

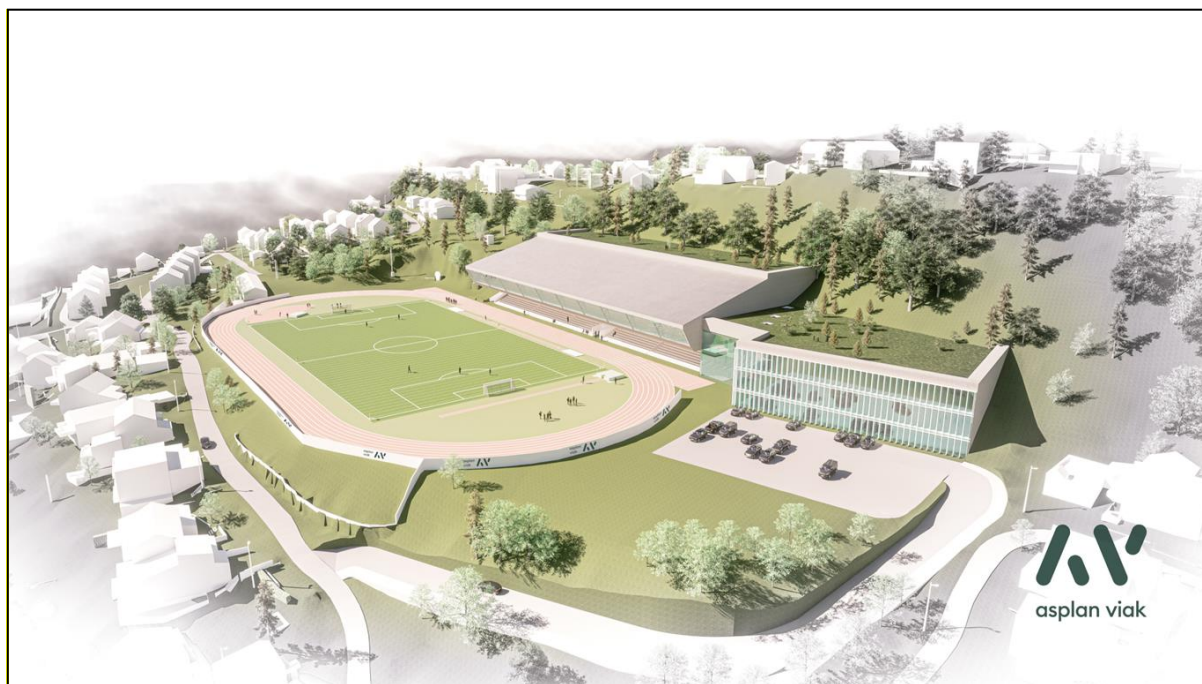
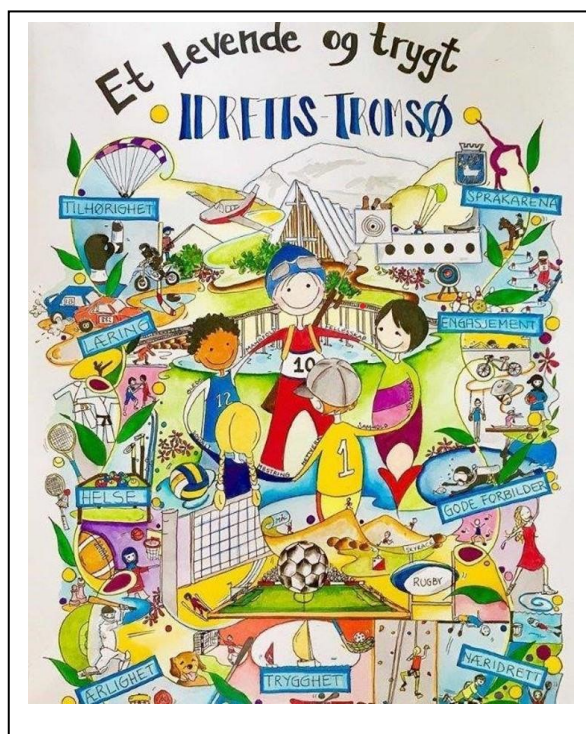
Tromsø idrettsråd  
Romsa valáštallanráðði  
Tromssa idrettiraati



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

## ÅRSMØTE

Onsdag 26.04. 18.00.  
Quality Hotel Saga



Idrettsplassen i Tromsø

# Innhold

<b>SAKSLISTE</b> .....	<b>3</b>
FORRETNINGSORDEN .....	4
REPRESENTASJON.....	4
<b>ÅRSMELDING FOR TROMSØ IDRETTSRÅD</b> .....	<b>5</b>
STYRESAMMENSETNING.....	6
REVISOR .....	6
KONTROLLKOMITÉ.....	7
VALGKOMITÉ .....	7
ADMINISTRASJON .....	7
UTVIKLING AV TROMSØ IDRETTSRÅD.....	8
ARBEIDSMÅL 1: SAMARBEIDSAVTALE MED TROMSØ KOMMUNE.....	11
ARBEIDSMÅL 2: INKLUDERING I IDRETTSLAG/AKTIVITET FOR ALLE .....	11
ARBEIDSMÅL 3: LOKALE AKTIVITETSMIDLER (LAM) .....	15
ARBEIDSMÅL 4: TIMETILDELING I KOMMUNALE IDRETTSHALLER OG GYMSALER.....	17
ARBEIDSMÅL 5: IDRETTSBYEN TROMSØ .....	18
ARBEIDSMÅL 6: ARRANGEMENT .....	21
IDRETTSPRISEN .....	21
SEKSUELT MANGFOLD .....	22
FRIVILLIGHET I SENTRUM .....	23
BEDRIFTSIDRETEN I TROMSØ KOMMUNE.....	23
TROMS OG FINNMARK IDRETTSKRETS .....	24
<b>REGNSKAP 2022</b> .....	<b>29</b>
<b>FORSLAG TIL ARBEIDSPROGRAM 2023</b> .....	<b>43</b>
<b>FASTSETTE KRITERIER FOR LOKALE AKTIVITETSMIDLER</b> .....	<b>44</b>
<b>INNKOMNE SAKER</b> .....	<b>47</b>
INGEN INNKOMNE SAKER INNEN FRISTENS UTLØP. ....	47
<b>BUDSJETT 2023</b> .....	<b>48</b>
<b>VALG</b> .....	<b>51</b>
<b>FULLMAKTSSKJEMA</b> .....	<b>52</b>
<b>NOTATER</b> .....	<b>53</b>

## Saksliste

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	1-15 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Godkjenne saksliste.				

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden..
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for Tromsø Idrettsråd
9. Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold
12. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
13. Vedta idrettsrådets budsjett.
14. Valg:
  - Styret med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
  - Kontrollutvalg med leder, 1 medlem 1 varamedlem.
  - Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
  - Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.
  - Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.

## Forretningsorden

Ingen representanter gis normalt rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedrag, settes taletiden til høyst 3 minutter 1. gang og 2 minutter 2. og 3. gang.

Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens og klubbens navn. Forslag kan ikke trekkes, og nye forslag kan ikke fremsettes etter at strek er satt, eller etter at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

For at vedtak skal være gyldige, må de være fattet med flertall av de avgitte stemmer, når ikke annet er bestemt i lov. Ved avstemninger benyttes fortrinnsvis håndsopprekning. Hvis det er tvil om utfallet av avstemningen, skal dirigenten forlange skriftlig votering. I protokollen føres alle forslag og de vedtak som er gjort. Blanke stemmesedler teller ikke, og slike stemmer regnes som ikke avgitt. Det velges to representanter (desisorer) til å undertegne protokollen sammen med styret.

## Representasjon

På årsmøte kan følgende møte med stemmerett i henhold til lov for Tromsø Idrettsråd:

Styret i Tromsø Idrettsråd

Lag til og med 249 medlemmer - 2 representanter.

Lag fra 250 til og med 499 medlemmer - 3 representanter.

Lag fra 500 til og med 999 medlemmer - 4 representanter.

Lag med over 1000 medlemmer - 5 representanter.

Bedriftsidretten kan stille med 12 representanter samlet.

## Kjønnsfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg mv. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	8 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle beretning for Idrettsrådet				

## Årsmelding for Tromsø Idrettsråd



Bente Ødegaard,  
Styreleder TIR

**Kjære idrettsvenner.**

**Velkommen til årsmøte i Tromsø Idrettsråd.**

Det er en glede å invitere til årsmøte etter et år med normal aktivitet etter to krevende år for idretten. Tromsø – idretten har gjort en meget god jobb i inneværende år.

Vi har tilbakelagt et godt og aktivt år, og de månedlige møtene med Tromsø kommune angående idrettens rammevilkår har bidratt til godt samarbeid og gjensidig forståelse for hverandre.

TIR har jobbet profesjonelt og målrettet med å berede grunnen for en god Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2023 – 2026. Vi har vært meget tydelig på behov for areal til utvikling av nye idrettsanlegg, og det er med noe skuffelse vi har lest planutkastet. Vi hadde håpet på, og jobbet for mere arealavsettelse de nærmeste årene til idrett og friluft. Det er derfor viktig at idretten bruker høringsperioden godt, og samarbeider om konstruktive og bærekraftige innspill.

På årsmøtet i 2022 ble det vedtatt å avsette inntil kr 500 000 til utredning av idrettsanleggene / arealene på Templarheimen og Valhalla. Tromsø Idrettsråd engasjerte Asplan Viak i arbeidet, og vi har samarbeidet meget godt om utvikling av begge anleggene.

Vi har lagt planene frem for kommunens ledelse, både den administrative og politiske. TIR har fått gode tilbakemeldinger på planene, og vi ser med optimisme frem til det videre samarbeid. Dersom disse anleggende kan utvikles slik at de i større grad møter idrettens behov, vil manglende ny-avsetting av areal ikke være like kritisk for Tromsø-idretten fremover.

I 2022 etablerte Tromsø kommune, Mobbeombudet i Troms og Finnmark fylkeskommune Omni – modellen for idretten sammen med Tromsø Idrettsråd. Omnimodellen som også innføres for alle grunnskoler og barnehager, skal sikre et bredt samarbeid slik at vi sammen klarer å prioritere tidlig innsats. Dette arbeidet handler om å fremme, opprettholde og vedlikeholde trygge og gode oppvekstmiljøer som bidrar til god helse, læring og trivsel for alle barn og unge. Dette arbeidet blir en viktig del av TIRs inkluderingsarbeid i tiden fremover.

I tillegg til inkludering og bærekraft, vil areal og utvikling av eksisterende areal og anlegg være Tromsø Idrettsråds viktigste arbeid fremover. Jeg ønsker dere et godt årsmøte.

Bente Ødegaard, styreleder

## Styresammensetning

Bente Ødegaard (Tromsø IL)  
Styreleder. Tlf. 959 36818, [bente.odegaard@nav.no](mailto:bente.odegaard@nav.no)

Andre Lind (IL BUL Tromsø)  
Nestleder. Tlf. 907 96675, [erdnadnil@gmail.com](mailto:erdnadnil@gmail.com); [andre@drytech.no](mailto:andre@drytech.no)

Merete Andreassen (Tromsø Badmintonklubb)  
Styremedlem. Tlf. 952 03 839, [merandreas@hotmail.com](mailto:merandreas@hotmail.com)

Frode Rinnan (Tromsø IL)  
Styremedlem. TLF. 94148035, [frode.rinnan@gmail.com](mailto:frode.rinnan@gmail.com)

Ståle Walderhaug (Kvaløysletta skilag)  
Styremedlem. Tlf. 907 66069, [stalew@gmail.com](mailto:stalew@gmail.com)

Øyvind Sørensen (Tromsø Håndballklubb)  
Styremedlem. Tlf. 480 35 776, [Oyvind.sorensen@tromsohk.no](mailto:Oyvind.sorensen@tromsohk.no)

Hege K. Ingebrigtsen, Bedriftsidrettsrepresentant (Troms og Finnmark bedriftsidrettskrets)  
Styremedlem. Tlf. 976 98073, [hege@spacetec.no](mailto:hege@spacetec.no)

Sofia Heim (Tromsø skiskytterlag)  
Ungt styremedlem. Tlf. 993 17488 [sofiaheim365@gmail.com](mailto:sofiaheim365@gmail.com)

Varamedlemmer

Åshild Strømmesen (Skarven IL)  
Tlf. 915 47421, [ashildstro@gmail.com](mailto:ashildstro@gmail.com)

Eivind Johansson (Tromsø Klatreklubb)  
Tlf. 944 39063, [eivind.johansson@gmail.com](mailto:eivind.johansson@gmail.com)

Nina Robertsen, Tromsøstudentenes IL  
Ungt styremedlem. Tlf. 464 24982 [ninajohanne95@hotmail.com](mailto:ninajohanne95@hotmail.com)

## Revisor

Revicom A/S

## Kontrollkomité

Åshild Johnsen (Tromsø Undervannsklubb)  
Tlf. 482 12581, [aasodin@online.no](mailto:aasodin@online.no)

Eirik Vaaja (Tromsø Håndballklubb)  
TLF. 414 33352, [epvaaja38@gmail.com](mailto:epvaaja38@gmail.com)

Varamedlem  
Fartun Hussein (TUIL Turn)  
Tlf. 454 28286, [fatimaairlines@gmail.com](mailto:fatimaairlines@gmail.com)

## Valgkomité

Lars Olav Sparboe, leder (Tromsø Storm Ungdom)  
Tlf. 950 58338, [lsparboe@gmail.com](mailto:lsparboe@gmail.com)

Hans Petter Bergseth, medlem (Tromsø Alpinklubb)  
Tlf. 915 99454, [hans.petter.bergseth@gmail.com](mailto:hans.petter.bergseth@gmail.com)

Ragnhild Glad, medlem (Tromsø Håndballklubb)  
Tlf. 414 14790 [glad@myrbakk.no](mailto:glad@myrbakk.no)

Varamedlem  
Kari Lydersen (Tromsø Ishockeyklubb)  
Tlf. 412 74373, [kari.lydersen@redcross.no](mailto:kari.lydersen@redcross.no)

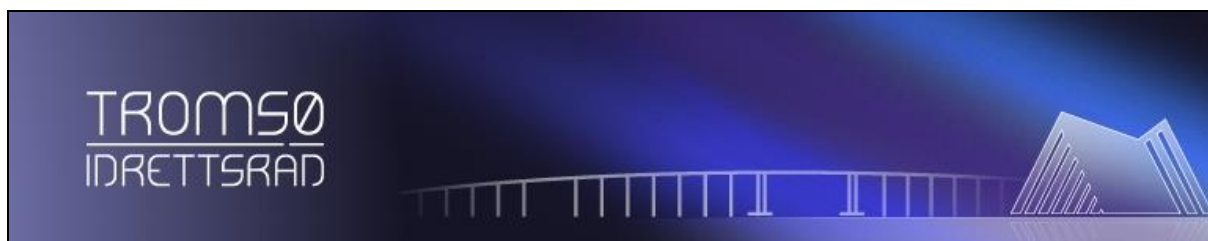
## Administrasjon

Tromsø Idrettsråd har kontor på Idrettens Hus.  
Alfheim Stadion (inngang sør, 3. etg.), Stadionveien 3, 9007 Tromsø  
Postadresse: Postboks 12, 9251 Tromsø  
E-post: [tromso.idrettsrad@nif.idrett.no](mailto:tromso.idrettsrad@nif.idrett.no)  
Telefon: 932 41 931 (Alf-Kondrad Wilhelmsen)

Alf-Kondrad Wilhelmsen: 100 % stilling, daglig leder  
Britt Leandersen: 100 % stilling, Inkludering i idrettslag  
Tlf: 93670590, [Britt.Leandersen@nif.idrett.no](mailto:Britt.Leandersen@nif.idrett.no)  
Hakima Mabrou: 30% stilling, inkludering i idrettslag  
Alexsander Mendis: 30 % stilling fra 01.08.2022, paraidrett

## Utvikling av Tromsø Idrettsråd

Tromsø Idrettsråd (TIR) er paraplyorganisasjon for Tromsøidretten. Tromsø Idrettsråd (TIR) er idrettens talerør, og bindeledd mellom idretten, Tromsø kommune og offentlig forvaltning. TIR er felles paraplyorganisasjon for alle idrettslag i Tromsø kommune. TIR er organisert gjennom Norges Idrettsforbund, Troms og Finnmark Idrettskrets, og er underlagt NIFs lover og vedtekter. Idrettslagene i Tromsø kommune med medlemskap i NIF, blir automatisk medlem i TIR. TIR består av 130 idrettslag i kommunen, og TIRs styre velges på TIRs årsmøte. Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom TIR. TIR skal være en arena for samarbeid mellom idrettslagene, mellom idrettslagene og de kommunale myndigheter, og mellom idrettslagene og idrettskretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet.



**”Ingen fortjener å tilhøre et bedre miljø enn de er villige til å være med å skape selv”  
(Marit Breivik)**

Gjennom flere og grundige prosesser har TIR vedtatt følgende interne samspillsregler for styret og administrasjonen:

### **TIR skal framstå som en enhet**

Det vil si at...

vi skal utvikle vi-følelsen

vi skal skape identitet

alle styremedlemmer er lojale overfor det som blir bestemt. Interne diskusjoner forblir internt  
flertallets mening må være gjeldende utad

### **Vi skal vise gjensidig respekt**

Det vil si at...

alle bidrar til at det skapes et trygt miljø

vi stimuleres til samarbeid og gode prosesser – uenighet ser vi på som krydder og ny energipåfyll. Viktig å skille sak og person

alle må lytte oppmerksomt og prøve å se meningen bak argumentene



### ***TIR skal være en lærings- og utviklingsarena***

Det vil si at...

fordelingen av arbeidsoppgaver må gjøres ut i fra hvert enkelt styremedlems tid, ståsted, interesse og kompetanse

alle må utvikle og dele kompetanse

vi må bruke hverandres forskjellighet til det beste for å utvikle TIR og idretten i kommunen

vi må være raus med rosen

TIR skal være mestrings- og utviklingsorientert

styrets medlemmer er valgt inn av idretten i Tromsø gjennom sitt engasjement, interesse og at de vil det beste for idretten i kommunen

### **Styret**

Styret har i perioden gjennomført 10 styremøter. Det er totalt behandlet 45 saker. Samtlige styremedlemmer inklusive varamedlemmer har vært innkalt til styremøtene.

2022 har vært preget av «tilbake til normalen». Pandemien som slo inn 12. mars 2020 er nå et tilbakelagt kapittel. Vi opplever likevel at «tilbake til idretten» ikke har satt seg helt enda, slik at det med å få barn og unge som har sluttet i perioden tilbake til idretten, må fortsatt ha stort fokus.

Det jobbes fortsatt kontinuerlig for å bedre de totale rammevilkårene, både for bredden og toppen. Målet er at TIR fortsatt skal være en ressurs og pådriver i den videre utviklingen av Tromsøidretten gjennom vår rolle som paraplyorganisasjon og bindeledd.

TIR jobber aktivt i forhold til myndigheter lokalt, regionalt og nasjonalt, for å sikre bedre rammevilkår og være en "klar stemme" for Tromsøidretten. Styret og administrasjonen er opptatt av å ha et godt omdømme. Det er viktig i forhold til seriøsitet, eierskapsfølelse til organisasjonsleddet, og i forhold til nåværende og fremtidige samarbeidspartnere, særlig overfor offentlige myndigheter. Organisasjonens omdømme skapes først og fremst av hvordan ulike saker håndteres, og også hvordan det kommuniseres. TIR har en sterk påvirkning på vegne av Tromsøidretten, og omdømmet påvirkes i stor grad av hvordan TIR håndterer saker internt og eksternt i organisasjonsleddene og i media.

### **Administrasjon**

Alf-Konrad Wilhelmsen er tilsatt som daglig leder. Britt Leandersen er tilsatt i 100 % med Inkludering i idrettslag. Hakima Mabrouh og Aleksander Mendis har i 2022 vært tilsatt i mindre prosentstillinger med ansvar for vårt aktivitetsguide- og paraidrettsarbeid.

Arbeidsmiljøet i TIR anses som godt, og TIR kan se tilbake på et år med en stadig økende møte- og kursaktivitet. TIRs aktiviteter medfører ikke noen uheldige virkninger eller belastninger for miljøet.

Styret og administrasjonen har også i denne perioden vært opptatt av å styrke kompetansen til Tromsø Idrettsråd og idretten generelt, samt utvikling av TIRs rolle og posisjon for Tromsøidretten.

### **Nasjonale og regionale møter**

- Britt Leandersen, Åshild Strømmesen, Eivind Johansson og Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på Idrettstinget i Hammerfest 11 – 12.06.
- Eivind Johansson, Merete Andreassen og Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på Anleggs- og idrettsrådskonferansen på Gardermoen 14 – 16.10.

- Britt Leandersen, Åshild Strømmesen, Eivind Johansson og Alf-Konrad Wilhelmsen deltok på Idrettshelga i Harstad 21 – 23.10.
- Hakima Mabrouh deltok på NIFs inkluderingssamling i Oslo 6. og 7. 04.
- Britt Leandersen deltok på Nifs inkluderingssamling i Oslo 18. og 19.10
- Inkluderingssamlinger 6. og 7. april (Hakima) og 18. og 19. oktober (Britt) i Oslo

### **Kommunikasjon og informasjon**

TIR har gjennom hele perioden hatt et nært samarbeid med idretten i Tromsø. Kommunikasjonen har gått gjennom tradisjonelle kanaler som e-post, nettsider, facebook og telefoni. Også i 2022 har den digitale plattformen Teams vært flittig i bruk. Dette har gitt oss en god inngang til å komme i tettere kontakt med idretten – både lokalt, regionalt og nasjonalt – og noe som har styrket det fra før av, gode samarbeidet.

### **Samordnet rapportering**

Bruk av e-post som kommunikasjon med idrettslagene krever at klubbene bruker ”Idrettsregistreringen” aktivt. Her skal klubbene selv registrere riktige e-postadresser, klubbens styresammensetting og øvrige sentrale tillitsvalgte. Endringer av kontaktpersoner og tillitsvalgte kan utføres fortløpende gjennom hele året. TIR ser det som særdeles viktig at endringer blir fortløpende oppdatert, slik at viktig informasjon framkommer til riktige personer i idrettslaget/klubben. Informasjon om de ulike klubbene brukes også i vår klubboversikt på hjemmesiden. Alle idrettslag skal gjøre «Samordnet rapportering» (SR) innen 30. april. Søknad om momskompensasjon for driftskostnader har frist 15.august, gjøres også i samme portal som SR.

## Arbeidsmål 1: Samarbeidsavtale med Tromsø kommune

*TIRs samarbeidsavtale med Tromsø kommune legger til rette for at det skal være enkelt for idretten å samarbeide med kommune som gjelder leie og daglig drift av idrettsanlegg og behov for overnatting i forbindelse med idrettsarrangement. Dette gjennom gode nettbaserte løsninger og etablering av et fast kontaktpunkt i Tromsø kommune som ivaretar alle avklaringer internt i kommunen.*

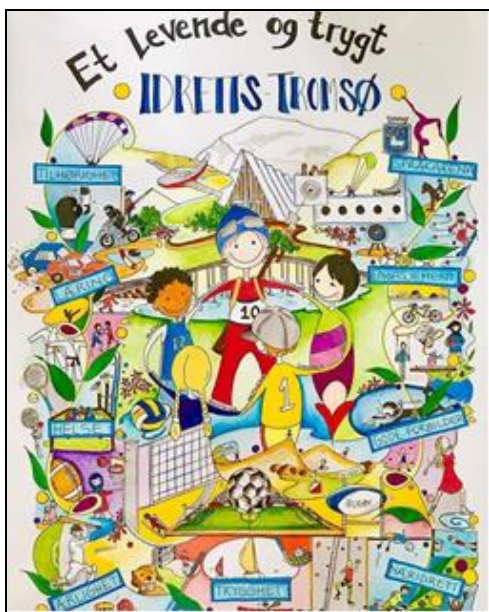
### Samarbeid med Tromsø kommune

Samarbeidet med Tromsø kommune er fortsatt godt. Både politisk og administrativt. På tross av den noe fragmenterte organiseringen av fagfeltet er kommunens egen oppfatning at de som kommune fremstår som mer enhetlig og samkjørt nå, enn tidligere. Dette som en følge av godt samarbeid mellom enheter og seksjoner. Det er allikevel viktig for Tromsø kommune å presisere at dette også avhenger av god og fornuftig kommunikasjon mellom kommunen og idretten. **Det betyr at kommunen i hovedsak ønsker at Tromsø idrettsråd skal være idrettens primære kontaktvei inn til kommunen og at enheten «Park, idrett og friluft» er «idrettens dør inn til kommunen».** Dette opplever kommunen har fungert godt, og de månedlige møtene mellom TIR og kommunen gjør forståelsen for de ulike behov større, og resultatene bedre.

## Arbeidsmål 2: Inkludering i idrettslag/Aktivitet for alle

*Gjennom idrettens arbeid med inkludering, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle.*

Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år).



Tromsø idrettsråd ønsker at idretten skal ha et felles tankegods, og en felles forståelsesramme for å skape et levende og trygt idretts-Tromsø. Vi ønsker økt fokus på arbeidet og ansvaret for å skape idrettsmiljøer som er inkluderende, og hvor barn og unge opplever at de kan delta og får opplevelsen av å høre til. En idrett preget av trygge og gode fellesskap, er en av grunnpilarene i en bærekraftig idrett. Levende bydeler/ bygder som gjennom aktive idrettslag legger til rette for aktivitet for alle som bor i sitt nærområde. Vi ønsker idrettslag som har nok frivillige for å defineres som levende, og idrettsanlegg som møter dagens aktivitetsbehov. Et trygt idrett-Tromsø handler om at idretten skal være en trygg arena for alle involverte, både de frivillige som skaper aktivitet og aller viktigst – en trygg og inkluderende arena for alle barn og unge i Tromsø kommune.

Etter 2 år med pandemi har 2022 vært et år med stort fokus på å få gamle og nye medlemmer tilbake til idretten.

Å tilrettelegge for aktivitet for alle som ønsker er et mål for inkluderingsarbeidet til Tromsø idrettsråd. Dette gjelder spesielt barn og unge. Tromsø Idrettsråd ønsker å inkludere de som i dag helt eller delvis står utenfor idretten av ulike grunner. Idrett og aktivitet er en viktig hverdagsingrediens for mange i forhold til trivsel, bolyst og psykisk helse. Idrettens egen visjon «Idrettsglede for alle» viser en tydelig retning for idrettens mål og aktivitet, og i Tromsø har vi bilde laget av Siw Utheim Pedersen - Et levende og trygt idretts- Tromsø - som illustrerer hvilken idrett vi vil ha i Tromsø. Dette bildet får alle klubber som etablerer Solidaritetsfond. I Tromsø er det nå 47 klubber.

Inkludering er først og fremst holdningsarbeid. Det er av avgjørende betydning at de frivillige, menneskene, i de ulike klubbene har en bevissthet rundt inkludering i idrett. De fleste klubbene opplever stadig utskiftning av frivillige og det kommer stadig nye folk inn i idretten i ulike roller. Det er derfor viktig at dette arbeidet holdes varmt. Tromsø Idrettsråd jobber for at alle involverte skal ha et forhold til inkludering som grunnleggende i idretten.

I arbeidet med å rekruttere barn og unge inn i idretten jobber vi utfra et familieperspektiv, hvor de foresatte har en viktig rolle. Barne- og ungdomsidretten i Norge er stort sett drevet av foresatte i synlige og usynlige roller, og nye familier er også fremtidige ressurser inn i organisasjonen på ulike plan. Idretten er en medlemsbasert organisasjon, hvor aktiviteten er avhengig av den enkeltes vilje og motivasjon til forpliktelse og ansvar. Vi må i fellesskap skape forutsetninger for dette kan skje på best mulig måte til beste for våre medlemmer.

I 2022 har vi også sett en samfunnsutvikling hvor flere enn tidligere opplever krevende økonomiske tider. Dette gjelder familier, men dette gjelder også idrettslag. Tromsø Idrettsråd ønsker en idrettsarena hvor alle kan delta. Vi ønsker i størst mulig grad en idrett som har møteplasser hvor vi samles av felles interesse. Idrettsarenaen er en av flere ulike arenaene i barn og unges oppvekstmiljø som henger sammen og påvirker hverandre gjensidig. Idretten er den største fritidsarenaen i Norge for barn og unge. Dette gir oss en viktig og unik rolle, men også et ansvar i barn og unges oppvekstmiljø. Idretten er en viktig samfunnsaktør i arbeidet med å forebygge utenforskap, og fremme inkludering og fellesskap for alle gjennom idrettsglede for alle.

### **Aktivitetsguide**

Aktivitetsguide som inkluderingstiltak startet i Tromsø i 2014, og 2022 er første året KUD/NIF har akseptert å bruke midler på denne måten å jobbe på. Aktivitetsguide er også blitt en nasjonal søkbar ordning i BUFDIR (Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet). Vi har hatt 13 aktivitetsguider og vi har rekruttert 80 barn/unge inn i Tromsøidretten. Siden 2014 har vi rekruttert ca 700 barn med deres familier på denne måten. Aktivitetsguidene fungerer som brobyggere mellom familiene og idretten.

### **Kontor på TUIL arena**

Vi har aktivitetsguidekontor på Tuil arena.

### **Prosjektmedarbeider**

Hakima Mabrouh som har vært med på aktivitetsguidearbeidet siden starten har vært ansatt i en mindre prosentstilling hele 2022. Alexander Mendis ble ansatt i august i en mindre prosentstilling med jobb med paraidrett og tilrettelagt idrett.

### **På Tvers i Barents- aktivitet for kvinner**

Vi har i 2022 arrangert gratis svømmekurs for kvinner gjennom Tromsø svømmeklubb. Vi har kjøpt Ti på Topp -hefter for utdeling. Vi har også gjennomført felles tur Ti På Topp tur.

### **Inkludering i klubb**

32 klubber har mottatt inkluderingsmidler fra Tromsø Idrettsråd. Det være seg åpne lavterskeltiltak i klubb eller medansvarlig i noen av idrettsrådets egne målrettede tiltak. Vi har hatt samarbeid med andre organisasjoner; Røde Kors, FN Sambandet, Redd Barna og 4H. I tillegg er Tromsø kommune fortsatt en stødig og viktig partner for oss i ulike tiltak og i arbeidet som helhet.

### **Vinterfest**

Ble arrangert i april i samarbeid med Røde Kors, Redd Barna og 4 H. Det var en fin dag, men det viste seg mer utfordrende enn tidligere å engasjere frivillige fra klubber til aktivitetene. Denne opplevelsen delte noe de andre organisasjonene også. Idretten bidro med barneskirenn, hoppaktiviteter, aktiviteter for snowboard.

### **Barnas dager 2022**

Barnas dag, som markerer bursdagen til Barnekonvensjonen og spesielt Retten til en fritid, ble gjennomført i Tromsøhallen 19.november. Dette var første gang på 2 år og denne gangen i Tromsøhallen, etter å ha vært gjennomført tidligere i Skarphallen. Dette ble en svært fin dag med 25 idrettslag som hadde aktivitetsstand. En leverandør for aktivitetshjelpemidler var også til stede. Varaordfører var til stede, og det var sceneshow. Tromsø Storm Ungdom hadde kafe` med reduserte priser. Det ble arrangert ettermiddagsseminar torsdag 17.november hvor vi bl.a. hadde besøk av Anders Midtsundstad fra Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Vi hadde også innlegg om inkludering på Redd Barnas frokostseminar den 18.november. Barnas Dager er et samarbeid med Redd Barna, FN sambandet, Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune. Målgruppe for dagen er barn og deres foresatte. Det deltok rundt 500 på Barnas Dag i Skarphallen.

### **Solidaritetsfond**

Solidaritetsfond som tiltak for økonomisk inkludering ble etablert første gang i Tromsø i 2018. Dette skjedde i Kvaløya Sportsklubb. Solidaritetsfond er klubbfond hvor klubbens medlemmer kan søke om støtte/ delfinansiering i forbindelse med idrettsdeltagelse. Dette kan være treningsavgift, utgifter til turneringer/ reiser, utstyr etc. Klubben lager egne retningslinjer for fondet tilpasset klubb og idrett. Det er viktig at klubbene løfter økonomi som barriere som tema i klubbhverdagen, og arbeider for å øke bevissthet og kunnskap om denne utfordringen mange familier opplever. Det er like viktig at klubbene har et bevisst forhold til kostnadene i egen klubb og idrett. Dette for å unngå å dra opp kostnader unødvendig. Økonomisk inkludering bør være tema på klubbens styremøte/ trenerforum/ foreldremøte. I desember 2022 mottok Troms og Finnmark idrettskrets 3.9 mill fra SNN for å kunne etablere Solidaritetsfond i alle klubber i kretsen, etter modell fra Tromsø. Tromsø Idrettsråd har forvaltningsansvar for Solidaritetsfond i klubbene i Tromsø kommune. 45 klubber har etablert Solidaritetsfond. Informasjon om ordningen finnes på [www.tir.no](http://www.tir.no), eller ta kontakt med Britt i administrasjonen.

### **[Aktivitetsguiden.no](http://www.aktivitetsguiden.no)**

I 2020 lanserte vi nettsiden aktivitetsguiden.no. første gang. Etter flere år med aktivitetsguide så vi et stort behov for i større grad imøtekomme informasjonsbehovet for nye medlemmer i idretten. Vi ønsket å utvikle informasjonsarbeidet, et arbeid man aldri blir god nok på. Tromsø

idrettsråd har sitt eget slagord for informasjon. G3 – Grunnleggende, Grundig og Gjentatt informasjon. Å nå ut med relevant kunnskap og informasjon om små og store koder innenfor idretten tilrettelagt på ulike språk har vi erfart både letter arbeidet for aktivitetsguidene, men enda viktigere – forkorter veien inn i norsk idrett for nye tromsøværingene. Dette kan også være et hjelpemiddel for idrettslag som får nye medlemmer. Her kan man selv, når man ønsker tilegne seg grunnleggende kunnskap om norsk idrett. Siden er nå på til sammen 10 språk, med både tekst og lydfiler.

Vi har også startet et utredningsarbeid for videreutvikling av denne nettsiden. Med hjelp av midler fra SNN har vi engasjert Plenum som i samarbeid med oss skal finne veien videre for den digitale aktivitetsguiden. Plenum er et uavhengig nordnorsk design- og kompetanse-byrå som er blitt kjent for sin menneskeorienterte tilnærming til innovasjon.

### **Paraidrett/ tilrettelagt idrett**

Tromsø idrettsråd har søkt og mottatt midler fra BUFDIR for å løfte paraidrett/ tilrettelagt idrett i et 3-årig prosjekt. Målet er å etablere en sterkere aktivitetskultur for barn og unge med funksjonsvariasjoner, og en helhetlig rekrutteringsplan for denne gruppen. Dette er en stor og mangfoldig gruppe med store ulikheter og ulike behov, slik som ellers i befolkningen. I tillegg er mange avhengig av tjenester fra det offentlige, noe som innebærer gode samarbeidslinjer med det offentlige til beste for gruppen. I august ble Alexander Mendis ansatt i en 30 % stilling.

I 2022 har vi arrangert 2 seminar med dette som tema, og hatt mange møter med ulike interessenter. Vi har laget en brosjyre med oversikt over de paratilbudene/ tilrettelagt idrett som fins i Tromsø. Denne er halvårig og er distribuert til kommune, organisasjoner + div. Det er en utfordring for mange å skaffe trenere. Dette gjelder også for denne gruppen, hvor foresatte ikke alltid er naturlige trenerressurser i den grad som ellers i barne- og ungdomsidretten.

Vi har i 2022 hatt Idrettskarusell Barn på Tuil arena, som er et allidrettsstilbud. Det er også etablert en bredt sammensatt arbeidsgruppe/ referansegruppe. Det er også startet et arbeid for å se om Breivikhallen kan fungere som et lokalt parasenter/ allidrettsenter noen timer i uka. Vi har vært i Trondheim og besøkt parasenteret der.

### **Trygge rammer i idretten - Omni-modellen**

Tromsø kommune har satt i gang et stort prosjekt for å gi barn og unge et trygt og godt oppvekstmiljø. Modellen skal bidra til å ruste voksne i ulike roller til å gjøre denne jobben på en best mulig måte og som en del av sin daglige praksis. Det handler om å forebygge og håndtere krenkelser, mobbing og utenforskap. Dette er et arbeid som implementeres i alle kommunens barnehager og skoler, både for barnehagebarn, elever, foresatte og ansatte.

Omni-modellen for idretten er et samarbeidsprosjekt mellom Tromsø idrettsråd, Tromsø kommune og Troms og Finnmark fylkeskommune, og en del av en satsning som også gjennomføres i alle barnehager og skoler i Tromsø kommune. Det overordnede målet er at vi jobber sammen for å prioritere tidlig innsats og arbeid med å fremme, opprettholde og vedlikeholde trygge og gode oppvekstmiljøer som gir god helse, læring og trivsel for alle barn og unge.

Ordet Omni er en forstavelse som betyr altomfattende, og brukes om noe som gjelder alt eller for alle. Navnet viser til det komplekse sosiale systemet rundt barn og unge, som omfatter hele oppvekstmiljøet som barnet er en del av. Alle de ulike arenaene i barn og unges

oppvekstmiljø henger sammen og påvirker hverandre gjensidig. Frivillige i idretten er som oftes også foresatt i barnehage eller skole, og dette er i seg selv en grunn til at idretten jobber med Omni. Vi har startet en pilot med 5 klubber; Tromsø Ryttersportklubb, BK Tromsø, Tuil fotball, Tuil Turn og Tromsø Svømmeklubb.

For ytterligere opplysninger om inkluderingsarbeidet i Tromsø Idrettsråd, gå inn på vår hjemmeside tir.no., eller ta kontakt med [Britt.Leandersen@nif.idrett.no](mailto:Britt.Leandersen@nif.idrett.no), mob: 93670590

### Arbeidsmål 3: Lokale aktivitetsmidler (LAM)

***Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, NIF og i lokalidretten i Tromsø kommune.***

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en del av overskuddet fra Norsk Tipping. Det er arbeidet i det enkelte idrettslag for barn 6-12 år og ungdom 13-19 år som skal tilgodeses. Beløpet fordeles til hver kommune basert på innbyggertallet i aldersgruppen 6-19 år. pr. 31.12.2022. LAM er en grunnstønad til medlemsbaserte idrettslag og foreninger. I 2022 ble det tildelt totalt kr. **5 799 704,-**. Beløpet er fordelt i sin helhet.

#### **Fordelingsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:**

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hodestøtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

40% fordeles på grunnlag av en skjønnsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Idrettsskole/allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trener og lederutviklingstiltak
- Antidopingarbeid. Klubber som sertifiseres som «Rent Idrettslag» og aktivt arbeider med å sertifisere ungdom (15-19 år) i sitt idrettslag som «ren utøver» vil motta støtte på bakgrunn av dokumentasjon fra Antidoping Norge og klubbene selv.

10% av tilskuddsbeløpet fordeles til spesielle aktivitetstiltak for ungdom 13-19 år. Tiltakene må gjennomføres som et samarbeid mellom 2 eller flere klubber/grupper, hvor målet er å gi mer variert, allsidig, sosialt og utfordrende aktiviteter, samt stimulere til bedre aktivitets- og klubbmiljø. (Egen rapport til Tromsø Idrettsråd)

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

Fordelingen er i sin helhet sendt klubbene og kan lastes ned på TIRs nettsider: [Fordeling av Lokale Aktivitetsmidler 2022](#)

#### **Idrett for alle**

Mennesker med ulike former for nedsatt funksjonsevne skal ha de samme muligheter som funksjonsfriske til å delta i idretten. Dette ble slått uttrykkelig fast allerede på Idrettstinget i

1996. Tromsø Idrettsråd har integrering av barn og unge med nedsatt funksjonsevne som en prioritert oppgave, og vi har i stadig større grad satt fokus på de utfordringer som ligger i integreringsarbeidet. Når det er sagt er det ikke bare utfordringer og arbeid med å integrere utøvere med nedsatt funksjonsevne, det er også en stor berikelse både for klubbmiljøene og medlemmene. Fra 2007 har norsk idrett gjennom NIF tatt fullt integreringsansvar. Det betyr i praksis at alle våre klubber skal kunne ta imot barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne som vil aktivisere seg gjennom idretten. På slutten av 2005 initierte Idrettsrådet prosjektet "Idrett for alle" i samarbeid med Alfheim Aktivitetshus. Prosjektet startet opp i oktober 2006 og har hatt økende deltakelse siden oppstarten.

Prosjektet "Idrett for alle" er et tilbud til barn og unge med nedsatt funksjonsevne og som ønsker å drive fysisk aktivitet. Målet for prosjektet er å tilby idrettslig aktivitet i sal og i vann en gang i uken for barn og unge med nedsatt funksjonsevne. Aktivitetene er et lavterskeltilbud, noe som medfører at flest mulig (alle) kan delta. Prosjektet er et samarbeid mellom Alfheim Aktivitetshus, Tromsø kommune og Tromsø Idrettsråd. Aktivitetene foregår i Stakkevollan Idrettshall (onsdager), og noen sporadiske ganger i Tromsøbadet.

TIR gjør oppmerksom på at idrettslag som gjør en ekstra innsats for å inkludere barn og unge med nedsatt funksjonsevne i sin aktivitet vil bli tilgodesett ekstra gjennom "Lokale aktivitetsmidler". Gjennom LAM-tildelingen for 2022 mottok 13 klubber totalt kr. 223 716,- til dette arbeidet. Fremover blir det derfor fortsatt svært viktig at flere idrettslag gjør en innsats og legger til rette for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi må alle arbeide for at barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne gis bedre rammevilkår og muligheten til å være aktive i idretten. Tromsø Idrettsråd vil fortsatt gjøre sitt ytterste i dette viktige arbeidet.

### **Barne- og ungdomsidrett**

For barn og unge er en av de viktigste oppgavene å ha gode anleggsforhold, slik at alle barn og unge i kommunen som ønsker å drive med idrett kan få et tilbud om dette. Tilbudet må også være variert da idretten i Tromsø er bredt sammensatt og fordelt på et stort antall idretter. TIR ser at store deler av barne- og ungdomsgenerasjonen fortsatt ikke får den treningstid eller de treningstidspunkt de trenger for å utvikle seg tilstrekkelig innen sin idrett. Tilgang på anlegg er den største begrensende faktor i forhold til å skape økt aktivitet.

Men – og det er viktig å understreke, i alle de anlegg vi i dag kan tilby idrettsinteresserte barn, ungdom og voksne aktivitet, gjør de ulike klubber, lag og foreninger en svært god jobb. Gjennom Lokale Aktivitetsmidler settes det av inntil 10 % av tilskuddsbeløpet til spesielle aktivitetstiltak for ungdom 13-19 år. Tiltakene må gjennomføres som et samarbeid mellom 2 eller flere klubber/grupper (lokalt, regionalt nasjonalt og/eller internasjonalt), hvor målet er å gi mer varierte, allsidige og utfordrende aktiviteter, samt stimulere til bedre aktivitets- og klubbmiljø. Her er det 18 klubber som har mottatt støtte gjennom ulike samarbeidstiltak sammen med andre klubber.

Det var 6 registrerte klubber som ga barn mellom 6 og 12 år tilbud om allidrett/idrettsskoler.

### **Antidoping**

Idretten i Tromsø er en del av Tromsø kommunes «Ruspolitiske handlingsplan» Alle klubber, lag og foreninger som får tildelt treningstimer i kommunale idrettsanlegg forplikter seg til å sertifisere seg som rent idrettslag. TIR ønsker å gi honnør til idretten for arbeidet på dette svært viktige området. Ved utgangen av 2022 er det 46 klubber, lag og foreninger som er registrert som «Rent idrettslag».



## Arbeidsmål 4: Timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler

### ***Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler/svømmesaler i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø kommune.***

TIR har også i år hatt et godt samarbeid med Tromsø kommune. Dette i nært og godt samarbeid med «Idrett/-drift, de ulike skolene i Tromsø kommune og søkerklubbene. Fordeling av treningstid våren 2022 for sesongen 2022/2023, ble gjort på grunnlag av ”Prinsipper for timefordeling”, som ble vedtatt på årsmøte i 2015 og revidert i 2019. Utfordringene her er mange. Kapasiteten i de kommunale idrettsanleggene viser at alle timer som kan tildeles på hverdagene (mandag - fredag) ikke er tilstrekkelig i forhold til det ønsket som idretten har om treningstider. Kostnadsfri/gratis trening i helgene er imidlertid et godt supplement for manglende treningstimer på hverdager. Styret i TIR er tilfreds med timefordelingsprinsipper som er følgende:

- Idretten i Tromsø søkes organisert etter nærhetsprinsippet – lokale klubber og lokal aktivitet. Typiske bydelsklubber har et særlig ansvar for en allsidig tilrettelegging av aktivitet for barn og ungdom som inkluderer barneidrettsskoler og flere sær idretter.
- Kjerneaktiviteten for klubbens barneaktiviteter (til og med 12 år) skal være frem til kl. 20.00.
- Sesongbasert idrett for barn og ungdom (til og med 25 år) skal gis fortrinn i sin sesong.
- Toppidrett (nasjonale serier/nasjonalt nivå) skal gis en rimelig grad av treningstid gjennom hele sesongen, men må også akseptere nedjustert treningstid etter endt seriespill (alternativt sluttspill) til fordel for andre idretter.
- Det gis rom for å avsette treningstid til «åpen hall prosjekter» i helger.
- I den grad grupper og eventuelle lag kan oppnå fordeler ved å trene sammen og/eller ha sammenhengende trening, bør det forsøkes gjennomført.
- Selv om barn og ungdom skal ha prioriterte treningstimer, skal det tas hensyn til voksne brukergrupper og timer for mosjonsaktivitet. Voksne skal imidlertid ikke fortrenge aktivitet for barn og ungdom. Mosjonsaktiviteten skal fortrinnsvis foregå i kommunale gymsaler og bedriftsidrettshallen.
- Som grunnlag for timeberegning og tildeling av timer vil klubbens aktive utøvere (til og med 25 år) og/eller antall lag i seriespill for forrige sesong bli benyttet. I beregningen gis antall utøvere fra 6-12 år en verdi på 1, mens antall spillere fra 13-25 år gis en verdi på 2. Aktive utøvere over 26 år skal telles med i beregningsgrunnlaget for timefordelingen. Disse må manuelt hentes ut fra minidrett og legges til i antallet. Dette gjelder for lag og spillere som deltar i seriespill/konkurranser organisert gjennom sitt særforbund. Klubber plikter å gi korrekt informasjon.
- Ved tildeling skal det tas hensyn til klubbens samlede tilgang og forbruk av treningstimer i alle idrettshaller/anlegg.
- Timer tildeles primært til fordel for klubbens interne prioriteringer, men Idrettsrådet kan avsette treningstimer til spesielle grupper/aktiviteter innenfor de respektive klubber.
- Idrettsrådet skal gjennom samarbeid med aktuelle klubber søke å ivareta organiseringen av idrett/fysisk aktivitet for funksjonshemmede.
- Både Tromsø Idrettsråd og Tromsø kommune kan gjennomføre brukerundersøkelser med tilhørende omprioriteringer av tildelte timer om treningstiden ikke benyttes eller ved gjentatt lav aktivitetsnivå på treninger.

- Eventuell ledig halltid kan leies ut av kommunen. Idrettsaktivitet skal prioriteres foran annen utleie.
- Alle klubber, lag og foreninger tilsluttet Norges Idrettsforbund, som får tildelt treningstimer i kommunale idrettshaller og gymsaler, er pliktig å sertifisere seg som «Rent idrettslag» gjennom Antidoping Norge.

## Arbeidsmål 5: Idrettsbyen Tromsø

*Arbeide for etablering av nye idrettsanlegg i tråd med prosjektet «Idrettsbyen Tromsø». Prioritere arbeidet med å avsette arealer til idrettsanlegg i kommunens planverk og ved etablering av nye skoler og boligområder. «TIR skal jobbe aktivt for å øke vedlikeholdet av eksisterende idrettsanlegg, Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltagelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIF sine mål og føringer for idretten og utnyttelse av idrettsanlegg.*

«Idrettsbyen Tromsø» er betegnelsen på Tromsø Idrettsråds arbeid med anleggsutvikling når det gjelder de store prosjektene som ikke kan løftes av klubber og lag alene.

Mange idretter i Tromsø sliter med sine idrettsanlegg daglig, hvor behovet for oppgradering eller nye anlegg er nødvendig. Til tross for dette, har Tromsøidretten stått samlet om de overordnede planer, under erkjennelse av at noen anlegg må nødvendigvis komme før andre. Enighet og konstruktivt arbeid har vært mantraet for å lykkes på sikt i ofte langvarige prosesser.

Idrettsrådet samarbeider tett med kommunen og vårt hovedfokus for tiden er å legge til rette for at i kommende arealplan settes av arealer til idrettsformål både på kort og lang sikt.

### **Fremtidens idretts-Tromsø**

3. mars arrangerte Tromsø kommune politisk idrettskonferanse på The Edge: Fremtidens idretts-Tromsø. Dette ble en svært nyttig konferanse der kommunens politikere, kommuneadministrasjonen og idretten fikk snakket om behov og viktige veivalg i tiden som kommer. Sentrale bolker i konferansen var:

- Idrett og bærekraftig byutvikling
- Idrett og anlegg i Tromsø
- Idrett for alle
- Idrett og frivillighet
- Idrettsarrangementer

**Årsmøtet i TIR** ble avholdt torsdag 28.04 på Scandic Ishavshotel. I forbindelse med behandlingen av vårt budsjett ble følgende vedtak fattet:

«Budsjettet for 2022 enstemmig vedtatt. Det budsjetterte underskuddet dekkes gjennom oppspart egenkapital og skal brukes til: «Styret ønsker at det avsettes inntil kr. 500.000,- til bruk i arbeidet med ny **Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2022 - 2025** og ny **arealplan**. Konkret kan avsatte midler brukes til konseptskisser/arkitekttegninger for nye idrettsanlegg».

Styret vedtok å starte dette arbeidet i samarbeid med Asplan Viak, og i første omgang se på om det er mulig å utnytte allerede regulerte idrettsarealer bedre enn det vi gjør i dag. Arbeidet konsentrerte seg derfor om Valhalla Stadion og Templarheimen. [Skissene for Valhalla ser dere her.](#)

### Ny Kommunedelplan for idrett og friluftsliv 2023 – 2026

Tromsø kommune startet opp arbeidet med sin nye plan tidlig i januar. Gjennom en god og grundig prosess ble den endelige høringsfristen satt til 08.01.2023. [TIRs hørings svar kan dere lese her.](#)

### Vedlikehold av eksisterende kommunale idrettsanlegg

Her er det fortsatt et stort etterslep. Spesielt gjelder dette Tromsøhallen og kunstisbanen i Tromsdalen, der det fortsatt kreves betydelige midler avsatt for å få anleggene i noenlunde akseptabel stand – på kort sikt. På litt lengre sikt bør vel begge de nevnte anleggene erstattes med nye anlegg som har de krav idretten i dag stiller.

### Tildelinger av spillemidler i 2022

Det ble i 2022 tildelt totalt kr 17 463 000 til Tromsø kommune via spillemiddelordningen. Dette ble fordelt på kr 17 163 000 til ordinære anlegg og kr 300 000 til nærmiljøanlegg. «Tromsøbadet» sto også i 2022 for en stor andel av tildelingen, med sine to søknader til hhv. 50 m bassenget og klatreveggen. Dette utgjorde kr 11 380 000 og godt over halvparten av det tildelte totalbeløpet. Under følger en skjematisk oppstilling av søknader sammen med tildelinger for tildelingsåret 2022. Anleggene står i prioritert rekkefølge.

### Ordinære anlegg

Søker	Beskrivelse	Sted	Tildelt	Søknadsbeløp
TROMSØ KOMMUNE	Tromsøbadet, 50 m basseng	Templarheimen idrettspark	8 680 000	8 680 000
TROMSØ KOMMUNE	Tromsø klatrehall	Templarheimen idrettspark	2 700 000	2 700 000
BJERKAKERHALLE N AS	Bjerkakerhallen	Bjerkaker skole	3 800 000	3 800 000
TROMSØ KOMMUNE	Templarheimen skiskyteanlegg	Templarheimen idrettspark	700 000	700 000
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Nedfart/trasé	Kroken alpinanlegg		1 540 000
TROMSØ KOMMUNE	Tromsø Alpinpark, snøproduksjonsanlegg	Kroken alpinanlegg		1 400 000
TROMSØ ALPINPARK AS	Tromsø Alpinpark, Lysanlegg	Kroken alpinanlegg		176 000
TROMSØ KOMMUNE	Storelvahallen	Storelvahallen		15 540 000
TROMSØ KOMMUNE	Fleraktivitetssal	Sommerlyst skole		5 600 000
FLØYA ANLEGG AS	Rehabilitering av Lysanlegg	Templarheimen idrettspark		980 000
TROMSØ KOMMUNE	Kattfjord grusbane	Kattfjord grusbane	810 000	1 646 000
TUIL AS	Rehabilitering av Lysanlegg	Tromsdalen idrettsanlegg		980 000
TROMSØ	Etablering av	Stakkevollan skole	473 000	473 000

KOMMUNE	Lysanlegg			
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Lysanlegg	Tromsdalen		937 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Lager/garasjebygg	Tromsdalen		772 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Lysanlegg	Kroken lysløype		980 000
TROMSØ KOMMUNE	Turvei Storelva - Åsland	Storelva - Kvaløysletta		2 380 000
IDRETTSLAGET ULFSTIND	Garasje Tråkkemaskin Ulfstind	Skittenelv skole		658 000
TROMSØ KOMMUNE	Rehabilitering av Lysanlegg	Kvaløysletta skianlegg		756 000
KVALØYSLETTA SKILAG	Kvaløysletta skihus	Kvaløysletta skianlegg		1 500 000
TROMSØ SKIKLUB	Rehabilitering av Hoppbakke	Grønnåsen hoppbakker		1 015 000
NORGES ARKTISKE STUDENT- SAMSKIPNAD	Rehabilitering av Kraft I	Universitetet i Tromsø		-
IDRETTSLAGET ULFSTIND	Rehabilitering av Klubb- og møtelokaler	IL Ulfstind klubbhus		-
TROMSØ KOMMUNE	Klatrevegg/ buldrevegg	Storelvahallen		671 000
TROMSØ KOMMUNE	Klatrevegg/buldreveg g	Storelvahallen		406 000
TROMSØ ALPINPARK AS	Skileikanlegg	Kroken alpinanlegg		900 000
TROMSØ SKYTTERLAG	Rehabilitering av Elektroniske skiver	Rambergan skytebane		-

### Nærmiljøanlegg

Søker	Beskrivelse	Sted	Tildelt	Søknadsbeløp
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Lysanlegg	Borgtun skole	300 000	300 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetsområde	Charlottenlund akt.anl.		45 000
TROMSØ KOMMUNE	Etablering av Fleraktivitetsområde	Straumbukta skole		300 000

## Arbeidsmål 6: Arrangement

*Idrettsrådet vil arbeide for at det som en del av kommunens arrangementsstrategi etableres en fast arrangementsstab i Tromsø kommune. Denne kan gi idrettslagene tilgang til bredere markedsføring, utstyr og praktiske løsninger som gir bedre arrangement for både elite- og breddeidrett.*

I forbindelse med idrettsarrangementer er det spesielt to ting som skjer i kommunen nå:

### **Oppgradering av internett i haller:**

Internettet oppgraderes foreløpig i to haller: Tromsøhallen og Gyllenborghallen. I Tromsøhallen forventes det at arbeidet ferdigstilles i løpet av mars. For Gyllenborghallen er arbeidet igangsatt og det forventes at dette også er ferdig i mars.

### **Mulighet for overnatting på skoler:**

Kommunen har ansatt en person i en prosjektstilling med mål om å gjøre skolene tilgjengelig for overnatting. Status i prosjektet er at man er i gang med en kartlegging av alle skolebyggene i Tromsø kommune for å sikre seg at disse egner seg for den typen bruk som det ønskes å åpnes for. Dette gjøres gjennom en befaring på alle skolene med et særlig fokus på brann og sikkerhet. Kommunen har til nå (mars 23) besøkt ni skoler, og vil fortsette å bruke våren til å ha tekniske gjennomganger på byggene for å finne ut hvilke rom og arealer som egner seg til utlån/utleie. Til sommeren og høsten vil det utarbeides en politisk sak som foreslår hvordan utleien skal administreres, kostnader, m.m.. Denne saken blir sendt til behandling i utgangen av 2023. Prosjektet skal være ferdig i løpet av 2023.

## Idrettsprisen

For syttende gang ble Tromsø kommunes Idrettspris delt ut. Idrettsprisen ble opprettet etter initiativ fra Idrettsrådet i 2005. Kommunestyret i Tromsø kommune tildelte prisen etter en begrunnet innstilling fra komiteen for Tromsø kommunes idrettspris. Komiteen har hatt følgende sammensetning:

- Markus Hansen, Tromsø kommunestyre
- Ørjan Sandberg, Tromsø kommunestyre
- Bente Ødegaard, Tromsø Idrettsråd
- Elisabeth Sørvin Kristensen, Tromsø kommune – sekretær

Etter en øye gjennomgang og vurdering, innstilte komiteen på at Idrettsprisen 2022 skulle tildeles **Beate Karlsen og Roger Ness**, TUIL. Idrettens hederspris ble tildelt **Olga Ivanova** som er trener for **Tromsø turnforenings** avdeling Rytmask Gymnastikk.

På vegne av hele idretts-Tromsø gratulerer vi hjerteligst med prisene.

## Seksuelt mangfold

Også i 2022 har vi hatt fokus på at idrettsarenaen skal være plass for alle og at det ikke er rom for hets og diskriminering.



Hva	Hvem	Dato	Klokkeslett	Anlegg
Basketball	Tromsø Storm Ungdom	29. og 30.10	Hele dagen	Tromstun
Ishockey	Tromsø – Kongsvinger (D)	Lørdag 05.11	15.00	Tromsø Ishall
Basketball	Tromsø Storm – Oppsal (H)	Lørdag 05.11	16.30	Tromsøhallen
Volleyball	BKT – Førde (D)	Lørdag 12.11	13.30	Tromsøhallen
	BKT – Torvstad (H)	Lørdag 12.11	16.00	Tromsøhallen
Håndball	THK – Halden (D)	Søndag 13.11	12.30	Tromsdalshallen
Fotball	Tromsø – Aalesund (H)	Søndag 13.11	17.00	Alfheim Stadion

### Foredrag v/Arve Andersen (Stavanger)

Fredag 11.11: NTG 10.45 – 11.30

Tromsdalen VGS: 12.15 – 13.00

### Endringer idrettslag 2022

Nye klubber:	Nedlagte klubber:
Habibi Oriental Danceclub Tromsø	Tromsø MMA& Bokseklubb
	Tromsø Trailblazers Cheerteam
	Tromsøpalman Bedriftsidrettslag
	Tromsø Ravens
	Ishavslaget
	Tromsø Sportsflyklubb (slått sammen med Tromsø Flyklubb)
	Fotballklubben Tromsøysund
	Lufttransport Bedriftsidrettslag

## Frivillighet i sentrum

Frivilligsentralen Tromsø Røde Kors, Tromsø kommune, Troms barne- og ungdomsråd og Tromsø Idrettsråd arrangerte også i år Frivillighet i sentrum – som ble gjennomført lørdag 24.09. Totalt 60 klubber, lag og foreninger deltok.

## Bedriftsidretten i Tromsø kommune

Bedriftsidretten i Tromsø er underlagt Troms og Finnmark Bedriftsidrettskrets/Norges Bedriftsidrettsforbund. Aktivitetene er organisert av kretsens administrasjon og av tillitsvalgte i aktivitetsutvalgene. Bedriftsidretten er en frivillig-, ideell- og non-profit idrettsorganisasjon. Kretsen hadde i 2022 to ansatte i henholdsvis Tromsø og Harstad. Antall bedriftsidrettslag går ned og samlet aktivitet stagnerer.

2022 bar preg av lavere deltakelse i både lagidrett og individuelle idretter. Pandemi og restriksjoner på deltakelse nok lavere deltakelse fremover. Det vil ta tid å bygge opp økonomi og aktivitet.

Bedriftsidretten har en god blanding av aktiviteter i Tromsø. Disse er:

- Utleie treningstimer i Breivika Idrettshall til bedrifter (eies av bedriftsidrettskretsen)
- Ti på Topp Tromsø (fjellvandring)
- Tromsøkarusell løp
- Skikarusell
- Bli Sprekere (sal trening)
- Futsal
- Fotball serie og cup
- Volleyball serie og cup.

Bedriftsidrettskretsen har flere aktiviteter som ikke krever medlemskap. Særlig individuelle aktiviteter. Bedriftsidrettskretsen må fremover differensiere påmeldingsaktiviteter for å fremme etablering og drift av bedriftsidrettslag og medlemskap i Norsk idrett. Kretsen har startet et eget bedriftsidrettslag for voksne som ikke har tilbud om bedriftsidrettslag gjennom sin arbeidsplass. Troms og Finnmark Regionale Bedriftsidrettslag blir løsning for medlemskap for alle de små bedrifter hvor det ikke er grunnlag for eget bedriftsidrettslag.

## Troms og Finnmark Idrettskrets

TIR har et godt samarbeid med Troms og Finnmark Idrettskrets. Det å kunne lene seg på, og kunne diskutere med idrettskretsen i sentrale spørsmål som omhandler lokalidretten i Tromsø setter vi stor pris på. 6. desember besluttet idrettskretsen i et ekstraordinært Idrettskretsting å gå tilbake til den gamle organiseringen: Troms Idrettskrets. Finnmark Idrettskrets. Dette gjelder fra 01.01.2024. Uansett organisering, i en hektisk idrettshverdag er det alltid større og mindre idrettsspørsmål som dukker opp. Dette er noen av de områdene vi har samarbeidet om i året som nå ligger bak oss:

- Barne- og ungdomsidrett, verdiarbeid og kommunikasjon
- Paraidrett, Inkludering, folkehelse og aktiv på dagtid
- Anlegg og arrangement
- Lov og organisasjon

**Troms og Finnmark Idrettskrets har et anleggsutvalg** hvor Tromsø Idrettsråd er representert. Anleggsutvalget skal vedlikeholde anleggsplanen og være ansvarlig for flere tiltak, blant annet kretsen sitt anleggfond, som skal gi støtte til idrettsorganisasjoner i Troms og Finnmark som ønsker å utvikle egne anlegg. Troms og Finnmark Idrettskrets vedtok ny anleggsplan sommeren 2022. [Den kan du lese mer om her.](#)

I 2022 fikk følgende Tromsø-prosjekter støtte fra anleggfondet:

IL Ulfstind, Aktivitetsanlegg, kr 150.000  
Troms Fotballkrets, Storhall fotball, kr 200.000  
Tromsø Klatreklubb, Utbygging klatresenteret, kr 30.000  
TUIL AS, rehabilitering TUIL Arena, kr 100.000

### **Aktiv på Dagtid Tromsø**

Beskrivelse og organisering:

Aktiv på Dagtid (ApD) i Tromsø har utviklet seg til å bli en bærebjelke i folkehelsearbeidet i Tromsø, med den erfaringen og integriteten vi har opparbeidet oss og. En viktig faktor for ApD Tromsø er involveringen fra lokale idrettslag og idrettslagsinstruktører, som er noe av grunntanken i tiltaket. Tiltaket og dets formål har sin forankring i Idrettspolitisk dokument (Idretten vil) 2019-2023, samt flere nasjonale og lokale handlingsplaner for fysisk aktivitet og folkehelse.

Aktiv på Dagtid finansieres av Tromsø kommune. Dette har vært forutsigbar støtte over flere år.

### **Målgruppe:**

Alle fra 18-70 år, bosatt i Tromsø, som er helt eller delvis utenfor arbeidslivet og som mottar en trygdeytelse.

### **Organisering:**

Tiltaket er organisert av Troms og Finnmark idrettskrets, med et utstrakt samarbeid med relevante samarbeidspartnere som involverte idrettslag, Tromsø kommune og underliggende



institusjoner/tjenester, Troms fylkeskommunes folkehelseavdeling, NAV og ulike attføringsbedrifter.

Aktiv på Dagtid har etablert seg som et viktig og sentralt folkehelse tilbud, gjennom Tromsø kommune. Tromsø kommune og ApD har inngått en tilskuddsavtale som sikrer en forutsigbar ramme.

### Aktiviteter:

I 2022 har vi tilbudt 9 timer organisert aktivitet i uken for våre deltakere. Vi har søkelys på bruk av idrettslag i gjennomføringen av aktivitetene, de aktiviteter der det er naturlig og der lokale idrettslag har et tilbud og kompetanse, bruker vi trenere eller andre personer knyttet til klubben. For 2022 gjelder dette IF Fløya (volleyball), ATN Kampsportklubb (Thai-Chi Chuan), Arctic Strike Bowlingklubb (bowling). Vi leier også Lerøyhallen fra Tromsø IL (Salpuls).

I forbindelse med aktivitetene «Basseng» og «Treningsstudio» har vi knyttet til oss andre aktivitetsleverandører utenfor idretten. Dette er hovedsakelig for at disse aktivitetene ikke er kjerneaktiviteter til noen av våre idrettslag, og for å kunne levere god nok kompetanse er andre aktører knyttet til disse aktivitetene. Når det gjelder bassengaktiviteten, er Tromsøbadet en samarbeidspart, mens vi benytter Tromsø Treningscenter som samarbeidspartner til våre treningsstudioaktiviteter. Dette samarbeidet har gått over flere år, og utvikles stadig til det beste for våre deltakere.

**HVEM?**  
Alle fra 18-70 år, bosatt i Tromsø, som er helt eller delvis utenfor arbeidslivet og mottar trygdeytelse som:  
• Sykepenger  
• Arbeidsavklaringspenger  
• Ufareytelser  
• Dagpenger  
• Økonomisk sosialtøtte  
• Kvalifiseringsstnad  
• Overgangsstnad  
Personer som er og/eller er overens tilstede, tilsvarende perioder er ikke kvalifisert for deltakelse.  
Deltakere må ha et ferdigjensnede som gjør at treningen kan gå ut positivt utbytte.

**HVA?**  
Aktiv på Dagtid er et tilbud i regi av Tromsø og Finnmark idrettskrets og er tilgjengelig for mennesker med ulike forutsetninger for aktivitet.  
Trening på eget ansvar. ApD er et aktivitetstilbud, ikke en livsforandringstilbud.

**HVOR?**  
Det meste foregår i Fløyhallen, rett ovenfor Grønåsen skole. Tromsø Treningscenter er i 2. og 3. etasje, og gymsal for ballspill i 3. etasje.  
Bassengaktivitetene foregår på Tomteheimen, hvor Tromsøbadet har sitt lokale.  
Bowling foregår i den nye bowlinghallen på Stakkevollveien.  
Salpuls foregår i Lerøyhallen, som ligger på strandveien, over veien fra Eurospar.  
Aktiv på dagtid treffes i 1. etg i Fløyhallen onsdag fra 9-12 eller på tlf 40 00 67 92.

**TIMEPLAN**  
HØST 2022

**DEL DINE AKTIVITETS BILDER!**

**MANDAG**  
10:00-11:15 / Fløyhallen, 2. etg.  
SPINNING  
God kondisjonering, på ditt eget nivå. Oppvarming, kondisjonødel og rolig avslutning for vi legger ut. NB! Påmelding i resepsjonen fra kl 09.

**TIRSDAG**  
09:30-11:00 / Tromsøbadet  
TRENINGSSTUDIO  
Det spises to økter på 40 minutter. Maks 20 personer på hver gruppe. Divisone kan tilpasses eget nivå. NB! Påmelding i resepsjonen på Tromsøbadet fra én time før timestart.  
11:00-12:00 / Lerøyhallen  
SALPULS  
Kondisjon, styrke og bevegelighet til musikk.

**ONSDAG**  
11:00-12:00 / Fløyhallen, 2. etg.  
TENNIS  
Rull og medførende aktivitet, med flytende bevegelser for styrke, muskel, konsentrasjon og overskudd.  
11:30-14:30 / Fløyhallen, 3. etg.  
VOLLEYBALL  
Hvordan lagkvalitet. Oppvarming, teknikk og masse spill og mors.

**TORSDAG**  
13:00-14:30 / Bowlinghallen  
BOWLING  
Tilrette og korrasert. Instruktør leder dag det du behøver.  
10:00-11:15 / Fløyhallen, 2. etg.  
SPINNING  
God kondisjonering, på ditt eget nivå. Oppvarming, kondisjonødel og rolig avslutning for vi legger ut. NB! Påmelding i resepsjonen fra kl 09.

**FREDAG**  
10:00-11:15 / Fløyhallen, 2. etg.  
SPINNING  
God kondisjonering, på ditt eget nivå. Oppvarming, kondisjonødel og rolig avslutning for vi legger ut. NB! Påmelding i resepsjonen fra kl 09.

**AKTIV PÅ DAGTID**  
ApD treffes i 1. etasje i Fløyhallen onsdag kl 09-12, i etasje 1 og 2 i Fløyhallen våre mandag, onsdag og fredag kl 09-12. Tlf 40 00 67 92  
facebook.com/aktivpadagtid  
www.tromsogfinnmark.no  
apd@tromsogfinnmark.no

**Deltakere:**

År	Deltakere
2009	195
2010	349
2011	325
2012	210
2013	223
2014	229
2015	201
2016	212
2017	202
2018	206
2019	184
2020	201
2021	233
2022	200

Fra 2009 og frem til 2022 har antall deltakere variert fra over 330 deltakere på det meste til sirka 200 på det laveste. Vi ser nå at mange av de som har vært med fra starten begynner å brikke grenser på 70 år, dette har vi sett de siste årene, og trenden fortsetter nok i årene som kommer. Vi jobber aktivt inn mot rekruttering av yngre personer, gjennom dialog og samarbeid med fastleger, ergo/fysio og nav. Vi har rendyrket de aktivitetene som over tid har hatt best oppmøte og vist seg mest populær blant målgruppa vår. Vi ønsker å bruke de erfaringene til å utvikle et enda bedre tilbud i tiden som kommer, også for å nå ut til enda flere deltakere. Det er likevel fortsatt en trend at det er flere som konkurrerer om å ta del i aktiviseringen av målgruppen, blant annet av kommersielle tilbud, men til tross for dette står Aktiv på Dagtid fram som et robust og ettertraktet tiltak for de som trenger det aller mest.

**Erfaringer:**

Det er tydelig at Aktiv på Dagtid er et svært viktig tiltak for å redusere fysisk inaktivitet for målgruppen. De fleste av våre deltakere oppgir at de enten er i svært liten eller ingen aktivitet før de kommer til oss. Mange har også utviklet livsstilsrelaterte sykdommer, og flere av disse er «henvist» til oss gjennom fastlege, fysioterapeut eller annet helsepersonell. Instruktørene melder fortsatt om at flere deltakere nå enn tidligere kommer til oss med et dårligere fysisk utgangspunkt, og at det kreves noe mer tilpasset instruksjon. Videre sier de også at framgangen er merkbar hos de aller fleste, som i sum gir mye god folkehelse. Vi er også tydeligere enn før på at vi ikke er noe behandlingstilbud, men et aktivitetstilbud.

Vi har opparbeidet oss nye erfaringer med hva som virker og hva som ikke virker. Suksesskriterier hos oss er som før; stabile og erfarne instruktører, aktivitetstilbud, trygg og sosial ramme rundt aktivitetene, lav deltakeravgift, fast person i mottaksapparatet vårt, forutsigbar økonomi og gode, stabile samarbeidspartnere.

## Olympiatoppen Nord – tiltak og aktiviteter i Tromsø 2022

I Olympiatoppen Nord har vi i 2022 vært gjennom et lederskifte, der tidligere olympisk mester og verdensmester i kombinert, Håvard Klemetsen, 1. juni overtok som avdelingsleder etter Trine Lise Andersen, som hadde ledet og utviklet Olympiatoppen Nord siden høsten 2010.

**Oppfølging av dagens toppidrettsutøvere i nord**

Selv om vår hovedmålgruppe som regional avdeling er å ivareta morgendagens toppidrettsutøvere og deres trenere og miljø, er oppfølging av de aller fremste utøverne bosatt i regionen høyt prioritert for å vise vei for de som kommer etter og vise hva som kreves for å ta steget til verdenstoppen. I 2022 fikk vi en ny bekreftelse på at det er mulig å bli best i

verden og bo og trene i Nord-Norge, da Erik Valnes tok OL-gull på sprintstafetten i Beijing sammen med Johannes Høsflot Klæboe. I tillegg tok Vilde Nilsen en sølvmedalje i Paralympics, nok en bekreftelse på at det har blitt jobbet godt over tid innen langrenn i Nord-Norge for å utvikle utøvere på det høyeste nivået internasjonalt.

De fremste utøverne følges opp individuelt med både treningsøkter innen motorikk og ferdighetsutvikling og kraft/styrke, oppfølging innen helse og ernæring ved behov, testing og treningsøkter på testlab på Alfheim stadion, bidrag på treningsøkter ute i felt og samtaler med utøvere og eventuelt deres trenere eller særforbund rundt deres utvikling. Noen av utøverne har hatt treningen sin her stort sett i gitte perioder, som Erik Valnes, Anna Svendsen og Vilde Nilsen, mens blant annet Isak Ripmann har hatt tett og jevn oppfølging innen spesielt motorikk og ferdighetsutvikling omtrent ukentlig gjennom året.

### **Talentskolen og kunnskapsformidling**

Med støtte fra Samfunnsløftet har vi i 2022 fullført første kull av Talentskolen, som bestod av utøvere fra svømming, turn, ishockey, randonee og kickboxing. Utøverne var samlet annenhver tirsdag til treningsøkter og fagkvelder, og kullet ble avsluttet med en turnøkt og sosial kveld i april. I august startet vi et nytt kull, med 12 utøvere fra randonee, svømming, kunstløp, volleyball, skiskyting og klatring. Modellen med treningsøkter og fagkvelder annenhver tirsdag har vi holdt fast ved, der de gjennom høsten har vært innom temaene «smarte mål/målprosess», «veien til toppidrett» og «helse og ernæring», samt fått en innføring i fagområdene motorikk og ferdighetsutvikling og kraft/styrke.



Bilde 1: Økt i turnhallen med Talentskolen

Vi har i 2022 gjennomført 2 åpne webinarer for trenere og utøvere i Nord-Norge. Det første webinarer ble gjennomført i mai med temaet «*Hvordan kan vi med enkle verktøy gjøre det lettere å jobbe med utvikling?*». Det andre webinarer ble gjennomført i november med fokus på utholdenhetstrening i langrenn fra junior til topp seniornivå, der landslagsløper Anna Svendsen og Andreas Nygaard bidro med sine erfaringer. I desember 2022 gjennomførte vi også et utholdenhetsseminar på Alfheim stadion i samarbeid med UiT Idrettshøgskolen, der det blant annet ble presentert ny forskning på utholdenhetstrening for kvinner i regi av FENDURA-prosjektet ved UiT.



**BILDE 2: UTHOLDENHETSSEMINAR I SAMARBEID MED UIT IDRETTSHØGSKOLEN**

### **Trenerutvikling**

Vi har fulgt opp 4 trenere gjennom det nasjonale prosjektet «Trenerløftet», der kullet som startet opp i 2021 ble avsluttet ved utgangen av 2022. Vi hadde totalt 4 trenere med i programmet på dette kullet, der 1 av disse trenerne var fra Tromsø. Fellessamlingene ble gjennomført i samarbeid med region Midt-Norge, mens veiledningene ble gjennomført lokalt, med oppfølging fra veiledere i Olympiatoppen Nord.

Utover Trenerløftet har vi også etablert et topp trenerforum, for å etablere en møteplass for trenere med sterk indre motivasjon og ønske om å utvikle seg selv og sine utøvere til å ta nye steg. Vi startet med det første topp trenerforumet i Alta i april, med totalt 4 samlinger ut oktober. Erfaringer derfra brukte vi til å etablere en tilsvarende møteplass for trenere i Troms, med oppstart i november 2022. De resterende 3 samlingene blir gjennomført 1. halvår 2023.

## Regnskap 2022

<b>ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD</b>						
TROMSØ	Saksnr:	9 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
IDRETTSRÅD	Tittel:	Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.				

<b>REGNSKAP TIR 2023 TOTAL</b>			
<b>Driftsinntekter</b>		<b>BUD 22</b>	<b>RES 2022</b>
3440	Tilskudd LAM	410 000	412 500
3445	Driftstilskudd Tromsø Kommune	1 898 820	1 742 965
3446	Tilskudd Troms Fylkeskommune	0	0
3447	RDA	0	0
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	245 000	262 022
3449	Tilskudd IBT	0	0
3450	Prosjekttilskudd	255 000	925 000
3455	Tilskudd NIF	930 000	989 508
3460	Tilsk. Idrett for funksjonshemmede	0	0
3490	Dugnad	0	0
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>3 738 820</b>	<b>4 331 995</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>			
3890	Momskompensasjon	263 000	345 893
3900	Andre driftsrelatert inntekter	0	101 083
3901	Periodisert tilskudd	0	70 000
3902	Periodisering tilskudd 2021-2022	0	-523 100
3920	Solidaritetsfond	0	203 837
<b>Sum Annen driftsinntekt</b>		<b>263 000</b>	<b>197 713</b>
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>4 001 820</b>	<b>4 529 708</b>
<b>Varekostnad (Tilskudd)</b>			
4400	Tilskudd til klubber/Aktivitet/Utdanning	782 001	793 677
4410	LAM Tilskudd klubber	410 000	412 500
4450	Aktivitet og mestring/Voksenopplæringa	0	0
4460	Tildeling RDA	0	0
4465	ARN Tildeling	0	0
4490	Tildeling Solidaritetsfond	0	165 000
4810	Innkjøpsreduksjon dugnad	0	0
4850	Idrett for funksjonshemmede	0	0
4851	Idrettens Storbyarbeid	0	0


4865	Åpen hall	0	0
4870	Seksuelt mangfold	0	0
<b>SUM Varekostnad (Tilskudd)</b>		<b>1 192 001</b>	<b>1 371 177</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
5010	Faste lønninger	1 666 154	1 657 815
5090	Periodiseringskonto lønn	0	0
5190	Påløpte feriepenger	198 739	197 138
5330	Godtgj. Til styre og bedr. Forsaml.	0	0
5410	Arbeidsgiveravgift	130 837	137 522
5411	Arbeidsgiveravgift Påløpte feriep.	15 701	15 574
5430	Premie pensjonsorning	56 512	62 920
5500	Andre kostnadsgodtgjørelser	0	21 110
5800	Refusjon sykepenger	0	-1 065
5920	Yrkesskadeforsikring	1 373	3 385
5950	Personalforsikring	0	0
5990	Sosiale kostnader	0	0
<b>SUM Lønnskostnader</b>		<b>2 069 315</b>	<b>2 094 398</b>
<b>Annen driftskostnad</b>			
6300	Leie lokaler	99 000	103 398
6310	Felleskostnader Idrettens Hus	22 500	28 051
6500	Kjøp drakter/utstyr	80 000	95 261
6540	Inventar	0	0
6550	Datakostnader	35 000	70 790
6555	Teleutstyr	0	12 708
6560	Rekvisita	0	0
6570	Arbeidsklær/verneutstyr	0	0
6700	Revisjon og regnskapshonorar	65 000	61 581
6790	Konsulenttjenester	525 000	492 060
6800	Kontorrekvisita	5 000	5 924
6820	Kopi/Trykksaker	11 500	38 107
6840	Aviser/tidskrifter mv.	7 000	788
6860	Møter/Kurs/Oppdateringer mv.	140 000	190 828
6870	Konferanse/Politiske møter	0	0
6875	Arrangement	0	0
6900	Telefon	27 000	32 454
6915	ADSL/Internett	0	0
6940	Porto	0	0
7024	Parkering	10 000	3 103
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	1 873	1 628
7130	Reiskostnader oppgavepliktig	0	0
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	60 000	74 542
7160	Diettkostn. Ikke Oppgavepl.	0	0

7320	Annonser/Reklame	4 000	3 853
7400	Kontingent NHO	6 000	5 997
7420	Gaver m/fradrag	3 500	1 883
7500	Forsikringspremier	0	0
7710	Styre- og bedriftsforsamling	0	0
7770	Bank og kortgebyrer	2 250	1 607
7790	Annen kostnader	7 000	1 412
7799	Andre kostnader uten fradrag	0	0
<b>SUM Annen driftskostnad</b>		<b>1 111 623</b>	<b>1 225 974</b>
<b>SUM Driftskostnader</b>		<b>4 372 939</b>	<b>4 691 549</b>
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>4 001 820</b>	<b>4 529 708</b>
<b>Sum Driftsresultat før finans</b>		<b>-371 119</b>	<b>-161 841</b>
<b>FINANS</b>			
8040	Renteinntekter	0	4 551
8150	Renteutgifter	0	134
8156	Renter til leverandør	0	21
8160	Purregebyr leverandør	0	435
<b>SUM FINANS</b>		<b>0</b>	<b>3 961</b>
<b>Årsoverskudd/Underskudd</b>		<b>-371 119</b>	<b>-157 879</b>

# Årsregnskap 2022 for Tromsø Idrettsråd

Organisasjonsnr. 984658257


 BankID Signing  
Bente Ødegaard  
2023-04-18

 BankID Signing  
Øyvind Sørensen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Frode Rinnan  
2023-04-18

 BankID Signing  
Merete Andreassen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Hoge Karin Ingebrigtsen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Andro Jacob Lind  
2023-04-18

 BankID Signing  
Sofia Heim  
2023-04-19


 BankID Signing  
Alf Konrad Wilhelmson  
2023-04-18


 BankID Signing  
Slate Walderhaug  
2023-04-18



## Resultatregnskap


	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt	1	4 529 708	4 941 534
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 529 708</b>	<b>4 941 534</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Utbetalt tilskudd/støtte	2	1 371 177	1 381 008
Lønnskostnad	3	2 094 398	2 068 405
Annen driftskostnad		1 225 974	1 306 241
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 691 548</b>	<b>4 755 654</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(161 841)</b>	<b>185 879</b>
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		4 551	370
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 551</b>	<b>370</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		590	154
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>590</b>	<b>154</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>3 961</b>	<b>216</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(157 879)</b>	<b>186 095</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(157 879)</b>	<b>186 095</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(157 879)</b>	<b>186 095</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		(157 879)	186 095
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(157 879)</b>	<b>186 095</b>


 BankID Signing  
 Bente Ødegaard  
 2023-04-18



 BankID Signing  
 Frode Rinnan  
 2023-04-18


 BankID Signing  
 Hege Kairin Ingebrigtsen  
 2023-04-18


 BankID Signing  
 Sofia Heim  
 2023-04-19


 BankID Signing  
 Øyvind Sævierson  
 2023-04-18


 BankID Signing  
 Merete Andreassen  
 2023-04-18


 BankID Signing  
 Andre Jacob Lird  
 2023-04-18

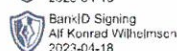
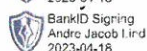
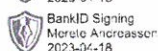
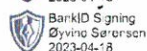

 BankID Signing  
 Alf Konrad Wilhelmson  
 2023-04-18


 BankID Signing  
 Ståle Waldorhaug  
 2023-04-18

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4	160 339	169 994
Andre kortsiktige fordringer		24 065	20 479
<b>Sum fordringer</b>		<b>184 404</b>	<b>190 473</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 104 522	1 681 601
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>2 288 926</b>	<b>1 872 075</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 288 926</b>	<b>1 872 075</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 211 419	1 369 298
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 211 419</b>	<b>1 369 298</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>1 211 419</b>	<b>1 369 298</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		152 715	8 841
Skyldig offentlige avgifter		139 598	119 450
Annen kortsiktig gjeld	5	785 194	374 485
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>1 077 507</b>	<b>502 776</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>1 077 507</b>	<b>502 776</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 288 926</b>	<b>1 872 075</b>

Tromsø,

Bente Ødegaard  
Styrets lederAndré Lind  
Styrets nestlederFrode Rinnan  
StyremedlemØyvind Sørensen  
StyremedlemSofia Heim  
StyremedlemStåle Walderhaug  
StyremedlemAlf-Konrad Wilhelmsen  
Daglig leder

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Gjennomførte aktiviteter og finansieringen av disse framkommer av vedlagte prosjektrengskap.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

#### Inntektsføring

Som hovedregel inntektsføres tilskudd etterhvert som de blir innbetalt, mens øremerkede tilskudd til prosjekt som går over årsskiftet periodiseres og sammenstilles mot de kostnader som påløper på tilhørende prosjekt.

#### Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

 BankID Signing  
Bente Ødegaard  
2023-04-18


 BankID Signing  
Frode Rinnan  
2023-04-18


 BankID Signing  
Hege Karin Ingebrigtsen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Sofia Heim  
2023-04-18

 BankID Signing  
Øyvind Sævi  
2023-04-18

 BankID Signing  
Merete Anorassen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Andro Jacob Lind  
2023-04-18

 BankID Signing  
Aif Konrad Wilhelmsen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Slate Walderhaug  
2023-04-18

## Noter 2022

## Note 1 - Annen driftsinntekt

Spesifikasjon av annen driftsinntekt	I år	I fjor
Kto. 3440 Tilskudd LAM	412 500	407 000
Kto. 3445 Tilskudd Tromsø kommune	1 742 965	1 688 920
Kto. 3448 Tilskudd Troms Idrettskrets	262 022	258 032
Kto. 3450 Prosjekttilskudd	925 000	930 000
Kto. 3455 Tilskudd NIF	989 508	870 492
Kto. 3890 Momskompensasjon	345 893	336 209
Kto. 3900 Andre driftsrelaterte inntekter	118 983	185 990
Kto. 3901 Periodiserte tilskudd2021 tilbakeført	70 000	311 000
Kto. 3902 Periodisert tilskudd 2022	-541 000	-70 000
Kto. 3920 Solidaritetsfond	203 837	23 891
	<b>4 529 708</b>	<b>4 941 534</b>

## Spesifikasjon av kto. 3450 Prosjekttilskudd

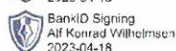
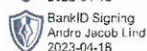
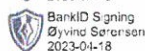
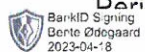
Tilskudd Tromsø kommune, Aktivitetsguide 3	250 000
Tilskudd Tromsø kommune, På tvers i Barents	50 000
Tilskudd BUFDIR, Idrettskarusell	400 000
Tilskudd Lotteri- og stiftelsestilsynet, Idrettskarusell	225 000
<b>Sum kto. 3450</b>	<b>925 000</b>

## Spesifikasjon av kto. 3901 Periodiserte tilskudd

Buudir, prosjekt Aktivitetsguide 2 avsluttet 2021	0	173 000
Tromsø kommune, Inkludering i idrettslag, avsluttet 2021	0	138 000
Periodisert tilskudd SNN Samfunnsløftet, Aktivitetsguide 3	70 000	0
	<b>70 000</b>	<b>311 000</b>

## Spesifikasjon av kto. 3902 Periodiserte tilskudd

Periodisert tilskudd SNN Samfunnsløftet, Aktivitetsguide 3	0	-70 000
Periodisert tilskudd Tromsø kommune, Aktivitetsguide	-64 000	0
Periodisert tilskudd BUFDIR, Idrettskarusell/Tromsø kom	-477 000	0
		<b>-70 000</b>



## Noter 2022

### Note 2 - Utbetalt tilskudd/støtte

Spesifikasjon av utbetalt tilskudd/støtte	I år	I fjor
Kto. 4400 Aktivitetstilskudd klubber	793 677	778 105
Kto. 4410 LAM-tilskudd klubber	412 500	408 200
Kto. 4465 ARN-tildeling	0	160 453
Kto. Tildeling solidaritetsfond	165 000	0
Kto. 4865 Åpen hall	0	8 000
Kto. 4870 Seksuelt mangfold	0	26 250
	<b>1 371 177</b>	<b>1 381 008</b>

### Note 3 - Lønnskostnad

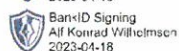
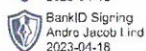
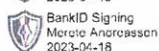
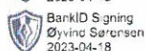
Selskapet har hatt 2,75 årsverk i regnskapsåret.

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foretaket har etablert en tjenestepensjonsordning som tilfredsstillere kravene i loven.

Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

### Note 4 - Kundefordringer

Spesifikasjon av kundefordringer	I år	I fjor
Kto. 1510/1590 Kundefordringer	160 339	169 994
Består av:		
SNN, Samfunnsløftet Aktivitetsguide 3	150 000	150 000
Andre	10 339	19 994
	<b>160 339</b>	<b>169 994</b>



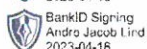
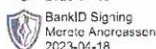
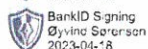
## Noter 2022

## Note 5 - Annen kortsiktig gjeld

Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld	I år	I fjor
Kto. 2781 Arb.g.avg.pål.feriepenger	-15 574	-15 404
Kto. 2901 Periodisering tilskudd	0	0
Kto. 2902 Periodisering tilskudd	-541 000	-70 000
Kto. 2910 Skyldig lønn	-1 481	-1 483
Kto. 2920 Skyldige feriepenger	-197 139	-194 990
Kto. 2981 Avsetning styrehonorar/ikke kostnadsført 2022	15 000	-15 200
Kto. 2990 Annen kortsiktig gjeld	-45 000	-77 408
	<b>-785 194</b>	<b>-374 485</b>

## Spesifikasjon av kto. 2990 Annen kortsiktig gjeld

Periodisert kostnad kvinnekurs svømming	0	-17 900
Prosjektregnskap NIF, ikke benyttet tilskudd	0	-59 508
Periodisert kostnad kvinnekurs svømming	-45 000	0
	<b>-45 000</b>	<b>-77 408</b>



Til Årsmøtet i

Tromsø Idrettsråd

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Tromsø Idrettsråd som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revicom AS  
Org.nr. 931 282 506 MVA  
Kto.nr. 4612.39.07892

Postadresse:  
Pb. 264  
8401 Sortland

Telefon  
459 00500

E-post  
post@revicom.no

Web:  
[www.revicom.no](http://www.revicom.no)

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Tromsø, 19.04. 2023

Revicom AS

Jørn M. Olsen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



# Kontrollutvalgets beretning for Tromsø IR for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Tromsø Idrettsråd sin beretning.

Utvalget har bestått av: leder Åshild Johnsen, Tromsø Swingklubb, medlem: Eirik Vaaja, Tromsø Håndballklubb og varamedlem: Fartuna Hussein, TUIL Turn.

## **Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig**

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

## **Vi har utført følgende handlinger:**

Vi har hatt 3 møter med daglig leder som har svart på våre spørsmål og gjennomgått sjekklister.

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022, framlagt muntlig av daglig leder, og det styrebehandlete årsregnskapet for 2022.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12.22. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 157.879,00 og ved årsavslutning 2022 redusert den frie egenkapitalen til kr 1.211.419,00

**Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:.**

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

**Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:**

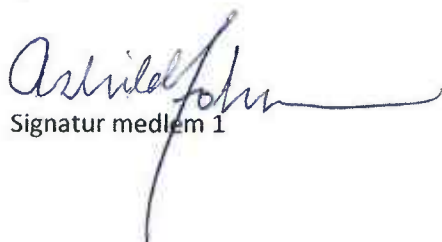
Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

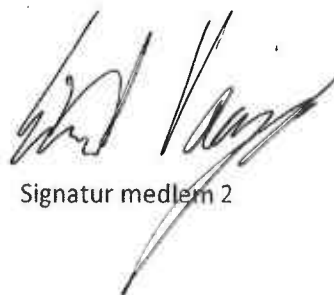
### **Konklusjon**

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Tromsø 21.04.2023

8

  
Signatur medlem 1

  
Signatur medlem 2

## Forslag til arbeidsprogram 2023

ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD						
TROMSØ IDRETTSRÅD	Saksnr:	10 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.				

### Innledning

Tromsø Idrettsråd (TIR) har for år 2023 ambisjoner om en fortsatt videreutvikling av Idrettsrådet. Siste års arbeid i både styret og administrasjon har vist at det har vært stor aktivitet i TIR. For å kunne delta i det daglige idrettspolitiske arbeidet må det jobbes strategisk og planmessig for å kunne oppnå de ønskede resultater. Styret og administrasjonen må fortsatt arbeide for at idretten i Tromsø har samme "driv" som siste års arbeid.

### Tromsø Idrettsråd skal:

- Gjennom TIRs samarbeidsavtale med Tromsø kommune legge til rette for at det skal være enkelt for idretten å samarbeide med kommunen vedrørende leie og daglig drift av idrettsanlegg og behov for overnatting i forbindelse med idrettsarrangement. Dette gjennom gode nettbaserte løsninger og etablering av et fast kontaktpunkt i Tromsø kommune som ivaretar alle avklaringer internt i kommunen. Fokus på idrettens bærekraftsmål vil også stå sentralt.
- Arbeide for at kostnadene til bygging, drift og vedlikehold av idrettsanlegg ikke fører til så høye priser på trening og arrangement at det går ut over idrettsdeltakelse, noe som gjelder uavhengig av om eierskapet til idrettsanlegg ligger i kommunen eller i idrettslagene.
- Gjennom idrettens arbeid med inkludering, sikre mulighetene for idrettsdeltagelse for alle. Dette gjelder spesielt barn og ungdom (6- 19 år)
- Fordele Lokale aktivitetsmidler (LAM) etter gjeldende prinsipper forankret i Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund (NIF) og i lokalidretten i Tromsø kommune.
- Gjennomføre timetildeling i kommunale idrettshaller og gymsaler, i tråd med prinsipper vedtatt av lokalidretten i Tromsø kommune.
- Arbeide for etablering av nye idrettsanlegg. Prioritere arbeidet med å avsette arealer til idrettsanlegg i kommunens planverk og ved etablering av nye skoler og boligområder. TIR skal jobbe aktivt for å øke vedlikeholdet av eksisterende idrettsanlegg.
- Tromsø Idrettsråd skal bidra til økt deltagelse i idretten gjennom kompetanse, samarbeid og utveksling mellom idrettene i tråd med NIFs mål og føringer for idretten.
- Idrettsrådet vil arbeide for at det som en del av kommunens arrangementsstrategi etableres en fast arrangementsstab i Tromsø kommune. Målsettingen er å gi idrettslagene tilgang til bredere markedsføring, utstyr og praktiske løsninger som gir bedre arrangement for både elite- og breddeidrett.

**Styrets forslag til vedtak:** Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta arbeidsprogram for 2023.

## Fastsette kriterier for Lokale Aktivitetsmidler

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	11 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold				

### LOKALE AKTIVITETSMIDLER 2023

#### Mål med ordningen

Målet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom 6-19 år. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes. Det er et mål at ordningen skal understøtte den frivillige innsatsen i lagene, og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

#### Målgrupper

Midlene skal benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og/eller ungdom (13-19 år). Innenfor aldersgruppen 6-19 år er særlig parautøvere og barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, en uttalt målgruppe.

#### Idrettsrådene oppfordres til å følge

- NIFs anbefalinger.

#### KUDs retningslinjer som idrettsrådene må følge

- Tilskudd skal kun gis til lag som har idrett eller fysisk aktivitet som sitt primære formål, og driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom.
- Lag som mottar tilskudd skal være selveiende og frittstående foreninger, med utelukkende personlige medlemmer.
- Alle lag som tilfredsstillt ovenfor nevnte krav, og som er medlemmer i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), har rett på tilskudd. I tillegg idrettsrådene vurdere om andre foreninger som oppfyller kravene i punkt a) og b), skal gis tilskudd.
- Midlene skal brukes til aktivitet både for barn og ungdom. Idrettsrådet skal sikre at minst 1/3 av midlene tilfaller hver målgruppe.
- Tilskuddsmidlene skal i sin helhet tilfalle og utbetales til lagene. Midlene skal ikke nyttes til administrasjon av ordningen, eller til aktiviteter i regi av idrettsrådene.
- Likestilling i vid forstand, herunder hensynet til utøvere med spesielle behov (bl.a. utøvere med nedsatt funksjonsevne), samt inkludering av barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, skal ivaretas ved fordelingen.
- Tilskudd fra ordningen skal ikke kunne danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.
- Idrettsrådenes avgjørelser skal være offentlige, og det skal framgå hvilke kriterier som ligger til grunn for fordelingen.

## **NIFs anbefalinger**

Etter at minst 1/3 er fordelt til barn og minst 1/3 er fordelt til ungdom, kan idrettsrådet fordele den siste delen:

- Basert på medlemsantallet i aldersgruppen 13-19 år.
- Til idrettslag som har:
  - o Allidrettstilbud for barn og ungdom 6-19 år.
  - o Idrettstilbud for parautøvere 6-19 år.
  - o Tiltak for å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysiske aktivitet nede.
  - o Tiltak for å inkludere barn og ungdom som er underrepresentert i organisert idrett.
  - o Idrettsaktivitet for ikke-medlemmer innenfor målgruppene med mål om å rekruttere inn i ordinær aktivitet. Et eksempel på dette kan være «Åpen hall».
  - o Trener- og lederutdanning for idrettslag som har aktivitet for målgruppene.
- Basert på antallet i aldersgruppen 6-12 år.
- Som et grunnbeløp til alle idrettslag som har idrettsaktivitet for barn og/eller ungdom.

## **Tallgrunnlaget i SportsAdmin**

Medlemstall og aktivitetstall finner idrettsrådet i SportsAdmin.no under følgende meny punkter:

- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Medlemstall-Klubb**
- Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall-Aktive medlemmer
- **Rapporter-Idrettsregistreringen-Aktivitetstall- Funksjonshemmede**
- **Rapporter-Idrettsregistreringen- Medlemstall-Allidrett**

## **Evaluering av ordningen høsten 2018**

«Oslo Economics har på oppdrag for Kulturdepartementet gjennomført en evaluering av tilskuddsordningen lokale aktivitetsmidler (LAM). Vi finner at ordningen bidrar til å øke aktivitetstilbudet, til å holde kostnadene ved idrettsaktiviteter nede og til å understøtte den frivillige innsatsen i norsk idrett. Lokal forankring og tilpasning er viktig for å sikre at ulike behov blir ivaretatt. Både idrettskretsene, idrettsrådene og idrettslagene er svært godt fornøyd med ordningen, og det er generelt lite støy rundt fordelingen av midlene. Vi anbefaler at dagens modell videreføres».

## **Forslag til vedtak:**

Fordelingsprinsipper for Tromsø Idrettsråd:

50 % av tilskuddsbeløpet fordeles som hode støtte til idrettslag som har aktivitet for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Ungdom tildeles dobbel støtte.

40% fordeles på grunnlag av en skjønsmessig fordeling. Prioriteringer lagt fra Kulturdepartementet, NIF og TIRs eget årsmøte legges til grunn.

- Paraidrettsutøvere 6-19 år (Idrettsregistreringen)
- Mennesker med minoritetsbakgrunn/sosiale risikogrupper (Inkludering i idrettslag)
- Allidrett (Idrettsregistreringen)
- Trener og lederutviklingstiltak
- Antidopingarbeid. Klubber som sertifiseres som «Rent Idrettslag» og aktivt arbeider med å sertifisere ungdom (15-19 år) i sitt idrettslag som «ren utøver» vil motta støtte på bakgrunn av dokumentasjon fra Antidoping Norge og klubbene selv.

- 10% av tilskuddsbeløpet fordeles til spesielle aktivitetstiltak for ungdom 13-19 år. Tiltakene må gjennomføres som et samarbeid mellom 2 eller flere klubber/grupper, hvor målet er å gi mer variert, allsidig, sosialt og utfordrende aktiviteter, samt stimulere til bedre aktivitets- og klubbmiljø. (Egen rapport til Tromsø Idrettsråd)

I den grad Årsmøtets vedtak bryter med retningslinjene fra Kulturdepartementet og/eller NIF, skal Tromsø Idrettsråd tilpasse seg disse og informere idrettslagene om endringer.

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta fordelingsprinsippene for Lokale Aktivitetsmidler 2023.

## Innkomne saker

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	12 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste				

Ingen innkomne saker innen fristens utløp.

## Budsjett 2023

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	13 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret TIR
	Tittel:	Vedta idrettsrådets budsjett.				

<b>BUDSJETT TIR 2023 TOTAL</b>				
<b>Driftsinntekter</b>		<b>BUD 22</b>	<b>RES 2022</b>	<b>BUD 23</b>
3440	Tilskudd LAM	410 000	412 500	<b>410 000</b>
3445	Driftstilskudd Tromsø Kommune	1 898 820	1 742 965	<b>1 629 820</b>
3446	Tilskudd Troms Fylkeskommune	0	0	<b>0</b>
3447	RDA	0	0	<b>0</b>
3448	Tilskudd Troms Idrettskrets	245 000	262 022	<b>260 000</b>
3449	Tilskudd IBT	0	0	<b>0</b>
3450	Prosjekttilskudd	255 000	925 000	<b>580 000</b>
3455	Tilskudd NIF	930 000	989 508	<b>930 000</b>
3460	Tilsk. Idrett for funksjonshemmede	0	0	<b>0</b>
3490	Dugnad	0	0	<b>0</b>
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>3 738 820</b>	<b>4 331 995</b>	<b>3 809 820</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>				
3890	Momskompensasjon	263 000	345 893	<b>262 000</b>
3900	Andre driftsrelatert inntekter	0	101 083	<b>0</b>
3901	Periodisert tilskudd	0	70 000	<b>220 000</b>
3902	Periodisering tilskudd 2021-2022	0	-523 100	<b>477 000</b>
3920	Solidaritetsfond	0	203 837	<b>0</b>
<b>Sum Annen driftsinntekt</b>		<b>263 000</b>	<b>197 713</b>	<b>959 000</b>
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>4 001 820</b>	<b>4 529 708</b>	<b>4 768 820</b>
<b>Varekostnad (Tilskudd)</b>				
4400	Tilskudd til klubber/Aktivitet/Utdanning	782 001	793 677	<b>846 500</b>
4410	LAM Tilskudd klubber	410 000	412 500	<b>410 000</b>
4450	Aktivitet og mestring/Voksenopplæringa	0	0	<b>0</b>
4460	Tildeling RDA	0	0	<b>0</b>
4465	ARN Tildeling	0	0	<b>0</b>
4490	Tildeling Solidaritetsfond	0	165 000	<b>0</b>
4810	Innkjøpsreduksjon dugnad	0	0	<b>0</b>
4850	Idrett for funksjonshemmede	0	0	<b>0</b>
4851	Idrettens Storbysarbeid	0	0	<b>0</b>
4865	Åpen hall	0	0	<b>0</b>
4870	Seksuelt mangfold	0	0	<b>0</b>
<b>SUM Varekostnad (Tilskudd)</b>		<b>1 192 001</b>	<b>1 371 177</b>	<b>1 256 500</b>
<b>Lønnskostnader</b>				



5010	Faste lønninger	1 666 154	1 657 815	<b>1 980 198</b>
5090	Periodiseringskonto lønn	0	0	<b>0</b>
5190	Påløpte feriepenger	198 739	197 138	<b>237 624</b>
5330	Godtgj. Til styre og bedr. Forsaml.	0	0	<b>0</b>
5410	Arbeidsgiveravgift	130 837	137 522	<b>156 436</b>
5411	Arbeidsgiveravgift Påløpte feriep.	15 701	15 574	<b>18 772</b>
5430	Premie pensjonsorning	56 512	62 920	<b>71 164</b>
5500	Andre kostnadsgodtgjørelser	0	21 110	<b>0</b>
5800	Refusjon sykepenger	0	-1 065	<b>0</b>
5920	Yrkesskadeforsikring	1 373	3 385	<b>0</b>
5950	Personalforsikring	0	0	<b>0</b>
5990	Sosiale kostnader	0	0	<b>0</b>
<b>SUM Lønnskostnader</b>		<b>2 069 315</b>	<b>2 094 398</b>	<b>2 464 193</b>
<b>Annen driftskostnad</b>				
6300	Leie lokaler	99 000	103 398	<b>198 914</b>
6310	Felleskostnader Idrettens Hus	22 500	28 051	<b>25 000</b>
6500	Kjøp drakter/utstyr	80 000	95 261	<b>154 000</b>
6540	Inventar	0	0	<b>0</b>
6550	Datakostnader	35 000	70 790	<b>35 000</b>
6555	Teleutstyr	0	12 708	<b>0</b>
6560	Rekvisita	0	0	<b>0</b>
6570	Arbeidsklær/verneutstyr	0	0	<b>0</b>
6700	Revisjon og regnskapshonorar	65 000	61 581	<b>65 000</b>
6790	Konsulenttjenester	525 000	492 060	<b>183 000</b>
6800	Kontorrekvisita	5 000	5 924	<b>8 000</b>
6820	Kopi/Trykksaker	11 500	38 107	<b>11 500</b>
6840	Aviser/tidsskrifter mv.	7 000	788	<b>7 000</b>
6860	Møter/Kurs/Oppdateringer mv.	140 000	190 828	<b>160 000</b>
6870	Konferanse/Politiske møter	0	0	<b>0</b>
6875	Arrangement	0	0	<b>0</b>
6900	Telefon	27 000	32 454	<b>27 000</b>
6915	ADSL/Internett	0	0	<b>0</b>
6940	Porto	0	0	<b>0</b>
7024	Parkering	10 000	3 103	<b>5 000</b>
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	1 873	1 628	<b>6 000</b>
7130	Reiskostnader oppgavepliktig	0	0	<b>0</b>
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	60 000	74 542	<b>115 000</b>
7160	Dietskostn. Ikke Oppgavepl.	0	0	<b>0</b>
7320	Annonser/Reklame	4 000	3 853	<b>24 000</b>
7400	Kontingent NHO	6 000	5 997	<b>6 000</b>
7420	Gaver m/fradrag	3 500	1 883	<b>3 500</b>
7500	Forsikringspremier	0	0	<b>0</b>
7710	Styre- og bedriftsforsamling	0	0	<b>0</b>

7770	Bank og kortgebyrer	2 250	1 607	<b>2 250</b>
7790	Annen kostnader	7 000	1 412	<b>5 000</b>
7799	Andre kostnader uten fradrag	0	0	<b>0</b>
<b>SUM Annen driftskostnad</b>		<b>1 111 623</b>	<b>1 225 974</b>	<b>1 041 164</b>
<b>SUM Driftskostnader</b>		<b>4 372 939</b>	<b>4 691 549</b>	<b>4 761 857</b>
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>4 001 820</b>	<b>4 529 708</b>	<b>4 768 820</b>
<b>Sum Driftsresultat før finans</b>		<b>-371 119</b>	<b>-161 841</b>	<b>6 963</b>
<b>FINANS</b>				
8040	Renteinntekter	0	4 551	<b>0</b>
8150	Renteutgifter	0	134	<b>0</b>
8156	Renter til leverandør	0	21	<b>0</b>
8160	Purregebyr leverandør	0	435	<b>0</b>
<b>SUM FINANS</b>		<b>0</b>	<b>3 961</b>	<b>0</b>
<b>Årsoverskudd/Underskudd</b>		<b>-371 119</b>	<b>-157 879</b>	<b>6 963</b>

**Styrets forslag til vedtak:**

Styret anbefaler Årsmøtet om å vedta det fremlagte budsjettet for 2023.

## Valg

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	14 - 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Valgkomiteen/Styret
	Tittel:	Foreta følgende valg:				

a) Styre med leder, nestleder, 5 styremedlemmer (bedriftsidretten velger sin representant) og 3 varamedlemmer. Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv. [14. Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.]

### Forslag til nytt styre 2023

Verv	Navn	Klubb	Merknad
Styreleder	Øyvind Sørensen	Tromsø Håndballklubb	2 år
Nestleder	André Lind	BUL Tromsø	2 år
Styremedlem	Ståle Walderhaug	Kvaløysletta Skilag	1 år
Styremedlem	Bente Ødegaard	Tromsø IL	1 år
Styremedlem	Merete Andreassen	Tromsø Badmintonklubb	1 år
Styremedlem	Irene Sandnes	Tromsø IL	2 år
Ungt styremedlem	Martin Dønland	Tromsø studentenes IL	2 år
Bedriftsidretten	Hege Katrin Ingebrigtsen	Troms og Finnmark bedriftsidrettskrets	2 år
1 varamedlem	Åshild Strømmesen	Skarven IL	1 år
2 varamedlem	Ikke avklart		
Vara ungt styremedlem	Sofia Haugstad	Tromsø Tae Kwon-do Klubb	2 år

b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder	Åshild Johnsen	Tromsø Swingklubb	1 år
Medlem	Eirik Vaaja	Tromsø Håndballklubb	2 år
Vara	Ikke avklart		

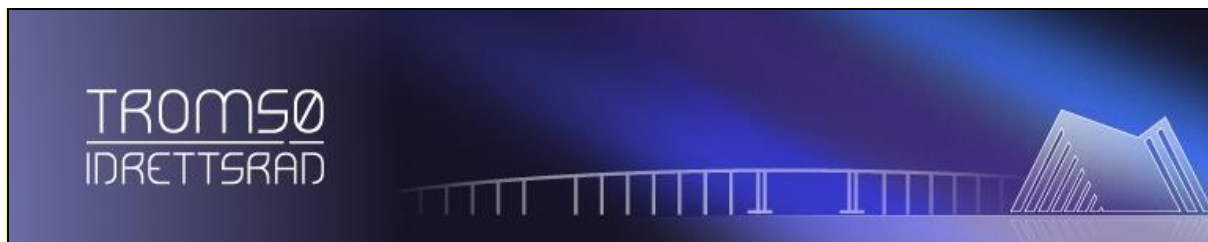
c) Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder	Lars Olav Sparboe	Tromsø Storm Ungdom	2 år
Medlem	Hans Petter Bergseth	Tromsø Alpinklubb	2 år
Medlem	Ragnhild Glad	Tromsø Håndballklubb	2 år
Vara	Ikke avklart		

TROMSØ IDRETTSRÅD	ÅRSMØTESAK TROMSØ IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	15- 2023	Dato:	26.04.2023	Av:	Styret
	Tittel:	Engasjere revisor til å revidere idrettsrådets regnskap				

Revicom



## Fullmaktsskjema

### **Kjønnsfordeling**

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg med videre i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styret, råd og utvalg mv. med mer enn tre medlemmer.

Som representanter til Årsmøtet i Tromsø Idrettsråd, 26.04 kl. 18.00

*Klubb*

---

*Med følgende representanter:*

*Navn:*

1: \_\_\_\_\_

2: \_\_\_\_\_

3: \_\_\_\_\_

4: \_\_\_\_\_

5: \_\_\_\_\_

*Observatører:*

*Navn:*

1: \_\_\_\_\_ 2: \_\_\_\_\_

*Fullmakten skal underskrives av representanter fra klubben (styremedlemmer)*

---

*Underskrift*

---

*Underskrift*

Notater

Notater

Notater



Tromsø, 26.04.2023  
(Årsmeldingen er signert elektronisk)

-----  
**Bente Ødegaard**  
Styreleder  
(sign.)

-----  
**André Lind**  
Styrets nestleder  
(sign.)

-----  
**Frode Rinnan** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Hege Katrin Ingebrigtsen** (sign.)  
Bedriftsidrettsrepresentant

-----  
**Øyvind Sørensen** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Merete Andreassen** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Ståle Walderhaug** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Sofia Heim** (sign.)  
Styremedlem

-----  
**Alf-Konrad Wilhelmsen** (sign.)  
Daglig leder