

Dato: 13.05.2020	Lillestrøm Kommune	Igangsatt:	18.05.2020
Ansvarlig leder:	Vidar Bekkevold	Avd:	Seksjon Idrettsanlegg

FOREBYGGENDE TILTAK INNENDØRS IDRETTSANLEGG

Beskrivelse:

- Lillestrøm Kommune sammen med Lillestrøm Idrettsråd støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av COVID-19-viruset.
- I det enkelte idrettsanlegg kan det kun være grupper på 20 personer samlet i en aktivitet. Kravet er at det skal holdes en avstand på minimum 1 meter mellom de som er i aktivitet.
- I denne forbindelse vil Lillestrøm Kommune foreta hyppige befaringer og registrere aktivitet.
- Ved brudd på de forebyggende tiltakene kan man bli fratatt muligheten for aktivitet i de kommunale innendørs idrettsanlegg.
- Ansvarlig leder for aktivitet er pliktig til å møte på innkalt informasjonsmøte med Lillestrøm Kommune hvis man skal benytte kommunale innendørs idrettsanlegg.
- Ansvarlig leder leser gjennom de forebyggende tiltakene og krysser av for forstått og underskriver før gruppen kan gjennomføre sin aktivitet.

Klubb/forening : _____

Ansvarlig leder signatur:

Utleier signatur : *Vidar Bekkevold*

Nr.	Forebyggende tiltak som må overholdes ved benyttelse av innendørs Idrettsanlegg	Lest og forstått
1	Ansvarlig leder for aktiviteten står ansvarlig for at man følger sin aktivitet/trening veileder i henhold til helsemyndighetene, Norges Idrettsforbund og det enkelte særforbund sine anbefalinger og informerer og følger opp sine grupper.	☐
2	I all aktivitet skal man holde en avstand på minimum 1 meter mellom hver deltager.	☐
3	De som skal benytte det aktuelle innendørs idrettsanlegget skal gå inn og ut samlet med minimum 1 m avstand.	☐
4	Man skal ikke benytte håndball klister eller lignende i forbindelse med aktivitet.	☐
5	Aktiviteten skal foregå i gruppe på maks 20 personer og hver gruppe skal ledes av personer over 18 år.	☐
6	Alt av utstyr som skal benyttes til aktivitet skal medbringes og rengjøres grundig i såpe og vann før og etter bruk.	☐
7	Man skal vaske hendene før og etter aktivitet i såpe og vann eller benytte hånd desinfeksjon middel.	☐
8	Garderober er ikke tilgjengelig og alle må komme ferdig skiftet.	☐
9	Drikkevann må medbringes.	☐
10	Ansvarlig leder må til hver tid vurder totalsituasjonen for sitt ansvarsområde, ta vare på hverandre, dugnad for felles helse, som det viktigste aspektet.	☐

Med vennlig hilsen

Vidar Bekkevold

Seksjonsleder Idrettsanlegg

Lillestrøm Kommune

m:95206575 | e:vibe01@lillestrom.kommune.no

w:lillestrom.kommune.no/ | a:Leiraveien 2, 2000 Lillestrøm

fa:Jonas liesgate 18, Postboks 414, 2001 Lillestrøm