskapet ligger nå til revidering hos vår revisor i Revicom. Vår regnskapsfører gjennom mange år, Jan Frode Pedersen, døde brått nå i mars. Regnskapet i revidert stand vil være klart til vårt Årsmøte onsdag 24.04. Regnskapet vi har overlevert revisor viser følgende resultat:

BUDSJETT/RESULTAT 2023			
Driftsinntekter		BUD 23	RES 2023
3440	Tilskudd LAM	410 000	408 000
3445	Driftstilskudd Tromsø Kommune	1 629 820	1 865 772
3446	Tilskudd Troms Fylkeskommune	0	0
3447	Tilleggsstildeling Tromsø kommune	0	0
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	260 000	259 578
3449	Tilskudd IBT	0	0
3450	Prosjektilskudd	710 000	649 000
3455	Tilskudd NIF	930 000	930 000
3460	Tilsk. Idrett for funksjonshemmede	0	0
3490	Dugnad	0	0
SUM Driftsinntekter		3 939 820	4 112 350
Annen driftsinntekt			
3890	Momskompensasjon	262 000	264 401
3900	Andre driftsrelatert inntekter	0	116 052
3901	Periodisert tilskudd	0	0
3902	Periodisering tilskudd	478 000	477 000
3920	Solidaritetsfond (Tromsø kommune)	0	602 745
Sum Annen driftsinntekt		740 000	1 460 198
SUM Driftsinntekter		4 679 820	5 572 548
Varekostnad (Tilskudd)			
4400	Tilskudd til klubber/Aktivitet/Utdanning	746 500	754 820
4410	LAM Tilskudd klubber	410 000	408 000
4450	Aktivitet og mestring/Voksenopplæringa	0	0
4460	Tildeling RDA	0	0
4465	ARN Tildeling	0	0

felleskap - mestring - ærlighet

4490	Tildeling Solidaritetsfond	0	660 000
4810	Innkjøpsreduksjon dugnad	0	0
4850	Idrett for funksjonshemmede	0	0
4851	Idrettens Storbyarbeid	0	0
4865	Åpen hall	0	0
4870	Seksuelt mangfold	0	0
SUM Varekostnad (Tilskudd)		1 156 500	1 822 820
Lønnskostnader			
5010	Faste lønninger	1 980 198	1 890 834
5090	Periodiseringskonto lønn	0	0
5190	Påløpte feriepenger	237 624	226 882
5330	Godtgj. Til styre og bedr. Forsaml.	0	35 200
5410	Arbeidsgiveravgift	156 436	163 260
5411	Arbeidsgiveravgift Påløpte feriep.	18 772	17 925
5430	Premie pensjonsorning	71 164	120 854
5500	Andre kostnadsgodtgjørelser	0	19 027
5800	Refusjon sykepenger	0	-15 158
5920	Yrkesskadeforsikring	0	3 997
5950	Personalforsikring	0	0
5990	Sosiale kostnader	0	0
SUM Lønnskostnader		2 464 194	2 462 821
Annen driftskostnad			
6300	Leie lokaler	198 914	136 924
6310	Felleskostnader Idrettens Hus	25 000	19 600
6500	Kjøp drakter/utstyr	165 000	47 367
6540	Inventar	0	0
6550	Datakostnader	35 000	75 403
6555	Teleutstyr	0	1 990
6560	Rekvisita	0	235
6570	Arbeidsklær/verneutstyr	0	0
6700	Revisjon og regnskapshonorar	65 000	51 188
6790	Konsulenttjenester	183 000	160 017
6800	Kontorrekvisita	8 000	2 612
6820	Kopi/Trykksaker	11 500	57 281
6840	Aviser/tidskrifter mv.	7 000	1 535
6860	Møter/Kurs/Oppdateringer mv.	160 000	130 509
6870	Konferanse/Politiske møter	0	0
6875	Arrangement	0	0
6900	Telefon	27 000	13 201
6915	ADSL/Internett	0	0
6940	Porto	0	309
7024	Parkering	5 000	3 179
7090	Bompenger	0	0

fellesskap - mestring - ærlighet

7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	6 000	3 824
7130	Reisekostnader oppgavepliktig	0	0
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	115 000	154 008
7160	Diettkostn. Ikke Oppgavepl.	0	0
7320	Annonser/Reklame	24 000	3 853
7400	Kontingent NHO	6 000	5 836
7420	Gaver m/fradrag	3 500	8 886
7500	Forsikringspremier	0	874
7710	Styre- og bedriftsforsamling	0	0
7770	Bank og kortgebyrer	2 250	2 103
7790	Annen kostnader	5 000	2 741
7799	Andre kostnader uten fradrag	0	0
SUM Annen driftskostnad		1 052 164	883 473
SUM Driftskostnader		4 672 858	5 169 113
SUM Driftsinntekter		4 679 820	5 572 548
Sum Driftsresultat før finans		6 962	403 435
FINANS			
8040	Renteinntekter	0	17 049
8150	Renteutgifter	0	0
8156	Renter til leverandør	0	14
8160	Purregebyr leverandør	0	210
8170	Fakturaomkostninger leverandør	0	49
SUM FINANS		0	16 776
Årsoverskudd/Underskudd		6 962	420 211

Tilrettelagt disponering/balanse	-340 000
Barnas dag disponering/balanse	-69 000
Sum: Resultatregnskap 2023	11 211

fellesskap - mestring - ærlighet

Møte: Kontrollutvalget og daglig leder i Tromsø idrettsråd

Tirsdag 16.04.2024

Til stede:

Åshild Johnsen, kontrollutvalget

Eirik Vaaja, kontrollutvalget

Mariel Lavoll, kontrollutvalget

Alf- Konrad Wilhelmsen

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Tromsø idrettsråd sin beretning.

Daglig leder redegjorde for regnskap og hovedprioriteringer gjort i 2023

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra TIR, styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Utvalget har fått beskjed om at BDO vil stå for regnskapsfunksjonen fremover, og at bilag i fremtiden vil foreligge digitalt.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Sted, dato

Tromsø 16.04.2024

Signert av kontrollutvalget.

Forslag til arbeidsprogram 2024

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD						
TROMSØ IDRETTSRÅD	Saksnr:	10 - 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.				

Innledning

Tromsø Idrettsråd (TIR) har for år 2024 ambisjoner om en fortsatt videreutvikling av Idrettsrådet. Siste års arbeid i både styret og administrasjon har vist at det har vært stor aktivitet i TIR. For å kunne delta i det daglige idrettspolitiske arbeidet må det jobbes strategisk og planmessig for å kunne oppnå de ønskede resultater. Styret og administrasjonen må fortsatt arbeide for at idretten i Tromsø har samme "driv" som siste års arbeid.

Tromsø Idrettsråd skal:

- Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i Tromsø kommune, og det skal være en arena for samarbeid mellom lagene, de kommunale myndighetene og mellom lagene og Troms Idrettskrets. For kommende år betyr det dette for oss i TIR:
 - Vedlikeholde og videreutvikle eksisterende samarbeidsavtale med Tromsø kommune.
 - Være en pådriver for at følgende prioriteringer realiseres i inneværende kommunestyreperiode (2023 – 2026):
 - ✓ Fortsette arbeidet for etablering av nye fremtidige idrettsanlegg.
 - ✓ Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
 - ✓ Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.
 - ✓ Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.
 - ✓ Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.
 - ✓ Utvikle Valhall Arena til helårsanlegg for friidretten.
 - ✓ Bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.
 - ✓ Styrke idrettslag økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.
 - ✓ Videreføre vedtatt støtte til aktivitetsguidearbeidet som brobygger og sosial støtte for nye medlemmer i den norske idrettsmodellen

~~Gjennom TIRs samarbeidsavtale med Tromsø kommune legges til rette for at det skal være enkelt for idretten å samarbeide med kommunen vedrørende leie og daglig drift av idrettsanlegg og behov for overnatting i forbindelse med idrettsarrangement. Dette gjennom gode nettbaserte løsninger og etablering av et fast kontaktpunkt i Tromsø kommune som ivaretar alle avklaringer internt i kommunen. Fokus på idrettens bærekraftsmål vil også stå sentralt.~~

felleskap - mestring - ærlighet

- Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltagelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIFs mål og føringer for idretten.
- Gjennom idrettens arbeid med inkludering i idrettslag, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle. Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år)
- Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund (NIF) og i lokalidretten i Tromsø kommune.
- Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler, i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø **og Tromsø kommune**. (Jfr. Samarbeidsavtalen)
- Arbeide for at kostnadene til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til økte kostnader knyttet til trening og arrangement. Økte kostnader for klubb og medlemmer vil kunne gå ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig av om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller i idrettslagene.
- ~~• Arbeide for etablering av nye idrettsanlegg. Prioritere arbeidet med å avsette arealer til idrettsanlegg i kommunens planverk og ved etablering av nye skoler og boligområder.. TIR skal jobbe aktivt for å øke vedlikeholdet av eksisterende idrettsanlegg.~~
- ~~• Idrettsrådet vil arbeide for at det som en del av kommunens arrangementsstrategi etableres en fast arrangementsstab i Tromsø kommune. Målsettingen er å gi idrettslagene tilgang til bredere markedsføring, utstyr og praktiske løsninger som gir bedre arrangement for både elite og og breddeidrett~~

Styrets forslag til vedtak: Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta arbeidsprogram for 2024.

Fastsette kriterier for Lokale Aktivitetsmidler

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	11 - 2024	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold				

LOKALE AKTIVITETSMIDLER 2024

Mål med ordningen

Målet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom 6-19 år. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes. Det er et mål at ordningen skal understøtte den frivillige innsatsen i lagene, og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

Målgrupper

Midlene skal benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og/eller ungdom (13-19 år). Innenfor aldersgruppen 6-19 år er særlig parautøvere og barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, en uttalt målgruppe.

Idrettsrådene oppfordres til å følge

- NIFs anbefalinger.

KUDs retningslinjer som idrettsrådene må følge

- Tilskudd skal kun gis til lag som har idrett eller fysisk aktivitet som sitt primære formål, og driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom.
- Lag som mottar tilskudd skal være selveiende og frittstående foreninger, med utelukkende personlige medlemmer.
- Alle lag som tilfredsstillt ovenfor nevnte krav, og som er medlemmer i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), har rett på tilskudd. I tillegg idrettsrådene vurdere om andre foreninger som oppfyller kravene i punkt a) og b), skal gis tilskudd.
- Midlene skal brukes til aktivitet både for barn og ungdom. Idrettsrådet skal sikre at minst 1/3 av midlene tilfaller hver målgruppe.
- Tilskuddsmidlene skal i sin helhet tilfalle og utbetales til lagene. Midlene skal ikke nyttes til administrasjon av ordningen, eller til aktiviteter i regi av idrettsrådene.
- Likestilling i vid forstand, herunder hensynet til utøvere med spesielle behov (bl.a. utøvere med nedsatt funksjonsevne), samt inkludering av barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, skal ivaretas ved fordelingen.
- Tilskudd fra ordningen skal ikke kunne danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.
- Idrettsrådenes avgjørelser skal være offentlige, og det skal framgå hvilke kriterier som ligger til grunn for fordelingen.

felleskap - mestring - ærlighet

NIFs anbefalinger

Etter at minst 1/3 er fordelt til barn og minst 1/3 er fordelt til ungdom, kan idrettsrådet fordele den siste delen:

- Basert på medlemsantallet i aldersgruppen 13-19 år.
- Til idrettslag som har:
 - o Allidrettsstilbud for barn og ungdom 6-19 år.
 - o Idrettsstilbud for parautøvere 6-19 år.
 - o Tiltak for å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysiske aktivitet nede.
 - o Tiltak for å inkludere barn og ungdom som er underrepresentert i organisert idrett.
 - o Idrettsaktivitet for ikke-medlemmer innenfor målgruppene med mål om å rekruttere inn i ordinær aktivitet. Et eksempel på dette kan være «Åpen hall».
 - o Trener- og lederutdanning for idrettslag som har aktivitet for målgruppene.
- Basert på antallet i aldersgruppen 6-12 år.
- Som et grunnbeløp til alle idrettslag som har idrettsaktivitet for barn og/eller ungdom.

Tallgrunnlaget i SportsAdmin

Medlemstall og aktivitetstall finner idrettsrådet i SportsAdmin.no under følgende menypunkter:

- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Medlemstall-Klubb**
- Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall-Aktive medlemmer
- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall- Funksjonshemmede**
- **Rapporter-Idrettsregistreringen- Medlemstall-Allidrett**

Evaluering av ordningen høsten 2018

«Oslo Economics har på oppdrag for Kulturdepartementet gjennomført en evaluering av tilskuddsordningen lokale aktivitetsmidler (LAM). Vi finner at ordningen bidrar til å øke aktivitetstilbudet, til å holde kostnadene ved idrettsaktiviteter nede og til å understøtte den frivillige innsatsen i norsk idrett. Lokal forankring og tilpasning er viktig for å sikre at ulike behov blir ivarettatt. Både idrettskretsene, idrettsrådene og idrettslagene er svært godt fornøyd med ordningen, og det er generelt lite støy rundt fordelingen av midlene. Vi anbefaler at dagens modell videreføres».

Forslag til vedtak:

Fordelingsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hode støtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

50% fordeles på grunnlag av en skjønsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere 6-19 år (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trenerutviklingstiltak
- ~~Antidopingarbeid. Klubber som sertifiseres som «Rent Idrettslag» og aktivt arbeider med å sertifisere ungdom (15-19 år) i sitt idrettslag som «ren utøver» vil motta støtte på bakgrunn av dokumentasjon fra Antidoping Norge og klubbene selv.~~

felleskap - mestring - ærlighet

- ~~10% av tilskuddsbeløpet fordeles til spesielle aktivitetstiltak for ungdom 13-19 år. Tiltakene må gjennomføres som et samarbeid mellom 2 eller flere klubber/grupper, hvor målet er å gi mer variert, allsidig, sosialt og utfordrende aktiviteter, samt stimulere til bedre aktivitets- og klubbmiljø. (Egen rapport til Tromsø Idrettsråd)~~
- Tilskudd til idrettslag som eier eller leier idrettsanlegg for å gjennomføre sin aktivitet.

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

Styrets forslag til vedtak: Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta fordelingsprinsippene for Lokale Aktivitetsmidler 2024.

Innkomne saker

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	12 - 2024	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste				

Forslag A fra Bravo: Endring og tillegg til prinsipper for tildeling av treningstider.

Forslag til årsmøte i:	Tromsø idrettsråd
Fra:	Bravo Håndballklubb
Tittel på forslag:	Endring og tillegg til prinsipper for tildeling av treningstider

Forslag:

Prinsipper – sist gang revidert på Årsmøte i april 2019

- Idretten i Tromsø søkes organisert etter nærhetsprinsippet – lokale klubber og lokal aktivitet. Typiske bydelsklubber har et særlig ansvar for en allsidig tilrettelegging av aktivitet for barn og ungdom som inkluderer barneidrettsskoler og flere sær idretter.
- **Prioritering av lokale klubber: Lokale klubber skal ha førsteprioritet når det gjelder å benytte idrettsfasiliteter i sitt nærmiljø, foran andre klubber som ikke er basert lokalt. Dette sikrer at nærmiljøet får tilgang til og kan nyttiggjøre seg av sine egne idrettsressurser, samtidig som det fremmer lokal tilhørighet og engasjement i idrettsaktiviteter**
- **Kjerneaktiviteten for klubbens barneaktiviteter (til og med 12 år) skal være frem til kl. 20.00. Idrettsrådet er ansvarlig for å sikre at dette etterfølges av hver klubb.**
- **Sesongbasert idrett for barn og ungdom (til og med 25 år) skal gis fortrinn i sin sesong. Ved å tilby et variert og tilgjengelig idrettstilbud gjennom hele året, vil barn og ungdom ha muligheten til å delta i idretter som de liker og trives med, uavhengig av sesongen. Dette bidrar til å opprettholde deres interesse og engasjement for fysisk aktivitet over tid, samtidig som det fremmer en helsefremmende livsstil og en allsidig idrettslig utvikling.**
- **Toppidrett (nasjonale serier/nasjonalt nivå) skal gis en rimelig grad av treningstid gjennom hele sesongen, men må også akseptere nedjustert treningstid etter endt seriespill (alternativt sluttpill) til fordel for andre idretter. Utøvere på toppidrettsnivå i Tromsø, som deltar i nasjonale serier på øverste eller nestøverste nivå eller på øverste eller nestøverste nivå nasjonalt, bør få tilstrekkelig trening gjennom hele sesongen for å opprettholde sitt prestasjonsnivå.**

fellesskap - mestring - ærlighet

- Det gis rom for å avsette treningstid til «åpen hall prosjekter» i helger. I helgene kan det settes av tid til "åpen hall-prosjekter", hvor idrettsfasiliteter åpnes for allmennheten eller for andre formål enn tradisjonell trening. Ved å tilrettelegge for slike "åpen hall-prosjekter", kan idrettsanleggene i Tromsø bli mer tilgjengelige og benyttet av et bredere spekter av mennesker og formål, og dermed bidra til å fremme fellesskapet og aktivitetsnivået i lokalsamfunnet.
- I den grad grupper og eventuelle lag kan oppnå fordeler ved å trene sammen og/eller ha sammenhengende trening, bør det forsøkes gjennomført. Det bør legges til rette for at samme klubb kan ha sine ulike treningsgrupper eller lag som trener i samme idrettshall. Dette bidrar til å skape en samhørighet og fellesskap innad i klubben, samt gir mulighet for en effektiv utnyttelse av hallkapasiteten. Ved å tillate samme klubb å trene i samme hall, kan man også legge til rette for en mer helhetlig og koordinert tilnærming til treningen, samt muligheten for å dele ressurser og fasiliteter på tvers av ulike treningsgrupper.
- Klubber som har behov for lagring av utstyr og annet materiale bør få vurdert tilgangen til utstørsrom og lager i forbindelse med tildeling av treningstid. Tilgang til et egnet utstørsrom eller lager kan være avgjørende for effektiv organisering og gjennomføring av treningene. Det bør derfor tas hensyn til klubbens behov for lagringsplass når treningstiden tildeles, for å sikre en optimal utnyttelse av idrettsfasilitetene og en smidig gjennomføring av treninger og arrangementer.
- Selv om barn og ungdom skal ha prioriterte treningstimer, skal det tas hensyn til voksne brukergrupper og timer for mosjonsaktivitet. Voksne skal imidlertid ikke fortrengte aktivitet for barn og ungdom. Mosjonsaktiviteten skal fortrinnsvis foregå i kommunale gymsaler og bedriftsidrettshallen.
- Som grunnlag for timeberegning og tildeling av timer vil klubbens aktive utøvere (til og med 25 år) og/eller antall lag i seriespill for forrige sesong bli benyttet. I beregningen gis antall utøvere fra 6-12 år en verdi på 1, mens antall spillere fra 13-25 år gis en verdi på 2. Aktive utøvere over 26 år skal telles med i beregningsgrunnlaget for timefordelingen. Disse må manuelt hentes ut fra minidrett og legges til i antallet. Dette gjelder for lag og spillere som deltar i seriespill/konkurranser organisert gjennom sitt særforbund. Klubber plikter å gi korrekt informasjon.
- Ved tildeling skal det tas hensyn til klubbens samlede tilgang og forbruk av treningstimer i alle idrettshaller/anlegg og gymsaler.
- Timer tildeles primært til fordel for klubbens interne prioriteringer, men Idrettsrådet kan avsette treningstimer til spesielle grupper/aktiviteter innenfor de respektive klubber. Klubber med særregler innenfor egen idrett hvor det foreligger begrensninger i antall tilgjengelige haller skal prioriteres i de hallene det er mulig å trene/spille kamper i.
- Idrettsrådet skal gjennom samarbeid med aktuelle klubber søke å ivareta organiseringen av idrett/fysisk aktivitet for funksjonshemmede.
- Både Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune kan skal gjennomføre brukerundersøkelser etter tildeling med tilhørende og omprioritere inngår av tildelte timer om treningstiden ikke benyttes. eller ved gjentatt lavt aktivitetsnivå på treninger skal treningen tilbys til de som har meldt inn behov for mer tid.

felleskap - mestring - ærlighet

- Eventuell ledig halltid kan leies ut av kommunen. Idrettsaktivitet skal prioriteres foran annen utleie.
- Alle klubber, lag og foreninger tilsluttet Norges Idrettsforbund, som får tildelt treningstimer i kommunale idrettshaller og gymsaler, er pliktig å sertifisere seg som «Rent idrettslag» gjennom Antidoping Norge.
- **Alle som deltar i tildelingen av treningstid i idrettshallene må opptre med integritet og objektivitet for å sikre en rettferdig og transparent prosess. Dette innebærer at personer som har en direkte interesse i utfallet av tildelingen, enten økonomisk eller på annen måte, skal avstå fra å delta i beslutningsprosessen. Det skal også tas hensyn til potensielle interessekonflikter og sikre at beslutningene tas på bakgrunn av klare kriterier og behovsanalyser.**
- **For å optimalisere bruken av idrettshallene, bør det vurderes å tildele spesifikke idretter til hver sin hall basert på behov og egnethet. Dette kan bidra til å minimere konflikter mellom ulike idretter og sikre at hallene er tilrettelagt på best mulig måte for de aktuelle aktivitetene. Det kan også være hensiktsmessig å ta hensyn til idrettens krav til utstyr og fasiliteter når man tildeler hallene.**
- **Ved å tilpasse oppmerkingen av idrettsanlegg etter behovene til de ulike idrettene, sikrer man ikke bare en mer effektiv og trygg utøvelse av aktivitetene, men man sørger også for at ressursene brukes mest mulig hensiktsmessig. Det er derfor viktig å anerkjenne og ta hensyn til disse forskjellene i behov. Noen idretter krever klare og tydelige målområder og linjer på banen for å regulere spillet og opprettholde rettferdighet og sikkerhet.**
- **For å sikre at utøverne er godt forberedt og hvilt til kamper i helgene, bør det unngås å avholde hovedtreninger på fredager og mandager. En klubb bør tildeles enten mandag eller fredag. Dette gir utøverne tilstrekkelig tid til restitusjon og forberedelser før og etter kampene, og bidrar til å opprettholde optimal ytelse og skadeforebygging. Dette gjelder særskilt for idretter som har kampaktivitet i helgene gjennom sin sesong.**

Begrunnelse:

Dagens prinsipper fremstår som utydelige. I tillegg fremstår prinsippene som utdaterte i henhold til hvordan idrettene drives i Tromsø kommune i dag. Forslaget fremmer et ønske om å ivareta bydelsklubbene på en bedre måte, forenkle hverdagen til frivillige og sikre at tildelingen blir så optimal som mulig for alle klubber.

Tromsø 10.04.2024

Digitalt signert av Ina Sandvik
På vegne av styret i Bravo Håndballklubb

Forslag B fra styret i Tromsø Idrettsråd: Justerte timefordelingsprinsipper.

- Idretten i Tromsø søkes organisert etter nærhetsprinsippet – lokale klubber og lokal aktivitet. Typiske bydelsklubber har et særlig ansvar for en allsidig tilrettelegging av aktivitet for barn og ungdom som inkluderer barneidrettsskoler og flere sær idretter.
- Kjerneaktiviteten for klubbens barneaktiviteter (til og med 12 år) skal være frem til kl. 20.00 og til 21.30 for ungdom. Dette gjelder mandag til fredag. Klubbene oppfordres også til å benytte helger til trening i periodene det ikke er konkurranseaktiviteter. (seriespill/turneringer/annen konkurranseaktivitet) Dette bookes gjennom Bookup.
- Sesongbasert idrett for barn og ungdom (til og med 25 år) skal gis fortrinn i sin sesong.
- Toppidrett (nasjonale serier/nasjonalt nivå) (endres til øverste nasjonale nivå/eliteidrett) skal gis en rimelig grad av treningstid gjennom hele sesongen, men må også akseptere nedjustert treningstid etter endt seriespill (alternativt sluttspill) til fordel for andre idretter.
- Det gis rom for å avsette treningstid til «åpen hall prosjekter» i helger.
- I den grad grupper og eventuelle lag kan oppnå fordeler ved å trene sammen og/eller ha sammenhengende trening, bør det forsøkes gjennomført.
- Selv om barn og ungdom skal ha prioriterte treningstimer, skal det tas hensyn til voksne brukergrupper og timer for mosjonsaktivitet. Voksne skal imidlertid ikke fortrenge aktivitet for barn og ungdom. Mosjonsaktiviteten skal fortrinnsvis foregå i kommunale gymsaler og bedriftsidrettshallen.
- Som grunnlag for timeberegning og tildeling av timer vil klubbens aktive utøvere (til og med 25 år) og/eller antall lag i seriespill for forrige sesong bli benyttet. I beregningen gis antall utøvere fra 6-12 år en verdi på 1, mens antall utøvere fra 13-25 år gis en verdi på 2. Aktive utøvere over 26 år skal telles med i beregningsgrunnlaget for timefordelingen. Disse må manuelt hentes ut fra «minidrett/sportsadmin» og legges til i antallet. Dette gjelder for lag og utøvere som deltar i seriespill/konkurranser organisert gjennom sitt særforbund. Klubber plikter å gi korrekt informasjon.
- Ved tildeling skal det tas hensyn til klubbens samlede tilgang og forbruk av treningstimer i alle idrettshaller/anlegg og gymsaler
- Timer tildeles primært til fordeling for klubbens interne prioriteringer, men Idrettsrådet kan avsette treningstimer til spesielle grupper/aktiviteter innenfor de respektive klubber.
- Idrettsrådet skal gjennom samarbeid med aktuelle klubber søke å ivareta organiseringen av idrett/fysisk aktivitet for funksjonshemmede.
- Både Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune kan gjennomføre brukerundersøkelser med tilhørende omprioriteringer av tildelte timer om treningstiden ikke benyttes eller ved gjentatt lavt aktivitetsnivå på treninger.
- Eventuell ledig halltid kan leies ut av kommunen. Idrettsaktivitet skal prioriteres foran annen utleie.

felleskap - mestring - ærlighet

- Alle klubber, lag og foreninger tilsluttet Norges Idrettsforbund, som får tildelt treningstimer i kommunale idrettshaller og gymsaler, er pliktig å sertifisere seg som «Rent idrettslag» gjennom Antidoping Norge.

Forslag til vedtak: Timefordelingsprinsippene skal ivareta en rettferdig, forutsigbar og helhetlig fordeling. Dette gjelder for alle idrettslag i kommunen som er knyttet til Norges Idrettsforbund. Styret i TIR og Tromsø kommune er samstemte om at gjeldende prinsipper fungerer godt. Styret i Tromsø Idrettsråd har vurdert Bravo HK sitt innspill «Endring og tillegg til prinsipper for tildeling av treningstider». Styret har gjort noen små justeringer og noe språkvask. Styret foreslår at timefordelingsprinsippene vedtas slik de nå foreligger i forslag B.

Budsjett 2024

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	13 - 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Vedta idrettsrådets budsjett.				

BUDSJETT TIR 2024 TOTAL				
Driftsinntekter		BUD 23	RES 2023	BUD 24
3440	Tilskudd LAM	410 000	408 000	410 000
3445	Driftstilskudd Tromsø Kommune	1 629 820	1 865 772	1 953 068
3446	Tilskudd Troms Fylkeskommune	0	0	0
3447	Tillegstiltdeling Tromsø kommune	0	0	250 000
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	260 000	259 578	260 000
3449	Tilskudd IBT	0	0	0
3450	Prosjektilskudd	710 000	649 000	400 000
3455	Tilskudd NIF	930 000	930 000	930 000
3460	Tilsk. Idrett for funksjonshemmede	0	0	0
3490	Dugnad	0	0	0
SUM Driftsinntekter		3 939 820	4 112 350	4 203 068
Annen driftsinntekt				
3890	Momskompensasjon	262 000	264 401	238 585
3900	Andre driftsrelatert inntekter	0	116 052	0
3901	Periodisert tilskudd	0	0	0
3902	Periodisering tilskudd	478 000	477 000	409 000
3920	Solidaritetsfond (Tromsø kommune)	0	602 745	750 000
Sum Annen driftsinntekt		740 000	1 460 198	1 397 585
SUM Driftsinntekter		4 679 820	5 572 548	5 600 653
Varekostnad (Tilskudd)				
4400	Tilskudd til klubber/Aktivitet/Utdanning	746 500	754 820	697 000
4410	LAM Tilskudd klubber	410 000	408 000	410 000
4450	Aktivitet og mestring/Voksenopplæringa	0	0	0
4460	Tildeling RDA	0	0	0
4465	ARN Tildeling	0	0	0
4490	Tildeling Solidaritetsfond	0	660 000	750 000
4810	Innkjøpsreduksjon dugnad	0	0	0
4850	Idrett for funksjonshemmede	0	0	0
4851	Idrettens Storbyarbeid	0	0	0
4865	Åpen hall	0	0	0
4870	Seksuelt mangfold	0	0	0
SUM Varekostnad (Tilskudd)		1 156 500	1 822 820	1 857 000

fellesskap - mestring - ærlighet

Lønnskostnader				
5010	Faste lønninger	1 980 198	1 890 834	2 133 844
5090	Periodiseringskonto lønn	0	0	0
5190	Påløpte feriepenger	237 624	226 882	256 061
5330	Godtj. Til styre og bedr. Forsaml.	0	35 200	15 000
5410	Arbeidsgiveravgift	156 436	163 260	168 574
5411	Arbeidsgiveravgift Påløpte feriep.	18 772	17 925	20 229
5430	Premie pensjonsorning	71 164	120 854	148 669
5500	Andre kostnadsgodtgjørelser	0	19 027	0
5800	Refusjon sykepenger	0	-15 158	0
5920	Yrkesskadeforsikring	0	3 997	6 000
5950	Personalforsikring	0	0	0
5990	Sosiale kostnader	0	0	0
SUM Lønnskostnader		2 464 194	2 462 821	2 748 376
Annen driftskostnad				
6300	Leie lokaler	198 914	136 924	185 000
6310	Fellesskostnader Idrettens Hus	25 000	19 600	30 000
6500	Kjøp drakter/utstyr	165 000	47 367	113 000
6540	Inventar	0	0	0
6550	Datakostnader	35 000	75 403	92 500
6555	Teleutstyr	0	1 990	17 000
6560	Rekvisita	0	235	0
6570	Arbeidsklær/verneutstyr	0	0	0
6700	Revisjon og regnskapshonorar	65 000	51 188	116 500
6790	Konsulenttjenester	183 000	160 017	122 700
6800	Kontorrekvisita	8 000	2 612	4 000
6820	Kopi/Trykksaker	11 500	57 281	11 000
6840	Aviser/tidskrifter mv.	7 000	1 535	5 000
6860	Møter/Kurs/Oppdateringer mv.	160 000	130 509	124 500
6870	Konferanse/Politiske møter	0	0	0
6875	Arrangement	0	0	0
6900	Telefon	27 000	13 201	27 000
6915	ADSL/Internett	0	0	0
6940	Porto	0	309	500
7024	Parkering	5 000	3 179	5 350
7090	Bompenger	0	0	4 402
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	6 000	3 824	4 750
7130	Reiskostnader oppgavepliktig	0	0	0
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	115 000	154 008	102 500
7160	Diettkostn. Ikke Oppgavepl.	0	0	0
7320	Annonser/Reklame	24 000	3 853	4 000
7400	Kontingent NHO	6 000	5 836	6 000

fellesskap - mestring - ærlighet

7420	Gaver m/fradrag	3 500	8 886	3 500
7500	Forsikringspremier	0	874	1 000
7710	Styre- og bedriftsforsamling	0	0	0
7770	Bank og kortgebyrer	2 250	2 103	2 250
7790	Annen kostnader	5 000	2 741	0
7799	Andre kostnader uten fradrag	0	0	0
SUM Annen driftskostnad		1 052 164	883 473	982 452
SUM Driftskostnader		4 672 858	5 169 113	5 587 828
SUM Driftsinntekter		4 679 820	5 572 548	5 600 653
Sum Driftsresultat før finans		6 962	403 435	12 825
FINANS				
8040	Renteinntekter	0	17 049	0
8150	Renteutgifter	0	0	0
8156	Renter til leverandør	0	14	0
8160	Purregebyr leverandør	0	210	0
8170	Fakturaomkostninger leverandør	0	49	0
SUM FINANS		0	16 776	0
Årsoverskudd/Underskudd		6 962	420 211	12 825

Styrets forslag til vedtak:

Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta det fremlagte budsjettet for 2024.

felleskap - mestring - ærlighet

Valg

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	14 - 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Valgkomiteen/Styret
	Tittel:	Foreta følgende valg:				

a) Styre med leder, nestleder, 5 styremedlemmer (bedriftsidretten velger sin representant) og 3 varamedlemmer. Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv. [14. Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.]

Forslag til nytt styre 2024:

Verv	Navn	Klubb	Merknad
Styreleder	Øyvind Sørensen	Tromsø Håndballklubb	1 år
Nestleder	Irene Sandnes	Tromsø IL	1 år
Styremedlem	Åshild Strømmesen	Skarven IL	2 år
Styremedlem	Bente Ødegaard	Tromsø IL	1 år
Styremedlem	Kåre Walin Huglen	Tromsø Skiskytterlag	2 år
Styremedlem	Mette Kristin Alstad Østvik	Ballklubb Tromsø	2 år
Styremedlem	Martin Dønland	Tromsø studentenes IL	1 år
Bedriftsidretten	Hege Katrin Ingebrigtsen	Troms og Finnmark bedriftsidrettskrets	1 år
1 varamedlem	André Lind	Idrettslaget BUL Tromsø	2 år
2 varamedlem	Bjarte Kristoffersen	Tromsø Klatreklubb	1 år
3 varamedlem	Sofia Haugstad	Tromsø Tae Kwon-do Klubb	1 år

b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder	Eirik Vaaja	Tromsø Håndballklubb	1 år
Medlem	Mariel Lavoll	Kvaløya Sportsklubb	1 år
Vara	Åshild Johnsen	Tromsø Swingklubb	1 år

c) Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder	Lars Olav Sparboe	Tromsø Storm Ungdom	1 år (ikke på valg)
Medlem	Hans Petter Bergseth	Tromsø Alpinklubb	2 år (på valg)
Medlem	Ragnhild Glad	Tromsø Håndballklubb	1 år (ikke på valg)
Vara	Julia Holter Sempler	Ishavsbyen Kunstløpklubb	1 år (ny)

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	15- 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret
	Tittel:	Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap				

Revicom

Fullmaktsskjema for Årsmøte i Tromsø Idrettsråd

Kjønnsfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg med videre i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.

Som representanter til Årsmøtet i Tromsø Idrettsråd, 24.04 kl. 18.00

Klubb

Med følgende representanter:

Navn:

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

Observatører:

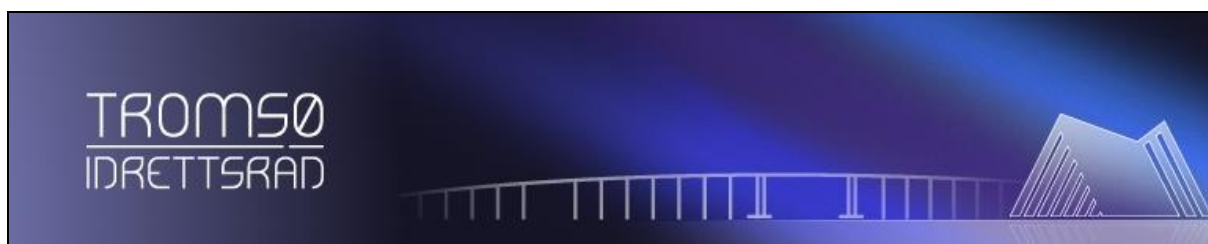
Navn:

1: _____ *2:* _____

Fullmakten skal underskrives av representanter fra klubben (styremedlemmer)

Underskrift

Underskrift



Tromsø, 24.04.2024
(Årsmeldingen er signert elektronisk)

Øyvind Sørensen (sign.)
Styreleder

André Lind (sign.)
Styrets nestleder

Bente Ødegaard (sign.)
Styremedlem

Hege Katrin Ingebrigtsen (sign.)
Bedriftsidrettsrepresentant

Irene Sandnes (sign.)
Styremedlem

Merete Andreassen (sign.)
Styremedlem

Ståle Walderhaug (sign.)
Styremedlem

Martin Dønland (sign.)
Styremedlem

Alf-Konrad Wilhelmsen (sign.)
Daglig leder