



Epost: [postmottak@lillestrom.kommune.no](mailto:postmottak@lillestrom.kommune.no)

Lillestrøm, 2. mars 2020

## **KPS – HØRING TIL KOMMUNEPLANENS SAMFUNNSDEL FOR LILLESTRØM KOMMUNE**

Lillestrøm idrettsråd representerer i dag rundt 34.000 medlemmer og over 100 idrettslag.

Idrettsrådets formål er å arbeide for best mulig forhold for idretten i Lillestrøm kommune. Rådet er en arena for samarbeide mellom idrettslagene og kommunale myndigheter og mellom lagene og Viken idrettskrets. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap og ærlighet.

Vi har tidligere utarbeidet en rapport som beskriver våre forventninger til Lillestrøm kommune. Vi har også tidligere kommentert på det vi mener er viktig for idretten under de fire temaene i kommuneplanens samfunnsdel.

Det er derfor overraskende å se hvor fraværende idretten har blitt i den nye kommuneplanens samfunnsdel. Ordet idrett er nevnt kun 5 ganger gjennom hele planen. Vi håper dette skyldes upresis språkbruk, og at man har valgt å inkludere idrett i kulturbegrepet. Vi ønsker likevel at ordet idrett blir synliggjort der man tenker idrett.

Nedenfor følger våre kommentarer til kommuneplanens samfunnsdel:

### **3.1. Klima og miljø**

#### **Kunnskapsbasert og varsom arealforvaltning**

Idrettsrådet ønsker en arealforvaltning som ser idrettsanlegg som en naturlig del av bomiljøer. Når det planlegges for utvikling av nye bostedsområder må idrettsanlegg inn i planene på linje med barnehage, skole, kollektivtransport og annen infrastruktur.

#### **Redusert transportbehov og grønn mobilitet**

Det er naturlig å ønske mindre biltrafikk, og det gjelder også til idrettsanlegg. Dette krever en stor tilrettelegging i form av gang- og sykkelveier og kollektivtrafikk. Det er også viktig å skille mellom vanlige treningsaktivitet og arrangementer. På arrangementer med tilreisende utøvere vil det for mange idretter og lag være umulig å basere seg på kollektivtransport. Det er store geografiske områder innenfor de ulike særkretsene, og kollektivtilbudet er langt unna skodd for reiser på kryss og tvers av disse områdene. Det må derfor være mulig med parkering ved slike anlegg.

### **3.2. By – og tettstedutvikling**

I avsnittet " *Kultur er særlig viktig i stedsutviklingen. Kunstutstillinger, kino, konserter og teater bidrar til å gjøre steder attraktive for både beboere og besøkende. Biblioteket og kulturhuset er viktige rammer for sosiale møter og samfunnsengasjement*" mener vi det svært merkelig at idretten er utelatt. Vi foreslår å endre avsnittet til:

" Kultur og idrett er særlig viktig i stedsutviklingen. Kunstutstillinger, kino, konserter, teater og idrettsanlegg bidrar til å gjøre steder attraktive for både beboere og besøkende. Biblioteket, kulturhuset og idrettsanlegg er viktige rammer for sosiale møter, samfunnsengasjement og identitetsbygging. »

---

### **Attraktive tettsteder og lokalsamfunn som gir gode liv**

Her mener vi idretten spiller en naturlig og viktig rolle. Idrettsanlegg bidrar til å skape gode og aktive liv.

Uavhengig av hvor man bor, hvilken idrett man driver, hvor gammel man er, hvilken bakgrunn man har - man skal ha like muligheter til å leve et aktivt liv i Lillestrøm kommune.

Ved å bygge gode anlegg som kombinerer organisert og egenorganisert trening kan man skape aktive områder hvor alle kan delta og føle seg velkommen. Vi mener at det er smart å legge nærmiljøanlegg som skateparker, sandvolleyballbaner og "Tufteparker" sammen med andre idrettsanlegg og i kommunale grøntområder, se under. For å lykkes med dette er det viktig at kommunen og idretten har et godt samarbeid.

Anlegg må bygges der folk bor, men det er viktig å huske på at ikke alle bor i sentrum. Vi mener det er spesielt viktig at de yngste barna har et tilbud der de bor. Hvis man kun bygger ut i by- og tettsteder fører det til at tilbudet i bygdene blir dårligere, og at flere må kjøres til aktiviteter. Dette er dårlig miljøpolitikk.

### **Kvalitet i bygg og grøntområder**

Vi anbefaler at man jobber aktivt med å legge til rette for fysisk aktivitet i kommunale grøntområder, ved f.eks å lage en "Tuftepark". Dette er et lavterskeltilbud for alle, og også et godt og effektivt folkehelseiltak. Idretten bidrar også i stor grad til kvalitet i grøntområder i form av bl.a. turstier og skiløyper.

## **3.3. Hele livet**

Under delmål " Sikre inkludering og trygghet for alle" leser vi:

*"Et godt fritids- og kulturtilbud gir innbyggerne både livsmestring og livsglede. Gjennom kunst og kultur skapes opplevelser og refleksjon. Kulturskolen vil kunne tilby god undervisning i kunst- og kulturfag og bidra sterkt til å skape og vedlikeholde et mangfoldig kulturliv i kommunen.*

*Et godt kulturtilbud kan være avgjørende for den enkeltes livskvalitet fordi kultur kan gi sosiale arenaer, mening, selvforståelse og selvfølelse. Kulturlivet fremmer folkehelsen gjennom medvirkning, deltakelse, opplevelser og aktivitet. Et attraktivt kulturtilbud og robuste frivillige organisasjoner vil være en ressurs i kommunens arbeid med integrering, barn og unge og psykisk helse."*

Igjen, her savner vi at idretten nevnes. Vi mener idretten har en like stor rolle som de kulturopplevelsene som nevnes her. Idretten er desidert den største frivillige aktøren i Norge, og det er ingen tvil om at idretten også er en sosial arena som gir livsglede, mestring, mening, selvforståelse, selvfølelse osv. Å ikke nevne idrett når man snakker om folkehelse er rett og slett merkelig. Idretten bidrar til inkludering og integrering, og er en samlende faktor i nærmiljøet. Idretten tar sitt samfunnsansvar på alvor og fortjener å nevnes her.

### **Idretten ønsker å få flere i aktivitet**

Dette er viktig for trivsel, folkehelse, integrering og inkludering. Allsidig aktivitet, både organisert gjennom lag og egenorganisert, er en viktig faktor for å hindre at man faller utenfor. Vi ønsker at så mange som mulig skal utvikle et positivt forhold til det å være i aktivitet gjennom hele livet. Idretten spiller ofte en viktig rolle for sosial integrering og forebyggende arbeid. Vi ønsker å legge til rette for at alle skal kunne delta, også de med spesielle behov. Dette må gjenspeiles i anleggene våre, ulike lag og idrettsgrener har svært ulike behov, og det må være rom for et mangfold.

### **Alle skal ha råd til å drive idrett**

Det er dessverre mange som ikke har råd til å delta i organiserte aktiviteter. Idretten ønsker å gjøre noe med dette, men er helt avhengig av hjelp fra det offentlige. De fleste idrettslag ønsker å holde

---

medlemskap og treningsavgift lavest mulig, men det er mange utgifter som må dekkes. Vi mener det er viktig å videreføre en form for Aktivitetskort slik det var i Skedsmo.

For å redusere prisen er det også nødvendig å redusere idrettslagenes kostander.

### **3.4. Innovasjon**

Ifølge samfunnsdelen skal Lillestrøm kommune være innovativ. Dette bør også gjelde idrettsanlegg. Vi trenger gode anlegg, riktige anlegg og mange nok anlegg, og de må bygges i riktig rekkefølge. I en så stor kommune som Lillestrøm vil det være naturlig i tillegg å se på mulighetene for å bygge et eller flere "signalanlegg", altså regionale anlegg eller nasjonalanlegg. Et slikt signalanlegg bør være en driver for ny miljøvennlig teknologi, og vil kunne oppfylle mange av kommunens- og idrettens mål.

Skulle det være ønskelig med ytterligere kommentarer – så ta gjerne kontakt

Lillestrøm idrettsråd

Arne Kalstadstuen (sign.)

Leder

Elin Vikane (sign.)

Nestleder

---