

Kulturdepartementet

Kopi til:

Helse- og omsorgsdepartementet  
Helsedirektoratet  
FHI

*Oslo, 22. april 2021*

## INNSPILL TIL REGJERINGENS GJENÅPNINGSPLAN TRINN 2

### 1. Innledning

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) viser til Regjeringens gjenåpningsplan og iverksettelse av trinn 1 i planen fra og med 16. april.

NIF vil på vegne av idretten uttrykke takknemlighet for lettelsene som kom i forbindelse med iverksettelsen av trinn 1 i gjenåpningsplanen.

Idretten har i løpet av det siste året fått omfattende erfaring i å tilrettelegge for forsvarlig idrettsaktivitet under pandemien, og mener at dette er erfaringer som også myndighetene kan dra nytte av i forbindelse med konkretiseringen av tiltak under de enkelte trinn i gjenåpningsplanen. Idretten ønsker derfor å bidra i dette arbeidet, i første omgang med å konkretisere de nasjonale tiltakene for idrettsaktivitet på trinn 2. NIF forstår det slik at det som hovedregel blir om lag tre uker mellom de enkelte trinn, og legger derfor til grunn at trinn 2 tidligst kan iverksettes fra 7. mai.

På vegne av en samlet norsk idrett, oversendes med dette følgende innspill til tiltak for idretten på trinn 2 i gjenåpningsplanen:

- Barn og unge under 20 år kan delta på arrangementer innendørs og utendørs på tvers av kommunegrensene.
- Voksne i utendørs kontaktidretter gis unntak fra regelen om minst én meters avstand der dette er nødvendig for å utøve aktiviteten.
- Antallsbegrensningen ved organisert trening innendørs for voksne økes til 20 personer, så lenge de kan holde minst én meters avstand. Videre må det tydeliggjøres at det er mulig for flere grupper á 10/20 personer å oppholde seg på samme treningsareal samtidig, jf. Smittevernveilederen for idrett.
- For både barn/unge under 20 år og voksne bør idrettslagstilhørighet være avgjørende for idrettsaktivitet, ikke kommunetilhørighet. Regler og anbefalinger som avgrenser aktivitet til innad i egen kommune, bør derfor endres til eget idrettslag.
- **Toppidrettsutøvere og deres støttepersonell må gis unntak fra innreisekarantenen etter å ha gjennomført reiser i forbindelse med sitt arbeid.**

De enkelte innspillene blir utdypet i det følgende.

## **2. Idrettsarrangementer for barn og unge under 20 år**

Per i dag kan barn og unge som trener med et lag, forening eller liknende i en annen kommune, konkurrere med dette laget/foreningen så lenge smittesituasjonen tillater det. Videre kan barn og unge som driver med ikke-kontaktidretter, delta i idrettsarrangementer utendørs som samler deltakere fra samme idrettskrets eller region. I tillegg kan lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere så fremt kommunene har samme smittenivå.

NIF mener at barn og unge fra trinn 2 må kunne delta på idrettsarrangementer utendørs og innendørs på tvers av kommunegrenser, dvs. at barn og unge må kunne konkurrere innenfor særidrettens naturlige konkurransesoner både innendørs og utendørs, i kontakt- og ikke-kontaktidretter. I den forbindelse vil NIF trekke frem følgende argumenter:

- Regjeringen har uttalt at barn og unge er en prioritert gruppe i forbindelse med gjenåpningen, og det må faktisk gjenspeiles i lettelsene som gis.
- Lettelsen på trinn 1 som åpner for at lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere er ingen reell lettelse for mange kommuner. Det finnes mange små kommuner i Norge, og mange har tilsvarende små nabokommuner. Konkurransetilbudet er derfor svært begrenset selv om man konkurrerer med nabokommunen. Videre oppleves retningslinjene som uklare. De aller fleste kommunene har flere nabokommuner, og det fremstår som uklart om retningslinjene skal forstås slik at hver kommune må «velge» seg én nabokommune å konkurrere med, eller om man kan konkurrere med alle nabokommunene. Dersom retningslinjene skal forstås slik at man kun kan konkurrere med én nabokommune, fremstår det videre som uklart hvem som skal avgjøre hvilken nabokommune den enkelte kommune skal konkurrere med og hvordan denne avgjørelsen skal foretas.

Dersom myndighetene ikke aksepterer å åpne opp for arrangementer på tvers av kommunegrenser både utendørs/innendørs i alle idretter på trinn 2 slik idretten foreslår, mener NIF at det uansett må gis noen lettelser for denne gruppen når det gjelder arrangementer. I den forbindelse foreslås følgende:

- Det må åpnes opp for utendørs idrettsarrangementer på tvers av kommunegrenser også i kontaktidretter, ikke bare for ikke-kontaktidretter slik det er i dag.
- Anbefalingen om at lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen kan reise til nabokommunen for å konkurrere, må presiseres og utvides til å omfatte et større geografisk område. Dette kan enten være samtlige kommuner innenfor et gitt område, krets eller region, eventuelt at statsforvalteren gis myndighet til å fastsette de nærmere grensene.

## **3. Organisert trening utendørs for voksne breddeidrettsutøvere**

Per i dag kan voksne drive organisert trening utendørs så lenge de kan holde minst én meters avstand.

I lys av dagens situasjon med synkende smitte og god fremdrift i vaksinasjonsprogrammet, mener NIF at det nå må åpnes for at også voksne breddeidrettsutøvere i kontaktidretter får unntak fra 1-metersregelen ved utendørs aktivitet når dette er nødvendig for å utøve idretten.

NIF viser i denne sammenheng til at voksne breddeidrettsutøvere ikke har hatt unntak fra avstandsregelen tidligere. Voksne i kontaktidretter har derfor ikke kunnet utøve ordinær

idrettsaktivitet på over ett år. Det anses viktig at denne gruppen nå blir prioritert i forbindelse med gjenåpningen.

Dersom myndighetene ikke aksepterer full gjenåpning av utendørs kontakttrening for voksne breddeidrettsutøvere, mener NIF at det uansett må gis noen lettelser for denne gruppen på trinn 2. NIF foreslår i så fall at gjenåpningen for kontaktidrettene utendørs skjer gradvis i flere faser, og at man i den forbindelse ser hen til den faseinndelte gjenåpningsplanen av kontakttrening for voksne i breddeidretten som ble fremsendt myndighetene 12. august 2020.

#### **4. Organisert trening innendørs for voksne breddeidrettsutøvere**

Per i dag kan voksne drive organisert trening innendørs i grupper på inntil 10 personer, så lenge de kan holde minst én meters avstand.

Så lenge det kan opprettholdes minst én meters avstand mellom deltakerne, mener NIF at antall deltakere må kunne økes til 20 personer. Dette forutsetter at man har et treningsareal som er tilstrekkelig stort til å ivareta avstandskravet.

Videre foreslår NIF at det tydeliggjøres at det er mulig for flere grupper à 10/20 personer å oppholde seg på samme treningsareal samtidig, både innendørs og utendørs. Dette er riktignok beskrevet i smittevernveilederen for idrett, men bør utheves i de nasjonale retningslinjene slik at det ikke er noen tvil om at dette kan gjøres så fremt kravene til avstand blir ivaretatt.

For helhetes skyld gjengis det som fremgår om dette i smittevernveilederen:

*«Det er mulig for flere grupper à 10/20 personer å oppholde seg på samme treningsareal samtidig. Det er da en forutsetning at treningsarealet er slik at gruppene kan holdes helt adskilt under hele økten og at de både enkeltvis og samlet kan overholde smittevernradene. Dette innebærer også at aktiviteten bør organiseres slik at gruppene kommer og går til ulike tider for å forhindre trengsel. Det bør til enhver tid være minst 2 meters avstand mellom gruppene.»*

#### **5. Idrettslagstilhørighet i stedet for kommunetilhørighet**

Per i dag er det slik at regler og anbefalinger knyttet til organisert idrettsaktivitet hovedsakelig begrenser utøvelse av slik aktivitet til innad i egen kommune, med unntak for barn og unge hvor det nå er åpnet for at de som trener med et lag/forening i en annen kommune, nå også kan konkurrere med dette laget/foreningen.

NIF har fått en rekke tilbakemeldinger fra organisasjonen på at denne avgrensningen til egen kommune får uheldige utslag, fordi mange er medlem av et idrettslag som tilfeldigvis tilhører en annen kommune. NIF mener derfor at reglene og anbefalingene som per i dag begrenser aktivitet til innad i egen kommune, endres til innad i eget idrettslag.

NIF vil understreke at intensjonen med dette innspillet ikke er å virke begrensende for regler og anbefalinger som åpner for idrettsaktivitet på tvers av kommunegrensene.

#### **6. Unntak fra reglene om innreisekarantene for toppidretten**

Toppidretten har per i dag ikke et eget unntak fra innreise- og karantenerestriksjonene i covid-19-forskriften. Toppidrettsutøvere må derfor gjennomføre innreisekarantene i ti dager ved retur til Norge etter arbeidsreiser. Dette skaper store utfordringer for utøvernes treningsforberedelser og konkurransevne, særlig for de av utøverne som skal konkurrere i OL og PL i Tokyo og øvrige internasjonale mesterskap.

NIF mener at det nå må gjeninnføres unntak fra innreisekarantenten for toppidrettsutøvere og støttepersonell som returnerer etter å ha gjennomført reiser i forbindelse med sitt arbeid eller virke som toppidrettsutøvere. I denne sammenheng viser NIF til det som fremgår overfor om den positive utviklingen i Norge med synkende smitte og økende vaksinasjon. Videre vises det til at toppidretten er underlagt svært strenge smittevernsprotokoller, også i forbindelse med reiser. Skulle det være behov for å justere protokollene ytterligere for å kunne tillate karanteneunntak så bidrar NIF svært gjerne i dette arbeidet.

## **7. Avslutning**

NIF er tilgjengelig til å besvare spørsmål om dette til enhver tid, og stiller gjerne til et møte for å utdype våre innspill.

Med vennlig hilsen



Karen Kvalevåg  
Generalsekretær i NIF