

## NORGES IDRETTSFORBUND FORESLÅR EN TRAFIKKLYSMODELL FOR BREDDEIDRETTE

### Bakgrunn

Over 130.000 voksne utøvere over 20 år har i praksis vært avskåret fra å delta i organisert idrettsaktivitet siden 12. mars i fjor<sup>1</sup>. Det er svært urovekkende, og de negative langtidskonsekvensene av denne nedstengningen er ennå ikke fullt ut kartlagt, hverken i et folkehelse- eller i et medlemskapsperspektiv.

For barne- og ungdomsidretten er det svært viktig å opprettholde et konkurransetilbud da dette er en viktig motivasjonsfaktor for å delta i idretten. Når konkurransetilbudet forsvinner, reduseres motivasjonen og risikoen for frafall øker.

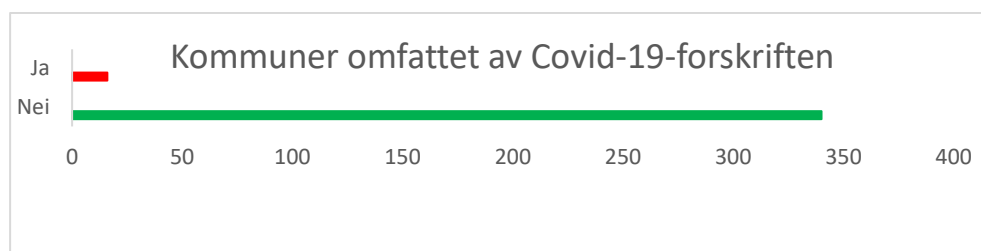
### NIF opplever en økt bekymring fra egen organisasjon – og deler denne bekymringen

Norges idrettsforbund får nå svært mange henvendelser fra både særforbund, idrettskretser og klubber som er bekymret for langtidskonsekvensene av de nasjonale innstrammingerne for breddeidretten i Norge. En bekymring NIF deler.

I den tiden vi nå er inne i, spiller idrettsaktiviteten og tilhørigheten i det lokale idrettsmiljøet en svært viktig rolle for både barn, unge og voksne. Siste tids innstramminger hvor store deler av norsk idrett igjen er ilagt betydelige restriksjoner, oppleves som svært vanskelig med tanke på å opprettholde et meningsfullt fritidstilbud til over 1,4 millioner barn, unge og voksne i en krevende tid.

De nasjonale smittetallene går ned, og smittepresset fremover vil sannsynligvis fortsatt være forskjellig i ulike deler av landet.

Per 18. februar er det innført forsterkede smittetiltak i henhold til Covid-19-forskriften kapittel 5A til 5D i totalt 16 kommuner. 340 kommuner er IKKE omfattet av forskriften. (kilde: VG)



<sup>1</sup> <https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/artikler/plan-for-gjenapning-av-kontaktidretter-for-voksne-i-breddeidretten/>

Per 18. februar hadde 201 kommuner ingen smittetilfeller i løpet av de siste fjorten dagene. 42 kommuner hadde kun ett smittetilfelle (kilde: VG).

Norges idrettsforbunds primære ønske er at nasjonale innstramminger som berører både barne- og ungdomsidretten og breddeidrett for voksne, opphører som nasjonale tiltak og erstattes av forutsigbare og enhetlige «trafikklystiltak» som tar utgangspunkt i lokale og regionale smitteforhold.

Fremtidige tiltak må i størst mulig grad ivareta og sikre idrettens og myndighetenes overordnede ønske om både å ivareta smittevern best mulig - og samtidig opprettholde et godt og meningsfullt fritidstilbud til både barn, ungdom og unge voksne.

Norges idrettsforbund har i lengre tid etterlyst et mer forutsigbart system som skal gjøre det enklere både for idretten og myndighetene å holde oversikt over hvordan idretten kan utøves i tråd med den gjeldende smittesituasjonen lokalt og regionalt i samfunnet.

Norges idrettsforbund har forståelse for myndighetenes behov for å sette inn målrettede tiltak når smittepresset øker, og at dette også kan medføre midlertidige restriksjoner, og i verste fall nedstengninger, også for idretten. Samtidig har idretten et behov for en større grad av forutsigbarhet for hvordan idrettsaktivitet i størst mulig grad kan opprettholdes i en pandemi. Videre er det viktig å understreke at idretten både kan og ønsker idretten å ta ansvar for å organisere aktivitet på en forsvarlig måte.

### **Trafikklysmoell for idretten**

I lengre tid har skolene operert med en trafikklysmoell som regulerer hvilke smittevernstiltak som skal iverksettes i grunnskole, ungdomsskole og videregående skole på bakgrunn av den lokale og regionale smittesituasjonen.

I mange kommuner i Norge kan barn og unge møte fysisk på skolen selv med rødt tiltaksnivå. Innskjerping handler i stor grad om å redusere antall elever i hver kohort, ha faste voksne som følger sin kohort, sikre avstander mellom kohorter som ikke samarbeider i undervisningen, dele opp uteareal i faste soner for ulike kohorter, samt innføre differensierte oppmøtetider.

Norges idrettsforbund mener trafikklysmoellen som benyttes i skolen er et enkelt, effektivt og forutsigbart system som har overføringsverdi til idretten. Det er likevel viktig å understreke at idretten ikke bør følge skolens trafikklyssystem, da dette på enkelte områder kan være begrensende for utøvelse av idrettsaktiviteten. **Nedenfor følger et forslag til hvordan et trafikklyssystem kan innføres i breddeidretten<sup>2</sup>.**

Norges idrettsforbund mener at et trafikklyssystem for breddeidretten bør bestå av fire tiltaksnivåer, og ikke tre tiltaksnivåer slik det er i skolen. I tillegg til grønt, gult og rødt tiltaksnivå, foreslås det å innføre et oransje nivå som ligger mellom gult og rødt nivå. Dette anses som et mer tilpasset og egnet system for idretten, samtidig som det er gjenkjennbart og enkelt for kommunene å håndtere.

Selve terskelverdiene eller innslagspunktene for de ulike tiltaksnivåene må fastsettes i samråd med helsemyndighetene, og hensynta covid-19-forskriftens kapitler 5A til 5D om forsterkede smittevernstiltak i kommuner med angitte tiltaksnivåer. Norges idrettsforbund foreslår nedenfor at oransje tiltaksnivå omfatter kommuner som faller innenfor forskriften

---

<sup>2</sup> Toppidretten er ikke foreslått inkludert i trafikklyssystemet, fordi toppidrett innebærer yrkesaktivitet og slik aktivitet forutsettes opprettholdt gjennom ethvert smittenivå. Toppidretten er underlagt et svært strengt smittevernsregime i henhold til særforbundenes toppidrettsprotokoller.

kapittel 5B, 5C og 5D, mens rødt tiltaksnivå omfatter kommuner som faller innenfor kapittel 5A.

Med et slikt system vil den enkelte kommune automatisk få informasjon om hvilket tiltaksnivå idretten skal være på til enhver tid. Samtidig vil Norges idrettsforbund understreke at et slikt system er ment som et hjelpemiddel for kommunene, og at kommunene derfor ikke nødvendigvis må følge samtlige anbefalinger innenfor det enkelte tiltaksnivå, men i spesielle tilfeller kan foreta egne vurderinger tilpasset lokale forhold. For eksempel bør kommuner med store geografiske avstander og varierende grad av idrettstilbud i det enkelte idrettslag, kunne vurdere å utvide anbefalingen om å begrense idrettsaktivitet til eget idrettslag, til idrettsaktivitet innenfor kommunegrensen.

Det foreslåtte systemet differensierer mellom kontaktidretter og ikke-kontaktidretter innenfor de enkelte tiltaksnivåer. Norges idrettsforbund vil likevel understreke at formålet med dette ikke er å begrense idretter som sådan fra å kunne utøve idrettsaktivitet, men å tilpasse den konkrete idrettsaktiviteten til det tiltaksnivået man er på. For eksempel vil et lag innen en kontaktidrett ikke kunne trene med kontakt på oransje nivå, men laget vil naturligvis kunne gjennomføre trening uten kontakt hvor avstandskravet kan overholdes.

For kommuner med oransje eller rødt tiltaksnivå bør enkeltpersoners reiser til andre kommuner enn bostedskommunen for å trene eller konkurrere med eget lag unngås.

Det er differensiert mellom trening/konkurranser innen hhv. egen kommune og særidrettenes naturlige konkurransesoner. Norges idrettsforbund forutsetter at den enkelte særiddrett fastsetter grensene for sine konkurransesoner i samråd med helsemyndighetene. På grønt og gult nivå kan både barn, unge og voksne trene og konkurrere innen særidrettenes naturlige konkurransesoner, mens det på øvrige tiltaksnivåer må begrenses til egen kommune.

For alle tiltaksnivåer vil den fellesidrettslige smittevernveilederen og særiddrettslige protokoller ligge til grunn, og med tiltakende innskjerpede tiltak ved gult, oransje og rødt nivå.

Innenfor kontaktidrettene for voksne i breddeidretten vil idretten forholde seg til myndighetenes åpning ihht faseinndelinger. Per medio februar er kun fase 1 åpnet for trening.

Norges idrettsforbund tar forbehold om eventuelle endringer i anbefalingene knyttet til det enkelte tiltaksnivå dersom dette anses nødvendig eller hensiktsmessig. Eventuelle endringer skal bare foretas i samråd med helsemyndighetene.

### **Grønt tiltaksnivå**

På grønt nivå med lite eller ingen smitte, opprettholdes ordinær idrettsaktivitet for både barn, unge og voksne. Både trening og konkurranse kan gjennomføres, innendørs og utendørs. Forutsetningen for å kunne konkurrere, både med og uten kontakt, er at alle konkurransedeltakere kommer fra kommuner med grønt eller gult tiltaksnivå, det vil si kommuner med lav eller ingen smitte.

Både barn, ungdom og voksne utøvere som er bosatt i kommuner med grønt tiltaksnivå, bør kunne delta i konkurranser i en kommune med grønt eller gult tiltaksnivå, så lenge avstandsbestemmelsene overholdes og så lenge transport til og fra et idrettsarrangement gjennomføres på en smittevernsforvarlig måte, eksempelvis i egen bil.

På dette nivået kan trening og konkurranser gjennomføres innenfor særiddrettenes naturlige konkurransesoner, både for barn, unge og voksne.

## **Gult tiltaksnivå**

På gult tiltaksnivå opprettholdes ordinær idrettsaktivitet for barn og unge. Både trening og konkurranse kan gjennomføres, innendørs og utendørs. Trening og konkurranser kan gjennomføres innenfor særidrettens naturlige konkurransesoner, forutsatt at vertskapskommunen for idrettsarrangementet, ikke har innført oransje eller rødt tiltaksnivå.

Voksne innenfor kontaktidretter kan trene innendørs og utendørs i egen kommune, men unngå mobilitet til andre kommuner, og kan ikke konkurrere. Voksne innen ikke-kontaktidretter kan både trene og konkurrere innenfor særidrettens naturlige konkurransesoner, forutsatt at vertskommunen for idrettsarrangementet, ikke har innført oransje eller rødt tiltaksnivå.

## **Oransje tiltaksnivå**

På oransje nivå med noe høyt, ganske høyt og høyt smittepress lokalt, jf. covid-19-forskriften kapitlene 5B, 5C og 5D, er det naturlig at barn og unge prioriteres i tråd med regjeringens gjenåpningsstrategi.

Ordinær treningsaktivitet for barn og unge opprettholdes også på oransje nivå, slik at barn og unge kan trene både med og uten kontakt innendørs og utendørs. Videre kan barn og unge konkurrere utendørs uten kontakt i egen kommune.

Voksne kan gjennomføre trening uten kontakt innendørs og utendørs i egen kommune, så lenge god avstand kan opprettholdes mellom utøverne. Også trening med kontakt utendørs kan gjennomføres for voksne. På dette tiltaksnivået gjennomføres ikke konkurranser for voksne breddeidrettsutøvere for å unngå unødig mobilitet og risiko for smittespredning i samfunnet.

På dette tiltaksnivået bør smitteverntiltak, utover den fellesidrettslige smittevernveilederen og særidrettslige protokoller, innskjerpes. Både barn, unge og voksne kan deles inn i mindre og faste treningsgrupper på inntil 20 personer, som holder god avstand til andre treningsgrupper. Det vil også kunne innføres differensierte treningstider for å unngå unødig trengsel på treningsarenaen.

Hva som vil være mulig å gjennomføre av breddeidrettsaktivitet for barn, unge og voksne på oransje nivå, må naturligvis vurderes opp mot kapittel 5 i Covid-19-forskriften ved behov for forsterkede tiltak.

## **Rødt tiltaksnivå**

Rødt tiltaksnivå bør omfatte kommuner med særlig høyt smittepress, som vil falle inn under covid-19-forskriften kapittel 5A.

På rødt nivå kan barn og unge trene uten kontakt innendørs og utendørs i egen kommune, men ikke konkurrere. Det anbefales å innføre innskjerpede smitteverntiltak på dette nivået, som mindre og faste treningsgrupper og differensierte treningstider. Voksne breddeidrettsutøvere kan trene utendørs i egen kommune så lenge god avstand opprettholdes, mens all øvrig breddeidrettsaktivitet, inkludert konkurranser, for voksne stanses på rødt nivå.

Som på oransje nivå, må hva som vil være mulig å gjennomføre av breddeidrettsaktivitet for barn og unge vurderes opp mot Covid-19-forskriften kapittel 5.

## **Idrettsarrangement følger retningslinjer fra nasjonale myndigheter**

For alle idrettsarrangement vil idretten fortsatt forholde seg til nasjonale regler og anbefalinger knyttet til antall deltakere og publikum.