

Årsberetning for Kristiansund Idrettsråd for perioden 2025/2026

Idrettsrådets sammensetning

Styret har i perioden bestått av følgende representanter:

Leder: Henning Meese
Nestleder: Tron Kjønnø
Styremedlem: Linda Rokstad Knudsen
Styremedlem: Erik Rognskaug
Styremedlem: Britt Engvig Hjelle
Styremedlem: Maria Meisal Pedersen
Styremedlem: Ståle Bårdset

Varamedlem: Bertil Endresen

Varamedlem: Cecilie Ohr

Kontrollutvalget har bestått av Jan Aage Neerland og Eli Haugsgjerd

Valgkomitéen har bestått av Ann Mari Hammer (leder), Siv Nummedal (medlem) og Johan Rune Aronsen (vara)

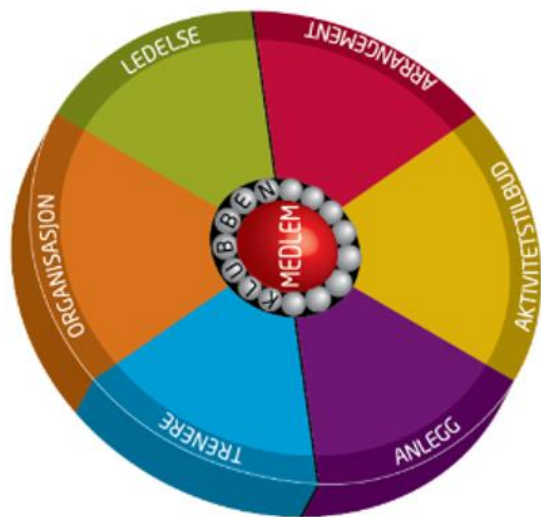
Idrettsrådets medlemslag 2024/2025

Clausenengen Fotballklubb	Kristiansund Badmintonklubb	Kristiansund Motocrossklubb
Dahle Idrettslag	Kristiansund Ballklubb	Kristiansund og Frei Hestesportsklubb
Fotballklubben Clausenengen	Kristiansund Bowlingklubb	Kristiansund og omegn Golfklubb
Kristiansund	Kristiansund Dykkerklubb	Kristiansund Shiseikai Karateklubb
Frei Fotballklubb	Kristiansund Fekteklubb	Kristiansund Sportsskyttere
Frei Idrettslag	Kristiansund Fjellklubb	Kristiansund Svømmeklubb
Idrettslaget Braatt	Kristiansund Frisbeegolfklubb	Kristiansund Tennis og Padel
Idrettslaget Goma	Kristiansund Functional Fitnessklubb	Kristiansund Volleyballklubb
Idrettslaget Nordlandet	Kristiansund Håndballklubb	Kristiansunds Seilforening
Idrettslaget Norodd	Kristiansund Idrettsforening	Kristiansunds Turnforening
Kristiansund & Frei Modellklubb	Kristiansund Karateklubb Kyokushinkai	Møre Flyklubb
Kristiansund Atletklubb	Kristiansund Kraftsportklubb	

Ingen endringer i medlemslag siden sist årsmøte

Disse 34 klubbene har tilknytning til 33 særforbund og 57 grener. Det er tilsammen 5 klubber som har registrert utøvere i paraidrett.

Styrets og idrettsrådets arbeid



Styret har i perioden siden sist årsmøte gjennomført 9 styremøter. Sakene har variert i omfang, men felles for alle er forankringen opp mot årsmøtets vedtatte handlingsplan. Med denne handlingsplanen som utgangspunkt ønsker styret og si litt om de oppgavene som har vært utført i perioden.

Hjemmesiden benyttes til formidling av statistisk informasjon, men også presentasjoner av idrettslag og andre viktige informasjonssaker – da gjerne i sammenheng med publisering i sosiale medier. Protokoller fra styremøter og årsmøter samt aktivitetskalender er tilgjengelig her.

Det er også laget en oversikt over alle idrettslag i Kristiansund Kommune.

Styrets og idrettsrådets arbeid

Høringsuttalelser

Å skape gode rammebetingelser for idrettene er sentralt i idrettsrådets arbeid. Derfor er innspill på beslutninger som skal tas av andre, viktig. Idrettsrådet skal gi sine tilsvarende i tråd med det som gagnar idretten som helhet, ofte i saker der interessene er motstridende.

- Idrettsrådet er forelagt rullering av årets handlingsplan for Idrett og friluftsliv i Kristiansund kommune, for spillemiddelrunden 2025/2026.
- I forbindelse med budsjettarbeidet til Kristiansund Kommune ble det i Idrettsrådets høringsuttalelse lagt vekt på følgende punkter: Kulturmidler for idrett - nivå, Atlanten Idrettshall – forprosjekt, Isfri løpebane Atlanten Idrettspark, Idrettsbygg på Engabanen og ny tråkkemaskin på Frei.
- Også i 2025 var det høringsrunder knyttet til spillemiddelordningen. Denne gangen med forskriften som hovedtema. Relevante punkter var godt belyst gjennom uttalelse fra idrettskretsen og Idrettsrådet sluttet seg derfor til denne.
- Uttalelse vedr omdisponering av midler øremerket til utvikling av nærmiljøanlegg på Goma. Her varslet vi innsigelser og ba vi om at midlene ble tilbakeført inntil idrettsrådet hadde fått uttalt seg i saken.

Styrets og idrettsrådets arbeid

Annet:

- I henhold til samarbeidsavtalen med kommunen skal det i løpet av året gjennomføres to møter med ordfører og kommunedirektør. Disse er gjennomført 26. september 2025 og 8. mai 2026.
- Idrettsrådet har et ønske om å bli bedre kjent med klubbene i byen. Presentasjon av idrettslag er derfor et fast innslag på styremøtene. I denne styreperioden har følgende klubber avlagt oss et besøk: Kristiansund Frisbeegolfklubb, Kristiansund Svømmeklubb, IL Norodd – Svømming, Kristiansund og Frei Hestesportklubb, Kristiansund Volleyballklubb og IL Nordlandet. Erfaringene fra disse møtene er fremdeles svært god.
- Idrettsrådet har vært involvert i prosessen med revidering av temaplan for fysisk aktivitet og friluftsliv. Foruten deltakelse på temasamlinger med frivilligheten har også Idrettsrådet ett medlem inn i prosjektgruppen. Erik Rognskaug har denne rollen.
- Idrettsrådet deltok på «Møterunden» med idrettskretsen og Fylkeskommunen i Oktober.

Styrets og idrettsrådets arbeid

Annet:

- I forbindelse med evaluering av rollen som administrativ ressurs har idrettsrådet svart ut undersøkelse fra Møre og Romsdal Idrettskrets.
- Det ble forsøkt gjennomført et seminar tidlig i mai med tema søvn og kosthold. Dette ble avlyst pga få påmeldte. Vi prøver igjen til høsten.
- IL Goma ønsker å etablere et påbygg til eksisterende klubbhus men ønsket støtte i dialogen med veimyndighetene. Idrettsrådet har skrevet en anbefaling om godkjenning.
- Idrettsrådet har foreslått en økonomis justering av samarbeidsavtalen som ivaretar den generelle prisveksten i samfunnet. Dette arbeidet er ikke endelig slutført pr årsmøtedato.

LAM – lokale aktivitetsmidler 2025

Utrekningen av LAM er gjort etter følgende fordelingsnøkkel vedtatt av årsmøtet:

Tildelt beløp:	2 338 132,00
Maks 5 % som KAN tildeles til idrettsrådet	116 906,60
Fordelt beløp til idrettsrådet	116 907,00
Beløp til fordeling til idrettslag	2 221 225,00
33,4% til Barn	741 889,15
66,6% til Ungdom	1 479 335,85
Til disposisjon 1/3	0,00
Grunnstøtte	
Ekstra ungdom 2/3	
Allidrett	0,00
Parautøvere	0,00
Andre tiltak	0,00
Ekstra barn 1/3	
Sum til disposisjon	0,00
Rest ikke fordelt	0,00
Barn 6-12	741 889,15
Ungdom 13-19	1 479 335,85

LAM – lokale aktivitetsmidler 2025

Dette gir følgende utbetaling til idrettslagene:

Kristiansund Idrettsråd	Kvinner		Menn		Totalt		Grunnstøtte	Allidrett	Parautøvere	Andre tiltak	Barn 6-12	Ungdom 13-19	Totalt
	6-12	13-19	6-12	13-19	6-12 år	13-19 år							
Dahle Idrettslag	98	52	112	70	210	122					97 069,61	157 211,65	254 281,00
Fotballklubben Clausenengen Krist	40	62	167	148	207	210					95 682,90	270 610,22	366 293,00
Frei forballklubb*	68	50	141	75	209	125					96 607,37	161 077,51	257 685,00
Frei Idrettsforening	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Idrettslaget Braatt	21	16	20	26	41	42					18 951,69	54 122,04	73 074,00
Goma IL	2	10	2	2	4	12					1 848,94	15 463,44	17 312,00
IL Nordlandet*	10	19	36	23	46	42					21 262,87	54 122,04	75 385,00
IL Norodd	35	13	55	17	90	30					41 601,26	38 658,60	80 260,00
Kristiansund Atletklubb*	0	0	0	4	0	4					-	5 154,48	5 154,00
Kristiansund Badmintonklubb*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Ballklubb*	0	0	0	6	0	6					-	7 731,72	7 732,00
Kristiansund Bowlingklubb*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Dykkerklubb*	0	2	0	0	0	2					-	2 577,24	2 577,00
Kristiansund Fekteklubb*	0	1	5	10	5	11					2 311,18	14 174,82	16 486,00
Kristiansund Fjellklubb*	24	18	29	21	53	39					24 498,52	50 256,18	74 755,00
Kristiansund Frisbeegolfklubb*	0	1	0	2	0	3					-	3 865,86	3 866,00
Kristiansund Håndballklubb*	96	90	32	43	128	133					59 166,24	171 386,47	230 553,00
Kristiansund Idrettsforening*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Karateklubb*	3	1	5	4	8	5					3 697,89	6 443,10	10 141,00
Kristiansund Kraftsportklubb	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Motocrossklubb*	6	0	14	3	20	3					9 244,72	3 865,86	13 111,00
Kristiansund og Frei Hestesports- k	104	97	6	3	110	100					50 845,99	128 862,01	179 708,00
Kristiansund Og Omegn Golfklubb	3	3	3	48	6	51					2 773,42	65 719,62	68 493,00
Kristiansund Shiseikai Karateklubb	0	2	2	0	2	2					924,47	2 577,24	3 502,00
Kristiansund sportsskyttere*	0	1	0	0	0	1					-	1 288,62	1 289,00
Kristiansund Svømmeklubb*	69	18	84	18	153	36					70 722,14	46 390,32	117 112,00
Kristiansund Tennis og padel	9	22	11	15	20	37					9 244,72	47 678,94	56 924,00
Kristiansund Volleyballklubb	5	35	7	23	12	58					5 546,83	74 739,96	80 287,00
Kristiansunds Seilforening*	0	4	1	3	1	7					462,24	9 020,34	9 483,00
Kristiansunds Turnforening*	246	51	33	15	279	66					128 963,91	85 048,93	214 013,00
Møre flyklubb	0	0	1	1	1	1					462,24	1 288,62	1 751,00
Totalt	839	568	766	580	1605	1148	-	-	-	-	741 889,15	1 479 335,85	2 221 227,00

Ekstratildeling til barn og unge som trenger økonomisk hjelp for å delta i idretten

Ekstramidler ble tildelt kommuner i Norge hvor det er registrert mer enn 200 barn og ungdommer som lever i familier med vedvarende lavinntekt.

Dette har gitt følgende utbetalinger:

Høst 2025 - kr 731 286,- til fordeling, utbetalt September

Vår 2026 – kr 470 112,- til fordeling, utbetalt Mars

Ekstratildeling høst 2025 til barn og unge som trenger økonomisk hjelp for å delta i idretten

Utregningen av ekstramidler er gjort etter følgende fordelingsnøkkel vedtatt av styret:

Tildelt beløp:	731 286,00
	0,00
Fordelt beløp til idrettsrådet	0,00
Beløp til fordeling til idrettslag	731 286,00
33,4% til Barn	243 518,24
66,6% til Ungdom	243 518,24
Til disposisjon	244 249,52
Grunnstøtte	130 000,00
Ekstra ungdom 66,6%	76 090,00
Allidrett	0,00
Parautøvere	0,00
Andre tiltak	0,00
Ekstra barn 33,4%	38 160,00
Sum til disposisjon	244 250,00
Rest ikke fordelt	-0,48
Barn 6-12	281 678,24
Ungdom 13-19	319 608,24

Ekstratildeling høst 2025 til barn og unge som trenger økonomisk hjelp for å delta i idretten

Dette gir følgende utbetaling til idrettslagene:

Kristiansund Idrettsråd	Kvinner		Menn		Totalt		Grunnstøtte	Allidrett	Parautøvere	Andre tiltak	Barn 6-12	Ungdom 13-19	Totalt
	6-12	13-19	6-12	13-19	6-12 år	13-19 år							
Dahle Idrettslag	98	52	112	70	210	122					36 855,10	33 965,34	75 820,00
Fotballklubben Clausenengen Kristiansund	40	62	167	148	207	210	5 000,00				36 328,60	58 464,92	99 794,00
Frei forballklubb*	68	50	141	75	209	125	5 000,00				36 679,60	34 800,55	76 480,00
Frei Idrettsforening	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Idrettslaget Braatt	21	16	20	26	41	42	5 000,00				7 195,52	11 692,98	23 889,00
Goma IL	2	10	2	2	4	12	5 000,00				702,00	3 340,85	9 043,00
IL Nordlandet*	10	19	36	23	46	42	5 000,00				8 073,02	11 692,98	24 766,00
IL Norodd	35	13	55	17	90	30	5 000,00				15 795,04	8 352,13	29 147,00
Kristiansund Atletklubb*	0	0	0	4	0	4	5 000,00				-	1 113,62	6 114,00
Kristiansund Badmintonklubb*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Ballklubb*	0	0	0	6	0	6	5 000,00				-	1 670,43	6 670,00
Kristiansund Bowlingklubb*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Dykkerklubb*	0	2	0	0	0	2	5 000,00				-	556,81	5 557,00
Kristiansund Fekteklubb*	0	1	5	10	5	11	5 000,00				877,50	3 062,45	8 940,00
Kristiansund Fjellklubb*	24	18	29	21	53	39	5 000,00				9 301,52	10 857,77	25 159,00
Kristiansund Frisbeegolfklubb*	0	1	0	2	0	3	5 000,00				-	835,21	5 835,00
Kristiansund Håndballklubb*	96	90	32	43	128	133	5 000,00				22 464,06	37 027,78	64 492,00
Kristiansund Idrettsforening*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Karateklubb*	3	1	5	4	8	5	5 000,00				1 404,00	1 392,02	7 796,00
Kristiansund Kraftsportklubb	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Motocrossklubb*	6	0	14	3	20	3	5 000,00				3 510,01	835,21	9 345,00
Kristiansund og Frei Hestesports- Klubb*	104	97	6	3	110	100	5 000,00				19 305,05	27 840,44	52 145,00
Kristiansund Og Omegn Golfklubb*	3	3	3	48	6	51	5 000,00				1 053,00	14 198,62	20 252,00
Kristiansund Shiseikai Karateklubb	0	2	2	0	2	2	5 000,00				351,00	556,81	5 908,00
Kristiansund sportsskyttere*	0	1	0	0	0	1	5 000,00				-	278,40	5 278,00
Kristiansund Svømmeklubb*	69	18	84	18	153	36	5 000,00				26 851,57	10 022,56	41 874,00
Kristiansund Tennis og padel	9	22	11	15	20	37	5 000,00				3 510,01	10 300,96	18 811,00
Kristiansund Volleyballklubb	5	35	7	23	12	58	5 000,00				2 106,01	16 147,45	23 253,00
Kristiansunds Seilforening*	0	4	1	3	1	7	5 000,00				175,50	1 948,83	7 124,00
Kristiansunds Turnforening*	246	51	33	15	279	66	5 000,00				48 964,63	18 374,69	72 339,00
Møre flyklubb	0	0	1	1	1	1	5 000,00				175,50	278,40	5 454,00
Totalt	839	568	766	580	1605	1148	130 000,00	-	-	-	281 678,24	319 608,24	731 285,00

Ekstratildeling vår 2026 til barn og unge som trenger økonomisk hjelp for å delta i idretten

Utregningen av ekstramidler er gjort etter følgende fordelingsnøkkel vedtatt av styret:

Tildelt beløp:	470 112,00
	0,00
Fordelt beløp til idrettsrådet	0,00
Beløp til fordeling til idrettslag	470 112,00
33,3% til Barn	156 547,30
33,3% til Ungdom	156 547,30
Til disposisjon	157 017,41
Grunnstøtte	130 000,00
Ekstra ungdom 66,6%	17 993,59
Allidrett	0,00
Parautøvere	0,00
Andre tiltak	0,00
Ekstra barn 33,4%	9 023,82
Sum til disposisjon	157 017,41
Rest ikke fordelt	0,00
Barn 6-12	165 571,12
Ungdom 13-19	174 540,89

Ekstratildeling vår 2025 til barn og unge som trenger økonomisk hjelp for å delta i idretten

Dette gir følgende utbetaling til idrettslagene:

Kristiansund Idrettsråd	Kvinner		Menn		Totalt		Grunnstøtte	Allidrett	Parautøvere	Andre tiltak	Barn 6-12	Ungdom 13-19	Totalt
	6-12	13-19	6-12	13-19	6-12 år	13-19 år							
Dahle Idrettslag	98	52	112	70	210	122	5 000,00		-		21 663,51	18 548,77	45 212,00
Fotballklubben Clausenengen Kristiansund	40	62	167	148	207	210	5 000,00				21 354,03	31 928,21	58 282,00
Frei forballklubb*	68	50	141	75	209	125	5 000,00				21 560,35	19 004,89	45 565,00
Frei Idrettsforening	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Idrettslaget Braatt	21	16	20	26	41	42	5 000,00				4 229,54	6 385,64	15 615,00
Goma IL	2	10	2	2	4	12	5 000,00				412,64	1 824,47	7 237,00
IL Nordlandet*	10	19	36	23	46	42	5 000,00				4 745,34	6 385,64	16 131,00
IL Norodd	35	13	55	17	90	30	5 000,00				9 284,36	4 561,17	18 846,00
Kristiansund Atletklubb*	0	0	0	4	0	4	5 000,00				-	608,16	5 608,00
Kristiansund Badmintonklubb*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Ballklubb*	0	0	0	6	0	6	5 000,00				-	912,23	5 912,00
Kristiansund Bowlingklubb*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Dykkerklubb*	0	2	0	0	0	2	5 000,00				-	304,08	5 304,00
Kristiansund Fektekklubb*	0	1	5	10	5	11	5 000,00				515,80	1 672,43	7 188,00
Kristiansund Fjellklubb*	24	18	29	21	53	39	5 000,00				5 467,46	5 929,52	16 397,00
Kristiansund Frisbeegolfklubb*	0	1	0	2	0	3	5 000,00				-	456,12	5 456,00
Kristiansund Håndballklubb*	96	90	32	43	128	133	5 000,00				13 204,43	20 221,20	38 426,00
Kristiansund Idrettsforening*	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Karateklubb*	3	1	5	4	8	5	5 000,00				825,28	760,20	6 585,00
Kristiansund Kraftsportklubb	0	0	0	0	0	0					-	-	-
Kristiansund Motocrossklubb*	6	0	14	3	20	3	5 000,00				2 063,19	456,12	7 519,00
Kristiansund og Frei Hestesports- Klubb*	104	97	6	3	110	100	5 000,00				11 347,55	15 203,91	31 551,00
Kristiansund Og Omegn Golfklubb*	3	3	3	48	6	51	5 000,00				618,96	7 753,99	13 373,00
Kristiansund Shiseikai Karateklubb*	0	2	2	0	2	2	5 000,00				206,32	304,08	5 510,00
Kristiansund sportsskyttere*	0	1	0	0	0	1	5 000,00				-	152,04	5 152,00
Kristiansund Svømmeklubb*	69	18	84	18	153	36	5 000,00				15 783,41	5 473,41	26 257,00
Kristiansund Tennis og padel	9	22	11	15	20	37	5 000,00				2 063,19	5 625,45	12 689,00
Kristiansund Volleyballklubb	5	35	7	23	12	58	5 000,00				1 237,91	8 818,27	15 056,00
Kristiansunds Seilforening*	0	4	1	3	1	7	5 000,00				103,16	1 064,27	6 167,00
Kristiansunds Turnforening*	246	51	33	15	279	66	5 000,00				28 781,52	10 034,58	43 816,00
Møre flyklubb	0	0	1	1	1	1	5 000,00				103,16	152,04	5 255,00
Totalt	839	568	766	580	1605	1148	130 000,00	-	-	-	165 571,12	174 540,89	470 109,00

Resultatregnskap 2025

Driftsinntekter	2025	Budsjett
Inntekter LAM	105777	100000
Tilskudd fra Kommunen Adm.	107551	100000
Tilskudd fra Kommunen Samarbeidsavtale	25000	25000
Andre støtteordninger	17121	0
Sum Inntekter	255449	225000

Driftskostnader

Digitale verktøy	10085	11000
*Styrehonorarer	16000	16000
Øvrige kostnader drift	3719	5000
Adm. Ansatt	211555	200000
Sum driftskostnader	241359	232000

Resultat	14090	-7000
-----------------	--------------	--------------

Balanse 2025

Eiendeler og Omløpsmidler

Kontanter	0
Driftskonto	245 344
*Sum periodiseringer	174 885
Sum Eiendeler og Omløpsmidler	420 229

Gjeld og Egenkapital

Annen egenkapital	420 229
Sum Gjeld og Egenkapital	420 229

*Note

Andel inntekt KSU kommune til dekning i 2026	87 679
Andel inntekt LAM til dekning i 2026	87 679
MVA-komp. 2.utbetaling for 2025 i Januar 2026	-473
Sum periodiseringer	174 885

Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til Kristiansund Idrettsråds lov avgir herved kontrollutvalget sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter foreningens lov og årsmøtets vedtak.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå.

Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra det sittende styret. Vi har gjennomgått årsberetningen for 2025 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2025.

Regnskapet viser et overskudd på kr. 14.090.

Basert på materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon:

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og regnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Kristiansund, den 17.05.2026



Eli haugsgjerd



Jan Aage Neerland

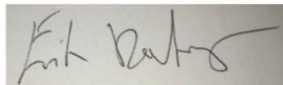
Styrets signatur

Medlemmene i styret representerer noen få idrettslag og aktiviteter rundt omkring i kommunen, men som styremedlemmer i Kristiansund Idrettsråd tilstreber vi å jobbe for at alle aktiviteter skal fremmes og bli hørt.

Styret har i årsmeldingen gjengitt aktiviteten for Idrettsrådet etter best evne. Kristiansund Idrettsråd ønsker å rette en stor takk til alle som har støttet oss og har bidratt positivt i den frivillige innsatsen vi har gjort i løpet av denne styreperioden!



Henning Meese



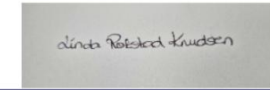
Erik Rognskaug



Maria Meisal Pedersen



Tron Ivar Kjønne



Linda Rokstad Knudsen



Ståle Bårdset



Britt Engvig Hjelle