

Vikhallen 2023-24															
16:00	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	Ikke åpent														
	Ikke åpent														
1700-1730	Lia Bordtennis skole	Innebandy GJ 1-2 kl	1700-1730	GH J8	1700-1730	Lia Allidrett	GH J7	1700-1730	GH J9	1700-1730	Innebandy 10/12 år				
1730-1800		1730-1800	1730-1800		1730-1800			Bordtennis Nybegynner		Innebandy U 15-16					
1800-1830	Lia Bordtennis Paratrening/ rekrutt/ div	GH J/G 10/11	1800-1830	GH J13	1800-1830	Bordtennis Paratrening/N ybegynner/ 1 div	Lia Basis	1800-1830	GH J10/11		1800-1830	Bordtennis Åpen trening	Lia Basis		
1830-1900		Innebandy U12-15	1830-1900		1830-1900		1830-1900	Innebandy u10-12	1830-1900	GH J13	1830-1900				
1900-1930			1900-1930					1900-1930		1900-1930					
1930-2000			1930-2000					1930-2000		1930-2000					
2000-2030	Innebandy U15-16		2000-2030	GH U20/Damer	2000-2030	Innebandy u12-15	2000-2030	GH U20/Damer	2000-2030	2000-2030					
2030-2100			2030-2100		2030-2100		2030-2100		2030-2100	2030-2100	2030-2100				
2100-2130	Innebandy Senior		2100-2130	Lia Basis	2100-2130	Innebandy Senior	2100-2130	Lia Basis	2100-2130	2100-2130					
2130-2200			2130-2200		2130-2200		2130-2200		2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200			
2200-2230			2200-2230					2200-2230	Lia Basis	2200-2230					

**Spørsmål som gjelder arrangementer/trening i helger:**

Lars Petter Eriksen

Mobil 971 47 758

[lars.petter.eriksen@grimstad.kommune.no](mailto:lars.petter.eriksen@grimstad.kommune.no)

**Spørsmål som gjelder søknad om faste treningstider:**

Grimstad idrettsråd

Telefon 481 53 447

[post@grimstadidrettsrad.no](mailto:post@grimstadidrettsrad.no)

Grønt - Miljøvenlig Klister er lov å bruke - Følg instruks for rengjøring

[www.grimstadidrettsrad.no](http://www.grimstadidrettsrad.no)