



ÅRSMELDING 2025

Sola Idrettsråd

Årsmøte

20.04.2026

Kl.19:00

Fjogstadhus Turn Arena

Agenda for årsmøtet:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne saklisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle beretning for idrettsrådet
9. Behandle idrettsrådets regnskap
10. Informasjon om arbeidsprogram vedtatt 2025
11. Behandle innkomne forslag
12. Vedta budsjett
13. Foreta følgende valg:
 - a) Styreleder og 3 styremedlemmer
 - b) Kontrollutvalg med 1 medlem og 1 varamedlem
 - c) Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Velkommen til Årsmøte

Leder i Sola Idrettsråd Frode Enge Hovdal ønsker alle fremmøtte velkommen til Årsmøte for året 2025.

Hilsen fra An-Margritt Stendahl fra Rogaland Idrettskrets.

Inspirasjonsforedrag med Steffen Stegavik, hovedtrener for Sola Håndball.

- 1. Godkjenne antall stemmeberettigede representanter**
- 2. Velge Dirigent**
- 3. Velge Protokollfører**
- 4. Velge to representanter til å underskrive protokollen**
- 5. Godkjenne innkallingen**
- 6. Godkjenne sakslisten**

7. Godkjenne forretningsorden

FORRETNINGSORDEN FOR ÅRSMØTE I SOLA IDRETTSRÅD 2025

1. Gjennomføring av årsmøtet

- 1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.
- 1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til dirigentens talerliste.

2. Talerett og taletid

- 2.1 Godkjente delegater, styrets medlemmer og varamedlemmer har talerett på årsmøtet.
- 2.2 Styremedlem og representant for kontrollkomite/valgkomite gis nødvendig taletid for å presentere forslag som er fremmet til årsmøtet.
- 2.3 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn to ganger i samme sak.
- 2.4 Årsmøtet kan beslutte å:
 - sette strek for de inntegnede talere
 - sette strek for nye forslag
 - øke antall innlegg
 - endre taletiden
 - gi taletid til personer uten talerett

3. Behandling av forslag på årsmøtet

- 3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.
- 3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

4. Stemmegivning

- 4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over.
- 4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte utdelte stemmesedler.

5. Protokoll

- 5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.
- 5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.
- 5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

8. Behandle beretningen for Idrettsrådet

Styrets arbeid

Sammensetning Sola Idrettsråd	
Leder	Frode Enge Hovdal
Nestleder	Synnøve Hopen
Styremedlem/Kasserer	Håvard Sørлие
Styremedlem/Sekretær	Are Domert
Styremedlem	Linda Reke
Styremedlem	Thane McEntire
Varamedlem	Svein Arne Svilosen
Varamedlem	Roy Andre Erland

Det er avholdt 11 fysiske styremøter. Ved hastesaker og avklaringer er det brukt E-post og Teams som et hjelpemiddel.

Styret har i perioden ikke hatt ansatte. Are Domert har ført protokoll over våre styremøter. Håvard Sørлие har vært kasserer. Håvard Sørлие har hatt tildeling på LAM midlene, og fordeling er godkjent på styremøte. Styreleder og styremedlemmer har deltatt på møter med soneidrettsrådene (Stavanger, Randaberg og Sandnes).

Styret deltok på idrettsrådskonferanse 17-18 oktober på Grand hotel i Egersund med idrettsrådene i Rogaland, Rogaland Idrettskrets. Her var det arrangert omvisning på Fjordline hallen, Egersund Svømmeklubb sin nye hall. Are Domert satt som representant i programkomiteen til denne samlingen.

Styret har vært representert på 2 RIKSnytt på Teams.

Styret har også vært i møte med Ordfører og Kommunalsjef for oppvekst og kultur i forbindelse med presentasjon og gjennomgang av HØP. Styret har arbeidet med å komme i bedre dialog med kommunes politikere og administrasjon.

Styret har i perioden blitt bedt om å uttale seg i følgende saker:

- Forskuttering av spillemidler
- Kunstgressbane på Sola Stadion
- Utbetaling av støtte til investeringar i organisasjonseigde bygg til idrettslag
- Revidering av handlingsplan for idrett og fysisk aktivitet
- Salg av hallnavn på Åsenhallen

Sola Idrettsråd deltok i nedleggelse av grunnsteinen i Solabadet, der vi og har levert historien om vårt bidrag og involvering i prosessen av bygging av ny svømmehall. Vi takker Erling Trondsen for hans bidrag i dette arbeidet.

Rogaland Idrettskrets har overtatt domenet for Sola Idrettsråd. Dette har medført at styret i perioden har hatt utfordringer med tilgang til dokumentlagring og Teamsområdet for styret.

Are Domert er Sola Idrettsråd sin representant i 17 mai komitéen i Sola Kommune.

Sola Idrettsråd jobber kontinuerlig med å legge til rette for at samtlige barn og unge kan delta på idrettsaktivitet. Sola Idrettsråd er deltagere i prosjektgruppen «Sola for alle». Det er fortsatt behov for ytterligere midler til idretten, noe vi vil fortsette å fokusere på i 2026.

Synnøve Hopen er med i styringsgruppen for Av-og-Til, som har hatt ett møte i 2025.

Arbeidet med ny Temaplan for kultur, idrett og frivillighet i Sola kommune ble ikke videreført i 2025, men gikk over til en ny plan for kultur, idrett og frivillighet. SIR har jobbet med å bli inkludert i dette arbeidet og sette fokus på idrett og frivillighet. Synnøve Hopen har deltatt på arbeidsmøter, ved utgangen av 2025 var ikke planen godkjent. SIR vil i 2026 fortsette å sette fokus på Idrettens plass og samfunnsoppdrag.

Styret har bidratt inn i nettverkstreffene for frivillige i Sola, der Synnøve Hopen har hatt et innlegg om frivillighet.

Leder Frode Enge Hovdal satt i komiteen som utnevnte vinneren av frivillighetsprisen i Sola.

Økonomien i SIR er god, og vi kan presentere et positivt resultat for perioden og har god likviditet.

Sola Idrettsråd ønsker å takke Sola kommune for satsing på idrett og folkehelse. Spesielt vil vi takke tidligere idrettsrådgiver Oddvar Høyland for langvarig og godt samarbeid. En stor takk til alle ansatte i haller og banemannskap, samt alle frivillige i idrettslagene i Sola Kommune.

Lagene i kommunen

Informasjon til klubbene finnes på vår hjemmeside som har adresse www.solaidrettsrad.no

Sola Idrettsråd omfatter 35 idrettslag/klubber med totalt 13091 medlemmer, en økning på 1 207 medlemmer i forhold til 2024.

Lokale aktivitetsmidler (LAM) fra Kulturdepartementet (KUD)

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en tilskuddsordning fra Kulturdepartementet (KUD) spesifikt rettet mot lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn (6-12år) og ungdom (13-19 år). Målet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes.

Det er et mål at ordningen skal understøtte den frivillige innsatsen i lagene og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

Norges Idrettsforbund (NIF) mottar årlig et stort beløp fra Kulturdepartementet (KUD) til Lokale aktivitetsmidler (LAM). Idrettsrådene fastsetter egne tildelingskriterier basert på KUDs og NIFs kriterier.

Sola Idrettsråd fastsatte tildelingskriteriene for 2025 på årsmøtet 9.april 2025.

Det ordinære tilskuddet for 2025 var kr,- 3 332 874 mot kr. 2 879 693,- for 2024. I tillegg ble det i 2025 utbetalt et ekstra tilskudd på kr. 365 123,-.

Fordeling av LAM midler for 2026

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en tilskuddsordning fra Kulturdepartementet (KUD) spesifikt rettet mot lokale lag og foreninger som driver fysisk aktivitet for barn og unge.

Målet er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger. Det er lagenes primære aktiviteter som skal støttes. Det er et mål at ordningen skal støtte den frivillige innsatsen i lagene og bidra til å holde kostnadene ved deltakelse i idrett og fysisk aktivitet nede.

Tilskuddsmidlene skal i all hovedsak tilfalle og utbetales til lagene.

Inntil fem prosent av midlene kan nyttes til drift og felles tiltak for idretten i regi av idrettsrådene.

En slik bruk av midlene forutsetter et vedtak på idrettsrådets årsmøte eller ekstraordinært årsmøte, og at kommunen stiller med minimum tilsvarende beløp.

Dette var en prøveordning for 2023, 2024 og 2025, og er nå utvidet til å omfatte 2026 etter avtale mellom KUD og NIF.

KUDs retningslinjer som idrettsrådene må følge:

- a) Tilskudd skal kun gis til lag som har idrett eller fysisk aktivitet som sitt primære formål, og driver idrettslig virksomhet for barn og/eller ungdom.
- b) Lag som mottar tilskudd skal være selveiende og frittstående foreninger, med utelukkende personlige medlemmer.
- c) Alle lag som tilfredsstillt ovenfor nevnte krav, og som er medlemmer i NIF, har rett på tilskudd. I tillegg skal idrettsrådene vurdere om andre foreninger som oppfyller kravene i punkt a) og b), skal gis tilskudd.
- d) Midlene skal brukes til aktivitet både for barn og ungdom. Idrettsrådet skal sikre at minst 1/3 av midlene tilfaller hver målgruppe.

e) Tilskuddsmidlene skal i all hovedsak tilfalle og utbetales til lagene. Inntil 5 % av midlene kan nyttes til aktiviteter i regi av idrettsrådene, dersom kommunene bidrar med minst samme beløp.

f) Likestilling i vid forstand, herunder hensynet til utøvere med spesielle behov (bl.a. utøvere med funksjonsnedsettelse), samt inkludering av barn og ungdom som i liten grad deltar i organisert idrett, skal ivaretas ved fordelingen.

g) Tilskudd fra ordningen skal ikke kunne danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.

h) Idrettsrådenes avgjørelser skal være offentlige, og det skal framgå hvilke kriterier som ligger til grunn for fordelingen.

Sola Idrettsråd ønsker å ta i bruk muligheten av å disponere inntil 5% av tilskuddet, maks 100.000,-. Dette forutsetter tilsvarende tilskudd fra Sola Kommune. Vi vil i tilfelle legge opp til en enkel søknadsprosess og bygge på kriteriene for tilskudd fra Folkepulsen. Vi vil legge opp til et samarbeidsprosjekt mellom Sola kommune og Sola Idrettsråd for å styrke folkehelsen i kommunen, gjennom økt fysisk aktivitet i eksisterende idrettslag. Prosjektet har tre målgrupper; Inaktive unge og voksne, mennesker med nedsatt funksjonsevne og innvandrere.

FORSLAG:

På bakgrunn av dette foreslår Sola Idrettsråd følgende fordeling av LAM midler for 2026:

Sola Idrettsråd bruker medlemstall for barn (6-12 år), ungdom (13-19 år) og parautøvere (6-19 år) som grunnlag for fordelingen.

- 1/3 av totalbeløpet går til barn
- 1/3 av totalbeløpet går til ungdom
- 1/3 er til disposisjon

Forslag til ny fordeling av den siste tredjedelen:

- Parautøvere 6-19 år tildeles 2 000,-pr. medlem
- Parautøvere 0-5 år og 20+ tildeles 1 000,- pr. medlem.
- Deretter fordeles et grunnbeløp til alle lag med utgangspunkt i følgende fordeling:
 - 5-19 medlemmer 7 500,-
 - > 20 medlemmer 10 000,-
- 5%, men maks 100 000,- disponeres av Sola Idrettsråd etter ovennevnte kriterier
- Restbeløpet tildeles ungdom

Minstebeløp til fordeling skal være 2 000,- pr. idrettslag som har aktivitet for barn og/eller ungdom. Beløpet fordeles i hele 100 kroner.

Idrettsrådet skal ikke kutte tildelingen til lag som har medlemmer fra andre kommuner.

Idrettslag som ikke har aktiviteter for barn og ungdom skal ikke ha midler selv om de gjennomfører rekrutteringstiltak rettet mot barn og ungdom.

9. Behandle idrettsrådets regnskap og kontrollkomiteens beretning

Resultat 2025

SOLA IDRETTSRÅD

Årstall: 2025, Periode: 1 - 12, Snu fortegn: Ja

RESULTATREGNSKAP	2024	2025	BUDSJETT
INNETEKTER (TILSKUDD)	71 001	81 453	70 000
KOSTNADER			
<i>Seminar, kurs, møte kostnader</i>	-30 806	-16 881	-30 000
<i>Generelle driftskostnader</i>	-16 307	-10 074	-15 000
<i>Andre kostnader</i>	-4 611	-2 645	-5 000
SUM KOSTNADER	-51 724	-29 600	-50 000
DRIFTSRESULTAT	19 277	51 853	20 000
<i>Renteinntekter</i>	6 584	7 055	5 000
ÅRSRESULTAT (overført egenkapital)	25 861	58 908	25 000
BALANSE PER ÅRSSLUTT	2024	2025	BUDSJETT
EIENDELER			
<i>Bank og kontanter</i>	260 890	329 657	344 798
SUM EIENDELER	260 890	329 657	344 798
GJELD OG EGENKAPITAL			
EGENKAPITAL	-260 890	-319 798	-344 798
<i>Kortsiktig Gjeld</i>	0	-9 859	
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	-260 890	-329 657	-344 798

Korte Forklaringer

Budsjett er konservativt.

2025 - Hotell Idrettsrådskonferansen Egersund
 Bankgebyrer, SR.Bank Regnskap, Forsikring, rekvisita
 Gaver / Blomster / små oppmerksomheter

Kontrollkomiteens beretning:

Presenteres på årsmøtet.

10. Informasjon om arbeidsprogram vedtatt 2025Arbeidsprogram Sola Idrettsråd 2025 – 2028

Sola Idrettsråds (SIRs) utgangspunkt er vedtektene, samarbeidsavtalen med kommunen og føringer fra NIF og de oppgaver som følger herunder.

SIR vil jobbe for enda bedre rammevilkår for idretten. Sola kommune planlegger for økt befolkningstetthet i utvalgte områder. I den sammenheng blir det ekstra viktig å påse at det sikres areal for fremtidige idrettsanlegg. SIR har et godt samarbeid med både politikere og administrasjon i kommunen.

Sola Idrettsråd arbeider for mest mulig idrett for pengene, og med det menes at vi legger vekt på å fremme bredde og variasjon.

I den kommende perioden vil vi i tillegg til ordinære arbeidsoppgaver fokusere på den nedenstående planen:

FOKUSOMRÅDE	TILTAK/INNHOOLD:	PRIORITET
Utvikling, bruk og vedlikehold av idrettsanlegg.	Bidra i arbeidet med prioriteringen av idrettsanlegg og være en aktiv høringspartner. Informere idrettslagene om viktigheten av samarbeid og kommunikasjon for å realisere anleggsprosjekter. Arbeide for økte drifts- og investeringstilskudd til idrettslagene og egne anlegg. Delta i styrings- og prosjektgrupper knyttet til vedlikehold og anleggsutbygging for å sikre idrettens representasjon.	1
Politisk engasjement	Arrangere møter med politikere for å diskutere idrettsanlegg, forskjeller mellom kultur og idrett, samt kostnadsutvikling i henhold til samarbeidsavtalen. Synliggjøre behovet for tilgjengelighet til kommunale idrettsanlegg i helger og skoleferier. Bruke idrettsrådgiver til å kommunisere med ordfører og utvalgsleder i Utvalg for Oppvekst og Kultur.	1
Økonomi og budsjettering	Arbeide for avsetting av midler til mindre idrettsprosjekter og nærmiljøanlegg i tillegg til større idrettsanlegg. Følge opp Sola kommunes Idrettsplan og sikre at skolenes uteområder muliggjør idrettsaktiviteter. Være en aktiv bidragsyter inn mot Sola Kommunes Handlings- og Økonomiplan (HØP)	1

Helhetsplaner og tettsteds-utvikling	Bidra til utvikling av helhetsplaner for idrettsanlegg i hele kommunen. Arbeide for at idrettsanlegg fungerer som sentrale møteplasser i kommunen.	2
Idrett for mennesker med spesielle behov	Rådgiver for og støtte til idrettslag som ønsker å starte aktiviteter for mennesker med nedsatt funksjonsevne og flerkulturelle bakgrunner.	2
Samarbeid og Nettverk	Samarbeide med relevante interesseorganisasjoner, kretser og kommunale enheter for å fremme idrettssaken. Videreføre dialog med nabokommuner og deres idrettsråd for interkommunale- og interregionale anlegg.	1

11. Behandle innkomne forslag

Forslag:

Sola kommune har gjort endringer i forhold til stilling som idrettskonsulent i kommunen. Sola idrettsråd erfarer at dette er uheldig og vanskeliggjør idrettsrådets frivillige rolle og mulighet til følge opp arbeidsprogrammet.

Idrettsrådet ber derfor årsmøtet om mandat til å få på plass/leie nødvendige administrative ressurser innenfor forsvarlige økonomiske rammer.

12. Vedta budsjett

Budsjett for 2026 er vist sammen med regnskapet for 2025.

13. Valg

- Valg av nytt styre for Sola Idrettsråd ved leder i Valgkomitèen Anne Løndalen
- Valg av Kontrollutvalg ved leder i Valgkomitèen Anne Løndalen
- Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

- Styrets innstilling til ny Valgkomitè
 1. Anne Løndalen – Havørn AIL
 2. **Presenteres på årsmøtet**
 3. Evy Ølberg – Havdur IL