

🌟 INVITASJON 🌟

ÅRSMØTE – SOLA IDRETTSRÅD 2025

Sola idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Dato: 20. april 2026

Tid: Kl. 19:00

Sted: Fjogstadhus Turnarena

Sola Idrettsråd inviterer alle idrettslag i Sola kommune til årsmøte. Dette er en viktig møteplass for samarbeid, utvikling og felles retning for idretten i kommunen.

🔥 EKSTRA HØYDEPUNKT 🔥

Inspirasjonsforedrag med Steffen Stegavik Hovedtrener, Sola Håndball

Hvordan skaper man toppresultater når forutsetningene er krevende?

Stegavik deler ærlig og inspirerende fra innsiden av Sola Håndball:

- ⚡ Hvordan bygge en sterk lagkultur i tøffe tider
- ⚡ Hvordan prestere når ressursene er begrensede
- ⚡ Hva som faktisk skaper suksess over tid
- ⚡ Erfaringer fra en klubb som leverer på høyt nivå – år etter år



Foto: Sola Håndball,
Kenneth McDowell

Dette er et foredrag for alle som jobber med lag, mennesker og utvikling – uansett idrett.

🍪 Det vil også bli en enkel servering med noe godt å bite i underveis.

Dette vil du ikke gå glipp av!

Kombinasjonen av årsmøte og faglig påfyll gir en inspirerende kveld for hele idrettsfamilien i Sola.

SAKSPAPIRER ER TILGJENGELIGE PÅ SOLA IDRETTSRÅDS [HJEMMESIDE](#)

Vel møtt!

Sola Idrettsråd