

Innhold

SAKSLISTE	3
FORRETNINGSORDEN	4
REPRESENTASJON	4
ÅRSMELDING FOR TROMSØ IDRETTSRÅD	5
STYRESAMMENSETNING.....	6
REVISOR	6
KONTROLLUTVALG.....	7
VALGKOMITÉ.....	7
ADMINISTRASJON.....	7
UTVIKLING AV TROMSØ IDRETTSRÅD	8
ARBEIDSMÅL 1: BEST MULIG FORHOLD FOR IDRETTEEN I TROMSØ KOMMUNE.....	11
ARBEIDSMÅL 2: ØKT DELTAKELSE	13
<i>ARBEIDSMÅL 3: INKLUDERING I IDRETTSLAG/AKTIVITET FOR ALLE.....</i>	<i>14</i>
ARBEIDSMÅL 4: LOKALE AKTIVITETSMIDLER (LAM).....	20
<i>ARBEIDSMÅL 5: TIMETILDELING I KOMMUNALE IDRETTSANLEGG</i>	<i>23</i>
ARBEIDSMÅL 6: KOSTNADER KNYTTET TIL BYGGING, DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV IDRETTSANLEGG.....	24
IDRETTSPRISEN.....	26
ENDRINGER IDRETTSLAG 2025.....	27
FRIVILLIGHET I SENTRUM.....	27
BEDRIFTSIDRETTEEN I TROMSØ KOMMUNE	27
TROMS IDRETTSKRETS	29
REGNSKAP 2025	34
FORSLAG TIL ARBEIDSPROGRAM 2026	44
FASTSETTE KRITERIER FOR LOKALE AKTIVITETSMIDLER.....	46
INNKOMNE SAKER	48
BUDSJETT 2026	48
VALG	51
FULLMAKTSSKJEMA FOR ÅRSMØTE I TROMSØ IDRETTSRÅD	52

Saksliste

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	1-15 2026	Dato:	28.04.2026	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Godkjenne saksliste.				

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden..
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for Tromsø Idrettsråd
9. Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold
12. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
13. Vedta idrettsrådets budsjett.
14. Valg:
 - Styret med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
 - Kontrollutvalg med leder, 1 medlem 1 varamedlem.
 - Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.
 - Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.

Forretningsorden

Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter 1. gang og 2 minutter 2. og 3. gang.

Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens og klubbens navn. Forslag kan ikke trekkes, og nye forslag kan ikke fremsettes etter at strek er satt, eller etter at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

For at vedtak skal være gyldige, må de være fattet med flertall av de avgitte stemmer, når ikke annet er bestemt i lov. Ved avstemninger benyttes fortrinnsvis håndsopprekning. Hvis det er tvil om utfallet av avstemningen, skal dirigenten forlange skriftlig votering. I protokollen føres alle forslag og de vedtak som er gjort. Blanke stemmesedler teller ikke, og slike stemmer regnes som ikke avgitt. Det velges to representanter (desisorer) til å undertegne protokollen sammen med styret.

Representasjon

På årsmøte kan følgende møte med stemmerett i henhold til lov for Tromsø Idrettsråd:

Styret i Tromsø Idrettsråd

Lag til og med 249 medlemmer - 2 representanter.

Lag fra 250 til og med 499 medlemmer - 3 representanter.

Lag fra 500 til og med 999 medlemmer - 4 representanter.

Lag med over 1000 medlemmer - 5 representanter.

Bedriftsidretten kan stille med 12 representanter samlet.

Kjønnsfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg mv. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	8 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle beretning for Idrettsrådet				

Årsmelding for Tromsø Idrettsråd



Øyvind Sørensen,
Styreleder TIR

Kjære idrettsvenner,

Årsmøtet i Tromsø idrettsråd er en viktig møteplass for å oppsummere aktivitet og utvikling i tromsøidretten, og for å peke ut retning videre. Idretten har en sentral rolle i lokalsamfunnet, både som arena for fysisk aktivitet, mestring og fellesskap, og som inkluderende møteplass for mennesker i alle aldre.

Et grunnleggende mål er at idretten i Tromsø skal være åpen og tilgjengelig for alle. Alle barn, unge og voksne skal ha en plass å høre til, uavhengig av bakgrunn, forutsetninger eller økonomi. I denne sammenhengen er det særlig viktig å ha oppmerksomhet på økonomi som barriere for deltakelse. Arbeidet med å redusere kostnader og sikre gode støtteordninger er avgjørende for å opprettholde en inkluderende idrett. TIRs arbeid med Aktivitetsguide og Solidaritetsfond er i så måte to gode eksempler på det.

Samtidig står idretten i Tromsø overfor betydelige utfordringer knyttet til kapasitet og tilgang på anlegg. Behovet for areal gjelder både mindre arealkrevende idretter, innendørsidretter med behov for større haller, og utvikling av utendørs anlegg. Manglende kapasitet medfører krevende prioriteringer i hverdagen for idrettslagene, og understreker behovet for en tydelig og langsiktig anleggspolitikk. Prioriteringer gjort i Kommunedelplan for Idrett og Friluftsliv; Nye Tromsøhallen, ny storhall for fotball og reetablering av Tromsdalen kunstisbane, vil gi betydelig økte og bedre rammevilkår for idretten.

Til tross for disse opprettholdes et høyt aktivitetsnivå i byen. Dette er i stor grad et resultat av den omfattende frivillige innsatsen som legges ned i idrettslagene. Trenere, lagledere, styremedlemmer og foresatte bidrar med betydelige ressurser gjennom hele året, og er en forutsetning for den aktiviteten som finner sted. Denne innsatsen er avgjørende for å skape trygge og inkluderende miljøer, og fortjener stor anerkjennelse.

Tromsø idrettsråd vil fortsatt arbeide for bedre rammevilkår for idretten, med særlig vekt på utvikling av anlegg og tilgjengelighet. Samtidig er det viktig å synliggjøre og verdsette det arbeidet som allerede gjøres i idrettslagene. Samlet sett viser dette både styrken i tromsøidretten og potensialet for videre utvikling.

Øyvind Sørensen, Styreleder

Styresammensetning

Øyvind Sørensen (Tromsø Håndballklubb)
Styreleder. Tlf. 480 35 776, Oyvind.sorensen@tromsohk.no

Irene Sandnes (Tromsø IL)
Nestleder. Tlf. 473 18 780, irene@indira.no

Åshild Strømmesen (Skarven IL)
Styremedlem. Tlf. 915 47 421, ashildstro@gmail.com

Lea Brandstadmoen (Tromsøstudentenes IL)
Styremedlem. Tlf. 955 50 525, lea@brandstadmoen.net

Hege K. Ingebrigtsen (Troms og Finnmark bedriftsidrettskrets)
Styremedlem. Tlf. 976 98 073, hege@spacetec.no

Andreas Danielsen (Tromsø Kampsportklubb)
Styremedlem. Tlf. 905 89 106, andreasdanielsen@hotmail.com

Kåre Walin Huglen (Tromsø Skiskytterlag)
Styremedlem. Tlf. 917 75 609 karewalin@gmail.com

Mette Kristin Alstad Østvik (Ballklubb Tromsø)
Styremedlem. Tlf. 992 50 705 mettekostvik@gmail.com

Varamedlemmer

Andre Lind (IL BUL Tromsø)
1. Varamedlem Tlf. 907 96 675, erdnadnil@gmail.com

Kristin Åberg (Tromsø Turnforening)
2. Varamedlem Tlf. 980 94 460, kristin.aaberg09@gmail.com

Sofie Haugslett Johansen, Tromsøstudentenes IL
3. Varamedlem. Tlf. 477 01 499, sofiejhohansen@icloud.com

Revisor

Revicom A/S

Kontrollutvalg

Eirik Vaaja (Tromsø Håndballklubb)
Tlf. 414 33352, epvaaja38@gmail.com

Mariell Lavoll (Kvaløya Sportsklubb)
Tlf. 952 21 418, mariellavoll_97@hotmail.com

Varamedlem
Åshild Johnsen (Tromsø Undervannsklubb)
Tlf. 482 12581, aasodin@online.no

Valgkomité

Lars Olav Sparboe, leder (Tromsø Storm Ungdom)
Tlf. 950 58338, lsparboe@gmail.com

Hans Petter Bergseth, medlem (Tromsø Alpinklubb)
Tlf. 915 99454, hans.petter.bergseth@gmail.com

Ragnhild Glad, medlem (Tromsø Håndballklubb)
Tlf. 414 14790 glad@myrbakk.no

Varamedlem
Julia Holter Sempler (Ishavsbyen kunstløpklubb)
Tlf. 957 33 869 julia.sempler@uit.no

Administrasjon

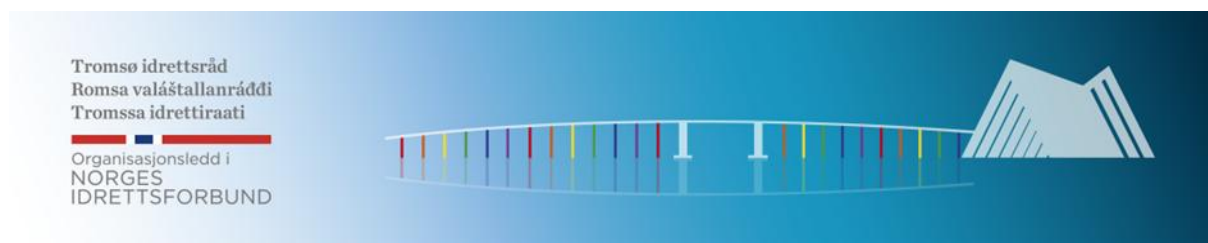
Tromsø Idrettsråd har kontor på Idrettens Hus.
Alfheim Stadion (inngang sør, 3. etg.), Stadionveien 3, 9007 Tromsø
Postadresse: Postboks 12, 9251 Tromsø
E-post: tromso.idrettsrad@nif.idrett.no
Telefon: 932 41 931 (Alf-Konrad Wilhelmsen)

Alf-Konrad Wilhelmsen: 100 % stilling, daglig leder
Britt Leandersen: 100 % stilling, Inkludering i idrettslag
Tlf: 93670590, Britt.Leandersen@nif.idrett.no

Hakima Mabrou: 30% stilling, inkludering i idrettslag
6 aktivitetsguider i totalt 20% stilling.

Utvikling av Tromsø Idrettsråd

Tromsø Idrettsråd (TIR) er paraplyorganisasjon for Tromsøidretten. Tromsø Idrettsråd (TIR) er idrettens talerør, og bindeledd mellom idretten, Tromsø kommune og offentlig forvaltning. TIR er felles paraplyorganisasjon for alle idrettslag i Tromsø kommune. TIR er organisert gjennom Norges Idrettsforbund, Troms Idrettskrets, og er underlagt NIFs lover og vedtekter. Idrettslagene i Tromsø kommune med medlemskap i NIF, blir automatisk medlem i TIR. TIR består av 130 idrettslag i kommunen, og TIRs styre velges på TIRs årsmøte. Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom TIR. TIR skal være en arena for samarbeid mellom idrettslagene, mellom idrettslagene og de kommunale myndigheter, og mellom idrettslagene og idrettskretsen. Visjonen for norsk idrett er **Idrettsglede for alle**, og all idrettslig aktivitet skal bygge på våre verdier; **felleskap, mestring og ærlighet**.



**”Ingen fortjener å tilhøre et bedre miljø enn de er villige til å være med å skape selv”
(Marit Breivik)**

Gjennom flere og grundige prosesser har TIR vedtatt følgende interne samspillsregler for styret og administrasjonen:

TIR skal framstå som en enhet

Det vil si at...

- vi skal utvikle vi-følelsen
- vi skal skape identitet
- vi er lojale overfor beslutninger. Interne diskusjoner forblir internt flertallets mening må være gjeldende utad

Vi skal vise gjensidig respekt

Det vil si at...

- vi bidrar til at det skapes et trygt miljø med takhøyde
- vi stimuleres til samarbeid og gode prosesser – uenighet ser vi på som krydder og nytt energipåfyll. Viktig å skille sak og person
- vi lytter oppmerksomt og prøver å se meningen bak argumentene

TIR skal være en lærings- og utviklingsarena

Det vil si at...

- vi fordeler arbeidsoppgaver ut ifra hvert enkelt styremedlems tid, ståsted, interesse og kompetanse
- vi verdsetter kunnskap og delingskultur

felleskap - mestring - ærlighet

- vi bruker hverandres perspektiver til det beste for å utvikle TIR og idretten i kommunen
- vi er rause med rosen
- vi er mestrings- og utviklingsorientert
- vi er tillitsvalgte for vårt engasjement og interesse for å gjøre det beste for idretten i kommunen

Styret

Styret har i perioden gjennomført 11 styremøter. Det er totalt behandlet 56 saker. Samtlige styremedlemmer inklusive varamedlemmer har vært innkalt til styremøtene.

Det jobbes fortsatt kontinuerlig for å bedre de totale rammevilkårene, både for bredden og toppen. Målet er at TIR fortsatt skal være en ressurs og pådriver i den videre utviklingen av Tromsøidretten gjennom vår rolle som paraplyorganisasjon og bindeledd.

TIR jobber aktivt i forhold til myndigheter lokalt, regionalt og nasjonalt, for å sikre bedre rammevilkår og være en "klar stemme" for Tromsøidretten. Styret og administrasjonen er opptatt av å ha et godt omdømme. Det er viktig i forhold til seriøsitet, eierskapsfølelse til organisasjonsleddet, og i forhold til nåværende og fremtidige samarbeidspartnere, særlig overfor offentlige myndigheter. Organisasjonens omdømme skapes først og fremst av hvordan ulike saker håndteres, og også hvordan det kommuniseres. TIR har en sterk påvirkning på vegne av Tromsøidretten, og omdømmet påvirkes i stor grad av hvordan TIR håndterer saker internt og eksternt i organisasjonsleddene og i media.

Administrasjon

Alf-Konrad Wilhelmsen er tilsatt som daglig leder. Britt Leandersen er tilsatt i 100 % med Inkludering i idrettslag. Hakima Mabrouh og Jens Ole Thyholdt har i 2025 vært tilsatt i mindre prosentstillinger med ansvar for vårt aktivitetsguidearbeid, samt en del kontorstøttefunksjoner.

Arbeidsmiljøet i TIR anses som godt, og TIR kan se tilbake på et år med en stadig økende møte- og kursaktivitet. TIRs aktiviteter medfører ikke noen uheldige virkninger eller belastninger for miljøet.

Styret og administrasjonen har også i denne perioden vært opptatt av å styrke kompetansen til Tromsø Idrettsråd og idretten generelt, samt utvikling av TIRs rolle og posisjon for Tromsøidretten.

Nasjonale og regionale møter

- Britt Leandersen deltok på nasjonal inkluderingskonferanse i Ålesund 21. og 22. september.
- Hege Katrin Ingebrigtsen, Britt Leandersen og Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på Idrettspolitisk konferanse til Troms Idrettskrets i Tromsø fredag 26. september.
- Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på samling for Idrettsråd i regi av Troms Idrettskrets på Bardufosstun lørdag 8.11.

Kommunikasjon og informasjon

TIR har gjennom hele perioden hatt et nært samarbeid med idretten i Tromsø. Kommunikasjonen har gått gjennom tradisjonelle kanaler som e-post, nettsider, facebook og telefoni. Også i 2025 har den digitale plattformen Teams vært flittig i bruk. Dette har gitt oss

fellesskap - mestring - ærlighet

en god inngang til å komme i tettere kontakt med idretten – både lokalt, regionalt og nasjonalt – og noe som har styrket det fra før av, gode samarbeidet.

Samordnet rapportering

Bruk av e-post som kommunikasjon med idrettslagene krever at klubbene bruker Idrettsregistreringen aktivt. Her skal klubbene selv registrere riktige e-postadresser, klubbens styresammensetting og øvrige sentrale tillitsvalgte. Endringer av kontaktpersoner og tillitsvalgte kan utføres fortløpende gjennom hele året. TIR ser det som særdeles viktig at endringer blir fortløpende oppdatert, slik at viktig informasjon framkommer til riktige personer i idrettslaget/klubben. Informasjon om de ulike klubbene brukes også i vår klubboversikt på hjemmesiden. Alle idrettslag skal gjøre «Samordnet rapportering» (SR) innen 30. april. Søknad om momskompensasjon for driftskostnader har frist 15.august, gjøres også i samme portal som SR.

Økonomi

Alle tilskudd TIR mottar, enten det er fra Norges Idrettsforbund, Troms Idrettskrets, Tromsø kommune, eller ulike søkbare midler, skal bukes etter intensjonen. TIR drifter nøkternt, og har etter hvert bygget opp en god egenkapital på ca. kr. 1.281.323, - Denne egenkapitalen skriver seg fra mva.-kompensasjon og i en liten grad renteinntekter over år. Egenkapitalen er tenkt brukt som buffer til eventuelle endrede rammevilkår i årene som kommer. Se flere detaljer for regnskap 2025 og budsjett 2026.

Arbeidsmål 1: Best mulig forhold for idretten i Tromsø kommune

Idrettsrådet skal arbeide for best mulig forhold for idretten i Tromsø kommune, og det skal være en arena for samarbeid mellom lagene, de kommunale myndigheter og mellom lagene og Troms Idrettskrets. For kommende år betyr det dette for oss i TIR.

- o Vedlikeholde og videreutvikle eksisterende samarbeidsavtale med Tromsø kommune.
- o Være en pådriver for at følgende prioriteringer realiseres i inneværende kommunestyreperiode (2023 – 2026):
 - ✓ Fortsette arbeidet for etablering av nye fremtidige idrettsanlegg.
 - ✓ Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
 - ✓ Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.
 - ✓ Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.
 - ✓ Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.
 - ✓ Bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.
 - ✓ Styrke idrettslag økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.
 - ✓ Videreføre vedtatt støtte til aktivitetsguidearbeidet som brobygger og sosial støtte for nye medlemmer i den norske idrettsmodellen

TIRs samarbeid med Tromsø kommune

Samarbeidet med Tromsø kommune er fortsatt godt. Både politisk og administrativt. Idrettsrådet opplever at de månedlige samhandlingsmøtene med «idrettsadministrasjonen» fungerer godt.

✓ Fortsette arbeidet for etablering av nye fremtidige idrettsanlegg.

Dette arbeidet kommer til uttrykk gjennom arbeidet med ny kommunedelplan for idrett og friluftsliv for perioden 2027 – 2032. Planen skal vedtas i Kommunestyret høsten 2026.

✓ Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.

Vi opplever fortsatt at fagfeltet idrett er for spredt på for mange ulike kommunale enheter. Vi tror at gjennom en enda bedre organisering og samkjøring, vil både idretten og kommunen få større fart og bedre kvalitet på vårt samarbeid. Noe som igjen kommer hele idretten og kommunen til gode. Senhøsten 2025 har Tromsø kommune arbeidet med en forbedring i organiseringen av idrettsfeltet. TIR har vært delaktig i dette arbeidet. Ulike modeller har vært vurdert, men den foreslåtte modellen vil gjøre at idrettsfeltet samles «under samme tak» og at «en dør inn i kommunen» vil ivaretas på en bedre og mer forutsigbar måte enn tidligere.

✓ Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.

Arbeidet med Kommuneplanens Arealdel drøyer ut – både administrativt og politisk. TIR har fortsatt blikket godt festet på areal for Hamna IL i Hamna, Fløya sine planer om bedre arealutnyttelse rundt sine anlegg, behov for nye arealer for å utvikle idretten i nedslagsfeltet til

fellesskap - mestring - ærlighet

Kroken IL og Ulfstind – samt Reinens behov for areal til utvikling av idrettsanlegg sør på fastlandet. Dette er en kontinuerlig prosess for å kunne gi kommunens idretts-barn, unge og voksne mulighet til å drive idrett både i bredden og toppen. Og, ikke minst – anlegg som også ivaretar folkehelsen.

✓ Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.

Formannskapet i Tromsø kommune behandlet 3. desember 2024 sak om tomt for storhall på Elveneset. Tomt stilles til disposisjon fra kommunen og de er også positive til å makebytte areal med privat aktør, dersom det blir nødvendig for å realisere hallen. Sammenslutningen mellom Troms fotballkrets, TUIL og TIL engasjerte i mars 2025 Asplan Viak til å utføre arbeid med reguleringsplan. Planinitiativ ble levert til kommunen i juni 2025. Kommunen stilte krav om konsekvensutredning. Det ble deretter utarbeidet planprogram for reguleringsplan inkludert konsekvensutredning med alternative plasseringer av hall på tomte. Dette ble levert til kommunen i oktober. Statsforvalteren leverte i november 2025 innspill til kommuneplanens arealdel, og fremmet innsigelse mot en av de alternative plasseringene av hallen. I tillegg ga kommunen tilbakemelding til planprogrammet i desember. Basert på innspillene fra Statsforvalteren og kommunen er det blitt klargjort hvilken del av området hallen realistisk sett kan lokaliseres. Prosjektet har på denne bakgrunn bedt om nærmere avklaringer med kommunen med utgangspunkt i en slik plassering av hallen. Det er mottatt foreløpige tilbakemeldinger fra kommunen, og prosjektet leverte et oppdatert planinitiativ til kommunen i uke 8/2026. Basert på dette er det avtalt et oppstartsmøte for reguleringsplan i uke 13/2026.

✓ Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.

Helt siden vinteren 2023 har det vært arbeidet godt med Nye Tromsøhallen. Fra oppstart med behovsmelding februar 2023, og fram til endelig beslutning i kommunestyret høsten 2025, har arbeidet vært preget av godt samarbeid og bred brukermedvirkning. Oppstart av selve byggeperioden er tenkt sommer/høst 2026 og ferdigstillelse av hele prosjektet høsten 2028.

✓ Bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.

Prinsippvedtaket vedtatt i kommunestyret: Ved bygging av nye skoler og /eller rehabilitering av eksisterende skoler i Tromsø kommune, skal det bygges idrettshall 20x40 meter spilleflate for å optimalisere i undervisning på dagtid og sambruk med idrett og kultur etter skoletilbud. Nye Kvaløysletta skole er første skole som bygges etter vedtaket 21.03.2018.

✓ Styrke idrettslag økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.

I første omgang knytter dette seg til idrettslag som eier eller leier idrettsanlegg for å kunne gjennomføre sin aktivitet. Tromsø kommune har i 2025 arbeidet med nye prinsipper for tilskudd, og en del av tilskuddspotten tilfaller idrettslag som er i «eie/leie» kategorien. Tromsø Idrettsråd har også vedtatt at kr. 2.000.000,- av Lokale aktivitetsmidler øremerkes denne kategorien.

[Her kan du lese mer om samarbeidsavtalen mellom Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune.](#)

Hva tenker kommunen om det samme samarbeidet?

Samarbeidet mellom Tromsø kommune og Tromsø idrettsråd fungerer fortsatt godt. De månedlige samhandlingsmøtene holder både kommunen og idrettsrådet oppdatert på de mest aktuelle idrettssakene og gir en god plattform for å diskutere løsninger. I 2025 hadde kommunen flere idrettssaker til politisk behandling. Utover de faste politiske sakene ble følgende saker vedtatt:

felleskap - mestring - ærlighet

- MinSak – Utvidet drift av ishallen
- Tromsdalen skøytebane – Forenklet konseptvalgsutredning
- Prinsipper for driftstilskudd
- Utvidet drift av ishallen
- Godkjenning av avtale om opsjon på festeavtale – Idrettslaget Ulfstind
- Godkjenning av avtale om opsjon på festeavtale – Kvaløya Sportsklubb
- Investeringsbeslutning og faseovergang - Ny Tromsøhall
- Investeringsbeslutning og faseovergang – Tromsdalen idrettshall – Oppgradering

Av aktuelle saker som kommer i 2026, vil vi særlig trekke frem arbeidet med en ny kommunedelplan for 2027-2032 og overnatting i kommunale anlegg. Kommunedelplanen er per april under utarbeidelse og vil bli lagt ut til offentlig ettersyn høsten 2026. For status på arbeidet, se prosjektsiden på kommunens nettsider: [Kommunedelplan for Idrett og friluftsliv 2023 - 2026](#).

Arbeidsmål 2: Økt deltakelse

Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltakelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIFs mål og føringer for idretten.

For perioden 2024 – 2027 vil Ungdomsløftet i Troms Idrettskrets være viktig også for Tromsøidretten:

Overordnet mål

Flere ungdommer fortsetter lengre i idretten Prosjektet har som formål å fremme ulike muligheter i idretten, både som aktiv utøver og i andre roller som trener, dommer, leder og/eller frivillig. Derfor har prosjektet 2 «spor»:

- Breddeidrettssporet: De som vil drive breddeidrettsaktivitet
- Frivillighetssporet: De som vil utfordres til å bli ledere, trenere og dommere

Sentrale målsettinger:

- Flere idrettslag utvikler og tilbyr breddeidrettsaktivitet for ungdom
- Flere ungdommer velger å utdanne seg til trener og dommer i idretten
- Flere ungdommer velger å utdanne seg til idrettsleder

Gjennom 2025 har prosjektet hatt ulike møter og antall deltakere:

- Infomøter med idretten: 68
- Lederkurs for ungdom: 18
- Digitale møter særkrets/region: 19
- Infomøte kontakt personer lederkurs for ungdom: 9
- Infomøte med deltakere lederkurs for ungdom: 17
- antall idrettslag- lederkurs for ungdom: 8
- 6 møter/presentasjoner i Tromsø
- Ungdomsløftet presentert på Senja (1)

felleskap - mestring - ærlighet

hyppigere utskifting av nøkkelpersoner. Nettopp derfor er arbeidet med klubbkultur og fellesskap viktigere enn noen gang. En inkluderende klubbkultur må bygges – og vedlikeholdes.

Laget rundt idrettsklubben

En idrettsklubb består av ulike mennesker og roller. Rundt hver utøver som trener og konkurrerer, finnes et helt lag av voksne og samarbeidspartnere som gjør deltakelsen mulig.

Vi kan kalle det laget rundt klubben. Dette laget består av: foreldre og foresatte, trenere og lagledere, styremedlemmer, frivillige på dugnad, anleggsansvarlige, dommere, aktivitetsguider, kommunen, skoler og barnehager, idrettsrådet, samarbeidspartnere og sponsorer og sikkert flere. Sammen skaper vi rammene for opplevelsen av idretten. Kvaliteten på idrettsfellesskapet er et kollektivt ansvar. Barn og unge kommer ikke alene til idretten. De kommer med sin familie, sin bakgrunn og sine erfaringer. For at de skal oppleve tilhørighet, må hele laget rundt klubben spille på lag.

En inkluderende klubbkultur bygges når:

Nye foresatte blir møtt med tydelig informasjon og varme
Økonomi snakkes om uten skam
Frivillige føler seg sett og støttet
Styret tar bevisste valg om kostnadsnivå og kulturbygging
Trenere forstår sin rolle som kulturbyggere

Klubbkultur – det usynlige laget rundt klubben

Kulturen i klubben er summen av små handlinger over tid. Hvordan vi snakker sammen. Hvordan vi håndterer konflikter. Hvordan vi tar imot nye.

Det er dette som avgjør om våre barn/ unge bare deltar – eller virkelig opplever å høre til.

Et sterkt lag rundt klubben betyr:

Felles forståelse av verdier
Tydelig ledelse
Åpenhet rundt utfordringer
Vilje til å lære og utvikle seg
Når laget rundt fungerer
Når laget rundt klubben fungerer godt, skjer det noe mer enn bare aktivitet:

Barn blir værende lenger
Foresatte engasjerer seg
Frivillige opplever mening i klubbhverdagen
Klubben står sterkere i krevende tider
Fellesskapet tåler forskjeller

For Tromsø idrettsråd handler også inkluderingsarbeidet om å styrke hele laget rundt klubben. Når nye familier inviteres inn i idrettsfellesskapet, inviteres de samtidig inn i et medansvar. Derfor må vi skape trygge strukturer som gjør det mulig for alle å bidra – uavhengig av språk, erfaring eller kulturell bakgrunn.

felleskap - mestring - ærlighet

Aktivitetsguide – brobyggere til fellesskapet

Aktivitetsguideordningen startet i Tromsø i 2014. I 2025 ble 44 barn/ unge rekruttert inn i idrettslag gjennom ordningen.

8 aktivitetsguider har vært involvert i arbeidet.

Aktivitetsguidene er brobyggere. De følger familier inn i det norske idrettsfellesskapet, forklarer koder, bygger relasjoner og skaper trygghet. De forkorter veien fra utenforskap til deltakelse – og fra deltakelse til tilhørighet.

Tromsø Idrettsråd mottok midler fra Barentssekretariatet og 3 aktivitetsguider og Britt Leandersen dro i august til Luleå i Sverige for å bli bedre kjent hvordan Sverige jobber med inkludering i idrett. Vi hadde flere møter med både klubber, krets og organisasjoner som jobber med målgruppene for inkludering. En inspirerende tur både faglig og sosialt.

NIF inkluderingsmidler -Inkludering i klubb – fellesskap i praksis

32 klubber mottok inkluderingsmidler i 2025. Det er Åpen hall, kurs og ferieaktiviteter i all hovedsak.

Barnas Dag – november

Lørdag, 22. november ble Barnas Dag gjennomført i Tromsøhallen med 21 ulike idrettsklubber. Nytt av året var at flere klubber også arrangerte ÅPEN DAG søndagen etter. De fleste klubbene opplevde dette som positivt og noe vi vil vurdere å videreføre i 2026.

Barnas Dag markerer Barnekonvensjonen og retten til fritid, og er et samarbeid mellom Tromsø kommune, Redd Barna, FN Sambandet og Tromsø Idrettsråd. Vi fikk 100 000 kr fra SNN til arrangementet.

Solidaritetsfond – fellesskapets sikkerhetsnett

51 klubber i Tromsø har etablert Solidaritetsfond. Alle har mottatt et starttilskudd på 30 000 kr. Ordningen er en søkbar ordning som har fortløpende søknadsfrist, og Tromsø Idrettsråd mottar midler fra Tromsø kommune og SNN til dette formålet.

Solidaritetsfond bidrar også til å løfte økonomi som barriere i klubbene – å skape bevissthet og holdninger rundt klubbens kostnadsnivå.

Aktivitetsguiden.no

I 2025 har Tromsø Idrettsråd, gjennom arbeidet med aktivitetsguiden.no, hatt dialog og erfaringsutveksling med det finske fagmiljøet på universitetet i Turku / Hedcoach. Samarbeidet har hatt fokus på utvikling av fellesskap, ledelse og inkluderende praksis i idrettslag.

Formålet har vært å hente inspirasjon og kunnskap om hvordan idrettslag kan arbeide mer systematisk med mottak av nye medlemmer og styrking av interne strukturer som fremmer tilhørighet og deltakelse. Samarbeidet så langt har gitt nyttige perspektiver på sammenhengen mellom klubbkultur, brobygging mot lokalmiljø og klubbenes eget utviklingsarbeid.

fellesskap - mestring - ærlighet

Tilrettelagt idrett

De 3- årige prosjektmidlene fra BUFDIR til tilrettelagt idrett ble avsluttet i 2025.

Målet var å skape en sterkere aktivetskultur for barn og unge med funksjonsvariasjoner – og en helhetlig rekrutteringsplan som sikrer at også denne gruppen opplever å høre til i idrettsfellesskapet. Etter 3 år med dette prosjektet hadde vi følgende konklusjon.

Skal man lykkes med å rekruttere til idrett fra målgruppen kreves det ofte stor grad av samarbeid og samspill mellom flere aktører. Det eksisterer barrierer idretten alene ikke kan løse opp i.

Fra idrettens side er det viktig å erkjenne at arbeid med tilrettelagt idrett i mange tilfeller krever særskilt kompetanse, interesse og kontinuitet. I et bærekraftig perspektiv må aktivitetsledere i hovedsak være personer som har faglig eller erfaringsbasert kompetanse innen tilrettelagt idrett – og/eller en tydelig motivasjon for å arbeide med denne målgruppen. Det er ikke denne gruppens foresatte som skal bære ansvaret for å skape aktivitet.

Etterslepet på anleggssiden for idretten betyr at mange anlegg ikke er egnet for alle. Det kan handle om alt fra heis, type gulv brukt i haller, merking og bygg og anleggs løsninger. Dette gjør at barn og unge med funksjonsvariasjoner sitt ønske om idrett er begrenset til det som fins av tilbud. Dette trenger ikke være et problem, men viktig å påpeke.

Samtidig vil Tromsø Idrettsråd gjennomføre aktivitetsguidemetodikk for barn / unge med funksjonsvariasjoner som ønsker idrett- innenfor de rammene som idretten og det offentlige systemet tillater.

Omni-modellen – fellesskap på systemnivå

Omni-modellen for idretten er et samarbeid mellom Tromsø idrettsråd, Tromsø kommune og Troms fylkeskommune v/Mobbeombudet. Modellen bygger på en enkel, men kraftfull erkjennelse: Barn og unge lever i sammenhengende fellesskap. Det som skjer i skole, barnehage, nabolag og idrett påvirker hverandre.

Tromsø idrettsråds inkluderingsarbeid handler ikke bare om å få flere barn i aktivitet. Det handler om å bygge et idrettsfellesskap hvor alle barn og unge opplever:

Å bli sett

Å bli invitert

Å høre til

Et levende og trygt idretts-Tromsø skapes ikke av enkeltpersoner alene. Det skapes av oss – i fellesskap.

Under Omniparaplyen og tittelen *Vi treng å høre tel* ble det arrangert 2 konferanser høsten 2025, 1 ungdomskonferanse og en for voksne. Ungdomskonferansen ble gjennomført på Scandic Grand med ca 40 ungdommer fra ulike idrettslag i alder 14-16 år. Det var ungdommer i alle roller, konferansier, deltagere og foredragsholdere. Konferansen varierte mellom foredrag fra ungdom og arbeidsøkter mellom foredragene.

felleskap - mestring - ærlighet

Rapport fra ungdom og idrettskonferansen 15. oktober 2025

Denne rapporten oppsummerer arbeidet ungdommene gjorde under konferansen, basert på inkluderingsvettreglene og tilhørende temaer. Målet er å fremme inkludering, respekt og fellesskap i idretten. Et sterkere idrettsfellesskap er en beskyttende faktor mot ulike former for utenforskap.

Inkluderingsvettreglene (som ble laget etter konferanser høsten 2024)

Ikke dele inn i grupper basert på nivå når man er på samme lag
Alle sier hei med smil og blick før hver trening
Ha flere aktiviteter for gruppa som ikke bare er trening
Hvis noen ikke er inkludert – gjør noe med det, ikke bare snakk om det
Trenere må følge med og gripe inn når noen blir holdt utenfor
Gi rom for dårlige dager – aksept for variasjon
Unngå snapgrupper som ikke alle er med i
Respekter alle sine meninger og grenser
Man trenger ikke være bestevenner for å ha respekt og trene sammen
Vær åpen for ulike aktiviteter

Tiltak når noen står alene

Hva trenere kan gjøre:

- Ha aktiviteter som krever samarbeid og gjør lagkamerater bedre kjent
- Snakke med laget og gjøre dem bevisst på inkludering
- Gå bort til den som er alene, vise omsorg og invitere inn i gruppa
- Arrangere sosiale aktiviteter utenfor trening
- Gi konkrete oppgaver/aktiviteter som involverer alle
- Ta ansvar for å forebygge gjentakelse og bygge samhold

Hva ungdommene selv kan gjøre:

- Gå bort og si hei, starte en samtale
- Invitere personen med i aktivitet eller gruppe
- Vise omsorg og støtte, inkludere aktivt
- Snakke med treneren hvis man er usikker
- Ta initiativ til å få personen med i fellesskapet
- Være oppmerksom og handle – ikke ignorere

Hvordan vise respekt for hverandre

- Vær glad på andres vegne, bruk positivt kroppsspråk og kommentarer
- Behandle alle likt, si hei og ha det
- Akseptere ulikheter, respektere meninger og valg
- Fair play og ærlighet
- Løfte hverandre opp, være snill og støttende
- Inkludere alle, ha grupper der alle er med
- Ikke le av, men le med, snakke positivt
- Respektere komfortsonen, unngå negative kommentarer og fordommer
- Ikke la en dårlig dag gå ut over andre
- Gi tips og hjelp, være en god lagspiller

fellesskap - mestring - ærlighet

Fordeler og ulemper ved å ikke dele inn i grupper basert på nivå

Fordeler:

- Skaper samhold og fellesskap, hindrer utestenging
- Alle får like muligheter og kan lære av hverandre
- Styrker vennskap og sosiale bånd
- Bidrar til inkludering og bedre miljø
- Gir rom for mangfold og utvikling av toleranse
- Forebygger splittelser og styrker lagfølelse
- Motiverer og holder flere med lengre

Ulemper:

- Vanskelig å gi mestringsfølelse og utfordringer til alle
- Store nivåforskjeller kan gi dårligere flyt i treningene
- De beste kan føle seg holdt tilbake, miste motivasjon
- Risiko for frustrasjon og redusert konkurransedyktighet
- Kan føre til misnøye hos foreldre og enkelte utøvere
- Utvikling kan stagnere for både de beste og de svakeste

Tips til felles aktiviteter som ikke bare er trening

- Telttur, gå tur, gå på fjellet, sykle, fiske, plukke bær, strykekurs
- Filmkveld, pizzakveld, felles middag, gaming, juleverksted
- Bowling, minigolf, lasertag, klatring, trampolinepark, Tromsøbadet, badeland
- Kino, teater, se kamp sammen
- Overnatting, roadtrip, prøve andre idretter, bursdagssang, leke og prate sammen

Voksenkonferansen hadde ca. 30 deltagere og hadde også samme tema for innholdet.

Avslutningsvis

Avslutningsvis vil Tromsø Idrettsråd rette en stor takk til idrettslagene, de frivillige, samarbeidspartnerne og alle familier som hver dag bidrar til å skape et levende og trygt idretts-Tromsø. Inkluderingsarbeid handler ikke om enkeltstående tiltak, men om holdninger, kultur og felles ansvar over tid. I en tid preget av endringer og økende kompleksitet, står menneskene og fellesskapet som vår viktigste ressurs. Sammen skal vi fortsette å arbeide for at alle barn og unge opplever idrettsglede, mestring og tilhørighet – og at idretten i Tromsø forblir en åpen og inkluderende arena for alle.

Arbeidsmål 4: Lokale aktivitetsmidler (LAM)

Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, NIF og i lokalidretten i Tromsø kommune.

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en del av overskuddet fra Norsk Tipping. Det er arbeidet i det enkelte idrettslag for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år som skal tilgodeses. Beløpet fordeles til hver kommune basert på innbyggertallet i aldersgruppen 6-19 år. pr. 31.12.2024. LAM er en grunnstønad til medlemsbaserte idrettslag og foreninger. I 2025 ble det tildelt totalt kr. **7 343 853,-**. Beløpet er fordelt idrettslagene i sin helhet.

Fordelingsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hodestøtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

50% fordeles på grunnlag av en skjønnsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Idrettsskole/allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trener og lederutviklingstiltak
- Tilskudd til idrettslag som eier eller leier idrettsanlegg for å gjennomføre sin aktivitet.

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

Fordelingen er i sin helhet sendt klubbene og kan lastes ned på TIRs nettsider:

Tilskudd ekstrainsatsen 2025

Norges idrettsforbund (NIF) har mottatt 240 millioner kroner over statsbudsjettet for 2024 fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD). Tilskuddet er en ekstrainsats for å bidra til at alle barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser.

Midlene skal understøtte:

1) Idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker.

2) Å holde foreldrebetalingen og aktiviteter som er kostnadskrevenede nede. Idrettslagene har handlingsrom for å bruke midlene slik de opplever er mest nyttig for å oppnå formålet.

Vedtak: Tromsø Idrettsråd har valgt å bruke «Lokale aktivitetsmidler-modellen» til å fordele «Tromsøpotten», på kr. 1 365 668,-. Den går i sin helhet til idrettslag som har medlemmer mellom 6 og 19 år og som eier eller leier i private idrettsanlegg for å kunne gjennomføre sin aktivitet.

felleskap - mestring - ærlighet

Idrett for alle

Mennesker med ulike former for nedsatt funksjonsevne skal ha de samme muligheter som funksjonsfriske til å delta i idretten. Dette ble slått uttrykkelig fast allerede på Idrettsstinget i 1996. Tromsø Idrettsråd har integrering av barn og unge med nedsatt funksjonsevne som en prioritert oppgave, og vi har i stadig større grad satt fokus på de utfordringer som ligger i integreringsarbeidet.

TILRETTELAGT IDRETT I TROMSØ
HØST 2025 / VÅR 2026

MANDAG
FFF MINI-FOTBALL 17.00–18.00
Tromsø IL, Lerøyhallen
Kontakt: Ruth Schwenbacher, mob. 941 40 323
FRIDRETT FOR ALLE 18.00–19.00
BJU, Tromsø
Kontakt: Ulf Gradahl, mob. 901 40 012
TAEKWONDO 18.00–19.00
ITF Tromsødal, Skjelman skole
Kontakt: Ray Nicolaisen, mob. 915 15 645
Ruger Pedersen, mob. 473 17 790
post@itf-tromsodalen.no

ONSDAG
HÅNDBALL 16.30–18.00
THK, Kjøgbakken VGS
Kontakt: Kjetil Johnsen, mob. 924 96 622
IDRETT FOR ALLE 18.00–19.00
Tromsø kommune, Stakkevollanhallen
Kontakt: Lillian Sørensen, mob. 77 40 51 92
TAEKWONDO 18.00–19.00
ITF Tromsødal, Skjelman skole
Kontakt: Ray Nicolaisen, mob. 915 15 645
Ruger M Pedersen, 473 17 790
post@itf-tromsodalen.no
PARAKLATRING JR 18.45–20.15
Tromsø Klatreklubb
Syns og bevegelsehemmede
Tromsø Klatresenter
Kontakt: Marte Aarskog, mob. 936 90 458

TORS DAG
RETT OPP 17.30–19.30
Tromsø Klatreklubb
Syns og bevegelsehemmede
Tromsø Klatresenter
Kontakt: Marte Aarskog, mob. 936 90 458
FULL FART FREMØVER – FOTBALL 19.30–20.30
TIL - Lerøyhallen
Kontakt: Sondre Rene Pedersen, mob. 986 20 264

Med forbehold om endringer.

Finner du ikke helt det du leter etter?
Vi strekker oss langt for å finne løsninger som passer deg og ditt behov.
Ta kontakt for et møte der vi kan kartlegge ditt behov og ønsker.
Telefon: 932 41 931
tromso.idrettsrad@nif.idrett.no

HVEM?
Hei!
Har du et barn, eller er du ungdom, som ønsker et aktivitets eller idrettsstilbud, men er usikker på hva som fins og hva som kan passe?
Ta gjerne kontakt så kan vi i fellesskap finne alternativer ut fra ønsker og behov.
Aktivitetsguide
Om du er ny i idretten, og/eller har behov for spåkehjelp har vi aktivitetsguider som snakker flere språk som kan hjelpe deg i oppstarten.

HVA?
Tromsø idrettsråd ønsker at flere skal få mulighet i idretten gjennom tilrettelagt idrett hvor alle får mulighet for deltagelse og aktivitet ut fra eget ønske og behov.

HVORDAN?
• Ta direkte kontakt med klubbene i aktivitetsversiketen.
• Ta kontakt med Tromsø idrettsråd.
tromso.idrettsrad@nif.idrett.no
Tlf. 932 41 931

IDRETTSLAG
I Tromsø er det mulig å delta på ordinære idrettsstilbud. Vi jobber for at barn skal kunne drive idrett /aktivitet i eget nærmiljø så langt det er mulig.
Har du en idé om aktivitet / idrett ta gjerne kontakt med oss.

ET LEVENDE OG TRYGT IDRETTS-TROMSØ – IDRETTSGLEDE FOR ALLE

Tromsø Idrettsråd
Norges Idrettsforbund
www.nif.no
www.tir.no
tromso.idrettsrad@nif.idrett.no
tlf. 932 41 931

AKTIVITETSGUIDEN
www.aktivitetsguiden.no
www.tir.no
tromso.idrettsrad@nif.idrett.no
tlf. 932 41 931

TIR gjør oppmerksom på at idrettslag som gjør en ekstra innsats for å inkludere barn og unge med nedsatt funksjonsevne i sin aktivitet vil bli tilgodesett ekstra gjennom "Lokale aktivitetsmidler". Gjennom LAM-tildelingen for 2025 mottok 6 idrettslag totalt kr. 186 400,- til dette arbeidet. Fremover blir det derfor fortsatt svært viktig at flere idrettslag gjør en innsats og legger til rette for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi må alle arbeide for at barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne gis bedre rammevilkår og muligheten til å være aktive i idretten. Tromsø Idrettsråd vil fortsatt gjøre sitt ytterste i dette viktige arbeidet.

Inkludering i idrettslag

Norges idrettsforbund har siden 1993 årlig mottatt midler fra Kulturdepartementet til ordningen Inkludering i idrettslag. Midlene kanaliseres videre til utvalgte idrettsråd (og enkelte idrettskretser) i store byer, som igjen fordeler midlene til idrettslag. Midlene kan brukes i idrettslag i utsatte bydeler i Oslo, i randkommuner utenfor Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Drammen, Tromsø, Kristiansand, Fredrikstad, Sarpsborg, Haugesund, Bodø, Skien, Porsgrunn, Larvik, Sandefjord og Sandnes.

Det overordnede målet med tilskuddsordningen er å inkludere nye grupper inn i lagenes ordinære aktivitetstilbud, gjennom å motvirke økonomiske og kulturelle barrierer som kan være til hinder for å delta i organisert idrettsaktivitet. Tilskuddet skal benyttes til tiltak rettet mot barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) med innvandrerbakgrunn – med særlig vekt på jenter, og mot

fellesskap - mestring - ærlighet

barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne. Tiltak for å øke innvandrereforeldres deltakelse og engasjement i idrettslag er også tilskuddsberettiget.

Gjennom vår «Lokale Aktivitetsmidler-pott» har vi fordelt kr. 450.000,- til 4 ulike idrettslag. Mer om ordningen finnes i kapittel «Inkludering i idrettslag» på sidene 13 – 16.

Allidrett

Allidrett er et variert aktivitetstilbud hvor barn og unge får prøve ulike idretter i flere miljøer, for eksempel i sal, i skogen, på løkka, på snø, på is eller i vann. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå. Et idrettslag kan ha allidrettsgrupper for barn, for ungdom og for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse. I 2025 var det satt av kr. 70.000,-, og det var det 7 idrettslag som hadde et slikt tilbud.

Trener- og lederutdanning

Av den totale potten var det satt av kr. 998.296,- til dette formålet. Alle klubber som kvalifiserte til utbetaling, fikk tilskudd.

Privateide/leide idrettsanlegg

Kostnader ved å gjennomføre aktivitet i kommunale idrettsanlegg har også i 2025 vært kostnadsfritt for idretten. Årsmøtet vedtok derfor å avsette kr. 2.000.000, - til idrettslag som eier eller leier privat for å gjennomføre sin aktivitet. Målsettingen er å holde deltakeravgiften så lav som mulig. 32 idrettslag mottok tilskudd til dette formålet.

[Lokale Aktivitetsmidler 2025](#)

[Ekstratilskudd våren 2025](#)

[Ekstratilskudd høsten 2025](#)

Arbeidsmål 5: Timetildeling i kommunale idrettsanlegg

Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler/Tromsøbadet i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø og Tromsø kommune. (Jfr. Samarbeidsavtalen)

TIR har også i år hatt et godt samarbeid med Tromsø kommune. Dette i nært og godt samarbeid med «Idrett/-drift», de ulike skolene i Tromsø kommune og søkerklubbene. Fordeling av treningstid våren 2025 for sesongen 2025/2026, ble gjort på grunnlag av «Prinsipper for timefordeling», som ble vedtatt på årsmøtet i 2015 og revidert i 2019 og 2024. Utfordringene her er mange. Kapasiteten i de kommunale idrettsanleggene viser at alle timer som kan tildeles på hverdagene (mandag - fredag) ikke er tilstrekkelig i forhold til det ønsket som idretten har om treningstider. Styret i TIR er tilfreds med timefordelingsprinsipper som er følgende:

- Idretten i Tromsø søkes organisert etter nærhetsprinsippet – lokale klubber og lokal aktivitet. Typiske bydelsklubber har et særlig ansvar for en allsidig tilrettelegging av aktivitet for barn og ungdom som inkluderer barneidrettsskoler og flere særidretter.
- Kjerneaktiviteten for klubbens barneaktiviteter (til og med 12 år) skal være frem til kl. 20.00 og til 21.30 for ungdom. Dette gjelder mandag til fredag. Klubbene oppfordres også til å benytte helger til trening i periodene det ikke er konkurranseaktiviteter. (seriespill/turneringer/annen konkurranseaktivitet) Dette bookes gjennom Bookup.
- Sesongbasert idrett for barn og ungdom (til og med 25 år) skal gis fortrinn i sin sesong.
- Toppidrett (øverste nasjonale nivå/eliteidrett) skal gis en rimelig grad av treningstid gjennom hele sesongen, men må også akseptere nedjustert treningstid etter endt seriespill (alternativt sluttspill) til fordel for andre idretter.
- Det gis rom for å avsette treningstid til «åpen hall prosjekter» i helger.
- I den grad grupper og eventuelle lag kan oppnå fordeler ved å trene sammen og/eller ha sammenhengende trening, bør det forsøkes gjennomført.
- Selv om barn og ungdom skal ha prioriterte treningstimer, skal det tas hensyn til voksne brukergrupper og timer for mosjonsaktivitet. Voksne skal imidlertid ikke fortrenge aktivitet for barn og ungdom. Mosjonsaktiviteten skal fortrinnsvis foregå i kommunale gymsaler og i bedriftsidrettshallen.
- Som grunnlag for timeberegning og tildeling av timer vil klubbens aktive utøvere (til og med 25 år) I beregningen gis antall utøvere fra 6-12 år en verdi på 1, mens antall utøvere fra 13-25) år gis en verdi på 2. Aktive utøvere over 26 år skal telles med i beregningsgrunnlaget for timefordelingen. Disse må manuelt hentes ut fra «minidrett/sportsadmin» og legges til i antallet. Dette gjelder for lag og utøvere som deltar i seriespill/konkurranser organisert gjennom sitt særforbund. Klubber plikter å gi korrekt informasjon.

felleskap - mestring - ærlighet

- Ved tildeling skal det tas hensyn til klubbens samlede tilgang og forbruk av treningstimer i alle idrettshaller/anlegg og gymsaler
- Timer tildeles primært til fordeling for klubbens interne prioriteringer, men Idrettsrådet kan avsette treningstimer til spesielle grupper/aktiviteter innenfor de respektive klubber.
- Idrettsrådet skal gjennom samarbeid med aktuelle klubber søke å ivareta organiseringen av idrett/fysisk aktivitet for funksjonshemmede.
- Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune kan gjennomføre brukerundersøkelser med tilhørende omprioriteringer av tildelte timer om treningstiden ikke benyttes eller ved gjentatt lavt aktivitetsnivå på treninger.
- Eventuell ledig halltid kan leies ut av kommunen. Idrettsaktivitet skal prioriteres foran annen utleie.
- Alle klubber, lag og foreninger tilsluttet Norges Idrettsforbund, som får tildelt treningstimer i kommunale idrettshaller og gymsaler, er pliktig å sertifisere seg som «Rent idrettslag» gjennom Antidoping Norge.

Arbeidsmål 6: Kostnader knyttet til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg

Arbeide for at kostnader til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til økte kostnader knyttet til trening og arrangement. Økte kostnader for klubb og medlemmer vil kunne gå ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller idrettslagene.

Mange idretter i Tromsø sliter med sine idrettsanlegg daglig, hvor behovet for oppgradering eller nye anlegg er nødvendig. Til tross for dette, har Tromsøidretten stått samlet om de overordnede planer, under erkjennelse av at noen anlegg må nødvendigvis komme før andre. Enighet og konstruktivt arbeid har vært mantraet for å lykkes på sikt i ofte langvarige prosesser.

Idrettsrådet samarbeider tett med kommunen og vårt hovedfokus for tiden er å legge til rette for at de anleggsprioriteringer som ligger i handlingsprogrammet til Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2023 – 2026 gjennomføres, og at det i kommende arealplan settes av arealer til idrettsformål både på kort og lang sikt.

Vedlikehold av eksisterende kommunale idrettsanlegg:

Det er fortsatt mer å gå på i forhold til vedlikehold. Det som var gjort i 2025, er legging av akustikkplater i Krokenhallen, i tillegg til at gamle Lærerskolen kom i drift høsten 25. Men, det er lysere skyer i horisonten: Nye Kvaløysletta skole åpner høsten 2026. Vi håper og tror at Nye Tromsøhallen ser dagens lys i 2029.

felleskap - mestring - ærlighet

Forskuttering av spillemidler

Tromsø kommune har etablert et fond til forskuttering av spillemidler for ordinære anlegg. Det skal forskutteres 85 % av godkjent søknadssum til anlegg prioritert i kommunedelplanens handlingsprogram. Tilskuddsmottaker plikter å følge krav og vilkår i spillemiddelbestemmelsene, samt de kommunale retningslinjene vedlagt saken. For 2025 var det satt av kr. 2,5 millioner. Det var bare ett anlegg som oppfylte kriteriene for å få forskuttering i 2025: Grønnåsen hoppbakke K-45 plast, der ble det forskuttet 721.650 kr.

Spillemidler: Søknader og tildelinger for tildelingsåret 2025

I 2025 ble Tromsø kommune tildelt totalt kr 19 949 000 gjennom spillemiddelordningen. Som vist i listen nedenfor, valgte fylkeskommunen å gi delvis tildeling til flere tiltak, slik at flere søkere fikk innvilget deler av sine søknadsbeløp. Dette medfører at Tromsø kommune, ved prioriteringen av spillemidler for tildelingsåret 2026, er forpliktet til å prioritere disse tiltakene for å sikre full tildeling i de kommende årene. Nedenfor følger en skjematisk oversikt over søknader og tildelinger for tildelingsåret 2025, med anleggene oppført i prioritert rekkefølge.

Ordinære anlegg

Prioritet	Anleggsnavn	Søker	Beskrivelse	Søknadsbeløp	Tildelt
1	Storelva Idrettshall	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Baneområde og bygningsmasse	10 360 000	5 180 000
2	Studentidrettshallen "Kraft"	NORGES ARKTISKE STUDENTSAMSKIPNAD	Rehabilitering av Baneområde og bygningsmasse	599 000	599 000
3	Nansen skatepark	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Nansen skatepark	1 400 000	1 400 000
4	Nansen skatepark	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Nansen skatepark	700 000	700 000
5	Tromsdalen kunstgressbane	TUIL AS	2 tiltak på fotballbane ved Tromsdalen idrettsanlegg	1 184 000	1 184 000
6	Kaldslettstien	ISHAVSKYSTEN FRILUFTSRÅD	Rehabilitering av dagsturhytte ved Kaldslettstien	1 112 000	600 000
7	Storelva kunstgressbane	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Storelva fotballbane	2 940 000	1 470 000
8	Kvaløysletta idrettshall	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av flerbrukshall ved Kvaløysletta Ungdomsskole	17 080 000	5 693 000
9	Grønnåsen hoppbakker K-45	TROMSØ SKIKLUB	Nybygg av hoppbakke	1 825 000	976 000

fellesskap - mestring - ærlighet

10	Grønnåsen hoppbakker K-70	TROMSØ SKIKLUB	Rehabilitering av hoppbakke	567 000	567 000
11	Skarpmarka kunstgressbane	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Skarpmarka fotballbane	2 940 000	1 470 000
12	Ramfjordmoen o-kart	IDRETTSLAGET I BONDEUNGDOMS-LAGET I TROMSØ	Etablering av Orienteringskart	110 000	110 000
13	Alfheim stadion kunstgress	TROMSØ IDRETTSLAG	Rehabilitering av kunstgressbane	1 400 000	-
14	Hamnafjæra turvei	TROMSØ KOMMUNE	Nybygg av turvei	625 000	-
15	Kattfjord lysløype	KVITFJELLET SKILAG	Rehabilitering av trasé	899 000	-
Sum				43 741 000	19 949 000

Nærmiljøanlegg

Prioritet	Anleggsnavn	Søker	Beskrivelse	Søknadsbeløp	Tildelt
1	Myrveien balløkke	TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av ballbane	274 000	274 000
Sum				274 000	274 000

Idrettsprisen

For nittende gang ble Tromsø kommunes Idrettspris delt ut. Idrettsprisen ble opprettet etter initiativ fra Idrettsrådet i 2005. For 2025 ble det vedtatt å dele opp prisen til to kategorier:

Idrettsprisen kan tildeles utøvere, lag eller foreninger som har prestert på høyt nasjonalt og/eller internasjonalt nivå over tid eller i året som har gått.

Idrettens heders- og frivillighetspris kan tildeles personer, lag eller foreninger som har utmerket seg med sin innsats innenfor idretten over tid.

Kommunestyret i Tromsø kommune tildelte prisene etter en begrunnet innstilling fra komiteen for Tromsø kommunes **idrettspris** og Tromsø kommunes **heders- og frivillighetspris**

Komiteen har hatt følgende sammensetning:

- Inge Takøy - leder, Tromsø kommunestyre
- Anne Berit Figenschau, Tromsø kommunestyre

fellesskap - mestring - ærlighet

- Øyvind Sørensen, Tromsø Idrettsråd
- Elisabeth Sørvin Kristensen, Tromsø kommune – sekretær

Etter en nøye gjennomgang og vurdering, innstilte komiteen på at **Idrettsprisen 2025** skulle tildeles, **Vilde Nilsen, Kvaløysletta Skilag**. Idrettens **heders- og frivillighetspris** ble tildelt **Hans Tore «Boa» Hanssen, Tromsø IL**.

På vegne av hele idretts-Tromsø gratulerer vi hjerteligst med prisene.

Endringer idrettslag 2025

Nye idrettslag:	Nedlagte idrettslag:
Tromsø Trugeklubb	

Medlemsutvikling Tromsø Idrettsråd perioden 2014-2024													
	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
2014	772	3 400	1 979	989	2 656	9 796	724	4 085	2 540	1 589	4 216	13 154	22 950
2015	797	3 124	1 461	1 135	2 896	9 413	689	3 556	1 982	1 453	4 920	12 600	22 013
2016	535	2 750	1 686	1 175	3 557	9 703	478	3 240	2 104	1 522	5 697	13 041	22 744
2017	399	2 783	1 476	1 480	2 887	9 025	340	3 543	1 947	1 467	5 095	12 392	21 417
2018	625	3 411	1 693	1 463	4 639	11 831	596	4 019	2 312	1 775	6 774	15 476	27 307
2019	782	3 512	1 713	1 067	4 086	11 160	698	4 028	2 121	1 475	6 526	14 848	26 008
2020	469	2 914	1 633	1 125	4 119	10 260	394	3 336	1 977	1 347	6 030	13 084	23 344
2021	526	2 752	1 503	1 248	4 095	10 124	456	3 174	2 107	1 429	6 435	13 601	23 725
2022	604	3 428	1 806	1 617	4 685	12 140	511	3 667	2 422	1 689	6 764	15 053	27 193
2023	387	2 727	1 536	1 526	4 390	10 566	383	3 063	2 176	1 639	6 637	13 898	24 464
2024	518	3 221	1 754	1 450	4 506	11 449	464	3 205	2 452	1 673	7 241	15 035	26 484
2025	332	2 612	1 426	1 399	4 235	10 004	338	2 835	2 141	1 602	6 996	13 912	23 916

Frivillighet i sentrum

Frivilligsentralen Tromsø Røde Kors, Tromsø kommune, Troms barne- og ungdomsråd og Tromsø Idrettsråd arrangerte også i år Frivillighet i sentrum – som ble gjennomført lørdag 06.09. Totalt 50 idrettslag og foreninger deltok.

Bedriftsidretten i Tromsø kommune

Bedriftsidretten i Tromsø er organisert under Troms og Finnmark Bedriftsidrettskrets og Norges Bedriftsidrettsforbund. Aktivitetene drives av kretsens administrasjon i samarbeid med frivillige tillitsvalgte i aktivitetsutvalgene. Bedriftsidretten er en frivillig, ideell og non-profit idrettsorganisasjon. I 2025 hadde kretsen to ansatte – én i Tromsø og én i Harstad. Aktivitetsnivået i 2025 økte noe sammenlignet med 2024.

Lagidrettene viser en stagnerende trend, med unntak av volleyball, mens deltakelsen i de individuelle idrettene holder seg stabil. Bedriftsidretten eier Breivikahallen sammen med fylkeskommunen. Bedriftsidretten leier ut hallen til idrettslag/bedriftsidrettslag/bedrifter på kveldstid og i helger og hallen har ledig kapasitet på kveldstid og særlig i helger. Bedriftsidretten tilbyr et bredt spekter av aktiviteter i Tromsø, og kretsen har en solid økonomi

felleskap - mestring - ærlighet

med overskudd i 2025. Flere av aktivitetene, særlig de individuelle, krever ikke medlemskap. Fremover er det behov for tydeligere differensiering av påmeldingsaktiviteter/priser for å stimulere til etablering og drift av bedriftsidrettslag og økt medlemskap i norsk idrett.

Kretsen har også etablert et eget bedriftsidrettslag for voksne som ikke har tilbud om bedriftsidrett gjennom sin arbeidsplass. Troms og Finnmark Regionale Bedriftsidrettslag fungerer som medlemsløsning for mindre virksomheter som ikke har grunnlag for eget bedriftsidrettslag.

Søk gjerne opp Troms og Finnmark Regionale Bedriftsidrettslag og bli medlem dersom du ikke har mulighet til medlemskap via din arbeidsplass/Bedriftsidrettslag. Medlemskontingenten er kr 150,-. Kan for eksempel søkes opp via www.minidrett.no

I 2025 har det vært jobbet mot eksisterende bedriftsidrettslag for å få disse bedre organisert og spesifikt mot at det skal være et elektronisk sporbart betalt medlemskontingent i et godkjent medlemssystem. Dette arbeidet fortsetter inn i 2026 hvor vi har pågående prosesser.

Troms Idrettskrets

TIR har et godt samarbeid med Troms Idrettskrets. Det å kunne lene seg på, og kunne diskutere med idrettskretsen sentrale spørsmål som omhandler lokalidretten i Tromsø setter vi stor pris på. I en hektisk idrettshverdag er det alltid større og mindre idrettsspørsmål som dukker opp. Dette er noen av de områdene vi har samarbeidet om i året som nå ligger bak oss:

- Barne- og ungdomsidrett, verdiarbeid og kommunikasjon
- Paraidrett, Inkludering,
- Anlegg og arrangement
- Lov og organisasjon

Samarbeid mellom Tromsø idrettsråd og Troms idrettskrets har blant annet mål å fremme Paraidrett, inkludering og ungdomsidrett. Gjennom felles møteplasser, prosjekter, møter med idrettslag og ungdomskonferanser ønsker vi å skape et inkluderende idrettsmiljø der alle, uavhengig av bakgrunn eller funksjonsnivå, kan delta og har en plass å høre til. Samarbeidet sørger også for en styrking av tilbudene til idrettslagene og ikke minst synliggjøring av de ulike tilbudene.



Idrettens valgkampturné er i gang – med anlegg i fokus

Av Magnus Leonhardsen • 12. jun 2025

Idrettspresident Zaineb Al-Samarai tok i går turen til Tromsø for å snakke med politikere i Troms. Sammen med Troms idrettskrets og Tromsø idrettsråd ga de én tydelig bestilling til politikerne: Idretten trenger et anleggsloft.

felleskap - mestring - ærlighet

Tromsøhallen

Idrettspresidenten på Tromsø- besøk - med en klar oppfordring til ordføreren



KJEMIKER OG STRUKTURER PÅ PÅR: «Du er jo verdens mest tryllete dame! Det får meg til å tenne på hvor gammel jeg er, sier Samer Wilhelmsen til Idrettspresident Zaineb Al-Samarai. Foto: Yngve Olsen

Av @jordnordnorge i rettsan 16.06.2025

Oppdatert: 16.06.2025 16:25
Publisert: 15.06.2025 16:00

– Om det er grunn til å smile? Ja, jeg synes det. Og grunnen til at jeg smiler er at jeg er optimistisk.

For storemenn

Det sier Zaineb Al-Samarai til Nordlys. Hun er Idrettspresident og leder for over 1,8 millioner idrettsutøvere og foretaksmedlemmer i Norge.

10. juni arrangerte TIK et idrettspolitisk møte i samarbeid med Tromsø IR og utvalgte idrettslag. Tema var behovet for bedre finansiering av idrettsanlegg som idretten prioriterer høyest/har størst behov for. Ny Tromsøhall var fokusanlegget, og arrangementsstedet.

Idrettspresident Zaineb Al-Samarai deltok, samt Tromsø kommune og Troms Fylkeskommune.

Anleggsfondet

Tromsø Tennisklubb fikk tildelt kr 50 000 til sitt prosjekt om å oppgradere og rehabilitere utendørs tennisbaner i Tromsø sentrum.

Tromsø Skiklubb Langrenn og Tromsø Skiskytterklubb fikk tildelt kr 200 000 til sitt forprosjekt til rullekianlegg i Tromsømarka (Templarheimen).

Olympiatoppen Nord – tiltak og aktiviteter i Tromsø 2025

Olympiatoppen Nord har i 2025 hatt sterkt fokus på trenerutvikling, både gjennom det nasjonale prosjektet «Trenerløftet» og det regionale prosjektet «Topptrener Nord», med støtte fra Samfunnsløftet. I tillegg har vi hatt fokus på å ivareta dagens toppidrettsutøvere i regionen, og styrke relasjonen og oppfølging inn mot både privat og offentlig videregående skole med idrettstilbud. I januar 2025 ble det signert ny samarbeidsavtale mellom UiT Norges arktiske universitet og Norges Idrettsforbund gjennom Olympiatoppen, Troms idrettskrets og Finnmark idrettskrets, som har bidratt til å løfte samarbeidet mellom idretten og UiT gjennom 2025.

I august gjennomførte vi det årlige Toppidrettsseminaret i samarbeid med Arctic Race of Norway, Troms idrettskrets og Harstad idrettsråd, der vi har satt fokus på verdien toppidretten har for landsdelen, med temaet «Toppidrett bygger samfunn». Toppidrettens betydning for samfunnet ble også synliggjort under «Utsyn Troms» i regi av Troms fylkeskommune i april, der Erik Valnes og Vilde Nilsen ble hyllet og bidro med inspirasjon og refleksjoner rundt det å satse fra landsdelen.



Høsten 2025 fikk Olympiatoppen Nord tilsagn på prosjektmidler fra Troms Holding til å utvikle test- og treningslab på Romssa Arena, i samarbeid med UiT Norges arktiske universitet, Tromsø IL og Alfheim Arena. Dette prosjektet har oppstart i januar 2026, og blir sentralt i å videreutvikle Tromsø som et kraftsenter for toppidretten i nord, med Romssa Arena som den store møteplassen, både for testing, trening, forskning og kompetanseutvikling.

Oppfølging av dagens toppidrettsutøvere i nord

2025 var et godt år for nordnorsk toppidrett, der nordnorske utøvere var med på å dominere VM på ski i nordiske grener på hjemmebane i Trondheim i februar 2025. Erik Valnes, Vilde Nilsen og Johann André Forfang fra Troms ble alle verdensmestere, i tillegg til Anna Odine Strøm og Eirin Kvandal fra Alta og Mosjøen.

Både Erik Valnes og Vilde Nilsen har base i Tromsø hele eller deler av året, og sammen med paraklatrer Isak Ripmann og kickbokser Sofie H. Johansen følges de opp ved behov gjennom både treningsøkter innen motorikk/ferdighetsutvikling, oppfølging innen helse og ernæring, testing og trening på UiTs lab på Romssa Arena, samt gjennom observasjoner og samtaler ute i felt og koordinering med utøvernes trenere både på hjemmebane og på landslagene.



Trenerutvikling og kunnskapsformidling

2025 var andre prosjektår i det treårige prosjektet «Topptrener Nord». Prosjektet har som mål å styrke både mulighetene og ambisjonene om å satse på treneryrket som karriere i landsdelen, og styrke kunnskapen om hva som kreves i trenerrollen. Dette gjøres gjennom tre innganger: 1) en topptrenersatsing for de fremste trenerne på tvers av fylkesgrensene; 2) trenernetverk på nivået under for trenere internt i hvert fylke og 3) kunnskapsformidling, både fysisk og digitalt, åpent og i enkelte idretter og klubbmiljø.

I det andre prosjektåret har vi fullført første kull med topptrenersatsing som begynte i 2024, med 10 trenere fra alle de tre nordnorske fylkene. Siste fagsamling ble gjennomført i Bodø i februar, etterfulgt av en praktisk treningssamling for trenerne i Tromsø i april. Mellom hver samling har trenerne blitt fulgt opp med samtaler eller besøk på treningsfeltet. Vi har også satt i gang andre kull med trenernetverk i Troms, der vi høsten 2025 har gjennomført to av tre samlinger. Totalt deltok 19 trenere fra 11 idretter, der 14 av disse var trenere fra Tromsø. Gjennom prosjektet har vi i 2025 gjennomført 12 kunnskapsformidlingstiltak, hvorav følgende har vært gjennomført for trenere i Tromsø, enten fysisk eller digitalt:

- Ernæringsforedrag for Tromsø klatreklubb: 1 times foredrag med fokus på ernæring for idrettsungdom, med ernæringsfysiolog Kristin Førde Lundestad fra Olympiatoppen Nord.
- Helseseminar – den velfungerende utøveren: Vi gjennomførte et eget 2t helseseminar fysisk i Rødbanken i Tromsø, med streaming på Teams i tillegg. Jorid Degerstrøm, Einar Hauglid, Renate Berg og Kristin Lundestad bidro med korte innlegg fra sine fagfelt som lege, manuellterapeut, psykolog og ernæringsfysiolog, før vi avsluttet med en paneldiskusjon ledet av Håvard Klemetsen. Ca. 70 stk. var til stede fysisk, og ca. 300 stk. fulgte med på Teams.
- Foredrag på trenerveilederkurs for Troms/Finmark fotballkrets: Hovedtema var trenerutvikling i Olympiatoppen Nord, og hvilke utviklingsmuligheter det finnes i området vårt. 8 trenere deltok i tillegg til representanter fra fotballkretsene.
- Webinar: 27. mai inviterte vi til et unikt og inspirerende webinar med Erik Valnes – en av Norges fremste langrennsløpere og da nylig tredobbel VM-medaljevinner – og verdensmester fra Trondheim 2025. I samtale med Håvard Klemetsen og Roger Finjord, delte Erik erfaringer og innsikt fra både ungdomsårene og den fantastiske sesongen han nettopp hadde lagt bak seg. Han delte erfaringer om veien mot toppen, og om hvordan det var å være ung og lovende i et sterkt prestasjonsmiljø.

fellesskap - mestring - ærlighet

- Trenerseminar for Troms Skikrets i forbindelse med Nordreisa-samling: Tema for seminaret var «Hvordan gjennomføre gode økter med god øktplanlegging». Sigurd Beldo fra OLT Nord bidro, ca. 10 trenere deltok.
- Foredrag og praktisk økt for Tromsø Triathlonklubb: Ingrid Mellem Mortensen holdt foredrag for 17 av klubbens medlemmer med fokus på skadeforebygging, og med innledning om Olympiatoppen, hvem vi er og hva vi jobber med. Den teoretiske bolken ble fulgt opp av en praktisk økt innen motorikk og ferdighetsutvikling med fokus på skadeforebygging.

I tillegg til «Topptrener Nord» har vi hatt fokus på det nasjonale trenerutviklingsprosjektet «Trenerløftet», der vi i januar 2025 startet på et nytt kull med trenere som følges opp gjennom 18 måneder med fellessamlinger og individuell veiledning. Her har vi med 6 trenere fra 5 ulike idretter, der 3 av trenerne er fra Tromsø. Vi har i 2025 gjennomført 4 fellessamlinger, i tillegg til at hver av trenerne har blitt fulgt opp av hver sin veileder, både i samtaler og i forbindelse med trening eller konkurranser.

Regnskap 2025

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD						
TROMSØ	Saknr:	9 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av:	Styret TIR
IDRETTSRÅD	Tittel:	Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.				

Ligger i eget vedlegg.

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

felleskap - mestring - ærlighet

Kontrollutvalgets beretning til Tromsø Idrettsråds årsmøte

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Tromsø idrettsråd sin beretning. Daglig leder redegjorde for regnskap og hovedprioriteringer gjort i 2025. Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra TIR styret. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Sted, dato

Tromsø 14.04.2026

Signert av kontrollutvalget

Leder: Erik Vaaja, Tromsø Håndballklubb

Medlem: Mariell Lavoll, Kvaløya Sportsklubb

Varamedlem: Åshild Johnsen, Tromsø Swingklubb

Forslag til arbeidsprogram 2026

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD						
TROMSØ IDRETTSRÅD	Saknr:	10 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.				

Innledning

Tromsø Idrettsråd (TIR) har for år 2026 ambisjoner om en fortsatt videreutvikling av Idrettsrådet. Siste års arbeid i både styret og administrasjon har vist at det har vært stor aktivitet i TIR. For å kunne delta i det daglige idrettspolitiske arbeidet må det jobbes strategisk og planmessig for å kunne oppnå de ønskede resultater. Styret og administrasjonen må fortsatt arbeide for at idretten i Tromsø har samme "driv" som siste års arbeid.

Tromsø Idrettsråd skal:

- Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i Tromsø kommune, og det skal være en arena for samarbeid mellom lagene, de kommunale myndighetene og mellom lagene og Troms Idrettskrets. For kommende år betyr det dette for oss i TIR:
 - Vedlikeholde og videreutvikle eksisterende samarbeidsavtale med Tromsø kommune.
 - Være en pådriver for at følgende prioriteringer realiseres i inneværende kommunestyreperiode (2023 – 2026):
 - ✓ Fortsette arbeidet for etablering av nye fremtidige idrettsanlegg.
 - ✓ Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
 - ✓ Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.
 - ✓ Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.
 - ✓ Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettenes behov.
 - ✓ Bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.
 - ✓ Styrke idrettslag økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.
 - ✓ Videreføre vedtatt støtte til aktivitetsguidearbeidet som brobygger og sosial støtte for nye medlemmer i den norske idrettsmodellen
- Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltagelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIFs mål og føringer for idretten. Ref. Ungdomsløftet i Troms Idrettskrets.
- Gjennom idrettens arbeid med inkludering i idrettslag, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle. Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år)
- Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund (NIF) og i lokalidretten i Tromsø kommune.

felleskap - mestring - ærlighet

- Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler, i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø og Tromsø kommune. (Jfr. Samarbeidsavtalen)
- Arbeide for at kostnadene til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til økte kostnader knyttet til trening og arrangement. Økte kostnader for klubb og medlemmer vil kunne gå ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig av om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller i idrettslagene.

Styrets forslag til vedtak: Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta arbeidsprogram for 2026.

Fastsette kriterier for Lokale Aktivitetsmidler

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	11 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold				

LOKALE AKTIVITETSMIDLER 2026

Mål med ordningen

Målet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom 6-19 år. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes. Det er et mål at ordningen skal understøtte den frivillige innsatsen i lagene, og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

Målgrupper

Midlene skal benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og/eller ungdom (13-19 år). Innenfor aldersgruppen 6-19 år er særlig parautøvere og barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, en uttalt målgruppe.

Idrettsrådene oppfordres til å følge

- NIFs anbefalinger.

KUDs retningslinjer som idrettsrådene må følge

- Tilskudd skal kun gis til lag som har idrett eller fysisk aktivitet som sitt primære formål, og driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom.
- Lag som mottar tilskudd skal være selveiende og frittstående foreninger, med utelukkende personlige medlemmer.
- Alle lag som tilfredstiller ovenfor nevnte krav, og som er medlemmer i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), har rett på tilskudd. I tillegg idrettsrådene vurdere om andre foreninger som oppfyller kravene i punkt a) og b), skal gis tilskudd.
- Midlene skal brukes til aktivitet både for barn og ungdom. Idrettsrådet skal sikre at minst 1/3 av midlene tilfaller hver målgruppe.
- Tilskuddsmidlene skal i sin helhet tilfalle og utbetales til lagene. Midlene skal ikke nyttes til administrasjon av ordningen, eller til aktiviteter i regi av idrettsrådene.
- Likestilling i vid forstand, herunder hensynet til utøvere med spesielle behov (bl.a. utøvere med nedsatt funksjonsevne), samt inkludering av barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, skal ivaretas ved fordelingen.
- Tilskudd fra ordningen skal ikke kunne danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.
- Idrettsrådenes avgjørelser skal være offentlige, og det skal framgå hvilke kriterier som ligger til grunn for fordelingen.

felleskap - mestring - ærlighet

NIFs anbefalinger

Etter at minst 1/3 er fordelt til barn og minst 1/3 er fordelt til ungdom, kan idrettsrådet fordele den siste delen:

- Basert på medlemsantallet i aldersgruppen 13-19 år.
- Til idrettslag som har:
 - o Allidrettstilbud for barn og ungdom 6-19 år.
 - o Idrettstilbud for parautøvere 6-19 år.
 - o Tiltak for å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysiske aktivitet nede.
 - o Tiltak for å inkludere barn og ungdom som er underrepresentert i organisert idrett.
 - o Idrettsaktivitet for ikke-medlemmer innenfor målgruppene med mål om å rekruttere inn i ordinær aktivitet. Et eksempel på dette kan være «Åpen hall».
 - o Trener- og lederutdanning for idrettslag som har aktivitet for målgruppene.
- Basert på antallet i aldersgruppen 6-12 år.
- Som et grunnbeløp til alle idrettslag som har idrettsaktivitet for barn og/eller ungdom.

Tallgrunnlaget i SportsAdmin

Medlemstall og aktivitetstall finner idrettsrådet i SportsAdmin.no under følgende meny punkter:

- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Medlemstall-Klubb**
- Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall-Aktive medlemmer
- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall- Funksjonshemmede**
- **Rapporter-Idrettsregistreringen- Medlemstall-Allidrett**

Forslag til vedtak:

Forordningsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hode støtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

50% fordeles på grunnlag av en skjønsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere 6-19 år (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trenerutviklingstiltak
- Tilskudd til idrettslag som eier eller leier idrettsanlegg for å gjennomføre sin aktivitet.

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

Styrets forslag til vedtak: Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta fordelingsprinsippene for Lokale Aktivitetsmidler 2026.

Innkomne saker

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD				
	Saksnr:	12 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av: Styret TIR
	Tittel:	Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste			

Ingen innkomne saker.

Budsjett 2026

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD				
	Saksnr:	13 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av: Styret TIR
	Tittel:	Vedta idrettsrådets budsjett.			

TROMSØ IDRETTSRÅD 2026				
Konto	Kontotekst	Bud 25	Res 25	Bud 26
Driftsresultat				
3440	Tilskudd LAM	450 000	450 000	450 000
3445	Rammetilskudd Tromsø Kommune	1 994 068	1 994 497	2 065 656
3447	Tillegstilskudd Tromsø kommune	300 000	300 000	400 000
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	100 000	766 725	150 000
3449	Tilskudd Troms Fylkeskommune		-	
3450	Prosjekttilskudd	107 790	217 731	-
3455	Tilskudd NIF	930 000	930 000	930 000
3900	Annen driftsrelatert inntekt		2 371	-
3902	Periodisert tilskudd 2024-2025	455 525	- 115 515	375 750
3903	Momskompensasjon	315 782	337 364	275 000
3920	Solidaritetsfond Tromsø kommune	700 000	701 059	600 000
Annen driftsinntekt		5 353 165	5 584 232	5 246 406
Driftsinntekter		5 353 165	5 584 232	5 246 406
4500	Tilskudd til klubber/aktiviteter/utd.	567 000	912 828	585 519
4510	LAM Tilskudd klubber	450 000	450 000	450 000
4590	Tildeling Solidaritetsfond	895 290	776 530	975 750
Varekostnad		1 912 290	2 139 358	2 011 269
5000	Lønn til ansatte	1 775 423	1 911 448	1 905 061
5001	Honorar uten feriepenger	43 600	10 200	23 600

fellesskap - mestring - ærlighet

5002	Honorar uten skatt og AGA		-	-
5020	Feriepenger	213 050	248 314	228 607
5095	Periodisering av lønn		-	-
5096	Periodisering av feriepenger		-	-
5210	Fri telefon		9 984	-
5250	Pensjon Inberettet		60 060	-
5290	Motkonto for gruppe 52		- 70 044	-
5330	Godtgj. til styre	15 000	-	15 000
5390	Annen oppgavepliktig godtgjørelse		19 781	-
5400	AGA	142 123	164 923	152 364
5401	AGA av opptjente feriepenger	16 287	19 617	16 460
5406	Ekstra AGA		-	-
5495	Periodisering av AGA		-	-
5496	Periodisering av AGA av opptj. FP		-	-
5500	Annen kostnadsgodtgjørelse		-	-
5510	Trekkpliktig del av reise		-	-
5800	Refusjon av sykepenger		-	-
5920	Yrkesskedeforsikring	9 000	8 688	10 000
5945	Pensjonsforsikring for ansatte	124 280	166 571	154 316
5946	Pensjon - trekk ansatteandel	- 34 022	- 38 050	- 44 090
Lønnskostnad		2 304 741	2 511 492	2 461 319

Annen driftskostnad				
6300	Leie lokale	121 600	119 018	121 600
6310	Felleskostnader Idrettens Hus	22 000	27 953	22 000
6500	Kjøp av drakter/utstyr	79 500	42 020	79 500
6550	Datakostnader	84 000	112 607	84 000
6555	Teleutstyr	30 000	10 797	-
6560	Rekvisita		229	-
6701	Honorar revisjon	65 000	93 876	75 000
6705	Honorar regnskap	180 000	191 470	193 200
6790	Konsulenttjenester	400 235	26 254	210 000
6800	Kontorrekvisita	4 000	2 817	4 000
6820	Kopi/Trykksaker	13 500	64 933	13 500
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	3 500	3 967	3 500
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	197 790	138 869	88 500
6890	Annen kontorkostnad		-	
6900	Telefon	9 600	10 369	9 600
6940	Porto		-	
7024	Parkering	5 500	3 970	5 500
7090	Bompenger	2 000	-	2 000

fellesskap - mestring - ærlighet

7100	Bilgodtgjørelse oppgavepliktig		-	
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	45 000	86 097	45 000
7320	Annonser/Reklame	4 000	3 045	4 000
7360	Representasjon, ikke fradrag		-	
7400	Kontingent NHO	3 500	6 529	6 750
7420	Gave, fradragsberettiget	3 500	6 235	3 500
7500	Forsikringspremie	1 000	-	1 000
7700	Styre- og bedriftsforsamlingsmøter			
7740	Øredifferanser		- 11	-
7770	Bank og kortgebyrer	2 400	1 104	1 500
7790	Annen kostnad, fradragsberettiget		-	
7791	Annen kostn., ikke fradragsberett		- 485	-
Annen driftskostnad		1 277 625	951 663	973 650
Driftskostnader		5 494 656	5 602 513	5 446 238
Driftsresultat		- 141 491	- 18 281	- 199 832
Finansinntekter og finanskostnader				
8040	Renteinntekt, skattefri		88	
8050	Annen renteinntekt		58 333	
Annen finansinntekt			58 421	
Finansinntekter			58 421	
8155	Leverandørrenter		190	
Annen finanskostnad			190	
Finanskostnader			190	
Netto finansresultat			58 231	
Ordinært res. før skattekostn.		- 141 491	39 950	- 199 832
Ordinært resultat		- 141 491	39 950	- 199 832
Årsresultat		- 141 491	39 950	- 199 832

Styrets forslag til vedtak:

Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta det fremlagte budsjettet for 2026.

Valg

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	14 - 2026	Dato:	28.04.2026	Av:	Valgkomiteen/Styret
	Tittel:	Foreta følgende valg:				

Styret med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer. Leder og nestleder velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv. Kontrollutvalg med leder, 1 medlem 1 varamedlem. [14. Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.]

Forslag til nytt styre for 2026 legges fram tirsdag 28.04.

Fullmaktsskjema for Årsmøte i Tromsø Idrettsråd

Kjønnsfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg med videre i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.

Som representanter til Årsmøtet i Tromsø Idrettsråd, 28.04 kl. 18.00

Klubb

Med følgende representanter:

Navn:

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

Observatører:

Navn:

1: _____ 2: _____

Fullmakten skal underskrives av representanter fra klubben (styremedlemmer)

Underskrift

Underskrift



Tromsø, 17.04.2026
(Årsmeldingen er signert elektronisk)

Øyvind Sørensen (sign.)
Styreleder

Irene Sandnes (sign.)
Styrets nestleder

Lea Brandstadmoen (sign.)
Styremedlem

Hege Katrin Ingebrigtsen (sign.)
Styremedlem

Mette Kristin Alstad Østvik (sign.)
Styremedlem

Kåre Huglen (sign.)
Styremedlem

Andreas Danielsen (sign.)
Styremedlem

Åshild Strømmesen (sign.)
Styremedlem

Alf-Konrad Wilhelmsen (sign.)
Daglig leder