

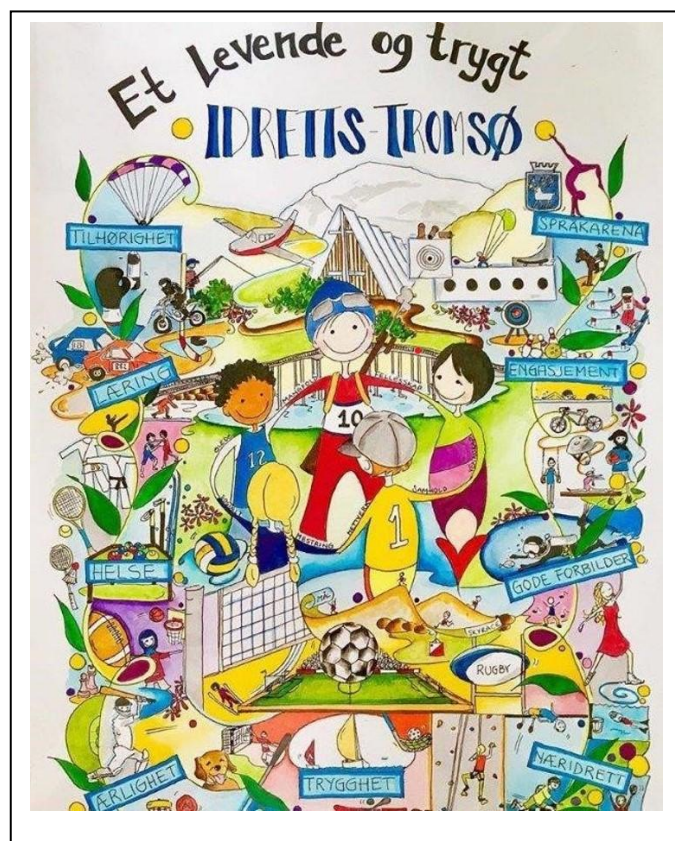
Tromsø idrettsråd  
Romsa valáštallanráðði  
Tromssa idrettiraati



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

## ÅRSMØTE 2025

Torsdag 10.04. 18.00.  
Scandic Grand Tromsø



Tromsøbadet. Foto: Tromsø Svømmeklubb

## Innhold

<b>SAKSLISTE</b> .....	<b>3</b>
FORRETNINGSORDEN .....	4
REPRESENTASJON.....	4
<b>ÅRSMELDING FOR TROMSØ IDRETTSRÅD</b> .....	<b>5</b>
STYRESAMMENSETNING.....	6
REVISOR .....	6
KONTROLLUTVALG .....	7
VALGKOMITÉ .....	7
ADMINISTRASJON .....	7
UTVIKLING AV TROMSØ IDRETTSRÅD.....	8
ARBEIDSMÅL 1: BEST MULIG FORHOLD FOR IDRETTE I TROMSØ KOMMUNE .....	11
ARBEIDSMÅL 2: INKLUDERING I IDRETTSLAG/AKTIVITET FOR ALLE.....	13
ARBEIDSMÅL 3: LOKALE AKTIVITETSMIDLER (LAM) .....	17
ARBEIDSMÅL 4: TIMETILDELING I KOMMUNALE IDRETTSANLEGG .....	19
ARBEIDSMÅL 5: KOSTNADER KNYTTET TIL BYGGING, DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV IDRETTSANLEGG .....	21
ARBEIDSMÅL 6: ØKT DELTAKELSE .....	25
IDRETTSPRISEN .....	25
ENDRINGER IDRETTSLAG/STATISTIKK .....	26
FRIVILLIGHET I SENTRUM .....	26
BEDRIFTSIDRETTE I TROMSØ KOMMUNE.....	26
TROMS IDRETTSKRETS/OLYMPIATOPPEN NORD .....	27
<b>REGNSKAP 2024</b> .....	<b>31</b>
<b>FORSLAG TIL ARBEIDSPROGRAM 2025</b> .....	<b>34</b>
<b>FASTSETTE KRITERIER FOR LOKALE AKTIVITETSMIDLER</b> .....	<b>36</b>
<b>INNKOMNE SAKER</b> .....	<b>38</b>
<b>BUDSJETT 2025</b> .....	<b>38</b>
<b>VALG</b> .....	<b>41</b>
<b>FULLMAKTSSKJEMA FOR ÅRSMØTE I TROMSØ IDRETTSRÅD</b> .....	<b>42</b>

## Saksliste

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	1-15 2025	Dato:	10.04.2025	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Godkjenne saksliste.				

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden..
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for Tromsø Idrettsråd
9. Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold
12. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
13. Vedta idrettsrådets budsjett.
14. Valg:
  - Styret med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
  - Kontrollutvalg med leder, 1 medlem 1 varamedlem.
  - Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
  - Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.
  - Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.

## **felleskap - mestring - ærlighet**

### Forretningsorden

Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter 1. gang og 2 minutter 2. og 3. gang.

Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens og klubbens navn. Forslag kan ikke trekkes, og nye forslag kan ikke fremsettes etter at strek er satt, eller etter at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

For at vedtak skal være gyldige, må de være fattet med flertall av de avgitte stemmer, når ikke annet er bestemt i lov. Ved avstemninger benyttes fortrinnsvis håndsopprekning. Hvis det er tvil om utfallet av avstemningen, skal dirigenten forlange skriftlig votering. I protokollen føres alle forslag og de vedtak som er gjort. Blanke stemmesedler teller ikke, og slike stemmer regnes som ikke avgitt. Det velges to representanter (desisorer) til å undertegne protokollen sammen med styret.

### Representasjon

På årsmøte kan følgende møte med stemmerett i henhold til lov for Tromsø Idrettsråd:

Styret i Tromsø Idrettsråd

Lag til og med 249 medlemmer - 2 representanter.

Lag fra 250 til og med 499 medlemmer - 3 representanter.

Lag fra 500 til og med 999 medlemmer - 4 representanter.

Lag med over 1000 medlemmer - 5 representanter.

Bedriftsidretten kan stille med 12 representanter samlet.

Representanter må være valgt på årsmøte i idrettslaget eller oppnevnt av styret.

### **Kjønnsfordeling**

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg mv. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.



TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	8 - 2025	Dato:	10.04.2025	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle beretning for Idrettsrådet				

## Årsmelding for Tromsø Idrettsråd



Øyvind Sørensen,  
styreleder TIR

### Kjære idrettsvenner.

Det er en glede å ønske dere velkommen til årsmøtet i Tromsø Idrettsråd. Dette møtet gir oss en verdifull mulighet til å samles på tvers av idrettsgrener for å dele erfaringer, tanker og visjoner. Vi ser frem til et godt og produktivt årsmøte sammen.

I dag handler det ikke bare om formaliteter – vi er her for å anerkjenne idrettens betydning, frivillighetens innsats og folkehelsens viktighet. Idrett gir mestring, fellesskap og glede. Det skaper en arena for barn og unge til å leke og utvikle seg, samtidig som det gir voksne muligheten til å bidra til et større fellesskap. Frivilligheten er en bærebjelke i dette arbeidet, og vi må aldri undervurdere dens verdi.

Det siste året har vært spennende og lærerikt. Som idrettsråd har vi samarbeidet tett med Tromsø kommune for å sikre bedre rammevilkår for idretten. Behovet for mer areal har vært en tydelig prioritet, og vi ser at vi beveger oss i riktig retning. Vi skal fortsette å arbeide for at idretten får den oppmerksomheten den fortjener.

Vårt engasjement for utviklingen av Templarheimen har også gitt resultater. Hallidretten har behov for flere flerbrukshaller, og Templarheimen vil være en sentral del av løsningen for å møte fremtidens krav og behov. Vi er der nå at vi håper på byggestart i slutten av 2025.

Men idrett handler ikke bare om anlegg – det handler om mennesker. Vi ønsker levende lokalsamfunn hvor idrettslagene skaper trygge og inkluderende fellesskap. Alle barn og unge skal ha en plass i idretten, uavhengig av bakgrunn eller økonomiske forutsetninger. En bærekraftig idrett er en idrett for alle.

Dette inkluderer også våre parautøvere, som fortjener like gode muligheter og tilrettelegging som alle andre. Våre para-medlemmer i idretten spiller en viktig rolle i idrettsfellesskapet, og vi vil rette en stor takk til alle som bidrar til å sikre at idretten er åpen for alle. Innsatsen deres utgjør en stor forskjell for mange. Samtidig kan vi ikke lene oss tilbake. Kampen for bedre anlegg og gode rammevilkår fortsetter. Vi må opprettholde det politiske engasjementet og støtte de frivillige som hver dag bidrar til idrettsglede for barn, ungdom og voksne i Tromsø.

Takk for innsatsen dere legger ned hver eneste dag. Sammen gjør vi en forskjell. Sammen skaper vi idrettsglede og fellesskap for fremtiden.

Takk for oppmøtet, takk for engasjementet – og takk for idretten!

## Styresammensetning

Øyvind Sørensen (Tromsø Håndballklubb)  
Styreleder. Tlf. 480 35 776, [Oyvind.sorensen@tromsohk.no](mailto:Oyvind.sorensen@tromsohk.no)

Irene Sandnes (Tromsø IL)  
Nestleder. Tlf. 473 18 780, [irene@indira.no](mailto:irene@indira.no)

Åshild Strømmesen (Skarven IL)  
Styremedlem. Tlf. 915 47 421, [ashildstro@gmail.com](mailto:ashildstro@gmail.com)

Bente Ødegaard (Tromsø IL)  
Styremedlem. Tlf. 959 36 818, [bente.odegaard@nav.no](mailto:bente.odegaard@nav.no)

Hege K. Ingebrigtsen, Bedriftsidrettsrepresentant (Troms og Finnmark bedriftsidrettskrets)  
Styremedlem. Tlf. 976 98 073, [hege@spacetec.no](mailto:hege@spacetec.no)

Martin Dønland (Tromsøstudentenes IL)  
Ungt styremedlem. Tlf. 488 85 577 [martin@donland.no](mailto:martin@donland.no)

Kåre Walin Huglend (Tromsø Skiskytterlag)  
Styremedlem. Tlf. 917 75 609 [karewalin@gmail.com](mailto:karewalin@gmail.com)

Mette Kristin Alstad Østvik (Ballklubb Tromsø)  
Styremedlem. Tlf. 992 50 705 [mettekostvik@gmail.com](mailto:mettekostvik@gmail.com)

### Varamedlemmer

Andre Lind (IL BUL Tromsø)  
1. Varamedlem Tlf. 907 96 675, [erdnadnil@gmail.com](mailto:erdnadnil@gmail.com)

Bjarte Kristoffersen (Tromsø Klatreklubb)  
2. Varamedlem Tlf. 976 69 363, [bjarte.kristoffersen@gmail.com](mailto:bjarte.kristoffersen@gmail.com)

Sofie Haugslett Johansen, Tromsøstudentenes IL  
3. Varamedlem. Tlf. 477 01 499, [sofiehjohansen@icloud.com](mailto:sofiehjohansen@icloud.com)

## Revisor

Revicom A/S

## felleskap - mestring - ærlighet

### Kontrollutvalg

Eirik Vaaja (Tromsø Håndballklubb)  
TLF. 414 33352, [epvaaja38@gmail.com](mailto:epvaaja38@gmail.com)

Mariell Lavoll (Kvaløya Sportsklubb)  
Tlf. 952 21 418, [mariellavoll\\_97@hotmail.com](mailto:mariellavoll_97@hotmail.com)

Varamedlem  
Åshild Johnsen (Tromsø Undervannsklubb)  
Tlf. 482 12581, [aasodin@online.no](mailto:aasodin@online.no)

### Valgkomité

Lars Olav Sparboe, leder (Tromsø Storm Ungdom)  
Tlf. 950 58338, [lsparboe@gmail.com](mailto:lsparboe@gmail.com)

Hans Petter Bergseth, medlem (Tromsø Alpinklubb)  
Tlf. 915 99454, [hans.petter.bergseth@gmail.com](mailto:hans.petter.bergseth@gmail.com)

Ragnhild Glad, medlem (Tromsø Håndballklubb)  
Tlf. 414 14790 [glad@myrbakk.no](mailto:glad@myrbakk.no)

Varamedlem  
Julia Holter Sempler (Ishavsbyen kunstløpklubb)  
Tlf. 957 33869 [julia.sempler@uit.no](mailto:julia.sempler@uit.no)

### Administrasjon

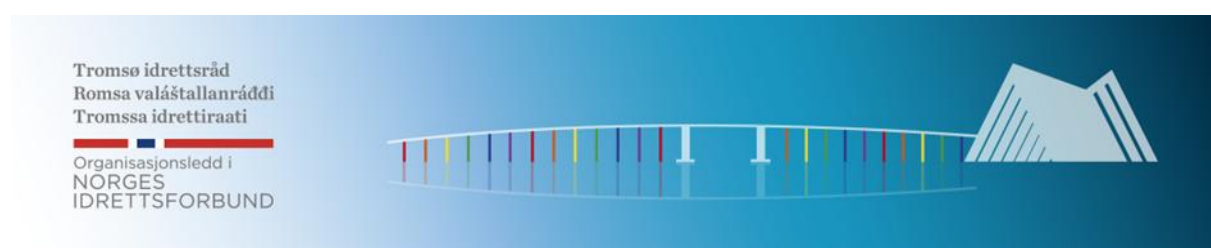
Tromsø Idrettsråd har kontor på Idrettens Hus.  
Alfheim Stadion (inngang sør, 3. etg.), Stadionveien 3, 9007 Tromsø  
Postadresse: Postboks 12, 9251 Tromsø  
E-post: [tromso.idrettsrad@nif.idrett.no](mailto:tromso.idrettsrad@nif.idrett.no)  
Telefon: 932 41 931 (Alf-Konrad Wilhelmsen)

Alf-Konrad Wilhelmsen: 100 % stilling, daglig leder  
Britt Leandersen: 100 % stilling, Inkludering i idrettslag  
Tlf: 93670590, [Britt.Leandersen@nif.idrett.no](mailto:Britt.Leandersen@nif.idrett.no)

Hakima Mabrou: 30% stilling, inkludering i idrettslag  
6 aktivitetsguider i totalt 20% stilling.  
Alexander Mendis: 30 % stilling, paraidrett til 01.07.2024  
Jens Ole Thyholdt: 20% stilling, administrasjonsstøtte til 01.10.2024

## Utvikling av Tromsø Idrettsråd

Tromsø Idrettsråd (TIR) er paraplyorganisasjon for Tromsøidretten. Tromsø Idrettsråd (TIR) er idrettens talerør, og bindeledd mellom idretten, Tromsø kommune og offentlig forvaltning. TIR er felles paraplyorganisasjon for alle idrettslag i Tromsø kommune. TIR er organisert gjennom Norges Idrettsforbund, Troms Idrettskrets, og er underlagt NIFs lover og vedtekter. Idrettslagene i Tromsø kommune med medlemskap i NIF, blir automatisk medlem i TIR. TIR består av 130 idrettslag i kommunen, og TIRs styre velges på TIRs årsmøte. Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom TIR. TIR skal være en arena for samarbeid mellom idrettslagene, mellom idrettslagene og de kommunale myndigheter, og mellom idrettslagene og idrettskretsen. Visjonen for norsk idrett er **Idrettsglede for alle**, og all idrettslig aktivitet skal bygge på våre verdier; **felleskap, mestring og ærlighet**.



**”Ingen fortjener å tilhøre et bedre miljø enn de er villige til å være med å skape selv”**  
(Marit Breivik)

Gjennom flere og grundige prosesser har TIR vedtatt følgende interne samspillsregler for styret og administrasjonen:

### **TIR skal framstå som en enhet**

Det vil si at...

- vi skal utvikle vi-følelsen
- vi skal skape identitet
- vi er lojale overfor beslutninger. Interne diskusjoner forblir internt flertallets mening må være gjeldende utad

### **Vi skal vise gjensidig respekt**

Det vil si at...

- vi bidrar til at det skapes et trygt miljø med takhøyde
- vi stimuleres til samarbeid og gode prosesser – uenighet ser vi på som krydder og nytt energipåfyll. Viktig å skille sak og person
- vi lytter oppmerksomt og prøver å se meningen bak argumentene

### **TIR skal være en lærings- og utviklingsarena**

Det vil si at...

- vi fordeler arbeidsoppgaver ut ifra hvert enkelt styremedlems tid, ståsted, interesse og kompetanse



## **felleskap - mestring - ærlighet**

- vi verdsetter kunnskaping og delingskultur
- vi bruker hverandres perspektiver til det beste for å utvikle TIR og idretten i kommunen
- vi er rause med rosen
- vi er mestrings- og utviklingsorientert
- vi er tillitsvalgte for vårt engasjement og interesse for å gjøre det beste for idretten i kommunen

### **Styret**

Styret har i perioden gjennomført 9 styremøter. Det er totalt behandlet 46 saker. Samtlige styremedlemmer inklusive varamedlemmer har vært innkalt til styremøtene. De fleste møtene er avholdt fysisk, men noen møter er også gjennomført digitalt.

Det jobbes fortsatt kontinuerlig for å bedre de totale rammevilkårene, både for bredden og toppen. Målet er at TIR fortsatt skal være en ressurs og pådriver i den videre utviklingen av Tromsøidretten gjennom vår rolle som paraplyorganisasjon og bindeledd.

TIR jobber aktivt i forhold til myndigheter lokalt, regionalt og nasjonalt, for å sikre bedre rammevilkår og være en "klar stemme" for Tromsøidretten. Styret og administrasjonen er opptatt av å ha et godt omdømme. Det er viktig i forhold til seriøsitet, eierskapsfølelse til organisasjonsleddet, og i forhold til nåværende og fremtidige samarbeidspartnere, særlig overfor offentlige myndigheter. Organisasjonens omdømme skapes først og fremst av hvordan ulike saker håndteres, og også hvordan det kommuniseres. TIR har en sterk påvirkning på vegne av Tromsøidretten, og omdømmet påvirkes i stor grad av hvordan TIR håndterer saker internt og eksternt i organisasjonsleddene og i media.

### **Administrasjon**

Alf-Konrad Wilhelmsen er tilsatt som daglig leder. Britt Leandersen er tilsatt i 100 % med Inkludering i idrettslag. Hakima Mabrou, Alexander Mendis og Jens Ole Thyholdt har i 2024 vært tilsatt i mindre prosentstillinger med ansvar for vårt aktivitetsguide- og paraidrettsarbeid, samt en del kontorstøttefunksjoner.

Arbeidsmiljøet i TIR anses som godt, og TIR kan se tilbake på et år med stor møteaktivitet. TIRs aktiviteter medfører ikke noen uheldige virkninger eller belastninger for miljøet.

Styret og administrasjonen har også i denne perioden vært opptatt av å styrke kompetansen til Tromsø Idrettsråd og idretten generelt, samt utvikling av TIRs rolle og posisjon for Tromsøidretten.

### **Nasjonale og regionale møter**

- Åshild Strømmesen og Mette Kristin Alstad Østvik deltok på «Idrettshelga» i regi av Troms Idrettskrets 26. – 27.10. i Tromsø.
- Hakima Mabrou deltok på nasjonalt møte i NIF (Oslo) om inkludering og aktivitetsguide 30.03. Britt Leandersen deltok på høstsamling 23 – 25.09 i Bodø for Inkludering i idrettslag.

## **felleskap - mestring - ærlighet**

### **Kommunikasjon og informasjon**

TIR har gjennom hele perioden hatt et nært samarbeid med idretten i Tromsø. Kommunikasjonen har gått gjennom tradisjonelle kanaler som e-post, nettsider, facebook og telefoni. Også i 2024 har den digitale plattformen Teams vært flittig i bruk. Dette har gitt oss en god inngang til å komme i tettere kontakt med idretten – både lokalt, regionalt og nasjonalt – og noe som har styrket det fra før av, gode samarbeidet.

### **Samordnet rapportering**

Bruk av e-post som kommunikasjon med idrettslagene krever at klubbene bruker ”Idrettsregistreringen” aktivt. Her skal klubbene selv registrere riktige e-postadresser, klubbens styresammensetting og øvrige sentrale tillitsvalgte. Endringer av kontaktpersoner og tillitsvalgte kan utføres fortløpende gjennom hele året. TIR ser det som særdeles viktig at endringer blir fortløpende oppdatert, slik at viktig informasjon framkommer til riktige personer i idrettslaget/klubben. Informasjon om de ulike klubbene brukes også i vår klubboversikt på hjemmesiden. Alle idrettslag skal gjøre «Samordnet rapportering» (SR) innen 30. april. Søknad om momskompensasjon for driftskostnader har frist 15.august, gjøres også i samme portal som SR.

### **Økonomi**

Alle tilskudd TIR mottar, enten det er fra Norges Idrettsforbund, Troms Idrettskrets, Tromsø kommune, eller ulike søkbare midler, skal bukes etter intensjonen. TIR drifter nøkternt, og har etter hvert bygget opp en god egenkapital **på ca. kr. 1.241.000,-** Denne egenkapitalen skriver seg fra **mva.-kompensasjon og** i en liten grad **renteinntekter** over år. **Egenkapitalen** er tenkt brukt som buffer til eventuelle endrede rammevilkår i årene som kommer. Se flere detaljer for regnskap 2024 og budsjett 2025.

## Arbeidsmål 1: Best mulig forhold for idretten i Tromsø kommune

***Idrettsrådet skal arbeide for best mulig forhold for idretten i Tromsø kommune, og det skal være en arena for samarbeid mellom lagene, de kommunale myndigheter og mellom lagene og Troms Idrettskrets. For kommende år betyr det dette for oss i TIR.***

- Vedlikeholde og videreutvikle eksisterende samarbeidsavtale med Tromsø kommune.
- Være en pådriver for at følgende prioriteringer realiseres i inneværende kommunestyreperiode (2023 – 2026):
  - ✓ Fortsette arbeidet for etablering av nye fremtidige idrettsanlegg.
  - ✓ Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
  - ✓ Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.
  - ✓ Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.
  - ✓ Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.
  - ✓ Utvikle Valhall Arena til helårsanlegg for friidretten.
  - ✓ Bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.
  - ✓ Styrke idrettslag økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.
  - ✓ Videreføre vedtatt støtte til aktivitetsguidearbeidet som brobygger og sosial støtte for nye medlemmer i den norske idrettsmodellen

### **TIRs samarbeid med Tromsø kommune**

Samarbeidet med Tromsø kommune er fortsatt godt. Både politisk og administrativt. Idrettsrådet opplever at de månedlige samhandlingsmøtene med «idrettsadministrasjonen» fungerer godt. På grunn av lav bemanning i Tromsø kommune fra 01.10 (begge idrettsfaglige rådgivere gikk over i nye jobber) har disse møtene blitt gjennomført mellom enhetsleder for Park, Idrett, og friluftsliv – Carl Fensbekk i Tromsø kommune, og daglig leder i TIR, Alf-Konrad Wilhelmsen, som korte teammøter en gang per uke i perioden. Men, vi opplever fortsatt at fagfeltet idrett er for spredt på for mange ulike kommunale enheter. Vi tror at gjennom en enda bedre organisering og samkjøring, vil både idretten og kommunen få større fart og bedre kvalitet på vårt samarbeid. Noe som igjen kommer hele idretten og kommunen til gode.

[Her kan du lese mer om samarbeidsavtalen mellom Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune.](#)

Administrasjonen i Tromsø kommune har flere arbeidsoppgaver i forbindelse med arrangementer som avholdes i kommunale idrettsanlegg og skolebygg. Det administrative gebyret skal være med på å dekke deler av arbeidstiden til de ansatte som løser ekstra arbeidsoppgaver knyttet direkte til utlån av byggene. Gebyret vil gjelde for større arrangementer som krever ekstra tilrettelegging fra kommunen. For eksempel vil dette gebyret være aktuelt i forbindelse med større turneringer som krever grundige forberedelser, tilrettelegging og koordinering fra kommunen. Oppgaver som utløser gebyret kan være møter mellom kommunen og arrangør, koordinering, transporter og klargjøring av utstyr, tilrettelegging og gjennomgang av aktuelt bygg sammen med arrangør, m.m. Gebyret gjelder ikke for den tilrettelegging som kreves av kommunen før gjentakende mindre arrangementer

## **felleskap - mestring - ærlighet**

som seriekamper, treninger og øvinger. For de arrangementene der det er aktuelt med ekstra tilrettelegging fra kommunen, skal dette avklares med leietaker på forhånd. Kommunen skal estimere antall timer og gjøre en avtale med leietaker før leieforholdet inngås.

Et tilbakevendende eksempel er overnatting på skoler: Fortsatt er det for lang avstand mellom det politiske vedtaket «fjerne gebyrer for leie av kommunale idrettsanlegg og skolebygg», til den praktiske håndteringen av «hvem, hva, hvor og når» i forbindelse med planlegging og gjennomføring av større og mindre idrettsarrangementer. Idretten opplever at ansvarsområdene er for pulveriserte.

Å forenkle prosessen med å arrangere større og mindre idrettsarrangement er helt avgjørende for at vi fortsatt skal kunne beholde og rekruttere nye frivillige for kommende års idrettsarrangement.

### **Hva tenker kommunen om det samme samarbeidet?**

Samarbeidet mellom Tromsø kommune og Tromsø idrettsråd fungerer fortsatt godt. De månedlige samhandlingsmøtene holder både kommunen og idrettsrådet oppdatert på de mest aktuelle idrettssakene og gir en god plattform for å diskutere løsninger. I 2024 hadde kommunen et rekordår med antall idrettssaker til politisk behandling. Utover de faste politiske sakene ble følgende saker vedtatt:

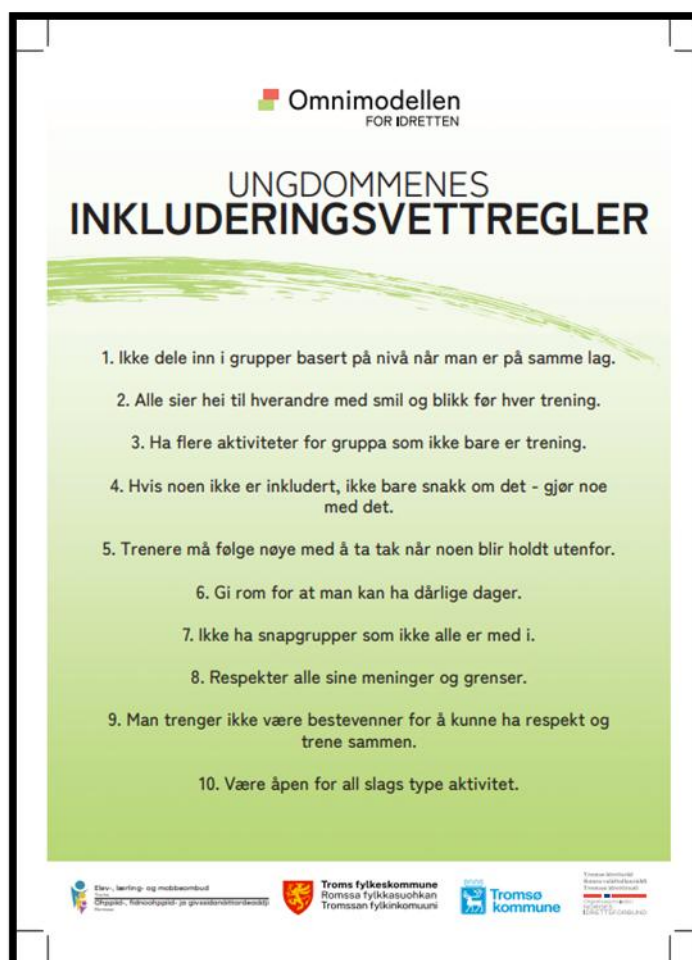
- Retningslinjer for strømming i kommunale idrettsanlegg
- Retningslinjer for reklame i kommunale idrettsanlegg
- Oppdatering av samarbeidsavtalen mellom Tromsø idrettsråd og Tromsø kommune
- Begrensninger i halleie for kommersielle aktører
- Prinsippavklaring rundt kunstgressbaner og valg av ifyll
- Oppdeling av idrettsprisen til to, en utøverpris og en frivillighetspris
- Fjerning av gebyrer for leie av kommunale idrettsanlegg og skolebygg
- Oppdatering av retningslinjer for leie av kommunens idretts- og skolebygg

Vi er spesielt glade for at det fra 1. januar 2025 er gratis å leie kommunens idrettsanlegg og skolebygg. Dette betyr at det ikke lenger vil faktureres for treninger og seriekamper. For større arrangementer som krever ekstra tilrettelegging, vil det imidlertid komme et administrativt gebyr i henhold til kommunens gebyrliste.

Av aktuelle saker i 2025, vil vi særlig trekke frem overnatting i kommunale anlegg og arbeidet med å finne en løsning for driftstilskudd til idrettslag som eier egne anlegg.

## Arbeidsmål 2: Inkludering i idrettslag/aktivitet for alle

**Gjennom idrettens arbeid med inkludering, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle. Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år).**



Ungdommenes inkluderingsvettregler er fra Ungdomskonferansene Æ TRENG Å HØRE TEL som ble arrangert oktober 2024.

### **Inkludering starter innenfra – idrettslagene har en nøkkelrolle**

FNs barnekonvensjon slår fast at alle barn har rett til en fritidsaktivitet. For å virkeliggjøre dette må både samfunnet og idretten jobbe målrettet for å nå de gruppene som har vanskelig for å finne veien inn i idrettslagene. Tromsø Idrettsråd jobber målrettet for å inkludere dem som i dag helt eller delvis står utenfor idretten, eller står i fare for dette. Idrett og aktivitet er avgjørende for trivsel, bolyst og psykisk helse – og for noen kan det også være en karrierevei. Idrettens egen visjon, "Idrettsglede for alle", viser en tydelig retning. For at idretten skal være reelt inkluderende, trenger vi klubber som tar et aktivt ansvar for en inkluderende hverdagspraksis. Det handler ikke bare om å rekruttere nye medlemmer, men også om hvordan vi tar imot dem, hvordan vi snakker sammen, og hvilke valg vi tar i klubbhverdagen. Frivillige, trenere og ledere er avgjørende kulturbærere, og deres adferd og avgjørelser former miljøet i klubbene.

Mange idrettslag opplever i dag utfordringer med å rekruttere og beholde frivillige. Stadige utskiftninger av nøkkelpersoner gjør det viktigere enn noen gang å bygge inkluderende



## **felleskap - mestring - ærlighet**

klubbkulturer. Små og store avgjørelser i klubbhverdagen kan ha stor betydning for opplevelsen av tilhørighet og deltakelse.

### **Foresatte – en uunnværlig ressurs**

For å få flere barn og unge inn i idretten, jobber Tromsø Idrettsråd med et familieperspektiv. Barne- og ungdomsidretten i Norge er i stor grad drevet av foresatte, både i synlige og usynlige roller. Nye familier er ikke bare deltakere – de er også fremtidige ressurser i idretten. Det er avgjørende å skape gode strukturer og kulturer som inviterer til deltakelse og engasjement.

### **Idretten er en medlemsorganisasjon – fellesskapet forplikter**

Idretten er ikke en tjeneste man kjøper, men en medlemsbasert organisasjon der aktivitet skapes av frivillige krefter. For å lykkes må alle bidra – enten gjennom trenerroller, dugnadsinnsats eller andre former for engasjement. Vi må sammen skape de beste forutsetningene for at frivilligheten skal være bærekraftig, men det krever at alle tar sin del av ansvaret.

Idretten er den største fritidsarenaen for barn og unge i Norge, og med denne posisjonen følger et stort ansvar for å fremme inkludering og forebygge utenforskap. Vi må styrke fellesskapene våre, både innad i klubbene og ut mot samfunnet, for å sikre at idretten forblir en arena for alle – uavhengig av bakgrunn og forutsetninger.

"Idrettsglede for alle" er ikke bare en visjon – det sier også noe om forpliktelse i vår medlemsorganisasjon.

### **Inkluderingsseminar**

Det har blitt arrangert 2 seminarer i 2024, hvor høstseminaret var sammenslått med Æ treng å høre tel konferansen for trenere / ledere.

### **Aktivitetsguide**

Aktivitetsguide som inkluderingstiltak startet i Tromsø i 2014. I 2024 har vi rekruttert 56 barn til idrett/ aktivitet i idrettslag.

### **Kontor på TUIL arena**

Vi har aktivitetsguidekontor på TUIL arena.

### **Prosjektmedarbeider**

Hakima Mabrouh har vært ansatt som aktivitetsguide og med et større administrativt ansvar.

### **Inkludering i klubb**

35 klubber har mottatt inkluderingsmidler fra Tromsø Idrettsråd. Det være seg åpne lavterskeltiltak i klubb eller Barnas Dag. Vi har hatt samarbeid med andre organisasjoner;

### **Barnas dager 2024**

Barnas dag, som markerer bursdagen til Barnekonvensjonen og spesielt Retten til en fritid, ble gjennomført i Tromsøhallen 23.november med 600 barn og deres foresatte innom. Barnas Dag er et samarbeid mellom FN Sambandet, Redd Barna, Tromsø kommune og Tromsø Idrettsråd. En nydelig, aktiv og levende dag fylt med frivillige og idrettslag. Det var også sceneshow regissert av FN Sambandet og Redd Barna. BKT hadde kafe` med reduserte priser.

## **Solidaritetsfond – et viktig tiltak for økonomisk inkludering i idretten**



I 2018 ble det første solidaritetsfondet for idrett etablert i Tromsø, initiert av Kvaløya Sportsklubb. Et solidaritetsfond er en støtteordning der klubbens medlemmer kan søke om økonomisk hjelp til idrettsdeltakelse, for eksempel treningsavgifter, utstyr eller reise- og turneringskostnader. Hver klubb har egne retningslinjer for bruk av fondet. Solidaritetsfondet er ikke ment å fullfinansiere noens idrettsdeltakelse, men være en mulighet for å få hjelp/støtte i en økonomisk krevende situasjon, og et bidrag for at ingen faller ut av idretten pga. økonomi.

For å sikre at økonomi ikke blir en barriere for deltakelse, er det avgjørende at klubbene løfter temaet i klubbhverdagen. Økonomisk inkludering bør være en fast del av diskusjonene i styremøter, trenerforum og foreldremøter. Det viktigste er at klubbene har et bevisst forhold til egne kostnader for å unngå unødvendige økonomiske belastninger på medlemmene.

I dag har 49 klubber i Tromsø kommune etablert solidaritetsfond. Det ble fordelt 550 000 kr til 24 klubber.

For mer informasjon om ordningen, besøk [www.tir.no](http://www.tir.no) eller ta kontakt med Britt i administrasjonen.

## **Aktivitetsguiden.no – en digital veiviser inn i norsk idrett**

I 2020 lanserte vi den digitale aktivitetsguiden.no for første gang. Etter flere år med aktivitetsguide-ordningen ble det tydelig at behovet for lett tilgjengelig informasjon for nye medlemmer i idretten var og er stort. Informasjonsarbeidet er et svært viktig område for nye medborgere – å nå frem med taus kunnskap om den norske idrettsmodellen er en forutsetning for inkludering.

Å tilby tilrettelagt informasjon på flere språk om små og store koder i idretten har vist seg å gjøre veien inn i norsk idrett enklere for nye tromsøværingene. Dette letter ikke bare arbeidet for aktivitetsguidene, men fungerer også som et verdifullt verktøy for idrettslag som ønsker å inkludere nye medlemmer.

Vi jobber fortsatt med å videreutvikle og en evt. eskalering av denne digitale plattformen. I en periode av 2024 har prosjektet vært en del av Grunder Hub til Tromsø kommune, og vi fikk hjelp av Prosperastiftelsen, og Plenum leverte mulighetsrapport på nettsiden. Vi har også mottatt tilskudd til dette arbeidet fra SNN.

## **Paraidrett/tilrettelagt idrett**

Styrking av paraidrett/tilrettelagt idrett i Tromsø – et treårig prosjekt

Tromsø Idrettsråd er inne i siste fase i en treårig prosjektperiode med støtte fra BUFDIR for å styrke paraidrett og tilrettelagt idrett. Målet er å skape en mer inkluderende aktivetskultur for barn og unge med funksjonsvariasjoner og utvikle en helhetlig rekrutteringsplan for denne gruppen.

## **felleskap - mestring - ærlighet**

Denne målgruppen er mangfoldig, med ulike behov og forutsetninger – akkurat som resten av befolkningen. Mange er også avhengige av offentlige tjenester, noe som gjør koordinering og tilrettelegging ekstra viktig. Vi har brosjyre med oversikt over de paratilbudene/ tilrettelagt idrett som fins i Tromsø. Denne er halvårig og er distribuert til kommune, organisasjoner + div. Vi har også hatt inntakssamtaler med flere familier for å finne rett aktivitet til aktuelle barn/ ungdom.

Å tilrettelegge for gode idrettstilbud for barn og unge med funksjonsvariasjoner er en viktig og kompleks oppgave som krever samarbeid og ressurser. Det handler ikke bare om deltagelse og å etablere aktivitetstilbud, men også om å sikre riktig kompetanse, tilrettelegging og et inkluderende miljø i idrettslagene.

### **Omni-modellen for idretten – en inkluderende klubbkultur**

Tromsø Idrettsråd ønsker en felles forståelse for idrettens rolle i å skape et trygt og inkluderende idrettsmiljø. Idretten er Norges største fritidsarena for barn og unge, og med dette følger et ansvar for å forebygge utenforskap, krenkelsers og mobbing, samt fremme inkludering og fellesskap gjennom "idrettsglede for alle". Omni-modellen for idretten er et samarbeidsprosjekt mellom Tromsø idrettsråd, Tromsø kommune og Troms fylkeskommune v/Mobbeombudet. Målet er å prioritere tidlig innsats og bidra til trygge oppvekstmiljøer som fremmer helse, trivsel og læring. Omni betyr "altomfattende" og reflekterer hvordan ulike arenaer – skole, barnehage, idrett og lokalmiljø – henger sammen og påvirker hverandre til barn og unges beste.

Idretten deler både barn, unge og foreldre med skoler og barnehager. Foreldre driver i stor grad barne- og ungdomsidretten, Ved å jobbe i lag og samarbeide tror vi dette skaper en rød tråd i i arbeidet med et trygt og inkluderende idrettsmiljø.

I 2024 har vi arrangert tre konferanser med samme tittel – «Vi treng å høre tel»

To ungdomskonferanser, hvor vi jobbet frem ungdommenes 10 inkluderingsvettregler. Disse reglene er i ettetid blitt film, og kan fritt brukes. Filmen og ytterligere opplysninger finnes på [www.omnimodellen.no](http://www.omnimodellen.no) og <https://omnimodellen.no/omnimodellen-for-idretten/>

Én leder/trener/foresatt-konferanse, og i samarbeid med Troms fotballkrets. Her var temaet: Den sosiale dimensjonen i idretten, med foredrag fra bl.a. Olympiatoppen Nord, Troms fotballkrets og en fotballpappa.

Omnimodellen for idretten er et viktig bidrag for videreutvikling av et trygt og inkluderende idrettsmiljø i Tromsø.

For ytterligere opplysninger om inkluderingsarbeidet i Tromsø Idrettsråd, gå inn på vår hjemmeside [tir.no](http://tir.no)., eller ta kontakt med [Britt.Leandersen@nif.idrett.no](mailto:Britt.Leandersen@nif.idrett.no) , mob: 93670590

## Arbeidsmål 3: Lokale aktivitetsmidler (LAM)

**Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, NIF og i lokalidretten i Tromsø kommune.**

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en del av overskuddet fra Norsk Tipping. Det er arbeidet i det enkelte idrettslag for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år som skal tilgodeses. Beløpet fordeles til hver kommune basert på innbyggertallet i aldersgruppen 6-19 år, pr. 31.12.2023. LAM er en grunnstønning til medlemsbaserte idrettslag og foreninger. I 2024 ble det tildelt totalt kr. **6 429 845,-**. Beløpet er fordelt i sin helhet.

### Fordelingsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hodestøtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

50% fordeles på grunnlag av en skjønsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere 6-19 år (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trenerutviklingstiltak
- Tilskudd til idrettslag som eier eller leier idrettsanlegg for å gjennomføre sin aktivitet.

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

Fordelingen er i sin helhet sendt klubbene, [men finnes også her](#).

### Idrett for alle

Mennesker med ulike behov for tilrettelagt idrett skal ha de samme muligheter som funksjonsfriske til å delta i idretten. Dette ble slått uttrykkelig fast allerede på Idrettstinget i 1996. Tromsø Idrettsråd har integrering av barn og unge med behov for tilrettelagt idrett som en prioritert oppgave, og vi har i stadig større grad satt fokus på de utfordringer som ligger i integreringsarbeidet.

<p>Finner du ikke helt det du leter etter?</p> <p>Vi strekker oss langt for å finne løsninger som passer deg og ditt behov.</p> <p>Ta kontakt for et møte der vi kan kartlegge ditt behov og ønsker.</p> <p>Telefon: 932 41 931 tromso.idrettsrad@nif.idrett.no</p>	<h3>MANDAG</h3> <p><b>FRIDRETT FOR ALLE 18.00–19.00</b> BUL Tromsø Kontakt: UI, mob: 901 60 012</p> <p><b>TAEKWONDO 18.00–19.00</b> ITF Tromsødalen, Skjelman skole Kontakt: Ray Nicolaisen, mob: 915 15 645 Roger Pedersen, mob: 473 17 790 post@its-tromsodalen.no</p>	<h3>ONSDAG</h3> <p><b>HÅNDBALL 16.30–18.00</b> THK Kingsbakken VGS Kontakt: Kjell Johnny, mob: 924 94 622</p> <p><b>FFF MINI-FOTBALL 17.30–18.30</b> Tromsø IL, Lerøyhallen Kontakt: Ruth Schwenbacher, mob: 941 60 323</p> <p><b>IDRETT FOR ALLE 18.00–19.00</b> Tromsø kommune, Stakkevollhallen Kontakt: Lilian Sørensen, 77 60 51 92</p> <p><b>TAEKWONDO 18.00–19.00</b> ITF Tromsødalen, Skjelman skole Kontakt: Ray Nicolaisen, mob: 915 15 645 Roger M Pedersen, 473 17 790 post@its-tromsodalen.no</p> <p><b>PARAKLATRING JR 18.45–20.15</b> Tromsø Klatreklubb Syns og bevelseshemmede Tromsø Klatresenter Kontakt: Eivind Johansen, mob: 944 39 063</p>	<h3>TORS DAG</h3> <p><b>PARAKLATRING SR 18.45–20.15</b> Tromsø Klatreklubb Syns og bevelseshemmede Tromsø Klatresenter Kontakt: Eivind Johansen, mob: 944 39 063</p> <p><b>FULL FART FREEMOVER – FOTBALL 19.30–20.30</b> TIL - Lerøyhallen Kontakt: Sondre Rene Pedersen, mob: 964 20 264</p> <p>Med forbehold om endringer.</p>	<h3>TILRETTELAGT IDRETT I TROMSØ</h3> <p>HØST 2024 / VÅR 2025</p> 
---	--	---	--	---

## **felleskap - mestring - ærlighet**

TIR gjør oppmerksom på at idrettslag som gjør en ekstra innsats for å inkludere barn og unge med behov for tilrettelagt idrett i sin aktivitet, vil bli tilgodesett ekstra gjennom "Lokale aktivitetsmidler". Gjennom LAM-tildelingen for 2024 mottok 7 klubber totalt kr. 276 800,- til dette arbeidet. Fremover blir det derfor fortsatt svært viktig at flere idrettslag gjør en innsats og legger til rette for mennesker med behov for tilrettelagt idrett. Vi må alle arbeide for at barn, unge og voksne med behov for tilrettelagt idrett gis bedre rammevilkår og muligheten til å være aktive i idretten. Tromsø Idrettsråd vil fortsatt gjøre sitt ytterste i dette viktige arbeidet.

### **Inkludering i idrettslag**

Norges idrettsforbund har siden 1993 årlig mottatt midler fra Kulturdepartementet til ordningen Inkludering i idrettslag. Midlene kanaliseres videre til utvalgte idrettsråd (og enkelte idrettskretser) i store byer, som igjen fordeler midlene til idrettslag. Midlene kan brukes i idrettslag i utsatte bydeler i Oslo, i randkommuner utenfor Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Drammen, Tromsø, Kristiansand, Fredrikstad, Sarpsborg, Haugesund, Bodø, Skien, Porsgrunn, Larvik, Sandefjord og Sandnes.

Det overordnede målet med tilskuddsordningen er å inkludere nye grupper inn i lagenes ordinære aktivitetstilbud, gjennom å motvirke økonomiske og kulturelle barrierer som kan være til hinder for å delta i organisert idrettsaktivitet. Tilskuddet skal benyttes til tiltak rettet mot barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) med innvandrerbakgrunn – med særlig vekt på jenter, og mot barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne. Tiltak for å øke innvandrerforeldres deltakelse og engasjement i idrettslag er også tilskuddsberettiget.

Gjennom vår «Lokale Aktivitetsmidler-pott» har vi fordelt kr. 412.000 til 5 ulike idrettslag. Mer om ordningen finnes i kapittel «Inkludering i idrettslag» på sidene 13 – 16.

### **Allidrett**

Allidrett er et variert aktivitetstilbud hvor barn og unge får prøve ulike idretter i flere miljøer, for eksempel i sal, i skogen, på løkka, på snø, på is eller i vann. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå. Et idrettslag kan ha allidrettsgrupper for barn, for ungdom og for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse. I 2024 var det satt av kr. 70.000,-, og det var det 7 idrettslag som hadde et slikt tilbud.

### **Trener- og lederutdanning**

Av den totale potten var det satt av 479.111 til dette formålet. Alle klubber som kvalifiserte til utbetaling, fikk tilskudd.

### **Privateide/leide idrettsanlegg**

Kostnader ved å gjennomføre aktivitet i kommunale idrettsanlegg har også i 2024 vært kostnadsfritt for idretten. Arrangementer har vært avgiftsbelagt (Avgiftsfritt fra 2025). Årsmøtet vedtok derfor å avsette kr. 2.000.000, - til idrettslag som eier eller leier privat for å gjennomføre sin aktivitet. Målsettingen er å holde deltakeravgiften så lav som mulig. 32 idrettslag mottok tilskudd til dette formålet.



## Arbeidsmål 4: Timetildeling i kommunale idrettsanlegg

### ***Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler/Tromsøbadet i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø og Tromsø kommune. (Jfr. Samarbeidsavtalen)***

TIR har også i år hatt et godt samarbeid med Tromsø kommune. Dette i nært og godt samarbeid med «Idrett/-drift», de ulike skolene i Tromsø kommune og søkerklubbene. Fordeling av treningstid våren 2024 for sesongen 2024/2025, ble gjort på grunnlag av ”Prinsipper for timefordeling”, som ble vedtatt på årsmøtet i 2015 og revidert i 2019 og 2024. Utfordringene her er mange. Kapasiteten i de kommunale idrettsanleggene viser at alle timer som kan tildeles på hverdage (mandag - fredag) ikke er tilstrekkelig i forhold til det ønsket som idretten har om treningstider. Kostnadsfri/gratis trening i helgene er imidlertid et godt supplement for manglende treningstimer på hverdager. Styret i TIR er tilfreds med timefordelingsprinsipper som er følgende:

- Idretten i Tromsø søkes organisert etter nærhetsprinsippet – lokale klubber og lokal aktivitet. Typiske bydelsklubber har et særlig ansvar for en allsidig tilrettelegging av aktivitet for barn og ungdom som inkluderer barneidrettsskoler og flere særidretter.
- Kjerneaktiviteten for klubbens barneaktiviteter (til og med 12 år) skal være frem til kl. 20.00 og til 21.30 for ungdom. Dette gjelder mandag til fredag. Klubbene oppfordres også til å benytte helger til trening i periodene det ikke er konkurranseaktiviteter. (seriespill/turneringer/annen konkurranseaktivitet) Dette bookes gjennom Bookup.
- Sesongbasert idrett for barn og ungdom (til og med 25 år) skal gis fortrinn i sin sesong.
- Toppidrett (øverste nasjonale nivå/eliteidrett) skal gis en rimelig grad av treningstid gjennom hele sesongen, men må også akseptere nedjustert treningstid etter endt seriespill (alternativt sluttspill) til fordel for andre idretter.
- Det gis rom for å avsette treningstid til «åpen hall prosjekter» i helger.
- I den grad grupper og eventuelle lag kan oppnå fordeler ved å trene sammen og/eller ha sammenhengende trening, bør det forsøkes gjennomført.
- Selv om barn og ungdom skal ha prioriterte treningstimer, skal det tas hensyn til voksne brukergrupper og timer for mosjonsaktivitet. Voksne skal imidlertid ikke fortrenge aktivitet for barn og ungdom. Mosjonsaktiviteten skal fortrinnsvis foregå i kommunale gymsaler og bedriftsidrettshallen.
- Som grunnlag for timeberegning og tildeling av timer vil klubbens aktive utøvere (til og med 25 år) I beregningen gis antall utøvere fra 6-12 år en verdi på 1, mens antall utøvere fra 13-25) år gis en verdi på 2. Aktive utøvere over 26 år skal telles med i beregningsgrunnlaget for timefordelingen. Disse må manuelt hentes ut fra «minidrett/sportsadmin» og legges til i antallet. Dette gjelder for lag og utøvere som deltar i seriespill/konkurranser organisert gjennom sitt særforbund. Klubber plikter å gi korrekt informasjon.

## **felleskap - mestring - ærlighet**

- Ved tildeling skal det tas hensyn til klubbens samlede tilgang og forbruk av treningstimer i alle idrettshaller/anlegg og gymsaler
- Timer tildeles primært til fordeling for klubbens interne prioriteringer, men Idrettsrådet kan avsette treningstimer til spesielle grupper/aktiviteter innenfor de respektive klubber.
- Idrettsrådet skal gjennom samarbeid med aktuelle klubber søke å ivareta organiseringen av idrett/fysisk aktivitet for funksjonshemmede.
- Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune kan gjennomføre brukerundersøkelser med tilhørende omprioriteringer av tildelte timer om treningstiden ikke benyttes eller ved gjentatt lavt aktivitetsnivå på treninger.
- Eventuell ledig halltid kan leies ut av kommunen. Idrettsaktivitet skal prioriteres foran annen utleie.
- Alle klubber, lag og foreninger tilsluttet Norges Idrettsforbund, som får tildelt treningstimer i kommunale idrettshaller og gymsaler, er pliktig å sertifisere seg som «Rent idrettslag» gjennom Antidoping Norge.

## Arbeidsmål 5: Kostnader knyttet til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg

*Arbeide for at kostnader til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til økte kostnader knyttet til trening og arrangement. Økte kostnader for klubb og medlemmer vil kunne gå ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller idrettslagene.*

Mange idretter i Tromsø sliter med sine idrettsanlegg daglig, hvor behovet for oppgradering eller nye anlegg er nødvendig. Til tross for dette, har Tromsøidretten stått samlet om de overordnede planer, under erkjennelse av at noen anlegg må nødvendigvis komme før andre. Enighet og konstruktivt arbeid har vært mantraet for å lykkes på sikt i ofte langvarige prosesser.

Idrettsrådet samarbeider tett med kommunen og vårt hovedfokus for tiden er å legge til rette for at de anleggsprioriteringer som ligger i handlingsprogrammet til **Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2023 – 2026** gjennomføres, og at det i kommende arealplan settes av arealer til idrettsformål både på kort og lang sikt. [Les planen i sin helhet her.](#)

### **Vedlikehold av eksisterende kommunale idrettsanlegg**

Det er fortsatt mer å gå på i forhold til vedlikehold. Men, det er lysere skyer i horisonten: Vi håper og tror at Nye Tromsøhallen ser dagens lys i 2027. Krokenhallen har fått nytt tak, i tillegg er Tromsdalshallen under renovering med nye garderober. Taket er midlertidig tettet i 2024. Mellomvegen 110 (gamle Lærerskolen) er under renovering med nytt gulv, og tas i bruk sesongen 2025/2026

## felleskap - mestring - ærlighet

### Forskuttering av spillemidler

Tromsø kommune har etablert et fond til forskuttering av spillemidler for ordinære anlegg. Det skal forskutteres 85 % av godkjent søknadssum til anlegg prioritert i kommunedelplanens handlingsprogram. Tilskuddsmottaker plikter å følge krav og vilkår i spillemiddelbestemmelsene, samt de kommunale retningslinjene vedlagt saken. For 2025 er det satt av kr. 2,5 millioner.

### Romssaerklæringen

Etter kommunevalg høsten 2023, ble Romsaerklæringen vedtatt. Vi er svært glade for de ambisjoner som er lagt for idretten i kommende valgperiode: (Fet skrift betyr god framdrift)

- Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
- **Videreføre et godt samarbeid mellom Tromsø idrettsråd og Tromsø kommune.**
- **Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.**
- Bidra til realisering av ny storhall **for fotball på Elveneset i Tromsdalen.**
- **Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.**
- ~~Utvikle Valhall Arena til helårsanlegg for friidretten. (Erstattes med renovering av gamle Tromsøhallen)~~
- **I tillegg vil en bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.**
- **Styrke idrettslag og organisasjoner økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.**
- **Fortsatt støtte aktivitetsguiden i idretten.**

### Spillemidler: Søknader og tildelinger for tildelingsåret 2024

I 2024 ble Tromsø kommune tildelt totalt kr 15 581 000 gjennom spillemiddelordningen. Hele beløpet gikk til ordinære anlegg, da ingen av nærmiljø søknadene oppfylte de formelle kriteriene. Som vist i listen nedenfor, valgte fylkeskommunen å gi delvis tildeling til flere tiltak, slik at flere søkere fikk innvilget deler av sine søknadsbeløp. Dette medfører at Tromsø kommune, ved prioriteringen av spillemidler for tildelingsåret 2025, er forpliktet til å prioritere disse tiltakene for å sikre full tildeling i de kommende årene. Nedenfor følger en skjematisk oversikt over søknader og tildelinger for tildelingsåret 2024, med anleggene oppført i prioritert rekkefølge.

### Ordinære anlegg

Prioritet	Anleggsnavn	Søker	Beskrivelse	Søknadsbeløp	Tildelt
1	Sommerlyst skole, aktivitetssal 2	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetssal	2 500 000	2 500 000
2	Turveg Storelva - Åsland	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på tur-/skiløype ved Storelva - Kvaløysletta	1 190 000	1 190 000
3	Storelva Idrettshall	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Baneområde og bygningsmasse	15 540 000	5 180 000

## fellesskap - mestring - ærlighet

4	Studentidrettshallen "Kraft"	NORGES ARKTISKE STUDENTSAMSKIPNAD	Rehabilitering av Baneområde og bygningsmasse	1 309 000	710 000
5	Nansen skatepark	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Nansen skatepark	2 800 000	1 400 000
6	Nansen skatepark	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Nansen skatepark	1 400 000	700 000
7	Tromsdalen kunstgressbane	TUIL AS	2 tiltak på fotballbane ved Tromsdalen idrettsanlegg	2 380 000	1 196 000
8	Charlottenlund toalett	TROMSØ KOMMUNE	Bygging av toaletter ved Charlottenlund aktivitetsanlegg	980 000	980 000
9	Telegrafbukta toalett	TROMSØ KOMMUNE	Bygging av toaletter ved Telegrafbukta	980 000	980 000
10	Grønnåsen hoppbakker	TROMSØ SKIKLUB	Rehabilitering av lysanlegg på hoppbakke ved Grønnåsen	145 000	145 000
11	Skarpmarka kunstgressbane	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Skarpmarka fotballbane	2 940 000	-
12	Storelva kunstgressbane	TROMSØ KOMMUNE	2 tiltak på Storelva fotballbane	2 940 000	-
13	Kaldslettstien	ISHAVSKYSTEN FRILUFTSRÅD	Rehabilitering av dagsturhytte ved Kaldslettstien	1 112 000	600 000
14	Grønnåsen hoppbakker	TROMSØ SKIKLUB	Bygging av hoppbakke ved Grønnåsen hoppbakker	1 950 000	-
15	Ramfjordmoen o-kart	IDRETTLAGET I BONDEUNGDOMSLAGET I TROMSØ	Etablering av Orienteringskart	110 000	-
16	Alfheim stadion kunstgress	TROMSØ IDRETTSLAG	Rehabilitering av kunstgressbane	1 400 000	-
17	Kattfjord lysløype	KVITFJELLET SKILAG	Rehabilitering av trasé	963 000	-
18	Garasje tråkkemaskin 2	IDRETTSLAGET ULFSTIND	Bygging av garasjebygg ved Tønsvika kunstgressbane	420 000	-
19	Tromsø rideskole	TROMSØ RYTTERSSPORTSKLUBB	2 tiltak på Tromsø rideskole	3 311 000	-
20	Straumbukta skole - fotballbane	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av fotballbane og lysanlegg ved	1 960 000	-



## fellesskap - mestring - ærlighet

			Straumsbukta skole		
<b>Sum</b>				<b>46 330 000</b>	<b>15 581 000</b>

### Nærmiljøanlegg

<b>Prioritet</b>	<b>Anleggsnavn</b>	<b>Søker</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Søknadsbeløp</b>	<b>Tildelt</b>
1	Grønnåsen skole aktivitetsområde	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetsområde	300 000	-
2	Vikran folkehelsepark	4H	Etablering av trimpark	300 000	-
3	Ballbinge Tønsvika*	IL ULFSTIND	Etablering av ballbinge	900 000	-
4	Otium aktivitetspark	TROMSØ KOMMUNE	Etablering av petanquebane og aktivitetspark	900 000	-
<b>Sum</b>				<b>2 400 000</b>	-

\*Dette tiltaket var opprinnelig sendt inn som to søknader, men ble slått sammen til en.

## Arbeidsmål 6: Økt deltakelse

*Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltakelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIFs mål og føringer for idretten.*

For perioden 2024 – 2027 vil Ungdomsløftet i Troms Idrettskrets være viktig også for Tromsøidretten:

### Overordnet mål

*Flere ungdommer fortsetter lengre i idretten*

Prosjektet har som formål å fremme ulike muligheter i idretten, både som aktiv utøver og i andre roller som trener, dommer, leder og/eller frivillig. Derfor har prosjektet 2 «spor»:

- Breiddeidrettssporet: De som vil drive breiddeidretsaktivitet
- Frivillighetssporet: De som vil utfordres til å bli ledere, trenere og dommere

### Sentrale målsettinger:

- Flere idrettslag utvikler og tilbyr breiddeidretsaktivitet for ungdom
- Flere ungdommer velger å utdanne seg til trener og dommer i idretten
- Flere ungdommer velger å utdanne seg til idrettsleder

[Alt om dette viktige arbeidet kan det leses mer om her.](#)

## Idrettsprisen

For nittende gang ble Tromsø kommunes Idrettspris delt ut. **Idrettsprisen** ble opprettet etter initiativ fra Idrettsrådet i 2005. For 2024 ble det også vedtatt å opprette en egen **Heders og frivillighetspris**. Kommunestyret i Tromsø kommune tildelte prisene etter en begrunnet innstilling fra komiteen for Tromsø kommunes **Idrettspris/Heders og frivillighetspris**. Komiteen har hatt følgende sammensetning:

- Inge Takøy - leder, Tromsø kommunestyre
- Anne Berit Figenschau, Tromsø kommunestyre
- Øyvind Sørensen, Tromsø Idrettsråd
- Carl Joachim Fensbekk, enhetsleder park, idrett og friluftsliv, Tromsø kommune

Etter en nøye gjennomgang og vurdering, innstilte komiteen på at Idrettsprisen 2024 skulle tildeles **Johann André Forfang**, Tromsø Skiklubb hopp. **Heders og frivillighetsprisen ble tildelt seniorgjengen i Kvaløysletta Skilag**. På vegne av hele idretts-Tromsø gratulerer vi hjerteligst med prisene.

## felleskap - mestring - ærlighet

### Endringer idrettslag/statistikk

<b>Nye idrettslag:</b>	<b>Nedlagte idrettslag:</b>
Tromsø Medisinske Idrettslag	Ingen

Medlemsutvikling Tromsø Idrettsråd perioden 2014-2023															
		Kvinner						Menn						Sum	
		0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	Sum	
1	Tromsø Idrettsråd (156/173)	2014	772	3 400	1 979	989	2 656	9 796	724	4 085	2 540	1 589	4 216	13 154	22 950
2	Tromsø Idrettsråd (156/173)	2015	797	3 124	1 461	1 135	2 896	9 413	689	3 556	1 982	1 453	4 920	12 600	22 013
3	Tromsø Idrettsråd (156/173)	2016	535	2 750	1 686	1 175	3 557	9 703	478	3 240	2 104	1 522	5 697	13 041	22 744
4	Tromsø Idrettsråd (142/168)	2017	399	2 783	1 476	1 480	2 887	9 025	340	3 543	1 947	1 467	5 095	12 392	21 417
5	Tromsø Idrettsråd (130/132)	2018	625	3 411	1 693	1 463	4 639	11 831	596	4 019	2 312	1 775	6 774	15 476	27 307
6	Tromsø Idrettsråd (127/131)	2019	782	3 512	1 713	1 067	4 086	11 160	698	4 028	2 121	1 475	6 526	14 848	26 008
7	Tromsø Idrettsråd (115/135)	2020	469	2 914	1 633	1 125	4 119	10 260	394	3 336	1 977	1 347	6 030	13 084	23 344
8	Tromsø Idrettsråd (127/134)	2021	526	2 752	1 503	1 248	4 095	10 124	456	3 174	2 107	1 429	6 435	13 601	23 725
9	Tromsø Idrettsråd (125/131)	2022	604	3 428	1 806	1 617	4 685	12 140	511	3 667	2 422	1 689	6 764	15 053	27 193
10	Tromsø Idrettsråd (116/128)	2023	387	2 727	1 536	1 526	4 390	10 566	383	3 063	2 176	1 639	6 637	13 898	24 464

### Frivillighet i sentrum

Frivilligsentralen Tromsø Røde Kors, Tromsø kommune, Troms barne- og ungdomsråd og Tromsø Idrettsråd arrangerte også i år «Frivillighet i sentrum» – som ble gjennomført lørdag 07.09 i øs pøsende september-regnvær. Totalt 62 klubber, lag og foreninger deltok.

### Bedriftsidretten i Tromsø kommune

Bedriftsidretten i Tromsø er underlagt Troms og Finnmark Bedriftsidrettskrets/Norges Bedriftsidrettsforbund. Aktivitetene er organisert av kretsens administrasjon og av tillitsvalgte i aktivitetsutvalgene. Bedriftsidretten er en frivillig-, ideell- og non-profit idrettsorganisasjon. Kretsen hadde i 2024 to ansatte i henholdsvis Tromsø og Harstad.

Økt aktivitetsnivå i 2024 sammenlignet med år 2023. Trenden er stagnerende lagidrett med unntak av volleyball, mens vi opprettholder i individuelle idretter. Lån Breivikahall er nedbetalt i 2023/2024. Bedriftsidretten har en god blanding av aktiviteter i Tromsø. Kretsen har en grei økonomi og går med overskudd i 2024.

Bedriftsidrettskretsen har flere aktiviteter som ikke krever medlemskap. Særlig individuelle aktiviteter. Bedriftsidrettskretsen må fremover differensiere påmeldingsaktiviteter for å fremme etablering og drift av bedriftsidrettslag og medlemskap i Norsk idrett. Kretsen har startet et eget bedriftsidrettslag for voksne som ikke har tilbud om bedriftsidrettslag gjennom sin arbeidsplass. Troms og Finnmark Regionale Bedriftsidrettslag blir løsning for medlemskap for alle de små bedrifter hvor det ikke er grunnlag for eget bedriftsidrettslag.

## Troms Idrettskrets/Olympiatoppen Nord

TIR har et godt samarbeid med Troms Idrettskrets. Det å kunne lene seg på, og kunne diskutere med idrettskretsen sentrale spørsmål som omhandler lokalidretten i Tromsø setter vi stor pris på. I en hektisk idrettshverdag er det alltid større og mindre idrettsspørsmål som dukker opp. Dette er noen av de områdene vi har samarbeidet om i året som nå ligger bak oss:

- Barne- og ungdomsidrett, verdiarbeid og kommunikasjon
- Paraidrett, Inkludering, folkehelse og aktiv på dagtid
- Anlegg og arrangement
- Lov og organisasjon

Samarbeid mellom Tromsø idrettsråd og Troms idrettskrets har blant annet mål å fremme Paraidrett, inkludering og ungdomsidrett. Gjennom felles møteplasser, prosjekter, møter med idrettslag og ungdomskonferanser ønsker vi å skape et inkluderende idrettsmiljø der alle, uavhengig av bakgrunn eller funksjonsnivå, kan delta og har en plass å høre til. Samarbeidet sørger også for en styrking av tilbudene til idrettslagene og ikke minst synliggjøring av de ulike tilbudene.

I 2024 fikk Tromsø IL, som eneste Tromsøklubb-søker, tilskudd fra anleggsfondet. Tilskuddet gikk til energikartlegging av Lerøyhallen.

### Aktiv på Dagtid Tromsø

Aktiv på Dagtid (ApD) har siden oppstarten i 2009 utviklet seg til å bli en bærebjelke i folkehelsearbeidet i idretten i Tromsø, med et unikt aktivitetstilbud i samarbeid med lokale idrettslag. I 2024 startet vi opp aktivitetene med utgangspunkt i de samme 9 aktivitetene og samme timeplan som høsten 2023. Aktivitetene ble gjennomført på Tromsø Treningssenter, i Fløyahallen, Lerøyhallen, i Bowlinghallen på Stakkevollveien og på Tromsøbadet. Foruten aktivitetene på treningssenter og i basseng har aktivitetene blitt gjennomført av instruktører i idrettslagene.



#### Timeplan Aktiv på Dagtid 2024

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>10:00-11:15</b> Spinning Tromsø Treningssenter - Fløyahallen	<b>09:30-11:00</b> Bassentrening Tromsøbadet. To grupper på 20 personer per gruppe. 45 minutter per gruppe <b>11:00-12:00</b> Saltpuls/sirkeltrening, Lerøyhallen	<b>11:00-12:00</b> Thai Chi, Tromsø Treningssenter - Fløyahallen	<b>11:30-12:30</b> Volleyball, tilpassede regler. Passer for alle. Fløyahallen, gymsal 3. etg. <b>13:30-14:30</b> Bowling Bowlinghallen, Stakkevollvegen	<b>10:00-11:15</b> Spinning Tromsø Treningssenter - Fløyahallen

ApD har de siste årene vært finansiert av Tromsø kommune, gjennom søkbare tilskudd til helse- og velferdsformål. Denne støtten har vært relativt forutsigbar over en lengre periode, men med gradvise kutt de siste årene, noe som har gjort det utfordrende å opprettholde alle

## **felleskap - mestring - ærlighet**

aktivitetene. Til tross for dette vedtok politikerne i helse- og velferdsutvalget å redusere støtten til kr. 100 000,- for 2024, noe som betydde at midlene i praksis var brukt opp allerede før 1. kvartal. Troms idrettskrets ble derfor nødt til å avvikle tilbudet fra 1. juni.

Med støtte fra Samfunnsløftet etablerte vi et prosjekt for 2. halvår av 2024, der vi i samarbeid med IF Fløya videreførte de aktivitetene som kunne gjennomføres uten eksterne instruktører, med mål om at dette fra 2025 skulle bli et integrert tilbud hos IF Fløya.

## **Olympiatoppen Nord – tiltak og aktiviteter i Tromsø 2024**

Olympiatoppen Nord har i 2024 startet på det treårige prosjektet «Topptrener Nord», med støtte fra Samfunnsløftet. Gjennom dette prosjektet vil vi skape en arena for topptrenere på tvers av fylkene i landsdelen, skape trenernettverk innad i de tre fylkene, samt drive kunnskapsformidling innen trenerutvikling og treningsfaglige emner gjennom 2024-2026.

Vi har også gjennomført det første Toppidrettsseminaret i samarbeid med Arctic Race of Norway, Nordland idrettskrets og Fauske kommune, der vi har satt fokus på verdien toppidretten har for landsdelen. Dette er en møteplass vi vil videreutvikle i årene som kommer.

### **Oppfølging av dagens toppidrettsutøvere i nord**

Gjennom 2024 har vi hatt gleden av å bidra inn mot et høyere antall toppidrettsutøvere enn tidligere. De fremste utøverne med base eller lengre treningsperioder i nord jobber vi tettere med, herunder Vilde Nilsen, Erik Valnes, Isak Ripmann og Sofie H. Johansen, alle med store prestasjoner internasjonalt. Vilde vant verdenscupen i paralangrenn og Erik (langrenn) tok flere pallplasser og verdenscupseire, hvor en var seier på distanserenn for første gang. Disse utøverne følger vi opp på ulike måter; treningsøkter innen motorikk/ferdighetsutvikling, oppfølging innen helse og ernæring, testing og trening på UiTs lab på Romssa Arena, observasjoner og samtaler ute i felt eller koordinering med utøvernes trenere både på hjemmebane og på landslagene.



### **Trenerutvikling og kunnskapsformidling**

2024 var første prosjektår i det treårige prosjektet «Topptrener Nord». Prosjektet har som mål å styrke både mulighetene og ambisjonene om å satse på treneryrket som karriere i landsdelen, og styrke kunnskapen om hva som kreves i trenerrollen. Dette skal gjøres gjennom tre innganger: 1) en topptrenersatsing for de fremste trenerne på tvers av

## **fellesskap - mestring - ærlighet**

fylkesgrensene; 2) trenernetverk på nivået under for trener internt i hvert fylke og 3) kunnskapsformidling, både fysisk og digitalt, åpent og i enkelte idretter og klubbmiljø.

I det første prosjektåret har vi satt i gang topptrenersatsingen med 10 trenere fra både Nordland, Troms og Finnmark, og gjennomført 2 av fire samlinger på første kull, der den første samlingen ble gjennomført på Romssa Arena i Tromsø. Mellom hver samling blir hver av trenerne fulgt opp av Olympiatoppen Nord med samlinger og besøk på treningsfeltet.

Vi har også fullført første kull med trenernetverk i både Finnmark og Troms, og gjennomført en av totalt tre samlinger for trenere i Nordland. I Troms ble 18 trenere fra 11 ulike idretter tatt ut til trenernetverket, der 15 av disse fullførte løpet med de tre samlingene. Totalt har vi hatt 62 trenere med på de fire ulike arenaene i Nordland, Troms og Finnmark i 2024.

I tillegg har vi gjennom prosjektet gjennomført 14 kunnskapsformidlingstiltak, hvorav følgende har vært gjennomført for trenere i Tromsø, enten fysisk eller digitalt:

**Webinar 1** - "Våre veier mot toppen" et åpent webinar med Johann Andre Forfang, Ellinor Staurbakk og Herman Schips som snakket om veien mot toppen og motivasjon når motgangen kommer.

**Webinar 2** - "Idretts glede, målsetninger og mental styrke" et åpent webinar med Morten Gamst Pedersen og Magdelene Lind som delte sine historier, erfaringer og refleksjoner rundt sentrale temaer som er viktige for både unge utøvere og de som jobber med dem.

**Workshop styrketrening for kampsport:** Et todelt opplegg avholdt av Sigurd Beldo og Ingrid Mellem Mortensen, med et foredrag på Teams først, etterfulgt av en praktisk workshop hvor 6 utøvere deltok som objekter.

**Foredrag for trenere og ledere i Troms-idretten:** Fysisk foredrag på Scandic Ishavshotel, med fokus på trenerutviklingsprosjektet og mulighetene dette gir for både oppfølging av trenere og kunnskapsformidling.

**Paneldiskusjon for trenere og ledere i Troms-fotballen, kretstinget:** Ingrid Mellem Mortensen deltok i en paneldebatt hvor fokuset var på spillerutvikling (talentutvikling) i overgangen mellom barn og ungdom, og mellom breddeklubb og toppklubb.

**Helseseminar:** Vi gjennomførte et eget helseseminar fysisk på Romssa Arena, med en tverrfaglig tilnærming til temaet «Den velfungerende utøveren». Jorid Degerstrøm, Einar Hauglid, Renate Berg og Kristin Lundestad bidro med korte innlegg fra sine fagfelt som lege, manuellterapeut, psykolog og ernæringsfysiolog, før vi avsluttet med en paneldiskusjon.

**Kunnskapsformidling på barmarkssamling for Troms Skikrets:** Sigurd Beldo deltok på samlingen i Nordreisa fra Olympiatoppen Nord. Han var med på økter og hadde faglig innlegg om treningsplanegging og belastning for trenere og utøvere.

**Foredrag for Tromsø idrettsråd:** Håvard Klemetsen bidro med et innlegg på idrettskonferansen «Æ treng å høre tel» i regi av Tromsø idrettsråd, med fokus på viktigheten av tålmodighet, inkludering og viktigheten av å høre til et miljø.

**Idrettshelga i Troms:** Ina Høiland hadde et innlegg om vår satsing på trenerutvikling og hvorfor vi mener dette er viktig.

## felleskap - mestring - ærlighet



I tillegg til «Topptrener Nord» har vi hatt fokus på det nasjonale trenerutviklingsprosjektet «Trenerløftet», der vi i første halvår fullførte kullet som begynte 2023, med de to siste samlingene og veiledning av de 5 trenerne. I tillegg brukte vi høsten på å rekruttere nye trenere og veiledere til neste kull med Trenerløftet som har oppstart i januar 2025. Der har vi med 6 trenere fra vår region, hvor 3 av veilederne som skal følge dem de neste 18 månedene er nye i veilederkorpset. De 6 trenerne kommer fra 5 ulike idretter, der 3 av disse er fra Tromsø.



## Regnskap 2024

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
TROMSØ	Saksnr:	9 - 2025	Dato:	10.04.2025	Av: Styret TIR
IDRETTSRÅD	Tittel:	Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.			

RESULTAT			
2024			
Regnskapskonto		Res. 2024	Bud. 2024
<b>Driftsinntekter</b>			
<b>Annen driftsinntekt</b>			
3440	Tilskudd LAM	412 000	410 000
3445	Rammetilskudd Tromsø Kommune	1 953 068	1 953 068
3447	Tillegsstildeling Tromsø kommune	250 000	250 000
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	259 944	260 000
3449	Tilskudd Troms Fylkeskommune	-	
3450	Prosjekttilskudd	583 210	400 000
3455	Tilskudd NIF	930 000	930 000
3900	Øvrige inntekter	-	
3902	Periodisert tilskudd 2023-2024	479 475	409 000
3903	Momskompensasjon	266 569	238 585
3920	Solidaritetsfond Tromsø kommune	750 000	750 000
	<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>5 884 266</b>	<b>5 600 653</b>
	<b>Driftsinntekter</b>	<b>5 884 266</b>	<b>5 600 653</b>
<b>Driftskostnader</b>			
<b>Varekostnad</b>			
4500	Tilskudd til klubber/aktiviteter/utd.	677 615	697 000
4510	LAM Tilskudd klubber	412 000	410 000
4590	Tildeling Solidaritetsfond	557 710	750 000
	<b>Varekostnad</b>	<b>1 647 325</b>	<b>1 857 000</b>
<b>Lønnskostnad</b>			
5000	Lønn til ansatte	1 905 190	2 133 844
5001	Honorar uten feriepenger	190 742	
5002	Honorar uten skatt og AGA	10 500	
5020	Feriepenger	247 577	256 061
5095	Periodisering av lønn	-	

felleskap - mestring - ærlighet

5096	Periodisering av feriepenger	-	
5210	Fri telefon	8 784	
5250	Pensjon innberettiget	134 879	
5290	Motkonto for gruppe 52	- 143 663	
5330	Godtgj. til styre	-	15 000
5390	Annen oppgavepliktig godtgjørelse	17 800	
5400	AGA	178 497	168 574
5401	AGA av opptjente feriepenger	19 558	20 228
5406	Ekstra AGA	3 359	
5495	Periodisering av AGA	-	
5496	Periodisering av AGA av opptjente FP	-	
5500	Annen kostnadsgodtgjørelse	3 681	
5510	Trekkpliktig del av reise	150	
5800	Refusjon av sykepenger	- 1 536	
5920	Yrkesskadeforsikring	8 033	6 000
5945	Pensjonsforsikring for ansatte	162 043	148 669
5946	Pensjon - trekk ansatteandel	- 27 164	
<b>Lønnskostnad</b>		<b>2 718 430</b>	<b>2 748 376</b>

<b>Annen driftskostnad</b>			
6300	Leie lokale	99 278	185 000
6310	Felleskostnader Idrettens Hus	24 425	30 000
6500	Kjøp av drakter/utstyr	91 102	113 000
6550	Datakostnader	121 779	92 500
6555	Teleutstyr	17 473	17 000
6560	Rekvisita	1 973	
6701	Honorar revisjon	78 406	116 500
6705	Honorar regnskap	161 111	
6790	Konsulenttjenester	626 625	122 700
6800	Kontorrekvisita	751	4 000
6820	Kopi/Trykksaker	18 968	11 000
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	3 776	5 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	122 734	124 500
6890	Annen kontorkostnad	1 056	
6900	Telefon	9 440	27 000
6940	Porto	-	500
7024	Parkering	995	5 350
7090	Bompenger	948	4 402
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	1 502	4 750
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	94 703	102 500
7320	Annonser/Reklame	34 858	4 000
7360	Representasjon, ikke fradrag	2 549	

felleskap - mestring - ærlighet

7400	Kontingent NHO	6 220	6 000
7420	Gave, fradragsberettiget	1 500	3 500
7500	Forsikringspremie	-	1 000
7740	Øredifferanser	84	
7770	Bank og kortgebyrer	1 207	2 250
7790	Annen kostnad, fradragsberettiget	- 7 855	
7791	Annen kostn. ikke fradragsberettiget	-	
	<b>Annen driftskostnad</b>	<b>1 515 608</b>	<b>982 452</b>
	<b>Driftskostnader</b>	<b>5 881 363</b>	<b>5 587 828</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 903</b>	<b>12 825</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
8050	<b>Annen renteinntekt</b>	<b>43 198</b>	
	<b>Finanskostnader</b>		
	<b>Annen finanskostnad</b>		
8155	Leverandørrenter	1 358	
	<b>Annen finanskostnad</b>	<b>1 358</b>	
	<b>Finanskostnader</b>	<b>1 358</b>	
	<b>Netto finansresultat</b>	<b>- 1 358</b>	
	<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>44 743</b>	<b>12 825</b>
	<b>Ordinært resultat</b>	<b>44 743</b>	<b>12 825</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>44 743</b>	<b>12 825</b>

Styrets økonomiske beretning, Kontrollutvalgets beretning og revisors beretning ligger i egne vedlegg knyttet til årsmøtepapirene.

**Styrets forslag til vedtak:** Regnskap for 2024 vedtatt.

## Forslag til arbeidsprogram 2025

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD						
TROMSØ IDRETTSRÅD	Saksnr:	10 - 2025	Dato:	10.04.2025	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.				

### Innledning

Tromsø Idrettsråd (TIR) har for år 2025 ambisjoner om en fortsatt videreutvikling av Idrettsrådet. Siste års arbeid i både styret og administrasjon har vist at det har vært stor aktivitet i TIR. For å kunne delta i det daglige idrettspolitiske arbeidet må det jobbes strategisk og planmessig for å kunne oppnå de ønskede resultater. Styret og administrasjonen må fortsatt arbeide for at idretten i Tromsø har samme "driv" som siste års arbeid.

### Tromsø Idrettsråd skal:

- Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i Tromsø kommune, og det skal være en arena for samarbeid mellom lagene, de kommunale myndighetene og mellom lagene og Troms Idrettskrets. For kommende år betyr det dette for oss i TIR:
  - Vedlikeholde og videreutvikle eksisterende samarbeidsavtale med Tromsø kommune.
  - Være en pådriver for at følgende prioriteringer realiseres i inneværende kommunestyreperiode (2023 – 2026):
    - ✓ Fortsette arbeidet for etablering av nye fremtidige idrettsanlegg.
    - ✓ Ansette en egen idrettssjef i Tromsø kommune.
    - ✓ Sikre og sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.
    - ✓ Bidra til realisering av ny storhall for fotball på Elveneset i Tromsdalen.
    - ✓ Bygge ny Tromsøhallen for å sikre moderne anlegg, som løser hallidrettens behov.
    - ~~✓ Utvikle Valhall Arena til helårsanlegg for friidretten.~~
    - ✓ Bygge fullverdige idrettsflater ved alle skoler som bygges i kommunal regi.
    - ✓ Styrke idrettslag økonomisk for å få ned kostnadene for barn og unge til å delta.
    - ✓ Videreføre vedtatt støtte til aktivitetsguidearbeidet som brobygger og sosial støtte for nye medlemmer i den norske idrettsmodellen
- Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltagelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIFs mål og føringer for idretten. Ref. Ungdomsløftet i Troms Idrettskrets.
- Gjennom idrettens arbeid med inkludering i idrettslag, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle. Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år)

## **felleskap - mestring - ærlighet**

- Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund (NIF) og i lokalidretten i Tromsø kommune.
- Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler, i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø og Tromsø kommune. (Jfr. Samarbeidsavtalen)
- Arbeide for at kostnadene til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til økte kostnader knyttet til trening og arrangement. Økte kostnader for klubb og medlemmer vil kunne gå ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig av om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller i idrettslagene.

**Styrets forslag til vedtak:** Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta arbeidsprogram for 2025.

## Fastsette kriterier for Lokale Aktivitetsmidler

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD						
TROMSØ IDRETTSRÅD	Saksnr:	11 - 2025	Dato:	10.04.2025	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold				

### LOKALE AKTIVITETSMIDLER 2025

#### Mål med ordningen

Målet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom 6-19 år. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes. Det er et mål at ordningen skal understøtte den frivillige innsatsen i lagene, og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

#### Målgrupper

Midlene skal benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og/eller ungdom (13-19 år). Innenfor aldersgruppen 6-19 år er særlig parautøvere og barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, en uttalt målgruppe.

#### Idrettsrådene oppfordres til å følge

- NIFs anbefalinger.

#### KUDs retningslinjer som idrettsrådene må følge

- Tilskudd skal kun gis til lag som har idrett eller fysisk aktivitet som sitt primære formål, og driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom.
- Lag som mottar tilskudd skal være selveiende og frittstående foreninger, med utelukkende personlige medlemmer.
- Alle lag som tilfredsstillt ovenfor nevnte krav, og som er medlemmer i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), har rett på tilskudd. I tillegg idrettsrådene vurdere om andre foreninger som oppfyller kravene i punkt a) og b), skal gis tilskudd.
- Midlene skal brukes til aktivitet både for barn og ungdom. Idrettsrådet skal sikre at minst 1/3 av midlene tilfaller hver målgruppe.
- Tilskuddsmidlene skal i sin helhet tilfalle og utbetales til lagene. Midlene skal ikke nyttes til administrasjon av ordningen, eller til aktiviteter i regi av idrettsrådene.
- Likestilling i vid forstand, herunder hensynet til utøvere med spesielle behov (bl.a. utøvere med nedsatt funksjonsevne), samt inkludering av barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, skal ivaretas ved fordelingen.
- Tilskudd fra ordningen skal ikke kunne danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.
- Idrettsrådenes avgjørelser skal være offentlige, og det skal framgå hvilke kriterier som ligger til grunn for fordelingen.

## **felleskap - mestring - ærlighet**

### **NIFs anbefalinger**

Etter at minst 1/3 er fordelt til barn og minst 1/3 er fordelt til ungdom, kan idrettsrådet fordele den siste delen:

- Basert på medlemsantallet i aldersgruppen 13-19 år.
- Til idrettslag som har:
  - o Allidrettstilbud for barn og ungdom 6-19 år.
  - o Idrettstilbud for parautøvere 6-19 år.
  - o Tiltak for å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysiske aktivitet nede.
  - o Tiltak for å inkludere barn og ungdom som er underrepresentert i organisert idrett.
  - o Idrettsaktivitet for ikke-medlemmer innenfor målgruppene med mål om å rekruttere inn i ordinær aktivitet. Et eksempel på dette kan være «Åpen hall».
  - o Trener- og lederutdanning for idrettslag som har aktivitet for målgruppene.
- Basert på antallet i aldersgruppen 6-12 år.
- Som et grunnbeløp til alle idrettslag som har idrettsaktivitet for barn og/eller ungdom.

### **Tallgrunnlaget i SportsAdmin**

Medlemstall og aktivitetstall finner idrettsrådet i SportsAdmin.no:

- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Medlemstall-Klubb**
- Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall-Aktive medlemmer
- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall- Funksjonshemmede**
- **Rapporter-Idrettsregistreringen- Medlemstall-Allidrett**

### **Forslag til vedtak:**

Forordningsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hode støtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

50% fordeles på grunnlag av en skjønsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere 6-19 år (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trenerutviklingstiltak
- Tilskudd til idrettslag som eier eller leier idrettsanlegg for å gjennomføre sin aktivitet.

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

**Styrets forslag til vedtak:** Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta fordelingsprinsippene for Lokale Aktivitetsmidler 2025.



## Innkomne saker

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	12 - 2025	Dato:	10.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste				

Ingen innkomne saker innen fristens utløp torsdag 27.03

## Budsjett 2025

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	13 - 2025	Dato:	10.04.2024	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Vedta idrettsrådets budsjett.				

<b>BUDSJETT</b>			
<b>2025</b>			
Regnskapskonto		Budsjett	Res. 2024
<b>Driftsinntekter</b>			
<b>Annen driftsinntekt</b>			
3440	Tilskudd LAM	450 000	412 000
3445	Rammetilskudd Tromsø Kommune	1 994 068	1 953 068
3447	Tilleggsstildeling Tromsø kommune	300 000	250 000
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	100 000	259 944
3449	Tilskudd Troms Fylkeskommune	-	-
3450	Prosjekttilskudd	107 790	583 210
3455	Tilskudd NIF	930 000	930 000
3900	Øvrige inntekter	-	-
3902	Periodisert tilskudd 2023-2024	455 525	479 475
3903	Momskompensasjon	315 782	266 569
3920	Solidaritetsfond Tromsø kommune	700 000	750 000
	<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>5 353 165</b>	<b>5 884 266</b>
	<b>Driftsinntekter</b>	<b>5 353 165</b>	<b>5 884 266</b>
<b>Driftskostnader</b>			
<b>Varekostnad</b>			
4500	Tilskudd til klubber/aktiviteter/utd.	567 000	677 615
4510	LAM Tilskudd klubber	450 000	412 000
4590	Tildeling Solidaritetsfond	895 290	557 710

fellesskap - mestring - ærlighet

<b>Varekostnad</b>		<b>1 912 290</b>	<b>1 647 325</b>
<b>Lønnskostnad</b>			
<b>5000</b>	Lønn til ansatte	<b>1 775 423</b>	<b>1 905 190</b>
<b>5001</b>	Honorar uten feriepenger	<b>43 600</b>	<b>190 742</b>
<b>5002</b>	Honorar uten skatt og AGA	-	<b>10 500</b>
<b>5020</b>	Feriepenger	<b>213 051</b>	<b>247 577</b>
<b>5095</b>	Periodisering av lønn	-	-
<b>5096</b>	Periodisering av feriepenger	-	-
<b>5210</b>	Fri telefon	-	<b>8 784</b>
<b>5250</b>	Pensjon innberettiget	-	<b>134 879</b>
<b>5290</b>	Motkonto for gruppe 52	-	- <b>143 663</b>
<b>5330</b>	Godtgj. til styre	<b>15 000</b>	-
<b>5390</b>	Annen oppgavepliktig godtgjørelse	-	<b>17 800</b>
<b>5400</b>	AGA	<b>142 123</b>	<b>178 497</b>
<b>5401</b>	AGA av opptjente feriepenger	<b>16 286</b>	<b>19 558</b>
<b>5406</b>	Ekstra AGA	-	<b>3 359</b>
<b>5495</b>	Periodisering av AGA	-	-
<b>5496</b>	Periodisering av AGA av opptjente FP	-	-
<b>5500</b>	Annen kostnadsgodtgjørelse	-	<b>3 681</b>
<b>5510</b>	Trekkpliktig del av reise	-	<b>150</b>
<b>5800</b>	Refusjon av sykepenger	-	- <b>1 536</b>
<b>5920</b>	Yrkesskedeforsikring	<b>9 000</b>	<b>8 033</b>
<b>5945</b>	Pensjonsforsikring for ansatte	<b>124 280</b>	<b>162 043</b>
<b>5946</b>	Pensjon - trekk ansatteandel	- <b>34 022</b>	- <b>27 164</b>
<b>Lønnskostnad</b>		<b>2 304 741</b>	<b>2 718 430</b>
<b>Annen driftskostnad</b>			
<b>6300</b>	Leie lokale	<b>121 600</b>	<b>99 278</b>
<b>6310</b>	Felleskostnader Idrettens Hus	<b>22 000</b>	<b>24 425</b>
<b>6500</b>	Kjøp av drakter/utstyr	<b>79 500</b>	<b>91 102</b>
<b>6550</b>	Datakostnader	<b>84 000</b>	<b>121 779</b>
<b>6555</b>	Teleutstyr	<b>30 000</b>	<b>17 473</b>
<b>6560</b>	Rekvisita	-	<b>1 973</b>
<b>6701</b>	Honorar revisjon	<b>65 000</b>	<b>78 406</b>
<b>6705</b>	Honorar regnskap	<b>180 000</b>	<b>161 111</b>
<b>6790</b>	Konsulenttjenester	<b>300 235</b>	<b>626 625</b>
<b>6800</b>	Kontorrekvisita	<b>4 000</b>	<b>751</b>
<b>6820</b>	Kopi/Trykksaker	<b>13 500</b>	<b>18 968</b>
<b>6840</b>	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	<b>3 500</b>	<b>3 776</b>
<b>6860</b>	Møte, kurs, oppdatering o.l.	<b>197 790</b>	<b>122 734</b>
<b>6890</b>	Annen kontorkostnad	-	<b>1 056</b>

felleskap - mestring - ærlighet

6900	Telefon	9 600	9 440
6940	Porto	-	-
7024	Parkering	5 500	995
7090	Bompenger	2 000	948
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	-	1 502
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	45 000	94 703
7320	Annonser/Reklame	4 000	34 858
7360	Representasjon, ikke fradrag	-	2 549
7400	Kontingent NHO	3 500	6 220
7420	Gave, fradragsberettiget	3 500	1 500
7500	Forsikringspremie	1 000	-
7740	Øredifferanser	-	84
7770	Bank og kortgebyrer	2 400	1 207
7790	Annen kostnad, fradragsberettiget	-	7 855
7791	Annen kostn. ikke fradragsberettiget	-	-
	<b>Annen driftskostnad</b>	<b>1 177 625</b>	<b>1 515 608</b>
	<b>Driftskostnader</b>	<b>5 394 656</b>	<b>5 881 363</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>- 41 491</b>	<b>2 903</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
8050	<b>Annen renteinntekt</b>		<b>43 198</b>
	<b>Finanskostnader</b>		
	<b>Annen finanskostnad</b>		
8155	Leverandørrenter		1 358
	<b>Annen finanskostnad</b>		<b>1 358</b>
	<b>Finanskostnader</b>		<b>1 358</b>
	<b>Netto finansresultat</b>		<b>- 1 358</b>
	<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>- 41 491</b>	<b>44 743</b>
	<b>Ordinært resultat</b>	<b>- 41 491</b>	<b>44 743</b>
	<b>Årsresultat</b>	<b>- 41 491</b>	<b>44 743</b>

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta det fremlagte budsjettet for 2025. Underskuddet dekkes inn gjennom oppspart egenkapital.

felleskap - mestring - ærlighet

Valg

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	14 - 2025	Dato:	10.04.2024	Av:	Valgkomiteen/Styret
	Tittel:	Foreta følgende valg:				

a) Styre med leder, nestleder, 5 styremedlemmer (bedriftsidretten velger sin representant) og 3 varamedlemmer. Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv. [14. Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.]

**Forslag til nytt styre 2025: Legges fram så snart innstillingen er klar.**

Verv	Navn	Klubb	Merknad
Styreleder			
Nestleder			
Styremedlem			
Styremedlem			
Styremedlem			
Styremedlem			
Styremedlem			
Bedriftsidretten			
1 varamedlem			
2 varamedlem			
3 varamedlem			

b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder			
Medlem			
Vara			

c) Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder			
Medlem			
Medlem			
Vara			

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	15- 2024	Dato:	24.04.2024	Av:	Styret
	Tittel:	Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap				

Revicom
---------

## Fullmaktsskjema for Årsmøte i Tromsø Idrettsråd

### ***Kjønnsfordeling***

*Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg med videre i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.*

*Som representanter til Årsmøtet i Tromsø Idrettsråd, 10.04 kl. 18.00*

*Klubb*

---

*Med følgende representanter:*

*Navn:*

*1:* \_\_\_\_\_

*2:* \_\_\_\_\_

*3:* \_\_\_\_\_

*4:* \_\_\_\_\_

*5:* \_\_\_\_\_

*Observatører:*

*Navn:*

*1:* \_\_\_\_\_ *2:* \_\_\_\_\_

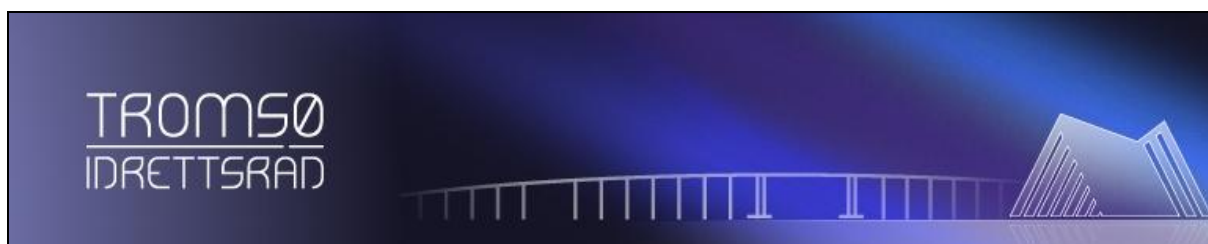
*Fullmakten skal underskrives av representanter fra klubben (styremedlemmer)*

---

*Underskrift*

---

*Underskrift*



Tromsø, 10.04.2024  
(Årsmeldingen er signert elektronisk)

-----  
**Øyvind Sørensen** (sign.)  
Styreleder

-----  
**Irene Sandnes** (sign.)  
Styrets nestleder

-----  
**Bente Ødegaard** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Hege Katrin Ingebrigtsen** (sign.)  
Bedriftsidrettsrepresentant

-----  
**Mette Kristin Alstad Østvik** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Kåre Walin Huglend** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Åshild Strømmessen** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Martin Dønland** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Alf-Konrad Wilhelmsen** (sign.)  
Daglig leder